

راز ترغیب گوش کردن است

نقل قول مشهوری از آبراهام لینکلن هست. «اگر می‌خواهید حمایت انسانی را به سوی هدف خودتان جلب کنید، ابتدا باید او را قانع کنید که دوست صادقش هستید... که بهترین شاهره به استدلال اوست، و وقتی به آن رسیدید، چندان مشکلی نخواهید داشت که قانعش کنید که هدفتان عادلانه است... برعکس اگر فرض کنید که باید برای قضاوت او تعیین تکلیف کنید... یا او را به عنوان کسی که باید کنار گذاشته شود یا منفور باشد علامت‌گذاری کنید، او در درونش عقب‌نشینی خواهد کرد.»

راز دوست داشته شدن در دوست داشتن پیدا می‌شود و راز ترغیب در گوش دادن.

از کاپسو ژوایکان ۸ (شرکت نشر کوسی) ص ۳۱-۱۳۰

و داشتن مردم به پذیرفتن حتی یک تصمیم کار آسانی نیست. وقتی به مردم می‌گویید: «این تصمیمی است که گرفته شده، پس باید از آن پیروی کنیم»، شاید ظاهراً از آن تصمیم پیروی کنند، اما نمی‌توانیم به آن‌ها بگوییم که از صمیم قلب آن را بپذیرند. یک واژه‌ی منفرد می‌تواند از دیدگاه‌های گوناگون هر شنونده‌ی به روش‌های گوناگون بی‌پایانی فهمیده شود. وقتی شک‌ها و نگرانی‌های مردم را همین‌طور رها می‌کنید، آن‌ها ناخشنود می‌شوند.

پس شما ناامیدانه تلاش می‌کنید که مردم را قانع کنید که درست می‌گویید. اما به جای این که سعی کنید همیشه دیگران را ترغیب کنید، مهم‌تر است که به احساسات آن‌ها گوش کنید. سپس، آن عقاید آنها را که موافقت را تضمین می‌کنند بپذیرید.

زیستن همچون نیلوفر شماره ۱۳۳ (اکتبر ۲۰۱۶)

Published by Risho Kosei-kai International,
Fumonkan, 2-6-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Shizuyo Miura
Editorial Staff of RK International

ریشو کوسی - کای یک سازمان غیررهبانی بودایی است که متن مقدسش سوره‌ی نیلوفر سه گانه است. بنیادگذار نیکیو نیوانو و بنیادگذار همکار میوکو ناگانوما در 1938 آن را تأسیس کردند. این سازمان از زنان و مردانی عادی تشکیل شده که به بودا ایمان دارند و تلاش می‌کنند که معنویت‌شان را با به کار بردن آموزه‌های او در زندگی‌های روزمره‌شان غنی کنند. ما هم در اجتماع محلی و هم سطوح بین‌المللی تحت هدایت رئیس نیچی کو نیوانو، از طریق فعالیت‌های دگرخواهانه و با همکاری با سازمان‌های دیگر در پیشبرد صلح و بهروزی بسیار فعال هستیم.

غرض از عنوان زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره این است که آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره نشان دهد، تا زندگی‌ها مان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف از ویرایش آنلاین قابل عمل‌تر کردن آیین بودا در زندگی‌های روزمره‌ی مردم سراسر جهان است.



چه چیزی در فرای دعا قرار دارد؟

نیچی کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی-کایی

دعا چیست؟

سینریو (یک شکل منظوم کوتاه ژاپنی است که غالباً نقطه ضعف‌های انسان را به روشی طنز یا کنایه‌آمیز نشان می‌دهد) قدیمی‌ای می‌گوید: «با دست‌هایت بر هم در برابر خدایان و بوداها، کمک می‌طلبی که آنچه را که می‌خواهی بگیری.» مسلماً مردم هر دوره‌یی به خدایان و بوداها دعا کرده‌اند که آرزوهایشان را برآورده کنند. امروز ما نیز دست‌هایمان را بر هم می‌گذاریم و برای موفقیت در امتحانات پایان ترم یا برای بهبود یک بیماری دعا می‌کنیم پس عملاً چند موردی هست که به خدایان و بوداها دعا می‌کنیم.

بنیادگذار نیکو نیوانو به ما می‌گفت: «ما تمایل داریم که به ایمان به عنوان دعا به خدایان و بوداها فکر کنیم تا از رنج آزاد شویم و آرزوهایمان برآورده شود.» او به روشنی توضیح داد که ایمان «صرفاً دعا کردن به خدایان و بوداها نیست، بلکه مشتاق بودن برای پیش گرفتن زندگی است که مطابق با حقیقت یعنی بودا درمه باشد.»

با باورداشتن به بودا درمه و از آن خود کردن آن، خودتان بودا خواهید شد یا تشخیص خواهید داد که بودا هستید. ایمان در آیین بودا در این جهت قرار دارد و منظور بنیادگذار نیوانو این بود. اولاً اگر دریابید که شما بودا هستید، دیگر به قدرت خدایان و بوداها یا به هر کس دیگری اتکا نخواهید کرد و بنابراین شما دیگر دعا نمی‌کنید که آن‌ها رهایتان کنند. این راه بوداست، یعنی زندگی کردن بر پایه‌ی این آموزه که شما باید «خود را نور بسازید، درمه را نور خود بسازید.»

بعد از دوره‌ی موروماچی پزشک دربار امپراتوری ساکا شیبوتسو (۱۳۲۷-۱۴۱۵) برای دعا به ایزدکده‌ی بزرگ ایسه رفت، او نوشت: «اگر قلبم خلوص درونی دارد بدون چیزی که برای آن دعا کنم و اگر تتم خلوص بیرونی دارد بدون چیزی که آن را بیالاید، پس هیچ چیز نیست که دل خدایان را از دل خود من جدا کند. اگر من همانم که خدایان هستند، پس چرا باید برای دریافتن چیزی یا آرزوی آن دعا کنم؟ این‌گونه است که من با فروتنی معنای یک دیدار حقیقی از ایزدکده را درک می‌کنم.»



ما تمایل داریم که دعا به خدایان و بوداها را امری مسلم بیاندیشیم، اما در آیین بودا و در شین‌تو، دینی بومی ژاپن، نیز طبیعت ایمان در لازم نبودن به دعا کردن ما دیده می‌شود. حداقل می‌توانیم بگوییم که دعای حقیقی خودخواهانه رفتن «در برابر خدایان و بوداها... و طلب کمک برای گرفتن آنچه می‌خواهی» نیست.

فرصتی برای تعمیق ایمان مان

در ریشتو کوسی - کایی می‌توانیم شکل‌های معمول بسیاری از دعا و آرزو کردن را ببینیم، مثل پیشکش قرائت سوره در ارتباط با یک آرزوی خاص. اگر بنا بود کسی بگوید که این شکل مناسب ایمان را عرضه نمی‌کند، لزوماً این‌طور نیست. فکر می‌کنم نمی‌توانیم فوراً رد کنیم که مردمی که در شرایط دردناک یا سخت هستند نامیدانه برای شکلی از رهایی دعا خواهند کرد.

دعا چیزی است که از ژرف‌ترین اعماق زندگی برمی‌خیزد. واژه‌نگاره‌ی چینی برای «دعا» معنی «ندا دادن در جست‌وجوی شادمانی از خدایان» را دارد. بنابراین خصوصاً وقتی می‌آموزیم که مردم دیگر ندا می‌دهند یا فکر می‌کنند که: «می‌خواهم از رنج رها شوم.» طبیعی است که آن‌ها را صمیمانه می‌پذیریم.

عالیجناب توموشی اوکودا، کشیشی از کلیسای باپتیست در ژاپن که در حمایت از بی‌خانمان‌ها فعالیت می‌کند. در شماره‌ی ژوئن ۲۰۱۶ کوسی، ماهنامه‌ی ریشتو کوسی - کایی، نوشت که «معنی دعا «با هم بودن» است.» این با قلب مادری مطابقت دارد که برای فرزند بیمارش دعا می‌کند، که حتی به قیمت زندگی خودش، زندگی فرزندش نجات داده شود و نیز با دل غم‌خوار بزرگ بودا وقتی که آرزو می‌کند که همه‌ی انسان‌ها از رنج آزاد شوند.

از سوی دیگر، هرگز نباید آن چیز مهمی را که در فرای دعاست فراموش کنیم. آن چیز مهم آن آرزوی بودا است که چون تولد، پیری، بیماری و مرگ از زندگی انسان جدایی‌ناپذیر است، باید معنای نادر زنده بودن را در این‌جا و اکنون دریابیم.

ما به مردمی که دعا می‌کنند که از رنج رها شوند می‌گوییم که باید سعی کنند که مثلاً در یک جلسه‌ی هوزا شرکت کنند یا در مراسم پیشکش دعا شرکت کنند، یا گاهی ما آن‌ها را همراهی می‌کنیم که به دیدن کسی بروند که نگران همان مشکل یا مشکلی مشابه آن است. همه‌ی این‌ها دستاویزهای خوب برای کمک به دیگران است که از آن آرزوی بودا که گفتم آگاه شوند.

قرائت صبح و عصر سوره که یکی از اعمال ایمان ما در ریشتو کوسی - کایی است، یک عمل درمه است که همیشه ما را در تماس با دل بودا نگه می‌دارد در عین حال که به ما کمک می‌کند که زندگی‌هایی را مبتنی بر آموزه‌ی «خود را نور سازید، درمه را نور خود بسازید» در پیش گیریم.

هرگاه با خدایان و بوداها رودررو ملاقات می‌کنید، اگر از طریق عبادت در ارتباط با یک آرزوی خاص یا از طریق دعا باشد، فرصتی را به دست می‌آورید که بودا به شما داده است به این امید که شاید چیز مهمی را دریابید. در حالی که چنین تأمل مهمی را انجام می‌دهید، امیدوارم که با هم به تعمیق ایمان مان ادامه دهیم.

از کوسی، اکتبر ۲۰۱۶.



نکوکرد عمل بخشندگی صمیمانه

آقای یوجیرو شیدا
مرکز درمهی برزیل

این تجربه‌ی درمّه در طی مراسم چهل و پنجمین سالگرد بنیاد مرکز درمهی برزیل، ۲۰۱۶ ایراد شد.

آب را به جلو هل بدهیم، به سویمان باز خواهد گشت.»
حتا امروز آموزش او را به یاد می‌آورم و صمیمانه حاضرم که با سپاس به دهش عمل کنم.
می‌خواهم تجربه‌ی اخیرم را با شما سهیم شوم.
چندین سال پیش، جست‌وجو برای شغلی سودمند را آغاز کردم، و بیش از هر زمانی تلاش کردم. در آن زمان طمع بر من غلبه کرد. بعد یک فرصت تجاری پیدا کردم و پول زیادی را در آن سرمایه‌گذاری کردم. اما آن تجارت چندان نتیجه‌ی خوبی نداشت. با شریک تجاری‌ام موافق نبودم و در خانه تحریک‌پذیر و ناآرام شده بودم. همسرم احساساتم را بسیار خوب درک می‌کرد و بدون شکایت از من پشتیبانی می‌کرد، او هرگز سرزنشم نمی‌کرد یا وقتی پول از دست دادم یا در تجارت شکست خوردم شکایتی نکرد.
سرانجام در پایان ۲۰۱۴، این تجارت را رها کردم، تمام پولی را که سرمایه‌گذاری کرده بودم از دست دادم.

بدتر از آن، کمی بعد، صاحب خانه‌ی اجاره‌ی پدرم ناگهان به پدرم گفت که آن را تخلیه کند. صاحب‌خانه می‌خواست که آن را برای کار خودش استفاده کند، پس پدرم مجبور بود با عجله خانه‌ی جدیدی پیدا کند. واقعاً اتفاق شوکه‌کننده‌ی بود. برای حدود سی سال



آقای شیدا تجربه‌ی درمّه‌اش را در طی مراسم چهل و پنجمین سالگرد بنیاد مرکز درمهی برزیل در ۲۰۱۶ ایراد می‌کند.

اسم من یوجیرو شیدا است. من به عنوان مشاور سیستم مرتبط با کامپیوتر کار می‌کنم، و متأهل هستم.
تقریباً می‌توانم بگویم که در مرکز درمّه متولد و بزرگ شدم و از زمانی که پسر جوانی بودم، دوست داشتم که سینماها و سفرهای جوانان را با اعضای مرکز درمّه ترتیب بدهم. فعالیت‌های مرکز درمهی برزیل شامل یک برنامه‌ی درمان مجانی برای آسم بود، و من دوست داشتم که به عنوان داوطلب کمک کنم. در آن زمان که برنامه‌ی درمان مجانی را آغاز کردیم، صف‌های طولانی مردم در بیرون از مرکز درمّه پدیدار شد و روزانه صدها کودک درمان می‌شدند. در ۱۹۹۸، اولین روزنامه‌ی مرکز درمّه را به راه انداختم: من همراه با آقای پرادو، روزنامه‌نگار و عضو مرکز درمهی برزیل، روزنامه را ماهانه ویرایش و چاپ می‌کردم. این‌ها خاطرات خوبی هستند.

امروز، ما مراسم چهل و پنجمین سالگرد بنیاد مرکز درمهی برزیل را جشن می‌گیریم، پس می‌خواهم داستانی را با شما سهیم شوم درباره‌ی این که حدود بیست سال پیش چه اتفاقی برایم افتاد.
در آن زمان اکثر اعضای مرکز درمّه ژاپنی بودند. عالیجناب موری که آن موقع کشیش مرکز درمّه بود، سمیناری در باب آیین بودا را به ژاپنی آغاز کرد. من در سمینار شرکت می‌کردم که عمیقاً مرا تحت تأثیر قرار داد. عالیجناب موری با استفاده از مثال‌های جالب بسیاری آموزه‌های عمیق آیین بودا را به ما تعلیم می‌داد و من آن‌ها را بسیار دوست داشتم.

روزی عالیجناب موری مثالی را به کار برد که بسیار تأثیرگذار بود، حتا اکنون آن را به یاد می‌آورم، زمانی آن را مطرح کرد که درباره‌ی شش کمال به ما می‌آموخت.

در مورد اولین آموزه از شش کمال یعنی دهش، عالیجناب موری چنین به ما آموخت: «ما همه آرزومند شادمانی هستیم. آرزوهایی برای پول و چیزهای مادی دیگر مثل آب درون وان هستند. اگر سعی کنیم در وان آب را به سمت خودمان بکشیم و بیشتر بخواهیم، آن‌گاه آب خواهد گریخت، از زیر دست‌هایمان خواهد گذشت. درباره‌ی معکوس کردن جریان آب چطور؟ اگر مدام

کرد. برادر بزرگترم، کوئیچی، به عنوان رهبر حداکثر سعیش را در مرکز درمه می‌کرد.

برای چندین سال گذشته، بیش از آن درگیر شغلم بودم که بتوانم در سمینارهای آیین بودا در مرکز درمه شرکت کنم. اما سال گذشته، به لطف بودا، این فرصت به من داده شد که یکبار دیگر در سمینار شرکت کنم، برای سمینار سپاسگزارم. از طریق مطالعه‌ی کرمه و این آموزه که «همه چیز ناپاینده است»، توانستم چیزهایی را که اخیراً برایم رخ داده بود روشن‌تر درک کنم، مانند این حقیقت که کارم خوب پیش نرفت، و این که توانستیم برای پدرم خانه پیدا کنیم و آن را بخریم. دقیق‌تر بگویم، آموختم که چگونه باید به چیزها نگاه کنم و آن‌ها را بر طبق دیدگاه درست راه هشت‌گانه بپذیرم. در مورد کسی که به من صدمه می‌زند، آن شخص را مقصر ندانم یا احساسات بدی نسبت به او نداشته باشم. خصوصاً، کارم را دوست دارم. می‌خواهم سوگند بخورم که مانند پدرم شخص مهربانی باشم و تا آنجا که می‌توانم به دیگران کمک کنم، کمک هر روز از خودخواهی‌ام کم کنم، سخت‌تر کار کنم و هدفم سود مشترک همه باشد.

پدرم آنجا کار ماساژ انجام می‌داد. ما اعضای خانواده می‌دانستیم که باید روزی آن خانه را تخلیه کنیم ولی این خیلی ناگهانی بود. صاحب‌خانه یک ماه فرصت داده بود تا آنجا را تخلیه کنیم. در طی این مدت، می‌بایست خانگی پیدا کنیم، قرارداد ببندیم، پول جمع کنیم و وام بانکی بگیریم که کمبود پولمان را تأمین کند. نگران بودیم که آیا همه‌ی این کارها را یکماهه می‌توانیم انجام بدهیم.

همه‌ی ما، اعضای خانواده، در تلاش برای حل این مشکل بزرگ متحد شدیم. در نتیجه، تجربه‌ی بی‌نظیری از ترتیبات بودا داشتیم. توانستیم خانه پیدا کنیم. خانه هم برای شغلش و هم کار خیریه‌ی که داشت ایده‌آل بود و می‌توانست ادامه دهد؛ درست همان بود که پدرم خواسته بود.

مجبور بودم تمام پولم را هزینه کنم تا خانه را بخریم اما هنوز می‌توانستم به مرکز درمه پولی اهدا کنم. باور دارم که کارها به روشی مثبت تحول یافت تنها به این دلیل که همه‌ی خانواده‌ام به دهش عمل می‌کردند. پدرم بهترین الگوی من است، و او برنامه‌ی درمان مجانی برای آسم را برای اولین بار در مرکز درمه آغاز



آقای شیدا (دومین نفر از سمت راست در ردیف دوم) در سمیناری برای آموزگاران درمه‌ی همیار شرکت می‌کند.

نگران دخترم هستم که در دوست پیدا کردن وارد نیست



س دخترم سال اول دبستان است. به نظر می‌رسد که او بیش‌تر زنگ تفریح را تنها می‌گذراند. دلیلش این است که تقریباً همه‌ی دوستان کودکش به مدرسه‌ی دیگری در آن نزدیکی می‌روند و او هیچ آشنایی ندارد. او نمی‌گوید: «احساس تنهایی می‌کنم» یا «نمی‌خواهم به مدرسه بروم»، اما من نگرانم که چون او دوستان کمی دارد، یاد نگیرد که اجتماعی باشد و شخصی نشود که به آسانی دوست پیدا کند.

فکر می‌کنم که زمان می‌برد اما لطفاً مراقبش باشید و به او علاقه نشان بدهید.
همه چیز درست خواهد شد. دعایتان پاسخ داده می‌شود.



نکته‌ی ۱ ستایش کردن کودک

هیچ کودکی فکر نمی‌کند که به دوست نیاز ندارد. هر کسی می‌خواهد که دوست داشته باشد. بدون این که مستقیم به او بگویید که فعالانه دوست پیدا کند، لطفاً درک کنید که او بی‌نتیجه سعی می‌کند که دوست پیدا کند و احساس تنهایی می‌کند. آنچه که لازم است این است که این احساسات او با علاقه‌ی گرم شما پوشانده شود.

(پاسخ‌ها از سوی مؤسسه‌ی تحقیقاتی برای آموزش خانوادگی توکیو فراهم شده است)

ج شما هر روز به دقت دخترتان را نظاره می‌کنید و مراقبش هستید. در نگرانی‌ای که برای دخترتان احساس می‌کنید، آرزوی صادقانه‌تان را حس می‌کنم که دخترتان بیاموزد که اجتماعی باشد و بتواند با هر کسی دوست شود.

فکر می‌کنم که دخترتان وقتی سال اولی شد حداکثر تلاشش را می‌کند که با محیط جدیدش سازگار شود. فکر می‌کنم که او در هر کاری که می‌کند عالی است.

او کمی احساس تنهایی و ناراحتی می‌کند چون از دوستانی که در کودکش پیدا کرده بود جدا شده است. اگرچه هنوز دختر کوچکی است، اما سعی می‌کند که دل لرزشش را تا جایی که می‌تواند آرام نگه دارد. این وضعیت تا ابد ادامه نخواهد داشت. همان‌طور که این تجربه را داشته‌اید، بسته به این که چگونه روزانه با دخترتان وقت می‌گذرانید و چگونه با او ارتباط برقرار می‌کنید، وضعیت تغییر می‌کند.

به عنوان اولین قدم، خوب است که وقتی از مدرسه به خانه برمی‌گردد به آرامی با یک لبخند از او استقبال کنید. وقتی که دارد خوراکی‌ای می‌خورد، همچنین فکر خوبی است که از او سؤال‌هایی بکنید مثل این که مدرسه چطور بود، یا یک دوست خاص او در کودکش بعد از فارغ‌التحصیلی چطور است. می‌توانید با نشان دادن گرمی و علاقه‌تان از طریق صحبت با او، تنش او را کم کنید.

همچنین خوب است که از هر فرصتی استفاده کنید و به او نشان دهید که چطور می‌توانید با هر کسی که ملاقات می‌کنید ارتباط برقرار کنید. و اگر او برگردد و بگوید «امروز خیلی خوش گذشت!» شاد باشید که بگویید «خیلی خوب بود، نه؟» وقتی او از تماسش با شما راضی باشد، و ذهنش توازن داشته باشد، این انگیزه در او ایجاد می‌شود که چیزی جدید را امتحان کند. پس او در جهت دوست پیدا کردن و درس خواندن تلاش خواهد کرد.

مؤسسه‌ی تحقیقاتی برای آموزش خانوادگی توکیو با ما در تهیه‌ی این ستون ثابت همکاری می‌کند. این مؤسسه باور دارد که اگر والدین افکار و رفتارشان را به سوی بهتر شدن تغییر دهند، فرزندان‌شان هم چنین خواهند کرد. این مؤسسه سخنرانی‌ها و سمینارهایی را برای والدین در نواحی گوناگون ژاپن و در کشورهای دیگر عرضه می‌کند، به علاوه راهنمایی‌های شخصی درباره‌ی مراقبت از فرزند در اختیار والدین می‌گذارد. برای دهه‌ها برنامه‌های این مؤسسه به والدینی که مشکلات مراقبت از فرزند داشتند کمک کرد تا از نظر معنوی با فرزندان‌شان رشد کنند تا خانه‌های سازگار و شادی بیافرینند.

زمانی بسیار مهم در زندگی

مادر، علاقه‌ی صمیمانه‌تان را در آرزو برای رشد سالم دخترتان می‌توانم احساس کنم. برای بچه‌های سال اول دبستان زندگی پیشین‌شان شدیداً تغییر کرده است، و سال اول زمانی ارزشمند را برای آن‌ها نشان می‌دهد، چون جهان‌شان گسترش می‌یابد.

در طی شش سال مدرسه‌ی ابتدایی، کودکان اولین فرصت را می‌یابند که سلسله مراتب را درک و تجربه کنند. محیط جدیدی است که شامل دختران و پسران بزرگتر زیادی است. آن‌ها باید از روی برنامه‌ی کلاس فعالیت‌های گروهی را اجرا کنند و به راحتی اجازه ندارند آن‌طور که می‌خواهند آزادانه به صورت انفرادی عمل کنند. این وضعیتی بسیار متفاوت از زمانی است که در کودکی و مهد کودک هستند.

برای دخترتان هر روز توالی تلاش‌ها و چالش‌هاست، و فکر می‌کنم او روزهایش را با سعی بر اجتماعی بودن می‌گذراند، لطفاً در خانه او را آرام کنید چون او در تلاش است که با روش‌های بسیاری با چالش‌های شخصی‌اش روبه‌رو شود.

قطعه‌یی از شعری اثر عالیجناب توشیو توآوئی (۱۹۱۲-۹۱) یک معلم و کشیش بودایی ژاپنی فرقه‌ی جودو شین‌شو هست که می‌گوید «ده هزار خانه با چراغ روشن هست، اما فقط یک خانه منتظر من است.» چنان که او می‌گوید مهم نیست که چند خانه با چراغ روشن باشد، تنها چراغ برای دخترتان خانواده‌اش است.

لطفاً وقتی دخترتان از مدرسه به خانه برمی‌گردد به گرمی از او استقبال کنید، چون او آنجا حداکثر تلاشش را می‌کند. لطفاً به ماجراهای او از مدرسه با دقت گوش دهید و از او تعریف کنید. این کارهای شما بیش از هر چیز دیگر نیروی او خواهد شد و سرشت آرام شما به عنوان مادر و گرمای خانواده به صورت یک خانه‌ی روشن، مطمئناً به او شهادت بسیار خواهد داد.

(نظرات ویرایشی از سوی دپارتمان آموزش ذرمه و توسعه‌ی منابع انسانی، ریشو کوسی - کایی)



لطفاً نظراتان را با ما در میان بگذارید.



ما از نظرات شما در مورد خبرنامه‌ی الکترونیکی‌مان زیستن همچون نیلوفر استقبال می‌کنیم.

لطفاً نظراتان را به آدرس پست الکترونیک زیر بفرستید.

پست الکترونیک: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

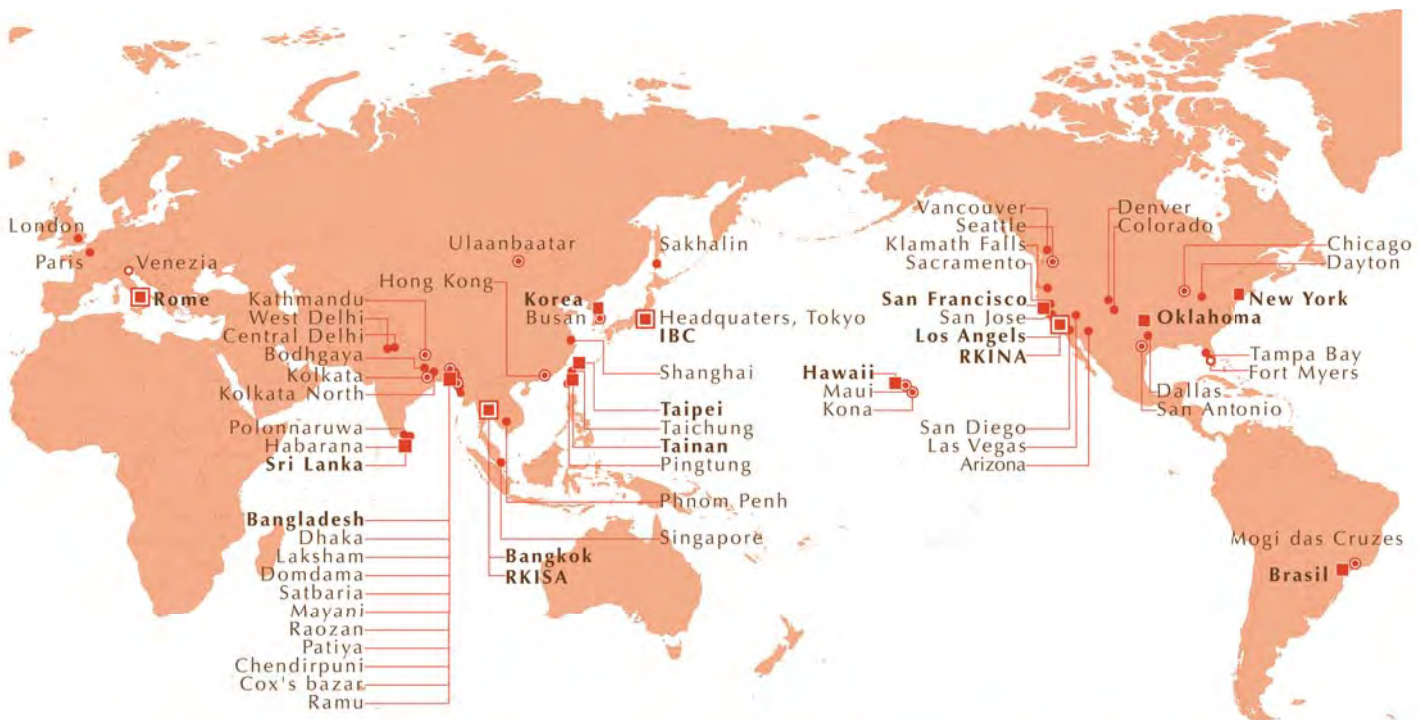
جشن گرفتن سی‌امین سالگرد ازدواجمان

ماه گذشته، همسر من و من سی‌امین سالگرد ازدواجمان را جشن گرفتیم. من اولین بار همسر من را در ۱۹۸۵ در یک اردوگاه پناهندگان ایتالیایی در سوئد ملاقات کردم. او پرستار بود و من هماهنگ‌کننده در گروه پزشکی سوئد ریشو کوسی - کایی بودم، در جشن عروسی سوگند خوردیم که ما، که به خاطر رنج پناهندگان به هم پیوند خوردیم، خانواده‌ای را بسازیم که از وقف خود برای شادمانی دیگران سپاسگزار و شاد است.

در تمام این مدت همسر توانست از خانواده‌ام مراقبت کند، از جمله در بزرگ کردن چهار فرزندمان. به خاطر اوست که من توانسته‌ام در اطراف ژاپن و جهان سفر کنم، و با روحیه‌ی عالی برای رفاه افراد و جامعه کار کنم. از فرزندانم نیز متشکرم که وقتی در ایالات متحد به عنوان کشیش منصوب شدم با من آمدند و از من حمایت کردند.

اگرچه همسر این روزها حال خوشی ندارد، اما همیشه با لبخند به من کمک می‌کند. عمل قدرانی من این است که گاهی پشت و پای همسر را ماساژ بدهم. دخترانم و پسرانم همچنان در زندگی‌شان تلاش‌های مثبت می‌کنند. در این سالگرد، سوگندمان را تجدید کردیم که خانواده‌ی میزوتانی به دعا و عمل برای شادمانی همه ادامه خواهد داد.

عالیجناب شوکو میزوتانی
مدیر ریشو کوسی - کایی بین‌المللی



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2016

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi, 110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai