

# Living the

# LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

# 11

2016

VOL. 134

RIFLESSIONI DEL FONDATORE

### Praticare la perseveranza nell'educare i figli

Il desiderio più grande per dei genitori è che i loro figli siano davvero felici. Per questo motivo, è importante che i genitori insegnino loro l'ingrediente essenziale per conseguire la felicità. In questa società non possiamo sopravvivere senza vivere la nostra vita appieno e per noi stessi. Se però non viviamo anche per gli altri non troveremo la felicità. Credo che instillare questo ideale sia il punto focale dell'educazione a casa.

Non si tratta di qualcosa che possiamo insegnare semplicemente dicendolo una volta o due. Piuttosto che apprendere tramite l'enunciazione di un precetto, i bambini osservano quello che i genitori dicono e fanno nella vita quotidiana, e scelgono il loro stile di comportamento di conseguenza. In breve, i genitori non possono educare i propri figli a meno che non si

impegnino essi stessi nella perseveranza e nella crescita.

Prima di tutto, è importante permettere ai bambini di fare quello che possono. Può sembrare più veloce per i genitori fare qualcosa piuttosto che spiegare con cura al bambino come farla da sé, ma l'amore di una mamma e di un papà si manifesta anche in questo. Permettere ai bambini di fare esperienza di qualcosa mentre i genitori ci "buttano un occhio" con estrema attenzione. L'educazione dei nostri bambini richiede un'enorme capacità di pazienza. La vera educazione non è possibile senza di essa. Uno stile di vita davvero umano si apprende solo attraverso la paziente ripetizione.

From *Kaisozuikan* 8, pp. 162-163

Living the Lotus  
Vol. 134 (Novembre 2016)

**Edizioni:** Rissho Kosei-kai International Fumonkan,  
2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, 166-8537  
Giappone

**TEL:** +81-3-5341-1124

**FAX:** +81-3-5341-1224

**Email:** [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

**Capo redattore:** Shoko Mizutani

**Redattore:** Shizuyo Miura

**Traduttori:** Nicola Tini, Sara Saladino,  
Koichi Kawamoto

**Staff editoriale di RK internazionale**

La Rissho Kosei-kai è un'organizzazione buddhista laica la cui scrittura principale è il Triplice Sutra del Loto. È stata fondata nel 1938 da Nikkyo Niwano e Myoko Naganuma, che sono rispettivamente rispettati come Fondatore e Cofondatrice. L'organizzazione è composta da persone ordinarie, uomini e donne, che hanno fede nel Buddha e che si adoperano per arricchire la loro spiritualità applicandone gli insegnamenti nella vita quotidiana. Sia come comunità locali che a livello internazionale, sotto la guida del Presidente Nichiko Niwano, siamo molto attivi nella promozione della pace e del benessere attraverso attività umanitarie e cooperazione con altre organizzazioni.

Il titolo, Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life, vuole esprimere la nostra fiducia nello sforzo di praticare gli insegnamenti del Sutra del Loto nella vita quotidiana, per arricchire e rendere le nostre vite più meritevoli, come i fiori del loto che sbocciano nello stagno fangoso. L'edizione online vuole rendere il Buddhismo più praticabile nella vita delle persone di tutto il mondo.

## GUIDA DEL PRESIDENTE NIWANO

### Il sorriso può creare felicità

di Nichiko Niwano  
Presidente della Rissho Kosei-kai



### Il sorriso è una forma di diligenza

C'è un vecchio detto giapponese che suona così: “La buona fortuna entra da una porta sorridente”. Questo significa che la felicità va in quelle famiglie dove ci sono sorrisi e risate.

Penso che una famiglia che riesce sempre a trovare il sorriso possa essere felice. Nel numero di giugno 2016 del nostro mensile Kosei c'è una frase del Fondatore Nikkyo Niwano che vorrei citare. Gli era stato chiesto qual era il segreto del suo costante sorriso. Lui rispose così: “È così perché sono sempre nudo”.

È solo togliendoci di dosso la nostra armatura di arroganza, restando nudi, e quindi senza niente da nascondere, che potremo sentirci davvero a nostro agio. E allora, non importa quali siano le circostanze, potremo sorridere. Questa può essere una delle ragioni del sorriso del Fondatore Niwano, che lasciò un'impressione indelebile sulle persone che incontrava, sia che fossero membri della Rissho Kosei-kai o meno. Era così caratteristico che venne chiamato “il sorriso Niwano”.

Ad ogni modo, il Fondatore era un essere umano, proprio come tutti noi. Deve aver avuto anche lui momenti tristi o esperienze dolorose che gli hanno impedito di sorridere. Se la mia memoria non mi tradisce, è stato quando è arrivato alla mezza età che è diventato famoso per il suo sorriso. Nel nostro album di famiglia, infatti, ci sono pochissime foto di lui da giovane che sorride.

Quando ripenso ai molti eventi accaduti nel corso della storia del nostro movimento, dalla fondazione all'inizio delle attività delle Religioni per la Pace, nelle quali il Fondatore si impegnò attivamente, penso che non abbia avuto davvero molte ragioni per sorridere.

Mi viene in mente il compianto Masako Otaki, che ebbe un ruolo importante nella Rissho Kosei-kai nella posizione di membro del consiglio del nostro movimento, e che si sobbarcò di serie responsabilità nei lavori delle Religioni per la Pace in Giappone. In un articolo scrisse: “Anche quando affrontavamo delle difficoltà davvero difficili da digerire, il Fondatore Niwano le accoglieva sempre con un sorriso”. E in un altro articolo sul sorriso del Fondatore si legge: “Dietro il suo sorriso c'era la pratica di tenere a freno la tristezza, la rabbia o il rimpianto, riconducendo questi stati d'animo al sorriso”.



Per lui, il sorriso sul suo viso era una forma di diligenza, la quale alla fine poteva canalizzarsi in un vero sorriso. Da un altro punto di vista, la sua fede consisteva nel cambiare istantaneamente una situazione di sofferenza nel seme di un sorriso. Il Fondatore Nikkyo Niwano ci ha mostrato con il suo esempio che è nel sorriso che si può trovare la felicità.

### Sorridere per il bene di tutti

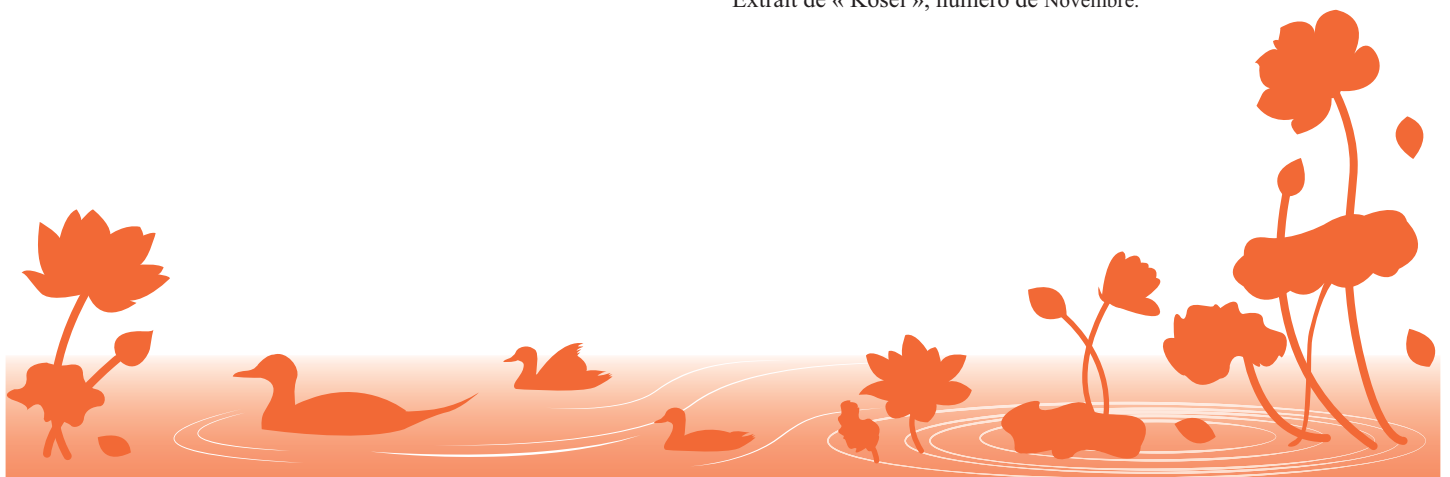
Si dice che sorridere influisca positivamente sulla nostra salute, che faccia alzare la temperatura corporea e rafforzare il sistema immunitario. Il sorriso crea anche armonia, facilitando relazioni amichevoli con le persone che ci circondano. Se avete un'espressione acida gli altri avranno difficoltà ad aprirsi con voi. Ma non importa quanto difficili siano le circostanze: se potete accettare le cose con un sorriso, questo sarà il vostro primo passo verso la creazione di un mondo d'armonia.

Nel suo famoso poema *Ame ni mo mazeku* (Imbattuto dalla pioggia), l'autore di libri per l'infanzia Kenji Miyazawa (1896-1933) scrisse quale fosse il suo obiettivo: "Senza desiderio / Mai in collera / Sempre calmo e sorridente / Voglio diventare / Una persona così". Miyazawa scrisse anche: "Finché il mondo intero non sarà felice, non ci sarà felicità per l'individuo". Questa frase si basa sull'insegnamento del Trasferimento Universale dei Meriti enunciato nel Sutra del Loto: "Così che assieme a tutti i viventi, si porti a compimento la Via del Buddha" e quindi esprime il suo desiderio che tutti possano conseguire la felicità.

Questo è il motivo per cui Miyazawa era sempre attento a non lasciarsi andare all'avidità, alla collera o all'odio nei confronti degli altri. Continuando ad avere speranza per la felicità degli altri, Miyazawa probabilmente finì in modo naturale con l'incarnare lo stile di vita dei bodhisattva, i quali "sorriscono sempre quietamente". Il sorriso è una delle forme di diligenza che vi rendono personalmente felici e allo stesso tempo è un atto che sboccia dal desiderio che anche gli altri siano felici.

Spesso, chi non è membro della Rissho Kosei-kai si stupisce dicendo: "I membri del vostro movimento hanno dei bei sorrisi". Questo è qualcosa di cui essere grati, naturalmente. Deve trattarsi di certo del sorriso dei bodhisattva che dimorano nello spirito del trasferimento universale dei meriti. Possiamo anche dire che i nostri sorrisi siano un'eredità del nostro Fondatore, Nikkyo Niwano, del quale celebriamo il 110° anniversario della nascita proprio questo mese.

Extrait de « Kôsei », numéro de Novembre.



## Sono un padre che sua figlia detesta.

**D** Sono padre di una bambina che frequenta la prima media. Ultimamente, ho iniziato ad avere difficoltà a comunicare con mia figlia. L'altro giorno, stava guardando l'ultimo episodio di una serie TV. Quando le ho chiesto com'era il programma, lei ha detto solo che "era OK," non dicendo altro. Un altro giorno, le ho chiesto a quale gara volesse partecipare durante l'imminente giornata sportiva della scuola. Mi ha risposto duramente, "A molte." Quando ho insistito, mi ha detto, "Puoi leggermi il programma, l'ho messo sul frigo." So che quando le ragazze diventano adolescenti, a volte odiano i loro padri senza un motivo particolare. Quando penso che lei sta per entrare in questa fase, mi sento triste e infelice. Mi chiedo se una relazione di questo tipo tra un padre e una figlia sia salutare.



**R** E' una buona cosa ottenere una risposta breve come "A molte", da una figlia che sta entrando nella pubertà. Considera il fatto che alcuni figli ignorano completamente i loro genitori. Quindi quando tua figlia risponde "A molte", sarebbe bene che tu dicessi "Bene, vorrei assistere a uno di questi eventi se ho tempo." Non devi preoccuparti di come lei ti risponde. Quando parli a tua figlia con attenzione e interesse, la tua considerazione le arriverà come affetto paterno.

Alcuni bambini, quando portano a casa un invito per assistere alle lezioni, dicono "Non devi venire, ma ti ho comunque portato l'avviso." Sentendo dire "Non devi venire", i genitori prendono le parole dei figli alla lettera, pensando sia meglio non interferire nella vita dei bambini. Ma come risultato, il bambino può sentirsi solo, pensando che i suoi genitori non si preoccupano di lui.

Quando un bambino arriva alla pubertà, è chiaro che quello che dice, e come si sente veramente, sono spesso due cose differenti. I bambini hanno il desiderio di essere capiti, ma non vogliono condividere i loro sentimenti profondi.

Quindi, le loro parole e i loro veri sentimenti a volte sono diversi. Comprendendo che i bambini a volte hanno queste caratteristiche mentali, è molto importante ascoltare la voce muta dei figli, che parla nei loro cuori.

Anche se tua figlia ha un atteggiamento rude con te, per favore continua a dirle "Sei il mio tesoro!" Una ragazzina della prima media è appena entrata nella pubertà, quindi la tua conversazione con lei può essere un po' innaturale. Ma la tua tenerezza di padre arriverà sicuramente a tua figlia, e quando crescerà, tornerà a fidarsi di te. "Anche se non ho parlato molto con mio padre, mi ha sempre controllato tutto il tempo". "Mio padre era severo con me, ma mi ha sempre dimostrato il suo amore." I figli che pensano questo dei loro genitori non li sminuiranno quando escono con qualcuno o decidono di sposarsi. La relazione tra un padre e una figlia è molto interessante.



### Il punto

Non preoccuparti di ogni singola risposta di tua figlia.

Anche se tua figlia ti considera noioso, è importante continuare a dirle che tu ti preoccupi per lei. Sentendosi sollevata nel sapere che è amata dai suoi genitori la porterà ad avere sicurezza nella vita quando crescerà.

(Risposte: Istituto di Ricerca per l'Educazione familiare di Tokyo)

In base al principio "Se cambiano i genitori, cambieranno anche i figli", l'Istituto di ricerca per l'Educazione della Famiglia di Tokyo organizza incontri in diverse parti del Giappone e all'estero, dove si fornisce un aiuto per la crescita dei figli. Molte famiglie felici si sono formate attraverso "l'educazione familiare a imparare dai bambini".

## Vedere le cose nel modo giusto

Il modo affettuoso di apprezzare l'interazione con tua figlia dimostra come tu sia un padre gentile e premuroso.

Visto da una prospettiva paterna, il comportamento di tua figlia sembra piuttosto sprezzante, e questo ti ha portato a sentirti un po' solo.

Il Buddismo ci insegna l'importanza di vedere le cose nel modo giusto. Questo di chiama "corretto vedere", il primo passo dell'Ottuplice sentiero, che è uno degli insegnamenti fondamentali del Buddismo.

"Corretto vedere" significa vedere una cosa o una persona in modo appropriato; cioè, un modo di vedere né centrato sul sé, né di parte o con pregiudizio.

L'atteggiamento di tua figlia può sembrare piuttosto sprezzante se visto dal punto di vista di un padre, ma se lo vedessimo dal punto di vista di tua figlia?

Suo padre le parlava mentre lei stava guardando l'episodio finale di una serie TV. In quel momento lei può aver pensato, "Vorrei che papà non avesse scelto questo momento per parlarmi. E' un pessimo tempismo."

Allo stesso tempo, quando suo padre le fa una domanda, un senso di distanza spirituale può nascere tra voi due. Quindi, è vitale per te comunicarle i tuoi sentimenti, sempre considerando le complicate emozioni di tua figlia mentre si avvicina alla pubertà, e a volte è necessario controllare e pregare per lei rimanendo a una certa distanza.

Le persone che sono in diverse posizioni, hanno diversi punti di vista. Vedere in modo corretto significa vedere le cose dal punto di vista degli altri, non vederle semplicemente dal nostro punto di vista, centrato sul sé.

Se provi a vedere le cose dal punto di vista di tua figlia, puoi fare delle nuove scoperte. Quindi, la distanza spirituale che adesso avverti tra te e tua figlia gradualmente perderà luce.

Supervisione del Dipartimento per l'Educazione al Dharma e Sviluppo Risorse Umane



*Mandaci i tuoi commenti!*

Riceviamo con piacere considerazioni sulla nostra newsletter

Living the Lotus.

Mandaci per favore i tuoi commenti a questo indirizzo e-mail.

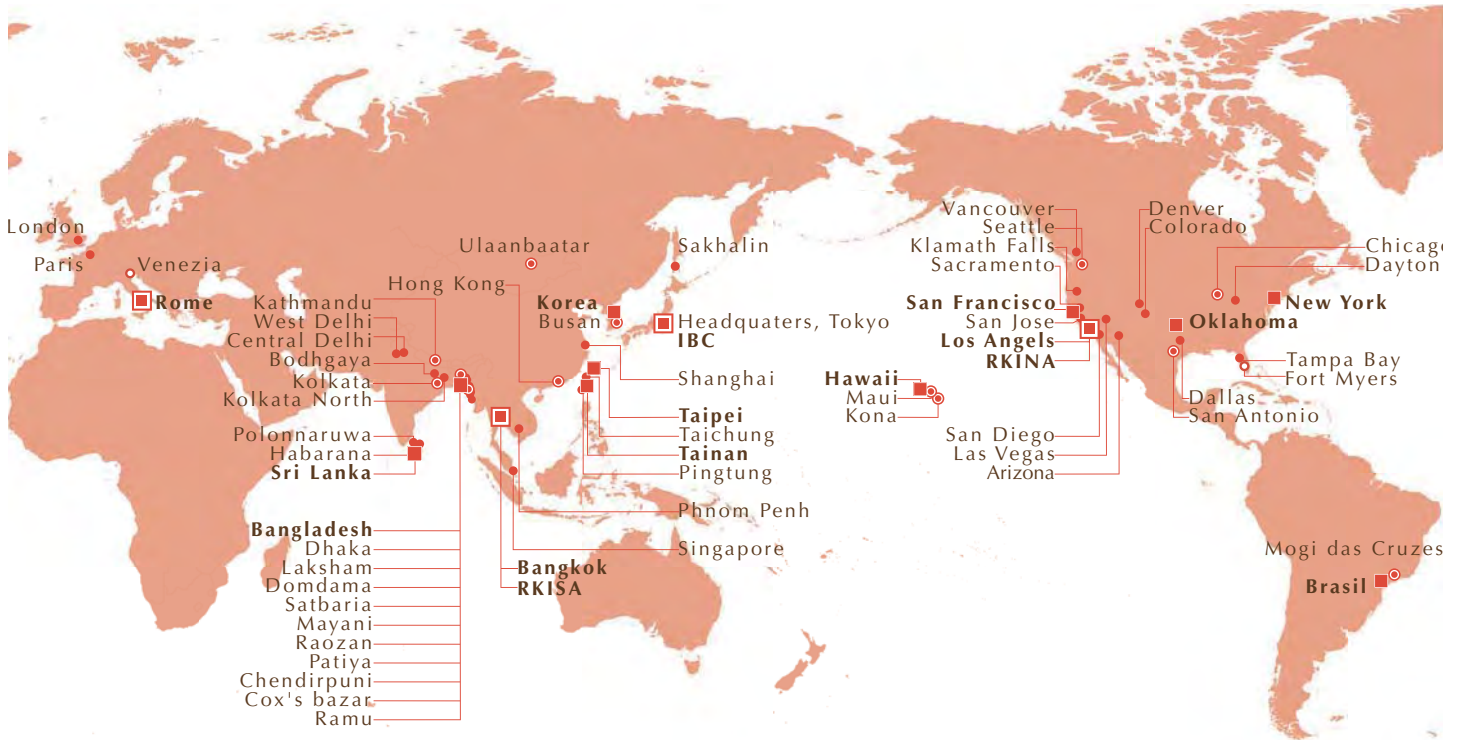
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

## Impersonare l'Insegnamento attraverso la pratica

Alla Rissho Kosei-kai di Taipei, il 25 di ogni mese si commemora con una cerimonia il Bodhisattva Kannon. Era in effetti il 25 quando sono stato l'ultima volta al centro di Taipei, e come pratica di Tettori (aiutare a migliorare la connessione dei membri con il Buddha), i membri hanno visitato le case dei membri più anziani. Quando sono ritornati al centro dal Tettori, erano tutti emozionati, e dicevano felici "Mi ha fatto piacere vederla dopo tanti mesi," "ci ha dato il benvenuto anche se non avevamo avvisato," e "è stato incredibile aver trovato parcheggio proprio davanti casa sua, anche se la strada era piena di macchine parcheggiate." Vedendo i membri così radiosi dopo la pratica del Tettori, ho capito l'importanza di impersonare l'insegnamento attraverso la pratica, piuttosto che studiarlo solamente. Così come è scritto nel Sutra del Loto, "i Buddha-Tathagata insegnano solo ai bodhisattva", i membri della RKK di Taipei sono stati in grado di abbracciare la mente profonda del Bodhisattva Kannon.

L'insegnamento di Buddha Shakyamuni è vivo nei cuori e nelle menti dei membri della RKK nel mondo. Questo mese, nel 110° anniversario della nascita del Fondatore, vorrei esprimergli la mia più profonda gratitudine, che ha guidato tutti noi all'insegnamento di Shakyamuni.

**REV. SHOKO MIZUTANI**  
Direttore della Rissho Kosei-kai International



# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2016

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattle@juno.com

http://www.buddhistLearningCenter.com

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

#### Rissho Kosei-kai of Sacramento

#### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

#### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

#### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

#### Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.

Tel: 1-303-810-3638

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

#### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

#### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

#### Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

#### Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

#### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China  
*Tel & Fax:* 852-2-369-1836

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia  
*Tel:* 976-70006960  
*e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949  
*e-mail:* roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK**

**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division**

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi, 110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu**

**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka  
*Tel & Fax:* 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Other Groups**

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**