

# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*

6  
2019

VOL. 165



Living the Lotus  
Vol. 165 (Tháng 6 2019)

**[Phát hành]**

Hội Rissho Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku,  
Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: [living.the.lotus.rk-international](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

[@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

**Người chịu trách nhiệm biên tập:** Koichi Saito

**Trưởng ban biên tập:** Kensuke Suzuki

**Nhân viên biên tập:** Nhân viên bộ phận truyền  
đạo quốc tế

Hội Rissho Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life* (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.

## Tập theo và học hỏi những lời dạy của phật

Nichiko Niwano

Chủ tịch Hội Risho Kosei-kai



### "Tập học" là trong những lúc thường ngày

Chúng ta gọi việc học để có được kiến thức tại những nơi như trường học vv là "học tập". Mặt khác, trong "phẩm phương tiện" của Kinh Pháp Hoa thì chúng ta thấy có từ ngữ gọi là "tập học" khá giống với "học tập".

"Chư phật pháp được thuyết pháp một cách phù hợp bằng ngàn vạn phương tiện như thế này, Kẻ không tập học điều này không thể thấu hiểu". Câu này nói rằng phật sử dụng rất nhiều cách để luôn luôn thuyết giảng phật pháp phù hợp với từng người nhưng "người không tập học" sẽ không thể nhận ra những điều đó. Nói ngược lại thì điều này nói rằng nếu "tập học" thì lúc nào cũng có thể nhận ra lời khuyên răn cần thiết cho bản thân vào lúc đó.

Nhân tiện, có một câu thơ ngâm về cảnh loài cây gọi là tuyết tùng đúng lúc này đang nở đầy hoa trắng trên cành. "Tiếng cây run rẩy ngập tràn, Đầy cành hoa trắng như làn tuyết sương" (Tập thơ haiku Nora Kisaragi 'Trồng hạt' / Furansudo). Người nhìn hoa nở như tràn ra rồi nghĩ "Đẹp quá" thì có nhiều nhưng khả năng cảm nhận nhìn thấy rằng "Tiếng cây ngập tràn" thật tươi mới. Và khi nghĩ về "tiếng nói" đó đang kể cho chúng ta điều gì thì có thể cho rằng có không biết bao nhiêu những điều mà chúng ta được chỉ dạy.

Điều gọi là phật đang thuyết giảng phật pháp phù hợp tại nơi đó vào lúc đó cho từng người chúng ta có lẽ là chỉ việc ví dụ cây tuyết tùng trăm hoa đua sắc đang phát ra "tiếng nói" để làm cho người này nhận ra đạo lý vô thường sinh diệt biến hóa, ngoài ra dạy cho người kia tầm quan trọng của việc sống hết sức mình "lúc này".

Bằng cách cảm nhận lấy chân lý trong nhiều biến cố khác nhau mà trước hết là đạo lý của tự nhiên như thế này và muốn lắng nghe tiếng nói của phật mà chúng ta sẽ rút kinh nghiệm về sự tự phụ hay tính vụ lợi của bản thân hay có được dũng khí để sống đời mà lại bắt đầu bước một bước mới mẻ.

Chúng ta gọi sự lặp đi lặp lại đó là "tập học".





## Chính khi thực hành mới là "tập học"

Những biến cố xảy ra xung quanh chúng ta hàng ngày không phải là gì khác hơn là phật pháp mà phật sử dụng “ngàn vạn phương tiện” để thuyết giảng. Nếu có tấm lòng muốn đón nhận thì ai cũng có thể nhận ra điều đó.

Chỉ có điều, “tập học” là thứ để “học được lối sống bám sát theo những lời dạy của phật” trong quá trình lặp đi lặp lại sự thực hành thì đúng hơn là thứ để có được kiến thức. Ví dụ, khi có xích mích với người thân cận, nếu chuyển thành tâm trạng để học rằng “Có phải là mình đang được chỉ dạy về việc thiếu lòng đồng cảm không nhỉ” trước khi trách cứ đối phương thì sẽ có thể xin lỗi một cách chân thật, cho dù có đối mặt với những việc khó khăn đi chăng nữa nhưng từ việc đó học rằng “Bản thân lúc này đang được chỉ dạy điều gì đây” và kết nối tới sự thực hành tích cực để từ nay biến lối sống đó thành lối sống của bản thân.

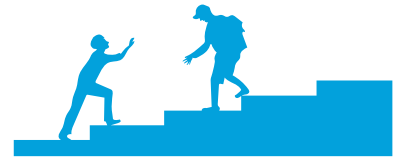
Cho dù có nói như thế, không thể nói chúng ta đây tâm hồn ổn định tới mức có thể đón nhận những điều đó thành thuyết pháp của phật bất kỳ lúc nào dù là việc như thế nào. Những việc nhận thấy có khi thoát một cái cảm thấy bị thuyết phục nhưng cũng có khi sự nghi vấn hay sự lạc lối cuộn cuộn trong tâm hồn.

Những lúc như thế, thứ làm cho tâm hồn lạc lối một lần nữa hướng về phía những lời dạy của phật là “cúng dường” hay “dẫn đường - cầm tay dìu dắt - nói chuyện phật pháp”. Tại hội chúng ta thì chúng ta thêm “tập học phật pháp” vào hai thứ này thành ba thứ để làm thành “hành động tín ngưỡng căn bản” và vì việc cúng dường hay tu hành nói chuyện phật pháp cũng là một mắt xích của việc “tập học phật pháp” nên có lẽ có thể nói là tất cả cuộc sống bắt rễ từ tín ngưỡng được tập trung lại vào hai chữ “tập học”.

Vậy thì, nếu nói về tại sao chúng ta lại có thể “tập học” như thế này thì giống như là câu “Chỉ có điều giáo hóa chư bồ tát bằng con đường nhất thừa, không có đệ tử thanh văn” ở đoạn trước của câu kinh lúc này, đó là bởi vì tinh thần bồ tát trú ngụ trong chúng ta. Điều đó nghĩa là chỉ ra rằng không có ai mà nghĩ rằng chỉ cần một mình bản thân mình được hạnh phúc là được. Theo ý nghĩa đó thì việc chúng ta mong muốn hạnh phúc cho người khác mà truyền tải phật pháp cũng là một trong những việc “tập học” quan trọng, và ở nơi đó có niềm vui và niềm hạnh phúc lớn lao là cảm giác bản thân và người khác là một khối thống nhất.

“Kosei” số tháng 6 năm 2019





## Thứ tôi thấy được đằng sau sự thử sức mình



Giáo hội Bangkok  
Panyameepolkij Chantra

*Thuyết pháp trải nghiệm này là bài được phát biểu tại nghi lễ ngày đầu tháng (ngày bố tát) được tổ chức tại Đại Thánh Đường vào ngày 1 tháng 3 năm 2019.*

Tôi được sinh ra là con út trong hai người anh trai em gái của nhà Panyameepolkij tại thủ đô Bangkok của Thái Lan năm 1992. Tôi biết hội Kosei-kai khi là học sinh lớp 5 tiểu học. Tôi được chị họ rủ “Đi cùng chị tới chỗ có thể học được tiếng Nhật không” và nơi tôi đi tới mà không biết gì là hội Kosei-kai. Tôi thấy vui vì ngoài có thể học được tiếng Nhật còn có thể ở cùng chị họ nên đã bước chân tới giáo hội. Sau đó, tôi được chị họ dẫn đường chỉ lối và chỉ một mình trong gia đình gia nhập hội. Năm đó, chị họ tôi du học tới Nhật Bản với tư cách là học sinh khoa tu dưỡng hải ngoại trường tăng lữ Gakurin. 2 năm sau, khi chị họ tôi tốt nghiệp trường tăng lữ rồi trở về Thái Lan thì tôi lại bắt đầu bước chân tới giáo hội trở lại. Trong lúc hỏi rất nhiều những điều học được tại trường tăng lữ Gakurin từ chị họ, đặc biệt có câu chuyện về Đức Khai Tổ làm tôi nhớ mãi trong lòng. Tôi đã được chỉ dạy rằng Đức Khai Tổ vì hạnh phúc của người khác hơn cả hạnh phúc của bản thân đã rời xa khỏi gia đình tới 10 năm để tu hành và truyền bá rộng rãi Kinh Pháp Hoa tới Nhật Bản hay thế giới cho chúng ta. Tôi bắt

đầu cảm thấy Đức Khai Tổ là một người tuyệt vời và muốn học hỏi hơn nữa những lời dạy của hội Kosei-kai.

Khi tôi là sinh viên đại học năm 3, tôi đã được trưởng giáo hội Yoshio Sasagawa khuyên đăng ký làm học sinh khoa tu dưỡng hải ngoại “Bạn có thử học Phật giáo tại trường tăng lữ Gakurin không”. Tôi đã suy nghĩ rất nhiều nhưng quyết định du học Nhật Bản vì hai lý do. Một là vì tôi muốn biết sự khác biệt giữa Phật giáo Thái Lan và Nhật Bản. Một lý do nữa là tôi là con út nên có phần được cha mẹ nuôi dạy một cách bao bọc và những việc xung quanh bản thân thì được gia đình giúp hết. Vì thế, tôi nghĩ việc sinh sống xa gia đình đối với tôi là cơ hội để tự lập và là sự thử sức mình. Chị họ cũng ủng hộ tôi rằng “Có thể là cuộc đời của em sẽ thay đổi đấy. Đó là một nơi rất tốt nên em hãy suy nghĩ kỹ rồi đưa ra câu trả lời nhé”.

Trong lúc cũng có nỗi bất an do tới Nhật Bản sống cách xa gia đình, tôi bắt đầu học tiếng Nhật, thứ tiếng mà tôi hầu như không nói được. Cho dù tôi học gần 10 tiếng mỗi ngày ở lớp học trên trường Nhật ngữ hay tự học nhưng mãi vẫn không giỏi lên. Tôi phiền muộn vì mặc dù đang phấn đấu trong học tập nhiều nhất trong cuộc đời nhưng tại sao lại không có kết quả. Thỉnh thoảng thì cũng có ngày tôi của thấy khổ sở nên đã khóc. Cho dù như thế, tôi vẫn tiếp tục nỗ lực mà không từ bỏ và đã lên được thành học sinh năm 2.

Khi trở thành học sinh năm 2 thì có thực tập phổ biến tôn giáo tại giáo hội 2 tháng rưỡi. Việc thực tập chia ra 2 lần, nửa đầu 3 tuần và nửa sau 7 tuần và tôi đã được giáo hội Hamada giúp đỡ. Giáo hội Hamada cách xa Ome nơi có trường tăng lữ Gakurin và trong thời gian thực tập thì tôi cũng có nỗi lo lắng vì có một



*Bà Panyameepolkij, người thực hiện thuyết pháp tại Đại Thánh Đường.*

mình nhưng trưởng giáo hội Emiko Watanabe hay các bạn tín hữu đã chào đón tôi với gương mặt tươi cười trong lần đầu gặp mặt, và tôi vui sướng và nhẹ bớt trong lòng. 3 tuần nữa đầu thì tôi đã gặp gỡ rất nhiều bạn tín hữu và nhận được các bữa ăn ngon, và thông qua rất nhiều tu hành mà tôi đã được cho trải nghiệm những trải nghiệm vui vẻ và đáng biết ơn. Tôi biết ơn rằng đó là mối nhân duyên đáng biết ơn mà tôi nhận được từ Đức Phật, Đức Khai Tổ, thầy hội trưởng. Ngoài ra, trong thực tập ở nửa sau thì tôi cũng đã chào đón buổi sáng ngày 22 tháng 9 hôm đó trong khi thấy rộn ràng trong lòng. Khi tôi vừa bước vào cửa giáo hội Hamada với tâm trạng hồi hộp thì tôi đã được mọi người nói với tôi rằng “Chào mừng về nhà” và tôi bắt đầu cảm thấy hết như vừa về tới nhà mình. Tôi rất vui sướng và ấm áp trong lòng.

Tôi không giỏi trong việc nói ra cảm xúc của bản thân. Vì lẽ đó, trong thực tập ở nửa đầu thì cho dù đã vào nói chuyện phật pháp nhưng tôi không nói chuyện mấy. Tuy nhiên, trong thực tập ở nửa sau thì tôi đã lấy việc truyền đạt cảm xúc của bản thân làm mục tiêu. Ban đầu thì tôi không có sự tự tin vào bản thân và mãi vẫn không thực hành được nhưng khi tôi nói chuyện với trưởng giáo hội Watanabe thì tôi được chỉ dạy rằng “Bạn hãy thử sức mình mỗi ngày với việc mà mình không giỏi”. Kể từ đó tôi tiếp tục sự thử sức mỗi ngày, rồi thì tự nhiên cũng bắt đầu có dũng khí.

Một hôm, 3 người gồm trưởng chi bộ, một tín hữu và tôi tới nhà của tín hữu K của chi bộ Hamada Higashi xa giáo hội nhất để thăm hỏi. Tín hữu K đã tươi cười chào đón chúng tôi. Tín hữu K sống một mình và vừa khóc vừa kể chuyện cho chúng tôi việc từ năm 2011 tới 2013 mỗi năm đều bị mất người trong nhà. Tín hữu K nhìn có vẻ rất khổ sở và buồn bã, vừa nghe chuyện mà tôi vừa cảm thấy đau lòng

muốn khóc. Tín hữu K đã chia sẻ với chúng tôi việc giấu kín và một mình mang trong lòng cảm xúc khổ sở mãi cho tới lúc này, và tôi cảm thấy nhờ việc tôi được cho đi tới nhà thăm hỏi mà lòng tín hữu K trở nên nhẹ nhõm hơn. Lúc trở về thì tín hữu K đã nói với chúng tôi rằng “Cảm ơn các bạn nhé”. Tôi rất thích việc tới nhà thăm hỏi để mong muốn hạnh phúc cho người khác nên đã được làm cho có cảm xúc rất đáng biết ơn. Thông qua việc tới nhà thăm hỏi này, tôi đã học được việc vào lúc đã kè vai sát cánh với cảm xúc của đối phương, mọi người hiểu được nỗi lòng nhau và phật tính của đối phương mới mở ra.

Tôi xin cảm ơn các bạn trong giáo hội Hamada đã chuẩn bị bữa ăn ngon cho tôi mỗi ngày. Nhờ có mọi người mà tôi đã bắt đầu thích cá. Tôi xin cảm ơn các bạn đã nói với tôi một cách tươi tắn “Bé Beru, chào buổi sáng” mỗi ngày. Tôi xin cảm ơn mọi người đã luôn lo lắng cho tôi và nói với tôi những lời tử tế. Tôi cũng biết ơn vì nhận được rất nhiều bánh kẹo và lúc này đã mập lên. Các bạn đối với tôi là gia đình thứ hai. Tôi xin chân thành biết ơn. Hôm nay, tôi đại diện cho 5 người là học sinh kỳ 25 khoa tu dưỡng hải ngoại và nhận được vai trò thuyết pháp. Tôi xin biết ơn việc 4 người bạn cùng khóa ngoài tôi ra cũng được các bạn tín hữu, mà trước hết là trưởng giáo hội của nơi thực tập, dõi theo một cách ấm áp giống như là gia đình thật sự. Tôi xin thật sự cảm ơn.

Tôi đã học về việc các bạn tặng già trên khắp thế giới, những người thực hành những lời dạy của Đức Phật, Đức Khai Tổ, thầy chủ tịch, vượt qua sự khác biệt về ngôn ngữ hay văn hóa và của từng người để có thể hiểu được nhau tại trường tăng lữ Gakurin. Thầy chủ tịch trong bài nói chuyện về phật pháp đầu năm đã hướng dẫn tầm quan trọng của việc có ý chí vững vàng để thúc đẩy những bước đi mang tính sáng tạo. Tôi có ước mơ sau khi tốt nghiệp trường

# Spiritual Journey

tăng lữ sẽ trở về Thái Lan và trở thành giáo viên môn khoa học tự nhiên của trường trung học. Tôi muốn trở thành giáo viên hiền dụ có thể truyền tải cho các học trò lối sống mang tính phật giáo thông qua giờ học khoa học tự nhiên. Và tôi muốn hỗ trợ trường giáo hội Shoukou Mizutani, các bạn nhân viên của giáo hội Bangkok và truyền tải cho nhiều thanh niên những lời dạy mà tôi đã học được tại trường tăng lữ Gakurin.

Tôi đã học những lời dạy của Đức Phật, Đức Khai

Tổ và biết được tâm hồn đồng cảm với đối phương hơn cả việc của bản thân với tinh thần “trước tiên là vì người khác” và niềm vui tận tâm vì đối phương. Con người tôi từ nay trở đi xin thề sẽ coi trọng những cuộc gặp gỡ, chấp nhận hoàn toàn đối phương và trở thành một bản thân có thể hữu ích cho người khác. Cuối cùng, tôi xin biết ơn cha mẹ tôi, những người đã đưa tôi tới Nhật Bản.

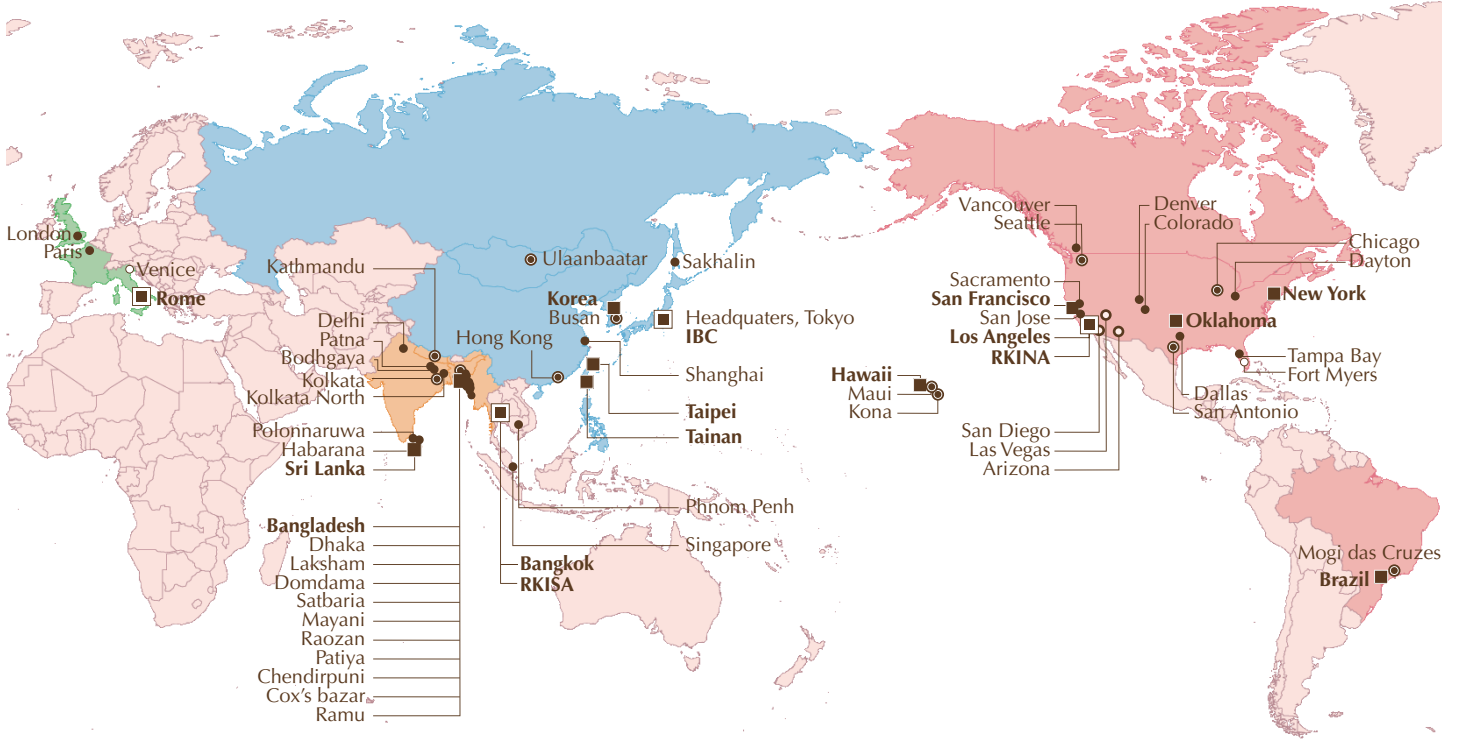
Tôi xin chân thành cảm ơn các bạn đã dành thời gian lắng nghe.



*Bà Panyameepolkij (Ở ngoài cùng bên phải), với các bạn cùng lớp của cô ấy trong Khóa học quốc tế của Chung viện Gakurin.*

**Living the**  
 **LOTUS**

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224  
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.  
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com  
<http://buddhistlearningcenter.org/>

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.  
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com  
<http://www.buddhismtampabay.org/>

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.  
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado  
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego  
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas  
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

## Rissho Kosei-kai of Sacramento

## Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.  
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.  
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com  
<http://rkchi.org/>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.  
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303  
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.  
 Tel: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.  
<http://www.rkina-dayton.com/>

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
 CEP 04116-060 Brasil  
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304  
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
 CEP 08730-000 Brasil  
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377



**Rissho Kosei-kai of Taipei**

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,  
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

**Rissho Kosei-kai of Tainan**

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

**Korean Rissho Kosei-kai**

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,  
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
*e-mail:* krkk1125@hotmail.com

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

**International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai****Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,  
Nepal

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Rissho Kosei-kai of Patna****Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

*e-mail:* info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:  
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**