

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



VOL. 164

Founder's Essay

ความปรารถนาจากก้นบึ้งในจิตใจ

อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญท่านหนึ่งเคยกล่าวไว้ว่า เมื่อเราเห็นผู้หญิงที่มีอาการเบื่ออาหาร หรือคนที่ เป็นโรคพิษสุราเรื้อรัง เรามักจะคิดว่า การที่พวกเขาเป็นเช่นนั้น เพราะว่า “พวกเขาไม่สามารถจัดการตัวเองได้” สำหรับผู้ที่ปฏิเสธสภาวะแวดล้อมรอบตัวนั้น เขามักจะต้องการความรักทางกาย อย่างเช่น “การต้องการอ้อมกอดที่แน่นแฟ้น เพราะคิดว่าตัวเองเป็นมนุษย์ที่อ่อนแอ” นั่นเอง

องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า “เมื่อรู้ถึงการกระทำจาก เบื้องลึกในจิตใจของสรรพชีวิตแล้ว เราจะเข้าใจได้โดยมิต้องบอกว่า นั้นมิใช่ความคิดแปลกแม่แต่น้อย” ผู้คนมักจะพูดหรือกระทำไม่ตรงกับที่ใจปรารถนาอยู่บ่อยครั้ง ทั้ง ๆ ที่ลึก ๆ แล้วเราทุกคนต้องการที่จะอ่อนโยนกับเพื่อนมนุษย์ แต่เราก็มักผลอใจร้ายและมักคิดว่าเราไม่ต้องการเรื่องดี ๆ ก็ได้ นี่เป็นเพราะว่าเราถูกครอบงำไว้ด้วยจิตใจแห่งความเกลียดชังกันมิใช่หรือ

แม้แต่ผู้ที่ผลอกระทำความชั่วใหญ่หลวงไปแล้ว ก็ยังต้องหลงเหลือเศษเสี้ยวแห่งความดีอยู่ในจิตใจของเขาบ้าง เราเองจึงไม่ควรพิพากษาผู้อื่นเพียงผิวเผินจากคำพูดหรือการกระทำของเขา โดยที่เราไม่ไตร่ตรองไปถึงเบื้องลึกในจิตใจของคนผู้นั้นว่าเขาถูกความชั่วร้ายกลืนกินจากความทุกข์ทรมานและความผิดหวังอยู่เพียงใด

หากเราไม่สามารถสำรวจให้ลึกกลงไปในจิตใจของตัวเองได้แล้ว ก็จะไม่ได้เกิดความเวทนาต่อความทุกข์ทรมานของผู้อื่นได้ และเมื่อไม่มีความเมตตากรุณา เราก็จะไม่สามารถช่วยเหลือผู้อื่นได้นั่นเอง

(จากหนังสือ “โลกะ-ชุกกัน เล่มที่ 9” หน้า 36-37)

Living the Lotus Vol. 164 (May 2019)

Published by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-International@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Koichi Saito

Editor: Eriko Kanao

Copy Editor: Ketsarin Somrit

Editorial Staff: Staff of RK International

ริชโชโคเซไกเป็นองค์กรพุทธฆราวาส ที่มีลัทธิธรรมปณทริกสูตรเป็นพระสูตรหลัก ก่อตั้งองค์กรขึ้นโดยท่านประธานใหญ่ นิกเคียว นิวาโนะ และท่านรองเมียวโกะ นางานูมะ ในปี ค.ศ.1938 ริชโชโคเซไกประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างสังคมแห่งสันติภาพโดยการนำหลักคำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น ในสังคมที่อยู่อาศัย ที่ทำงาน และในครอบครัว ปัจจุบันสมาชิกขององค์กรริชโชโคเซไกได้ร่วมกับท่านประธาน นิชิกะ นิวาโนะ (ประธานท่านปัจจุบัน) ในการดำเนินงานต่าง ๆ เพื่อสันติภาพ ทั้งภายในและนอกประเทศญี่ปุ่น อีกทั้งประสานความร่วมมือกับศาสนาต่าง ๆ ไปพร้อมกับการกระตุ้นสมาชิกองค์กรให้มีการเผยแผ่พระธรรมคำสอนของพระพุทธศานาในฐานะพุทธศาสนิกชนอีกด้วย

หัวข้อ Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life เป็นการนำคำสอนในลัทธิธรรมปณทริกสูตรมาใช้ในชีวิตประจำวัน เปรียบเสมือนดังดอกบัวที่บ้านในโคลนตมแต่มีความงดงาม ในวารสารนี้ได้รวมเอาความปรารถนาที่จะทำสิ่งมีคุณค่าเพื่อชีวิตที่มั่นคง โดยจะส่งต่อข้อคิดธรรมะอันจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตผ่านทางอินเทอร์เน็ตไปยังผู้คนทั่วโลก โดยองค์กรริชโชโคเซไกได้รับความร่วมมือจากสำนักงานในต่างประเทศในการแปลบทความออกมาเป็น 14 ภาษา แต่ทว่า บางภาษาจะไม่ได้ลงเผยแพร่ตามกำหนดเวลาที่แน่นอนและบางภาษาจะมีการเผยแพร่เพียงแค่อิวาทของท่านประธานท่านนั้น และเพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพที่ดีของวารสาร เราจะพัฒนาให้ดียิ่งๆขึ้นไป ทั้งนี้ หากได้รับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์จากท่าน จัก

ทำไมความทุกข์จึงไม่จบสิ้นไป



ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ ประธานองค์กรริชโซโคเซไก



ความแตกต่างระหว่าง “ทุกข์” กับ “ความทุกข์”

เราจะเรียกการแบกความทุกข์แสนสาหัส และการประสบกับความยากลำบากที่ซ้ำแล้วซ้ำเล่าว่าเป็น “ความทุกข์ทั้งสี่และแปดประการ” ซึ่งวิถีทางพุทธศาสนาที่ว่า “ความทุกข์ทั้งสี่และแปดประการ” นั้น เป็นเรื่องที่เราอาจจะคุ้นเคยกันอยู่แล้ว

เมื่อมีการเกิดขึ้นมาบนโลกใบนี้ ก็ต้องมีการแก่ เจ็บและตายลงในที่สุด ซึ่ง “เกิด แก่ เจ็บ ตาย” ก็คือ “ความทุกข์สี่ประการ” ซึ่งนอกจากนี้ ความทุกข์แปดประการจะประกอบไปด้วย “ความทุกข์ที่ต้องแยกจากสิ่งที่รัก (ปิเยหิ วิปะโยโค ทุกโข)” “ความทุกข์ที่ต้องพบเจอกับคนหรือสิ่งที่เกลียด (อัปปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข)” “ความทุกข์ที่ไม่ได้ของที่ปรารถนา (ยัมปิจัจัง นะ ละกะติ ตัมปิ ทุกขัง)” รวมไปถึง “ความทุกข์ที่เกิดจากอุปทานของขันธ์ทั้งห้า (ปัญจูปาทานักขันธา ทุกขา)” ซึ่งทุกประการล้วนเรียกว่า “ทุกข์” ที่เหล่ามนุษย์แบกอยู่นั่นเอง

พระพุทธเจ้าศากยมนีมิได้ทรงบ่งชี้คำว่า “ทุกข์” ว่ามีความหมายดังเช่น “ความทุกข์ทรมานหรือความขมขื่น” ที่พวกเรามักนิยามกันอยู่ตามปกติ

เนื่องจากที่มาของคำว่า “ทุกข์” จะมาจากคำว่า “Dukkha (เป็นภาษาบาลี อ่านว่า ทุกข)” ที่มีความหมายว่า “การไม่เป็นไปตามตั้งใจคิด” ความทุกข์แปดประการที่กล่าวไปข้างต้นนั้น ไม่ว่าประเภทไหน ก็แสดงถึง “เรื่องที่ตนเองไม่สามารถควบคุมได้” ทว่า เราก็มักต้องการที่จะทำอะไรสักอย่างเพื่อให้ได้สิ่งที่ปรารถนานั้นมา เมื่อเรายึดติดกับสิ่งนั้นและตัดใจมิได้ เราจะเกิดความรู้สึก “โกรธเกลียด” และ “ขมขื่น” ขึ้นภายในใจ ในตอนนั้นเอง ที่ “ทุกข์” ได้แปรเปลี่ยนมาเป็น “ความทุกข์ทรมาน” ที่คอยโจมตีกายและใจของเรา

ใน “สังฆกรรมปฐกสูตร” ได้กล่าวถึงสภาพของมนุษย์ที่มีความทุกข์ทรมานอย่างไม่จบสิ้นว่า “เมื่อเข้าสู่เส้นทางที่เต็มไปด้วยภัยอันตรายแห่งการเกิดและดับ ก็มีอาภัพภูษิตความทุกข์ยากที่ตกทอดมาถึงได้ เมื่อฝักใฝ่อย่างล้าลึกในกิเลสทั้งห้า ก็เสมอเหมือนกับจามรีที่หลงรักหางของตน (ปริเฉทที่ 2)” ซึ่งอธิบายไว้ว่า “เมื่อเรายึดติดกับกิเลส ความทุกข์ทรมานก็จะไม่มีทางจบสิ้น” เป็นการกล่าวตักเตือนว่า จิตใจของพวกเราที่มักรำคาญใจ กระทบกระวาย และรู้สึกทุกข์ทรมานแสนสาหัสนั้น ก็เนื่องมาจากการที่เราไม่สามารถยอมรับข้อเท็จจริงที่ไม่เป็นไปตามตั้งใจหวังได้ ซึ่งก็เหมือนกับ “การตกอยู่ในมิจฉาทิฐิต่าง ๆ อย่างล้าลึก เพียงเพื่อหลีกเลี่ยงจากความทุกข์หนึ่งเพื่อมาพบเจอกับอีกความทุกข์หนึ่ง” นั่นเอง





“ทุกขัง” คือน้ำพุแห่งปัญญา

รอบตัวเราเนี่ย ข้าพเจ้าเคยได้อ่านเรื่องของคนที่อยากจะหลุดพ้นออกจากความทุกข์เข็ญในการชำระหนี้ แต่เขาก็ยังสร้างหนี้สินเพิ่มขึ้นจากสิ่งอื่น “การหลีกเลี่ยงจากความทุกข์หนึ่งเพื่อมาพบเจอกับอีกความทุกข์หนึ่ง” ไม่ว่าจะผ่านไปนานเท่าไร ความทุกข์ก็จะไม่จบสิ้นไป

พระเจ้าเสวยได้รำพันไว้ว่า “ไม่ว่าเมื่อใดก็จักถูกล่อลวงให้อยู่ในความมืดมิดบนโลกที่เศร้าหมองโดยไม่รู้จักเข็ดหลาบ มิรู้ตัว มิรู้ใจ” ซึ่งเป็นการชี้ให้พวกเราที่มีความทุกข์ทรมาน โอ้อวดตน และยึดติดอยู่กับกิเลสว่า “เพราะเหตุใดกันพวกเราจึงไม่ตระหนักถึงสิ่งสำคัญ และเพราะเหตุใดพวกเราจึงไม่พินิจพิจารณาจิตใจของตน”

สิ่งสำคัญนั้น คือ การตระหนักรู้ว่าการได้พบเจอกับ “ทุกขัง” นั้น คือ โอกาสที่จะปลูก “ปัญญา” ให้ตื่นมิใช่เป็นการเพิ่มพูนความขมขื่นเมื่อต้องเผชิญหน้ากับ “ทุกขัง” แต่อย่างใด ซึ่ง “ทุกขัง” มีความเชื่อมโยงกับความทุกข์ทรมาน ความเศร้า ความโกรธ และความขมขื่น เมื่อเอาทั้งหมดมาปะปนกันในความรู้สึก ก็จะกลายเป็น “สิ่งที่หาความชัดเจนมิได้” กล่าวคือ แม้ว่าจะมีทั้งดีและไม่ดี แต่หากเรายอมรับและจัดการกับสิ่งนั้นได้ขนาดไหน ก็จะทำให้เกิดความเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ต่อชีวิตได้ในภายหลัง

แม้จะเป็นเรื่องที่ข้าพเจ้ากล่าวไปก่อนหน้านี้อแล้ว ว่าในช่วงที่คนผู้หนึ่งแบกรับภาระหนี้สินหลายสิบล้านเยน เขาก็ยอมรับได้ว่า “ความขมขื่นนี้ เป็นอุปสรรคที่มีผลและจำเป็นต่อตนเอง” เขาจึงสามารถพูดได้อย่างอึ้งอับใจว่า “เมื่อคิดได้เช่นนี้แล้ว สถานการณ์แบบนี้จึงไม่ใช่ความขมขื่นทรมาน แต่กลายเป็นความสนุกได้” นั่นเอง

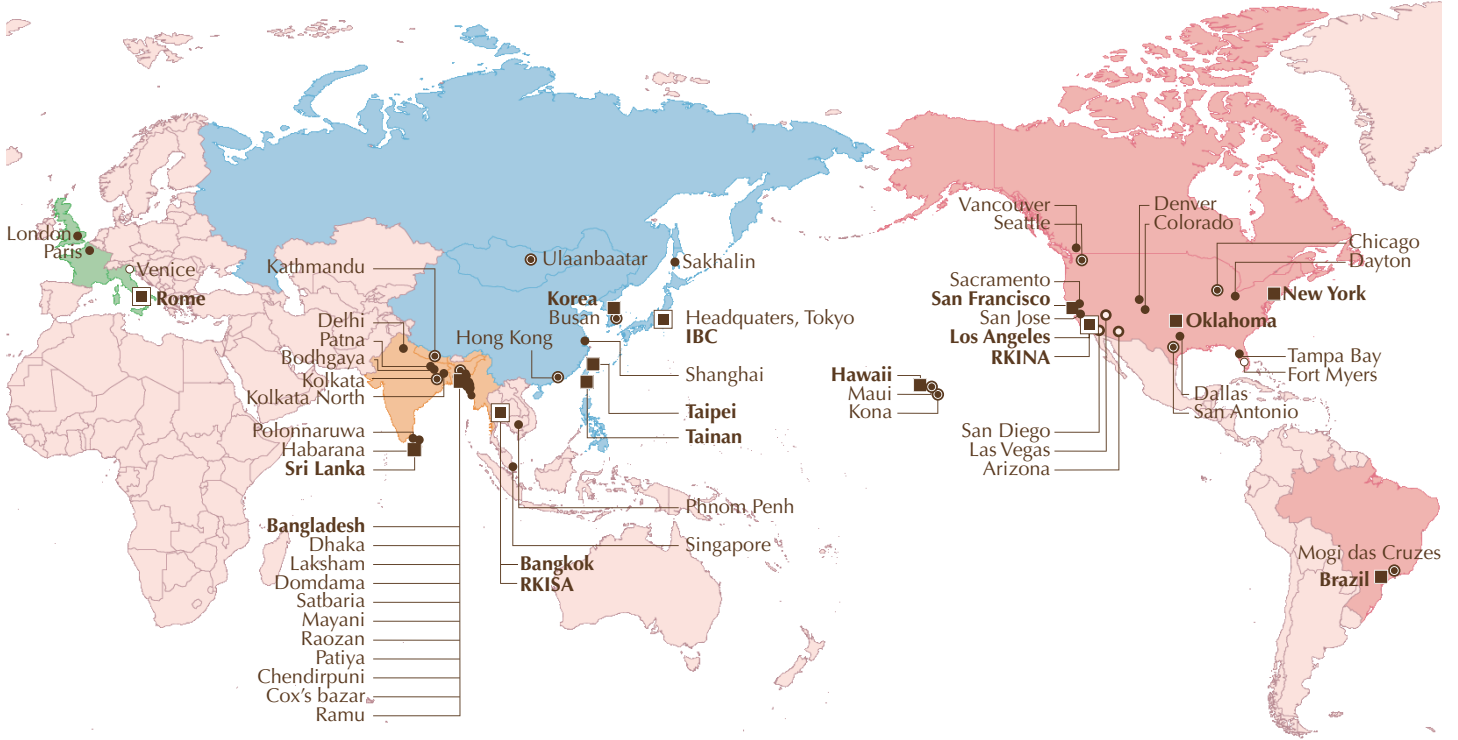
เมื่อเราทำใจยอมรับโดยมิตคิดหนีจาก “ทุกขัง” ได้ “ทุกขัง” นั้น ก็จะกลายเป็น “น้ำพุที่พุ่งพรูไปด้วยปัญญา” เพราะฉะนั้น หากเราเข้าใจได้ว่า “ทุกขัง” มีความจำเป็นต่อการกระตุ้นปัญญาโดยเนื้อแท้ของเรา “ทุกขัง” ก็จะกลายเป็นป้ายบอกทางสำคัญที่มุ่งหน้าไปสู่ความสุข แล้ว “ความทุกข์จากทุกขัง” ก็จะออกห่างจากเราไปเอง

เพียงเท่านี้ เราก็อาจกล่าวได้ว่า นี่เป็นวิธีการดำเนินชีวิตที่ไม่ทำให้ทุกข์ทรมานแม้เราจะพบเจอกับ “ทุกขัง” มิใช่หรือ ซึ่งเรื่องนี้ในพุทธศาสนามีการถ่ายทอดออกมาเป็นธรรมะมากมาย อาทิ หลักอริยสัจ 4 เป็นต้น ทว่า แม้เราจะศึกษาเรื่องเหล่านี้แล้ว หากเราพบปะกับทุกขังตอนนี้ ก็คงจะอดเป็นกังวลและทุกข์ใจเสียมิได้ แต่ถึงกระนั้นก็ไม่เสียหายหรอก เพราะถ้าเราไม่รู้สึกรู้สีกทุกข์ทรมานแล้ว ก็อาจจะไม่ได้เดินอยู่บน “เส้นทางแห่งความสุข” ตามหลักคำสอนของพระพุทธองค์ก็ได้

(จาก “โคเช” ฉบับเดือนพฤษภาคม 2019)



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**