

# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*



1  
2019

VOL. 160



Living the Lotus  
Vol. 160 (Tháng 1 2019)

**[Phát hành]**

Hội Rishso Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku,  
Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

**Người chịu trách nhiệm biên tập:** Koichi Saito

**Trưởng ban biên tập:** Eriko Kanao

**Nhân viên biên tập:** Nhân viên bộ phận truyền đạo quốc tế

Hội Rishso Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life* (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.

## Tất cả đều có cái gốc thiện lành

Nichiko Niwano

Chủ tịch Hội Risho Kosei-kai



### Đem tới sự ẩm ướt cho gốc rễ đã khô héo

Xin chúc mừng năm mới mọi người ạ. Năm nay chúng ta cũng hãy cùng với nhau một lòng một dạ bước đi trên con đường phật giáo một cách vui vẻ trong lòng.

Tôi nghĩ rằng các bạn lúc này đều đang mang lời thề nguyện của mỗi người trong lòng để mà quyết tâm tinh tấn nhiều hơn nữa với cảm xúc rạng ngời.

Cho dù như thế, có thể là có người có sự tinh gi đó nên tâm hồn không trở nên thoái mái mà “Tôi không thể chuyển sang cảm xúc tích cực hướng về phía trước”.

Đây là câu chuyện mà một người nợ, người bị mắc bệnh vào lúc trẻ và được thông báo là sẽ phải sống chung với căn bệnh đó cả đời, đã kể cho tôi nghe. Nghe nói, khi đang bị quan về tương lai rồi chán ghét và hủy hoại bản thân, câu mà người đó được đàn anh trong tín ngưỡng nói đi nói lại là câu nói rằng “Trong con người em đã có sẵn thiện căn”.

Rồi thì, trong quá trình được động viên như thế, cảm xúc phủ định giá trị tồn tại của bản thân hay cách nhìn mang tính bi quan đối với cuộc đời biến mất và tấm lòng gọi là “Bản thân mình cũng muốn làm gì đó cho người khác, không phải là có thể làm được hay sao” đã sôi sục lên.

Trong vô lượng nghĩa kinh trong ba bộ kinh Pháp Hoa mà chúng ta tụng, có một câu là “Làm ướt đầm thiện căn mà tất cả chúng sinh đều có” (phẩm đức hành). Tôi nhìn nhận rằng thiện căn có nghĩa là chỉ cái gốc trở thành nền móng mang lại quả báo tốt lành và có cùng ý nghĩa rộng hơn với “phật tính” chỉ ra việc “Trong bất kỳ ai cũng có sẵn tính chất giống như phật và tất cả đều là hiện thân của phật”. Vì thế, có thể nói được là ai cũng mang thiện căn. Chỉ có điều, để cái gốc đó lớn lên một cách khỏe khoắn, mọc cao lên thì không thể thiếu sự ẩm ướt mang tới sức sống cho gốc rễ đã khô héo.

Đối với người trẻ tuổi chỉ toàn tuyệt vọng về cuộc đời và tự phủ định bản thân, chắc chắn là việc đã có thể được người khác khẳng định cốt lõi của bản thân rằng “Trong con người bạn có thiện căn không có gì có thể thay thế được đấy ạ” chính là tương đồng với sự ẩm ướt dư dả được tưới cho gốc rễ đang khô không khóc mà không hề tiếc nuối.

Người đó bây giờ đang tưới ướt thiện căn của những người phiền muộn khổ sở giống như bản thân đã từng trước đây và đảm nhận công việc truyền bá rộng rãi công đức của phật ra khắp mọi nơi.





## Trở thành “chính định tự” thật sự

Một câu trong vô lượng nghĩa kinh sau “Làm ướt đầm thiện căn mà tất thầy chúng sinh đều có” thì tiếp tục là “Rãi hạt mầm thiện lành tới khắp mảnh ruộng công đức”. “Chúng ta hãy gieo thật nhiều hạt mầm thiện lành, thứ trở thành cái gốc của những hành vi hết lòng vì đời vì người — tóm lại, đây là đang thuyết giảng ”truyền đạo phổ biến tôn giáo” rằng “Chúng ta hãy truyền tải những lời dạy của phật để cả bản thân lẫn người khác đều cùng nhau được hạnh phúc”.

Hành động gọi là “gieo hạt mầm thiện lành” thì tôi nghĩ giống với việc đem tới sự ẩm ướt cho thiện căn đã khô héo của nhiều người và vậy thì, nếu nói tới vì sao tại đây việc “truyền đạo phổ biến tôn giáo” được thuyết giảng thì lý do chỉ có một điều.

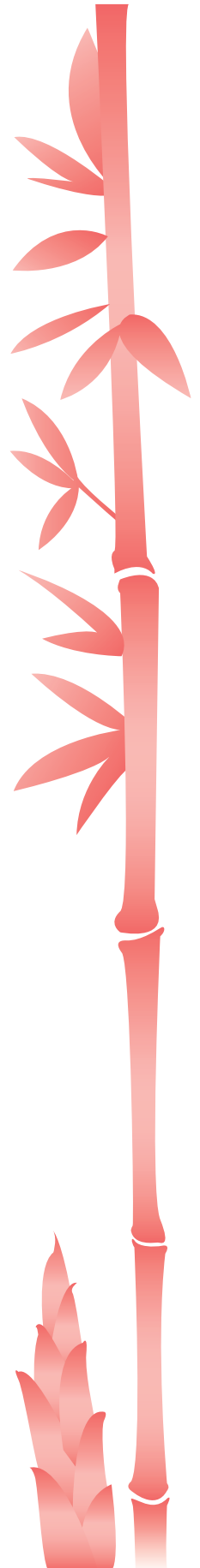
Đó là vì giống như người trẻ tuổi nói trên, sau khi lắng nghe những lời dạy của phật để gốc rễ của tâm hồn được tưới ướt và thoát ra khỏi vực thẳm của sự lạc lối thì tâm hồn từ bị gọi là “Tôi muốn người khác cũng thoát ra khỏi khổ não giống như bản thân và nhận ra hạnh phúc ngay trước mắt” sẽ dâng trào không ngớt.

Vậy thì, nếu nói tới cách thức tồn tại của việc “truyền đạo phổ biến tôn giáo” thì có lẽ cũng đâu phải là người trẻ tuổi lúc trước, người đã bị phiền muộn khổ sở, tiếp nhận những lời dạy của phật một cách chân thật từ ban đầu. Theo ý nghĩa đó, thứ quan trọng đối với chúng ta là việc trước tiên mong ước “Mình hãy trở thành duyên tốt lành của những người thân cận” để sống trên đời. Bởi vì ngôn từ hay thái độ tử tế đồng cảm với người khác sẽ mang tới sự ẩm ướt cho gốc rễ của tâm hồn đã khô héo của những người khổ sở.

Thêm nữa, chúng ta cầm tay dẫn đường những người không có duyên với phật giáo trong lúc vừa thực hành những hành động tín ngưỡng căn bản hàng ngày chẳng hạn như đọc kinh tụng dường hay học tập những lời dạy của Đức Phật. Điều đó sẽ góp phần vào lối sống tuyệt vời nhất gọi là “Làm tất thầy khắp chốn để phát đi dấu hiệu của sự tinh thức” (làm cho tất thầy mọi người đánh thức tâm hồn hướng tới sự giác ngộ của phật), thứ trở thành mối kết nối với câu kinh lúc trước.

Những người chung chí hướng, những người làm như thế để tất cả đều quyết tâm “muốn trở nên giống như Đức Phật” — một người thầy cũ ở đại học của tôi đã nói rằng “Không có phổ biến tôn giáo thì không có tôn giáo” với tiền đề là việc sẽ trở thành “chính định tự” theo ý nghĩa thật sự. Tôi mong muốn rằng chúng ta sẽ là “chính định tự” lúc nào cũng làm thanh thản tâm hồn đối với tất thầy mọi người tìm kiếm sự cứu rỗi.

Trích từ “Kosei” số tháng 1, 2019.







## Hiện diện đầy đủ với thực tế của cuộc sống

David Rose

Hội Rissho Kosei-kai ở Oklahoma

*Thuyết pháp trải nghiệm này là bài được phát biểu tại nghi lễ ngày giỗ ngày bố tât được tổ chức tại đại thánh đường vào ngày 1 tháng 11 năm 2018.*

Tôi xin chân thành cảm ơn mọi người đã cho tôi được thuyết pháp trải nghiệm ngày hôm nay.

Tôi cho tới lúc này đã không thể viết những trải nghiệm tín ngưỡng của mình suốt 10 năm qua. Tôi hiểu tại hội Rissho Koseikai thì thuyết pháp trải nghiệm là điều quan trọng nhưng đó là vì tôi nghĩ rằng ngay cả là gia đình thì việc chia sẻ cảm xúc cũng không dễ dàng.

Tôi được sinh ra trong một gia đình không quân Hoa Kỳ 3 năm sau khi kết thúc chiến tranh thế giới thứ hai. Cha tôi, người là phi công, cứ vài năm lại thay đổi nơi làm việc và gia đình tôi cũng sống cuộc sống chuyển chỗ ở liên tục. Không chỉ trong nước Mỹ, vào nửa đầu những năm 1960 thì cha tôi chuyển tới căn cứ Misawa ở Aomori hay căn cứ Fuchu ở Tokyo, và vào năm 1970 thì cha tôi làm việc tại đại sứ quán Hoa Kỳ tại Đài Loan. Trong thời gian cứ vài năm lại chuyển trường, chia tay bạn bè khi đó, chuyển nhà, chuyển chỗ ở tới một đất nước xa lạ luôn có một bầu không khí là “Tất thảy mọi thứ chỉ là tạm thời” phảng phất trong nhà tôi. Trong cuộc sống như thế, người đóng vai trò tập hợp gia đình lại là mẹ tôi. Mỗi khi tôi từ trường học về nhà thì mẹ luôn đợi tôi ở nhà.

Sau đó, tôi cũng tự nhiên chọn con đường giống với cha tôi và tham gia khóa đào tạo sỹ quan không quân. Tuy nhiên, chẳng bao lâu sau khi tôi nhập học, chiếc máy bay mà cha tôi lên trong nhiệm vụ bị rơi và cha tôi mất. Cảm giác mất mát do cái chết của cha tôi là không thể đong đếm được và tôi cảm giác bị đánh gục nhưng tôi đã không hề lung lay ý định hướng tới mục tiêu trở thành phi công.

Chẳng bao lâu sau khi tôi kết thúc khóa đào tạo phi công thì tôi kết hôn nhưng cuộc sống hôn nhân không kéo dài lâu. Cuộc sống ở riêng kéo dài tới một năm do nhiệm vụ và tâm hồn mỗi người rời xa nhau là nguyên nhân lớn nhất. Lúc đó tôi cảm thấy rất khổ sở. Tuy nhiên, đối với tôi, người đã nhiều lần chuyển nơi ở từ khi còn nhỏ thì việc buông tay là thứ gì đó tới một cách tự nhiên. Nhưng khi nhìn lại thì nếu không có trải nghiệm mất mát lúc đó thì sẽ không thể có tiến triển mới sau đó.

Trải qua nhiệm vụ trong không quân vài năm, tôi đã gặp gỡ với Jan, người sẽ trở thành vợ tôi về sau. Jan đã cùng tôi trải qua 35 năm như là một người bạn đời, một người bạn thân, và một người đồng hành về tín ngưỡng tốt đẹp. Chúng tôi kết hôn vào năm 1982 và tiếp tục cuộc sống chuyển nơi làm việc liên tục từ căn cứ này tới căn cứ khác trong lúc cả hai đều vẫn coi trọng việc học tập hay công việc.

Nhờ có ảnh hưởng của vợ mà tôi bắt đầu có quan tâm tới đời sống tinh thần. Đó là bởi vì tôi luôn luôn mong muốn cùng với vợ mình chinh phục những thử thách mới chứ không hẳn là lòng mong muốn tìm tòi về mặt tinh thần. Mặt khác, vợ tôi lúc đó đang tiếp tục tìm kiếm về ý nghĩa của sự sống và tìm tòi nhiều con đường khác nhau. Vốn từ đầu việc chúng tôi “tìm kiếm con đường” có ý nghĩa chỉ lời dạy của thiên chúa giáo. Tuy nhiên, cả vợ lẫn tôi đều lớn lên trong gia đình thiên chúa giáo nhưng tôi đã không thể hiểu



*Господин Роз, выступающий с проповедью в Великом Священном Зале.*

được thiên chúa giáo. Sau đó tôi cũng tìm hiểu thêm về thiên chúa giáo nhưng quả thật là tôi không cảm nhận được sự kết nối với bản thân.

Tôi bắt đầu có quan tâm đối với phật giáo là vào khoảng lúc xuất ngũ khỏi không quân vào năm 1992 và xin được việc làm phi công tư nhân. Việc đọc được một cuốn sách về thiên có nội dung rõ ràng mạnh mẽ và gây ấn tượng mạnh là cơ duyên để tôi đến với phật giáo. Tôi cũng đã đọc vài cuốn sách phật giáo khác. Sau đó, tôi trở thành cái gọi là "tín đồ đạo phật đèn sách". Và cứ mỗi khi tìm thấy sách phật giáo có vẻ thú vị là tôi lại đặt chúng ở cạnh giường trong phòng ngủ và mỗi tối tôi đều xem lướt những trang mà mình quan tâm rồi chìm vào giấc ngủ.

Trong thời gian 12 ~ 13 năm kể từ đó, tôi đã đọc không biết bao nhiêu cuốn sách liên quan tới phật giáo và thỉnh thoảng thực hành thiền định. Mùa xuân năm 2005, vợ tôi, người đã tiếp tục tìm tòi về mặt tinh thần suốt cho tới lúc đó, đã cùng những người bạn láng giềng tới thăm giáo hội Oklahoma hội Rissho Kosei-kai. Không lâu sau tôi cũng ghé thăm giáo hội và vợ chồng chúng tôi ngay lập tức trở thành hội viên hội Kosei-kai.

2 năm sau khi chúng tôi gia nhập hội Kosei-kai, tháng 6 năm 2007, vợ tôi bị phát hiện ung thư thực quản. Khi tôi tra trên Internet tên bệnh không quen thuộc thì tôi biết được đây là bệnh khó hồi phục. Chúng tôi dù cho chấp nhận tình hình đột ngột này từng chút một nhưng sống với cảm giác sốc dài lê thê. Buổi sáng thứ hai, dù là thế tôi vẫn quyết tâm cùng nhau đối mặt để sống tiếp dù chuyện gì sẽ xảy ra với cảm xúc của vợ tôi được đặt lên hàng đầu.

Mùa hè năm đó, vợ tôi bắt đầu trị liệu phóng xạ. Giữa quá trình trị liệu, ngay cả việc uống nước cũng trở nên cực kỳ đau đớn nên vợ tôi buộc phải nhập viện để tiếp tục trị liệu. Thêm vào đó, vợ tôi cũng khổ sở vì sự bào mòn thể lực và cảm giác buồn nôn do việc hóa trị. Tôi đã ráng sức tu hành hơn cả trước đây vì cả mục đích trở thành sự nâng đỡ cho vợ.

Bước sang tháng 9, chúng tôi đi Houston để thực hiện phẫu thuật cắt bỏ phần lớn dạ dày và thực quản. Vào đêm trước của cuộc phẫu thuật, khi mà tôi suy nghĩ hay lo lắng cho tương lai cho tới lúc đó trong lúc

vừa nắm lấy tay vợ thì tôi nhận ra bản thân mình đang bị ảo giác giống hệt như là vợ đã biến mất ngay trước mặt tôi. Tôi đã nhận ra là để trân trọng lúc này, khoảnh khắc này khi đang sống cùng vợ thì phải sống vững vàng từng khoảnh khắc một. Đây có vẻ là một việc giản đơn nhưng đối với tôi lúc đó thì đó là một trải nghiệm cực kỳ lớn lao.

Vào ngày phẫu thuật, cả vợ tôi lẫn tôi đều thư giãn và cảm nhận thực được việc “đang sống lúc này” một cách tĩnh lặng. Việc chúng tôi có thể thay đổi được thành như thế này cũng là nhờ ơn trời đã gặp được hội Kosei-kai.

Cuộc phẫu thuật kéo dài tới 12 tiếng đồng hồ nhưng vợ chồng chúng tôi đã được cho cảm nhận thực được rất nhiều công đức nhờ việc tu hành cho tới lúc này trong lúc đang phẫu thuật và cả trong nhiều thay đổi khác nhau trong 2 tuần sau phẫu thuật. Khổ nạn không phải là đã biến mất nhưng tôi xin được phép biết ơn việc được nhận sức mạnh để chấp nhận mỗi ngày như nó vốn có mà không bị chấp trước vào quá khứ hay mang trong lòng nỗi bất an.

Trong thời gian vài năm sau phẫu thuật, kết quả kiểm tra tốt đẹp và chúng tôi đã nỗ lực cố gắng hết sức mình trong việc tu hành tại giáo hội.

Nhờ sự khuyến khích của trưởng giáo hội Reverend Ladusau, vợ tôi đã được cho tham gia buổi nói chuyện phật pháp ban đêm. Ngoài ra, cả hai vợ chồng chúng tôi cũng được cho bắt đầu “Cuộc họp mặt thiền định” kết hợp cả việc tọa thiền và tụng kinh điển dành cho người Mỹ mới học phật giáo.



Dave và Jan Rose sau chuyến bay cuối cùng của mình tại Southwest Airlines.

# Spiritual Journey

Năm 2009, việc nghỉ hưu sớm ở công ty hàng không mà tôi làm và việc tăng thời gian có thể sống cùng vợ ở nhà là một việc rất đáng biết ơn. Mặc dù ung thư không tái phát nhưng do ảnh hưởng của phẫu thuật mà tình hình sức khỏe của vợ tôi lúc đó không như mong muốn. Nhờ việc nghỉ hưu, tôi đã có thể tiếp quản việc giảng bài về Phật giáo căn bản tại giáo hội từ trường giáo hội Reverend Ladusau. Việc phụ trách giảng bài là một kinh nghiệm tuyệt vời nhất đối với tôi. Tôi kinh ngạc nhận ra ý nghĩa sâu sắc của Phật giáo và để giải thích những lời dạy cho người khác thì trước hết bản thân cần phải hiểu được Phật giáo một cách sâu sắc.

Vài năm kể từ đó, cái chết trở thành vấn đề hiện thực và luôn bủa vây lấy tâm hồn tôi. Sang năm 2013, tình hình sức khỏe vợ tôi xấu đi và phải sống trong bệnh viện 3 tuần để phẫu thuật lần thứ 2. Thứ mà tôi nhớ lại trong đầu vào lúc đó là câu cách ngôn của Phật giáo rằng “Tất cả nỗi khổ đều sinh ra từ sự tìm kiếm khoái lạc của bản thân mình, tất cả hạnh phúc đều đạt được từ sự mong muốn niềm vui của người khác”. Đúng như câu cách ngôn đó, khi tôi quên đi lợi ích của bản thân và cố gắng để giúp đỡ vợ thì tôi nhận ra lúc đó tôi đang cảm nhận được sự thanh thản trong tâm hồn.

Năm 2015, bệnh ung thư của vợ tôi tái phát và tôi được thông báo rằng không thể trông chờ việc chữa khỏi nữa. Tuy nhiên, từ trước khi khám bệnh thì vợ tôi đã nhận ra sự tái phát. Khoảng thời gian đó vợ tôi đã phải chịu đựng những nỗi đau đớn dữ dội và tôi cũng lo lắng rằng không biết vợ tôi có sống được tới lúc bắt đầu hóa trị không. Tôi đã được cho biết là việc học những lời dạy trong sách thì đơn giản nhưng việc thực hành chúng trong cuộc sống thường ngày mới khó nhường nào. Kể từ đó thì chúng tôi quyết định trong lòng với nhau rằng sẽ sẽ chia với nhau cả niềm vui lẫn nỗi buồn và ý thức vững vàng để sống qua mỗi ngày một cách trân trọng.

Ngay trước khi vợ tôi mất, hai tuần cuối cùng mà chúng tôi sống cùng gia đình ở nhà mình là thời gian hạnh phúc tốt nhất được trời ban cho đối với chúng tôi. Một năm cuối cùng trong cuộc đời của vợ tôi, và những năm sau khi cô ấy mất cho tới lúc này, việc tôi

có thể sống như thế này tới giờ là không thể nghĩ tới được nếu không có sự thực hành Phật giáo, thứ trở thành sự nâng đỡ con người và nuôi dưỡng sự bình thản trong tâm hồn. Tôi nghĩ rằng chính vì có sự thực hành những lời dạy nên tôi và vợ đã có thể đạt được sự thanh thản trong việc sống tiếp trong lúc vừa hỗ trợ lẫn nhau trong những nỗi khổ sở hàng ngày. Nhưng chúng tôi cũng cảm nhận được trong sâu thẳm tâm hồn rằng những ngày như lúc thường ngày sẽ tới lúc nào đó là hết.

Vài tháng kể từ khi vợ tôi mất thì cả những sự kiện nhỏ bé trong quá khứ cũng lớn vồn trong lòng và đối với tôi thì đây là thời kỳ khổ ải nhất. Nơi mà ban đêm tôi luôn gọi điện về cho vợ rằng “Anh bắt đầu về nhà đây” từ trong xe khi về nhà từ giáo hội. Ngôi nhà tối om và không có người chờ đợi. Siêu thị mà tôi ghé vào rồi gọi hỏi vợ xem có gì cần mua không. Đã không còn người sẽ chia những sướng khổ trong cuộc đời như thế nữa.

Tôi cảm nhận thấm thía rằng ý nghĩa của cái chết, hay là ý nghĩa của việc mất đi người quan trọng là thứ chỉ có thể hiểu được một khi đã trải qua. Trong sách ‘Canh tác mảnh ruộng tâm hồn’, thầy chủ tịch đã nói rằng “Việc vượt qua nỗi khổ lớn nhất của đời người là ‘cái chết’ không phải là thứ gì khác ngoài việc nhận thức về Phật pháp của sự vô thường. Chúng ta hãy nhìn kỹ vào cái chết và biết ơn việc lúc này đang có sinh mệnh”.

Trước đây thì tôi đã không hiểu được đầy đủ ý nghĩa của câu nói đó. Nhưng do đã trải qua cái chết của vợ, tôi đã có thể từ từ hiểu được là thứ gọi là nỗi khổ không phải là tình cảnh bất thường cần phải né tránh trong cuộc đời. Đúng ra là, nỗi khổ là bản chất của đời người và là những biến cố thường ngày, bằng cách chấp nhận nỗi khổ, chúng ta sẽ thay đổi, nhận ra những niềm vui ở xung quanh mình, và có thể luôn tự nhận thức được thời gian được ban cho quý giá và hữu hạn biết nhường nào.

Đức Khai Tổ đã nói rằng “Sự giác ngộ nghĩa là thứ được sinh ra từ gặp gỡ”. Tôi giờ đang lấy lời nói này làm tấm gương để noi theo. Dù là ở giáo hội hay ở siêu thị cũng có những cơ hội nhận được sự gặp gỡ với Phật pháp mới mẻ.



Cuối cùng rồi tôi cũng đã có thể chấp nhận rằng việc gặp gỡ với nhiều nỗi khổ khác nhau như sinh lão bệnh tử là những biến cố hiển nhiên của cuộc đời, không phải là thứ cần phải lảng tránh hay chấp trước. Thông qua nỗi khổ mà cuộc đời tôi đã thay đổi. Việc gặp gỡ với nỗi khổ là những cơ hội để biết ơn cuộc đời.

Tôi xin chân thành biết ơn cha mẹ đã sinh ra tôi trong cuộc đời này. Tôi xin cảm ơn gia đình hay bạn bè cùng rất nhiều vị đã chỉ dạy dẫn dắt tôi.

Đặc biệt là tôi xin cảm ơn trưởng giáo hội Reverends Kris Ladusau và trưởng giáo hội trước đây Yasuko Hildebrand vì đã hỗ trợ và khích lệ tôi trong suốt nhiều năm. Nếu không có sự hỗ trợ của hai người họ thì tôi đã không thể đứng tại nơi này ngày hôm nay.

Lại một lần nữa tôi xin gửi lời cảm ơn đối với việc đã được nhận vai trò trưởng bộ phận giáo vụ. Nhiều năm cho tới lúc này, tôi đã được cho tham gia vào việc giảng bài hay tạo tài liệu dạy học, và đào tạo hay hướng dẫn lãnh đạo gánh vác thời đại tiếp theo và tôi đã được cho báo đáp rất nhiều ân huệ khác nhau trong một thời gian dài. Nhờ có vai trò này mà tôi đã có thể luôn mang theo một câu như sau trong “Phẩm như lai thọ lượng thứ mười sáu”. Cuối thuyết pháp ngày hôm nay tôi xin được lấy câu này làm lời thề nguyện của bản thân tôi.

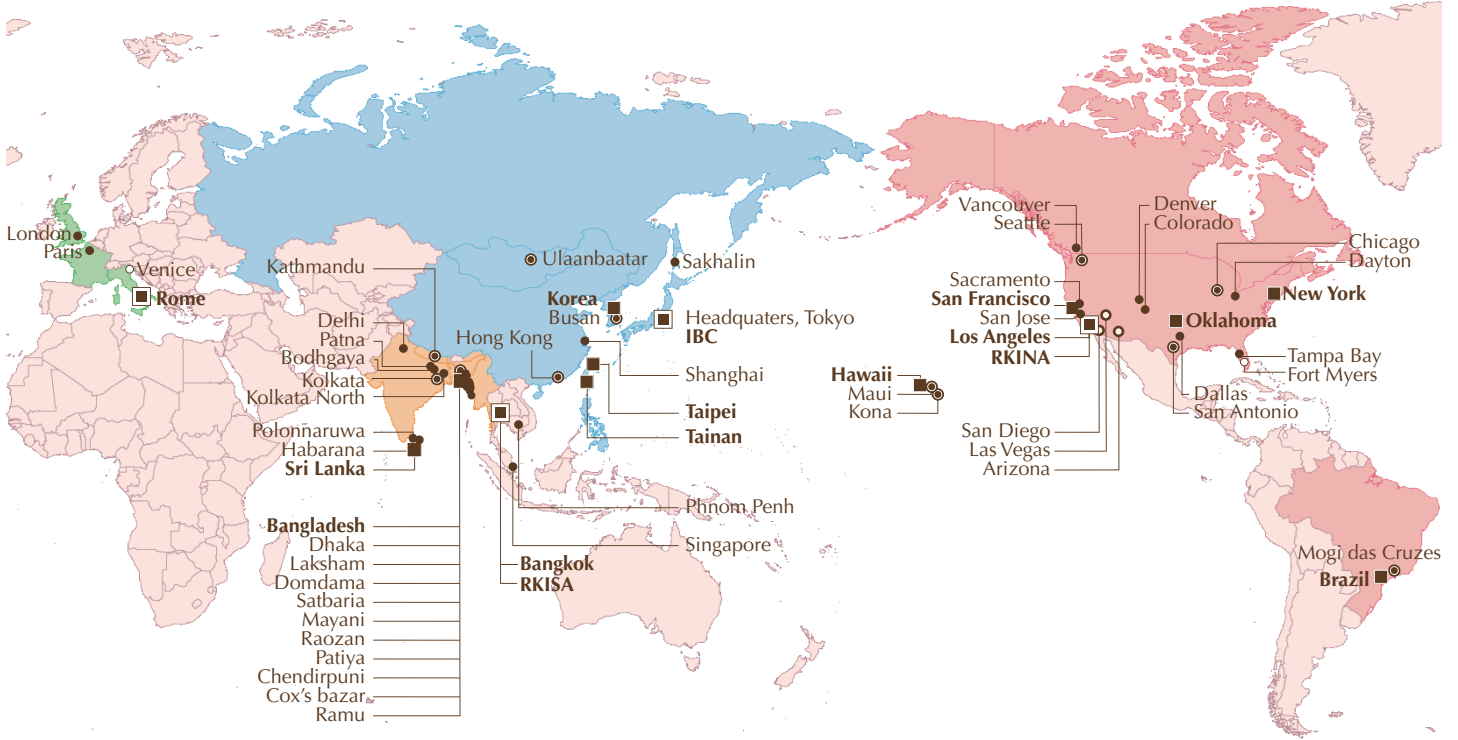
“Luôn tự niệm lấy thế này, Rằng làm sao dẫn được chúng sinh, Bước vào con đường vô thượng của phật, Để có thể nhanh chóng thành tựu được phật thân?”

Tôi xin cảm ơn tất cả mọi người ạ.



*Các thành viên của trung tâm Dharma Oklahoma và San Antonio sau buổi tập huấn cuối tuần được tổ chức tại Trung tâm Dharma của Oklahoma vào năm 2016.*

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224  
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.  
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com  
<http://buddhistlearningcenter.org/>

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.  
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com  
<http://www.buddhismtampabay.org/>

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.  
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado  
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego  
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas  
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

## Rissho Kosei-kai of Sacramento

## Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.  
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.  
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com  
<http://rkchi.org/>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.  
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303  
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.  
 Tel: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.  
<http://www.rkina-dayton.com/>

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
 CEP 04116-060 Brasil  
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304  
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
 CEP 08730-000 Brasil  
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377



**Rissho Kosei-kai of Taipei**

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,  
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

**Rissho Kosei-kai of Tainan**

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

**Korean Rissho Kosei-kai**

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,  
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
*e-mail:* krkk1125@hotmail.com

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

**International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai****Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,  
Nepal

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Rissho Kosei-kai of Patna****Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

*e-mail:* info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:  
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**