

# Living the

# LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

2  
2017

VOL. 137

### 開祖隨感

#### 불평이 자신을 괴롭힌다

「입은 화(禍)의 근원」이라고 합니다. 무심코 뱉은 말이 재난의 근원이 된다는 것입니다. 우리가 『참회경』이라고 부르는 『불설관보현보살행법경』에는 「설근(舌根)은 다섯 가지 악한 말과 착하지 못한 업장을 일으키나니」라고 설하고, 또 팔정도의 「정어」에서도 망어(거짓말), 양설(이간질하는 말), 약구(욕), 기어(진심이 없는 교묘히 꾸민 말) 등, 모두 자신에게 화를 끌어들이는 근원이 된다고 훈계하고 계십니다.

그 중에서도 수행에 방해가 되는 것은 불평을 입으로 말하는 것이 아닐까요. 불평이란 일단 입 밖으로 나가면 그 말에 의해 자신의 불평불만이 두 배, 세 배로 부풀어 커져갑니다. 그뿐만이 아니라 주변 사람들에게도 나쁜 영향을 끼치게 됩니다. 자기가 뱉은

한 마디가 이것저것 모두를 보잘 것 없는 것으로 만들어 버린다는 것입니다. 그것이 스스로 고(苦)를 만들어 내는 「고어(苦語)」입니다.

그와는 정 반대로 어떤 것에도 만족하여 그것을 늘 말로 표현하려고 하는 사람이 있습니다. 그는 매일 아내가 해주는 요리를 먹으면서 「맛있다. 맛있다.」라고 입 밖으로 꺼내 말하면 불가사의하게도 음식이 더 맛있게 된다고 말합니다.

같은 입에서 불평의 말이 나오게 할지, 감사의 말이 나오게 할지의 차이가 인간관계도 환경도 완전히 달라지게 하는 것입니다.

개조수감 9 p44-45

Living the Lotus  
Vol. 137 (2017年2月)

【発行】立正佼成会 国際伝道部  
〒166-8537 東京都杉並区和田2-6-1 普門館5F  
Tel: 03-5341-1124  
Fax: 03-5341-1224  
E-mail: living.the.lotus.rk-international  
@kosei-kai.or.jp  
編集責任者: 水谷庄宏  
編集チーフ: 金尾江利子  
校閲者: 成 淑姫  
編集スタッフ: 国際伝道部スタッフ

입정교성회는 1938년 개조 니와노 닛교, 협조 나가스마 묘코에 의해 창립된 범화삼부경을 소의 경전으로 하는 재가 불교 교단입니다.

가정, 직장, 그리고 지역사회에서 석존의 가르침을 살려서 평화로운 세계를 구축하고 싶다고 바라는 사람들의 모임입니다. 현재는 니와노 니찌코 회장과 함께 우리들 회원은 불교도로서 포교전도에 힘쓰면서 종교계는 물론, 각 계 사람들과 손을 잡고 국내외 여러 가지 평화활동에 노력하고 있습니다.

Living the Lotus -Buddhism in Everyday Life- (범화경에 살다- 생활속의 불교)라고 하는 타이틀에는 범화경의 가르침을 매일 생활 속에 살려서 흙탕물에 피는 연꽃처럼 인생을 풍요롭게 그리고 보다 가치 있는 것으로 만들기 위해라는 바람도 담겨 있습니다. 온 세계 사람들에게 매일 생활 속에서 활용할 수 있는 불교의 가르침을 인터넷을 통해 발신하고 있습니다.

# 신경 쓸 필요가 없는 것

입정교성회 회장  
니와노 니치코 (庭野日鑽)



## 개의치 않는 사람

우리들은 평소 여러 가지 일에 신경을 쓰면서 지내고 있습니다. 그리고 신경 쓰지 않아도 되는 일, 혹은 아무리 신경을 써도 달리 방법이 없는 일에 얽매어 고민도 하고 걱정도 하는 경우가 많은 것 같습니다. 평소 사람들의 평가와 소문에 휘둘러 안전부절 못한다거나 아직 일어나지 않은 앞일을 걱정하여 마음을 어둡게 만들고 있지는 않은지요.

그런데 세상에는 그런 일과는 전혀 무관한 사람들이 있습니다. 가령 예를 들면 어떤 일에도 개의치 않는 너그러운 이미지의 잇큐(一休)선사나 료우칸(良寬)선사와 같은 사람입니다. 이분들은 다른 사람이 욕을 해도 신경 쓰지 않는다, 끔끔 고민하지 않는다, 걱정하지 않는다고 하는, 아주 부러운 삶의 방식을 여러 일화를 통해 보여주셨습니다.

그러면 이 두 선사와 우리들과의 차이는 어디에 있는지 생각해봅시다.

먼저 떠오르는 생각은 명예와 이득이라고 하는 세속의 가치관에 구애받지 않는다는 것입니다. 우리들은 자칫 권위라든가 세상의 가치관에 비추어 다른 사람과 자신에 대한 평가를 비교하고 나아가서는 모든 것을 손득으로 따져서 판단하기 쉽습니다.

하지만 불교에서는 만나는 사람도, 주변에서 일어나는 어떤 일도, 모두가 우리들에게 중요한 것을 깨닫게 해주시려는 부처님의 주선이라고 배웁니다. 모든 것을 이런 식으로 받아들이면 그곳에는 우열도 서열도 손득도 없습니다. 그러므로 그런 것에 구애 받을 필요도 없습니다. 잇큐선사와 료우칸선사의 눈에는 모든 것이 고마운 존재로 보였던 것은 아니었을까요.



## 신경 쓸 필요가 없는 것

또 우리들은 본인이 어떻게 할 수 없는 것을 걱정하고 고민합니다. 앞서 말씀드린 대로 사람들의 입에 오르내리는 소문도, 장래에 대한 불안감도 내가 신경 쓴다고 해서 어떻게 할 수 있는 게 아닙니다. 즉 아무리 신경을 써도 어떻게 할 수 없다는 것입니다. 하지만 그렇다고 알고 있어도 우리들은 여러 가지에 신경을 쓰고 고민하며 그 결과 불안감과 불만을 가슴에 안고 괴로워하는 것입니다.

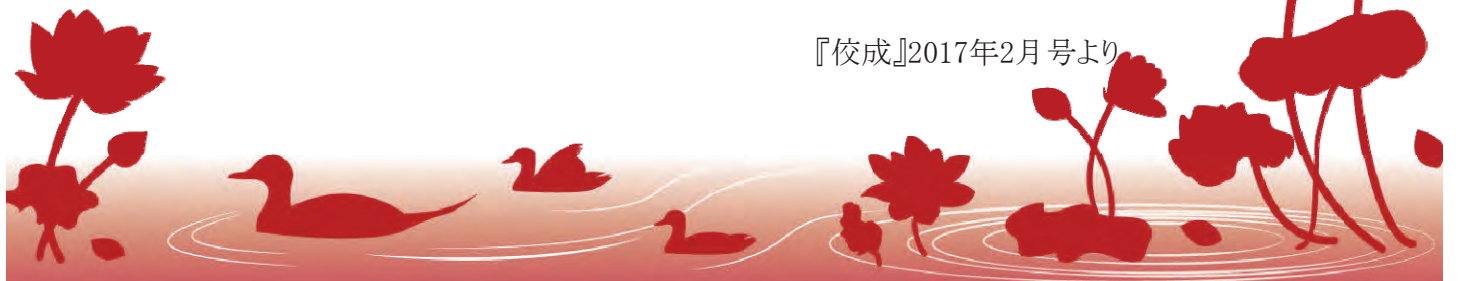
이전에 방송되었던 TV만화 「잇큐선사」의 주인공 잇큐선사는 주변에 문제가 생기면 「신경 안 써」 「신경 안 써」 「서두르지 말자, 서두르지 말자. 잠깐 쉬자, 잠깐 쉬자」라고 말하면서 마음을 전환시켰습니다.

이전에 분노가 올라오면 진언(眞言)을 외는 것처럼 「웃자, 웃자. 화내지 말자, 화내지 말자」라는 말을 되풀이하며 마음을 차분하게 가라앉히는 방법을 소개해 드린 적이 있는데 불안과 불만이 생기면 만화의 잇큐선사처럼 자기 나름대로 「진언」을 외워보면 어떨까요? 그렇게 하여 마음속에서 올라오는 불안과 불만의 이슬을 떨쳐버리는 것입니다. 또 걷는 것도 기분전환이 되기 때문에 한가롭게 산보하는 것만으로도 쓸데없는 번뇌에서 멀어지는 경우도 있을 것입니다. 이렇게 그때그때 마음의 전환을 하는 한편, 본질적으로는 잇큐선사나 료우칸선사처럼 「개의치 않는 사람」이 된다면 언제든지 마음 편히 살 수 있을 것입니다. 다행히도 지금 이 책을 손에 든 사람들은 두 선사님이 찾으셨던 부처님 가르침과 연(緣)이 있는 사람입니다. 제행무상(諸行無常), 제법무아(諸法無我), 일체개고(一切皆苦)라고 하는 불교의 근본의와 더불어, 모든 것을 부처님의 주선이라고 보는 시각이라든가 자기 자신에 대한 깊은 내성을 반복해서 공부하다 보면 저절로 「개의치 않는 사람」으로 변해간다고 생각합니다.

그런데 우리는 아무리 애를 써도 어떻게 할 수 없는 것에 신경을 쓰는 반면에 늘 마음에 두고 있어야 할 소중한 것을 쉽게 잊어버립니다. 그 중 하나가 「지금」입니다. 과거와 미래를 생각하며 괴로워하지 말고 「지금」을 더욱 더 소중하게 살아갑시다. 그리고 다른 사람에 대한 배려를 매일매일 실천해 나갔으면 합니다.

2월 15일은 석존 열반재입니다. 열반이란 「모든 속박으로부터의 해탈」입니다. 속박에서 벗어나 남을 배려하는 삶을 사는 것이 자유롭고 밝은 인생을 약속해 줄 것입니다.

『佼成』2017年2月号より

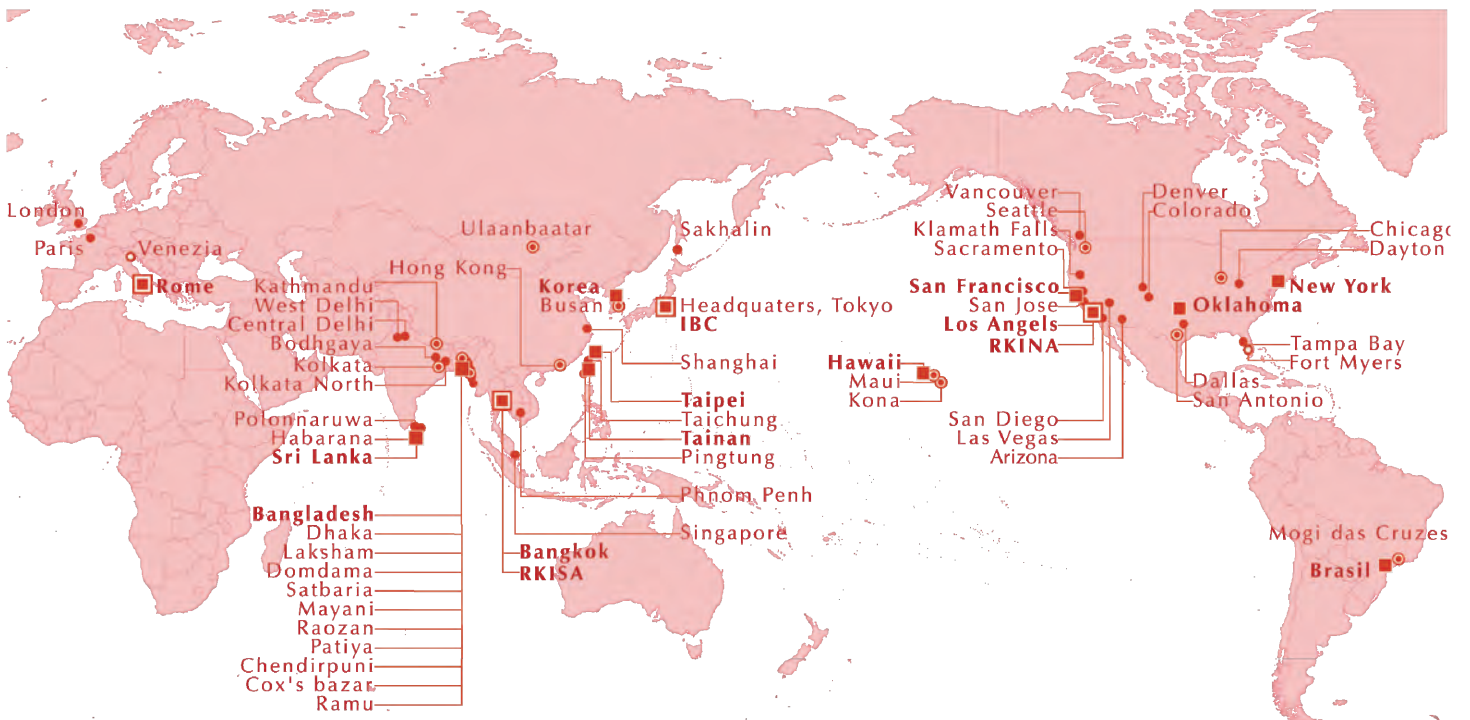


# Living the LOTUS

*Please give us your comments!*

We welcome comments on our newsletter Living the Lotus.

Please send us your comments to: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2017

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattle@juno.com

http://www.buddhistLearningCenter.com

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

#### Rissho Kosei-kai of Sacramento

#### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

#### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

#### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

#### Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

#### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

#### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

#### Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

#### Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

#### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka  
Tel & Fax: 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**