

# Living the

# LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

7  
2016

VOL. 130



FOUNDER'S ESSAY

### Vaciar nuestro corazón

CUANDO escuchas que tu vecino se ha comprado un coche de lujo o que se va de viaje al extranjero, probablemente te será inevitable desear las mismas cosas, esto nos pasa a todos. Para cumplir dichas expectativas en primer lugar, se necesita dinero, eso implica que salgan a trabajar cada día tanto el marido como la esposa. Entonces, la casa quedará vacía y ese vacío se extenderá hasta el corazón. No puedo dejar de pensar que uno de los problemas que afecta a la sociedad moderna es la desaparición del hogar como lugar de reposo y tranquilidad.

Cuando los padres presionan constantemente a su hijo para que estudie, éste de repente empezará a rebelarse, ¿no será porque desde su todavía inocente mirada intuye el estilo de vida equivocado de sus padres dejándose llevar por los deseos materiales? Creo que a estas alturas todos nos habremos ya dado

cuenta de esto. No tiene que ver cuánto nos hayamos enriquecido materialmente para que sintamos una felicidad equivalente. Al contrario, cuanto más nos enriquecemos más claramente percibimos que las ganancias materiales no nos satisfacen verdaderamente a nivel interior.

Conviene que volvamos a replantearnos lo que significa para nosotros la familia y cuáles son nuestros sentimientos en lugar de buscar la mera satisfacción material de nuestras necesidades, ¿no sería este un momento ideal para dar un giro a nuestras vidas, para vivir más con los pies en el suelo, volviendo a descubrir la alegría de dedicarnos a ayudar a las personas a nuestro alrededor y nuestras familias?

From *Kaisozuikan* 8 (Kosei Publishing Co.), pp. 104–5

#### Living the Lotus Vol. 130 (Julio 2016)

Publicado por Risho Kosei-kai Internacional,  
Fumonkan.

2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokio, 166-8537  
Japón

**TEL:** +81-3-5341-1124

**FAX:** +81-3-5341-1224

**E-mail:** [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

**Editor jefe:** Shoko Mizutani

**Editor:** Shizuyo Miura

**Traductor:** Emilio Masia

**Corrector y revisor:** Yoshie Nishi

**Equipo editorial de RK Internacional**

Risho Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de los Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vecinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto con el Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de "Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana" refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana.

## EXHORTACIÓN PRESIDENTE DE RISSHO KOSEI-KAI

### Educar a las personas

Nichiko Niwano  
Presidente de Rissho Kosei-kai



### Cultivarse

Los padres crían a sus hijos, los profesores educan a los alumnos, los estudiantes o trabajadores veteranos o con más experiencia forman a los compañeros con menos experiencia, finalmente, los jefes tratan de que sus empleados desarrollen profesionalmente su potencial humano. Como vemos, la educación es una de las tareas más importantes encomendada a las familias, a organizaciones de distinto tipo y a toda la sociedad en general. Precisamente por eso, se ha tratado siempre sobre la dificultad de educar y ayudar a que las personas desarrollen su potencial humano como uno de los retos para la sociedad humana en cualquier época.

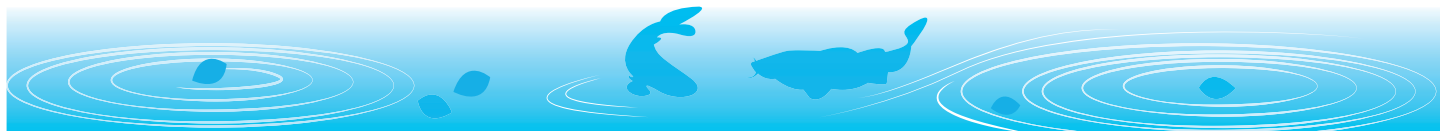
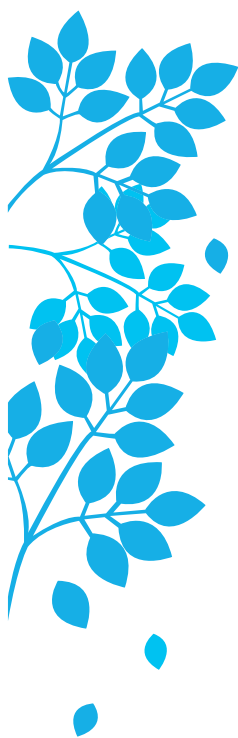
Sin duda, criar a los hijos lleva consigo un tremendo esfuerzo hasta el punto de dar lugar a tragedias como por ejemplo la de unos padres que exhaustos y desbordados por la crianza de su bebé terminen matándolo. Es innegable que los esfuerzos por educar y ayudar a que las personas se desarrollen en organizaciones o colectivos de distinto tipo a menudo no llegan a dar los resultados planificados. Por consiguiente, el estrés acumulado en las personas involucradas repercute en las relaciones humanas y provoca problemas de salud corporal y mental.

Todo esto plantea numerosas interrogantes sobre la finalidad de la educación para el desarrollo de recursos humanos y crecimiento personal.

Alguien que se implica en la educación de las personas obviamente se preguntará para qué educar y para quién educar. A primera vista, podría decirse que se educa para ayudar a las personas, grupos u organizaciones. Principalmente, parece claro que un sentido primordial de la educación es que educar a otras personas es una buena oportunidad para educarse a sí mismo y que la educación consiste precisamente en eso al posibilitar la relación con las demás personas.

Si entendemos las cosas de esta manera, no pondremos demasiadas expectativas ni exigiremos resultados a corto plazo. De hecho, cuando las cosas no vayan bien, esta ocasión nos brindará la oportunidad de reflexionar sobre nosotros mismos y, a partir de ahí, aprender algo.

El pedagogo Ashida Enosuke (1873-1951) lo expresaba sin rodeos afirmando así: “La clave de la educación consiste ante todo en educarse y desarrollarse como persona uno mismo”. Al mismo tiempo, podríamos decir que educarse a sí mismo es el camino más directo para educar a los demás. Es decir, antes de educar hay que empezar por cultivarse a sí mismo, ese es el camino más corto para educar a los demás.



## Lo que no puede enseñarse a los demás

A propósito de educar, pienso que tanto si se trata de educar a niños como de fomentar el desarrollo de recursos humanos del personal de una organización, podría decirse que el objetivo es formarlos para que desarrollen su capacidad de empatía y compasión hacia las demás personas. Es decir, personas que sepan convivir armónicamente y se comporten siempre con consideración hacia los demás.

Pues bien, prolongando lo que acabamos de considerar, si nos preguntamos cómo se educa a esa clase de personas, hay que decir que el camino más corto para lograrlo consiste en convertirse uno mismo en una persona capaz de establecer relaciones personales. Como dice el poema: “Si te miras en el espejo de una persona buena, es como si su bondad se reflejase en ti ayudándote a crecer”.

También una persona que da importancia al trato atento y armonioso con los demás, constituye un valioso recurso humano para las empresas que requieren obtener buenos resultados; ya que lo importante para que mucha gente solicite tu aportación no depende tanto del conocimiento o técnica que tengamos como profesionales, sino de que se note que verdaderamente queremos servir de ayuda a los demás; ese celo suscita que nos busquen y da lugar a que surjan trabajos que producen buenos frutos.

Sin embargo, es importante no expresar demasiadas expectativas cuando deseamos fervientemente el crecimiento personal de alguien. Suele decirse que en lugar de expresar con palabras aquello que esperamos de nuestros hijos, es más importante que como padres prediquemos con el ejemplo, poniéndolo en la práctica nosotros mismos. Galileo Galilei (1564–1642) decía que “No hay nada que podamos enseñar a los demás, lo único que podemos hacer es ayudar a las personas para que aprendan a descubrir la realidad por sí mismas”.

Educar a las personas consiste en convertirte en oportunidad propicia para que esa persona despliegue al máximo sus potencialidades.

También es importante que las personas implicadas en la educación sean humildes y se repitan de vez en cuando “todavía tengo limitaciones, me falta por mejorar...”. Yo, por ejemplo, cuando salgo a la calle en lugar de decir “itte kimasu” (expresión de despedida en japonés, que significa literalmente “me voy y luego vuelvo”), digo “itte mairimasu” (expresión japonesa con el mismo significado que la anterior pero con un estilo más respetuoso). La expresión “itte mairu” denota que me despido y luego regresaré, siempre aprendiendo algo y siempre reverenciando, no simplemente voy, sino que voy a volver habiendo aprendido que todo nuevo encuentro es algo digno de aprecio; esos encuentros me ayudan a cultivarme y cultivar en el campo del corazón las semillas de la compasión.

From *Kosei*, Julio 2016. Translated by Kosei Publishing Co.



## Cómo ayudar a mi hija que sufre malos tratos por parte de su marido



**Q**

Mi hija recibe malos tratos por parte de su marido. Yo le insisto en que debería separarse pero, a pesar de todo, ella sale en su defensa y me dice que no puede separarse. ¿Cómo podría ayudar a mi hija en una situación como esta?

**A**

La violencia que una mujer recibe por parte de un hombre con el que tiene una relación íntima, marido o pareja, se denomina violencia doméstica. Es un grave problema social. Mediante esta consulta no tenemos la información suficiente para sacar conclusiones, pero es probable que su hija esté siendo víctima de la violencia doméstica.

En primer lugar, es importante que ustedes como padres mantengan la serenidad, estén atentos a lo que ella les cuenta a diario para tratar de entender cuál es la verdadera situación.

En general, suele decirse que es muy difícil resolver un problema de violencia doméstica, porque en ocasiones el maltratador tiene un comportamiento cambiante que oscila entre la violencia y el afecto. Este comportamiento cambiante puede provocar que la víctima se culpe a sí misma pensando que ella provoca su ira y, por tanto, no deja que aflore a la superficie el fondo del problema de malos tratos.

La violencia nunca tiene justificación. Si el marido de su hija se comporta de forma violenta, conviene que se aleje de él cuanto antes porque no adelanta nada que su hija reaccione emocionalmente ya que no le ayudará a resolver el problema. Cuando su hija logre distanciarse de su marido, no sólo estará más segura, eso les ayudará a ver su relación más objetivamente. En lugar de insistir en que deben separarse, puede sugerirle que vivir separados durante un tiempo puede ser lo mejor para la pareja. A pesar de los abusos, su marido es la persona con la que ella decidió compartir el resto de su vida. Comprendiendo esos sentimientos, llegado el caso, convendrá que le dé información adecuada sobre los peligros de la violencia

doméstica. Aunque su hija es quien tiene las propias riendas de su futuro, es importante que como padres le hagan saber claramente que la situación actual no es nada positiva ni para ella y ni para su marido en tanto matrimonio. En caso de que sea reacia a escucharles convendría que hablase y recibiese asesoramiento por parte de terceras personas.

Hay otra cosa que como padres es importante tener en cuenta. La solución del problema no es que su hija se separe. Son frecuentes los casos de abusos producidos tras separarse, porque el marido sigue sin resolver el problema de fondo que provoca su comportamiento violento.

Si su hija recibe apoyo de una tercera parte o los padres de su marido colaboran en resolver el problema, deseamos que ruegue y anhele junto con su hija por la pronta recuperación de su marido para que llegue a recapacitar y encuentre una solución a su comportamiento como maltratador. Puede que esto requiera tiempo, pero tanto si su hija como su marido y sus padres aprovechan estos momentos difíciles puede que esto sirva para el crecimiento de su hija y de ambas familias.



(Respuestas ofrecidas por el Instituto de Estudios de Educación Familiar de Tokio)

Con la idea de que “Si los padres cambian, los niños cambian”, el Instituto de Estudios de Educación Familiar de Tokio organiza conferencias por todo Japón, para aconsejar y dar información sobre la educación de los hijos a las familias. Muchas familias se sienten más felices después de haber asistido a los cursos de Educación familiar aprendiendo de los niños.

## Sobre la violencia doméstica

EL Instituto de Tokio de Educación Familiar nos proporcionó unas reflexiones muy valiosas sobre cómo afrontar el problema de la violencia doméstica machista.

El budismo, basándose en la concepción de la realidad como causalmente interdependiente, enseña que la felicidad depende de nuestra forma de ver la realidad y de relacionarnos con las personas.

Conviene preguntarse por qué una mujer que sufre malos tratos por parte de su marido no se decide a separarse.

Es probable que la mujer intente salir en defensa de su marido. Si una madre quiere ayudar a su hija, en primer lugar, debe esforzarse en aceptar y comprender el comportamiento y los sentimientos de su hija, que a pesar de los malos tratos recibidos trata de defender o justificar a su marido.

Si la hija siente comprensión de parte de su madre, eso la ayudará a sentirse mejor y logrará tener más confianza para ver las cosas con más serenidad.

Si logra recuperar esa confianza, se dará cuenta del amor de su madre y, a su vez, de lo valioso de su propia vida.

Sin duda, es una dura experiencia, pero a través de ella ¿no estará Buda brindando una valiosa oportunidad para que la madre reconozca sinceramente y con afecto cómo su hija está afrontando la vida?

(Editorial Supervision by Department of Dharma Education & Human Resources Development, Rissho Kosei-kai)



Please give us your comments!



We welcome comments on our e-newsletter *Living the Lotus*.

Please send us your comments to the following e-mail address.

E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

## Difundir las enseñanzas budistas al mundo

EN la Asamblea Mundial de Shamga que tuvo lugar el pasado 29 de mayo, tuvo lugar un intercambio entre los miembros de las delegaciones extranjeras y los miembros japoneses. Un miembro joven de la comunidad de Tokio nos compartía con emoción su experiencia con las siguientes palabras: “Me he dado cuenta de que el sufrimiento de las personas es igual más allá de las diferencias de país o lengua. También aprendí que las personas encuentran la liberación en la enseñanza de Buda, sea cual sea el país donde vivan o la lengua que hablen”. Su comentario me impresionó especialmente.

En los últimos años he visitado muchos países y he compartido la enseñanza budista con muchas personas. En sintonía con lo que comentaba el miembro del grupo de Tokio, esto me ha ayudado percatarme de la universalidad del budismo. Todos moramos o vivimos asentados en el seno de la verdad última del universo, y aun así seguimos viviendo en la ilusión. Sin embargo, cuando se logra despertar a la verdad última del universo podemos liberarnos de las ataduras mentales y alcanzar la tranquilidad de espíritu. Nosotros miembros de Risho Kosei-kai, agradecidos de haber despertado y haber conocido el incalculable valor de la enseñanza de Buda, tenemos la misión de compartir la enseñanza del Dharma con todas las personas que están sufriendo en el mundo.

REV. SHOKO MIZUTANI

Director of Risho Kosei-kai International



# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2016

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

## Branch under RKINA

### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
<http://www.buddhismtampabay.org/>

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
<http://www.buddhistLearningCenter.com>

### Rissho Kosei-kai of Sacramento

### Rissho Kosei-kai of San Jose

### Rissho Kosei-kai of Vancouver

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654  
e-mail: murakami4838@aol.com  
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

### Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.  
Tel: 1-303-810-3638

### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
<http://www.rkina-dayton.com/>

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

### Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

### Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong,  
Special Administrative Region of the People's Republic of China  
Tel & Fax: 852-2-369-1836

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
Tel & Fax: 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**