

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



9
2019

VOL. 168



Living the Lotus Vol. 168 (Tháng 9 2019)

[Phát hành]

Hội Rissho Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku,
Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Người chịu trách nhiệm biên tập: Koichi Saito

Trưởng ban biên tập: Kensuke Suzuki

Nhân viên biên tập: Nhân viên bộ phận truyền đạo quốc tế

Hội Rissho Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life* (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.



Chính vì có "sự khác biệt"



Nichiko Niwano

Chủ tịch Hội Risho Kosei-kai

Tâm hồn yêu mến mọi người

Có một vần thơ sau đây trong một bài thơ tương tự của bản thân mình mà Ki no Tsurayuki đã đưa vào trong ‘Cổ kim hoà ca tập’ (Tuyển tập thơ kim cổ Nhật Bản).

“Cuộc đời này vốn là như thế, Người chưa từng gặp như làn gió thổi qua, Cũng mang lòng nhớ nhung” (Việc mang lòng nhớ nhung người mà mình còn chưa từng gặp mặt cũng như làn gió thổi ngang qua chính là thứ gọi là cuộc đời này)

Nếu đọc nó như là một bài thơ về yêu đương thì hiểu thế là được. Nhưng mà theo một vị nọ thì bài thơ này xướng lên một “chân thực” mà chúng ta khó mà nhận ra. “Chân thực” đó là chỉ việc con người từ trong sâu thẳm tâm hồn ai cũng đều cảm thấy yêu mến và có lòng yêu thương tất cả mọi sự vật tồn tại trong cuộc đời này.

Tuy nhiên, trong hiện thực thì có thể thấy đây đó những tình hình mà chúng ta không thể nói như thế. Sự khác biệt về cách suy nghĩ hay cách nhìn sự vật là nguyên nhân gây ra việc tranh cãi hay hăm hè hay cắt đứt quan hệ với người khác, các nước giao chiến lẫn nhau Thật đáng tiếc là sự đối đầu giữa các tôn giáo cũng tồn tại như là một vấn đề trong hiện thực. Có nhiều người đang khổ sở, phiền muộn, thậm chí tranh chấp vô ích do không thể chấp nhận sự khác biệt với người khác.

Trong hoàn cảnh như thế, việc mà chúng ta có thể thực hiện sát sườn là việc nhìn nhận sự khác biệt với người khác như là sự khác biệt để chấp nhận nó và để làm điều đó thì trước tiên là phải tự nhận thức rằng “Cả trong lòng tôi cũng có một tâm hồn cảm thấy yêu mến và có lòng yêu thương tất cả mọi sự vật trong cuộc đời này”. Lúc đó thì chắc chắn là chúng ta thấy được cả sự trân quý của việc có sự khác biệt giữa bản thân và người khác.

Ý nghĩa và sự trân quý có "sự khác biệt"

Chúng ta mỗi người đều được sinh ra do nhân và duyên khác nhau. Ngoài ra, kể cả từ khi được sinh ra rồi thì mỗi người lại được nuôi dưỡng bằng duyên riêng biệt của bản thân để có cá tính gọi là “tôi”.

Vì thế, nhân chủng hay dáng dấp gương mặt thì từ đầu đã khác biệt mà việc cách suy nghĩ hay cách nhìn sự vật cũng khác với người khác là đương nhiên, nên lấy sự





khác biệt làm lý do để đối đầu hay bài trừ cũng giống như là phủ định cá tính của bản thân.

Ngay cả trong thế giới tôn giáo, việc con đường được cứu rỗi khác nhau tùy theo duyên của từng người là việc tự nhiên và nếu có người này được cứu rỗi bởi những lời dạy của thiên chúa giáo thì cũng có người khác được cứu rỗi bởi những lời dạy của hồi giáo hay phật giáo. Điều đó chỉ ra rằng những người tìm kiếm sự thanh thân trong tâm hồn có rất nhiều lời dạy để tín ngưỡng. Có thể nói là mỗi tôn giáo, mỗi giáo phái đang bổ sung cho nhau trong lúc vừa phát huy cá tính của mình để mang tới sự yên tâm cho tất cả mọi người đang sống trên trái đất này.

Khi nhìn các tôn giáo như thế, chúng ta hiểu được là các tôn giáo được kết nối làm một trong một điểm của lòng thương yêu gọi là dẫn đường cho người khác đi tới sự yên tâm. Và nhờ sự tác động của lòng thương yêu đó nhờ có các tôn giáo, bản thân chúng ta cũng khai phá ra “tâm hồn yêu mến, có lòng thương yêu người khác” đã có sẵn ở sâu thẳm trong tâm hồn và không thể nào mà không thực hành nó – nếu nói theo phật giáo thì đó là lối sống của bồ tát.

Chúng ta cũng có những lúc chợt cảm thấy sự khác biệt giữa bản thân và người khác rồi không thể tử tế với người khác. Những lúc như thế, hễ chúng ta hướng con mắt đã hướng ra bên ngoài vào lại bên trong tâm hồn của bản thân thì chúng ta có thể dễ dàng chấp nhận sự khác biệt hơn.

Tôi khi gặp gỡ những người có ý kiến khác biệt tại hội nghị quốc tế chẳng hạn thì hay cảm thấy “Vị này có suy nghĩ mà mình không có, thật tuyệt vời”. Và thông qua sự khác biệt đó mà chúng ta được chỉ dạy rằng đây là một bản thân vẫn chẳng biết gì cả.

Thay vì cao giọng khẳng khái ý kiến của bản thân và lấy sự khác biệt làm lá chắn đối chọi với nhau thì thà nhìn nhận và chấp nhận sự khác biệt để sống chan hòa với nhau và có thể cùng nhau vui mừng việc nuôi dưỡng sự hài hòa đó không phải sẽ hạnh phúc hơn hay sao ạ.

Có câu “Thuyết pháp của Như Lai là nhất tướng nhất vị” trong “Phẩm dụ thảo dược” của Kinh Pháp Hoa và khi cùng hướng suy nghĩ về mục đích chung của các tôn giáo và tâm hồn trú ngụ tại sâu thẳm trong lòng mỗi người chúng ta thì cũng có thể nói là “chân lý trong vũ trụ là nhất tướng nhất vị” theo ý nghĩa rằng mọi thủy thủ đoàn của con thuyền Trái Đất thuộc đoàn thuyền Vũ Trụ đều được hứa hẹn sẽ đạt được sự thanh thân trong tâm hồn và niềm hạnh phúc. Chúng ta thì có vai trò chứng minh việc đó trong thế giới hiện thực.

“Kosei” số tháng 9 năm 2019





Sức mạnh để sống mà tôi tìm thấy thông qua việc đọc Kinh



Mike Sonksen
Hội Rissho Kosei-kai ở Los Angeles

Câu chuyện Satori này đã được trình bày tại hội nghị của Tăng đoàn ở Las Vegas vào ngày 27 tháng 7 năm 2019, trong buổi lễ kỷ niệm sáu mươi năm truyền bá Phật pháp tại Hoa Kỳ.

“Câu chuyện giác ngộ” của tôi bắt đầu cùng với Emi vợ tôi, người đã dẫn đường cho tôi tới với Hội Rissho Kosei-kai vào 15 năm trước. Thời học sinh cấp ba, tôi đọc sách về Đức Thích Tôn nhưng cho tới khi bắt đầu tu hành cùng với vợ vài năm trước, sự hiểu biết đối với Phật giáo của tôi thường rất nông cạn. 10 năm trước, khi còn ở dưới sự quản lý của trưởng giáo hội Toshiyuki Kodaka đương thời, chúng tôi kết hôn tại giáo hội Los Angeles. Và khi con chúng tôi được sinh ra vào năm 2009 và năm 2014 thì lần nào chúng tôi cũng đi thăm đền lần đầu cho trẻ mới sinh (*miyamairi*). Giáo hội thì tôi thường đặt chân tới như thế nhưng việc thực sự bắt đầu dâng lên cúng dường một cách thường ngày có cơ duyên là một tai nạn xảy ra tại nơi làm việc của tôi vào 5 năm trước.

Đó là tai nạn bi thảm có người mất đi. Do tai nạn tử vong tại nơi làm việc này, tôi phải mang vết thương sâu sắc trong tâm hồn và bắt đầu bị làm cho phiền não vì chứng mất ngủ. Bản thân tôi không có trách nhiệm hay lỗi lầm gì trong tai nạn đó nhưng tôi chính là người ở hiện trường nên có một loạt các biến cố không biết bao nhiêu lần cứ lờn vờn trong đầu. Bất chợt tôi cảm thấy nghi ngờ

về cuộc đời của bản thân mình và bắt đầu tự hỏi mình rằng cho tới lúc đó mình là một con người như thế nào.

Trong suốt mấy tuần tôi bị khổ sở bởi chứng hoang tưởng và tâm hồn tôi hoàn toàn tựa như một con khỉ ngu ngốc. Tôi bị làm khổ bởi nỗi lo lắng và chỉ toàn bận tâm lo lắng từng việc một trong cuộc đời cho tới lúc này giống hệt như là được kiểm tra không chừa chỗ nào dưới kính hiển vi vậy. Lúc tai nạn xảy ra, tôi mới chỉ vừa bước sang tuổi 40. Ngoài ra, đó là việc xảy ra ngay sau khi con trai tôi ra đời và hơn nữa là ngay sau khi tôi hoàn thành khóa học thạc sỹ. Tâm trạng của tôi rơi tòm xuống đáy sâu tới mức chưa từng bị buồn bã như thế này trước đây. Tôi định tìm kiếm một công việc mới nhưng việc phải làm trước nhất là xóc lại cảm xúc của bản thân.

Con người tôi lúc này không biết nên làm như thế nào trong bóng tối và chỉ còn cách là bó tay chịu trận. Một hôm vào tháng 7 năm 2014, khi tôi xin ý kiến tư vấn với trưởng giáo hội Takayuki Yoshizawa thì trưởng giáo hội hướng dẫn tôi tụng một quyển kinh điển mỗi sáng trong thời gian 30 ngày. Khi vừa thực hành điều đó thì tâm trạng tôi đã trở nên thoải mái hơn. Tôi bắt đầu có thể tập trung hơn từng ngày và lấy lại được bản thân mình.

Khi đang thực hiện việc cúng dường thì có một câu sau đây lướt qua mắt tôi. “Chúng tôi như giá sương, Phải sám hối lục tình căn, Với tấm lòng chân thành, Mới xóa hết như ánh bình minh”. Tôi dốc hết khả năng tốt nhất để làm thanh tịnh lục căn của bản thân. Đối với tôi, việc cúng dường là thời gian mà tôi cảm thấy sự yên ổn. Nhờ những lời của kinh điển như thế này mà suy nghĩ của tôi bắt đầu thay đổi.

Ngày qua ngày, tôi lấy lại được bản thân mình. Và cả sau khi quá 30 ngày tôi quyết định tiếp tục việc tu hành tụng kinh này mỗi ngày.



Ông Sonksen phát biểu tại buổi lễ kỷ niệm sáu mươi năm truyền bá Phật pháp tại Hoa Kỳ.

Kể từ đó, tôi tiếp tục việc tụng một quyển kinh điển mỗi ngày và tới giờ thì đã được 5 năm. Thêm vào đó, trước đây thì tôi chỉ tới giáo hội vài tháng một lần nhưng giờ tôi đã bắt đầu đi lễ bái giáo hội chủ nhật hàng tuần.

Sau vài tháng từ khi bắt đầu việc cúng dường, tôi bắt đầu hoạt động tìm việc nhưng không được tuyển dụng 7 lần liên tiếp. Tôi không biết nên làm gì từ đây về sau và tôi đã đi thăm bạn cũ hay thực hiện bài nói chuyện khách mời ở các trường học mà tôi từng làm việc trước đây để sống qua mỗi ngày trong khi vẫn tiếp tục việc cúng dường. Một hôm, tôi không ngờ là lại nhận được nhờ vả công việc từ một trường học mà tôi còn không ứng tuyển tìm việc. Và cuối cùng tôi được nhận công việc dạy học và tôi lại có thể lần nữa làm công việc mà mình vẫn làm.

Mặc dù thế giới mà chúng ta đang sống vốn là yên ổn nhưng nếu không có thế giới quan vững vàng không lay chuyển hay sự tu hành hàng ngày thì việc đối đầu với hiện thực giống như giông bão có lẽ là rất khó khăn. Ở điểm đó, phật giáo là những lời dạy tuyệt vời biến bất kỳ tình hình như thế nào thành dưỡng chất để trưởng thành.

Việc cúng dường mỗi ngày đã trở thành tu hành con đường phật giáo hướng tới mục tiêu hoàn thành nhân cách. Tôi từ tận đáy lòng biết ơn Hội Rishso Kosei-kai đã chỉ dạy cho tôi sự thực hành phật giáo. Tôi xin cảm ơn Đức Khai Tổ Nikkyo Niwano.

Tôi bắt đầu dâng lên cúng dường mỗi ngày và khả năng tập trung của tôi cải thiện hơn nhiều. Tôi cũng trở nên kiên nhẫn hơn hẳn trước đây. Tôi học được rằng lời dạy về chư hành vô thường hay việc trân trọng từng khoảnh khắc một là rất quan trọng.

5 năm trước, vợ tôi khuyên răn để tôi chuyên tâm hơn vào tín ngưỡng và thông qua sự thực hành cùng nỗ lực hướng tới sự hoàn thiện hàng ngày mà việc đó đúng là đã trở thành hiện thực.

Hội Rishso Kosei-kai và phật giáo đã mang tới cho tôi nghệ thuật để sống, cùng với đó chỉ ra cho tôi biết đường hướng để nâng đỡ sự hạnh phúc hay sự trưởng thành của

vợ tôi hay các con Skye và Eka, và những học trò mà tôi nhận phụ trách. Miễn là tôi luôn không quên thiện ý, chính là phật giáo mang tới cho tôi phương tiện phù hợp để thực hiện mục đích.

Năm ngoái, chúng tôi tới Nhật Bản để đón nhận bản tôn (gohonzon) cùng với trưởng giáo hội Hiroyasu Hosoyama. Biến cố này làm cho tín ngưỡng của tôi trở nên mạnh mẽ hơn nữa. Hiện tại, vợ tôi đang làm việc tại Trung tâm truyền đạo quốc tế Bắc Mỹ và tôi được lên chức ở đại học mà tôi nhận phụ trách giảng bài. Ngoài ra, từ 1 năm rưỡi trước tới nay tôi đứng ra tổ chức một sự kiện thơ ca tại giáo hội Los Angeles. Những người bạn của tôi đang sinh sống ở khắp Los Angeles ai cũng thích giáo hội.

Tôi biết ơn Hội Rishso Kosei-kai và vợ tôi đã truyền tải cho tôi những lời dạy thực hành tuyệt vời này. Tôi tin tưởng đón nhận điều này như là sự sắp đặt của Đức Phật và tôi xin thề cho dù đi đâu cũng sẽ tiếp tục truyền tải phật pháp.

Con người tôi bây giờ giống như một em bé mới bắt đầu như thế nào đó hiểu được thứ gọi là thế giới và tất nhiên những việc tôi không biết còn rất nhiều. Cho dù như thế, lúc này khi đã hiểu ra là dù trong tình hình như thế nào nhưng đều có những lời dạy làm cho sự vật sự việc chuyển biến tốt và trở thành cột chỉ đường của cuộc đời, tôi đã thức tỉnh với đức tin và sự tự tin mạnh mẽ hơn bao giờ hết. Tôi cảm thấy rất biết ơn điều này.

Thông qua phật giáo và thơ ca, tôi đã tìm ra được “sự giác ngộ”. Cuối cùng, một lần nữa tôi xin nói lời biết ơn đối với Hội Rishso Kosei-kai. Và tôi cũng muốn nói lời biết ơn với cả người vợ yêu thương nhất. Emi, cảm ơn em.



Dẫn đầu bởi hai giáo viên của tôi



Mitsuyo Ikari
Hội Rissho Kosei-kai ở Vancouver

Câu chuyện Satori này đã được trình bày tại hội nghị của Tăng đoàn ở Las Vegas vào ngày 27 tháng 7 năm 2019, trong buổi lễ kỷ niệm sáu mươi năm truyền bá Phật pháp tại Hoa Kỳ.

Xin chào tất cả mọi người, mong được mọi người giúp đỡ ạ. Tôi là Mitsuyo Ikari tới từ Trung tâm nói chuyện phật pháp Vancouver ở Canada. Ngày hôm nay tôi xin chân thành cảm ơn vì được nhận cơ hội như thế này. Khi nói chuyện về trải nghiệm tín ngưỡng của mình, tôi muốn tập trung làm sáng rõ thời kỳ đầu của cuộc đời, lúc mà tôi gặp được trưởng giáo hội Sakaida - người cha dẫn đường chỉ lối của tôi, và chị Tanaka - người luôn chỉ dạy và dẫn đường chỉ lối cho tôi từ lúc thực tập khi là học sinh trường Hoju.

Tôi xin lần ngược câu chuyện về thời gian mà tôi không hòa hợp với cha mẹ, đặc biệt là với mẹ tôi. Tôi bắt đầu hút thuốc lá vào năm 16 tuổi để giải nỗi buồn vì không mở lòng nói chuyện với cha mẹ. Cùng đó, tôi cũng bắt đầu uống rất nhiều cà phê. Mẹ tôi nhận ra hành động thay đổi của tôi và không biết nên làm thế nào nên tìm kiếm sự trợ giúp của trưởng giáo hội Sakaida, người nhận công tác tại giáo hội địa phương. Sau khi lắng nghe câu chuyện của mẹ tôi, trưởng giáo hội Sakaida sắp xếp thời gian để gặp tôi. Tôi là đời tín ngưỡng thứ ba nhưng từ khi vào trường cấp ba tôi bắt đầu luôn xa lánh giáo hội. Đương thời thì cả mẹ lẫn bà tôi đều nhiệt tình với các hoạt động của giáo hội còn ông và cha tôi cũng hợp tác với mẹ và bà tôi. Tôi nhờ thế mà đã được nhận nhân duyên với trưởng giáo hội Sakaida, người mà về sau trở thành người cha dẫn đường chỉ lối của tôi.

Khi thử nhìn lại thì tôi được cho nhận ra rằng tôi được trưởng giáo hội Sakaida mang tới cho lòng từ bi và tình yêu thương sâu sắc. Và ông chân thành tin rằng trong con người tôi cũng có phật tính và hơn nữa từ suy tư sâu sắc muốn làm cách nào đó cứu rỗi tôi, ông đã dẫn đường cho tôi vào con đường phật giáo.

Trưởng giáo hội Sakaida cũng là người chuộng thuốc lá. Trước đây thì ông làm việc với tư cách là kỹ giả tại nhà xuất bản Kosei và đương thời khi tôi nói chuyện mình mơ trở thành người biên dịch thì ông đã nói với tôi rằng tôi có năng lực viết văn. Ông đã cho tôi được giúp đỡ công việc dịch thuật hay thông dịch đơn giản để tiếp tục cầm tay dìu dắt. Lúc này khi nghĩ lại thì trưởng giáo hội Sakaida đã khéo dùng phương tiện để làm khuấy động hứng thú hay sự quan tâm của tôi. Vì trưởng giáo hội tin tưởng tôi trước tiên nên mặc dù tôi vẫn không xây dựng được mối quan hệ tin cậy với cha mẹ nhưng với trưởng giáo hội thì tôi đã trải lòng được.

Trưởng giáo hội đối với người có căn cơ như thế nào cũng sẽ làm cho hợp với người đó nhưng đối với tôi thì tôi cảm thấy ông đã đặc biệt vô phương để giáo hóa tôi.

Nhờ trưởng giáo hội tiến cử tới hai lần mà bản thân tôi cũng hạ quyết tâm lần thứ hai và được sắp xếp để học lên cao ở trường chuyên môn thông tin quốc tế học viện nữ sinh Hoju.



Bà Ikari nói chuyện tại buổi lễ kỷ niệm sáu mươi năm truyền bá Phật pháp tại Hoa Kỳ.

Nhờ có lòng từ bi sâu sắc của Đức Phật, Đức Khai Tổ, thầy chủ tịch, từ thái độ sống của bạn cùng phòng mà tôi gặp gỡ tại trường Hoju, tôi nhận ra được cảm xúc mà tôi có đối với mẹ mình. Việc đối mặt với cảm xúc đó là rất đáng sợ và cần thời gian cho tới khi tôi bắt đầu có thể thừa nhận nó. Khi tôi còn nhỏ, mẹ tôi không có quan hệ tốt với ông bà, đặc biệt là bà tôi. Trong lúc tận mắt chứng kiến những cảnh mẹ tôi trở nên cảm tính, tôi bắt đầu có cảm giác chán ghét đối với mẹ tôi, người không thể chế ngự được cảm xúc của mình. Cùng với đó, tôi không thể làm nũng với một người mẹ như thế và vô hình trung cũng cảm thấy cô độc.

Lúc đó tôi luôn nghĩ rằng bản thân hút thuốc lá là một bản thân thật sự để chạy trốn khỏi cảm xúc đối với mẹ để làm trấn tĩnh tâm hồn của mình nhưng vào khoảng thời gian sắp kết thúc cuộc sống học sinh tại trường Hoju thì tôi được cho nhận ra rằng việc đó trước đây là phần phía ngoài phủ lên phật tính của mình.

Ngoài ra, tôi được cho nhận ra rằng khi nói chuyện với trưởng giáo hội Sakaida thì tôi cứ ngỡ mình đang đeo mặt nạ nhưng thực ra thì trưởng giáo hội đang giúp tôi rút ra phật tính là bản thân vốn có. Tôi đúng là đã luôn nắm bắt bản thân mình một cách trái ngược hoàn toàn!

Đây là thay đổi và sự nhận ra lớn nhất mà tôi nhận được trong quá trình trải nghiệm tín ngưỡng cho tới lúc này. “Bản thân thật sự” mà tôi từng nghĩ đã bị đuổi đi đâu đó và bản thân mới mẻ = phật tính đã hiện ra ở mặt trước.

Đúng khoảng thời gian này, tôi đã được cho đi tới giáo hội Nerima nhờ thực tập phổ biến tôn giáo của trường Hoju. Tại đó thì tôi có nhân duyên với chị Tanaka, người đã luôn chỉ dạy dẫn đường cho tôi cho tới lúc này. Cho dù tôi ở trong tình hình như thế nào, chị vẫn chỉ dạy một cách dễ hiểu tác dụng của lòng từ bi của Đức Phật. Và chị chiếu những lời dạy vào trong những biến cố xảy tới trong cuộc sống thường ngày và chia sẻ cho tôi những trải nghiệm tín ngưỡng tràn đầy niềm vui và lòng biết ơn của mình.

Kể từ khi tôi bắt đầu học tập và thực hành Kinh Pháp

Hoa cùng với các bạn tăng già tại trụ sở chính, tôi được làm cho nhận ra một điều rằng sứ mệnh của bản thân là việc truyền tải những lời dạy bằng tiếng Anh. Bởi vì ở đó tôi đã bắt đầu cảm nhận được niềm vui sướng chưa từng cảm thấy cho tới lúc này. Chị Tanaka hiểu rõ việc đó và lúc nào cũng luôn ủng hộ mong muốn muốn truyền tải những lời dạy bằng tiếng Anh của tôi.

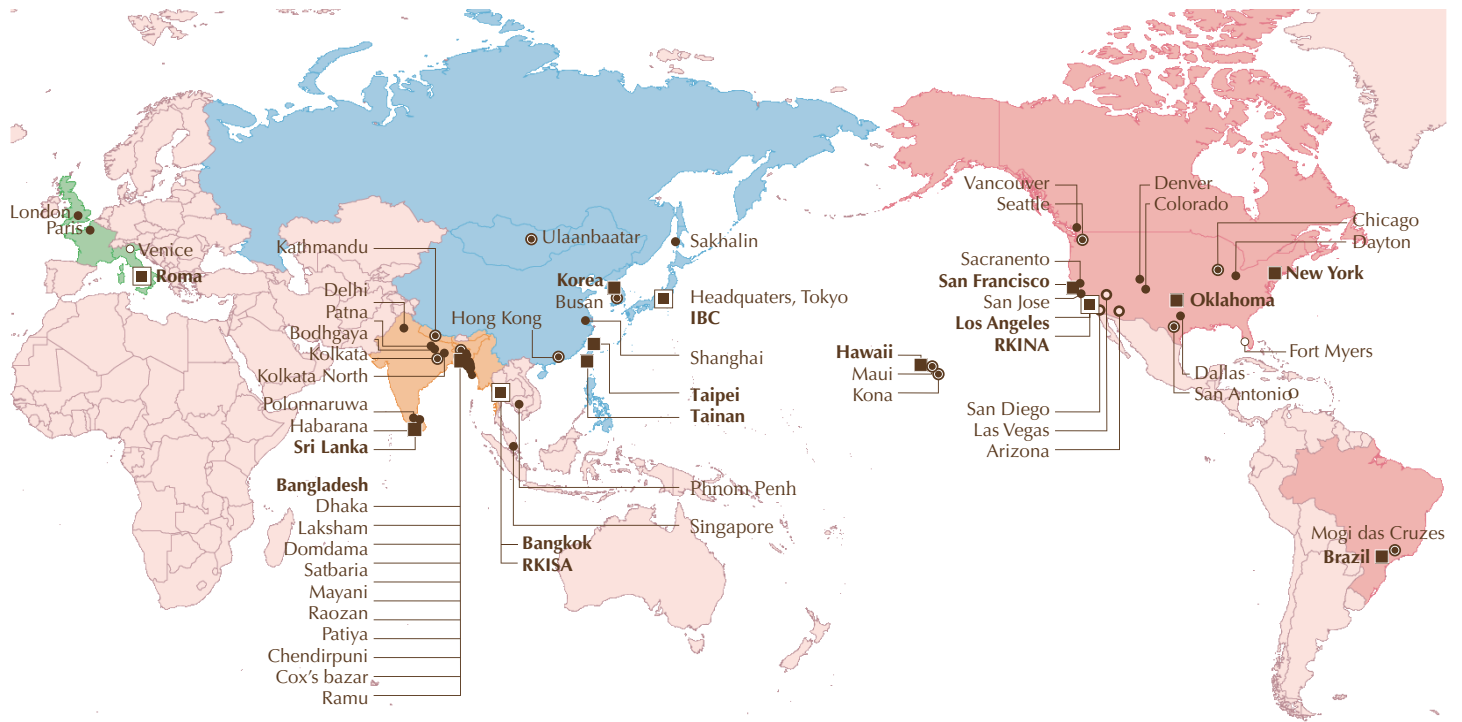
Trong quá trình bước đi trên con đường phật giáo cùng với chị Tanaka, tâm hồn tôi từ từ được làm trong sạch. Nguyên nhân tôi nghiện thuốc lá hay cà phê biến mất và tôi đã bỏ được cả hai. Khi nhìn khắp cuộc đời này, con người sử dụng tiền bạc hay thời gian để tới các khoa thần kinh hay cuộc hội thảo và vùng vẫy làm cách nào đó để giải quyết những nỗi phiền muộn về mối quan hệ xã hội hay chứng nghiện ngập. Hoặc là ngay cả nguyên nhân của vấn đề cũng không nhận ra mà mỗi ngày đều chỉ lặp đi lặp lại việc thường ngày. Mặt khác, bằng cách thay đổi bản thân mình một cách có ý thức nhờ tự xem xét nội tâm hay giao lưu với các tăng già mà tôi đã khôi phục được mối quan hệ với cha mẹ và khắc phục được chứng nghiện ngập. Tôi cảm thấy sự cảm động từ tận đáy lòng đối với việc cuộc đời của chúng ta thay đổi nhờ những lời dạy.

Vài năm trước, nhờ cơ duyên là một việc bất chợt xảy ra, tôi tìm thấy những lời viết tay của trưởng giáo hội Sakaida ở mặt sau của một cuốn kinh điển. Ở đó viết rằng “Đạo lợi chúng sinh”.

Ngay cả bây giờ tôi vẫn cảm thấy thật lạ lùng hết sức việc trưởng giáo hội làm thế này để làm cho tôi nhớ lại nguyện sinh của mình vào lúc tôi cần nhất.

Từ những lời của trưởng giáo hội Sakaida và chuyển tập huấn lãnh đạo mà tôi được cho tham dự năm ngoái, tôi đã lập kế hoạch 20 năm của mình. Mong muốn của tôi là tạo dựng chi bộ ở Vancouver ở một địa điểm khác với nơi chủ nhiệm hay tôi sống. Năm nay là năm thứ nhất của kế hoạch. Để mong muốn này trở thành hiện thực, kể từ nay tôi sẽ luôn để Đức Phật dẫn đường chỉ lối cho mình.

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: info@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437
 Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
 Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,
Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibrk.org>