

# Living the

# LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

3  
2017

VOL. 138



Living the Lotus  
Vol. 138 (March 2017)

Published by Risho Kosei-kai International, Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Eriko Kanao

Editorial Staff: Bangladesh staffs

রিস্‌সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো, সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া গৃহীবৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান এই রিস্‌সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিহিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, আমরা অনুসারী সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মালম্বী হিসেবে, ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের হাতে হাত রেখে, দেশে-বিদেশে নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছি।

লিভিং লোটাস'র অর্থ (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শে বাচাঁ ~ প্রাত্যহিক জীবনের বৌদ্ধ ধর্ম) শিরোনামের অর্থের মধ্যে, দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুটিত সুদর্শন পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সমিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে ছড়িয়ে দেয়ার আশা রাখি।



## PRESIDENT'S GUIDANCE

আপনার চিন্তা কি ইতিবাচক, নাকি নেতিবাচক ?

নিওয়ানো নিচিকো  
প্রেসিডেন্ট, রিসসো-কোসেই-কাই

### অন্তরে উদ্দিপনা অনুভব করা

মানুষের বয়স বাড়ার সাথে সাথে নানা শারীরিক সমস্যা প্রকটিত হয়। আমি নিজেও শারীরিক ব্যাথা যন্ত্রণা আর তার সাথে নানা শারীরিক প্রতিবন্ধকতা অনুভব করছি। এমন বাস্তবতা থেকে শত পলায়ন করতে চাইলেও, পালাবার জো নেই। এমতাবস্থায় “কষ্টে আছি”, “দুঃখে আছি”, “অনেক দুশ্চিন্তায় আছি”, “দ্রুত আগের মত সুস্থ অবস্থায় ফিরে যেতে পারব কিনা” পরিস্থিতির পরিপ্রেক্ষিতে অন্তরে এমন নেতিবাচক মানসিকতা উৎপন্ন হয়।

শারীরিক প্রতিবন্ধকতা শুধু নয়, আমাদের নিজের মনের মত করতে না পারার বাস্তবতায় হতাশাগ্রস্ত হয়ে নেতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি সৃষ্টি হয়। যেমন একজন সবজি চাষীর কাছে বৃষ্টি ধন্যবাদযোগ্য হলেও, যারা কাপড় ধোয়ার জন্য মনস্থির করেছেন কিংবা বেড়াতে যাওয়ার জন্য সিদ্ধান্ত নিয়েছেন তাদের কাছে বৃষ্টি বিরজিকর, তেমনি আমাদের মন প্রায়ই নিজের সুবিধামত কাজ করতে চায়।

কেবলমাত্র “জঘন্য” “কেন এমন হল” এরূপ হতাশামূলক চিন্তা-চেতনা বাস্তবে কোন কাজে আসে না। তাহলে “জঘন্য” এমন ভাব আসার আবেগানুভূতি থেকে কিছুটা দূরে গিয়ে, ইতিবাচক এবং সম্মতিসূচক পরিস্থিতি পর্যবেক্ষণ করলে কেমন হয়। দৃষ্টিভঙ্গি প্রসারিত হলে, হৃদয়ও সমৃদ্ধশালী হয়।

আমি, “শারীরিক যন্ত্রনাকে, একই রকম যন্ত্রনাকাতর মানুষের প্রতি সহমর্মিতা জ্ঞাপনের তিজ্ঞ অভিজ্ঞতা” স্বরূপ গ্রহণ করেছি। এবং “যদি আরোগ্য লাভ করি তবে, যন্ত্রনামুক্ত হয়ে স্বাভাবিকভাবে বাটাঁ যে আরো কতো “কৃতজ্ঞতার” অন্তরে সেই তৃপ্তি অনুভব করার জন্যই যেন সানন্দে অপেক্ষায় থাকি।

অসুস্থতা কিংবা আঘাত অতি কষ্টের, কখনো জীবনের উপর বেশ তিজ্ঞতা চলে আসে। কিন্তু, তা যদি একবার হাঁ-সূচক মানসিকতায় গ্রহণ করতে পারি তাহলে, সেই মুহূর্তেই যে, দুঃখ-বেদনা কিছুটা প্রশমিত হবে শুধু তা নয়, পরবর্তীতে তা জীবনের পূর্ণতা লাভের শক্তিতে পরিণত হবে বলে মনে করি।



## মহৎ অন্তরে নিয়ে বাঁচা

ইতিপূর্বে আমি “ধন্যবাদযোগ্য বৃষ্টি” আর “বিরজিকর বৃষ্টির” কথা বলেছি। ঐটা কেবলমাত্র বৃষ্টির ঘটনাকে কেন্দ্র করে দেখা একটা উদাহরণ হলেও, বিষয়বস্তুকে বহুদিক থেকে দেখা সম্ভব হলে, অতি কষ্টের বেদনাদায়ক পরিস্থিতির মধ্যে থেকেও, নিশ্চিত “কৃতজ্ঞতার” অনুভূতি সৃষ্টির উপাদান খুঁজে পেতে পারি। কেননা, এ জগতে এমন কিছু নাই যা বেহুদা অপ্রয়োজনীয়।

প্রখ্যাত বৌদ্ধ পণ্ডিত মি. কাজুএওসি কিনো’র মতে “প্রতিটা ঘটনা, বিষয়বস্তু সকলই মূলতঃ সত্যের স্বরূপতাকে প্রকাশ করে” অর্থাৎ “সকল ধর্মের সত্যিকার রূপ” এই শিক্ষার আলোকে “মানুষের জন্ম গ্রহণ আর মৃত্যু বরণ করার বিষয়ে বলুন কিংবা, বিশ্বচরাচরে সংঘটিত সকল ঘটনার কথাই বলুন, সমস্ত বিষয়কে সত্য সাজু্য বাস্তবতার আলোকে যত্ন সহকারে অবলোকন না করলে হবে না।

অন্য কথায়, আমরা যা কিছু দেখছি, শুনছি, অভিজ্ঞতা সঞ্চয় করছি তা সকলই, মি.কাজুএওসি কিনোর ভাষায় যদি বলি, “ইতিবাচক, ইতিবাচক, পরম ইতিবাচক” তা সত্ত্বেও গ্রহণ করার সদিচ্ছা আমাদের নিতান্তই অভাব।

ইতিপূর্বে [কষ্টকর পরিস্থিতিতেও, নিশ্চিত ‘কৃতজ্ঞতার’ অনুভূতি সৃষ্টির উপাদান খুঁজে পাওয়ার যে কথা বলেছি, তার অর্থ হলো, খুঁজে পাবো বৈকি, শত কষ্টের বিষয়ের মধ্যেও মানব জীবনকে সমৃদ্ধশালী করার গুরুত্বপূর্ণ উপাদান নিহিত আছে। তাই সবকিছুতে ইতিবাচক মানসিকতা পোষণ করা এবং, সর্ববিষয়ে কৃতজ্ঞতাবোধ প্রকাশের কোন বিকল্প নাই। কিন্তু, মানুষ কিংবা পরিস্থিতির প্রেক্ষিতে, প্রত্যেক ঘটনাকে মুহূর্তের মধ্যে কৃতজ্ঞতার সাথে গ্রহণ করতে না পারাটা স্বাভাবিক।

বাল্যকাল থেকে পিতামাতার প্রতি কৃতজ্ঞ মানুষও আছে আবার, নিজে মাতা-পিতা হওয়ার পর এই প্রথম মাতা-পিতার গুরুত্ব অনুধাবন করতে পেরেছে এমন মানুষও আছে তাই, মানুষ এক একজন এক এক রকম, উপলব্ধির কথাই বা কি বলব বোঝার ক্ষমতাই ভিন্ন ভিন্ন।

যখন কোন একটা বিষয়কে সহজে ইতিবাচকভাবে গ্রহণ করা যায় না তখন, তা নিজেকে ফিরে দেখার গুরুত্বপূর্ণ উপাদান স্বরূপ দেখার মানসিকতা পোষণ করলে কেমন হয়? অপরের প্রতি নেতিবাচক মনোভাবকে সংযত করতে না পারলে “আমরা কী আমাদের সরলতাকে ভুলে যাচ্ছি না?” বা ঘটনা ইতিবাচক মনে হলে, “সততা হারিয়ে ফেলছি কিনা” এখানে দুটি গুরুত্বপূর্ণ দিক বিদ্যমান। নিজস্ব চিন্তাধারা, তদুপরি আত্ম-অহমিকা দিয়ে যখন কিছু দেখি তখন, আমাদের সরলতা আর সততা হারিয়ে যায়।

সকল বিষয়বস্তুতে ইতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি সম্পন্ন হতে পারলে, মহৎ অন্তরের অধিকারী হয়ে বাঁচা সম্ভব। ইতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি আর নেতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি কোনটা সুখের পন্থা, সেই বিষয়টি এখন সুস্পষ্টরূপে প্রতীয়মান হয়েছে নয় কী?

কোসেই মার্চ ২০১৭



# Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.  
Please send us your comments to the following e-mail address.  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)



🌿 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌿

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2017

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattlewashington@gmail.com

http://buddhistlearningcenter.org/

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

#### Rissho Kosei-kai of Sacramento

#### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

#### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

#### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

#### Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

#### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

#### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

#### Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

#### Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

#### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka  
Tel & Fax: 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**