

مقاله‌ی بنیادگذار

پر کردن خالیای درون دل‌هایمان

والدینش را تشخیص بدهد، والدینی که اسیر آرزوهایشان هستند؟ همه باید از پیش به این چیزها توجه کرده باشند. هر چقدر هم که از نظر مادی ثروتمند شویم، هرگز نمی‌توانیم به همان اندازه‌ی از شادمانی بهره‌مند شویم. برعکس، کم‌کم احساس می‌کنیم که چیزی در دل‌هایمان هست که نمی‌توان آن را راضی کرد.

نگاه دیگری به خانواده‌هایمان و نگاه دیگری به دل‌هایمان بیاندازید؛ بیش از برآوردن آرزوهای مادی، آیا زمان آن نیست که روش زندگی فروتنانه‌تری را در پیش بگیریم که در آن چیزی را مانند نوعی رضایت از وقف کردن خود به خانواده‌مان یا مردم اطرافمان را کشف کنیم؟

از کایسوزو/ایکان ۸ (شرکت نشر کوسی) صص ۵-۱۰۴

وقتی می‌شنوید که همسایه‌تان یک ماشین تجملی خریده، یا به سفر خارج از کشور رفته نمی‌توانید فکر نکنید که «من هم!» این فقط انسان بودن است که چنین فکر بکنیم. اما اول به پول احتیاج دارید، برای این لازم است که هر دوی زن و شوهر خانه را به قصد رفتن سر کار ترک کنند. پس خانه خالی می‌ماند، و این خالی بودن اغلب به قلب گسترش می‌یابد. و نمی‌توانم دست از این احساس بردارم که یکی از دلایل مشکلات جامعه‌ی مدرن افول خانه به عنوان مکان صلح و آرامش است.

وقتی بچه‌یی که به او فشار آورده‌اند که «درس بخوان، درس بخوان» ناگهان شروع به نافرمانی می‌کند، آیا به این دلیل نیست که چشم‌های یک بچه‌ی معصوم می‌تواند درست سبک زندگی اشتباه

زیستن همچون نیلوفر شماره‌ی ۱۳۰ (ژوئیه ۲۰۱۶)

Published by Rissho Kosei-kai International,
Fumonkan, 2-6-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Shizuyo Miura
Editorial Staff of RK International

ریشو کوسی - کایی یک سازمان غیررهبانی بودایی است که متن مقدسش سوره‌ی نیلوفر سه گانه است. بنیادگذار نیگیو نیوانو و بنیادگذار همکار میوکو ناگانوما در ۱۹۳۸ آن را تأسیس کردند. این سازمان از زنان و مردانی عادی تشکیل شده که به بودا ایمان دارند و تلاش می‌کنند که معنویت‌شان را با به کار بردن آموزه‌های او در زندگی‌های روزمره‌شان غنی کنند. ما هم در اجتماع محلی و هم سطوح بین‌المللی تحت هدایت رئیس نیچی کو نیوانو، از طریق فعالیت‌های دگرخواهانه و با همکاری با سازمان‌های دیگر در پیشبرد صلح

غرض از عنوان زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره این است که آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره نشان دهد، تا زندگی‌هایمان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های نیلوفری که در برکه‌پی

کمک به پرورش مردم

نیچی کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی - کابی



اصلاح خودهایمان

والدین فرزندان شان را بزرگ می‌کنند. آموزگاران شاگردان شان را آموزش می‌دهند. بزرگترها به کوچکترها تعلیم می‌دهند و رؤسا به کارمندان شان کمک می‌کنند که رشد کنند. برای جامعه و برای خانواده و سازمان نیز هر یک از این‌ها تلاش مهمی است. به این دلیل، بدون در نظر گرفتن دوره، چالش‌های آموزش به دیگران و کمک به پرورش آن‌ها می‌تواند مسئله‌ی مهمی برای جامعه در نظر گرفته شود.

مسلماً بزرگ کردن بچه کار سختی است چنان که گاهی زمانی که یکی از والدین، از لحاظ جسمی و روانی از مراقبت از یک بچه‌ی کوچک یا بچه‌ها شدیداً خسته می‌شود تراژدی‌هایی رخ می‌دهد و او فرزندان را می‌کشد. واقعیت این است که در یک سازمان و نیز یک گروه آموزش به دیگران و کمک به رشد آن‌ها اغلب چنان که برنامه‌ریزی شده پیش نمی‌روند.

خوب، پس از دیدگاه شخصی که مسئول چنین رشدی است، برای چه مقصودی و به خاطر چه کسی این کار انجام می‌شود؟

اگرچه ظاهراً این به خاطر یک نفر یا بیشتر است، و بعد به خاطر سازمان یا گروه، اما فکر می‌کنم که در ابتدا وظیفه‌ی کمک به پرورش دیگران فرصت خوبی برای شما عرضه می‌کند تا خود را اصلاح کنید، و بنا بر این آموزش عملاً تماس برقرار کردن با دیگران از طریق ارتباطات کرمه‌یی و رشد کردن همراه با آن‌هاست. وقتی به این طریق فکر کنید، دیگر انتظارات بیش از حد بالایی از آن‌چه که دیگران به آن دست می‌یابند نخواهید داشت یا در جست‌وجوی موفقیت‌های آبی نخواهید بود. در واقع، وقتی کارها خوب پیش نمی‌روند، این اشتیاق را احساس خواهید کرد که درباره‌ی آن‌چه که تجربه‌های حاضر به شما می‌آموزند تأمل کنید.

انوسوکه آشیدای آموزگار (۱۸۷۳-۱۹۵۱) این را به سادگی به ما بیان می‌کند وقتی که گفت: «بزرگترین حقیقت در آموزش، پرورش خود خودمان است.» در عین حال او گفت: «آموزش به خود خود کوتاه‌ترین راه به آموزش دیگران است.» به عبارت دیگر پیش از این که سعی کنید به دیگران



حدود آموزش

چه بزرگ کردن فرزندان باشد چه پرورش پرسنل در یک سازمان، وقتی به این فکر می‌کنیم که هدف این تلاش‌ها چه نوع انسان‌هایی باید باشد، فکر می‌کنم که کافی است که بگوییم: «مردمی با دل‌هایی غم‌خوار». یعنی مردمی که می‌توانند هماهنگ با دیگران زندگی کنند و همیشه نسبت به دیگران توجه نشان می‌دهند.

پس اگر در نظر بگیریم که در ارتباط با بحثی که پیش از این در مورد پرورش انسان ذکر کردیم چگونه به بهترین وجهی به رشد چنین انسان‌هایی کمک کنیم، پس ایجاد یک ارتباط کرم‌میی با دیگران برای تبدیل شدن به چنین انسانی، مستقیم‌ترین راه است. این درست مانند آن شعر آموزشی قدیمی است: «با دیدن یک شخص خوب / می‌بینم که خودم اصلاح شده است، / گویی به سمت یک آینه برمی‌گردم.»

مردمی نیز که می‌توانند نسبت به دیگران توجه نشان دهند و در هماهنگی با آن‌ها کار و زندگی کنند پرسنل گران‌بهایی برای شرکت‌های تجاری هستند که همیشه به دنبال دستیابی به اجرای خوبند. این حقیقت است که وقتی مردم نه تنها مهارت‌ها و دانش بل‌که شوقی برای مفید بودن برای دیگران دارند، مردم بسیاری در جست‌وجوی آن‌ها هستند و می‌توانند به کاری دست پیدا کنند که به موفقیت آن سازمان منجر می‌شود.

اما باید مراقب باشید که در امیدواری برای رشد دیگران، انتظاراتان را به گرمی بیان نکنید. شخصی می‌گفت که مهم است که والدین هدف‌هایی را که برای فرزندان‌شان دارند در دل‌شان نگه دارند و آن‌ها را به زبان نیاورند، در عوض آن‌چه را که در سکوت آرزو دارند فرزندان‌شان انجام دهند خودشان به عمل در بیاورند. گالیئو گالیله‌ئی (۱۵۶۴-۱۶۴۲) می‌گفت: «شما نمی‌توانید هیچ چیزی را به مردی بیاموزید، تنها می‌توانید به او کمک کنید که آن را درون خود بیابد» و بنا بر این کمک به رشد انسان تحسین و تشویق کسی را در بر دارد، و این که شما خود را عاملی بسازید که به آن شخص کمک خواهد کرد بزرگترین توانایی‌اش را پرورش دهد.

در این معنا نیز مهم است که کسانی که مسئول پرورش دیگران هستند فروتن باشند و محدودیت‌ها و نقص‌های خود را تشخیص دهند. مثلاً خود من وقتی خانه را ترک می‌کنم به آن‌هایی که در خانه هستند می‌گویم: «ایته مایری‌ماس» که در لغت یعنی «می‌روم و عبادت می‌کنم.» و شکل مؤدبانه‌تر و آیینی عبارت «ایته کیماس» («حالا می‌روم»، یا «بعداً می‌بینمتان») است، یکی از عبارات‌های روزانه‌ی ژاپنی برای خداحافظی است. به این خاطر است که هر برخوردی که ممکن است داشته باشم گران‌بهاست و امیدوارم که پیش از آن که به خانه برگردم از آن چیزی بیاموزم. فکر می‌کنم که تکرار این کلمات خداحافظی عادی است که خود مرا پالوده می‌کند و دل غم‌خوارگی را در من و دیگران پرورش می‌دهد.

از کوسی، ژوئیه ۲۰۱۶.



رنج مرا به راه بوداسف هدایت کرد

آقای کوچی کاتو
مرکز درمهی میناتو

این گواهی در تالار مقدس بزرگ در توکیو در طی مجمع جهانی سنگه ۲۰۱۶ در ۲۹ مه ۲۰۱۶ ایراد شد.

بودم که شرکت با رفتن خواهرم به خطر بیافتم. من با ازدواج مخالفت کردم و از برخورد توأم با زور نامزدش انتقاد می‌کردم. خواهرم انتقاد را رد کرد و از خانه رفت. نتوانستیم به توافق برسیم. نمی‌توانستیم همدیگر را درک کنیم.

وقتی داشتم فکر می‌کردم که آیا راهی خواهد بود که از این وضعیت رها شویم، ناگهان چیزی به ذهنم رسید کیوتن بود: سورمخوانی که مادرم آن را عزیز می‌داشت. در واقع پدر بزرگ مادری‌ام عضو مؤمن ریشو کوسی - کایی بود. شروع به خواندن هر روزه‌ی «ده نکوکرد» فصل ۳ سوره‌ی معانی بی‌شمار کردم؛ این فصل اول در کیوتن ظاهر می‌شود. در آغاز به سختی می‌توانستم آن را بخوانم، اما همین‌طور که به خواندن ادامه می‌دادم، این قطعه حقیقتاً در قلبم نفوذ کرد. با این بیت شروع می‌شود «بودا گفت: «فرزندان خوب!» بعد ادامه می‌دهد، . . . «خشمگین را وادارید که دل تحمل را برآورد» و «نادان را وادارید که دل فضیلت را برآورد.» با این بیت پایان می‌یابد: «فرزندان خوب! این، اولین

من به عنوان بزرگترین پسر خانواده‌ی کاتو در ۱۹۷۵ متولد شدم. چون از دبستان تا دانشگاه به مدرسه‌ی کاتولیک می‌رفتم، وقتی بچه بودم عادت دعا کردن قبل از خواب را داشتم که همیشه باعث می‌شد که صبح آرامی داشته باشم. اما وقتی بزرگ شدم، فکر کردم که دیگر مجبور نیستم که در زندگی به هیچ دین خاصی بچسبم. وقتی ۲۸ ساله بودم، سالن زیبایی باز کردم. هدف سالن این بود که سلامت مردم را بهبود ببخشد و از طریق بهتر کردن جریان لفاوی مردم را درمان کند.

در یک روز تابستانی، بعد از این که پنج سال بود که این کار را می‌گرداندم، فکر کردم که آیا شعبه‌ی ریشو کوسی - کایی نزدیک محل کارم هست یا نه. در این مورد در اینترنت به دنبال اطلاعات گشتم و از مرکز درمهی میناتو در توکیو دیدن کردم. بعد از یکی از اعضا خواستم: «لطفاً اجازه بدهید که آموزه را مطالعه کنم.» اگرچه دیدارم از آنجا ناگهانی بود اما هر یک از اعضا به روشی مهربانانه و صمیمی به من خوشامد گفتند. این آغاز رابطه‌ی مستقیم من با ریشو کوسی - کایی بود.

پیش از این که ارتباطی با مرکز درمهی میناتو شکل بدهم، مشکلی در ارتباط با ازدواج خواهرم پیش آمد. خواهرم با من در شرکت کار می‌کرد. یک روز یکی از مشتری‌های خانم از خواهرم خواست که با پسرش ازدواج کند. آن مشتری برایش هدیه‌های گران‌بها می‌آورد و بر پیشنهادش بیش‌تر اصرار کرده خواهرم به تدریج تسلیم پیشنهاد او شد. پسر آن مشتری بعد شدیداً خواهرم را تشویق کرد که کار در سالن مرا رها کند و برود که با خانواده‌ی او زندگی کند. صادقانه بگویم، من و خانواده‌ام حس می‌کردیم که خواهرم محدود می‌شود و قلب‌هایمان از نگرانی پر می‌شد. شک داشتیم که این ازدواج واقعاً او را شاد کند. در همان زمان، نگران



آقای کوچی کاتو گواهی دینی‌اش را در تالار مقدس بزرگ در توکیو در طی مجمع سنگه‌ی جهانی ۲۰۱۶ ایراد می‌کند.

قدرت نکوکرد شگفت‌انگیز این سوره خوانده می‌شود.» حس کردم که این سوره با من حرف می‌زند و هر روز به خواندن آن ادامه دادم. به تدریج توانستم آرام شوم تا در خودم تأمل کنم. متوجه شدم که از زمانی که کارم را آغاز کردم، مدیر بی‌تجربیه‌یی بودم، و نمی‌توانستم به حرف کارمندان گوش بدم. حتا در چنین وضعیت سختی، خواهرم از من و شرکتم با جدیت فراوان حمایت می‌کرد. حتا صدای خواهرم را می‌شنیدم که می‌گفت: «آیا باید تمام زندگیم از تو در کارت حمایت کنم؟ آیا اجازه ندارم برای خودم شاد باشم؟» بعد پرسیدم که براساس آموزه‌های این سوره چگونه باید تغییر کنم. تصمیم گرفتم که به تمام احساس‌های خواهرم و نیز آنچه که دیگران باید بگویند گوش بدهم، و برای این که همیشه یک‌طرفه و بی‌چون‌وچرا ادعا می‌کنم که حق با من است معذرت بخواهم.

درست بعد از این که نظرم را درباره‌ی چیزها تغییر دادم، خواهرم به من تلفن کرد. او گفت که نمی‌تواند با زندگی نامزد و خانواده‌اش جور شود. گفت که وقتی به واقعیت برگشت که به او گفتند باید با والدینش که با ازدواج او مخالف بودند رابطه‌اش را قطع کند. او فکر کرد که نمی‌تواند زندگی‌ای داشته باشد که در آن لازم است روابطش را با والدین دلسوزش قطع کند. او نامزدی را به هم زد و به خانه برگشت. در آن زمان اندوهش را با ما سهیم شد و کم‌کم دوباره خودش شد.

چیزها به طور غیرمنتظره‌یی تغییر کردند. از این سوره اهمیت این موضوع را دریافتم که اول خودم باید تغییر کنم. همان‌طور که بسیار به این آموزه جلب می‌شدم، مشتاق‌تر شدم که آموزه را بیاموزم و کسب کنم. بعد، در اینترنت مرکز دَرَمَه‌ی میناتو را جست‌وجو کردم و از آن‌جا دیدار کردم. با حمایت خانم اوکادا که در آن زمان رئیس منطقه بود، آموزه‌ها را آموختم. در طی یک مرخصی از کار، در مراسم یادبودی شرکت کردم که در مرکز دَرَمَه برگزار شد و از سخن دَرَمَه‌ی رئیس آموختم، که دیدگاه بودا را می‌آموخت: «دیگران را مقدم دانستن.» خانم اوکادا مرا به مجمع دَرَمَه‌ی گروه مردان و به خانه‌ی اعضا برای رهنمود برد. متوجه شدم که هر بار که در عمل به آموزه شرکت می‌کنم قلبم تطهیر می‌شود. خصوصاً از طریق قرائت صبحگاهی در مرکز دَرَمَه. برای هر چیزی که آموختم چنان سپاسگزار بودم که

به تدریج مشتاق شدم که آموزه را با خواهر و کارمندانم سهیم شوم. روزی به آن‌ها گفتم: «به عنوان متخصص زیبایی ما به تن بسیار بااهمیت مشتری‌هایمان دست می‌زنیم آنچه که از طریق دست‌های ما به مشتری منتقل می‌شود قلب‌های ماست. مگر این که قلبمان پاک باشد، نمی‌توانیم درمان‌گرهای اصلی باشیم هر چقدر هم که تکنیک‌مان خوب باشد. نظرتان راجع به یادگیری پرورش دل و جانمان با من در مرکز دَرَمَه چیست؟» خواهرم و دو کارمند بدون مخالفت در رفتن به آن‌جا به من پیوستند. بعد از قرائت سوره پرسیدم: «چه احساسی دارید؟» و آن‌ها گفتند: «همان‌طور که شما همیشه می‌گویید، احساس کردم که همان‌طور که با اعضای دیگر سوره را می‌خوانم قلبم تطهیر می‌شود. از این به بعد دوست داریم که با شما بیاموزیم.» اگرچه نگران بودم که آیا باید آن‌ها را به مرکز دَرَمَه ببرم یا نه، واکنش مثبت آن‌ها فوراً خوشحالم کرد. اکنون آن‌ها رشد کرده‌اند که رهبر گروه زنان جوان باشند.

انگیزه پیدا کردم که خودم را صمیمانه‌تر وقف عمل بوداسف کنم. زمستان سال قبل، همراه با آقای کاواموتو رئیس گروه مردان، از یکی از اعضا دیدن کردم که بی‌خانمان نزدیک مرکز دَرَمَه زندگی می‌کرد. شاهد بودم که آقای کاواموتو که بی‌وقفه برای بیش از ۳۰ دقیقه به حرف‌های آن عضو بی‌خانمان گوش می‌داد، زانو زد تا در سطح دید آن عضو قرار گیرد که در آن شب سرد روی نیمکت دراز کشیده بود؛ فکر کردم که عمل بوداسف کاری نیست که به آسانی انجام شود. همچنین از آقای کاواموتو آموختم که بی‌قید و شرط به دیگران احترام بگذارم. از آن روز به بعد، سعی کردم که براساس آموزه‌ی بودا مردم را برابر ببینم. چند روز بعد از آن تجربه‌ی گران‌بها توانستم با یک مرد بی‌خانمان دوست شوم. او به من گفت: «تو با پیش‌داوری به من نگاه نمی‌کنی. فقط به من گوش می‌دهی در عین حال که به چشم‌هایم نگاه می‌کنی.» چیزی که او گفت خیلی خوشحالم کرد. آموختم که ما می‌توانیم در نزدیکی خودمان عمل‌هایی را پیدا کنیم، و اگر نسبت به دیگران احساس همدردی کنیم به آن عمل کنیم.

روزی دیگر، این تجربه‌ها را در مرکز دَرَمَه بازگو کردم. کشیش مرکز دَرَمَه که به حرف‌هایم گوش داده بود با شوق به من گفت: «اگر به خاطر مشکل ازدواج خواهرتان نبود ممکن بود امروز این‌جا نباشید. شما از طریق رنج به راه بودا هدایت شدید،

«شما از طریق رنج به راه بودا هدایت شدید، و این روش زندگی‌تان را تغییر داد. این چیزی کمتر از غمخواری بودا نیست.»

آنجا پیدا کردم سپاسگزارم.

ناممکن است که از پدربزرگم، که پیش از به دنیا آمدن من در گذشته بود، بپرسم که چه نوع شادمانی‌ای او را برانگیخت تا آموزه را در ریشو کوسی - کایی به عمل در بیاورد. اما من اکنون با آموزه‌ی گران‌بهای بودا و بنیادگذار روبه‌رو شده‌ام تا خود درونی‌ام را با سپاس پرورش دهم. وقتی به این فکر می‌کنم که ایمان عمیق پدربزرگم به آیین بودا در پس‌زمینه‌ی زندگی‌ام کار می‌کند، و او مرا از طریق مادرم به راه هدایت کرد، احساس سپاس می‌کنم. پدربزرگ از تو بسیار متشکرم. من با روحیه‌ی بوداسف بی‌تحقیر به رویارویی با مردم بسیاری ادامه خواهم داد و تلاش خواهم کرد تا آموزه‌ی گران‌بها را انتشار بدهم. از توجه مهربانانه‌ی شما بسیار متشکرم.



آقای کوچی کاتو (مرکز) در فستیوال اوئه‌شیکی - ایچی‌جو شرکت می‌کند.

و این روش زندگی‌تان را تغییر داد. این چیزی کمتر از غمخواری بودا نیست.» این‌ها حرف‌های تعجب‌آوری بودند. در آن لحظه روش پذیرفتن رنج شدیداً در من تغییر کرد. رنج مرا به آموزه هدایت کرده بود، تا بتوانم روش زندگی‌م را تغییر دهم و دیگران را مقدم بدانم. قلبم از شادی و سپاس عمیق برای بودا پر شد. به خاطر تمام اعضای سنگه که تا امروز حمایت کردند، توانستم با چنین شادایی آشنا شوم. می‌خواهم از صمیم قلبم سپاسم را به آن‌ها بیان کنم.

در آن روز توانستم با صراحت و راحتی با خواهرم آن‌چه را که هر کدامان در سال‌های گذشته فکر کرده بودیم با هم سهیم شویم. این به ما اطمینان داد و ما را واداشت که سپاسگزار باشیم که خواهر و برادریم، که والدین‌مان به ما زندگی داده‌اند و ما آموزه‌ی گران‌بها را دریافت کرده‌ایم.

خواهرم فصل مشکلی را در زندگی‌اش بسته است و فصل بهتری را آغاز کرده است. اکنون او با مردی انگلیسی ازدواج کرده است و پسری را به دنیا آورده است. او نقشی در گروه زنان مرکز دَرَمَه‌اش دارد. من سوگند می‌خورم که به سرشت بودای دیگران احترام بگذارم، در هر شرایطی که باشند، و به راه بوداسف عمل کنم، و این شادی را مانند گنجی گرامی بدارم. بودای جاودان شاکیه‌مونی، بنیادگذار نیوانو، و رئیس نیوانو، بسیار متشکرم.

سرانجام یک روز به پشتیبانی از انتشار دَرَمَه در کامبوج پیوستم و با جوانانی که آموزه را آنجا با نگرشی گران‌بها انتشار می‌دهند در تعامل هستم. عمیقاً از تجربه‌های ارزشمندی که در



برخورد با خشونت خانگی

دخترم از سوءاستفاده‌ی خشونت‌آمیز شوهرش رنج می‌برد. من تشویقش کردم که ترکش کند، اما او کارهای او را مخفی کرد و نپذیرفت. چگونه می‌توانم کمکش کنم؟

س

علاوه بر نصیحت والدین، ممکن است دخترتان از نصیحت یک گروه سوم مثل یک مشاور سود ببرد.

چیز دیگری هست که والدین باید در ذهن داشته باشند. اگر دخترتان از شوهرش جدا شود، لزوماً موضوع خاتمه نیافته است. بسیاری از زنان بعد از جدا شدن همچنان مورد سوءاستفاده‌ی شوهر هایشان قرار می‌گیرند، چون شوهرها مشکلاتی را که باعث خشونت آن‌ها شده بود، حل نکرده‌اند.

اگر حمایت یک گروه سوم یا همکاری از سوی والدین شوهر کمک می‌کند، امیدوارم شما و دخترتان دعا کنید که شوهرش هر چه زودتر بر مشکلاتی که او را خشمگین کرده بود غلبه کند. شاید زمان ببرد، اما رشد بیشتر دخترتان و والدین شوهرش به عنوان انسان در این زمان سختی به راحل حقیقی این مشکل کمک خواهد کرد.

خشونت‌ی که زنی از سوی مردی می‌بیند که با او رابطه‌ی نزدیکی دارد، مثل شوهر یا دوست پسرش، خشونت خانگی خوانده می‌شود. این یک مشکل جدی اجتماعی است. بدون جزئیات بیشتر درباره‌ی وضعیتش، نمی‌توانم مطمئن باشم، اما فرض می‌کنم که دخترتان قربانی آن است.

اول، مهم است که والدین او آرام باشند و به دقت به آنچه که او درباره‌ی زندگی روزمره‌اش می‌گوید گوش بدهند تا وضعیت واقعی او را درک کنند.

به طور کلی، حل مشکل خشونت خانگی فرسایش‌ناپذیر است، چون مردی که گاهی خشن است می‌تواند در اوقات دیگر مهربان باشد. این دوگانگی می‌تواند همسرش را وادارد که خودش را برای خشم او سرزنش کند و در آشکار کردن این خشونت خانگی تردید کند.

اما خشونت هرگز قابل قبول نیست. وقتی شوهر دخترتان خشن است، باید هر چه زودتر او را از شوهرش دور کنید، چون برخورد احساسی با این مشکل آن را حل نخواهد کرد.

دور کردن دخترتان نه تنها او را در امان نگه خواهد داشت، بلکه می‌گذارد که او و شوهرش روشن‌تر رابطه‌شان را ببینند. می‌توانید پیشنهاد کنید که او مدتی جدا از شوهرش زندگی کند. به‌رغم سوءاستفاده‌ی او، او شخصی است که دخترتان انتخاب کرده که بقیه‌ی زندگیش را با او بگذراند. بعد باید به او اطلاعات قابل اطمینانی از خشونت خانگی بدهید. اگر او نمی‌خواهد که به والدینش گوش بدهد، شاید مایل باشد که به دیگران گوش بدهد.



(پاسخ‌ها از سوی مؤسسه‌ی تحقیقاتی برای آموزش خانوادگی توکیو فراهم شده است)

مؤسسه‌ی تحقیقاتی برای آموزش خانوادگی توکیو با ما در تهیه‌ی این ستون ثابت همکاری می‌کند. این مؤسسه باور دارد که اگر والدین افکار و رفتارشان را به سوی بهتر شدن تغییر دهند، فرزندان‌شان هم چنین خواهند کرد. این مؤسسه سخنرانی‌ها و سمینارهایی را برای والدین در نواحی گوناگون ژاپن و در کشورهای دیگر عرضه می‌کند، به علاوه راهنمایی‌های شخصی درباره‌ی مراقبت از فرزند در اختیار والدین می‌گذارد. برای دهه‌ها برنامه‌های این مؤسسه به والدینی که مشکلات مراقبت از فرزند داشتند کمک کرد تا از نظر معنوی با فرزندان‌شان رشد کنند تا خانه‌های سازگار و شادی بیافرینند.

بینش‌هایی در مورد خشونت خانگی

ما بینش‌های مهمی از مؤسسه‌ی تحقیقاتی آموزش خانواده‌ی توکیو به دست آوردیم که چگونه یک مادر می‌تواند به دخترش کمک کند که با خشونت خانگی کنار بیاید.

آیین بودا به ما می‌آموزد که شادی بستگی به روش نگاه کردن شما به چیزها و ملاقات مردم بر پایه‌ی درک همزایی مشروط یا برخاستن با هم دارد.

چرا زنی شوهری را ترک نمی‌کند که با خشونت خانگی از او سوءاستفاده می‌کند؟

شاید چون می‌خواهد از او دفاع کند. اگر مادری می‌خواهد به دخترش کمک کند، باید اول بپذیرد و کاملاً درک کند که دخترش ممکن است بخواهد از شوهرش دفاع کند.

ما فرض می‌کنیم که درک کامل مادر از احساسات دخترش، به دختر یک حس رضایت می‌بخشد که او را قادر می‌سازد تا اعتمادش را باز به دست بیاورد و شروع کند که با آرامش به چیزها نگاه کند.

اگر دختری این کار را انجام دهد، او از عشق مادرش آگاه خواهد شد و به گران‌بها بودن زندگیش بیدار می‌شود.

از طریق این امتحان، ممکن است بودا به مادر این فرصت را بدهد که صمیمانه، مهربانانه و همدلانه تشخیص بدهد که دخترش چگونه زندگی می‌کند.

(نظارت ویرایشی از سوی دپارتمان آموزش درمه و توسعه‌ی منابع انسانی، ریشو کوسی - کایی)

همزایی مشروط: در این جهان، هیچ چیز غیرقابل تغییر و با شکلی ثابت وجود ندارد. همه‌ی چیزها یک علت مستقیم دارند (علت اولیه). وقتی این در تماس با یک فرصت یا شرایط (علت ثانوی) قرار می‌گیرد، نتیجه‌ی این پیوند به صورت یک پدیده (اثر) ظاهر می‌شود. این اثر ردهایی (پاداش) باقی می‌گذارد. به این ترتیب بودا شاکیه‌مونی همه‌ی چیزها را در جهان معنی کرده است.

از آیین بودا برای امروز (شرکت نشر کوسی) ص. 118



Please give us your comments!



ما از نظرات شما در مورد خبرنامه‌ی الکترونیک‌مان زیستن همچون نیلوفر استقبال می‌کنیم.

لطفاً نظرات‌تان را به آدرس پست الکترونیک زیر بفرستید.

پست الکترونیک: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

به اشتراک گذاشتن درمّهی بودا در اطراف و اکناف

در مجمع جهانی سنگه که در ۲۹ ماه مه برگزار شد، یک جلسه‌ی تبادل میان اعضای خارج از کشور و اعضای ژاپنی برگزار شد. یک عضو جوان از منطقه‌ی توکیو با هیجان آنچه که آموخته بود را با دیگران سهیم شد و گفت: «من متوجه شدم که رنج‌های مردم در طبیعت یکی هستند، فرای کشور و زبان. همچنین آموختم که مردم با آموزه‌ی بودا رها می‌شوند، در هر کشوری که باشند یا به هر زبانی که صحبت کنند.» حرف او عمیقاً برایم پرتنین بود. در سال‌های گذشته، از کشورهای بسیاری دیدن کردم و آموزه‌های بودایی را با مردم بسیاری سهیم شدم. یکی از چیزهایی که در موردش مجاب شده‌ام جهان‌شمول بودن آیین بوداست که آن عضو نیز آن را دریافته است. همه در آغوش حقیقت جهان هستند، با این وجود مردم اساساً همچنان در توهم زندگی می‌کنند. به این دلیل است که آن‌ها رنج را تجربه می‌کنند، اگرچه در جست‌وجوی شادی هستند. اما با بیدار شدن به حقیقت جهان، همه می‌توانند آزاد شوند و به آرامش دل برسند. باور دارم که ما اعضای ریشو کوسی - کایی، که آموزه‌ی ارزشمند بودا را نگه می‌داریم، نقش بسیار مهمی در سهیم شدن درمّه با کسانی داریم که در سراسر جهان در رنج هستند.

عالیجناب شوکو میزوتانی

مدیر ریشو کوسی - کایی بین‌المللی



 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2016

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattle@juno.com

http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.

Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2016

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattle@juno.com

http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.

Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai