Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

1
2017

VOL. 136

Living the Lotus
Vol. 136 (January 2017)

Published by Rissho Kosei-kai International, Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Eriko Kanao
Editorial Staff: Bangladesh staffs

রিস্‌সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো, সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া গৃহীবৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনেরত শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান এই রিস্‌সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিছিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, আমরা অনুসারী সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মালম্বী হিসেবে, ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের হাতে হাত রেখে, দেশে-বিদেশে নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছি।

লিভিং লোটাস'র অর্থ (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শে বাচাঁ ～প্রাত্যহিক জীবনের বৌদ্ধ ধর্ম) শিরোনামের অর্থের মধ্যে, দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুটিত সুদর্শন পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে ছড়িয়ে দেয়ার আশা রাখি।

GUIDANCE BY PRESIDENT NIWANO

স্থির সংকল্পপূর্ণ সহজ-সরল জীবন

নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট, রিস্‌সো-কোসেই-কাই

প্রকৃতি থেকে শিক্ষা গ্রহণ করুন

বলা হয়, “সারা বৎসরের পরিকল্পনা নববর্ষে”। বৎসরের শুরুতে “এই বৎসরটি এমন একটি সুন্দর বৎসরে পরিণত করব” বলে বুকে সঠিক পরিকল্পনা গ্রহন করতে পারলে, স্থির মানসিকতা আর ফুরফুরে মেজাজ নিয়ে নতুন বৎসরের শুভ সুচনা করতে পারি।

যদিও বৎসরের শুরুতে নেয়া প্রতিজ্ঞা, তৎসত্ত্বেও দিন তিনেক অতিবাহিত না হতেই ব্যস্ততায় পর্যবসিত হয়ে শপথের কথা প্রায় ভুলে যাই। সেখানে হয়তবা, অব্যাহত প্রচেষ্টা আর ফলাফলের প্রত্যাশা কিংবা, নতুন কোন বিষয়ে গুরুত্বসহকারে মনোনিবেশ করার কারণ থাকতে পারে।

প্রখ্যাত হাইকু কবি হাক্কোৎসু হিরোনাকা কবিতার ছন্দে উল্লেখ করেছেন ‘হোক বছরের প্রথম তুষার, ভুলনা পরিচ্ছন্নতার’। কবির আহ্বানের ন্যায়, সকল অবস্থায় নিজের কর্তব্য কর্ম যথাসময়ে সম্পাদনের সদিচ্ছা আর মানসিক স্থিরতা বর্তমানে আমাদের জন্য সমীচীন হবে নয় কী? সময় ক্ষেপণ না করে, ফলাফলের পরোয়া না করে, স্থির সংকল্পে সহজ-সরল গতিতে এগিয়ে যেতে হবে। আমি মনে করি, এখানেই মানবোচিত জীবন প্রক্রিয়া আর প্রকৃত সুখ বিদ্যমান।

সর্বক্ষেত্রে তড়িঘড়ি না করা কিংবা পিছপা না হয়ে, ধীর স্থির চিত্তে সম্মুখপানে এগিয়ে যাওয়ার মধ্যেই মানবতার উৎকর্ষ সাধিত হবে।

কবি সুন ইওয়াসাকী কবিতায় লিখেছেন “পার্সিমন ধীরে ধীরে শুকনো পার্সিমনে পরিণত হয়।” এটা প্রকৃতির সাথে জীবনের অনবদ্য সম্পর্ক নিয়ে ভাবিয়ে তোলার মত একটি পঙ্‌ক্তি। কোন ক্ষুদ্র বিষয়েও অবহেলা না করে, শান্ত-স্থির-চিত্তে দৈনন্দিন পরিকল্পনা অনুযায়ী কার্য সম্পাদন করার মাঝে, সত্যিকার অর্থে মানব জীবনের পূর্ণতার স্বাদ নিহিত।

জানুয়ারী মাস বলতেই, নববর্ষের সাজ সজ্জায় ব্যবহৃত মনোমুগ্ধকর অ্যাডোনিস এর কথা মনে পড়ে, অ্যাডোনিস নিয়ে কবিতা-গানের রয়েছে নানা সমৃদ্ধ সম্ভার, এ সম্পর্কে কবি নিনোমিয়া সন্‌তকু’র লেখা গানের একটি পঙ্‌ক্তি পরিচয় করে দিতে চাই, -“স্বর্গ-মর্ত্যের সবাইকে জানান দিয়ে ধরাতলে একগুচ্ছ অ্যাডোনিস প্রস্ফুটিত হওয়ার সুবর্ণ সুযোগ লাভ করে।” স্বর্গ-মর্ত্য প্রকৃতির অমোঘ নিয়মে সময়ের আবর্তে সত্য-ধর্ম যখন প্রকঠিত হয় তখন, প্রকৃতির স্বাভাবিক বিধি-বদ্ধ নিয়মে স্বত:স্ফূর্তভাবে ফুল প্রস্ফুটিত হয়। সুতরাং আমরাদেরও স্থির-সংকল্পপূর্ণ স্বাভাবিক বিধি-বদ্ধ নিয়মে জীবন যাপনের চেষ্টা করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ।

আকাঙ্ক্ষা জাগ্রত কর

সম্মুখস্থ সফলতা বা ব্যর্থতায় বিচলিত না হয়ে, নিরবে নির্বিঘ্নে প্রত্যাশিত কাজ সুসম্পন্ন করতে হবে। জীবনের গতি-ধারা যদি সুন্দর সুষমামণ্ডিত হয় তবে মন প্রশান্তিতে ভরে উঠবে। মানবিক গুণাবলীও বিকশিত হবে। আন্তরিক ইচ্ছা থাকলেও ভাল একটি কাজ সুসম্পন্ন করা কষ্টসাধ্য হতে পারে। কিন্তু, শাক্যমুণি বুদ্ধের স্মরণে, সহজ-সরল স্থির-সংকল্পপূর্ণ জীবন যাপনে আমরা অসাধারণ জ্ঞানালোকে উদ্ভাসিত হতে পারি। তখন কষ্টসাধ্য সকল সমস্যা সমাধান করার ক্ষমতা অর্জন করতে পারি।

বৌদ্ধ ধর্ম সম্পর্কে শিক্ষা গ্রহণের জন্য কোন বিষয়টি খুবই গুরুত্বপূর্ণ তা জেন মাস্টার দোওগেন'কে প্রশ্ন করা হয়েছিল। তিনি বলেন, বৌদ্ধ ধর্ম শিক্ষা গ্রহণের জন্য কোন বিশেষ মেধার প্রয়োজন হয় না। বরং আন্তরিকতাপূর্ণ চেতনাসমৃদ্ধ একাগ্রতা থাকাই যথেষ্ট। উৎকৃষ্ট আকাঙ্ক্ষার গতি সঞ্চার করা হলে নিরব-শান্ত, সহজ-সরল জীবন যাপন করা সম্ভব। ধারাবাহিক অনুশীলন বৌদ্ধ ধর্ম শিক্ষা গ্রহনে সহায়ক। তাই বৌদ্ধ ধর্মে বারংবার অনুশীলনে উপর গুরুত্ব দেয়া হয়েছে। তাছাড়া ধর্ম শিক্ষা গ্রহণের আকাঙ্ক্ষা একান্তভাবে বিশ্বাসের উপর নির্ভরশীল। এটা সেটা করার অনেক চিন্তা থাকতে পারে, তা বাস্তবায়নের মূলে রয়েছে একাগ্রতার মনোভাব। একাগ্রতা না থাকলে বেশীদুর এগিয়ে যাওয় সম্ভব হবে না।

দৃষ্টিভঙ্গি পরিবর্তন করতে পারলে, বাচাঁর আকাঙ্খা জাগ্রত হয়, সম্মুখস্থ প্রতিটা বিষয়ের প্রতি যত্নশীল হতে পারলে, সেই জীবন প্রক্রিয়া হোক অতি সরল, সফলতা যে আসবে তা সুনিশ্চিত। উপরন্তু, উচ্চাকাঙ্খা থাকলে কিছু করার সময় অস্থির না হওয়ার মানসিকতা জন্ম নেবে, এবং শান্তিপূর্ণ নিরাসক্ত জীবনের অধিকারী হয়ে বাচাঁ সম্ভবপর হবে।

তবে উচ্চাকাঙ্খার উপর ভিত্তি করে অনুশীলন করতে বলা হলেও, প্রতিটা মানুষের নিজস্ব স্বকীয়তা আছে, একটা সময় সমস্ত বিষয়কে সঠিক বলে মনে হয়।

রাস্তার ময়লা-আবর্জনা কুড়িয়ে আমি মনকে পরিচ্ছন্ন প্রফুল্ল করি। সন্তুষ্টি লাভ করি। সুন্দর সকালে জাগ্রতমনে শুভেচ্ছা বিনিময়, অন্যের প্রশ্নের যথার্থ প্রত্যুত্তর, নিজের ব্যবহার্য দ্রব্য সামগ্রী সযত্নে সংরক্ষণ -এ বৈশিষ্ট্যপূর্ণ গুণাবলীর উন্মেষ ঘটিয়ে ধীর-স্থির চিত্তে ধর্মানুশীল করে যাওয়া বাঞ্চনীয়।

পরস্পর পরিণামদর্শী হয়ে দৈনন্দিন পরিকল্পিত প্রত্যাশিত জীবন যাত্রা শুরু করা হলে বৎসরের শেষে অবর্ণনীয় অপরিমেয় সুখ সমৃদ্ধি ও পরিতৃপ্তি লাভ করা অবশ্যই সম্ভব হবে।

কোসেই জানুয়ারী ২০১৭

Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.
Please send us your comments to the following e-mail address.
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai

Overseas Dharma Centers 2017

Rissho Kosei-kai International
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/˜rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi
66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai