

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



Founder's Essay

จงจ่ายยาให้ถูโรค

สัทธรรมปุณฑริกสูตรเป็นพระธรรมคำสอนที่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงให้คำมั่นกับพวกเราทุกคนว่า “ผู้ที่สัจธรรมนั้นจะสามารถเป็นดังพระพุทธเจ้าได้ทุกคนไม่ว่าวันแม่คนเดียว” และเป็นคำสอนแห่งสัจธรรมที่จะช่วยเหลือไม่ว่าจะกับคนแบบไหนก็ตาม แต่ที่ว่า คำสอนแห่งสัจธรรมเองถ้าไม่เทศนาออกมาอย่างเป็นรูปธรรมในรูปแบบที่สอดคล้องกับลักษณะความทุกข์หรือเหมาะสมกับลักษณะของคน ๆ นั้นที่สุด ก็จะไม่สามารถช่วยเหลือคนผู้นั้นได้อย่างแท้จริง เหมือนกับการที่แพทย์สั่งจ่ายยาผิดและไม่สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงของอาการหรือโรคนั้นเอง

วิธีจัดการปัญหาให้เหมาะสมกับคนแต่ละคนนั้นจะเรียกว่า อุบาย (แปลว่า วิธีการอันแยบคาย)

ซึ่งจะถือว่า เราขาดแคลนความเมตตากรุณาถ้าหากเราพิจารณา

ว่าคน ๆ หนึ่งมีระดับต่ำเกินไปเพียงเพราะเขาดูเหมือนไม่เข้าใจแค่กฎระเบียบพื้นฐาน เมื่อเราอยากจะช่วยเหลือคน ๆ หนึ่งให้ได้อย่างจริงจังไม่ว่าจะอย่างไรก็ตาม เราก็คงจะช่วยเหลืออย่างสุดกำลังไม่ได้ โดยการระดมสรรพกำลังของเราทั้งหมดเท่าที่ตัวเรามีทั้งจากประสบการณ์และความรู้ของตนเอง

เมื่อความเมตตากรุณาของเราพุ่งพรูออกมาแล้ว ไม่ว่าเราจะเจอกับคำพูดที่รุนแรงขนาดไหน เราก็จะไม่โต้ตอบ นอกจากนี้ เราก็จะไม่ทำให้อีกฝ่ายเสียนิสัยและไม่ปฏิบัติแบบหยาบคายด้วยคำพูดที่ใจดีเกินไปด้วย

(จากหนังสือ “ไป โชะ-ซุกกัน เล่มที่ 9” หน้า 66-67)

Living the Lotus Vol. 168 (September 2019)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editors: Ketsarin Somrit

Living the Lotus is published monthly by
Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 / FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

องค์กรริชโชโคเซไกเป็นองค์กรพุทธมรชาสที่มีสัทธรรมปุณฑริกสูตรเป็นพระคัมภีร์หลัก สถาปนาองค์กรขึ้นโดยท่านประธานใหญ่โคเซียว นิวาโนะ และท่านรองเมียวโกะ นางาคุมะ ในปี ค.ศ.1938 องค์กรริชโชโคเซไกประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างสังคมแห่งสันติภาพโดยการนำเอาหลักคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน อาทิ ในสังคมที่อยู่อาศัย ที่ทำงาน และในครอบครัว ฯ ซึ่งปัจจุบันสมาชิกขององค์กรริชโชโคเซไกได้ร่วมมือร่วมใจกับท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ (ประธานท่านปัจจุบัน) ในการดำเนินงานเพื่อสันติภาพ ทั้งภายในประเทศญี่ปุ่นและในต่างประเทศ อีกทั้งประสานความร่วมมือกับองค์กรศาสนาต่าง ๆ ไปพร้อมกับการกระตุ้นสมาชิกให้มีการเผยแผ่พระธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาในฐานะพุทธศาสนิกชนด้วย

เพราะมี “ความต่าง”

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ ประธานองค์กรริชโซโคเซไก



ดวงใจที่มีรักต่อทุกคน

หนึ่งในกลอนรักส่วนตัวที่ โนะ สึระยุกิ (Ki no Tsurayuki, นักกวีชาวญี่ปุ่น) รวบรวมไว้ใน “โคะคินวะคะชู” (แปลว่า รวมโคลงกลอนรักยุคเก่าและยุคใหม่) มีกลอนบทหนึ่งดังต่อไปนี้รวมอยู่ด้วย

“วิถีของโลกนี้ เหมือนดั่งสายลม กำลังพัดผ่าน คำนี้ถึงด้วยรัก ถึงใครบางคนที่มีเคยพบหน้า” (หมายถึง การคิดจะรักคนที่ไม่เคยพบหน้า ก็เหมือนกับสายลมที่พัดผ่าน มันก็เป็นอย่างนั้นเองของโลก)

ถ้าหากเราอ่านบทกลอนนี้ในฐานะกลอนรักก็คงจะเข้าใจได้ในแบบนั้น แต่ทว่า ถ้าตีความในแบบอื่น กลอนนี้จะเป็นกลอนที่กล่าวถึง “ความจริง” ซึ่งเป็นสิ่งที่พวกเราไม่ค่อยจะตระหนักถึงนัก “ความจริง” นั่นก็คือการให้ความรักและรู้สึกรักต่อทุกสรรพสิ่งในโลกนี้ด้วยความรักจากกันบึงของจิตใจของทุกคน

แต่ทว่า ในปัจจุบันก็สามารถพบเห็นเหตุการณ์ที่ไม่ได้เป็นเช่นนั้นอยู่มากมาย ความแตกต่างของวิธีคิดหรือมุมมองต่อสิ่งต่าง ๆ เป็นสาเหตุให้ผู้คนได้เพียง ทะเลาะวิวาท ปฏิเสธที่จะแลกเปลี่ยนความคิด และเป็นปมให้เกิดไฟสงครามระหว่างประเทศ ซึ่งเป็นเรื่องที่น่าเสียดายอย่างยิ่งที่ความขัดแย้งระหว่างศาสนาเองก็เป็นปัญหาในทุกวันนี้ด้วย ผู้คนส่วนใหญ่ไม่ยอมรับความต่างของผู้อื่น จึงทำให้เป็นทุกข์ วิตกกังวล กระทั่งต่อสู้กันอย่างไร้ประโยชน์

ในสภาวะเหล่านั้น สิ่งใกล้ตัวพวกเราที่เราสามารถทำได้ คือการยอมรับเรื่องที่ไม่เหมือนกับผู้อื่นว่านั่นคือความแตกต่าง แต่ก่อนอื่นเราควรตระหนักให้ได้เสียก่อนว่า “นอกของเรานี้ก็มีดวงใจที่เต็มเปี่ยมไปด้วยความรักและสามารถรู้สึกรักต่อทุกสรรพสิ่งในโลกนี้ด้วยความรักได้” เมื่อทำได้เช่นนั้นเราก็จะมองเห็นคุณค่าของความแตกต่างระหว่างตนเองและผู้อื่นได้แน่นอน





ความหมายและคุณค่าของการมีความต่าง

พวกเราล้วนเกิดมาด้วยเหตุ และปัจจัยที่คนแต่ละคนมีไม่เหมือนกัน และหลังจากเกิดมาแล้วแต่
ละคนก็จะสร้างปัจจัยในแบบเฉพาะของตัวเอง เป็นลักษณะเฉพาะบุคคลที่เรียกว่า “ตัวฉัน”

เนื่องจาก เฝ่าพันธุ์และรูปร่างหน้าตาที่มีมาตั้งแต่ต้น ทำให้คนเรามีวิถีคิดและมุมมองต่อสิ่งต่าง ๆ
ที่แตกต่างจากคนอื่นซึ่งถือว่านั้นเป็นเรื่องธรรมชาติ การจะเอาความต่างนั้นมาเป็นเหตุผลที่จะสร้าง
ความขัดแย้งหรือการแบ่งแยก ก็เท่ากับเป็นการปฏิเสธลักษณะเฉพาะตัวของตัวของตัวเองด้วย

ในโลกของศาสนา การที่แต่ละคนมีหนทางที่จะหลุดพ้นตามปัจจัยที่ต่างไป ก็ถือว่าเป็นเรื่องปกติ
เมื่อมีคนทีหลุดพ้นได้ด้วยคำสอนของศาสนาคริสต์ ก็ย่อมมีคนทีหลุดพ้นได้ด้วยคำสอนของศาสนา
พุทธ หรือศาสนาอิสลามด้วย ซึ่งผู้ที่ปรารถนาความสงบจะมีคำสอนที่เชื่อและเคารพอยู่มากมาย อาจ
กล่าวได้ว่า เพื่อที่จะส่งเสริมให้คนทุกคนที่มีชีวิตอยู่บนโลกใบนี้ได้มีจิตใจที่สงบ ศาสนาและนิกาย
ต่าง ๆ จึงแสดงออกถึงลักษณะเด่นเฉพาะตัว และเติมเต็มซึ่งกันและกัน

เมื่อมองศาสนาในลักษณะนี้แล้ว จึงเข้าใจได้ว่าศาสนาก็ได้เชื่อมต่อกันเป็นหนึ่งเดียวจากความรัก
และความเมตตาที่คอยชี้แนะความสบายใจให้แก่ผู้คน จากการทำงานของความรักและความเมตตา
ของศาสนานั้น พวกเราจึงได้รับการขัดเกลา “จิตใจให้มีความรักและเห็นใจผู้อื่น” จากกันบึ้งของ
จิตใจ ซึ่งเราจะสามารถปฏิบัติได้อย่างเป็นธรรมชาติด้วย ถ้าพูดในแง่ของพุทธศาสนา นี่ก็คือวิธีการ
ดำเนินชีวิตแบบพระโพธิสัตว์นั่นเอง

พวกเราก็คงจะมีบ้างเป็นบางครั้งที่ไม่สามารถอ่อนโยนต่อผู้อื่นได้ เพราะว่าเราผลอรู้สึกถึงความ
ต่างระหว่างเขากับเรา ในตอนนั้น ถ้าเบนสายตาที่มองไปข้างนอกให้หันกลับมามองภายในใจของ
ตนได้ เราก็จะสามารถยอมรับความแตกต่างได้ง่ายขึ้น

ในตอนที่ข้าพเจ้าพบเจอกับผู้คนที่มีความเห็นต่างอย่างเช่นในที่ประชุมนานาชาตินั้น บ่อยครั้งที่
ข้าพเจ้ารู้สึกว่ “ขอดเยี่ยมมาก เมื่อมีคนทีมีความนึกคิดในแบบที่ตัวเองไม่มี” เมื่อมองไปยังความต่าง
นั้น จึงได้เรียนรู้ว่ ตนเองก็ยังมีเรื่องทีไม่รู้อยู่อีกมากมาย

การปรองดองและยอมรับความแตกต่าง พร้อมทั้งยินดีต่อโอกาสแห่งความปรองดองนั้น จะทำ
ให้เราเป็นสุขมากกว่าการยื่นกรานความคิดเห็นตัวเองอย่างหนักแน่นและปะทะโดยเอาความต่างนั้น
มาเป็นโล่มิใช่หรือ

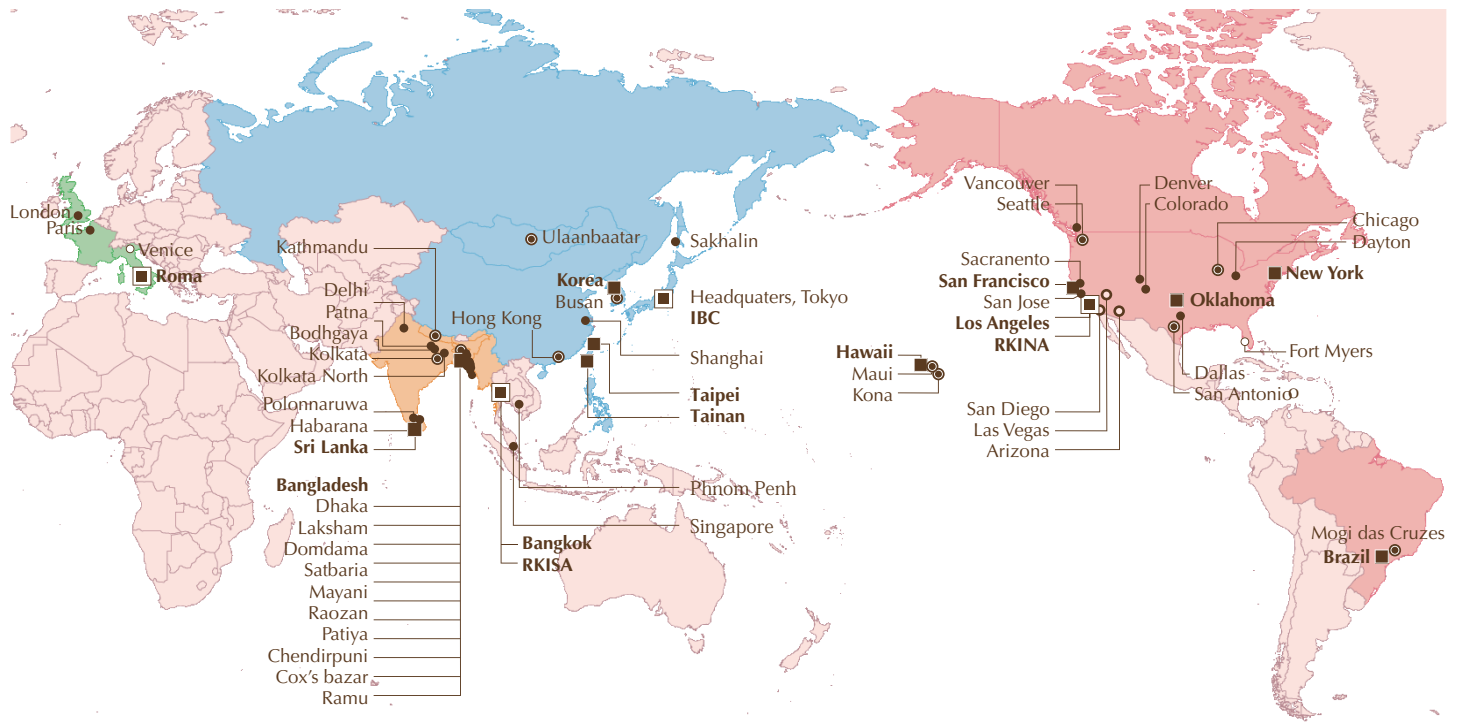
มีกล่าวไว้ใน บทที่ ๕ “นิทานเปรียบเทียบเรื่องสมุนไพรร” ในพระสัทธรรมปุณฑริกสูตร ความว่
“ธรรมทีพระตถาคตตรัสสอนนั้นมิรูปร่างเดียวและมิรสเดียว” เมื่อเราพิจารณาเรื่องจุดมุ่งหมายทีมีร่วม
กันของศาสนา รวมทั้งจิตทีหลักไหลอยู่ในกันบึ้งของหัวใจของเราแต่ละคนแล้ว เราจะพบว่าลูกเรือ
ทุกคนของยานอวกาศโลกถ่านี้ ได้รับคำมั่นสัญญาไว้แล้วว่จะได้รับความสงบและความสุข และ
อาจกล่าวได้ว่ “สัจธรรมของจักวาลมิรูปร่างเดียวและมิรสเดียว” และเราทุกคนต่างก็มีหน้าที่พิสูจน์
เรื่องนี้ในโลกแห่งความจริงนี้ด้วย

(จาก “โคเซ” ฉบับเดือนกันยายน 2019)





Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: info@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437
Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rksny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,
Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibrk.org>