

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

10 2016

VOL. 133

開祖隨感

傾聽就是說服的秘訣

在決定一件事項時要真正地滲透到所有人，並不是一件那麼簡單的事情。如果用「已經決定了的事，大家照做就好。」這種方式來傳達，儘管表面看上去大家都有服從在做了，可是卻無法保證每一個人都是心悅誠服的。同樣一句話，在不同人不同的立場上，會被解讀為千差萬別的意思。如果放任那些疑問或不安，就會變成抱怨不滿了。

此時，你定會試圖極力說服對方，不過相較於說服，以傾聽對方的想法則更為重要。而且，該聽取的意見就應該聽取。

林肯曾有一段名言「若想得到贊同，首先要讓他明白你是和他站在同一邊的得到了他的信任，讓他認同你的立場就不會費事。但如果要將自己的想法強加於人，或是令人敬而遠之的話，對方就會退回自己的天地裡。」

被愛的秘訣就是去愛，說服的秘訣就是傾聽。

開祖隨感8 P. 130-131

Living the Lotus Vol. 133 (October 2016)

【發行】 立正佼成會 國際傳道部

〒166-8537

東京都杉並區和田2-6-1 普門館5F

Tel: 03-5341-1124

Fax: 03-5341-1224

E-mail:

living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

責任編輯：水谷庄宏

主編：三浦志都代

翻譯：邵贊

編輯：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鏡的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經~生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

這份期刊，我們將與立正佼成會的海外據點攜手，發行14國語言的版本。然而，由於語言方面的因素也有可能出現不定期發行的現象，時爾也有可能出現只刊出會長法話的語言版本。我們將努力致力於充實期刊的內容，敬請支持我們的工作並給出您的寶貴意見。

在祈願之前……

立正佼成會會長 庭野日鑛



何謂祈願

古川柳(日本詩)中有一句「對神佛念念有詞」，可以看出無論什麼時代人們都是對著神或佛祈願希望能夢想成真希望能。即便至今，也有不少人雙手合十對著神佛祈願「升學考試能夠合格」「身體能夠儘快康復」。

開祖恩師也曾經教示「提到信仰就容易讓人覺得求神拜佛就能脫離苦海成就願望」，在此基礎上進一步教示「不僅僅只是拜佛，而是以尊從佛法真理來生活的方式為目標」的才是信仰。

這是在告訴我們，相信、掌握佛法，自己成佛，意識到自己就是佛陀……，佛教信仰就在這條方向中。其實，如果能醒悟到自己就是佛陀的話，也就不會再仰仗神佛，祈求救度了。那就是以自燈明·法燈明的教義為基準活著，也就是所謂的佛道。室町時代一位名叫坂士佛的醫師曾就去伊勢神宮參拜留下這樣一段文字。「只要內心是無欲無求的內清淨，身體是無垢無瑕的外清淨，那麼神心與吾心就會毫無隔閡。如果與神相同的話，那還有什麼願望要祈請的呢？這才是參拜神社的真意。」

很容易把祈求神佛視為理所當然的我們，佛教也好神道也罷，信仰的本質存在於不以祈願為必要這一點上。至少會明白「念念有詞」的願望並不是真正的祈願。



成為加深信仰的契機

本會也有祈願供養等各種各樣的祈願習慣。那麼，若說這些都不是正確的信仰也不盡如此。我們不能把身處苦海之中渴切盼望「獲得救度」人們的願望不假思索地切捨。

所謂「祈願」，是從生命的最深處中發出。祈這個字中有「發出聲音向神求福」的意思。因此，特別是那些來自他人「想要脫離苦海」的聲音或願望時，我們應該理所當然的完完全全地接收。牧師奧田知志先生在本雜誌六月號中曾發表過「『與你同在』。這就是祈願的意義」一文。看著生病中的孩子一心祈願「不惜以自己的生命為代價來救孩子於病痛」的慈母心，可以說與祈願「一切眾生能夠從苦海中得以解放」的佛陀偉大的慈悲心是相通的。另一方面，在祈願前不能忘記很重要的一點，那就是「生老病死是人生的附屬品，正因為如此希望大家能夠感恩活著的難能可貴」這個佛陀的心願。

對於那些祈願拔除痛苦的人們，我會建議他們比如說「一起到法座中坐坐」「一起做祈願供養」，時而帶領他們一起去拜訪與他們有著相同苦惱的人們。上述這些都是為了讓他們能夠明白佛陀心願，也就是所謂的方便法。

本會基本信行之一的朝夕誦經供養可以說也是通過這樣的實踐時常接觸佛心，以自燈明・法燈明教義為本做為生活的行法。

祈願參拜也好祈願也好，所有那些與神佛面對面的機會都是佛陀希望我們「體悟到從中重要的事情」而賜予的契機。讓我們好好體會其中深意，在日常生活中一同加深信仰吧。



真心的佈施行的功德

立正佼成會巴西教會
志田有司郎

該體驗說法為2016年巴西教會成立45週年紀念大典發表的說法稿。

我叫志田有司郎。目前從事電腦相關的系統顧問。已經結婚了。

據說我是出生在教會裡的。青年時代開始就特別喜歡策劃練成會還有教會旅行。巴西教會的活動中有一個可以免費治療哮喘的地方，在那裡做義工也是我很喜歡的一個活動。在免費治療哮喘剛開始的時候，等候的隊伍可以從教會裡面一直排到外面老遠的地方，一天中要為好幾百個小朋友治療。

1998年巴西教會創立了第一份報紙，我還記得當時與記者兼會員的普拉托先生一起編輯、發行每月報紙的情景。

今天是我們的教會成立45週年的紀念大典，請讓我在這裡與大家分享20年前的一些過往吧。

那個時候，大多數會員都是日本人。這是發生在參加當時由森教會長發起的日語佛教學習會上的事情。那個學習會讓我銘感至深。森教會長把意義深刻的佛學教義用各種譬喻做了解說，我特別喜歡教會長說的那些譬喻。有一次教會長在講義中所說的譬喻令人印象深刻，至今還記憶猶新。那是在講解六波羅蜜的時候。

六波羅蜜的第一條就是佈施。教會長就佈施做了如下講解。「我們每個人都希望能獲得幸福。物質、金錢這樣的慾望，就像浴池裡的水一樣。當我泡在浴池中想要有更多的水的時候，水就會湧向自己。這樣一來，水就會從腋下逃走。反過來的話會怎樣呢？當你把水往前推的話，那些水就會自己流回來的。

現在每當我回想起這段話，都會真心誠意地懷著感恩的心佈施。

在這裡我還想與大家分享一個我最近的心得體會。幾年前，我開始尋找一份比到現在為止所有的生意都更賺錢的生意。然而，我的方式很盲目且充滿著貪欲。後來遇到了一個機會，投入了高額的資金。然而，那個生意並不順利。與工作夥伴意見不合，回到家裡會覺得心很煩，靜不下來。我的太太非常理解我的狀況，毫無怨言地支持著我。太太從來不會因為我的生意失敗導致經濟上的損失而責怪我或抱怨不滿。

結果，2014年年底的時候我的生意徹底失敗，投進去的錢也都血本無歸。

更糟糕的是，我父親租借的屋子的房東突然告訴他們，要把屋子收回去做生意，要我父親他們立刻搬出去。父親不得不急匆匆地尋找新的地方。



在巴西教會創立45週年紀念大典上說法

真的是很令人措手不及的事情。因為30多年來父親一直在那個地方經營著一家推拿診所。雖然我們全家都得知了這個消息，但實在是太突然了。給我們的時間只有一個月。在這段時間內必須先找到新的地方，然後簽約、調配資金，不足的部分還得向銀行借款。「這些事一個月裡面能辦好嗎？」大家都懵了。

為了解決這個問題，家人變得非常團結。結果我們獲得了一個不可思議的佛陀的安排。我們找到了住所。這個地方既能滿足父親工作的需要又能令父親繼續他的慈善事業，是父親心目中理想的家。

為了購買這個家，雖然我已經把所有的積蓄都拿了出來，但同時還是堅持在教會的佈施。我相信能夠有這樣的安排都是我們全家認真佈施的結果。

父親是我最好的榜樣，他在教會裡開創了免費治療哮喘的義診活動，此外，我的哥哥浩一也是教會裡虔誠修行的幹部。

這幾年我因為工作繁忙沒有參加教會舉行的佛學講座。去年，在佛陀的保佑下，又再一次獲得了參加講座的機會。這個講座真的非常棒，通過學習了「業」「諸行無常」，讓我能夠更好地對照教義理解之前發生在我身邊的事。例如生意失敗、父親找到了住所、還有購置了新居等等的現象。具體來說就是學會了對加害於我的人，不去責怪、憎恨，要用正見來看待、接受事實。

我非常的熱愛工作。從今天開始我發誓，要一點點地減少我執，更進一步地投身於工作中，以為帶給大家正能量為目標，向我的父親學習，成為一個能幫助更多人的。

合掌



參加準教師教育的志田先生（上方右起第二位）

Child Care lifeline

不擅長交朋友的女兒令人擔憂

Q 上小學一年級的女兒據說在學校的休息時間裡大多都是自己一個人待著。也許是因為幼稚園時期的好朋友都在附近另一所學校上學，這個學校裡沒有認識的小朋友的關係吧。雖然沒有聽女兒說過「很孤單」「不想去上學」這樣的話，但是我卻很擔心「朋友少的話，是否會不瞭解社會性」「女兒是不是能夠與所有人都相處愉快呢？」



A 您真的很關心您的女兒，仔細觀察著她日常生活中的每一個小細節呢！在您的擔憂中充滿著希望女兒「能夠懂得社會性、與每一個人相處愉快」的這份慈母心。

在進入到一年級的全新環境中，拼命想要適應這個環境而努力著的您的女兒，目前為止的表現我覺得是滿分100分。

與幼稚園時期的朋友們分開肯定會有些許的孤單與不安……，但是依然保持著一顆想要努力的不斷變化著的心靈。這樣的狀況不會一成不變的。正如做媽媽的您也一定經歷過的那樣，在每天的生活方式和您關心的方式中這樣的狀況會發生改變的。

其中的一個步驟是，可以在女兒從學校放學回家後，一邊吃著零食一邊詢問「今天學校怎樣呀？」「雖然和妳的好朋友誰誰誰分開了但是有沒有覺得孤單呀？」用媽媽溫暖的關懷讓女兒緊繃疲憊的心放鬆。

此外，媽媽也可以在女兒面前多表現出一些與別人相處愉快的樣子，還有，如果孩子回來後告訴妳「今天好開心！」的時候要與她一起感到高興。在與媽媽的接觸中內心感到滿足安定，那種想要做

什麼、想要試試看的想法高漲，那種精神狀態就會朝著多交朋友、好好學習的方向轉變。雖然會需要些時間，但是希望媽媽能夠溫暖的關注者她的變化。

放心吧。媽媽的願望女兒一定會明白的。



Point 認同孩子

沒有一個孩子會覺得自己「不需要朋友」的。每個孩子都希望有小夥伴。不要命令他「積極地去交朋友」，而是在認同他渴望交朋友的心情的同時，用母親的愛包容他交不到朋友的孤單也是很必要的。

(回答：東京家庭教育研究所)

合作方：東京家庭教育研究所

東京家庭教育研究所秉持「父母改變了，子女也會改變」這一教育理念，在各地開辦講演會，做相應的育子諮詢。各層人士通過「向孩子學習的家庭教育」，誕生了眾多的幸福家庭。

人生重要的時刻

這位母親，您期盼女兒的成長的那份溫暖我們很明白。

小學1年級是生活突然改變，世界變得更大人生中的重要時刻。

小學生活將會有6年時間，是人生第一次體驗縱向社會的機會。對1年級新生而言，這是一個到處是大哥哥大姊姊的全新環境。必須遵循規定的時間表進行集體活動，絕不可能像原先在保育園呀幼稚園的時候可以以自己的習慣為主。

對您的女兒來說，每天都在不斷地努力與挑戰著，這不正是每天都在拼命學習社會性呢？請您不必擔心這樣努力與挑戰著的女兒。

東井義雄先生的詩中有下面一節。「縱有燈火百千盞，唯有一盞待我歸」

無論萬家燈火何其多，但是為我點燃等待著我的只有一盞而已。

當您女兒竭盡全力地努力了一天後回到家中時，請您溫暖的迎接她的回來。詢問她在學校發生的事情，記得表揚她。這個比什麼都會鼓勵到她。母親營造的溫暖的、點亮著燈火的家，能讓女兒獲得勇氣。

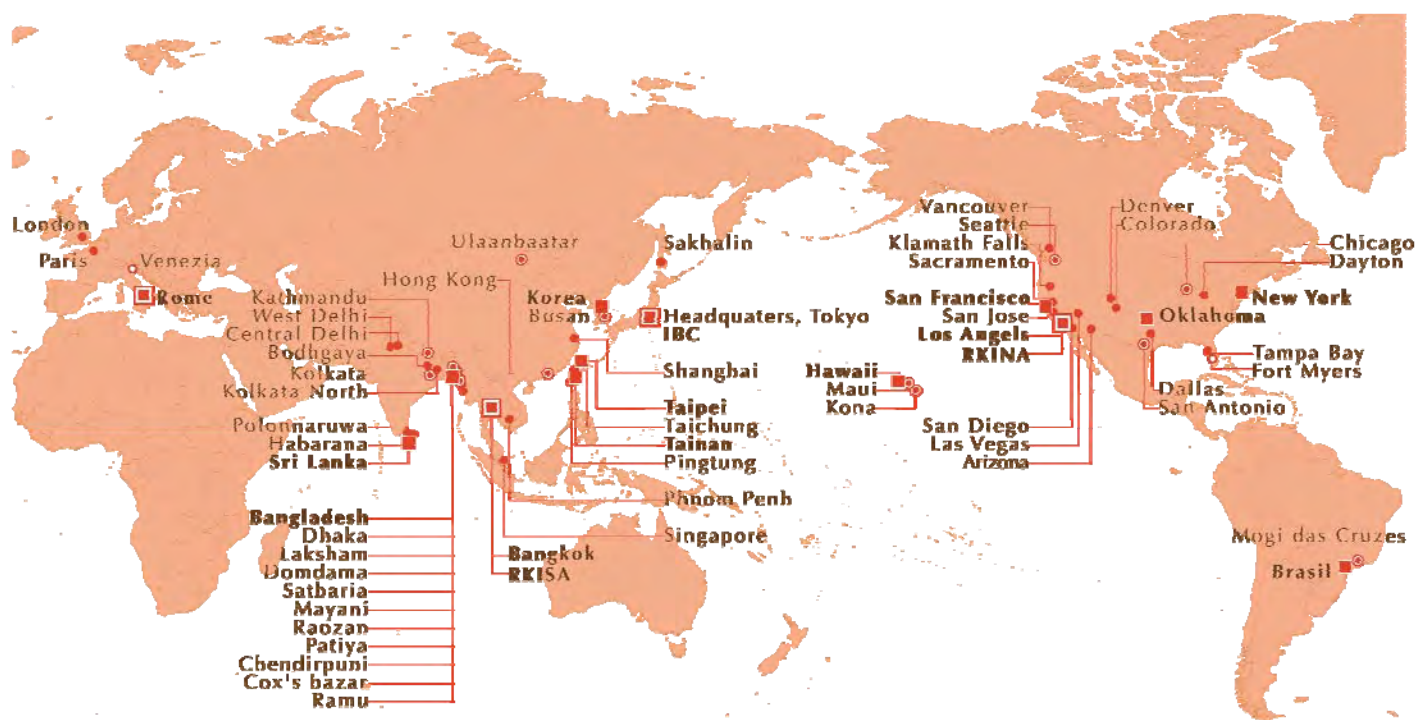
Living the LOTUS

如有意見，請寄投！

Living the Lotus 募集各位的意見及感想！

如有疑問之處，請投寄以下的網址。

網址: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2016

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattle@juno.com

http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.

Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi, 110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai