

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

1
2016

VOL. 124

ENSAYO DEL FUNDADOR

Acercarse y comprender al otro

TENDEMOS a echarnos atrás a la hora de dedicarnos a ayudar a las otras personas, pensando que no vamos a ser capaces de darlo todo por los demás.

Sin caer en dicha exageración, ¿no convendría pensar más bien que ayudar es sobre todo estar cerca de las personas y comprenderlas?

Cuando padecemos, en carne propia, un problema como, por ejemplo, un dolor de muelas no podemos quitárnoslo en ningún momento de la cabeza; en cambio, si se trata de un problema ajeno, aunque sea un grave problema de pareja, una empresa al borde de la quiebra, o la enfermedad de un hijo, por grave que sea, si es un problema ajeno tendemos a olvidarlo con el paso del tiempo. Si hay alguien que acordándose siempre de ese problema nos anima y se interesa por nosotros, aunque solo sean una o dos palabras, eso nos llega muy hondo.

Aunque uno piense en influir en alguien, en un sentido o en otro, las personas no actúan ni responden exactamente como planeamos. En cambio, si deseamos verdaderamente la felicidad de las personas, y lo expresamos con ese sentir bastará con una sola una palabra para tocar la fibra de la otra persona. Las palabras dichas así pueden motivar a las personas que queremos ayudar. Acercarse al prójimo y hacer por comprenderle es la clave para lograr comunicar de dicha manera.

Dicho con otras palabras, la clave para poder ayudar a alguien es identificarnos y compartir los sentimientos de la otra persona, poniéndonos en su lugar.

From *Kaisozuikan* 8 (Kosei Publishing Co.), pp. 18–19

Living the Lotus Vol. 124 (Enero 2016)

Publicado por Rishso Kosei-kai Internacional,
Fumonkan.

2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokio, 166-8537
Japón

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Editor jefe: Shoko Mizutani

Editor: Shizuyo Miura

Traductor: Emilio Masia

Corrector y revisor: Yoshie Nishi

Equipo editorial de RK Internacional

Rishso Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de los Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vecinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto con el Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de “Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana” refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana.

Budismo Básico a través de Cómics

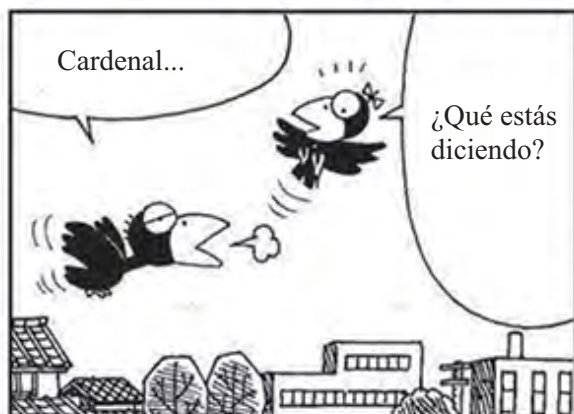
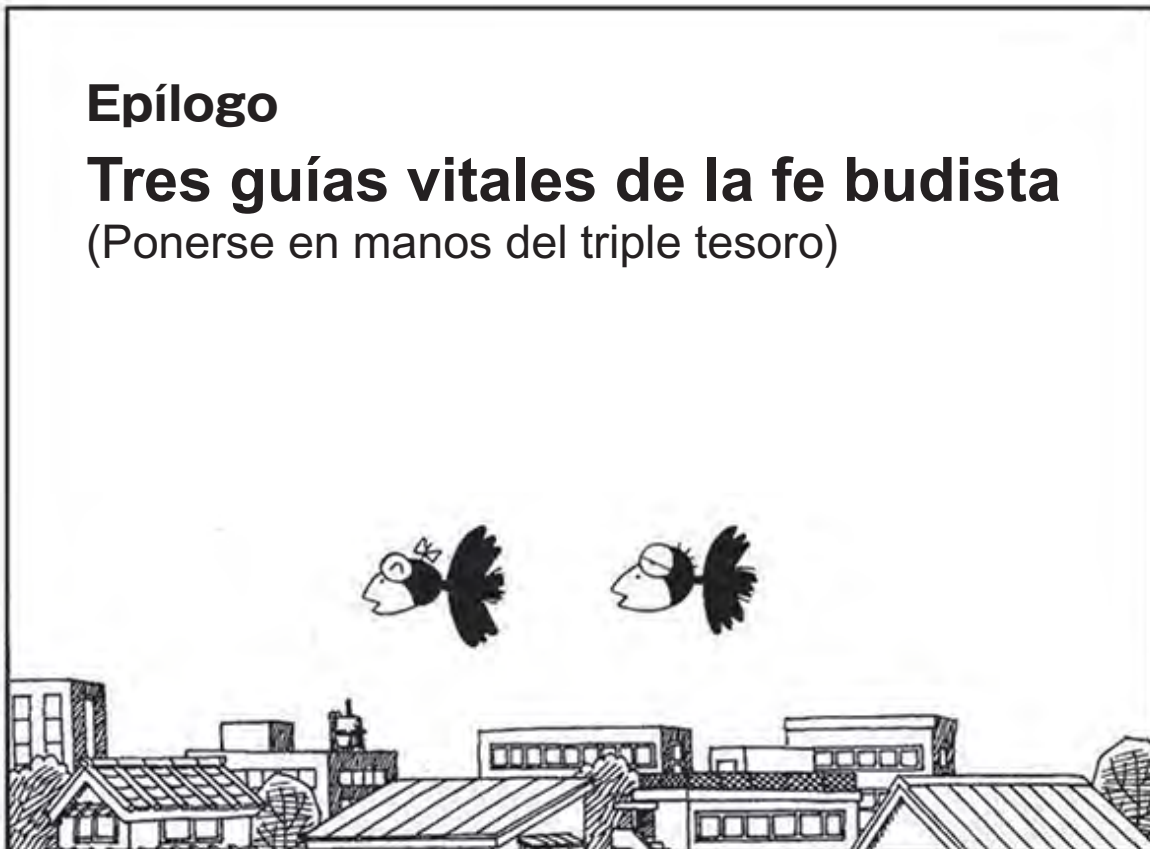
de Mitsutoshi Furuya

1

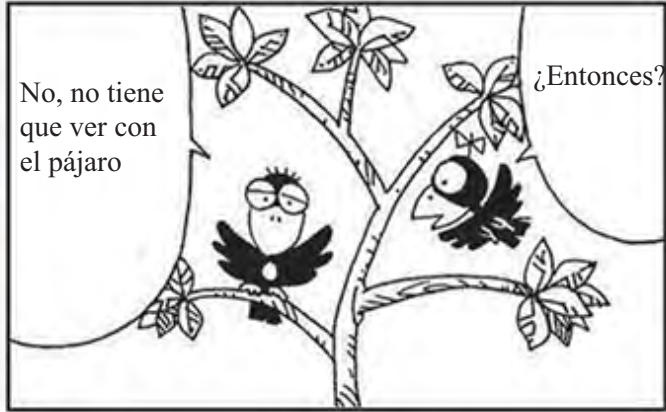
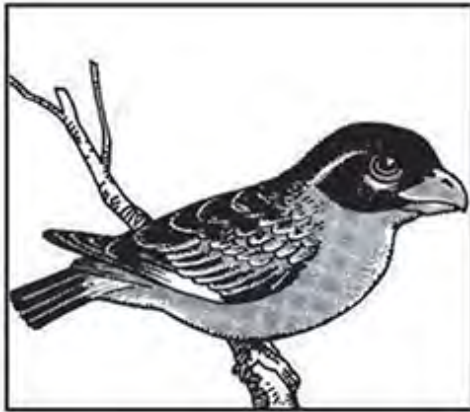
Epílogo

Tres guías vitales de la fe budista

(Ponerse en manos del triple tesoro)

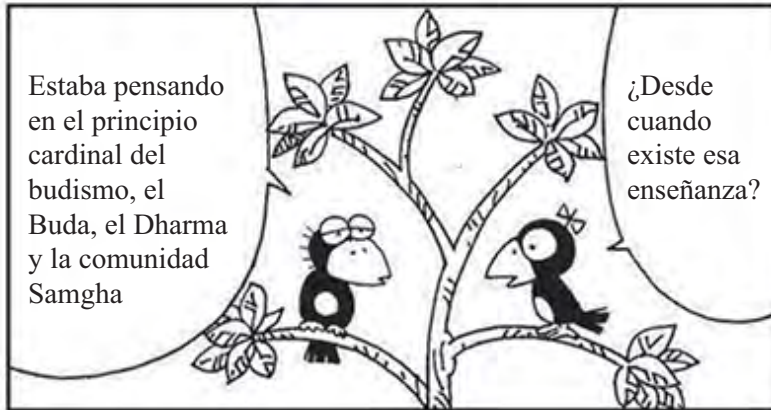


2



No, no tiene que ver con el pájaro

¿Entonces?



Estaba pensando en el principio cardinal del budismo, el Buda, el Dharma y la comunidad Samgha

¿Desde cuando existe esa enseñanza?



Es una enseñanza de la antigua India

donde vivió Shakamuni



En aquella época cuando alguien quería hacerse monje antes debía hablar directamente con Shakamuni

Bienvenurado, viene a visitarle una persona que quiere hacerse monje...



Bien, hacedle pasar



Conforme la enseñanza se amplió cada vez era más difícil acceder a Shakamuni

Nuestra congregación es tan grande que deberíamos repartirnos la tarea de la enseñanza

EXHORTACIÓN PRESIDENTE DE RISSHO KOSEI-KAI

Pensar ante todo en los demás

by Nichiko Niwano
Presidente de Rissho Kosei-kai



Aunque sólo sea de pensamiento

¡Feliz año nuevo a todos!

Espero que este nuevo año, que recién empezamos, sea un año de aprender de cada enuentro y de cada persona, y en el que, vivamos con armonía y consideración los unos con los otros.

Para ello, me parece importante pensar ante todo en los demás. En lugar de pensar sólo en nosotros, pensemos en cómo hacer felices a los demás. La armonía, tanto propia como ajena, y la auténtica felicidad brotan de esta enseñanza.

Sin embargo, como nos hemos habituado a pensar sin ponernos en lugar de los demás, muchos dirán: “En este mundo ser demasiado bondadoso sólo puede acarrear problemas”. Sin embargo, nuestro Fundador decía que aunque muchas personas digan que “el ser humano está tan apegado a sí mismo y, por tanto, le resulta difícil dejar de pensar en sí mismo en primer lugar”, puede que no sea tan difícil cambiar nuestra forma de pensar y lograr un cambio de comportamiento. Para mí lo fundamental es “ante todo los demás”, creo que basta con pensar así, deseando la felicidad de los demás.

El Fundador nos decía, acertadamente, que cuando nos surge el deseo de escuchar los problemas de las demás personas y querer ayudarles, aunque no estemos pensando en nuestra propia felicidad logramos ser verdaderamente felices. Evidentemente, habrá ocasiones en que pensar ante todo en los demás pueda perjudicarnos de algún modo, pero si lo aceptamos sin más, podría decirse que aprender a fomentar dicho comportamiento solidario es el camino a la auténtica felicidad. Y es que la compasión de Buda brota en nuestro corazón en el mismo instante en que deseamos, ante todo, la felicidad de nuestro prójimo.

El maestro Dogen, en su obra Shobo Genzo (Tesoro del Verdadero Ojo del Dharma) lo expresaba con estas palabras “Deja de preocuparte por alcanzar la iluminación, piensa primero en cómo ayudar a que los demás sean iluminados. Dogen nos está diciendo que lo más digno de ser reverenciado es la compasión que surge de un corazón misericordioso, que piensa ante todo en los demás. Podría añadirse, también, que el beneficio mismo que obtenemos como seres humanos está, precisamente, en hacer que surja en los demás el sentimiento de la compasión.



Podemos empezar a hacer esto simplemente recordándonoslo a nosotros mismos, “Piensa, ante todo, en los demás”. Ya el simple hecho de pensar así es, en sí mismo, muy de agradecer, puesto que genera un cambio que nos ayuda a desprendernos de las ataduras del pensamiento, en ese instante estamos ya siendo salvados.

Diversas maneras de entender y practicar la máxima de “Pensar ante todo en los demás”

Puede resultar difícil pero si como el monje Hara Tanzan nos descargamos del peso de los sentimientos que nos brotan a cada momento, podremos liberarnos de los pesares.

Les comentaré mi propia experiencia, hace años lo pasé mal a causa de las molestias producidas por una cistitis. No quisiera tener que pasar por ello otra vez. Al menor síntoma, me apresuro a beber agua para no deshidratarme.

Del mismo modo que el dolor físico ejerció sobre mí una advertencia que me hizo escarmentar, lo mismo podría decirse del sufrimiento a nivel mental. Cuando uno se deja dominar por sentimientos encontrados, se experimenta tal sufrimiento que bien podemos decir que sirve de advertencia para en lo sucesivo evitar que se repita o, en otras palabras, evitar que esa flecha nos alcance por segunda vez.

Se cuenta también el caso de un paciente que siempre desatendía las recomendaciones que le daba su médico en la consulta anual, cuando por primera vez padeció un fuerte dolor se tomó en serio lo importante que es cuidar la salud. Aprender del propio fallo como gato escaldado por el fuego se podría decir que es la sabiduría del Buda que ayuda a evitar el segundo flechazo. Es un paso adelante para madurar.

Lo importante y principal es no dejarse tocar por el segundo flechazo y no dejarse arrastrar por los deseos y apegos desordenados.

Hay un proverbio zen que dice así: “no dejes que se repitan en segunda vuelta los pensamientos que te atormentan”. Si te surge un deseo apasionado y desordenado no lo persigas ni siquiera para rechazarlo pues aumentará más, simplemente déjalo pasar como las nubes. Por ejemplo, ante una comida apetitosa surge el deseo de comer. Si te detienes en el momento presente ni te pones tenso para rechazarlo ni quedas apegado al deseo de comer, simplemente te das cuenta de que ha surgido, lo miras y lo dejas pasar. De esa manera, se evita por igual tanto la ansiedad del deseo como la influencia física del alimento.

Las pasiones y los sufrimientos son algo que hacemos surgir dentro de nosotros, si atinamos a controlar el corazón nos libraremos de atormentarnos por lo que no merece la pena preocuparse.

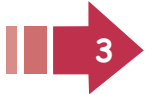
From *Kosei*, Enero 2016



Budismo Básico a través de Cómics

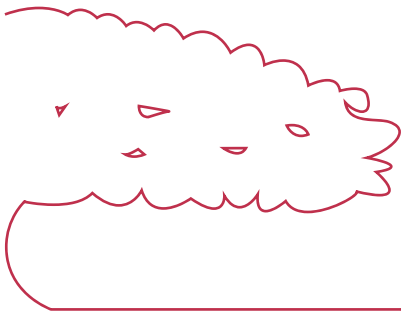


Continúa en la página 3



1
Estos son los tres tesoros en los que se refugia la persona creyente

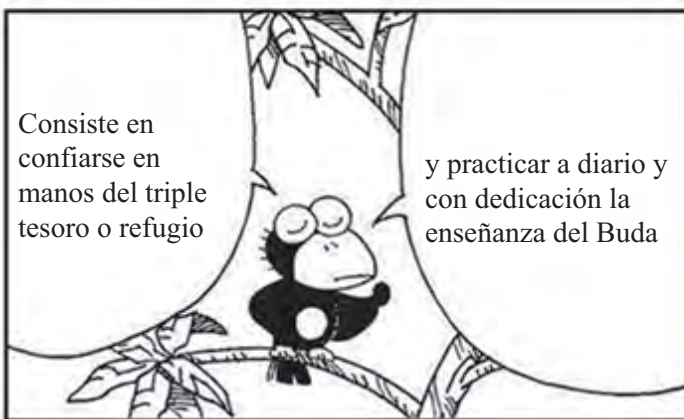
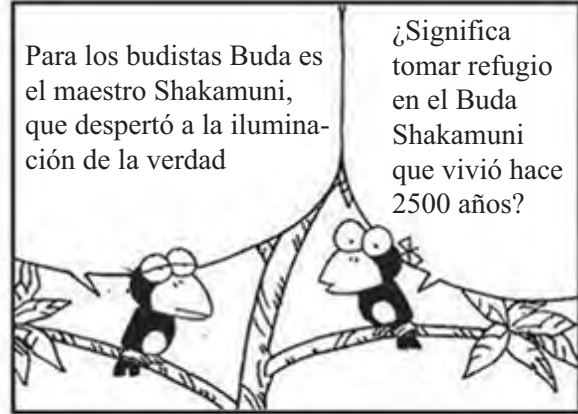
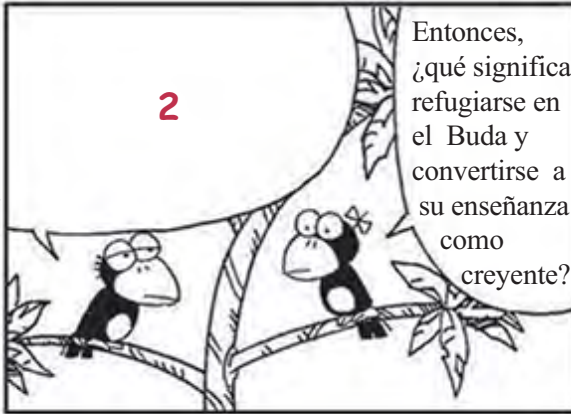




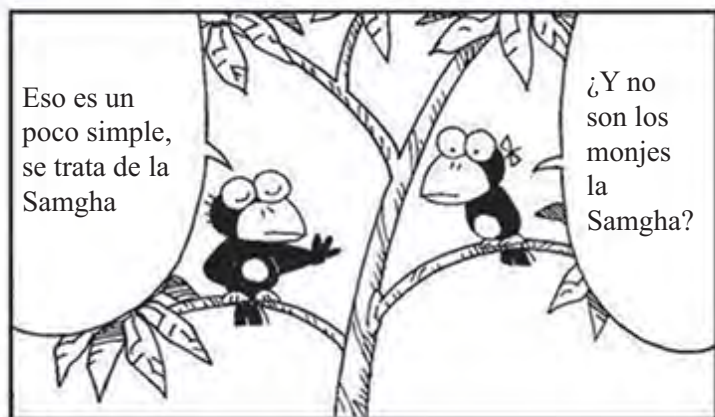
4

2

Una persona creyente se hace budista mediante la aceptación de estos tres apoyos en su vida, confiándose en manos del “triple tesoro” o triple lugar de refugio y adoptando como guía vital estos valores

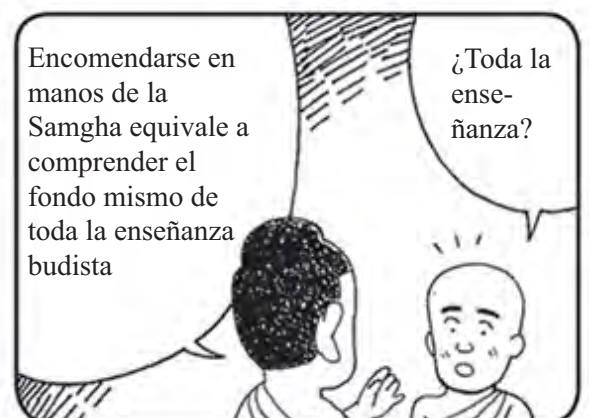
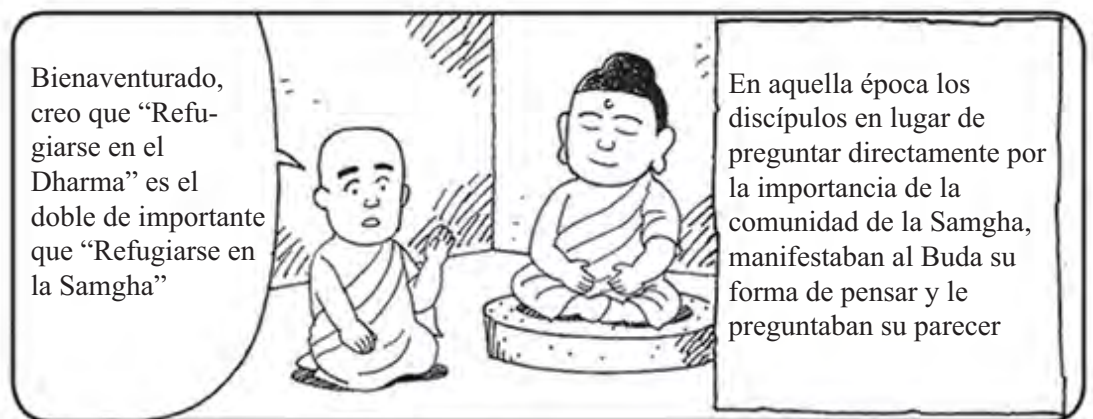
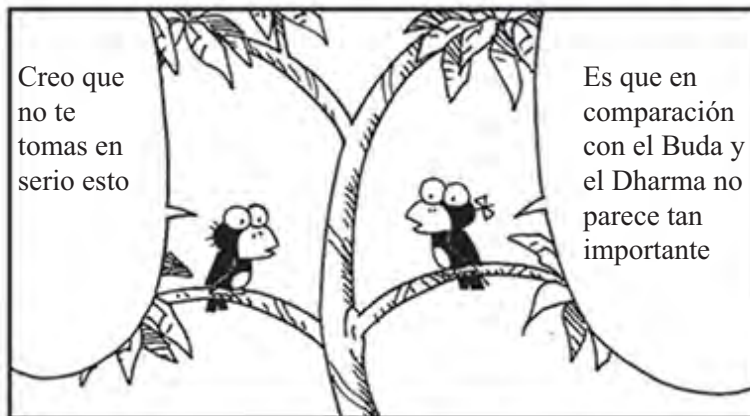
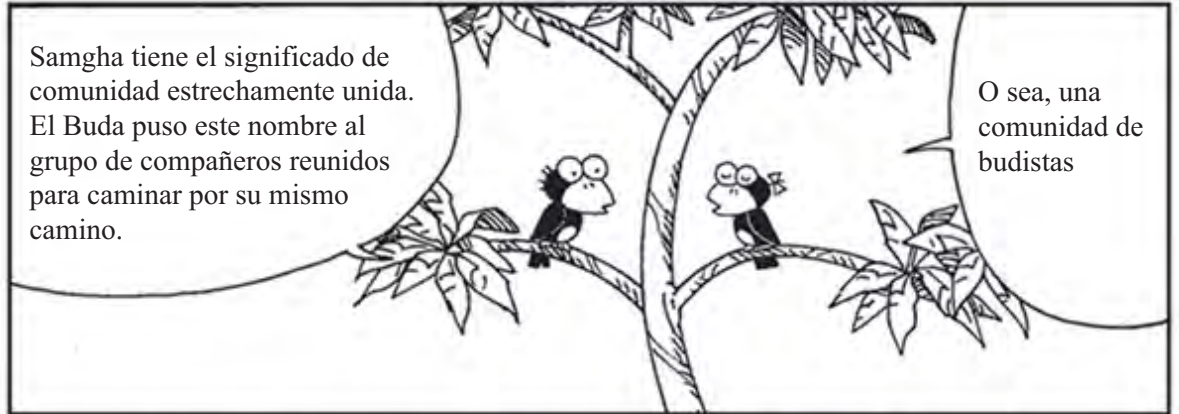
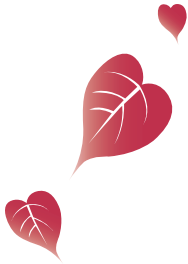


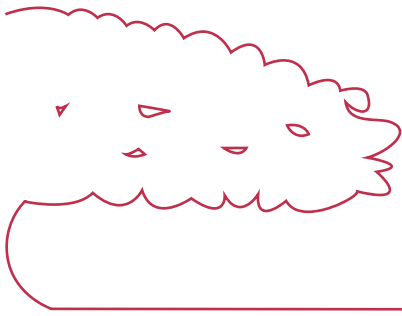
3 Ahora te hablaré sobre el tercer tesoro, la Samgha o comunidad que vive y transmite esa verdad.



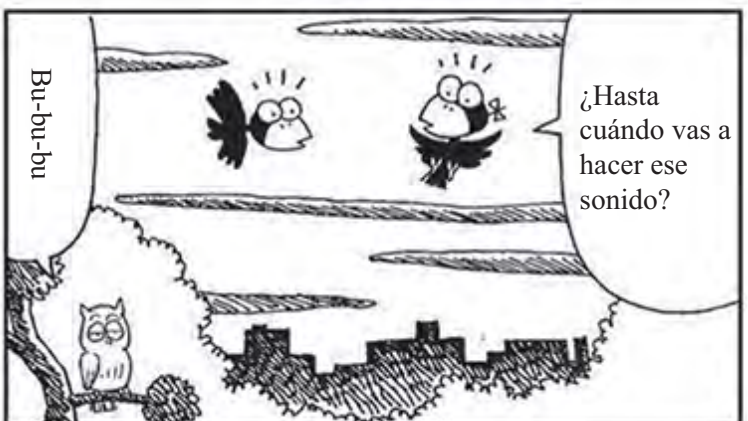


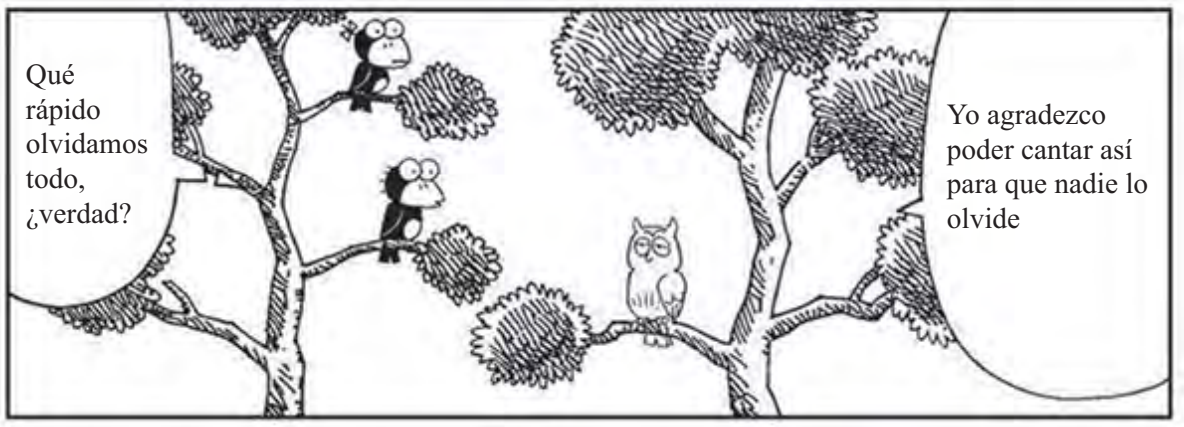
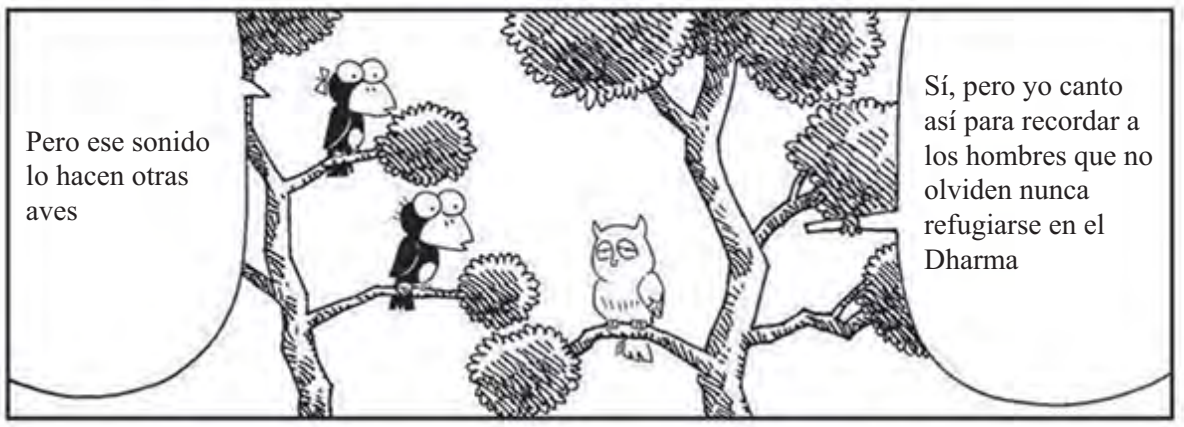
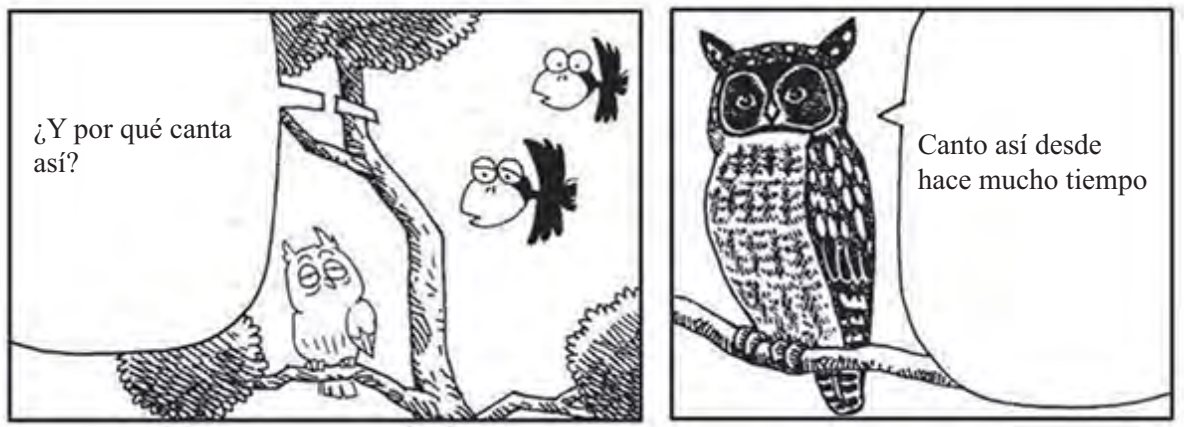
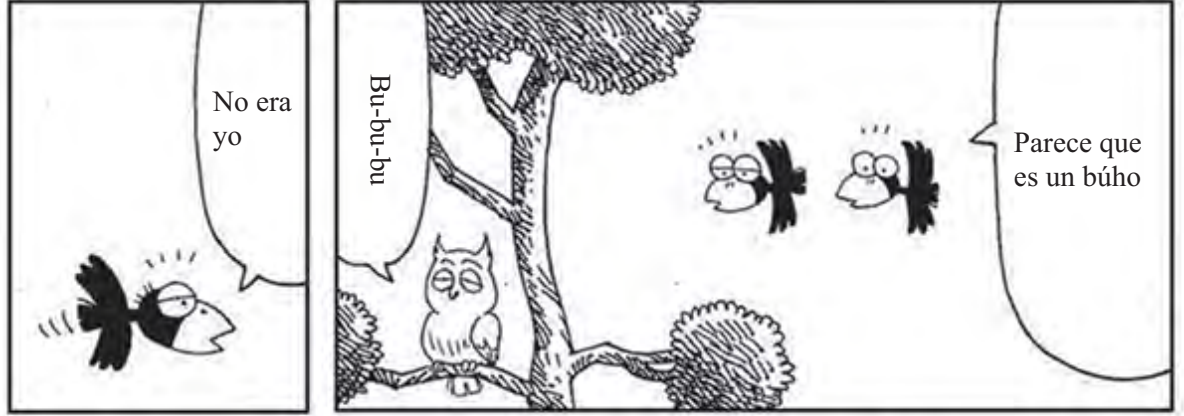
5





6

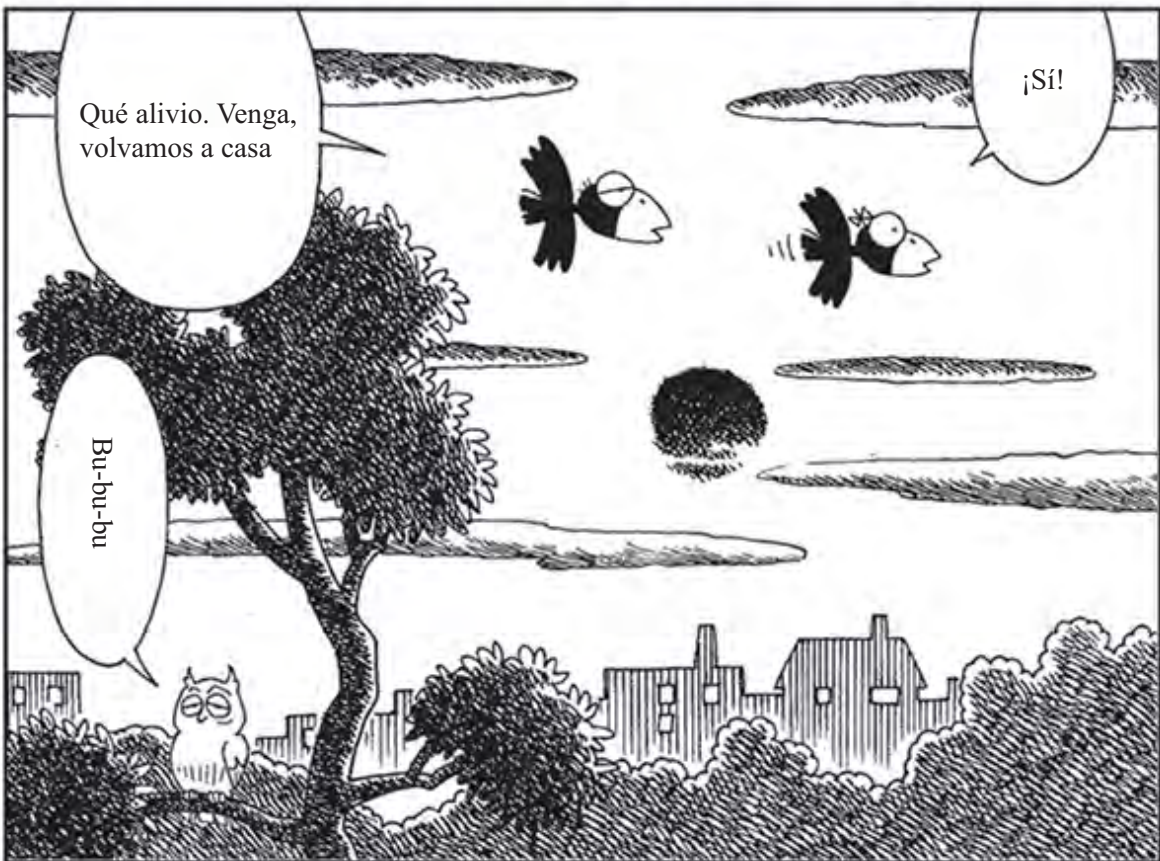
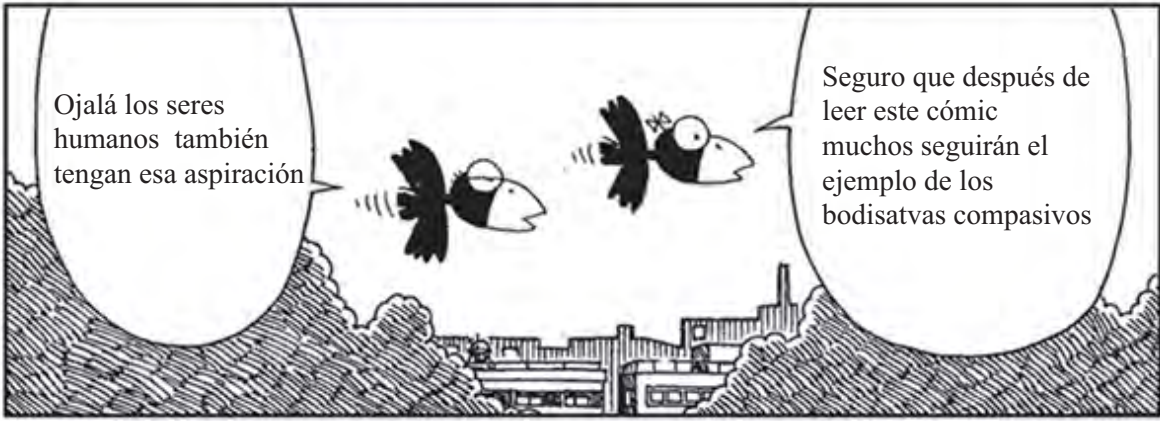




"Budismo básico a través de cómics" está a la venta en Rissho Kosei-kai Internacional de Norte América. <http://www.tuttlepublishing.com/>



8



Living the LOTUS

Por favor, envíenos sus comentarios

Living the Lotus (En el Vivir el Loto) aguardamos sus opiniones e impresiones. Para informarse pueden contactar con la siguiente dirección de e-mail.

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2016

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**