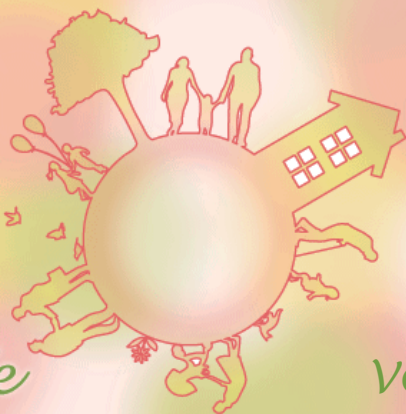


Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



12
2018

VOL. 159

 *Riflessioni del Fondatore* 

A penitência é a perseverança

Ao revermos este ano que está terminando, provavelmente, algumas pessoas se decepcionam por não cumprirem, para este ano, a meta traçada para si como “executarei a qualquer custo”. Mas, penso que só o fato de reconhecer o quanto é difícil executar tal plano, pode considerar-se um avanço.

O mestre Shinran diz: “Uma boa pessoa pode renascer na Terra Pura do Buda após a morte, os maus ainda mais”. Parece um pouco contraditório. Penso que seja mais compreensível dizer que, se a compaixão de Buda pode salvar um homem mau, então, não vai deixar de salvar um homem bom.

Mas, quando, com presunção pensamos:” Nunca cometi erro nas minhas condutas”, passamos a não

buscar mais a salvação e o ensinamento de Buda. As pessoas que reconhecem a própria fraqueza e suas faltas, não podem deixar de buscar o ensinamento com seriedade. Aqueles que possuem esta compreensão estão mais próximos de Buda.

Havendo reconhecimento que é uma pessoa suscetível, propensa a cometer erros, basta repensar as decisões. Se não for possível cumprir a meta neste ano, prometa a si mesmo que no próximo ano a alcançará. Se conseguir fazer isso, o desejo se tornará realidade. Penitência significa dar o primeiro passo através de uma nova resolução.

(Kaiso Zuikan V.9, p. 104-105)

Living the Lotus Vol. 159 (Dezembro 2018)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Koichi Saito

Editora: Eriko Kanao

Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki

Revisora: Angela Sivalli Ignatti

Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

Despertar para a missão

Nichiko Niwano
Mestre Presidente da Risho Kossei-Kai



Para pessoas que aproveitam a caminhada

Akemi Tachibana, nascido na província de Fukui no final da era de xogum, foi o poeta que nos deixou, em forma de versos repletos de alegria e felicidade, cheio de gratidão, os pequenos acontecimentos do cotidiano.

“Prazer sentimos quando, ao redigir uma carta, a pena desliza naturalmente sobre o papel”, “Prazer sentimos quando, em família reunida, tomamos as refeições em harmonia”, “Prazer sentimos quando, ao despertar pela manhã, avistamos uma flor que até ontem não havia desabrochado”. Dos poemas que se iniciam com “prazer”, podemos perceber uma serenidade interior, de quem aceita com gratidão, os acontecimentos em qualquer tempo e lugar.

Nestes oito meses, expliquei a meu modo, cada uma das virtudes do “Óctuplo Nobre Caminho”. E neste mês, apresentarei o seu último ensinamento, a “Concentração Correta”.

“Concentração Correta”, refere-se a mente que se encontra sempre em harmonia com o ensinamento de Buda, a mente que não é movida pelas mudanças que ocorrem no seu entorno. Uma mente como a de Akemi Tachibana, que não se abala diante da pobreza, e vivencia com toda a intensidade a felicidade que ali habita; este intento também integra a “Concentração Correta”. Possuir estado de espírito que abriga “alegria” ou “prazer” é muito importante, e está ligado à “Visão Correta”, o primeiro ensinamento do “Óctuplo Nobre Caminho” que traz: “ao tomarmos os fatos com generosidade, chegamos ao conforto espiritual” (edição de maio de 2018). O Anacleto de Confúcio diz: “Quem faz por gostar supera aquele que faz por saber, quem faz por prazer supera aquele que faz por gostar”; ou seja, nada supera aquele que realiza a sua caminhada por prazer.

Havendo disposição de aceitar os fatos com satisfação e esforçando-se nesse sentido, sentiremos mais confortados na caminhada, sem correr o risco de se perder nas incertezas.





Com um desejo em mente

A propósito, o ideograma “Sho” do Hasshodo (Óctuplo Nobre Caminho), é uma combinação do ideograma “um” e “parar”. No ensinamento do Buda, um, significa, sem dúvida, “verdade” e a “lei”. Pode-se dizer que cada uma das virtudes do “Óctuplo Nobre Caminho” é a nossa prática em “determo-nos na verdade”, sendo o seu fundamento a “Visão Correta”, que foi dito no início. Nesse sentido, para aqueles que acham difícil colocar em prática todos os ensinamentos do “Óctuplo Nobre Caminho”, acredito que seja importante incorporar no seu cotidiano, a reflexão e o retorno ao hábito da “Visão Correta”.

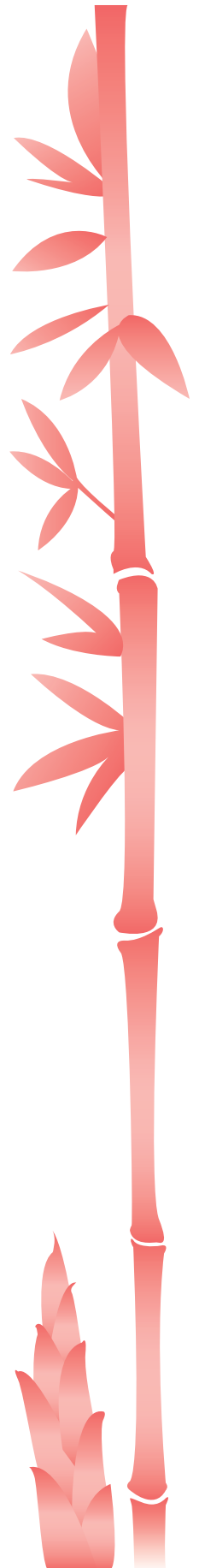
É como reiniciar no “um”, ou seja, junto à “verdade”, principalmente, quando estiver em impasse ou em dificuldade de decisão. Assim, passamos a contemplar o acontecimento, de forma correta, e a compreender a natureza do sofrimento e, encontrar a forma para atenuar a dor.

Deste modo, no budismo, chamamos de “shojoshu” os companheiros que buscam viver alinhados com a verdade. Simplificando: são “os companheiros que decidiram seguir o exemplo de Buda”. E através desta palavra, vamos aprofundar mais ainda a compreensão da “Concentração Correta”.

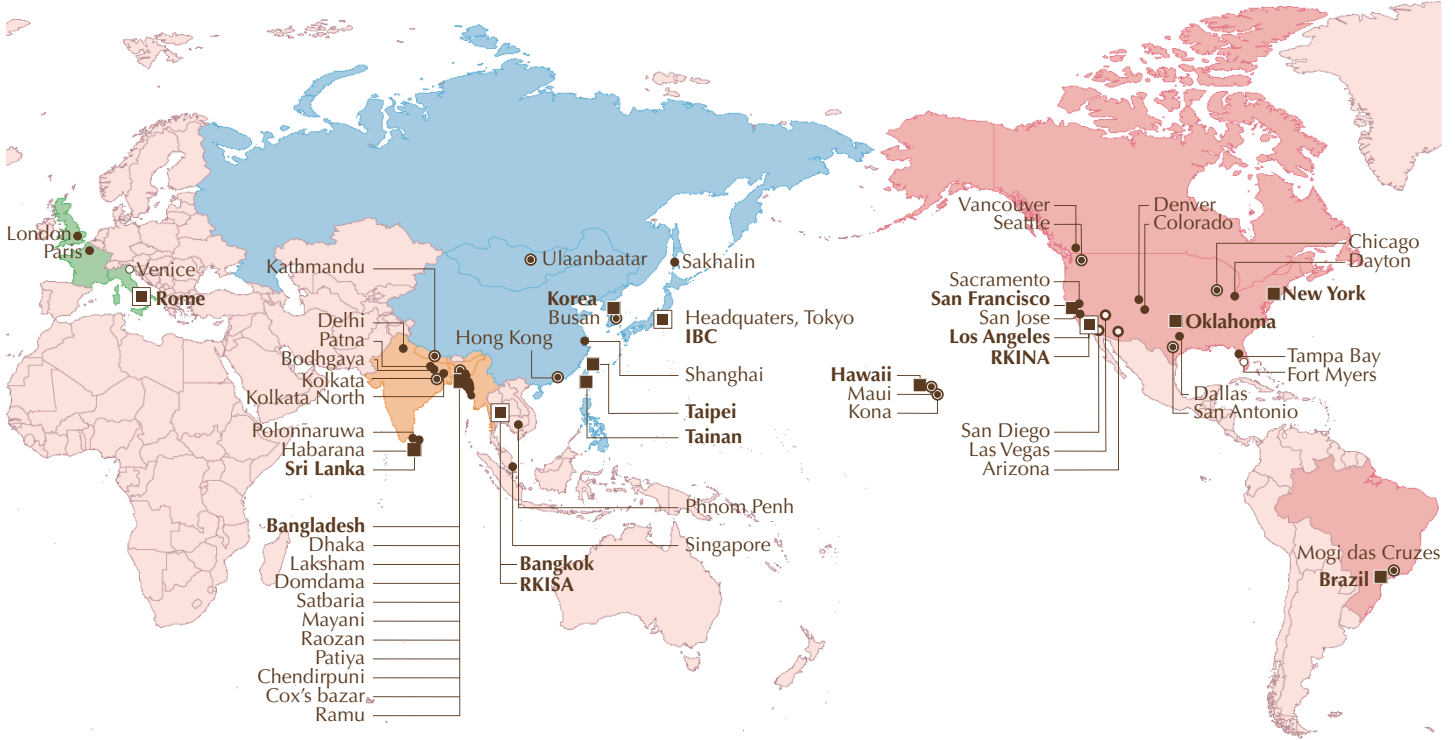
Por meio da visão autêntica dos acontecimentos, (Visão Correta) está o alcance de uma mente límpida e tranquila (Concentração Correta) como a de Buda; significa também, viver com o desejo de um Bodhisattva como: “Quero livrar aquela pessoa do sofrimento”, “Gostaria de auxiliar esta pessoa a alcançar a mente misericordiosa”. No entanto, o modo pelo qual alcançamos este voto, certamente não é somente através da “Visão Correta”. O fato do “Óctuplo Nobre Caminho” estar dividido em oito ensinamentos, é a forma afetuosa com que Shakyamuni Buda indicou, sem dúvida, “o caminho da perseverança para adaptar conforme a personalidade de cada um”.

Todos nós, motivamos e somos motivados a viver mutuamente. Nesse meio, com os ensinamentos de Buda, aprendemos a viver de forma correta como ser humano. Gostaria de seguir trilhando o meu caminho cumprindo a missão de despertar a natureza búdica em maior número de pessoas.

(“Kosei” edição de dezembro, 2018)



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongheng District,
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**