

# Living the

# 11 2016

# LOTUS



## Buddhism in Everyday Life

## VOL. 134



*Buddha's Wisdom Changes Your Life*



Living the Lotus  
Vol. 134 (November 2016)

Published by Risho Kosei-kai International, Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Shizuyo Miura

Editorial Staff: Bangladesh staffs

রিস্‌সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো, সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া গৃহীবুদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান এই রিস্‌সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিছিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, আমরা অনুসারী সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মালম্বী হিসেবে, ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের হাতে হাত রেখে, দেশে-বিদেশে নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছি।

লিভিং লোটাস'র অর্থ (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শে বাচাঁ ~ প্রাত্যহিক জীবনের বৌদ্ধ ধর্ম) শিরোনামের অর্থের মধ্যে, দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাত্ত মাটিতে প্রস্ফুটিত সুদর্শন পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে ছড়িয়ে দেয়ার আশা রাখি।



## GUIDANCE BY PRESIDENT NIWANO

### হাসি জীবনে সুখ বয়ে আনে

নিওয়ানো নিচিকো  
প্রেসিডেন্ট, রিসসো-কোসেই-কাই

#### হাসিও ধর্মানুশীলনের একটি

জাপানে সুদীর্ঘ দিন থেকে কথিত আছে ‘হাসির দ্বার প্রান্তেই সৌভাগ্য উপস্থিত হয়’। অর্থাৎ সুখ-শান্তি ঐ পরিবারেই আসে যে পরিবার হাসিতে খুশি আর প্রফুল্লতায় দিনাতিপাত করে।

আমি মনে করি, হাসি-খুশিতে থাকা পরিবার অবশ্যই সুখী পরিবার। ২০১৬ সালের জুন মাসে প্রকাশিত মাসিক ম্যাগাজিন কোসেই (Kosei)-এ সম্মানিত প্রতিষ্ঠাতার ধর্ম বিষয়ক বক্তব্য ছাপানো হয়েছিল। একটি প্রশ্ন এতে বিশেষভাবে উল্লেখ করা হয়েছিল। সম্মানিত প্রতিষ্ঠাতাকে জিজ্ঞাসা করা হয়েছিল “আপনি সব সময় মৃদু হাসিতে সজীব অন্তরে দিন কাটান — এর গোপন রহস্য কী?” প্রত্যুত্তরে তিনি বলেন, “আমি নির্ভেজাল পবিত্র মনে সরল জীবন যাপন করি, তাই সম্ভব।”

ধর্মিক দাবি না করে নিজেকে সততার গুণে গুণান্বিত করা হলে আমরা অবশ্যই সুখ-স্বাচ্ছন্দ্য অনুভব করতে সক্ষম হবো। যে কোন পরিবেশ পরিস্থিতিতে আমরা হাসি-খুশি থাকতে পারবো। সম্মানিত প্রতিষ্ঠাতা নিওয়ানোর হাসির একটি কারণ ছিল। যা জনগণের ওপর অমোচনীয় প্রভাব ফেলে। এসব জনগণ রিসসো-কোসেই-কাই এর সদস্য হোক কিংবা প্রতিষ্ঠানের বাইরের কেউ বিষয়টি একবাক্যে বলবেন “সম্মানিত নিওয়ানোর হাসি” তাঁদের নিকট পরিচিতি লাভ করেছে।

সম্মানিত প্রতিষ্ঠাতা নিওয়ানো আমাদের মতোই একজন মানুষ। তাই বেদনাদায়ক দুঃখজনক স্মৃতি থাকতে পারে যা তাঁকে হাসতে বাধা দেয়। তবে আমি স্মৃতিতে ধারণ করে রেখেছি, তিনি মধ্যম বয়সেই হাসির জন্য বিখ্যাত ছিলেন।

আমি আমার পারিবারিক অ্যালবাম-এ রাখা সম্মানিত প্রতিষ্ঠাতা নিওয়ানোর ছবিগুলো দেখি। সেখানে তাঁর তরুণ বয়সের হাসির ছবি ছাড়া অন্য কোনো পারিবারিক সদস্যের হাসির ছবি ছিলো না।

প্রতিষ্ঠানের ইতিহাসে আমার মনে পড়ে, প্রতিষ্ঠানের প্রতিষ্ঠার ক্ষেত্রে, শান্তির উদ্দেশ্যে ধর্মীয় কাজে তিনি সানন্দে হাস্যোজ্জ্বল অবস্থায় যথার্থ ভূমিকা পালন করেছিলেন।

প্রয়াত মাসাকো ওতাকি রিসসো-কোসেই-কাই-এর বোর্ড সদস্য ও গুরুত্বপূর্ণ ব্যক্তিত্ব ছিলেন। তিনি জাপানে শান্তি প্রতিষ্ঠার জন্য ধর্মীয় কাজে অগ্রণী ভূমিকা পালন করেছিলেন। তিনি এক প্রবন্ধে লিখেছিলেন — “গ্রহণ-অযোগ্য সকল কঠিন কাজ প্রতিষ্ঠাতা নিওয়ানো সাদরে, সানন্দে, স্বেচ্ছায় গ্রহণ করতেন।” অন্য একটি



প্রবন্ধে তিনি উল্লেখ করেছেন — প্রতিষ্ঠাতা নিওয়ানো দুঃখ, রাগ, অনুতাপকে “স্বতঃস্ফূর্ত্তা হাসিতে” খুশিতে রূপান্তর করে জয় করার অনুশীলনে নিজেকে নিয়োজিত রেখেছেন। দুঃখ, রাগ, অনুতাপকে জয় করার অনুশীলনে নিয়োজিত থাকার কারণে সত্যিকারের হাসি-মাখা চেহারা ধারণ করতে সক্ষম হয়েছেন। কোন দুঃখজনক ঘটনা বা পরিস্থিতি তাৎক্ষণিকভাবে হাসিতে খুশিতে পরিণত করার অব্যর্থ ক্ষমতা তাঁর মধ্যে ছিল। তিনি প্রমাণ করেছেন- হাসিতে খুশিতে প্রকৃত সুখ নিহিত, শান্তি সুপ্ত।

## সকলের জন্য হাসি-খুশি

কথিত আছে — “হাসিতে” আয়ু বৃদ্ধি পায়। স্বাস্থ্য ভাল থাকে। হৃদ-স্পন্দন সজীব থাকে। বন্ধুত্বপূর্ণ সম্পর্ক গড়ে উঠে। ঐক্য প্রতিষ্ঠিত হয়। কোন কষ্ট বা প্রতিবন্ধকতা থাকে না। সব কিছুকেই সহজে মেনে নেওয়ার ক্ষমতা বৃদ্ধি পায়। হাসি-খুশি চেহারা না থাকলে কেউ মুক্ত মনে আন্তরিকতাপূর্ণ সম্পর্ক বজায় রাখার চেষ্টা করবে না।

শিশু সাহিত্যিক কেনজি মিয়াজাওয়া (১৮৯৬-১৯৯৩) আমেনিমোমাকেজু নামক কবিতায় নিজের একটি প্রত্যাশাকে ব্যক্ত করেছেন — “আমার বিশেষ কোন কামনা নেই, কোন রাগ নেই, সর্বদাই হাসি-খুশিতে দিনাতিপাত করতে চাই।” তিনি আরো ব্যক্ত করেছেন — “পৃথিবীর সকল প্রাণী সুখী না হলে কোন ব্যক্তিই সুখী হতে পারবেন না।” পদ্ম সূত্রের ভিত্তিতে বক্তব্যটি প্রদান করা হয়েছে। পদ্ম সূত্রে বলা হয়েছে — “বিশ্বের সকল প্রাণীকে পূন্য দান করে বুদ্ধের পথ অনুসরণ করাই উত্তম। বুদ্ধের নীতি শিক্ষায় অনুপ্রাণিত হয়ে জাগ্রত থাকার কারণে কবি মিয়াজাওয়া লোভ, ক্রোধ, মোহ, ঘৃণা থেকে নিজেকে মুক্ত রাখতে সক্ষম হয়েছেন। তাই, তিনি মৃদু হাসিতে প্রফুল্ল রাখার সাধনায় নিজেকে নিয়োজিত রেখে সকলের সুখ-শান্তি কামনায় বোধিসত্ত্ব জীবন যাপন করার তীব্র ইচ্ছা পোষণ করেছেন। মৃদু হাসিতে উৎফুল্ল থাকার প্রচেষ্টা নিজেকে সুখী করে, অপরকেও সুখী করতে সাহায্য করে।

যাঁরা রিসসো-কোসেই-কাই-এর সদস্য নহেন তাঁরা প্রায় সময় আমাদেরকে প্রশংসা করেন। তাঁরা বলেন — “প্রতিষ্ঠানের সকল সদস্যরাই সুখকর আনন্দদায়ক হাসি-খুশিতে দিন কাটান” এ হাসি-খুশি পূণ্যের ফল। হাসি-খুশিতে আমরা বোধিসত্ত্বের আশীর্বাদপুষ্ট। তাই, আমরা ধন্য। আমরা বুদ্ধের কাছে চির কৃতজ্ঞ। আমরা দাবি করছি, এ হাসি-খুশি সম্মানিত প্রতিষ্ঠাতা নিওয়ানোর কাছ থেকে উত্তরাধিকার সূত্রে লাভ করেছি। আমরা তাঁর জন্ম-জয়ন্তী মহাসমারোহে জাগ্রত অন্তরে এ মাসে পালন করেছি।

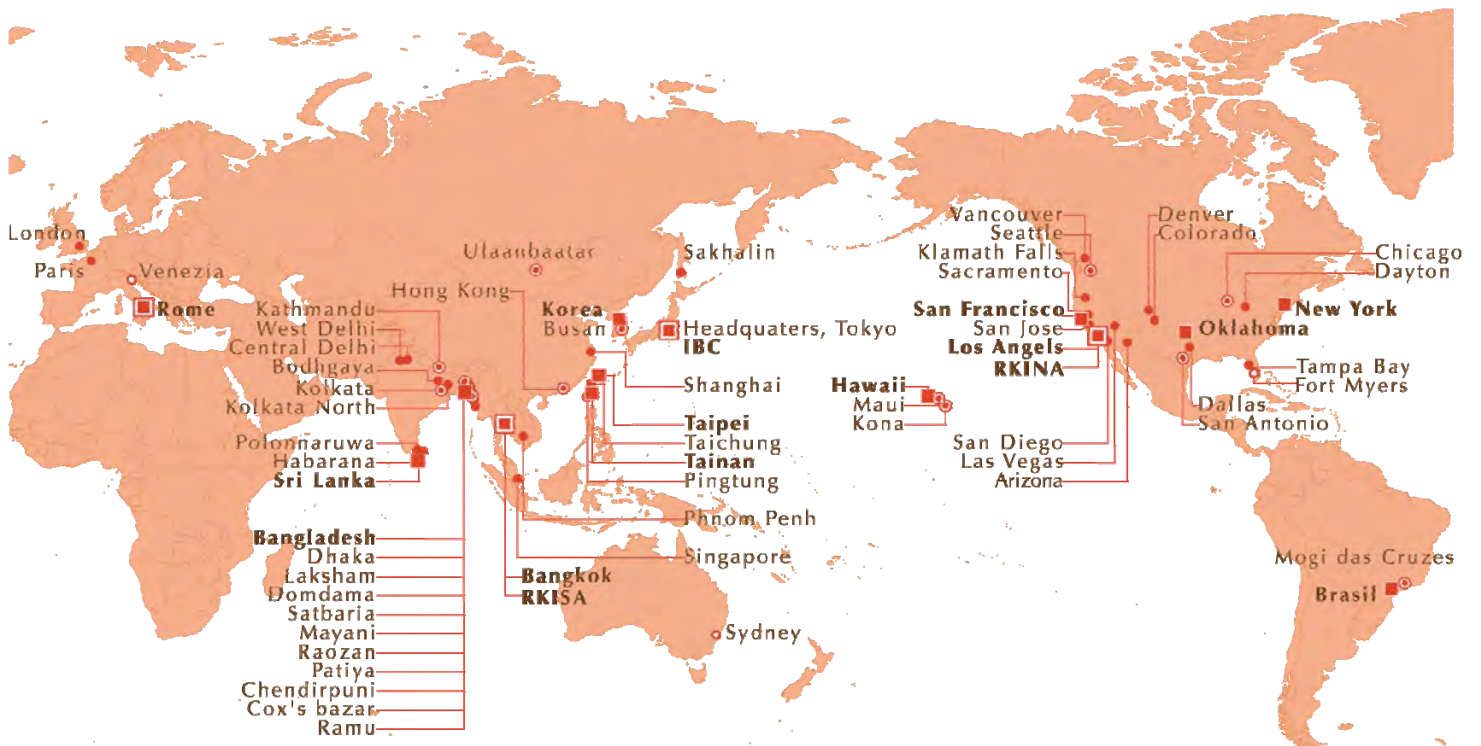
কোসেই নভেম্বর ২০১৬



# Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.  
Please send us your comments to the following e-mail address.  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2017

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattle@juno.com

http://www.buddhistLearningCenter.com

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

#### Rissho Kosei-kai of Sacramento

#### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

#### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

#### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

#### Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.

Tel: 1-303-810-3638

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

#### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

#### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

#### Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

#### Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

#### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China  
*Tel & Fax:* 852-2-369-1836

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
*Tel:* 976-70006960  
*e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949  
*e-mail:* roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK**

**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division**

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu**

**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka  
*Tel & Fax:* 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Other Groups**

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**