

Living the

12 2016

LOTUS



Buddhism in Everyday Life

VOL. 135



Buddha's Wisdom Changes Your Life



Living the Lotus
Vol. 135 (December 2016)

Published by Risho Kosei-kai International, Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Eriko Kanao

Editorial Staff: Bangladesh staffs

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো, সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া গৃহীবুদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিছিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, আমরা অনুসারী সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মালম্বী হিসেবে, ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের হাতে হাত রেখে, দেশে-বিদেশে নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছি।

লিভিং লোটার'র অর্থ (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শে বাচাঁ ~ প্রাত্যহিক জীবনের বৌদ্ধ ধর্ম) শিরোনামের অর্থের মধ্যে, দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাত্ত মাটিতে প্রস্তুত সুদর্শন পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে ছড়িয়ে দেয়ার আশা রাখি।

GUIDANCE BY PRESIDENT NIWANO

শ্রষ্টার দিকে তাকান, কুকর্মের জন্য লজ্জাবোধ থাকা চাই

নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট, রিসসো-কোসেই-কাই



নিজের ত্রুটি-বিচ্যুতি নাই কী?

জাপানে বছর শেষে, নতুন বছরের শুরুতে ছুটির দিনে অনেক লোকজনের সঙ্গে সাক্ষাৎ করার সুযোগ আসে। এমন কোন সময়ে, ধরুন কোথাও জলযোগ করতে বসলাম। তখন সবার প্রিয় মিছরি খাসা ক্ষীর খণ্ড দেওয়া হল, খণ্ডগুলো বড়-ছোট বিভিন্ন আকারের মিশ্রিত আছে। আপনি বড় নাকি ছোট কোন টুকরোর দিকে হাত বাড়িয়ে দেবেন ?

আপনি মনে করতে পারেন বড়টি সবচাইতে গ্রহণযোগ্য। কিন্তু প্রায় লোক ছোট খণ্ডের দিকে হাত বাড়ায়, কারণ তাঁদের মধ্যে লজ্জা কাজ করে। বড়টি হাতে নিলে লোভী বিবেচনা করা হবে।

এটি একটি সাধারণ উদাহরণ। আমরা জাপানের লোকজন সুদীর্ঘকাল থেকে এমন কোন কাজ করি না, পাছে লজ্জা পেতে হয়। তাঁদের মধ্যে লজ্জার অনুভূতি সক্রিয়। শিক্ষা প্রতিষ্ঠানেও নিয়ম-শৃঙ্খলার অংশ হিসেবে শিক্ষার্থীদের লজ্জার বিষয়টি শেখানো হয়। নিজে ভাল মনের অধিকারী হয়ে, লজ্জিত হতে না হয়, এমন জীবন গঠনে সহায়ক মৌলিক শিক্ষা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ নয় কী।

তা সত্ত্বেও মাঝে মাঝে আমরা প্রলোভনে পড়ে যাই। তখন লজ্জা ত্যাগ করি। লজ্জা ত্যাগ করে আমরা অনেকেই মিথ্যা বলতে, খারাপ কাজ করতে দ্বিধাবোধ করি না।

বৌদ্ধ দর্শনে দশ-লোকভূমির ব্যাখ্যায় যেমনটি দেখতে পাই, মানুষের অন্তর জগতে দুটো দিক বিদ্যমান থাকে। একটা হলো পাওয়ার আকাঙ্ক্ষাপূর্ণ “আমি”, অপরটা হলো, সততাপূর্ণ সাদা মনের অধিকারী “আমি”। নরকলোক কিংবা প্রেতলোকের ন্যায় আত্মকেন্দ্রিকতাপূর্ণ নোংরা অপরিচ্ছন্ন অন্তর থেকে শুরু করে, সহানুভূতিপরায়ন, সানন্দে অপরের উপকার সাধন করা এরূপ বুদ্ধ ও বোধিসত্ত্বের ন্যায় নির্মলতা মানুষের অন্তরে একসঙ্গে বিদ্যমান রয়েছে, এটাই মানবের আসল প্রকৃতি।

মনে পড়ে, মি. হিরোসি যোশিনো’র লেখা কবিতার একটি পঙ্ক্তি। “প্রতিদিন দিনাতিপাত করছি/ প্রতিদিন ভুল করছি/ দুটো বিষয় কী এক, যদিও [‘ভুল’ থেকে সব]।”

কেননা ‘ভুল’ আর ‘দিনাতিপাত’ শব্দ দুটি লেখার ক্ষেত্রে জাপানিতে একই বর্ণ ব্যবহার করা হয়। সেই দৃষ্টিকোণ থেকে এই শিক্ষা গ্রহণ করতে পারি যে, “মানবজীবন হল, চলার পথে ভুল হওয়া স্বাভাবিক”। তাই সর্বদা “জীবনে ত্রুটি-বিচ্যুতি আছে কিনা” তা আত্ম দর্শন করতে সক্ষম বুদ্ধ ও বোধিসত্ত্বের ন্যায় পবিত্র অন্তরের অধিকারী হওয়া গুরুত্বপূর্ণ বৈকি।



লজ্জার কারণে আত্ম-উন্নয়ন সম্ভব হয়

জাপানী ধর্মগুরু হনেন সদা বলতেন “আমার লজ্জা থাকা উচিত” “লজ্জা থাকার কারণে আমি দুঃখিত, আমি অনুতপ্ত”। এইরূপ নিজের আত্ম-উপলক্ষিমূলক ভাষার চর্চা করতেন তিনি।

জাপানের প্রাচ্য দর্শনের প্রখ্যাত পণ্ডিত ব্যক্তিত্ব মাসাহিরো ইয়াচুয়োকাকার মতে, মানুষের মানবোচিত জীবনধারা, অমূল্য মহৎ কোন কিছু সৃষ্টি করার জন্য অনুপ্রাণিত হয় আর, এই অনুপ্রেরণা থেকেই শ্রদ্ধাশীল মনের উদ্ভব হয়। তাছাড়া, শ্রদ্ধাশীল মনের বিকাশে লজ্জাবোধ সৃষ্টি হয়। ধর্মীয় দৃষ্টিকোণ থেকে বলা যায়, বিশ্বাস যত গভীর হবে তত আত্ম-জিজ্ঞাসার মানসিকতা প্রগাঢ় হয়, অকপটে নিজের দোষস্বীকার করার মত অনুতপ্তবোধ জন্ম নেয়। পণ্ডিত মাসাহিরো ইয়াচুয়োকাকার ভাষায় মূলত তারই প্রকাশ ঘটেছে।

দেব-দেবতার সান্নিধ্যে উপস্থিত হয়ে শ্রদ্ধা-বন্দনা যখন নিবেদন করেন তখন নিজেকে “অসহায়, অযোগ্য, অপরাধী” মনে করে ক্ষমা প্রার্থনা করেন। শাক্যমুনি বুদ্ধ এ প্রসঙ্গে বলেন – লজ্জার দ্বারা আচ্ছন্ন মন, শুচি-শুভ্র সুন্দর কাপড় পরিধান করার চাইতে অধিকতর পবিত্র ও সুন্দর। সুতরাং ‘লজ্জা’ হচ্ছে মানুষ হিসাবে গড়ে উঠার এক শক্তিশালী বৈশিষ্ট্য। সেই অর্থে “শ্রুতীর দিকে তাকান” এই কথাটির মাহাত্ম্য হলো, মহৎ কিছুর সান্নিধ্য লাভের আকাঙ্ক্ষা থাকলে মানবোচিত উন্নত জীবন প্রক্রিয়া সহজ হয়।

তাই বলে, এটা জীবন যাপনের বিশেষ গুরুত্বপূর্ণ কোন উপায় নয়। বুদ্ধের কাছে, মানুষের কাছে, এমন কী নিজের কাছেও সর্বদা সৎভাবে জীবন যাপন করা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ বিষয় বলে মনে করি। মানুষের প্রতি সদয় ব্যবহার করা, সকলের প্রত্যাশিত কাজ সানন্দে সম্পাদন করা একান্ত আবশ্যিক। এবং মানুষের প্রতি সহানুভূতির পরায়নতার কথা ভুলে না গেলে, ত্রুটিবিমুক্ত অবস্থায় দিনতিপাত করা সহজ-সাধ্য হবে।

তাতেও যদি, পথভ্রান্ত হওয়ার মত পরিস্থিতির সৃষ্টি হয় তবে, চলুন অন্যের অনুভূতিকে সর্বাত্মে প্রাধান্য দেওয়ার চেষ্টা করি। কেননা, অপরের উপকার করার ন্যায় সৎ-প্রচেষ্টায় লিপ্ত থাকলে, মনে স্বার্থপরতার প্রভাব বিস্তার করবে না। মানুষের হৃদয়ে অনুশোচনা আর সমবেদনার পুনরাবৃত্তির দ্বারা, ধীরে ধীরে উন্নত জীবন লাভ করা সম্ভব হবে।

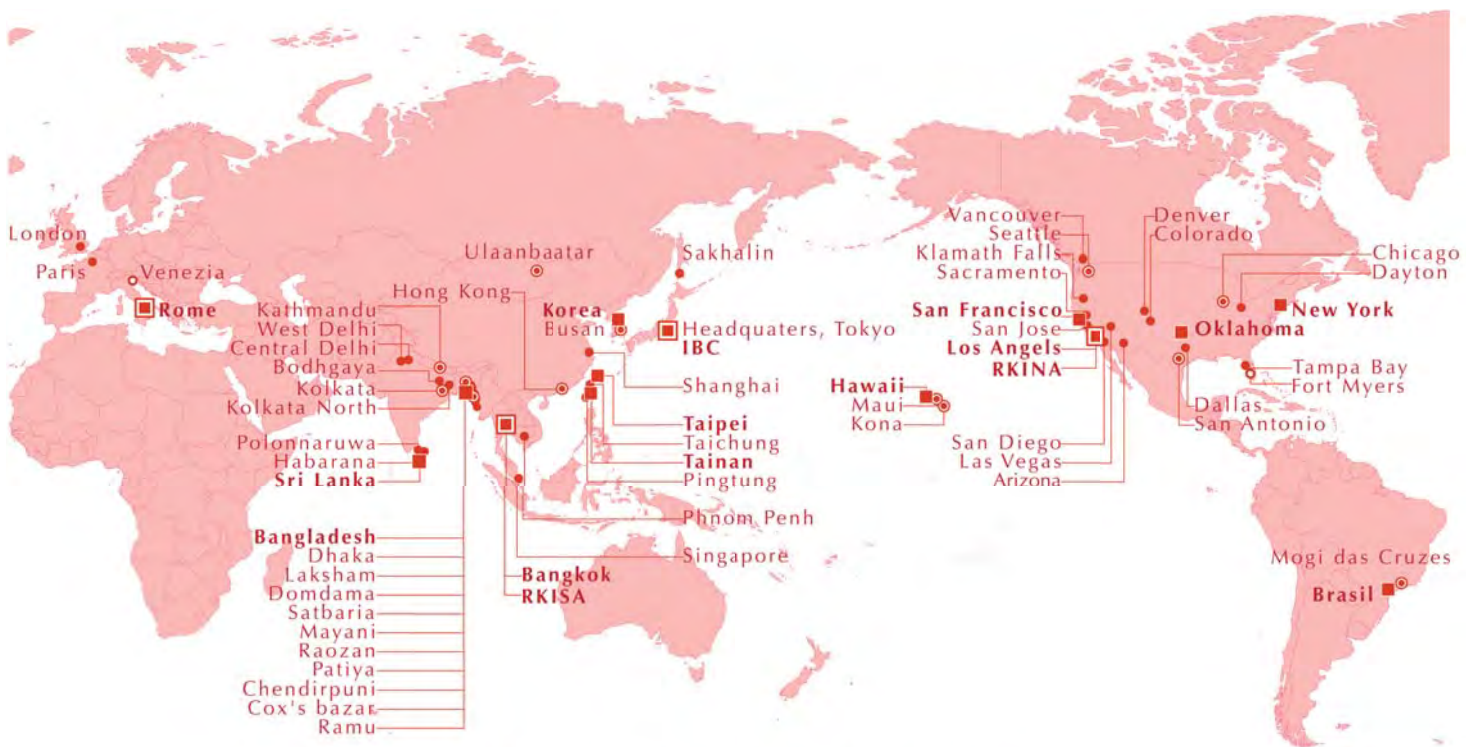
কোসেই ডিসেম্বর ২০১৬



Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.
Please send us your comments to the following e-mail address.
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2016

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattle@juno.com

http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.

Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjhen District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi, 110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai