

Living the

2 2017

LOTUS



Buddhism in Everyday Life

VOL. 137



Buddha's Wisdom Changes Your Life



Living the Lotus
Vol. 137 (February 2017)

Published by Rishso Kosei-kai International, Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Eriko Kanao

Editorial Staff: Bangladesh staffs

রিস্সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো, সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া গৃহীবৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুগীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান এই রিস্সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিছিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, আমরা অনুসারী সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মালম্বী হিসেবে, ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের হাতে হাত রেখে, দেশে-বিদেশে নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছি।

লিভিং লোটাস'র অর্থ (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শে বাচাঁ ~ প্রাত্যহিক জীবনের বৌদ্ধ ধর্ম) শিরোনামের অর্থের মধ্যে, দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাত্ত মাটিতে প্রস্ফুটিত সুদর্শন পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে ছড়িয়ে দেয়ার আশা রাখি।

GUIDANCE BY PRESIDENT NIWANO

‘চিন্তা-মুক্ত থাকা’

নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট, রিসসো-কোসেই-কাই



‘সকলই বুদ্ধের ইচ্ছা’

আমরা সাধারণত, নানা রকম বিষয় নিয়ে ভেবে দুশ্চিন্তায় পর্যবসিত হই। যেসব বিষয় নিয়ে চিন্তা করছি যার কোন মাহাত্ম্যও নাই আর, চিন্তা করেও যে বিষয়ে সমাধান করার কিছু থাকে না তা নিয়ে বিচলিত হয়ে, দুঃখ পরিতাপে দিনাতিপাত করে চলেছি এমন মানুষের সংখ্যা কম নাই। দৈনন্দিন জীবনে মানুষের কাছে স্বীকৃতি পাওয়া কিংবা মানুষের গুজবে দুশ্চিন্তাগ্রস্থ হয়ে, এখনো সংঘঠিত হয় নাই এমন আগাম বিষয়ে শংকা করি আর উদ্ভিগ্ন হই।

আবার, সমাজের এসব বিষয়ের সাথে একেবারে সম্পর্কহীন এমন মানুষও আছে। যেমন, বিষয়াসজিহীন মহৎ অন্তরের অধিকারী ইক্কিও র্যোকান নামে দুজন চিন্তামুক্ত উদার-প্রকৃতির জেনধর্মীয় গুরু ছিলেন। তাদের সম্পর্কে যতদূর জানি, সমালোচনা করলে কখনো পরোয়া করতেন না, অস্থির হতেন না, কোন বিরক্তিভাব পোষণ না করে অত্যন্ত বাঞ্ছনীয় আকর্ষণীয় জীবন যাপন করতেন।

তাহলে, এই দুজনের সাথে আমরা সাধারণ মানুষের পার্থক্য কোথায় রয়েছে চলুন একবার চিন্তা করে দেখি। প্রথমেই যেটা মনে পড়ে তাহলো, পদমর্যাদার লোভ আর লাভ-ক্ষতির হিসাব-নিকাশের মত কামনা-বাসনা তাঁদের ছিল না। আমরা মুহুর্তে মধ্যেই, কর্তৃত্ব আর পার্থিবের মাপকাঠিতে অন্যের সাথে তুলনা করে মূল্যায়ন করি, এবং সবকিছুকে লাভ-ক্ষতির হিসাবে বিচারের চেষ্টা করি।

কিন্তু বৌদ্ধধর্মে, মানুষে মানুষে সাক্ষাতের কথা বলুন আর, নিজের চারপাশে সংঘঠিত সকল ঘটনাবলীর কথাই বলুন, সবই আমাদের জন্য অতি গুরুত্বপূর্ণ বিষয়, তথাগত বুদ্ধের নির্দেশ, আশীর্বাদ সরূপ শিক্ষা দেয়া হয়। প্রত্যেক বিষয়কে এভাবে গ্রহন করতে পারলে, সেখানে আর ছোট-বড়, উচু-নীচ ভেদাভেদ কিংবা লাভ-অলাভের প্রশ্ন থাকে না। অতএব এসব বিষয়ে অন্তরকে অবরুদ্ধ করে রাখার কোন প্রয়োজন নাই।

প্রখ্যাত ধর্মযাজক ইক্কিও এবং র্যোকান এর দৃষ্টিভঙ্গীতে সবকিছুই কৃতজ্ঞতাপূর্ণ অন্তিত্ব রূপে প্রকঠিত হয়েছিল নিশ্চয়ই।

দুশ্চিন্তার প্রয়োজন নাই

আবার আমরা, নিজের পক্ষে কিছুই করার থাকে না এমন কিছু বিষয় নিয়ে দুশ্চিন্তা করে দুঃখ-পরিতাপ করি। ইতিপূর্বে পালিয়ে বাটা মানুষের গুজব আর, নিজের ভবিষ্যৎ অনিশ্চয়তা নিয়ে দুশ্চিন্তার উদ্বেগ থাকলেও, বাস্তবে



আমাদের করণীয় কিছুই নেই। অর্থাৎ অন্যো-উপায়। কিন্তু, তা জানা সত্ত্বেও, আমাদের অস্থিরতা, নানা চিন্তার শেষ থাকে না, তার ফলে, দুশ্চিন্তা আর অসন্তোষে পর্যবসিত হয়ে দুঃখ-দুর্দশা ভোগ করি।

একসময়কার বহুলপ্রচারিত টেলিভিশন এ্যনিমেশন প্রোগ্রাম ‘ইক্কিউ সান’ এর মধ্যে, মূল নায়ক ইক্কিউ, যখন আশে-পাশে কোন সমস্যা সৃষ্টি হতো তখন, [চিন্তা করো না, চিন্তা করো না], [বিচলিত হবে না, বিচলিত হবে না, একটু শান্ত হও, একটু শান্ত হও] এসব বাক্য উচ্চারণের মাধ্যমে মানসিক অবস্থার পরিমাপ করত। পূর্বে রাগ উৎপন্ন হলে, মন্ত্রোচ্চারণের ভঙ্গিতে [সর্বদা হাসি হাসি, কখনো রাগ করব না] কথাটি বারংবার আবৃত্তি করে মনকে শান্ত করার কথা বলেছি কিন্তু, উদ্বেগ ও হতাশার ক্ষোভ পুঞ্জীভূত হলে, এ্যনিমেশন প্রোগ্রামের নায়ক ইক্কিউ’র ন্যায় নিজের মত করে মন্ত্রাবৃত্তির অভ্যাস গড়ে তুললে কেমন হয়? এভাবে অন্তরে উৎপন্ন উদ্বেগ আর হতাশার কুয়াশাকে ফুঁ দিয়ে উড়িয়ে দিতে পারি। তাছাড়া হাটার মাধ্যমেও মানসিক পরিবর্তন আসে তাই, ধীরে সুস্থে পদব্রজে ভ্রমণ করলেও নানা বাড়তি বিরক্তিকর পরিস্থিতি থেকে পরিত্রাণ পেতে পারি।

এইটা কেবল সাময়িকভাবে মাসসিক অবস্থা পরিমাপ করার একটা প্রক্রিয়া মাত্র, ধর্মগুরু ইক্কিউ কিংবা র্যোকান ন্যায় [খারাপ কিছু নিয়ে পরোয়া না করার মত মানুষ] এ নিজের আসল প্রকৃতিকে পরিবর্তন করতে পারলে, সর্বদা নিশ্চিন্ত মনে বাঁচা সম্ভবপর হবে। সৌভাগ্যবশত অন্তত আমরা, এই দু’জন মহৎ ব্যক্তির ন্যায় একই আদর্শে অনুপ্রাণিত তথাগত বুদ্ধের অনুসারী এক একজন। অনিত্য, অনাত্মা, দুঃখ বৌদ্ধধর্মের এই মৌলিক শিক্ষার আলোকে, সবই তথাগতের কার্য রূপে দেখার দৃষ্টিভঙ্গি সম্পন্ন হয়ে, নিজ হতে গভীরভাবে পূর্ববার শিক্ষা গ্রহণ করে, উদ্বেগবিবর্জিত সমৃদ্ধ হৃদয়ের অধিকারী হওয়ার চেষ্টা চালিয়ে যেতে হবে।

কিন্তু, আমরা দুশ্চিন্তা করেও যার কোন বিহিত করতে পারব না, তা নিয়ে অযথা চিন্তার কারণে, সবসময় অন্তরে গেঁথে রাখা উচিত এমন গুরুত্বপূর্ণ বিষয় ভুলে যাই। তার একটা হলো, [বর্তমান]। অতীত বা ভবিষ্যৎ বিষয়ে অতিরিক্ত চিন্তা না করে, [বর্তমান] মুহূর্তকে মূল্যায়ন করা অত্যাবশ্যিক এবং, সহানুভূতিশীলতাকে গুরুত্বসহকারে নিয়ে দিনাতিপাত করা একান্ত কাম্য।

আমরা চলতি মাসের ১৫ তারিখে ‘শাক্যমুণি পরিনির্বাণ’ দিবস। ‘নির্বাণ’ হচ্ছে ‘সকল বন্ধন থেকে মুক্তি’। বন্ধন মুক্ত, সহানুভূতিশীল জীবন প্রক্রিয়ার মধ্যে, উন্নত সুন্দর জীবনের অধিকারী হয়ে বাঁচার প্রতিশ্রুতি বিদ্যমান।

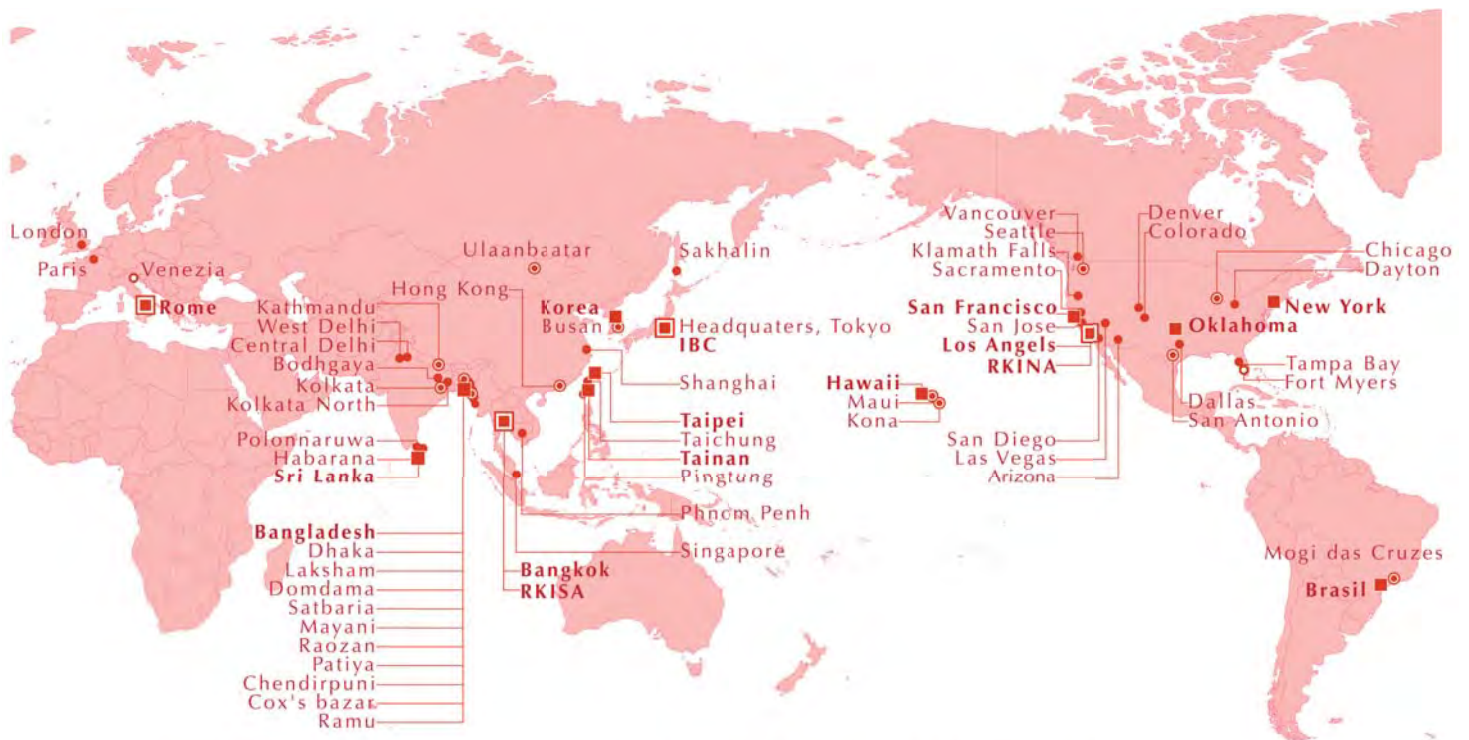
কোসেই ফেব্রুয়ারী ২০১৭



Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.
Please send us your comments to the following e-mail address.
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattlewashington@gmail.com

http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**