

# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



10  
2018

VOL. 157

## ฟังและพิจารณาเสียงโอดครวญ

ถ้าเราโดนลูก ๆ ของเราพูดว่า “ถ้าแม่ตายไปซะได้ก็ดี” พวกพ่อแม่ก็คงจะตกอยู่ในอาการช็อก อย่างไรก็ตาม นี่ก็คือเสียงร้องโอดครวญของเด็ก ๆ ที่ขอร้องพ่อแม่ให้ช่วย ซึ่งคำพูดและจิตใจของลูกคงจะไม่เป็นอันหนึ่งอันเดียวกันอย่างแน่นอน

คำพูดที่พรุ้งพรูออกมาจากปากลูก อย่างเช่น “ทั้ง ๆ ที่ไม่ได้ขอร้องสักหน่อย แต่ทำไมถึงกลอดฉันออกมา” สำหรับพ่อแม่คนที่ฟังแล้วเดือดดาลเกรี้ยวกราดนั้น จะถือว่ายังอ่อนหัดอยู่นัก สิ่งที่เรียกว่าความรักของพ่อแม่ก็คือ การมีพื้นที่ในหัวใจสำหรับใคร่ครวญว่า การที่ลูกพูดออกมาเช่นนั้นกับพ่อแม่ ลูกพูดด้วยความคิดแบบไหน ถ้าพ่อแม่ไม่มีพื้นที่ในใจเหลือไว้ให้ใคร่ครวญก็จะโกรธหรือลมจับเอาได้ “ทรศนะแห่งความจริง” ก็คือการมองไปถึงเบื้องลึกที่สุดในจิตใจโดยตั้งคำถามว่า ทำไมมาจากเหล่านั้น จึงออกมาจากปากของลูกเราได้

ข้าพเจ้ามักพบเห็นภาพของเหล่าพนักงานเงินเดือนที่กำลังกลับบ้าน ระหว่างทางก็มักจะวิพากษ์วิจารณ์บริษัทและประณามเจ้านายกันอย่างแข็งขัน ซึ่งข้าพเจ้าก็คิดว่า นี่ก็อาจเป็นเสียงโอดครวญขอความช่วยเหลืออีกแบบหนึ่งเช่นกัน การที่พระโพธิสัตว์อวโลกิเตศวรสามารถช่วยคนทุกแบบได้นั้น เพราะพระองค์ตรียัมกำลังไว้เพื่อพร้อมรับฟังคำอธิษฐานที่แท้จริงจากในบรรดาเสียงร้องโอดครวญของคนเหล่านั้น พวกเราเองก็ควรตระเตรียมกำลังเช่นนี้ไว้ในตัวเราด้วยเช่นกัน

(จากหนังสือ “โคโชะ-ซุกกัน เล่มที่ 9” หน้า 172-173 )

### Living the Lotus

#### Vol. 157 (October 2018)

Published by Rishso Kosei-kai International,  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: [living.the.lotus.rk-International@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-International@kosei-kai.or.jp)

Senior Editor: Koichi Saito

Editor: Eriko Kanao

Copy Editor: Ketsarin Somrit

ริชโซโคเซไกเป็นองค์กรพุทธมรชาส ที่มีสัทธรรมปณทริกสูตรเป็นพระสูตรหลัก ก่อตั้งองค์กรขึ้นโดยท่านประธานใหญ่ นิคเคียว นิวาโนะ และท่านรองเมียวโกะ นางานูมะ ในปี ค.ศ.1938 ริชโซโคเซไกประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างสังคมแห่งสันติภาพโดยการนำหลักคำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น โนสังคมที่อยู่อาศัย ที่ทำงาน และในครอบครัว ปัจจุบันสมาชิกขององค์กรริชโซโคเซไกได้ร่วมกับท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ (ประธานท่านปัจจุบัน) ในการดำเนินงานต่าง ๆ เพื่อสันติภาพทั้งภายในและนอกประเทศญี่ปุ่น อีกทั้งประสานความร่วมมือกับศาสนาต่าง ๆ ไปพร้อมกับการกระตุ้นสมาชิกริชโซโคเซไกให้มีการเผยแผ่พระธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาในฐานะพุทธศาสนิกชนอีกด้วย

หัวข้อ *Living the Lotus -Buddhism in Everyday Life* เป็นการนำคำสอนในสัทธรรมปณทริกสูตรมาใช้ในชีวิตประจำวัน เปรียบเสมือนดั่งดอกบัวที่บานในโคลนตมแต่มีความงดงาม ในวารสารนี้ได้รวมเอาความปรารถนาที่จะทำสิ่งมีคุณค่าเพื่อชีวิตที่มั่นคง โดยจะส่งต่อข้อคิดธรรมะอันจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตผ่านทางอินเทอร์เน็ตไปยังผู้คนทั่วโลก โดยองค์กรริชโซโคเซไกได้รับความร่วมมือจากสำนักงานในต่างประเทศในการแปลบทความออกมาเป็น 14 ภาษา แต่ทว่า บางภาษาจะไม่ได้ลงเผยแพร่ตามกำหนดเวลาที่แน่นอนและบางภาษาจะมีการเผยแพร่เพียงแค่อีวาหของท่านประธานเท่านั้น และเพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพที่ดีของวารสาร เราจะพัฒนาให้ดียิ่งขึ้นไป ทั้งนี้หากได้รับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์จากท่าน จักขอบพระคุณเป็นอย่างสูง



## President's Message

# ฝึกปฏิบัติธรรมด้วยใจที่เป็นสุข ทั้งกับตนเองและผู้อื่น

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ ประธานองค์กรริชโซโคเซไก

### ดั่งแมกไม้ที่เปลี่ยนสีเป็นสีแดง

“ขามฤดูใบไม้ผลิ ซากุระที่เบ่งบาน จักโรชรา” คือ บทประพันธ์ของนักกวีโศกุ ชื่อ โยะชะะ บุซัน เป็นบทกวีที่เอ่ยถึงเสน่ห์ของฤดูกาลที่กำลังเข้าสู่ฤดูใบไม้ร่วง เป็นบทที่พรรณนาถึงใบของต้นซากุระที่จะเปลี่ยนเป็นสีแดงและร่วงโรยก่อนต้นไม้ประเภทอื่น ๆ แต่ถึงกระนั้น ดอกของต้นซากุระในฤดูใบไม้ผลินั้น ก็จะบานสะพรั่งอย่างงดงาม และเมื่อรวมเข้ากับภาพของซากุระที่ร่วงโรย เราก็จะรู้สึกตรึงตราอยู่ในใจว่าต้นซากุระเองก็ได้ดำเนินวิถีชีวิตของมันไปอย่างมุ่งมั่นตามจังหวะของกาลเวลาด้วย

ทว่า พวกเรามักจะใช้คำว่าความพยายามและการปฏิบัติฝึกฝนกันเป็นเรื่อง ๆ ไป เช่น ตอนมุ่งมั่นทำงานแต่ละอย่าง เป็นต้น ด้วยเหตุนี้ เมื่อเราได้ยินคำว่า การฝึกปฏิบัติธรรมหรือความพยายามอย่างมุ่งมั่น เราก็จะรู้สึกถึงความทรมาน แม้จะเป็นเรื่องความศรัทธาในศาสนา ก็ตาม ตอนที่เรารู้สึกกระตือรือร้นมาก ๆ คงจะมีบางคน ที่รู้สึกกดดันขึ้นมาอย่างไม่รู้ตัวอย่างแน่นอน เช่น การพูดว่า “จะถือศีล ถือศีล ถือศีลจนตาย ถ้าเกิดใหม่ก็จะถือศีลปฏิบัติธรรม” เป็นต้น

อย่างไรก็ตาม ข้าพเจ้าคิดว่า สิ่งที่เรียกว่าการถือศีลปฏิบัติธรรมนั้น โดยเนื้อแท้แล้วไม่ใช่ทั้งความอึดเข็มบากบั่น และไม่ใช่ทั้งการทรมานและการอดทนต่อความทุกข์ทรมานแต่อย่างใด

ตัวอักษรตัวแรก “精” ของคำว่า “精進” แปลว่า การถือศีลหรือการยึดปฏิบัติธรรมโดยละกิเลสทั้งปวง) นั้น หมายถึง การดำข้าวให้เป็นข้าวขาวหรือการสีข้าว ซึ่งก็คือการทำให้บริสุทธิ์ไร้สิ่งเจือปน หรือกล่าวคือ เราจะเรียกการดำเนินชีวิตที่มองไปข้างหน้าโดยไม่มีความรู้สึกล้อใจเจือปนว่าเป็นการมุ่งมั่นปฏิบัติธรรมนั่นเอง นอกจากนี้ ในตัวอักษร “精” นั้น ก็ยังมีความหมายว่า “รากฐาน” และ “พลังที่แท้จริง” อยู่ด้วย ประโยคที่เรามักพูดว่า “มาปฏิบัติธรรมกันเถิด” จึงมีความหมายแฝงว่า “มาแสดงพลังที่แท้จริงของตนเองเพื่อมุ่งไปข้างหน้ากันเถิด” นั่นเอง

เมื่อคิดเช่นนั้น การดำเนินการทางธรรมชาติที่ใบของต้นซากุระจะเปลี่ยนสีและร่วงโรยดังบทกวีตอนต้นเรื่อง นั้น ก็จะเรียกได้ว่า เป็นต้นแบบที่แสดงให้เห็นว่า ทุกอย่างจะเป็นไปตามที่เรปฏิบัติฝึกฝน นั่นก็เพราะว่าพวกเขาเป็นส่วนหนึ่งของธรรมชาติที่มีการเปลี่ยนแปลงและสร้างสรรค์อยู่อย่างไม่หยุดยั้ง การทำงานโดยใช้ชีวิตตามกฎเกณฑ์ของธรรมชาติ จึงถือเป็นการยึดปฏิบัติธรรมด้วย ซึ่งธรรมะเรื่อง “สัมมาวายามะ” ที่ปรากฏอยู่ใน “มรรคมีองค์แปด” นั้น ก็กล่าวถึงเรื่องเช่นนี้อยู่ด้วยมิใช่หรือ

## พบกับเนื้อแท้ของตน

มนุษย์เราแต่ละคนมีกฎเกณฑ์มาตรฐานเฉพาะของตนเองซึ่งจะไม่เหมือนกับต้นไม้ เราทุกคนจะมีไม้บรรทัดของตนเองเพื่อเอาไว้วัดว่า ดีหรือไม่ดี ชอบหรือไม่ชอบ ฯลฯ และมีบางครั้งที่เราไม่สามารถยอมรับสถานการณ์ที่อยู่ตรงหน้าด้วยความซื่อตรงได้ ในสถานการณ์แบบนั้น เมื่อเราสามารถปรับเปลี่ยนจิตใจให้เป็นไปตามสังขธรรมได้ ก็จะถือว่าเป็น “การปฏิบัติฝึกฝนธรรม” ด้วยเช่นกัน องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ทรงแสดงให้เห็นถึงการปรับเปลี่ยน พลิกแพลง หรือวิถีของการฝึกปฏิบัติตนเพื่อรับมือกับสถานการณ์ต่าง ๆ ไว้หลายประการ อาทิเช่น เราจะสามารถกลับไปเป็นตัวตนโดยเนื้อแท้ได้เมื่อเราสำนึกในบาปที่เคยกระทำ และคิดพิจารณาถึงจิตใจที่เห็นแก่ตัวของตนที่บางครั้งก็แสดงออกผ่านสีหน้าและท่าทาง เช่น ความอับอาย การคิดทบทวนตัวเอง การระวังตนและคำพูด และความอ่อนโยน เป็นต้น ซึ่งนี่ล้วนเป็นส่วนหนึ่งในโคลงพระคาถาที่ข้าพเจ้าได้แนะนำไปในหนังสือของข้าพเจ้าด้วย (ชื่อหนังสือ : โถนาใจ) มีใจความว่า “ความศรัทธาคือเมล็ดพันธุ์ที่ข้าพเจ้าหว่าน การฝึกฝนคือน้ำฝน / ปัญญาคือคันไถของข้าพเจ้า ความอับอายคือด้ามจับคันไถ / จิตใจคือเชือกที่ผูก การคิดทบทวนตัวเองคือปลายท่อนไม้และปลายคันไถ / จงระวังตนและคำพูด จำกัลดอาหารและไม่บริโภคเกินควร / การรักษาสังขธรรมคือการตัดเค็มหญ้า / ความอ่อนโยนคือการปลดแอกไม้ที่พาดบนคอวัว.....”

อย่างไรก็ตาม ไม่ว่าจะเจอกับสถานการณ์แบบไหน เราก็ไม่จำเป็นต้องอีกเหิมบากันเกินเหตุ แต่กลับกัน เราควรมุ่งปฏิบัติที่การปรับเปลี่ยนหรือพลิกแพลงเพื่อให้ทั้งจิตใจและผู้คนรอบข้างเป็นสุขมิใช่หรือ

เพียงแค่ระมัดระวังคำพูดเล็กน้อย ความกลมเกลียวก็จะเกิดขึ้น และจะทำให้จิตใจของฝ่ายตรงข้ามผ่อนคลายขึ้นได้ด้วยความอ่อนโยน การที่เราทำทุกสิ่งให้ไม่มากไปไม่น้อยไป ยึดความพอดีเป็นหลักเหมือนการรับประทานอาหารที่อิ่มพอดีนั้น เราก็จะรู้สึกสบายกว่า ข้าพเจ้าคิดว่าไม่ว่าใครก็จะเคยมีประสบการณ์แบบนี้เช่นกัน

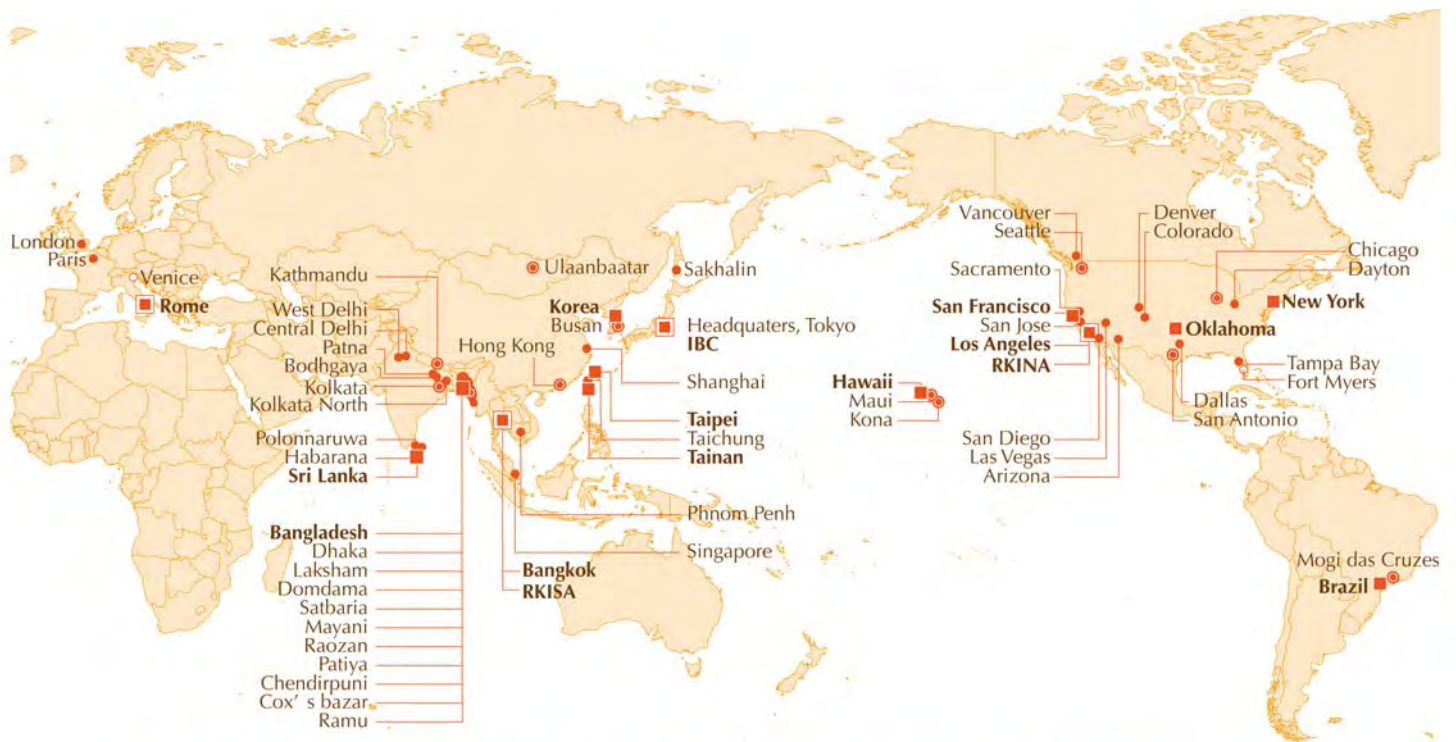
สมัยก่อน ข้าพเจ้าเคยเห็นในนิคตยสารขององค์กรที่กล่าวถึงเรื่อง “การปฏิญาณที่จะใช้เวลาในแต่ละวันด้วยจิตที่ฝึกปฏิบัติธรรมที่ถูกต้อง” เราทุกคนควรที่จะเตือนตนในแต่ละวัน และควรจะทบทวนตนเองด้วยในบางครั้งว่า “เรา มาทำตนช่วยให้ผู้คนปิติยินดีกันเถอะ” “มาเป็นมิตรกับผู้คนดูเถอะ” “ลองประพடுத்தตนให้ไม่ละอายใจตัวเองดูเถอะ” “ลองสุภาพอ่อนโยนต่อผู้คนดูเถอะ” หรือ “ไม่ว่าจะยังง่ลองไม่โกรธเกรี้ยวดูเถอะ” พร้อมกับการกล่าวถึงความปิติยินดีที่ตนเองได้ดำเนินอยู่บนเส้นทางแห่งธรรมะด้วย ข้าพเจ้าคิดว่า สิ่งเหล่านี้คือความปิติที่เกิดขึ้นจากการที่เราได้พบเจอเนื้อแท้ของตนเองผ่านการฝึกฝนปฏิบัติธรรม และเนื้อแท้ของคณนี้คงไม่ใช่สิ่งอื่นใดนอกจากการมีความเป็นพุทธะอยู่ในตนเองโดยธรรมชาตินั่นเอง

From Kosei, October 2018.





# Living the LOTUS



## 🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

✉ Welcome comments on our newsletter Living the Lotus: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2018

## **Rissho Kosei-kai International**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## **Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)**

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

## **Branch under RKINA**

### **Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**

28621 Pacific Highway South, Federal Way,  
WA 98003 U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com  
http://buddhistlearningcenter.org/

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

### **Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

### **Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## **Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii**

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

### **Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

### **Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,  
HI 96740 U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles**

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## **Rissho Kosei-kai of San Francisco**

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

### **Rissho Kosei-kai of Sacramento**

### **Rissho Kosei-kai of San Jose**

## **Rissho Kosei-kai of New York**

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

### **Rissho Kosei-kai of Chicago**

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com  
http://home.earthlink.net/~rkchi/

### **Rissho Kosei-kai of Fort Myers**

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma**

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

### **Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver**

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.  
Tel: 1-303-446-0792

### **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton**

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## **Rissho Kosei-kai do Brasil**

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

### **Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

## **Rissho Kosei-kai of Taipei**

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,  
Taipei City 100 Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

## **Rissho Kosei-kai of Tainan**

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City 701 Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## **Korean Rissho Kosei-kai**

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

### **Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

#### Branches under the Headquarters

##### **Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

##### **Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
*Tel:* 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

##### **Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

##### **Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

##### **Rissho Kosei-kai of the UK**

##### **Rissho Kosei-kai of Venezia**

##### **Rissho Kosei-kai of Paris**

#### **International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

#### **Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

#### **Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

#### Branches under the South Asia Division

##### **Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi  
110060, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

##### **Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

##### **Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

##### **Rissho Kosei-kai of Patna**

##### **Rissho Kosei-kai of Singapore**

#### **Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

#### **Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

##### **Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

##### **Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Ramu**

#### **Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
*Tel:* 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

##### **Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

##### **Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

#### **Other Groups**

##### **Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**