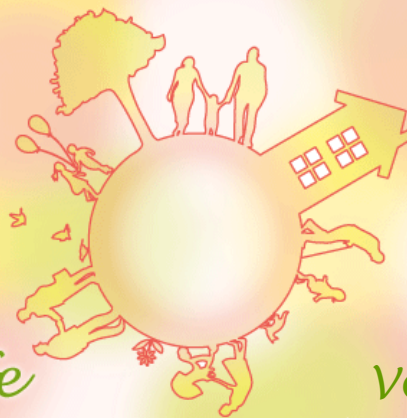


Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



2
2019

VOL. 161

Есеј на основачој

Тотална искреност

Ако имате барем една личност на која можете да ѝ верувате целосно, зар неможете да сметате дека вашиот живот е успешен? Јас мислам дека е сигурно да се каже дека вербата е причината за ова, заради тоа што јас верувам дека најважна заслуга на имање на верба е убедувањето дека Будата ги гледа сите.

Во нормалната шема на нештата, некои луѓе би можеле да поминат со прикривање дури на половина од тоа што се кон другите, но тие кои го прегрнуваат Будата во нивните срца настапуваат со само 100 проценти тотална искреност. Нивната награда за бивањето неспособни спокојно да ги излажат луѓето или да извлечат корист од ситуации е имањето на инспирација да

истрајат-без оглед на тоа дали луѓето го гледаат или знаат доброто кое тие го прават, сите буди и небески божества се нивни сведоци. Тие луѓе се весели и можат да го остават исходот на се што прават на Будата.

Кога гледам назад на мојот целокупен живот, јас можам да кажам со самоувереност дека мојата најголема радост е дека јас дојдов толку далеку имајќи целосна верба во Будата, без сомнежи. Јас сум потсетен пак повторно дека, благодарени на оваа верба, јас бев способен да верувам на секоја личност која ја сретнав, средба по средба, без било каква грижа.

Никјо Нивано, *Каисо зуикан* 9
(Косеи Издавачка Куќа, 1997), стр. 190-191

Живеејќи го Лотосот Број 161 (Февруари 2019)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада, Сугинами-
Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124 Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Сениор Едитор: Коицхи Саитоу
Едитор: Кемсуге Сузуки
Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното
Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовершен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.



Порака од претседателот

Правејќи духовна навика да се биде обзирен кон другите

од Поч. Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи-каи

Желбата ја истакнува доблеста

Кога вие ќе видите некој на јавно место кој има некаква тешкотија, што вие ќе направите? Јас мислам дека многу од вас би се приближиле до таа личност и би се обиделе да зборуваат со него или неа, но некој од вас, иако загрижени за таа личност, можат да се прашуваат дали вашата грижа е непријатност за нив и да се двоумат да се приближат.

Додека ова може да биде преопштување, ние обично правиме одлуки преку мерење на предностите и недостатоците на нештата, и ние имаме тенденција да реагираме негативно кон тоа што не ни носи корист. Тешко е за луѓето да ги надминат нивните пресметувачки умови.

КМногу од нас можат да бидат загрижени дека зборувањето со целосни странци може да не внесе во нивните тешкотии. Некои од вас можат, Кразбирливо, да веруваат дека правењето така нема да донесе нити грам корист.

Но практикувањата направени од обзир кон другите луѓе-дури и кога ние мислиме дека тие нема да ни понудат ништо-наविстина им користат на тие кои го прават тоа, затоа што тие ни помагаат нас да се развиваме како човечки битија и да достигнеме племенити умови. Во овој смисол, ние можеме да кажеме дека желбата да им се помогне на другите и со тоа да се развиеме како човечки битија донесува доблест.

Сепак, дури и ние да го разбереме ова, кога ние ќе видиме некој кој има тешкотија и ние сакаме да и помогнеме на таа личност, некои од нас неможат да соберат храброст да го направат првиот чекор и да почнат да дејствуваат.

Постои пасус во Сутрата на Неизмерни Значења (поглавје два, “Излагање на Дармата”) кое вели дека “бодисатва-махасатвите се придвижени со искрена симпатија, издигнуваат големо сочувство, и сакаат да го отстранат страдањето на живите битија. Тогаш тие длабоко ги разбираат сите нешта.” Ова нè подучува нас дека бодисатвите гледаат со сочувство и емпатија кон луѓето пред нив, издигнуваат обзирност кон нив, и се решени да ги ослободат нив од страдање. Со цел да го направат ова, тие мораат да се отстранат себеси од заблудите и приврзаностите на нивната сопствена само-усмереност да бидат ревносни во нивните напори да ја приметат реалноста на нештата.

Со други зборови, дури и ние кои имаме тешкотија да ги отстраниме нашите пресметувачки умови можеме, преку ревносен напор, да ги надминеме нашите приврзаности кон личниот интерес. Кога ова станува духовна навика, ние ќе-во секоја ситуација и без да ги мериме предностите и недостатоците во себе-ќе бидеме способни природно да ја изразиме нашата обзирност кон другите луѓе преку нашите дела.





Се е едно

“Снегот кој паѓа / Мора да ја направи неа да каже, / “Мене ми студи, / Јас чувствувам морници.” / Затоа мајката оди / Да стави чадор / Преку гробот на нејзиното мртво дете.”

Оваа поема вешто ја пренесува драматичната тага која мајката ја чувствува за детето кое таа го изгубила. Јас чувствувам дека тоа ме подучува дека чувствата на бодисатвата на обзирност кон другите луѓе е баш како на оваа мајка.

Оваа мајка продолжува да живее, секогаш една во тело и душа со нејзиното дете. Таа може да го слушне гласот на нејзиното дете како плаче, “Мене ми студи, јас имам морници” и како што тие мисли се издигаат во нејзиниот ум, таа послушно се движи да делува согласно на нив. Сигурно јас не сум единствениот кој гледа, во нејзините дела, сочувство на бодисатва.

Отстранувајќи се себеси од илузиите и приврзаностите на вашата сопствена себе-усмереност и бивање ревносни во вашиот напор да ја приметите реалноста на нештата значи гледање дека вие и другите сте едно и исто, баш како оваа мајка што прави. Повеќе од тоа, кога ние гледаме дека се е едно, ние ги разбираме радостите и тагите на другите луѓе, нашата емпатија и сочувство се стимулирани, и нашата обзирност кон другите се претвара во делување. Преку усвојување на погледот дека “се е едно” обзирноста за другите станува духовна навика.

Јас се потсетувам на времето кога јас го посетив родното место на Основачот Нивано во Токамачи, Ниигата областа. Дождот паѓаше на бистата на Основачот Нивано која беше издигната во паркот, така да јас држев чадор над татко ми. Јас исто така имав намера да направам уште повеќе ревносен напор да станам личност кој може природно да делува со обзирност во секоја ситуација и за секого.

Се разбира, како што Зен мајсторот Шидо Бунан (1603-76) нè подучува нас “Кога вие делувате сочувствително без да знаете дека сте сочувствителни, вие сте буда.” Станувајќи едно со другите луѓе, станувајќи несвесен дека вие делувате сочувствително-таквата обзирност носи радост и ги култивира умовите на другите и на вас.

(од *Косеи*, Февруари 2019)



Поглавје 4 Верба и разбирање (2)

КДури и кога ние му го вртиме грбот на Будата

Така оди параболата, како што ние видовме во првиот дел на ова резиме. Богатиот човек во приказната е, се разбира, Будата, додека скитачкиот син ги претставува сите живи битија. Иако сите од нас се деца на Будата, ние не сме свесни за нашето возвишено раѓање, и така со својата лична волја ние ги вртиме нашите грбови кон Патот на Будата и одиме надвор да скитаме во светот на страдањата. Но крвните врски помеѓу родителот и детето неможат да бидат оспорени, и иако ние можеме да скитаме низ светот несвесни дека ние сме деца на Будата, несвесни за нашата буда-природа, на некој степен ние инстинктивно се приближуваме кон престојувалиштето на Будата. Ова е афирмација дека буда-природата е вродена во сите човечки битија-тоа е нашата вистинска природа, и е неисклажливо драгоцен.

Иако живите битија може да не знаат дека Будата, пред чија порта тие стојат, е нивниот татко, Будата јасно ги препознава нив. Ова е точка со длабоко значење. Вечниот Буда, големиот живот на универзумот, е секогаш целосно присутен во и околу нашите умови и тела, дури и кога ние сме несвесни за неговото присуство. Овој вистински Буда чека наше приметивање. Вистината секогаш чека да биде дознаена.

Живите битија несвесни за нивната сопствена буда-природа

Заради оваа причина Шаќјамуни се појавил во светот да направи познато дека Вечниот Буда и човештвото се од една субстанца. Но заради големата длабочина на тоа учење, луѓето сеуште мислат за самите нив дека се премногу ниско да било кога се приближат до тоа друго подрачје, и наместо тоа стануваат уплашени и бегаат од портата на учењето.

Заради ова Шаќјамуни вработува слуги кои изгледаат како обични луѓе но сепак имаат повисок капацитет-шраваки и пратјекабуди, два

вида на слуги кои, заради работењето во Будината куќа, се цврсти во умот. Шаќјамуни мислел дека ако луѓето како нив одат први, пониските можат да веруваат дека тие можат да одат исто така, и да им се придружат во работата во куќата како слуги. Со други зборови, Будата никогаш не го напушта човештвото туку бара, на еден или друг начин, да ги донесе сите да ја видат нивната буда-природа самите и да ги разбуди кон тоа.

Ниската состојба е неопходна

Во параболата, бедниот син бил прво ставен да работи отстранувајќи нечистотија, што означува дека тој бил ставен да практикува чистење на неговиот ум од илузии. Преку таквото практикување, тој станал запознат со Будините патишта. Тој се припремал да стане Будиниот син, да биде доведен до таа состојба во која тој би можел да го има истото разбудување како Будата. Но синот се приврзал кон неговата сопствена ниска состојба во верувањето дека просветлувањето на Будата нема ништо со него, бивајќи севкупно од различен ред. Заради тоа





тој морал да практикува толку долго. Ова е важна лекција која не треба да се превиди: дека капацитетот да се разбуди кон состојбата на Будата е само стекната преку долго продолжено практикување.

Така, тоа е само откако некој станува втемелен во учењата и постепено достигнува духовна слобода да клучевите се свртени и сите залихи на учењето се при рака.

Дури и тогаш, и дури кога некој е зафатен во важната работа на пренесување на другите на учењата на Будата, нема осознавање дека всушност е син на Будата, нема свесност за вистинската природа која е идентична во субстанца со Будата. Попрво, тој го гледа Будата како господар и себеси како слуга, со јасна линија помеѓу.

Бивајќи свесен за нивната сопствена буда-природа

Будата, при подучување на Лотос Сутрата пред да влезе во нирвана, ја изнел големата вистина: дека човечките битија не се различни од Будата. Односот помеѓу нив е како тој на родител и дете, и заради тоа, секој може да ги достигне сите богатства на Будата. Секој може да достигне будаство.

За првпат, било разјаснето дека сите луѓе можат да ги разберат Будините учења и да стекнат невидени богатства (од Будиното просветлување). Големата радост на бедниот син е радоста на цело човештво.

Сите луѓе мора да се разбудат кон вредноста на нивната вистинска природа

Духот на лекцијата во параболата може да биде искажан во неколку зборови. Човечките битија треба да го стават настрана размислувањето дека тие се ниски и измамани битија. Наместо тоа, тие треба да се разбудат кон вистината дека тие се деца на Будата. Со други зборови, сите луѓе мора да се разбудат кон вредноста на нивната вистинска природа.

Со таква само-свесност, таквиот станува неспособен да делува на основно ниво. Дури и да физичките и духовни желби можат да го опкружат како претходно, тој не е повеќе вознемирен или во болка заради нив, и тој



може-со сопствена сила- да ги сврти нив во исправната насока. Тоа само по себе е големо ослободување.

Тројната Лотос Сутра: Резиме и Главни Точки за секое поглавје (Ново издание)

Косеи Издавачка Куќа, 2016, стр63-стр68

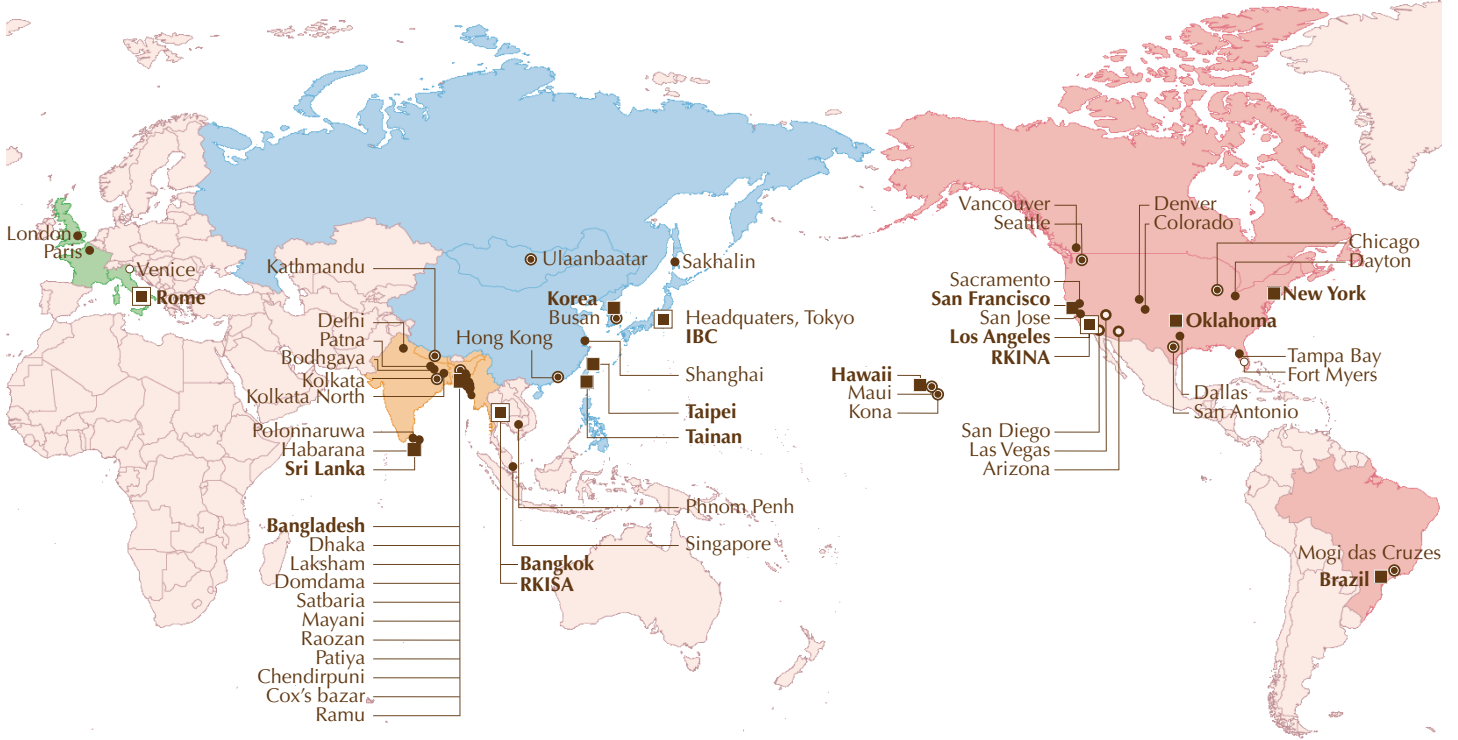
Living the LOTUS



Komentarite na našiot e-vesnik [an Zai se dobrodojdeni. Ve molime da gi prakate Va{ite komentari na slednata.

Internet adresa: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox's bazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**