

# Living the

# LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

8  
2017

VOL. 143

संस्थापकको निबन्ध

### कुरा भन्दा पनि मनोभाव

खाने कुराको स्वाद जिब्रोले जम्मा २० प्रतिशत र बाकी ८० प्रतिशत बास्ना, रङ या तापक्रम आदिले गर्द थाहा हुन्छ रे भनिन्छ । अनि कसैको भाषण पनि गरिने कुरा जम्मा ७ प्रतिशत मात्र र भाषण गर्नेको मनोभाव हाउभाउ अनि कुरा गर्ने तरिका आदी को असर हुन्छ भन्ने कुरा पत्ता लागेको छ ।

“यो मान्छेको कुरा विश्वास गर्न सकिन्छ” भनेर सोचियो भने सुन्ने मान्छेले हो हो भनी कुरा सुन्ने गर्छन र यो मान्छेलाई विश्वास गर्न सकिन्न भन्ठान्यो भने कुरा जत्ती राम्रो भए पनि मनमा लिन सकिन्न ।

म पनि प्रवचन गर्दा सबैको मुख हेर्दै मैले भनेको कुरा सबैको मनमा पुगेको छ कि छैन भनी हेर्दै गर्छु तर बिनम्र भएर बोल्नु नै महत्वपूर्ण हुन्छ । आफ्नै शब्द अनि बडाइ चडाइ भन्यो भने सुन्नेले बुझ्ने छन । आफुले नगरेको अनि गर्न पनि नसके कुरा खाली सिद्धान्त मात्र जती कुरा गरे पनि त्यो कुरा मनमा पस्दैन । तेस्तोमा विश्वास गासिएको हुँदैन । तेस्तो कुरा सुन्ने मान्छेले राम्रोसँग फरक छुट्टाउन सक्छन ।

संस्थापकको निबन्ध ८ पेज १०२-१०३ बाट

#### Living the Lotus Vol. 143 (August 2017)

प्रकाशक: रिशो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रिय विभाग  
फुमोनकान सुगिनामी कु वादा २-६-१ १६६-  
८५३७ टोकियो

फोन: ८१-३-५३४१-११२४

फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४

इ-मेल:

[living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

प्रमुख सम्पादक: शोको मिजुतानी

सम्पादक: एरिको कानाओ

नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल

सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रिय विभाग कर्मचारी

रिशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सूत्र र अरु दुइ सूत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मित्ती बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सूत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म ) भने शिर्षक हाम्रो दैनिकमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फक्यको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्ममुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरूको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

## नदेखिने कर्मलाई बुझ्ने

निवानो निचिनो  
रिशो कोसेइ काइ अध्यक्ष



### आस्था “बुझेर” सुरु हुन्छ

अचेल चलेको दिमागि कसरत त होईन तर यहाँ एउटा प्रश्न राख्छु ।  
“हावा, मन, भाग्य” यि तीन कुरामा के समानता हुन सक्छ होला ?  
यसो हेर्दा केहि संबन्ध नभएको जस्तो लाग्छ तर यस्ता कुराको समानता छ ।  
“यी तीन वोट्टा कुरा देख्न सकिन्न तर हामी बाच्चको लागी नभै नहुने कुराहरु हुन” ।  
यो नै हो उत्तर । अरुबेलामा तेती यि कुरा सोचिन्न तर यसको महत्व बुझेमा आभारी नभै रहन सकिन्न ।

पक्कै पनि अरु कुरा हरु पनि समानता हुन सक्दछ । तपाईंहरुलाई के लाग्छ ? मन या भाग्य पनि आमाबुवाको गुण या पितृको भक्ती परिवारको माया साथिको सहयोग आदिमा आभरी नहुने “नदेखिने महत्वपूर्ण कुरा” भन्न मिल्छ ।

स्विस चित्रकार पाउल कुरेले “कलाकारिता भनेको आखामा देखिन नसकिने कुरालाई देखाउने हो” भनेर भने जस्तो धर्म या आस्था भनेको पनि “आखामा देखिन नसकिने कुरा देखाउने हो” भन्न सकिन्छ । सत्यरूपमा भन्दा आखाले नदेख्ने तर मनमा हुने “प्राण” को आश्चर्यता र आभारिपन अनि प्राणलाई मान्ने मान्छे भएर बाच्चु पर्छ भन्ने महत्वपूर्ण कुरा बुझाउने मौका धर्म र आस्थाले दिन्छ ।

तेसो भए यो कुरा हाम्रो दैनिकिमा कस्तो अर्थ दिन्छ त्यो सोचौ ।

### बिनम्र हुने

सद्धर्म पुन्डरिक सुत्रमा “सधै एही बसेर धर्म बुझ्ने” भन्ने शब्द छन । यो बुद्धले सधै हाम्रो नजिक बसेर धर्मको बारेमा बुझाउनेछन भनेको हो ।

तर तेसपछी “हामी सधै एही भए पनि त्यो भक्ती भए पनि त्यो कसैले देख्न सक्दैन” भनिएको छ ।



मतलब हामीले त्यो कुरालाई देख्न, सुन्न र बुझ्न सक्दैनौ भनिएको हो ।

किन भने हामी “आम प्राणि” भएर हो भनेर सुत्रमा छ । मतलब धर्मलाई गलत अर्थ लाउने अनि आफ्नै परिभाषा गरीनाले हो ।

तेसो भए कसरी बुद्धको सन्देश लिन सक्ने छौ त ? सबैभन्दा सजिलो भनेको बिनम्र हुनु हो । बिनम्र भएमा आखाले नदेखिने महत्वपूर्ण कुरा, बुद्धको उपदेशलाई पक्कै बुझिने छ । तेसको प्रमाण स्वरूप जुन दाइसेइदो या अरु धर्म सेन्टरमा गरिने “धर्मिक प्रवचन” जुन हरेक महिनामा यो पत्रीकामा छापिन्छ ।

जिवनमा जस्तो सुकै गाह्रो कुरा भए पनि तेसलाई बिनम्र रुपमा लिदा थाहाहुन्छ कि महत्वपूर्ण कुरा के हो अनि कतिको साहायताले गर्दै नै एस्तो भएको हो र कोहिले जिवन भनेको कुरा के हो स्वाद पाई कोहिले परिवारले गरेका कुरा बुझ्ने आदी आदी ।

यी कुराहरु अहिलेसम्म नबुझेका कुरा आभारिपनमा बदली र यो कुरा बुझिएको यो वास्तविकतालाई “धन्यवाद” भन्न सकिनेछ । यथार्थमा हेर्दा यो दुखको कुरा हो भनेर बुझे पनि आखाले नदेख्ने कुरालाई बुझ्दा मान्छेहरुका मन हलुका भई आनन्द महसुश गर्नेछन । त्यो नै मोक्ष हो भन्छु ।

आखाले नदेख्ने कुराले गर्ने काम या बुद्धको बोली बुझ्नु नै सुखको सजिलो बाटो हो । पितृको श्राधको बेलामा धेरैलाई भेटिन्छ र यो बेलामा नै “आखाले नदेख्ने महत्वपूर्ण कुरा” लाई बुझी अनि बुझाउने मौका हो जस्तो लाग्छ ।

From *Kosei*, August 2017.



## सबै भेटकोलागी आभारि

रिस्थो कोसेइ काइ सान्फ्रान्सिस्को प्रमुख  
रेबरेन्ड ताकासी नागाशिमा

यो प्रवचन २०१७३४ संस्थापकको जन्मजयन्तिको दिन दाइसेइदोमा गरिएको हो ।

सबैजना आज्ञा दिनुहोस । संस्थापकज्युको जन्मजयन्तिको पुण्य दिनमा प्रवचन गर्न दिनु भएकोमा धेरै धन्यवाद ।

म कानागावाको योकोसोका शहरमा जेठो छोराको रूपमा जनिमेको हु । अहिले ६४ वर्षको भए । ५२ वर्ष हुँदा ब्राजिल र ६० वर्षा हुँदा सान्फ्रान्सिस्कोको सेन्टर प्रमुख भएको हु । सान्फ्रान्सिस्को आएको केहि समय भए पनि मैले कसलाई यहाँ लिएर आउन नसकेकोमा चिन्ता लाग्दैथियो । मैले ब्राजिलमा धेरै मान्छेलाई कोसेइ काइमा लिएर आएको थिए । यहाँ पनि धेरै राम्रो कुरा छन भन्ने कुरा नबुझेर खाली म दाजी मात्र राख्थे । १, २, ३ वर्ष हुँदै सान्फ्रान्सिस्कोका सदस्यहरूसँग मिली भक्ती गर्दै जादा सदस्यका राम्रा पक्ष देखिदै गयो र म बुद्धद्वारा बचाइएको हो भन्ने कुरा बुझी हरेक दिन आभारी भई खुशीसाथ ध्यान गर्दै छु ।

अध्दक्ष्यज्युले पोहोर साल “अभ्यास” र यो साल “आभारि” भन्ने बारेकोको सिक्षा दिनुभयो । कोसेइ काइ पत्रीकाको नयाँवर्ष अंकमा “दुख हुँदा नै के महत्वपूर्ण हो भन्ने बुझी दयालु बनिन्छ” भनेर लेखिएको थियो । म अति प्रभावित भए र मैले बाल्यकालमा भेटेको मिनामी युवा विभाग शिक्षकलाई सम्झे ।

सानो बेलामा म आफुलाई कमजोर ठान्थे । गरीब अनि बुवाआमाको सधैको झगडा । वाइल्डिङ्ग काम गर्ने बुवा रिसालु अनि आमा म र भाइलाई धेरै पिट्नु हुन्थ्यो । मैले बुझे देखी नै बुवालालाई आदर गर्दिनथिए “कुनै दिन मारछु, घर छोड्छु, घरमा आगो लगाउछु, म आफै मरछु” भन्ने चार कुरा मात्र मनमा आउथ्यो ।

म २ वर्ष हुँदा वोताजी भन्नेले कोसेइ काइमा बुवाआमा लयुभयो । सदस्य भए पनि उहाहरुको झगडा घटेन । तर आमा चै सधै जानुहुन्थ्यो । मलाई उहाले दोजोमा लगेको पनि सम्झिन्छु ।

मा ५ कक्षा पढ्ने बेलामा बुवाले भनेर कोसेइ काइको कार्यक्रममा भाग लिए । जान त मन थिएन तर केहि भन्न नसकेर रिसाइ रिसाइ भाग लिए । सुत्र पाठ गर्नु थियो र मैले पाठ गरे । सक्किएपछी मिनामिजिले मलाई “राम्रो गन्योउ” भनेर भन्नु भयो । मैले नसोचेको त्यो शब्द सुनी मेरो आखामा आसु आयो । उहालाई आडालेर म रुन थाले । मलाई कसैद्वारा पहिलो पल्ट मानवको बेवहार गरिएको थियो । खुसी लाग्यो र म यो मान्छेसँग केहि सिक्छु भन्ने निर्णय गरे ।

खाली तल मात्र हेर्ने म तेसपछी सक्रिय भएर काम गर्न थाले । जसरि भए पनि मिनामिजी लाई खुशी पार्ने र उहाबाट स्याबासी पाउ भन्ने लाग्थ्यो ।

तर एस्तो एक कदम अघी बढे पनि बुवाको अघी डर लाग्थ्यो । २१ वर्ष हुँदा आन्द्राको अपरेसन गर्नु पर्‍यो । बुवाप्रतिको रिस आन्द्राको घाउमा परिणत भएछ । तर त्यो पनि बुद्धको कृपा हो । अपरेसन सफल भए पछी मेरो बुवा एकदम खुशी हुनुभयो । अहिले सम्म नदेखेको बुवाको अनुहार थियो त्यो । “ए बुवालालाई मेरो चिन्ता लागेको रहेछ” भन्ने लाग्यो । बुवाप्रतिको धारणा परिवर्तन भयो र २० वर्ष सम्म रहेको नकारात्मक भावना मायामा बदलियो । सम्झ्यो भने मिनामिजिलाई भेटाएको बुवाले नै हो । र बुवा कडा भएर नै मिनामिजिको शब्द मेरो मनमा पसेको हो । तेस्तो बुवा ६४ वर्षमा नै बित्तु भयो । “आमालाई हेर्नु है” भन्दा उहाको आखामा म प्रतिको विश्वास झल्केको थियो । मैले “हुन्छ” भने ।

म सानो छदा आमा सधै रुनुहुन्थ्यो । तर बुवा भन्दा आमाको मन बलियो थियो होला । उहा कोसेइ काइ गैरहुनुभयो । गाली गरे पनि पिटे पनि जानु भयो । रुदै जानुहुन्थ्यो । आमाले “बेलुका बुवाले गर्द रुने अनि दिउसो होजामा मेरो गल्ती हो भनिएको ले रुने” भनेर भन्नु भएको थियो । म १० वर्ष हुने बेलमा हाम्रो घरमा पनि अलिकती शान्ति छाियो । हामी पनि मिलिजुली बस्ने परिवार भयौ तर आमाको कडा मेहेनत यहाँ भनेर सकिन्न ।



दाइसेइदोमा प्रवचन गर्दै रेबरेन्ड नागाशिमा

म २० वर्षको हुँदा “आमा किन एति धेरै मेहेनत गरी भक्ती गरेको” भन्दा उहाले “ज्ञानी हुन डर लागेर” भन्ने नसोचेको शब्द आउँदा मलाई अलि नरमाइलो लागेको थियो। त्यो शब्द मेरो मनमा सधैं बसिरह्यो। यो कुरा म ५० वर्ष हुँदा आफ्नो श्रीमतीलाई भने। “त्यो ज्ञानी भनेको आमा होईनकी तपाईं ज्ञानी हुने कुराको डर लागेको होईन र?” भनेर भनिन। के भनेको मलाई टाउकोमा हिर्काए जस्तो लाग्यो। कुनै बेला होजामा मेरो आयु थोरै छ भनेर भनिएको थियो रे। आमाले मेरोलागी आफ्नो जिवन अर्पण गर्नु भएको रहेछ भनेर बुझ्दा मेरो मनमा आभारिपन आयो। म ब्राजिलको प्रमुख हुँदा सबै भन्दा खुशी आमा हुनुभएको थियो। र म छुट्टिएर बस्नु पर्दा सबै भन्दा न्यास्रो पनि आमालाई लागेको थियो। म सधैं नोवेम्बरमा घर फर्किन्थे र २ हफ्ता जती बसी फर्किन्थे। बुढी आमाले “अर्को वर्ष त भेटिन कि” भनेको सुन्दा नरमाइलो लाग्थ्यो।

२००८ को अगस्तमा “आमा सिकिस्त” भन्ने खबर पाएर रेबरेन्डको कृपाले जापान फर्किए। बाच्ने समय धेरै नभएको आमा भेट्न हतार गर्दै गए। “रेबरेन्ड आउनुभयो” रे भनेर सुनी छोरा आउँदा पनि उहा बेड बाट उठ्नु भयो। यो देखेर आमाको सेवा गरेका भाई बुहारी पनि छक्क परे। एक हफ्ता आमासँग बस्न पाए। “धन्यवाद धन्यवाद” भनि आमा ८३ वर्षमा बित्तु भयो। हामी सबै मिली उहाको अन्तेष्टी गर्‍योउ।

घृणा गर्ने डराउने अनि मानिसले आफुलाई मान्दा कस्तो हुन्छ भन्ने कुरा आमामा बुवा र मिनामिजिले गर्दा थाहा पाएको हो। यो मेरो लागि ठुलो सम्पती हो। तेसकोलागि धन्यवाद।

अब सान्फ्रान्सिस्कोको असल कुरा बुझ्न थालेको कुरा गर्दछु। एक केटी जो १६ वर्षकी थिइन। ४ वर्ष पहिले उनलाई भेट्दा खाली टुसस परेर बसेकी हुन्थिन। कार्यक्रम या अभ्यासमा आउँदा पनि कोठाको पछी बसी पढिरहेकी हुन्थिन। साची भन्दा उनिलाई देख्दा दुख लाग्थ्यो। उनको बुधत्व मैले बुझेको थिइन। तर उनिलाई देख्दा आफ्नो सानो बेलाको कुरा याद आयो र उनिलाई खुशी पार्न पन्थो भन्ने लाग्यो। एस्तो उमेरको केटीसँग कुरा गर्न धेरै गाह्रो हुन्छ। उनि सँग कुरा गर्दा मैले आफैले हसिलो रूपमा अभिवादन गरे। केहि समय पछी उनि धेरै बुद्धिमान रहिछन भन्ने कुरा बुझे। बुवा अमेरिकी र आमा जापानि भएको ले राम्रो सँग जापानि र अङ्ग्रेजी बोल्थिन।

हामी प्रवचन र अरु कुरा दुवै जापानि र अङ्ग्रेजिमा गर्छौं। मैले उनिलाई “मैले बोलेके अङ्ग्रेजी बुझ्छौ ?” भनेर सोधे। उन्ले “बुझ्छु। तपाईंको कुरा रमाइलो हुन्छ” भनेर भनिन। मलाई खुशी लाग्यो। एसका दुइ कारण थिए। एक मेरो अङ्ग्रेजी उनले बुझेको र अर्को कुरा उनिसँग मन मिलेको। उनि सधैं केहि पढिरहेकी हुन्थिन तर उनले मेरो कुरा पनि सुन्नी रहिछिन।

उनको आमबुवाको डिवोर्स भएको रहेछ। बिहीवार शुक्रवार बुवाकहाँ अनि अरु दिन आमकहाँ बस्ने रहिछिन। अनि आइतवार आमामासँग मन्दिरमा आउने। “उनी कती दुख गर्दी रहिछिन” भन्ने लाग्यो।

उनि प्रतिको दृष्टिकोण फरक भयो र उनि पनि खुशी देखिन थालिन।

एक दिन मेरो श्रीमतीले “त्यो केटीलाई तपाईंको पिर लागेको थियो रे। आज तपाईंलाई चिन्ता भएको छ हो भनेर रे” भनिन। मेरो मुटुमा छोयो त्यो कुरा ले। जब कि मैले उसको बारेमा चिन्ता गरेको थिए उनले पनि मेरो बारेमा चिन्ता गर्ने रहिछिन। उनले मेरो बुधत्व खोलेकी थिइन उनि नै बुद्धको सन्देश बोकेर आएकी थिइन। उनि प्रती म मन देखी आभारी भए। “धन्यवाद”। उनि मात्रै होईन कि सान्फ्रान्सिस्कोको सबैले मेरो चिन्ता गरेका छन। धेरै आभारी छु।

अधध्यको नयाँबर्षको सम्बोधनमा “आभारी हुने भनेको खासमा हाम्रो भक्ती नै तेही हो” भनेर भन्नु भएको छ। अनि “आभारिपन र धन्यवादलाई हामी सधैं भन्नु पर्छ” भनेर हामीले अभ्यास गर्न पर्ने कुरा सिकाउनु भएको छ।

सान्फ्रान्सिस्कोमा “सुखी हुने चार कुरा” भन्ने छ। “धन्यवाद, क्षमा, खुशी लाग्यो र राम्रो” हुन। यो कुरा सधैं म अरुलाई भन्नु भन्छु तर यो त मैले नै भन्न पर्ने कुरा रहेछन।

आफ्नो अनुकुल य प्रतिकुल कुरालाई पनि “धन्यवाद” भन्न सक्ने हुन सक्नु। मिनामिजिले भने झै आभारी हुने मन होस। क्षमा दिने मन र अरुको पिडा बुझ्ने बुझ्ने हुन सक्नु। तेस्तो बन्न सकेमा मेरो आमबुवा पक्कै खुशी हुनु हुनेछ।

मैले संस्थापकज्युले गर्दा मुक्ती पाएको हु। श्रीमती या भाइबुहारी सदस्यहरु सबैले गर्दा यहाँ सम्म आउन सके।

अहिले संसार बिखन्ड तिर जादै छ भनेर भनिन्छ। “सबै प्राणी हरु एकै यानमा बसी अमुल्य प्राणलाई बचाइ वाचिएको छ” भन्ने संस्थापज्युको “एकयान उपदेश” लाई संसारभरी फैलाई एस्लाई सबैको ज्ञानको रुपम गर्ने। तेस्कोनिम्ती मैले प्राणलाई लिएको छु भन्ने कुरा बुझी आफ्नो जिवनी यो कुरा फैलाउनमा लगाउछु भन्ने कुरा प्रण गरी आज विदा हुन्छु। सबै जना धेरै धन्यवाद।



सान्फ्रान्सिस्को मन्दिरमा तालिम दिदै रेबरेन्ड नागाशिमा

## मोबाइल एक छिन नछोइने छोरीदेखी पिर लाग्छ



छोरी स्कूलबाट घर फर्केपछी सधै मोबाइल चलाई र नेट चलाउछे । त्यो देखेर” एक छिन त मोबाइल नचला न” भन्यो भने “यो नचलाए साथिसँग के भा छ थाहा हुँदै न नि” भनेर उस्ले पनि सकिनसकी गरेको जस्तो लाग्छ । के गर्दा होला ?



छोरीले गरेको कुरा ध्यान दिने तपाईं धेरै राम्रो आमा हुनुहुन्छ ।

“साथिसँग के भा छ बुझ्न पच्यो नि” भन्ने छोरीको कुरा सुन्दा आमा य परिवार भन्दा साथी महत्वपूर्ण हो भन्ने सबै ९-१० पढ्ने केटाकेटीका कुरा जस्तै हो । आमाले हेर्दा “तेत्ती त गर्न पर्दैन” या “अरु पनि गर्न पर्ने कुरा होलन नि” भनेर भन्न मन लाग्छ होला तर यि केटाकेटीहरूले एस्ता कुरा सुन्नेछैनन । जबरजस्ती गरेका पनि होलन तर साथिहरूसँग रमाएर आफ्नोपन बुझ्ने र आफ्नो कुरा अरुलाई बुझाउन कती गाह्रो हुन्छ उनिहरू सिक्दैछन ।

अहिलेको नेटमा हुने समस्या धेरैलाई थाहा छ र एही भएर तपाईंले पनि नेटमा के हुन्छ भन्ने कुरा बुझ्न जरुरी छ र आमाछोरी मिली यो कुरा गर्न जरुरी छ । तपाईंले छोरीबाट सिक्रे कुरा धेरै होलान तेसो गरेमा आमाले मलाई विश्वास गर्नु हुन्छ भन्ने कुरा जागी आमाछोरीको संबन्ध झन गाढा हुन्छ जस्तो लाग्छ । मानिस विश्वास गर्ने मानिसको विश्वासघात कहिले गर्दैन ।

नेट भनेको एककाको कुरा बुझ्ने संचारको माध्यम हो र अहिले नभइ नहुने कुरा हो भनेर बुझेर पढ्न र अरु सामजिक कुरामा काम लाग्छ भन्ने बुझ्नुहोस ।

उन्लाई स्यबासी दिने अनि आमाछोरीले रमाइला कुरा गरी एकअर्कालाई बुझ्नु नै राम्रो हो । एस्तो कुरा गरी छोरीको विश्वास जित्नुहोला ।



( समाधान : टोक्यो परिवार शिक्षा अनुसन्धान केन्द्र )

सहयोग : टोक्यो परिवार शिक्षा अनुसन्धान केन्द्र

टोक्यो परिवार शिक्षा अनुसन्धान केन्द्रले “आमाबुवा परिवर्तन भए छोराछोरी परिवर्तन हुन्छन” भन्ने शैक्षिक आधारमा विभिन्न ठाउँमा छलफल र तालिम दिने गर्दछ । धेरै जानाले “छोराछोरी बाट सिक्रे शिक्षा” सिकी सुखी परिवार बनेका छन ।

## परिवारको भूमिका

छोरीको पिर गर्ने तपाईंको मनमा कती माया छ भन्ने बुझिन्छ। हाइस्कूल पढ्ने छोरीकोनिम्ती मोबाइल भनेको नभै नहुने चिज हो। यो बुझाइ तपाईं र छोरीमा फरक फरक छ। तेही भएर छोरीले आमाले बेकारमा किन पिर लिएको होला जस्तो लाग्छ होला। तपाईंको पिर गर्ने मनलाई माया गर्ने मनमा बदल परिवारको भूमिका के हो भनेर बुझ्न जरुरी छ।

संस्थापकले परिवारको भूमिकाको बारेमा “परिवार भनेको सामाजिक जिवनको आधिमा हुने बन्दरगाह भन्नुमा गल्ती हुँदैन” भनेर भन्नु भएको छ (याकुसिन। १९६९ भाग २)।

जाहज भनेको बन्दरगाहमा हुँदा पनि तेत्तिकै बस्दैन बिग्रेको ठाउँ बनाउने, इन्जिन बनाउने, खाना पानी भर्ने गरी आफ्नो काम पुरा गरी फेरी सफरमा जाने तयारी गर्दछ। छोरीलाई आफ्नो मन शान्त पारी भोलिको सफर गर्नलाई के के चाहिन्छ त ? परिवारको भूमिका एसो बिचार गरेर तपाईंले बाहेक अरुले गर्न नसक्ने कुरालाई ठम्म्याउनुहोस।



Please give us your comments!



We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.  
Please send us your comments to the following e-mail address.  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

## खुशीलाई जिउने

९५ वर्षको बुवा बिरामी भएर अस्पताल भर्ना हुनुभयो । बुवा म अनि परिवार सबैले बृद्धपन र रोगको बारेमा सोच्न पर्ने वास्तविकता भोग्दै छौ ।

३० वर्ष हुँदा कोसेइ काइमा सदस्य बन्नु भएको बुवाले बुद्धको भक्ती गरी रहनुभयो । म युवा अवस्थामा कोसेइ काइमा आएको पनि बुवाले एस्तो जिवनिको महत्व बुझाएकोले नै हो । म विद्यार्थी हुँदा कृषी पढेर अन्न उत्पादन बृद्धी गर्न मद्दत गर्छु भनेर पढेको थिए । तर मनमा अनेक अघन्तुष्टी थिए । तर कोसेइ काइमा जानेको कुरा दैनिकिमा अभ्यास गर्दागर्दै असिमित अाशिर्वाद पाएको जस्तो लागि मलाई बचाइएको यो संसारलाई बुझ्न थालेको जस्तो लाग्यो र मेरो मनमा आभारिपन र शन्तुष्टी छाउन थाल्यो ।

“बुवाबाट जिवन र शिक्षा पाएकोमा आभारी छु । धन्यवाद” भन्दा मेरो बुवा खुशी हुनुभयो र त्यो देखेर म अझ बुवाले सिकाएको जिवनी र शिक्षा पाएको खुशी पकड गरेको अनुभव गरे ।

रिश्शो कोसेइ काइ अन्तराष्ट्रिय विभाग निर्देशक  
शोको मिजुतानी



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES



# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2017

## Rissho Kosei-kai International

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattlewashington@gmail.com

http://buddhistlearningcenter.org/

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamelahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

#### Rissho Kosei-kai of Sacramento

#### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

#### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

#### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

#### Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

#### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

#### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

#### Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

#### Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

#### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**International Buddhist Congregation (IBC)**

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center****Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218 e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**