

FOUNDER'S ESSAY

ท่าที่ตัดสินดีชั่ว และ ท่าที่ช่วยเหลือ

เหตุผลหลัก ๆ ที่มนุษย์เรามักกังวลเรื่องต่าง ๆ ก็เพราะว่าคนเราปรารถนาที่จะใช้ชีวิตที่เต็มไปด้วยความเป็นมนุษย์ให้มากที่สุด เมื่อลูกๆ เริ่มหนีเรียน ไม่ยอมไปเรียนหนังสือ พ่อแม่มักจะคะยั้นคะยออย่างสุดชีวิตให้ลูกไปโรงเรียนให้ได้ แต่ลูกกลับปฏิเสธอย่างดื้อดึง

จนพ่อแม่รู้สึกท้อใจและอับอายในตัวลูกกับเรื่อง “แค่นี้ไปโรงเรียนก็ยังทำไม่ได้” แต่ถ้าพ่อแม่กล่าวหาลูกแบบนี้ หาใช่จะช่วยให้สถานการณ์ดีขึ้นไม่ ลูกๆ ก็ยังคงไม่ยอมไปโรงเรียน เพราะท่าที่ของพ่อแม่แบบนี้เป็นท่าที่ที่กล่าวหา และตัดสินดีชั่วของลูก ใ้ว่าเป็นท่าที่ที่พยายามช่วยเหลือลูกไม่ หากพ่อแม่ต้องการที่จะช่วยเหลือลูกจริงๆ

พ่อแม่จำเป็น ต้องยอมรับทุกสิ่งทุกอย่างของลูกที่ไม่ยอมไปโรงเรียน และกอดลูกในอ้อมแขน ก่อนที่จะแก้ปัญหา การหนีโรงเรียนของลูก ตามหลักพุทธศาสนาสอนว่า “ไม่มีผลใด ๆ ที่เกิดขึ้นโดยปราศจากเหตุ” ผมจึงอยากให้พ่อแม่พยายามมองหาสิ่งที่อยู่เบื้องหลังความทุกข์ของลูก เพื่อตระหนักถึงสาเหตุแท้จริงที่ลูกต้องประสบความยากลำบาก และช่วยคลี่คลายมันให้บรรเทาลงพร้อมกับลูก

ก่อนอื่นพ่อแม่ต้องสร้างครอบครัวให้เป็นที่ที่ลูกสามารถพึ่งพาและรู้สึกผ่อนคลายได้ และพยายามขยายขอบเขตของพื้นที่นั้นให้กว้างขึ้นเรื่อยๆ จนในที่สุดลูกก็จะไปโรงเรียนโดยสมัครใจเอง

จากหนังสือ “โคโตะ-ซุยกัน เล่มที่ 8” หน้า 180-181

Living the Lotus Vol. 135 (October 2016)

Published by Rissho Kosei-kai
International, Fumonkan, 2-6-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-International@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Shizuyo Miura

Copy Editor: Ketsarin Somrit

Editorial Staff: Staff of RK International

ริชโชโคเซไกเป็นองค์กรพุทธฆราวาส ที่มีพระสังฆกรรมปุณฺฑริกสูตรเป็นพระสูตรหลัก ก่อตั้งขึ้นโดยท่านประธานใหญ่คนเดียว นีวาโนะและท่านรองประธาน เมียวโกะ นางานูมะ ในปี ค.ศ.1938 ริชโชโคเซไกประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างโลกแห่งสันติภาพโดยใช้หลักคำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าในชีวิตประจำวัน เช่น ในสังคมที่อยู่อาศัย สถานที่ประกอบอาชีพ และในครอบครัว ซึ่งปัจจุบัน สมาชิกริชโชโคเซไกได้ร่วมกับท่านประธานนิชิโกะ นีวาโนะ (ประธานปัจจุบัน) ในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ เพื่อสันติภาพ ทั้งภายในและนอกประเทศญี่ปุ่น อีกทั้งแสดงความร่วมมือกับศาสนาต่างๆ ไปพร้อมกับการกระตุ้นสมาชิกองค์กรให้มีการเผยแผ่พระพุทธศาสนาในฐานะพุทธศาสนิกชนอีกด้วย

การย้อนมองพิจารณา

ประธานองค์การริชโซโคเซไก
ท่านนิชิโกะ นิวานะ



ทำอะไรที่น่าอัปอายลงไปบ้างหรือไม่

ช่วงเทศกาลสงท่ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ เป็นช่วงที่หลาย ๆ ท่านคงจะได้มีโอกาสพบปะสังสรรค์กับเพื่อนฝูงกันมากขึ้น หากในงานมีขนมสุดโปรดของทุกคนวางอยู่ แต่ขนาดของขนมแต่ละชิ้นนั้นแตกต่างกันไป เล็กบ้างใหญ่บ้าง คุณจะเลือกหยิบชิ้นเล็กหรือชิ้นใหญ่

ถึงแม้จะคิดว่าอยากจะเลือกหยิบชิ้นใหญ่ แต่เราก็มักจะคิดว่าคนอื่นคงจะเลือกหยิบชิ้นที่ดูเล็ก ๆ ก่อน นี่เป็นเพราะเรามีความรู้สึกว่า การแสดงออกซึ่งความโลภเป็นสิ่งที่น่ารังเกียจ

นี่เป็นตัวอย่างหนึ่งที่เรามักจะพบกันบ่อย ๆ เรามักจะไม่ทำสิ่งที่เรารู้สึกว่าเป็นสิ่งที่น่าอัปอายหรือเป็นสิ่งที่น่าละอาย อย่างที่คนโบราณพร่ำสอนกันว่า “ต้องรู้จักละอายต่อการทำชั่ว” โดยบางโรงเรียนถึงกับนำสวดกล่าวนำมาใช้เป็นคติพจน์ประจำโรงเรียนอีกด้วยว่า “จงรู้จักละอายต่อการทำชั่ว” ซึ่งกล่าวได้ว่าการดำรงตนให้ละอายต่อความชั่ว ถือเป็นพื้นฐานในการอบรมสั่งสอนมนุษย์

แต่ในบางครั้งเราก็เพียงพลาให้กับกิเลสตัณหาที่มายั่วยวนทำสิ่งที่น่าอัปอายลงไป ไม่ว่าจะเป็นการพูดปดมดเท็จหรือกระทั่งกระทำความชั่วลงไปอย่างไม่มี ความละอาย

อย่างไรก็ตาม คนเราก็มีทั้งดีและชั่วอยู่ในตัวเราทั้งนั้น ไม่ว่าจะเป็ นจิตใจน่ารังเกียจ เห็นแก่ตัวไปจนกระทั่งจิตใจโอบอ้อมอารี มีน้ำใจ ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน ล้วนหลอมรวมอยู่ในตัวมนุษย์ทุกคน ดังเห็นในคำสอนพุทธศาสนา

ทำให้นึกถึงบทกวีของท่านฮิโรชิ โยะชิโนะ ที่กล่าวว่า “ผ่านช่วงชีวิต ผ่านวันเวลา จากสอง กลายเป็นหนึ่ง” (จากบทกวี “過” อ่านว่า กะ, ซุโงะซุ, หรืออายามาจิ)

“過” เป็นตัวอักษรจีนที่นำมาใช้เล่นคำในบทกวีนี้ ซึ่งมี 2 ความหมาย ได้แก่ ผ่าน และ ผิดพลาด ซึ่งต้องการแสดงให้เห็นว่า “คนเราผ่านชีวิตมา โดยการเรียนรู้จากความผิดพลาด” ดังนั้น เราจึงควรย้อนกลับมามองตัวเองอยู่เป็นนิจว่า “มีสิ่งที่ทำผิดพลาดหรือทำอะไรไม่ได้ไป บ้างหรือไม่”



ความละเอียดทำให้คนเราเติบโต

ท่านโฮเนนเคยกล่าวว่า “จงละเอียด จงละเอียด จงสงสาร จงสงสาร” ทำให้เราตระหนักถึงความสำคัญของการมุ่งไปพิจารณาตนเองตลอด

มะชะอิโระ ยะซุโอะกะ ปราชญ์ผู้ยิ่งใหญ่ของญี่ปุ่นกล่าวไว้ว่า สิ่งหนึ่งที่แสดงออกถึงความเป็นมนุษย์อย่างหนึ่ง คือ การแสวงหาสิ่งที่ล้ำค่าและความยิ่งใหญ่ ซึ่งเป็นบ่อเกิดแห่งความเคารพนับถือ ยิ่งความรู้สึกเช่นนี้พัฒนาขึ้นเรื่อย ๆ ก็จะทำให้เราย้อนกลับมามองตัวเอง และรู้สึกถึงความละเอียดขึ้นมา เช่นเดียวกับเวลาที่เรานับถือสิ่งใดสิ่งหนึ่งยิ่งมากเท่าไร เราก็จะยิ่งรู้สึกละเอียดและอยากที่จะสรรภาพสิ่งที่เคยทำผิดออกมา ซึ่งตรงกับคำสอนของท่านโฮเนน

การที่เรารู้สึกตัวเราต่ำต้อยเมื่ออยู่ต่อหน้าพระผู้เป็นเจ้า เนื่องจากความนับถือเลื่อมใสที่มีต่อพระผู้เป็นเจ้า เป็นเหมือนสิ่งที่จะช่วยให้เราพัฒนาความเป็นมนุษย์มากขึ้น ตามคำสอนที่ว่า “ผู้ที่มีจิตใจที่รู้จักละเอียดต่อบาป จะบริสุทธิ์ผ่องใส ไม่ว่าจะสวมใส่เสื้อผ้าแบบใด” ดังนั้น “การย้อนมองพิจารณาตนเอง” จึงหมายความว่าคนที่คนเราจะมีความสมบูรณ์ขึ้นมาได้ ก็ต่อเมื่อเราได้เข้าใจถึงความยิ่งใหญ่ของตนเอง

อย่างไรก็ตาม การดำเนินชีวิตในแบบนั้นมีได้มีอะไรเป็นพิเศษแต่อย่างใด ไม่ว่าจะพระผู้เป็นเจ้า หรือมนุษย์เรา การดำเนินชีวิตโดยยึดถือเอาความจริงใจเป็นหลักในการดำเนินชีวิตนั้นเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง ไม่ลืมที่จะแสดงความขอบคุณผู้ที่ให้ความช่วยเหลือเรา ประพฤติให้ถูกครรลองคลองธรรม หากเราระลึกถึงมิตรจิตมิตรใจที่ได้รับมาจากผู้อื่นอยู่เป็นนิจแล้ว เราก็จะสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างเบิกบาน ปราศจากความน่าละอาย

หรือหากเกิดภาวะจิตใจที่ไม่แน่ใจในการกระทำขึ้นมา เราควรยึดถือความโอบอ้อมอารีของมนุษย์เป็นหลัก ในยามที่เรากำลังทำอะไรเพื่อผู้อื่นอยู่นั้น เราจะไม่นึกถึงผลประโยชน์ของเรามาก่อน เรียกได้ว่าคนเราจะค่อย ๆ เติบโตเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ขึ้นได้ จากจิตใจที่รู้จักถึงความละเอียดต่อบาปและความมั่นใจที่สลับหมุนเวียนเปลี่ยนเข้ามา

จาก วารสารโคเซ ฉบับเดือนธันวาคม 2016



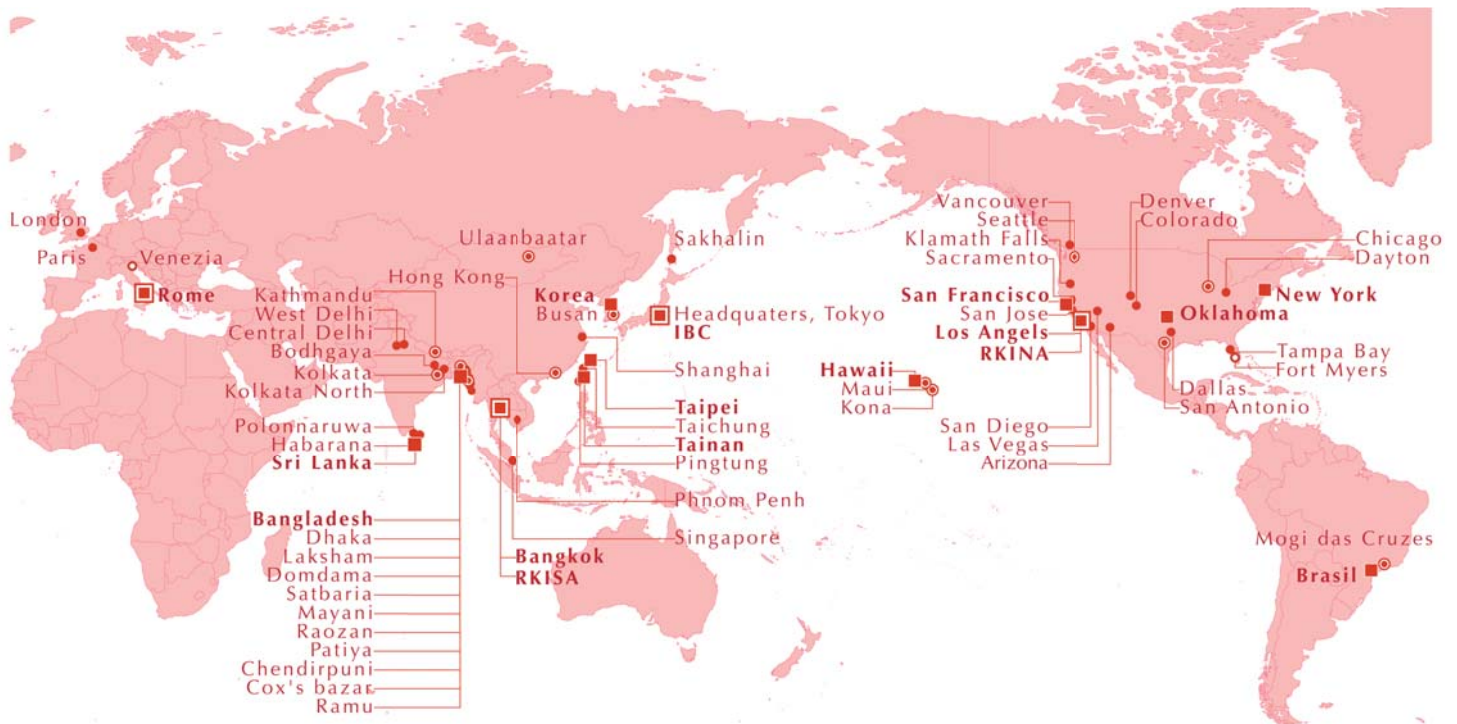
Living the



LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.
Please send us your comments to the following e-mail address.
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2016

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi, 110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai