Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

5
2018

VOL. 152

Living the Lotus
Vol. 152 (May 2018)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Eriko Kanao
Copy Editor: Penn Setharin

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

រីហ្សូកូសេកៃគឺជាអង្គការចលនាពុទ្ធសាសនាសកលមួយដែលមានពុទ្ធបរិស័ទ ជាច្រើនមានជំនឿលើគម្ពីព្រះសូត្រផ្កាឈូកសដែលជាព្រះសូត្ររបស់ព្រះពុទ្ធសាសនាមួយដ៏សំខាន់។ ពុទ្ធបរិស័ទទាំងនោះ បានខិតខំអនុវត្តការបង្រៀន របស់ព្រះបរមគ្រូនៃយើងទៅក្នុងជីវភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃដូចជា នៅកន្លែងការ ងារឬនៅក្នុងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគាត់ជាដើម។ជាពិសេសគឺខំប្រឹងអនុវត្តធ្វើយ៉ាងណាអោយពិភពលោកទទួលបានសុខសន្តិភាព។ អង្គការរីហ្សូកូសេកៃ ត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅឆ្នាំ 1983 ដោយ ស្ថាបនិក Nikkyo Niwano (1906-1999) និង, សហស្ថាបនាយិកា Myoko Naganuma (1889-1957) បច្ចុប្បន្នក្រោមការណែនាំពីលោកប្រធាន Nichiko Niwano សមាជិក រីហ្សូកូ សេកៃទាំងអស់ក្នុងនាមជាពុទ្ធបរិស័ទបានកំពុងប្រឹងប្រែងយ៉ាងសកម្មក្នុងការចែករំលែកព្រះធម៌និងចូលរួមសកម្មភាពសន្តិភាពទាំងក្នុងនិងក្រៅប្រទេសក្នុងកិច្ចសហការជាមួយមនុស្សគ្រប់មជ្ឈដ្ឋាន។

The title of this newsletter, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like beautiful lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.

President's Message

រស់ដោយសប្បាយ

ដោយ ព្រះសង្ឃនីវ៉ាណុ នីជីកុ
ព្រះប្រធាននៃរីហ្សូកូសេកៃ

តើរបៀបគិតមួយណាមួយដែលនាំឱ្យជីវិតសប្បាយជាង

ខ្ញុំសូមលើកយករឿងមួយមកជំរាប។គឺជារឿងដែលកន្លងទៅកាលពីកម្លុងខែមករាដល់ខែកុម្ភៈមុននេះ។វេលានោះចម្លែកជាងសព្វដង,មានធ្លាក់ព្រឹលធំនៅទូទាំងប្រទេសជប៉ុន។នៅថ្ងៃដែលមានកម្មវិធី「រៀនសូត្ររដូវរងា」នៃរីហ្សូកូសេកៃក៏ធ្លាក់ព្រឹលដែលជាហេតុនាំឱ្យមនុស្សជាច្រើនមិនអាចធ្វើដំណើរមកព្រះវិហារបាន។នៅតួក្យូមធ្យាបាយធ្វើដំណើរនានាក៏មានការរអាក់រអួលដោយសារតែព្រិលធំនោះ។ ពេលនោះនៅព្រះវិហារមានអ្នកនិយាយថា៖「មនុស្សម្នាខំមករៀន បើជាព្រិលធ្លាក់ចំពេលហ្នឹងអញ្ចឹងហាក」។ខ្ញុំយល់ថាការថ្ងូរបែបនេះមិនជាខុសឆ្គងអ្វីទេបើយើងគិតពីចិត្តអ្នកដែលខំចេញពីផ្ទះតាំងពីព្រឹកព្រលឹមជិះឡានឬរថភ្លើងមកថ្វាយបង្គំព្រះនោះគឺពិតជាពិបាកមែន។ក៏ប៉ុន្តែឮថាមានអ្នកខ្លះទៀតគេនិយាយថា៖「បានព្រឹលធ្លាក់មកអីចឹងវាសមនឹងការរៀនសូត្ររដូវរងាមែនតែម្តង,ល្អមែនទែន!」។ ខ្ញុំសូមសួរទៅឧបាសកឧបាសិកាទាំងឡាយវិញថាតើទស្សនៈណាមួយដែលអាចធ្វើឱ្យយើងអាចរស់នៅដោយសប្បាយបាន?-ខ្ញុំព្រះករុណាខ្ញុំសូមជូនពិន្ទុល្អទៅអ្នកក្រោយ។គាត់ឥតមាននិយាយពាក្យពិបាកអ្វីទេ គឺគាត់គ្រាន់តែទទួលយកបាននូវការប្រែប្រួលនៃធម្មជាតិដោយមិនចចេសរឹងរូសតែប៉ុណ្ណោះ។ក៏ប៉ុន្តែ

ពាក្យសម្តីនេះវាធ្វើឱ្យភាពរងានិងងងុយរបស់គាត់ព្រមទាំងអ្នកដែលនៅជុំវិញខ្លួនគាត់ខ្ចាតឆ្ងាយទៅណាបាត់អស់។បើនិយាយឱ្យស្រួលស្តាប់ទៅគឺថាតើយើងមើលទៅអ្វីមួយដោយ「សម្មាទិដ្ឋិ」ពោលគឺការយល់ឃើញត្រូវឬក៏មិនមែន។

ត្រូវប្រកាន់យក「ផ្លូវកណ្តាល」 (មិនលំអៀង)

នៅក្នុងព្រះពុទ្ធសាសនាមាន「មាគ៌ាត្រឹមត្រូវ៨ដែលគេហៅថាអដ្ឋង្គិកមគ្គ៨ប្រការ」។នៅក្នុងចំណោមនោះមាន「សម្មាទិដ្ឋិ」ពោលគឺការមើលឃើញឬយល់ឃើញត្រូវ។ពាក្យថា「សម្មា (ត្រឹមត្រូវ) ធ្វើឱ្យមានអារម្មណ៍ថាមនុស្សធម្មតាពិបាកប្រត្តិបត្តិណាស់,មានតែអ្នកដែលត្រាស់ដឹងទេទើបអាចធ្វើកើត ។អ្នកខ្លះគ្រាន់តែឮថា「ត្រូវតែមើលអ្វីៗដោយសម្មាទិដ្ឋិ」ក៏ស្រែកវ៉ាស

ឡើងភ្លាមថា「ធ្វើមិនកើតទេ」។ក៏ប៉ុន្តែដូចឧទាហរណ៍អំពីព្រឹលធ្លាក់អំម្បាញមិញនេះដែរ「សម្មា
ទិដ្ឋិ」នេះវាមិនមែនជាការលំបាកអ្វីឡើយ គឺគ្រាន់តែជាការមើលទៅអ្វីៗដោយ
ទស្សនៈមិនរឹងរូសតែប៉ុណ្ណោះ។

「សម្មាទិដ្ឋិ」ផ្ទុយពីការមើលទៅអ្វីមួយដោយ
លំអៀងឬដោយអត្តទត្ថៈដែលធ្វើឱ្យមានអារម្មណ៍មួរហ្មង ,ការមើលទៅអ្វីមួយដោយខន្តីវាធ្វើឱ្យ
អារម្មណ៍យើងធូរល្អ។ជាការពិតណាស់ថាការចង់ឱ្យយល់ច្បាស់លាស់ពីទស្សនៈឬធម៌ឬក៏ភាពពិតនៃ
ព្រះពុទ្ធសាសនាគឺជាការលំបាក,ក៏ប៉ុន្តែដូចឧទាហរណ៍ព្រិលដែលខ្ញុំបានលើកយកមកនិយាយអំបាញ
មិញ,វាជាទស្សនៈ (បញ្ញា) ដែលកើតមានជាធម្មតានៅក្នុងជីវភាពប្រចាំថ្ងៃនៃយើងម្នាក់ៗ។

មានឧទាហរណ៍មួយទៀតគឺមានឧបាសិកាម្នាក់គាត់ទើបតែចេញពីពេទ្យក្រោយពីបានវះកាត់បេះ
ដូងហើយ។គាត់និយាយទាំងអារម្មណ៍ក្តុកក្តួលថា「ខ្ញុំមិនដែលចាប់អារម្មណ៍ឬថ្លែងអំណរគុណចំពោះ
បេះដូងខ្ញុំដែលខំដើរឡើយ,ក៏ប៉ុន្តែឥឡូវដឹងថាបេះដូងដើរមិនមែនជាការធម្មតាឡើយ」។នៅពេលឮ
បែបនោះខ្ញុំមានអារម្មណ៍ថា「នេះហើយតើដែលហៅថាសម្មាទិដ្ឋិនោះ」។ខ្ញុំត្រេកអរដោយបានចេះ
ដឹងពីន័យនៃសម្មាទិដ្ឋិពីឧបាសកម្នាក់នោះ។

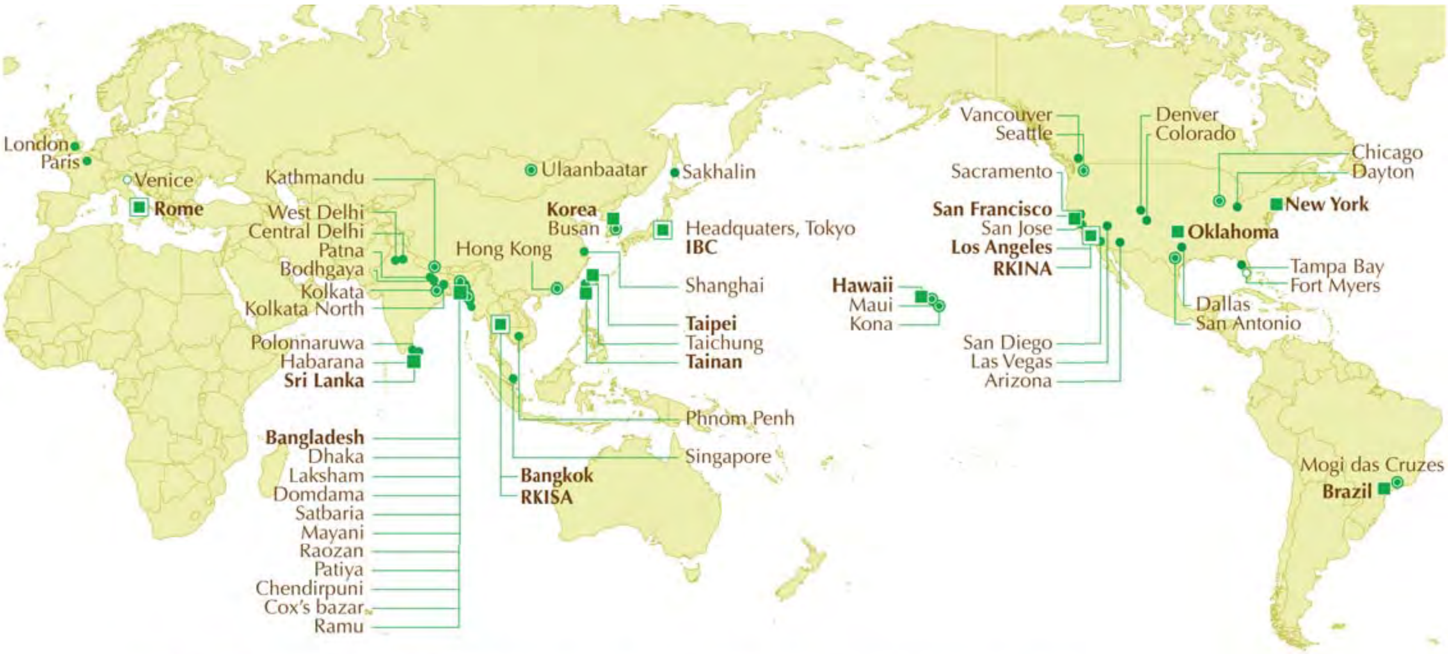
<បេះដូងធ្វើការមិនមានសម្រាកដោយមិនបាច់ចាំម្ចាស់បញ្ជា>។ខ្ញុំបានឃើញទឹកមុខដែលបង្ហាញ
ពីចិត្តរំភើបដ៏ស្រស់ស្រាយ,ទឹកមុខដែលកើតចេញពីការត្រាស់ដឹងនូវច្បាប់ធម្មជាតិនិងទឹកចិត្តដ៏ធូរ
ស្រាលសប្បាយរបស់គាត់។ម្យ៉ាងទៀតបើមើលដោយទស្សនៈ「សម្មាទិដ្ឋិ」,សច្ចៈធម៌ថាយើងកំពុង
តែមានជីវិតរស់នៅៗទីនេះ ក្នុងពេលឥឡូវនេះ,នោះយើងអាចទៅជាមានអារម្មណ៍ដឹងគុណចំពោះជម្ងឺ
ហើយជម្ងឺក៏ទៅជាមុខសញ្ញានៃការដឹងគុណ។

ចូរយើងមើលទៅអ្វីៗដោយនឹកទៅដល់អរិយ សច្ចៈ「អនិច្ចំ,រូបំ,ទុក្ខំ,អនត្តា」ពោលគឺអ្វីៗនៅលើ
លោកសុទ្ធតែមិនទៀង,សុទ្ធតែប្រែប្រួល, មានជីវិតគឺមានទុក្ខ។ដើម្បីបំបាត់ទុក្ខគឺមានតែ「សម្មាទិដ្ឋិ」
ដែលស្ថិតនៅក្នុង「មាគ៌ាត្រឹមត្រូវទាំង៨」ដែលខ្ញុំបានលើកមកនិយាយមុនដំបូងគេនោះ។នេះគឺជា
គោលការណ៍នៃការរស់នៅយោលទៅតាមសេចក្តីប្រៀនប្រដៅរបស់ព្រះពុទ្ធព្រះបរមគ្រូ ឬក៏ថាជា
គោលការណ៍សម្រាប់ដោះស្រាយបញ្ហាគ្រប់យ៉ាង។

ក៏ប៉ុន្តែ「ផ្លូវកណ្តាល」ដែលមិនអោយមនុស្សសប្បាយលិចលង់ខ្លួននឹងភាពស្រួលស្រើប,ឬក៏
ប្រព្រឹត្តនូវទុក្ខរកម្មឬក៏ហាមប្រាមខ្លួនមិនអោយលោភលន់ជ្រុល,បើ
មនុស្សប្រព្រឹត្តិបត្តទាំងធុញថប់យ៉ាប់យ៉ឺនក៏គ្មាន
ន័យដែរ។ដូច្នេះរូបខ្ញុំព្រះករុណាខ្ញុំផ្ទាល់ក៏កំពុងតែខិតខំរកយល់ន័យនៃពាក្យ「ត្រឹមត្រូវ」ឱ្យបានយល់
កាន់តែច្បាស់និងខំសិក្សាបន្ថែមពីពាក្យ「មាគ៌ាត្រឹមត្រូវទាំង៨」ថែមទៀតដែរ។

(ទស្សនាវត្តី『កូសេ』លេខខែឧសភាឆ្នាំ២០១៨)

Living the LOTUS



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus. Please send us your comments to the following e-mail address.
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers 2018

Rissho Kosei-kai International
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail*: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/˜rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Venezia
Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi
66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax*: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai