

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

2
2017



VOL. 137



FOUNDER'S ESSAY

හිතම චෝදනා මැසිවිලි නැගීමෙන් ජීවිතවට පන්වන්නේ නමාම ය

“පුශ්‍ය වලට හේතු වන්නේ ‘කට’ ය” ලෙස කියමනක් ඇත. ආචාර ගිණාට මුවින් පිට කරන්නාවූ වචන, නොයෙකුත් පුශ්‍ය ගැටළු වලට මුල වේ. ‘සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ’ අවසාන සුත්‍රය වන ‘සමන්තු හදු බෝධිසත්වයන් මෙහෙති කිරිම පිලිබඳ සුත්‍රයේ’, ‘පිටිනා ඉන්ද්‍රිය වචන පිලිබඳ පස් වැදෑරුම් නපුරු කර්මයන් ජනිත කරයි’ ලෙස සඳහන් වේ. එලෙසම, ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගයේ ‘සම්මා වාචා’ යන යහපත් වචන භාවිතය යන්නෙහිද බොරු කීම, දිව දෙකේ කථා කීම, අපවාද නින්ද කිරීම, ඕපාදු ප කීම ආදි සියල්ලම තමා විසින්ම පුශ්‍ය ගැටළු වලට අත වැනීමක් ලෙස සඳහන් වේ. විශේෂයෙන්ම ධර්ම පුරුදු පුහුණුවට බාධාවක් ගෙන දෙන්නේ හිතරම චෝදනා මැසිවිලි නැගීම නොවේද.....

චෝදනා මැසිවිලි යනු, එක් වරක් මුවින් පිටවූ විට ඒ වචන වලින් තමාටම චෝදනා මැසිවිලි නැගෙනවා සේම සිතේ අනාප්තිය දෙගුණ තෙගුණ වේ. එපමණක් නොවේ,

අවට සිටින්නාවූ අයටද අයහපත් බලපෑම් ඇති කරයි. එලෙස තමාගේ මුවින් පිට කරන්නාවූ වචන, පුශ්‍ය ගැටළු රාශියකට මුල පිරීමක් වේ. එය තමාටම පීඩාවන් නිර්මාණය කරන්නාවූ ‘කටුක වචන’ වේ.

එයට හාත්පසින්ම වෙනස් දේ නම්, සෑම දෙයක් ගැනම සෑහීමක පත් වී, එය හිතරම මුවින් පිට කිරීමයි. එසේ කරන්නාවූ පුද්ගලයෙකු හිතරම තම භාර්යාව සාදා දෙන ආහාර ‘රසයි, රසයි’ පැවසීම තුලින් පුදුම සහගත ලෙස කෂම රස වුවා යැයි, පැවසූහ.

අපි මුවින් පිට කරන්නේ චෝදනා මැසිවිලිද, කෘතචේදි වදන්ද, යන පොඩි වෙනසින් මානුෂීය සබඳතා හා අප අවට පරිසරය සම්පූර්ණයෙන්ම වෙනස් තත්වයන් බවට පත්කරයි.

නිර්මාණ සංකල්පනා 9 පි. 44-45

Living the Lotus
Vol. 137 (February 2017)

[ප්‍රකාශනය] රිෂ්ෂේ කෝසෙයි කායි,
අන්තර්ජාතික මූල්‍යථානය
5F ෆුමෝන් ශාලාව
2-6-1 වද, සුගිනම් කු, ටෝකියෝ, 166-8537
Tel: +81-3-5341-1124
Fax: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani
Copy Editor: P.A.D. Somapala, G.N. Ruklanthi
Editor: Eriko Kanao
Editorial Staff of RK International

රිෂ්ෂේ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නිකියෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මයා විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුලත් , කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම පිවිතයට බද්ධ කර ගෙන , සාමාකාමි ලෝචක් බිහි කිරීමට පාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි. වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානිතුමාගේ මූලිකත්වයෙන් , සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැරදි බැඳුණ සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය තුල පිවිත්වෙමු - ඵදිනෙද දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිමු.) යන තේමාව තුල, ඵදිනෙද පිවිතයට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ කියැවීම් බද්ධ කර ගෙන මඩෙහි පිපෙන්නාවූ ලස්සන නෙලුම් මලක් සේ තම පිවිතය සමෘද්ධිමත් කරගෙන, එලෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු තත්වයට පත් විය යුතුය යන පාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සගරාව මගින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඵදිනෙද දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු කරන්නාවූ අයුරු අන්තර්ජාල මාර්ගයෙන් බෙදාහැරීම සිදු කරනු ලැබේ.

**GUIDANCE
BY PRESIDENT NIWANO**

නිතරම කතස්සල්ලට පත් නොවන පුද්ගලයන්

නිව්කෝ නිවානෝ
රජයේ කෝසෙයි සංවිධාන ප්‍රධානී තුමා



සියළුදෙනම බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙනි

අපි ඵදිනෙදා ජීවිතය ගත කිරීමේදී විවිධ දේවල් ගැන කතස්සල්ලෙන් පීඩන් වන්නෙමු. එලෙසම, කතස්සල්ලට පත් වීමට අවශ්‍ය නොවන කාරණා හා කතස්සල්ලට පත් වූවන් කිසිදු වෙනසක් සිදුනොවන්නාවූ කාරණා ගැන සිතමින් දුකටත් වේදනාවටත් පත් වන අවස්ථා බොහෝය. අපි සාමාන්‍යයෙන්, අන් අය පවසන අදහස් උදහස් ගැන හා ඕපාදුප ගැන සිතා කේන්ති ගන්නවා වාගේම, ඉදිරියේදී සිදුවේවි යැයි අනුමාන කරන්නාවූ දේවල් ගැනද සිතමින් මහස වෙහෙසට පත් කර ගන්නවා නොවේද.....

එසේ වුවද, මෙලොවෙහි එවැනි දෑ ගැන කිසිම බැඳීමක් නොමැති ලෙස නොතකා හරින පුද්ගලයන්ද සිටියි. උදහරණයක් ලෙස ඉක්කු හා රියෝකන් නම් භාසස උපදවන පද්‍ය රචනා වලට ප්‍රසිද්ධ ජපානයේ සෙන් භික්ෂූන් දෙනම දැක්විය හැකිය. ඉපැරණි කථා වල සඳහන් පරිදි, එම භික්ෂූන් දෙනමට අන් අය දොස් පැවරුවත් කතස්සල්ලට පත් නොවේ, සිත් තැවුල් ඇති කර නොගනී, වාගේම ඒ ගැන සිතමින් කාලය ගත නොකරමින් ආදර්ශවත් ජීවිතයක් ගත කළහ.

එසේ නම් , අපි ගැන සිතා බලමු. එහිදී පළමුවෙන්ම සිතට හැගෙන්නේ, මෙම භික්ෂූන් දෙනම කීර්තිය හෝ ප්‍රතිලාභ යන ලෝකික දෑට වටිනාකමක් නොදන්නාහ. නමුත් අපි, අපේ ආධිපත්‍ය පතුරුවන්නට හා ලෝකික දේ වලට වටිනාකමක් දී නමන්ට කොපමණ ප්‍රතිලාභ ලැබෙනවාද යන්න සංසන්දනය කරමින්, වාසිය හෝ අවාසිය මත සෑම දෙයම තීරණය කරයි.

කෙසේ වුවද, බුදු දහමෙහි සඳහන් වන්නේ, අපට හමුවන සෑම පුද්ගලයෙක්ම හා අප අවට සිදුවන සෑම දෙයක්ම, අපට ඉතා වටිනා දේ කියා දෙන්නාවූ බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයන් කියාය. සෑම සියළුදෙනම ඒ අයුරින් භාර ගැනීමෙන් උස් පහත් බවක් හෝ වාසි අවාසි කියා දෙයක් නොමැති බව හැඟියහවා සේම, එවැනි දෑට සිත යොමු කිරීමේ අවශ්‍යතාවයක්ද නොමැතිවේ.

ඒ ආකාරයට කීර්තිය හෝ ප්‍රතිලාභ ගැන නොසිතා ජීවිතය ගත කිරීම තුලින්, ඉක්කු හා රියෝකන් භික්ෂූන් දෙනමට සෑම දෙයක්ම කෘතචේදී දෑ ලෙස පෙනෙන්නට ඇතැයි සිතමි.



කතෘස්ථාන භාවිතය යුතු දේ

තවත් කරුණක් නම්, තමාට කිසිවක් කළ නොහැකි කරුණු කාරණා ගැනද කනස්සල්ලෙන් දුකට පත් වීමයි. ඉහත පවසූ පරිදි ඕපාදාප හා ඉදිරියේදී සිදුවේවි යැයි අනුමාන කරන්නාවූ දේවල් ආදිය ගැන කනස්සල්ලට පත් වුවද තමාට ඒ වෙනුවෙන් කිසිවක් කළ නොහැකිය. එනම්, තමන් කනස්සල්ලට පත් වුවත් කිසිදු වෙනසක් සිදු නොවන දේය. අපි එම කරුණ අවබෝධ කර ගත්තත්, නොයෙක් දේ ගැන කනස්සල්ලෙන් දුකට පත්වේ. එහි ප්‍රතිඵලය නම් සිත නොසන්සුන්කමෙන් හා අතෘප්තියෙන් පීඩාවට පත් වීමයි.

එක් අවස්ථාවක, ඉහත සඳහන් කළ සෙන් හික්ෂුන් දෙනම ගැන රූපවාහිනී වැඩසටහනක් ප්‍රචාරය විය. එහි සඳහන් වූ පරිදි, ඉක්කු තෙරුන් තමා අවට යම් යම් දේ සිදුවූ විට 'කනස්සල නොවන්න කනස්සල නොවන්න', 'කලබල නොවන්න කලබල නොවන්න, සන්සුන් වන්න සන්සුන් වන්න' ලෙස තමාටම පවසා ගනිමින් එම සිදුවීම් වලට සිත යොමු නොකර හඳුවනේ වෙනස්වීම අධ්‍යයන කරනලදී. මම මීට ඉහත අවස්ථාවකදී, කේන්තිය ඇති වූ විට මන්ත්‍රයක් මෙන් 'ඕම් සිතාසෙන්ත කෝප නොවන්න ස්වාහා' ලෙස පවසමින් සිත සැහැල්ලු කර ගන්නා ආකාරය ප්‍රකාශ කරන ලදී. සිත නොසන්සුන්කමෙන් හා අතෘප්තියෙන් පීඩාවට පත් වූ විට තමාටම ආවේනික වූ මන්ත්‍රයක් පැවසීමට පුරුදුවීම හොඳය. එයින් තම හඳුවන ආචරණය කරගෙන සිටින නොසන්සුන්කම හා අතෘප්තියේ මිදුම පිට කිරීමට හැකිවේ. එසේම, ඇවිදීමද සිතේ වෙනසකට දායකවන නිසා, සෙමින් සෙමින් ඇවිදීම තුළින් අනවශ්‍ය සිත් පීඩාවන්ගෙන් දුරස් වීමටද හැකිවේ.

නාවකාලිකව හෝ හඳුවනේ වෙනස්වීම අධ්‍යයන කිරීම සඳහා ඉක්කු හා රියෝකන් දෙනම ලෙස 'නිතරම කනස්සල්ලට පත් නොවන පුද්ගලයෙකු' මෙන් වෙනස් වූ විට නිතරම සිතේ සැහැල්ලුවෙන් පීචන්වීමට හැකිවේ. මෙය කියවන සියළුදෙනාත් ඉහත හික්ෂුන් දෙපල අනුගමනය කරන බුදු දහම හා බද්ධ වී සිටින බැවින් එහි මූලික සිද්ධාන්ත වන අනිත්‍ය, අනාත්ම හා නිර්වානය අවබෝධ කර ගනිමින්, සෑම සියළු දෙයක්ම බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදය ලෙස භාර ගනිමින්, තමා ගැන ගැඹුරින් පසු විපරම් කර බැලීම තුළින් 'නිතරම කනස්සල නොවන පුද්ගලයෙකු' බවට පත් වීමට හැකි වේ.

පුදුම සහගත දෙය නම්, අපි කිසිවක් කළ නොහැකි දේ ගැන කනස්සල්ලට පත් වුවද, හඳුවනේ තබා ගතයුතු වැදගත්ම දේ අමතක කිරීමයි. එක් කරුණක් නම් 'මේ මොහොත' යන්නයි. අනිත්‍ය හා අනාගතය ගැන සිතමින් පීඩාවට පත් නොවී 'මේ මොහොත' වැදගත් කොට සලකමින් පීචන් වෙමු. ඒ වාගේම අන්‍යයන් ගැන සිතා කටයුතු කිරීමටද පුරුදු වෙමු.

එසේම පෙබරවාරි මාසය, ජපානය බුදුන් වහන්සේගේ පරිණිර්වානය සමරයි. පරිණිර්වානය යනු 'සියළුම බැඳීම් වලින් නිදහස් වීමයි'. බැඳීම් වලින් නිදහස්ව දයානුකම්පිත පීචනයක් ගත කිරීම, දිප්තිමත් පීචනයකට මග පෙන්වයි.



Child Care lifeline

මා ජවයන දේව ප්‍රතිවිරුද්ධ දේ කරන්නේ මන්ද.....



මට වයස අවුරුදු 3 ක පුතෙක් හා මාස 6 ක දියණියක් සිටියි. ළඟකදී සිට පුතා කරන්නේ, මා කියනා දේට ප්‍රතිවිරුද්ධ දේ බැවින් ගැටළුවකට ලක්වී සිටීමි. ඒ වෙනුවෙන් මා කළ යුතු වන්නේ කුමක්ද?



පුතා ගැන හොඳින් අධ්‍යයනය කරමින්, වඩා හොඳින් පුතා සමඟ කටයුතු කරන්නට උත්සහ කරන ඔබ ඉතා විශිෂ්ඨ මවකි.

වයස අවුරුදු 3 යනු 'සහජ බුද්ධිය' තුළින් තමා මූලික කරගෙන සියළුදේම සිදුවේ යැයි සිතන්නාවූ අවධියයි. තමා සිතන ආකාරයට, තමා කැමති ආකාරයට කටයුතු කළ යුතුය, යන 'මමත්වය' ඉස්මතු වන කාල පරාසය වේ. එය 'ද්වේශයෙන් තොර ආත්මාර්ථකාමීත්වය' ලෙස පැවසිය හැකිය.

අම්මා පවසන දේට ප්‍රතිවිරුද්ධ දේ කරන බැවින් දඩබ්බර දරුවෙකු යැයි සිතනද, එය 'වර්ධනයේ සංකේතය' ක් ලෙස දැකීමට උත්සහ කරන්න. එලෙසම, දරුවා ප්‍රතිවිරුද්ධ දේ කළ විට, සිතට එන කේන්ද්‍රික මැඩගෙන සැහැල්ලු සිතීන් 'මොකෝ උනේ, ඇයි මෙහෙම කරන්න හිතුවේ..... අම්මට කියලා දෙන්නකෝ.....' ලෙස ආයාචනාත්මක ස්වරූපයෙන් විමසන්න.

සාමාන්‍යයෙන් දරුවාට කථා කරන්නාවූ අවස්ථාවල වලදී, අම්මාගේ පහසුව පමණක් සලකා තියෙන්නේ දීම හා අණ කිරීම් පමණක් කරන්නේ නොමැතිද?

එක් දිනක මෙවැනි කථාවක් අසන්නට ලැබුණි. A තැනැත්තිය වයස අවුරුදු 3 හේ දියණිය සමඟ කෑම පිළියෙල කරමින් සිටින විට දියණියට 'ඒප්‍රනය ඇඳගන්න' යැයි පවසා තිබෙනවා. එවිට දියණිය 'බැහැ' ලෙස එය ප්‍රතික්ෂේප කර ඇත. එම සිදුවීම බලාගෙන සිටි ආච්චි, එසැණින් 'ඒප්‍රනය ඇඳලා පෙන්වන්නකෝ' ලෙස ඉල්ලීමක් අයුරින් කියූ විට 'හා' ලෙස පවසා, ඒප්‍රනය ඇඳගෙන ඇත. 'ඇඳගන්න' ලෙස නියෝගයක් ආකාරයෙන් පවසනවාට වඩා 'ඇඳලා පෙන්වන්නකෝ' ලෙස ඉල්ලීමක් අයුරින් කළ විට දියණියට සතුටක් දැනුණා යැයි සිතමි. ඒ වාගේම ළදරු කාලයේ නොයෙක් දේට පුරුද්ද ඇතිවන තෙක් කිහිප වරක්ම එකම දේ කළ යුතු බැවින් අම්මාගේ කාලයන් ඉමයන් ඒ සඳහා වැය කිරීමට සිදුවන අවධිය වේ.

තවද, මාස 6 යේ දියණියට වැඩිපුර කාලයක් වැය කිරීමට සිදුවන බැවින්, පුතාට ලබා දෙන්නාවූ ආදරයේ

අඩුවක් වී නොමැතිද? 'හංගි විසින් අම්මාගේ ආදරය උදුරාගෙන' යන අපේක්ෂා හංගත්වය 'අම්මා කියන දේ මම අහන්නේ නැහැ' ලෙස පිටතට පැමිණෙන අවස්ථාවන් තිබේ. කුඩා දරුවන් වුවද වැඩිහිටියන් මෙන්ම සංවේදී වේ.

කෙසේ නමුදු, දරුවාගේ සිතැති වලට සමීප වී කටයුතු කිරීමට උත්සහ කර බලන්න. ඒ වාගේම අන්‍යයන්ට බාධාවක් නොවන අයුරින් තම අයිතිවාසිකම් රැකගන්නට උත්සහ කරන අවස්ථාවල එයට ගෞරව කර එම සිතැති වර්ධනය කර ගැනීමට ඉඩ දෙන්න. එය ස්වාධීනත්වය හා ධනාත්මක සිතුවිලි ඇති කරන්නාවූ දළු ලා වැඩෙන අංකුරය වන නිසාය.



Point දරුවාගේ මමත්වය දළු ලා වැඩීම (වර්ධනයේ සංකේතය) යි

තමන්ට සිතෙන ආකාරයෙන් කටයුතු කළ හැකි අයුරින් දරුවන් වර්ධනය වීම සතුටු විය හැකි කාරණයකි. දෙමව්පියන් කියනා දේ අනුව ඒ අයුරින්ම කටයුතු කරන්නාවූ ළමයි පමණක් නොවේ, හොඳ ළමයිත් වන්නේ.

(පිළිතුරු: තෝකියෝ පවුල් අධ්‍යාපන හා පර්යේෂණ ආයතනය)

තෝකියෝ පවුල් අධ්‍යාපන හා පර්යේෂණ ආයතනය " පළමුව දෙමව්පියන් වෙතස් වුවහොත් දරුවා වෙතස් කළ හැකියි" යන මූලික සිද්ධාන්තය පෙරදැරි කරගෙන ලොව පුරා සම්මන්ත්‍රණ පවත්වමින් දෙමව්පියන් දැනුවත් කරයි. බොම්දෙනා " දරුවන් තුළින් හදුරන පවුල් අධ්‍යාපනය" යන තේමාව සිය පවුලට ආදේශ කර ගනිමින් සතුටෙන් පිරි ආලෝකමත් පවුල් සංස්ථාවක් බවට පත් කොට ගෙන ඇත.

දරුවන්ගේ දියුණුව ඇති කැපවීමක් වැනි

'වචන භාවිතයේ පිළිවෙල' අනුව දරුවන්ගේ යමක් කිරීමට නිබන්දනානු ආශාවට හා දියුණුවට උද්දීපනයක් ලබා දීමට හැකිවේ. දරුවන්ට අණ කරනවාට වඩා බලාපොරොත්තු දැනෙන අයුරින් කටා කිරීමෙන් සතුටක් ඇති වන බව A නැතැත්තියගේ උදහරණ කටාවෙන්ද පැහැදිලි වේ. වයස අවුරුදු 3 යනු දරුවන්ගේ සිතුවිලි දැව් ලා වැඩෙන අවධිය වේ. මන් ඉදිරියට මිටත් වඩා මව පවසන දේ දරුවාගේ හඳුනාගත ප්‍රතිරාවයන් ගෙන දෙන කාලයයි.

නිකියෝ නිවානෝ නිර්මානාතුමා විසින් වචන භාවිතයේ පිළිවෙල ගැන මෙසේ සඳහන් කර ඇත. නිතරම දරුවන්ට " 'ඔයා ගොඩක් හොඳ දරුවෙක්, අනිවාර්යයෙන්ම ඉතා විශිෂ්ට පුද්ගලයෙක් බවට පත් වෙනවා' ලෙස ඇසෙන්නට සලස්වන විට, ටිකෙන් ටික එවැනි දරුවෙකු බවට පත්වනවා. එසේ වන්නේ වචන වලට ජීවයක් තිබෙන නිසාය. රයෝකන් නම් ජපානයේ සුප්‍රසිද්ධ සෙන් භාමුදරුවන්ද 'සෑම වචනයක්ම ඉතා පරිස්සමින් මුවින් පිටකරමු' ලෙස සඳහන් කර ඇත. අප නිතරම අන් අයගේ හොඳ දැක්වීමට පුහුණුවක් ඇති කර ගන්නේ නැති නම්, අන්‍යයන් සතුටු වන ආකාරයේ වදන් කොපමණ උත්සහ කළද පැවසීමට නොහැකි වේ."

නමා කියනාදේට ප්‍රතිවිරුද්ධ දේ කරන්නානු පුතාව 'වදයක්' ලෙස දැක්වීමේ නැතිව 'දියුණුවක් ඇති වන කාලයයි' ලෙස භාර ගනිමින් සාමාන්‍ය ජීවිතය තුළදී 'ඇත්තටම ඔයා හොඳ දරුවෙක්, විශිෂ්ටයි' ලෙස නිතරම පවසන්න. අම්මා විසින් මාව විශ්වාස කර බලාපොරොත්තු තබා ගෙන ඉන්නවා කියන වදන් භාවිතය, අනිවාර්යයෙන්ම පුතාගේ හඳුනාගත රැවි පිලිරැවි දීමෙන් දියුණුවට මංපෙත් විවර කරයි.

කතුවැකිය සැපයීම, ඊ. කෝ. කා. ධර්ම අධ්‍යාපන අංශය



Please give us your comments!



Living the Lotus

මාසික සඟරාවට ඔබගේ අදහස් හා යෝජනා සාදරයෙන් පිළිගන්නෙමු.

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Director's Column

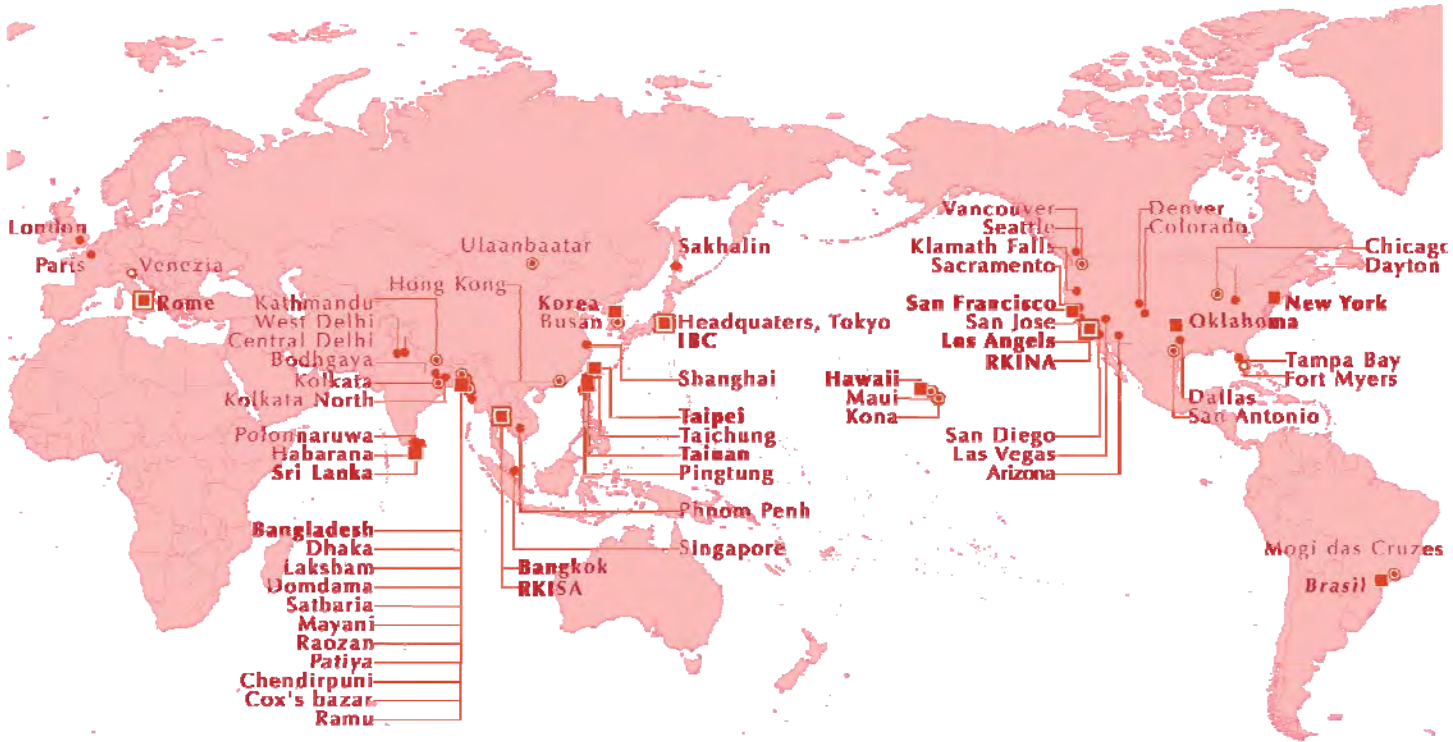
තෙදොර් වලින් ඉගෙනගත හැකි 'කෘතවේදී බව'

මේ වසර මුල නිව්කෝ නිවානෝ තුමාගේ ධර්ම පණිවුඩයේ සදහන් 'කෘතවේදීබව' ගැන කියවන විට, වසර 40 කට පමණ පෙර සිදුවීමක් මතකයට නැගුණි. එකල මම කෝසෙයි සංවිධානයේ සාමාජිකයෙකු ලෙස එකතු වූ අවධියයි. එක් දේශනයකදී 'අපි ජීවත් වනවා නොවේ, සියළුදෙනාගේම පිහිටෙන් ජීවිතය ගත කිරීමට හැකි වී තිබෙනවා. එම නිසා අප අවට සෑම දෙයකටම කෘතවේදී වීම වැදගත්ය' ලෙස ඉගෙන ගතිමි. නමුදු, පිහිට ලැබී තිබෙන්නේ කුමන අයුරින්ද යන වග නොතේරුණි.

ඒ අවධියේම මාගේ යහළුවෙක්ව තෙදොර් කළෙමි. ඔහු හිතුවක්කාර වර්තයක් විය. ඔහුව නිතරම අපේ ගෙදරට ගෙන්නා ගෙන පාඩම් කියාදුන් අතරම ආහාර පානද පිලියෙල කර දුනිමි. එක් දිනක් ඔහු නිවසින් පලාගොස් ඇති බව සැලවිය. මම බුදු මැදුර ඉදිරිපිටට ගොස්, වාඩිවී ඔහුට කිසිම කරදරයක් නොවන ලෙස ප්‍රාර්ථනා කරමින් වන්දනා කළහ. මටත් නොදැනීම ටිකෙන් ටික කාමරය අඳුරු විය. 'මම, ඔහු ගැන සිතනවාට වඩා දුන ගුණයක හැඟීමෙන් මාගේ දෙමව්පියන් මාව වැළඳ ගත්හ. එවිට, විශාල පිරිසක් මා වෙනුවෙන් පිහිටට සිටිනවානේ' යන්න වැටහිනි. මා තුල කෘතවේදීත්වය ඇතිවී, අඳුරු කාමරය තුල තනිවම ඇඬුනි. මට කෘතවේදීත්වය ගැන කියා දුන්නේ ඔහුය.

එතුලින් 'මනුෂ්‍යය ජීවිතයක් ලැබීමේ කෘතවේදීබව' යන කියමනේ නියම වටිනාකම අවබෝධ වීමෙන් ඉතා විශාල සතුටක් ඇති විය.

රි.කෝ.කා. අන්තර්ජාතික මුලස්ථාන ප්‍රධානී
ගෝකෝ මුසුතනි මහතා



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattle@juno.com

http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.

Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai