

# Living the

# LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

# 7 2017

## VOL. 142

FOUNDER'S ESSAY

### Загрејте се себеси

Во поглавје 10 од Лотос Сутрата, “Учителите на Дармата,” Будата Шаќјамуни ветува, “Ако постои некој кој слушнува само единичен стих или фраза од Прекрасната Дарма Цвеќе Сутра, и одговори со радост барем еден момент, јас гарантирам за него Прекрасно Разбудување.”

Вербата е неверојатно нешто. Личноста која научува барем најмал дел од Будините учења но реагира со зборови на благодарност може да прими заслужни благослови еден по друг.

Сепак, личноста која замара за една или друга точка не добива никаква заслуга од учењето, дури и да личноста се чини дека го има научено секој детал со цело срце. Ако вие сакате да знаете зошто ова се случува, тоа е затоа што луѓето кои се интересираат за Будините учења само како теорија не се длабоко трогнати од тоа, и тоа го менува

начинот на кој тие се внесени во тоа.

Луѓето кои се инспирирани само со еден пасус на учењето ќе се посветат себеси кон практикување на тоа со страст, и тие исто така можат да ги загреат луѓето околу нив. Секој во нивната близина е полн со заслуга и преплавен со благодарност.

Кога луѓето ја проучуваат Дармата, било да тие искусуваат моментална инспирација преку отворено и искрено срце, или се вклучени во интелектуален тренинг и го занемаруваат практикувањето на учењето, ја прави огромната разлика.

Од *Каисозуикан* 9 (Косеи Издавачка Куќа), стр. 56-57

### Живеејќи го Лотосот Број 142 (Јули 2017)

Објавено од Ришо Косеи Каи  
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,  
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија  
Тел: +81-3-5341-1124  
Факс: +81-3-5341-1124  
Имејл: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

**Сениор Едитор:** Схоко Мизутани  
**Едитор:** Ерико Канао  
**Цопс Едитор:** Александар Димовски  
**Уредувачкиот тим на Меѓународното  
Ришо Косеи Каи**

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

The title, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, is meant to convey our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life, to enrich and make our lives more worthwhile, like lotus flowers blooming in a muddy pond. The online edition aims to make Buddhism more practicable in the daily lives of people around the world.

## Престанете со жалбите

Ничико Нивано  
Претседател на Ришо Косеи Каи



### Фалење на животот

Ние обично ги фалиме луѓето заради нивните исклучителни квалитети. Но како ние ги мериме тие “исклучителни” квалитети?

Вообичаено, кога ние ги препознаваме и фалиме луѓето како исклучителни, ние се осврнуваме на нивните јаки точки како што се завршување на тешки испити, брзо работење, покажување на добри лични карактеристики, или одличност во некој спорт.

Сепак, Шаќјамуни го фалел Девадата, човекот кој се обидел да го убие, нарекувајќи го “мојот добар пријател.” И верувајќи дека Ангулимала, човекот од кого се плашеле луѓето како убиец жеден по крв, може да биде преобразен духовно преку религиозна дисциплина, Шаќјамуни го прифатил него како свој верник.

Иако начинот на гледање на нештата на Шаќјамуни може да се разликува од денешните социјални норми, тие случки нудат важни увиди за препознавање на луѓето и фалењето на нив.

Општо зборувајќи, да фалиме некого значи “Да се биде длабоко импресиониран и да се изрази обожување.” Од таа перспектива, не изгледа можно да се фали некој кој се обидел да те убие. Од друга страна, да се воздигнува во Будините учења е да “се воздигнуваат доблестите на будите и бодисатвите.” Во такво светло, дека Шаќјамуни не пропуштил да воздигнува човек кој направил такви зли дела може само да значи дека тој видел во таа личност сјаечки доблести на будите и бодисатвите.

При оценување и просудување на луѓето, ние неможеме да ги игнорираме нивните дела, нивните зборови, и нивниот карактер. Сепак, ако ние станеме obsеснати со таквото размислување, ние стануваме наклонети да ја забораваме важната перспектива на буда-природата, најважното нешто вредно на нашето неограничено воздигнување. За нас студентите на Будината Дарма, препознавањето и воздигнувањето на другите луѓе е всушност воздигнување на животот кој го гледаме во другите, зар не?

Во реалноста, сепак, ние ретко го забележуваме ова длабоко значење. Дури и кога, на пример, родителите гледаат на нивните деца, или кога



надгледниците ги вреднуваат членовите на тимот, или дури кога пријателите прават нешто заедно, додека тие секогаш одржуваат став на приметување на исклучителните квалитети на другите, тие не треба никогаш да забораваат дека сите ние го делиме истиот живот кој е суштински обдарен со доблестите на будите и бодисатвите.

## Не е потребно знаење или речитост

Ако Во однос на воздигнувањето или обожавањето, особено како техника, многу е направено за ова во последно време. Навистина, упаствата за тимовите и грижа за децата во Јапонија се полни со позитивните ефекти на пофалбата. Многу од нив ја цитираат фразата на монахот од Едо ерата Јуин (1718-1805) како мудра изрека која ги подржува позитивните ефекти од пофалбата: “Освен ако не им покажете на нив што да прават, да дозволите да слушнат како да го прават тоа, да дозволите да се обидат, и да ги пофалите за нивниот напор, луѓето неможат да се развиваат.” Сепак, блиското читање на неговите зборови покажува дека важна точка е дека тие што го прават учењето и тие кои се подучувани продолжуваат да се развиваат заедно.

Пофалбата кон другите значи отворање на вашето срце кон нив. Нас ни е речено дека е важно да се пофалат другите, но тврдоглава личност не може да даде дури ни неколку зборови на пофалба. Чувството на искрено препознавање и давање на пофалба на другите води кон отворање еден кон друг и градење на хармонични односи. Во овој смисол, препознавањето и пофалбата не се прави всушност само во корист на другите, зошто тоа може да се нарече една од практиките на насочување на себеси.

Јас мислам дека тоа мора да беше во 1965. Во тоа време, кога јас се соочував со некои тешки проблеми, јас почнав да поставам за првпат. Јас ги имав штотуку завршено осумте дена на постење и постепено ги зголемував моите оброци во халата за практикување на пост, и се имав вратено дома. Јас влегов во бањата, кога одненадеж мојот татко, Основачот Нивано, исто дојде во собата. “Дозволи ми да го измијам твојот грб,” тој ми рече, и додека тој го миеше грбот на неговиот син, чие тело имаше изгубено многу тежина, тој рече, наизглед без некое особено значење на пофалба, “Кожата на твојот грб станала многу мазна.”

Не беше необично во Јапонија за татко и син да потрошат време заедно во капење, но за нас, тоа беше редок настан. Јас чувствувам дека од ова искуство, јас стекнав разбирање, барем малку, за тоа што е важно кога се дава препознавање и пофалба кон другите. Не е во тоа да се биде речити да се бираат зборови, но на крај тоа може да се сведе на почитување на светоста на сопствениот и туѓите животи и надевање од дното на вашето срце дека другата личност ќе продолжи да расте и да се развива.

Од *Косеи*, Јули 2017.



## Како да постапувам со мојата 14-годишна ќерка, која не ме слуша и ми дава отпор?



Мојата 14-годишна ќерка, која е во втора година на јуниорска средна школа, во последно време почна да не ме слуша. Таа има нејзин сопствен план на мобилниот телефон, и постојано праќа пораки на некого. Таа не го почитува времето на доаѓање дома, и се чини дека таа купува нешта кои таа неможе да си ги дозволи со нејзина сопствен џепарлак. Нејзината соба е растурена, но кога јас ќе се пожалам во врска со тоа и ќе ја предупредам да ја расчисти, таа само вели 'Ти си така вознемирена!' Кога јас ќе станам строга со неа, таа почнува да се бунува, и се отргнува. Како јас треба да се однесувам со мојата ќерка со цел да имам хармонични односи со неа?



Децата општо стануваат психички независни од родител на возраст кога тие се во јуниорска средна школа, и тие почнуваат да не сакаат да бидат третирани како мали деца. Тие сакаат да ги видат нештата од нивна гледна точка, и да имаат свој поглед на нештата. На оваа возраст, тие се склони да чувствуваат јак отпор кон наредбите или мешањето на родителите, исто како и на родителската доминација. Колку построго родителите ги укоруваат нивните деца, толку повеќе нивните умови се одделуваат од нивните родители, и некако тие одат во друга насока.

Изразувањето на вашата ќерка дека е спремна да живее свој живот го сигнализира првиот чекор во нејзиното станување возрасна. Ве молиме да научите да го цените нејзиниот растечки ум, и да ја надгледувате нејзината духовна промена, додека стално запонувате да останете смирени. Специфично, зошто да не се свртите назад и прво да помислите на себе, прашувајќи се дали вие еднострано сте сакале да ги наметнете вашите сопствени вредности кон вашата ќерка кон секој аспект на нејзиниот секојдневен живот, како што е употребата на мобилниот телефон, времето на доаѓање дома, купување со нејзин џепарлак, како таа ја употребува нејзината соба, и така натаму? Во меѓувреме, навистина е битно да вие како родител ги слушате внимателно нејзините вистински намери и што таа има на ум, велејќи сочувствително, 'Што е? Ти не си како обично, зар не? Дали нешто не е во ред?' И исто така треба да имате емпатија кон чувствата на вашата ќерка, почитувајќи ги и прифаќајќи ги нејзините сопствени начини на распоред на обврски, планирање, или размислување.

Се разбира, вие не треба да ги следите беспомошно каприците на вашата ќерка, но вие треба да ги пренесете вашите сопствени мислења и идеи за времето за спиење или начинот на нејзино трошење пари за да ги разберете идеите една со друга, додека цврсто го прифаќате и прегрнувате нејзиното вистинско срце и ум. Терминот разбира означува не само да се направат чекори во истата насока и со истиот ум, туку взаемно признавање и почитување на меѓусебните разлики.

Кога децата се ученици во јуниорска средна школа, родителите треба да завземат позиција која ги препознава меѓусебните разлики, додека се трудат да ги надгледуваат нивните деца внимателно и да ги поддржуваат нив. Кога нивното разбирање се продлабочува, родителите и децата можат да комуницираат едни со други со обзирно срце, ставајќи се себеси во меѓусебните чевли.

Тоа што вам вие е речено од вашата ќерка, 'Вие сте премногу вознемирени,' може да значи дека вие сте се жалеле и сте ја критикувале премногу често. Заради тоа, вие треба да направите напори да кажувате фини зборови и да останете сочувствително блиска со неа. Таквите напори без сомнеж ќе допрат до вашата ќерка. Кога таа ќе сфати дека таа е препознаена и дека имате доверба како мајка на посебна личност, таа ќе порасне во таква личност која ги цени другите луѓе, исто како и себеси.

## Заклучок

Периодот на ученици во јуниорска средна школа е добата кога тие стануваат свесни за нивните сопствени идеални сопства и се трудат да го развијат нивното чувство на гордост, одржувајќи ја нивната јака желба да бидат признати од другите луѓе. Децата би сакале да направат жалба кон возрасните преку покажување на нивните чувства на различни начини, само затоа што тие сакаат другите да ги афирмираат нив како индивидуи. Како последица на тоа, тие изразени однесувања/делувања понекогаш се преобразуваат во таканаречени 'проблематични однесувања или бунтовност' на јуниорските ученици на средна школа. Тоа е забележливо драгоцената точка дека родителите треба да ги прегрнат таквите протестни однесувања манифестирани од децата како доказ за самото нивно интелектуално растење, и тие треба да комуницираат со децата нежно со обзирен став.

(Одговор: Токискиот Институт за Истражување на Фамилијарното Образование)

На основа на принципот, "Ако родителите се променат, тоа ќе го направат и нивните деца," Истражувачкиот Институт за Образование на Фамилиите одржува средби со предавања во различни делови на Јапонија и во други земји, каде е обезбедена консултација за воспитување на деца. Многу среќни фамилии биле родени преку "образование на фамилиите да учат од децата."

## Секогаш имајте на ум да ги склопите дланките заедно

Вашата ќерка се чини дека станува нестабилна било ментално и физички за време на влегување во рана адолесценција. Ова, сепак, Ы дава можност на вашата ќерка да расте на забележителен начин, и да стане ментално јака.

Во таква ситуација, како родителите можат да ги надгледуваат нивните деца? Претседателот Ничико Нивано нè подучува како што следи:

“Ако родителите се разбудат кон Будината Дарма, и секогаш се чувствуваат благодарни, дури и кога нивните деца зборуваат или се однесуваат на шокантно непријатен начин, тие можат да го прифатат тоа на смирен и мирен начин. Таквите родители не треба никогаш да го забораваат духот на гасхо (склопување на сопствените дланки заедно со почит). Тогаш, децата ќе го развијат нивното чувство на доверба кон нивните родители при гледање на нивниот став, и ќе бидат способни да се отворат, и да се обидат искрено да ги изразат нивните сопствени страдања кон нив.” (Ицхијо буккуретто: Тоотои иноцхи о хагукуму ниња (Упатство за едното возило: Негувајќи драгоцен живот), стр. 43, 5-9.)

Вие треба да растете како мајка, како што вашата ќерка расте. Кога таа има четиринаесет години, вие сте во вашата четиринаесетта како мајка. Тогаш, зошто да вие не останете наклонето блиска кон вашата ќерка, која се справува со нестабилна состојба на ум, додека го почитувате нејзиниот драгоцен живот примен од Будата, и да научите од комуникацијата со вашата ќерка?

(Надгледувано едитирање од Отсекот на Дарма Едукација и Развој на Човечки Потенцијали, Ришо Косеи Каи)



Please give us your comments!



Коментарите на нашиот е-весник Шан Заи се добродојдени

Ве молиме да ги пракате Вашите коментари на следната

Интернет адреса: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)




**RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES**


# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2017

## Rissho Kosei-kai International

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattlewashington@gmail.com

http://buddhistlearningcenter.org/

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

#### Rissho Kosei-kai of Sacramento

#### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

#### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

#### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

#### Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

#### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

#### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

#### Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

#### Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

#### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**International Buddhist Congregation (IBC)**

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**