Living the LOTUS
Buddhism in Everyday Life
5
2016
VOL. 128

FOUNDER'S ESSAY

Ablandar los corazones

Por más que lo intentemos, resulta muy difícil hacer cambiar a un niño cuya es actitud es desobediente y rebelde si recurrimos a regañarle. Los niños y las niñas sienten que si no se rebelan, aumentará su sentimiento de debilidad o soledad. Es importante que estemos bien atentos a lo que ocurre en el interior del corazón de los niños.

Incluso un niño rebelde en el fondo lo que busca es recibir afecto por parte de todos. El niño parece muy terco pero esto sólo se da superficialmente, realmente no puede evitar comportarse así. Lo primero que conviene hacer es intentar suavizar esos sentimientos que se han endurecido en su corazón.

Cuando alguien nos visita en el centro Dharma de Rissho Kosei-kai, le recibimos con los brazos abiertos y le tratamos con mucho respeto. Si se preguntan por qué reciben tantas atenciones y cordialidad, los miembros de Rissho Kosei-kai juntan las manos en reverencia diciendo, "Tienes naturaleza búdica. Eres alguien que logrará la budeidad". Como los visitantes, especialmente aquellos cuya capacidad para sentir, emocionarse, etc. se ha endurecido con el tiempo, nunca habían recibido esa atención y cordialidad hasta ahora, se sorprenderán, y por primera vez caerán en la cuenta de que "no debo seguir siendo tal cual soy sin cambiar".

No conviene forzar a una persona con una forma cerrada de ver las cosas, empeñándose en hacerla cambiar. Con sólo que se percaten de su propia naturaleza búdica, bastará para que recobren ánimo vital por sí mismos.

From *Kaisozuikan* 8 (Kosei Publishing Co.), pp. 282 – 83

Living the Lotus
Vol. 128 (Mayo 2016)

Publicado por Rissho Kosei-kai Internacional, Fumonkan.
2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokio, 166-8537 Japón
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Editor jefe: Shoko Mizutani
Editor: Shizuyo Miura
Traductor: Emilio Masia
Corrector y revisor: Yoshie Nishi
Equipo editorial de RK Internacional

Rissho Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de los Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vecinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto conel Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de *"Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana"* refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana.

Exhortación
Presidente de Rissho Kosei-kai

Desarrollar lo característico de nosotros mismos

by Nichiko Niwano
Presidente de Rissho Kosei-kai

Como la cazuela japonesa de *"oden"*

El oden es una cazuela tradicional de la cocina japonesa que se toma principalmente en invierno. Esta cazuela se cocina con *daikon* (nabo), *hanpen* (pasta de pescado), y diversos ingredientes. En el caldo de *kombu* (aderezante de algas) también se cuecen huevos.

Quizás no sea un plato muy típico de esta estación del año pero, cuando nos hablan de sabores típicos, lo que me viene a la mente, no sé por qué, es la cazuela casera japonesa de *oden.* Dentro de una misma cazuela distintos sabores se mezclan a la vez que cada uno aporta su toque distintivo. Me parece que ahí está simbolizada nuestra sociedad con la diversidad de maneras de vivir de cada persona.

Por cierto, cuando hablamos de personalidad indiviual o de sabor peculiar propio o característica individual, en la mayoría de los casos, parece que apuntamos a señalar las capacidades, habilidades o facultades de cada individuo. Es cierto, por supuesto, que también eso va incluido en ese sabor peculiar propio de cada uno. Sin embargo, si solo consideramos eso, habría que concluir que carecen de sabor propio y característica individual aquellas personas de las que no podemos destacar lo que se dice ningún rasgo de talento. Son muchas las personas que padecen por no poder descubrir en sí mismas ningún talento especial ni característico y que carecen de seguridad en sí mismas o autoestima. Estas personas a las que les cuesta reconocer lo característico de su propia personalidad sentirán que su pensamiento ha desembocado un callejón sin salida.

Yo mismo soy una de esas personas que sufren por no acabar de encontrar respuesta a la pregunta "quién soy yo". Por eso creo que entiendo bien lo que es ese estado de ánimo de impacientarse y apesadumbrarse. De todos modos, hay que reconocer que si ya es ciertamente difícil cobrar conciencia de aquello que es más propio de nosotros mismos, con mayor razón no se descubrirá eso de ningún modo si nos limitamos a dar vueltas a la cabeza pensando por aquí y por allí sobre ese tema mientras permanecemos encerrados y solos en el propio cuarto.

Si queremos conocernos a nosotros mismos, lo primero que tenemos que hacer es salir afuera y tratar con la gente, creo que es bueno ponerse en movimiento y estar en acción junto con otras personas. Haciéndolo así se descubre que uno tiene verdaderamente algo que le gusta y que le da seguridad y autoestima. Es decir que lo que llamamos personalidad o sabor individual o característica propia se abre, florece y despliega mediante las relaciones y ocasiones que propician las conexiones kármicas.

Pues bien, volvamos a hablar del *oden* y su sabor de comida casera. Los ingredientes que lo componen, no se distinguen ninguno de ellos precisamente por un sabor y aroma fuerte, suelen ser sabores más bien suaves. Sin embargo, al cocerse juntos en la misma cazuela, la pasta de pescado de *hanpen* le da un característico sabor suave y casero al caldo, y hace destacar el dulce sabor del nabo *daikon,* es decir que se acentúa lo más característico de cada ingrediente y se realzan sus peculiaridades. Podría decirse que los rasgos distintivos de los ingredientes fructifican precisamente al combinarse y entrar en contacto con otros ingredientes en la olla, tal y como ocurre entre las personas gracias interacción humana.

El condimento es lo decisivo

La poetisa Fumiko Hama (1945-) escribió un poema titulado `En las flores silvestres´, dice así: "Con solo estar enhiestas,/ ofrecen reposo a los insectos,/ con solo oscilar ondeadas por la brisa, desprenden aroma./ Si sopla el viento,/ esparcen semilla./ Cada hoja y cada flor/ vive en un lugar determinado./ En el centro de esos pétalos, vive en plenitud la vida./ Así entre las personas/ simplemente por ser amigas merecen alegrarse,/ simplemente por ser padres merecen respeto,/ simplemente por ser hijos merecen gratitud/ y simplemente por ser marido y mujer merecen conmoverse mutuamente.

No es solo cuestión de capacidad o talento, también nosotros como las flores, solo por estar ahí ya desprendemos un aroma peculiar, hay que descubrir esa cualidad de que cada uno sea tal cuál. Dándose cuenta de ello, la autoestima crece, y además en el modo de ver a los demás se logra un punto de vista rico, capaz de decir que se disfruta solo por el hecho de ser amigos.

Esto no es una de esas técnicas como, por ejemplo, la de ver los defectos como virtudes o los puntos flacos como méritos. Se trata de una manera de ver a la otra persona con una mirada cálida que da vida a todo al afirmar positivamente: tú eres una persona valiosa, digna de ser bien tratada. A fin de cuentas, lo característico y original de cada uno de nosotros surge de nuestra propia naturaleza, tener esa actitud de corazón y verlo todo así sin prejuicios, pienso que en eso consiste nuestra característica intrínseca en tanto seres humanos. También las virtudes del bodisatva que se esfuerza por el bien de las personas y de la sociedad, es una de las maneras de desplegar el propio sabor peculiar de cada persona.

En ese sentido pienso que lo decisivo para lograr desplegar lo característico que todos tenemos en nuestra originalidad individual como personas sería como esa combinación de ingredientes que hacen sabrosa la cazuela. En eso consiste precisamente el sabor original que la cordialidad, la simpatía y la bondad acogedora dan a nuestras relaciones.

La clave para que este condimento no deje de condimentar a nuestras vidas será perseverar esforzándose todos los días.

From *Kosei,* May 2016. Translated by Kosei Publishing Co.

Child Care lifeline

Me preocupa que mis hijas se sientan solas tras divorciarme de mi marido…

P Hace un año me divorcié de mi marido. Mis hijas (en 3º y 5º curso) quedaron a mi cargo. Tras mi divorcio empecé a trabajar en una pequeña empresa de construcción, pero cuando tengo horas extras no puedo volver a casa hasta pasadas las 8 de la noche. A veces, también tengo que trabajar en días festivos. Mis hijas me apoyan, "Mamá, ánimo con el trabajo". Pero estoy preocupada por ellas, temo que tener tan poco tiempo para pasar al lado de ellas pueda afectarles negativamente.

R Por favor, no se preocupe demasiado, como madre puede estar tranquila. Que un hijo o hija reciba todo el afecto necesario por parte de una madre no depende de la cantidad de tiempo que pase a su lado. Lo verdaderamente importante es tener una relación buena y cercana con los hijos. Por eso, teniendo en cuenta el afecto y cariño que usted da a sus hijas, no tiene porqué preocuparse. Tenga confianza en sí misma, tiene motivos para ello, si alguien puede de darle afecto a los niños, esa persona es usted.

Aunque sus hijas la apoyen diciéndole "ánimo mamá", es importante que no se confíe ni dependa demasiado de ello. Ellas entenderán que su madre se esfuerza por sacarlas adelante trabajando pero, a la vez, seguramente se sientan solas aunque traten de no aparentarlo. Sin olvidarse de esto, convendrá hablarles con mucho afecto. Cuando salga de casa por la mañana, al irse a trabajar, dígales a qué hora volverá aproximadamente y pídales que le hagan el favor de hacerse cargo de la casa durante su ausencia. Al volver a casa, dígales con agradecimiento, "Gracias hijas, por haber estado a cargo de la casa. Gracias a vosotras hoy pude trabajar mucho". Otra buena idea es de vez en cuando dejarles una nota escrita. Por ejemplo, una nota que diga "¡Bienvenidas niñas! Portaos bien y compartid la merienda". Al hacer todo esto, cuando ellas vuelvan del colegio sentirán más su presencia.

Como últimamente son frecuentes los incidentes en los que se ven involucrados los jóvenes, es recomendable pedir ayuda a los vecinos cuando vaya a estar fuera de casa: "Vivo sola con mis dos hijas pequeñas. A menudo, ellas tienen que estar solas en casa durante el día, por eso les agradecería mucho que puedan estar pendientes de vez en cuando por si necesitan alguna cosa". Es importante pedir ayuda a la gente cercana a usted, sus hijas y usted no deben intentar hacerlo todo exclusivamente por sí mismas sin ayuda de nadie.

En un futuro, es posible que en algún momento sus hijas no logren tener tanta paciencia y surjan fricciones, o quizás sientan cierto resentimiento por la situación familiar. En momentos así, convendrá aceptar la situación positivamente, diciéndoles, "Os agradezco de corazón lo pacientes que habéis sido durante tanto tiempo".

Hay muchos niños conflictivos pese a tener en casa la presencia de un padre y una madre. Como sus hijas reciben mucho afecto y cariño por parte de usted, podrán superar y manejar los sentimientos de soledad y tendrán motivación para esforzarse lo mejor posible. Aproveche lo mejor que pueda el tiempo que pasa con sus hijas y siga dándoles todo ese afecto que les da como madre.

Point 1

Tenga en cuenta que aunque sus hijas no lo manifiesten abiertamente, probablemente a veces se sientan un poco solas o tristes. En cuanto perciba cierta tristeza en ellas, pruebe a decirles, "Siento mucho tener que dejaros a veces tan solas. Valoro y agradezco de verdad vuestra paciencia y madurez". Seguro que en cuanto escuchen esas palabras, se sentirán reconfortadas y se dirán "Mamá entiende muy bien nuestra situación y nos valora por ello".

(Respuestas ofrecidas por el Instituto de Estudios de Educación Familiar de Tokio)

Con la idea de que "Si los padres cambian, los niños cambian", el Instituto de Estudios de Educación Familiar de Tokio organiza conferencias por todo Japón, para aconsejar y dar información sobre la educación de los hijos a las familias. Muchas familias se sienten más felices después de haber asistido a los cursos de Educación familiar aprendiendo de los niños.

Buddhist Wisdom for Family Life

Listening to Children's Unvoiced Cries

En el Sutra del Loto, se nos muestra la figura ideal de los bodisatvas que quisiéramos tener como modelos en nuestra andadura por la vida cotidiana. Entre ellos destaca el bodisatva Kannon, el Acogedor de los sonidos Mundo. Acerca del nombre de este bodisatva, en japonés Kanzeon, escribe así el fundador Niwano:"Zeon da la idea de los lamentos de la gente. Estos lamentos no se limitan a lo exterior, sino que incluyen los deseos y aspiraciones más ardientes." (Budismo para el mundo de hoy. Ediciones Sígueme y Kosei publishing2013 p. 464) Esas voces sin voz, voces del fondo del corazón que no se expresan en palabras esas voces las capta y de ellas se hace eco el bodisatva, que por eso predica la enseñanza acoplándola a lo que cada persona necesita, y así los guía a todos.

Esta capacidad de escuchar las voces del corazón es una cualidad imprescindible para los padres y madres. Este hijo necesita tal clase de comida, esta hija necesita tal otra, preparan comidas adecuadas, dan a sus hijos e hijas una formación sólida y les aconsejan sobre sus problemas. Los padres y madres guían a hijos e hijas de forma que conserven la salud y de modo adecuado a sus deseos. ("ibid, p. 464").

Proteged a vuestros hijos, deseando siempre captar sus voces silenciosas, preguntándoos siempre: "qué estará anhelando esta criatura? ¿Estará sufriendo por algo? Pienso que si lo hacemos así, el corazón de esas criaturas se sentirá satisfecho y con la tranquilidad de sentir que sus padres y madres les amparan firmemente sin cesar, aunque en ese momento no estén a su lado.

Si madres y padres son para sus hijos como el bodisatva Acogedor del Mundo, ese será el mejor alimento de cuerpo y espíritu para fomentar su crecimiento.

(Editorial Supervision by Department of Dharma Education & Human Resources Development, Rissho Kosei-kai)

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.

Please send us your comments to the following e-mail address.

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Director's Column

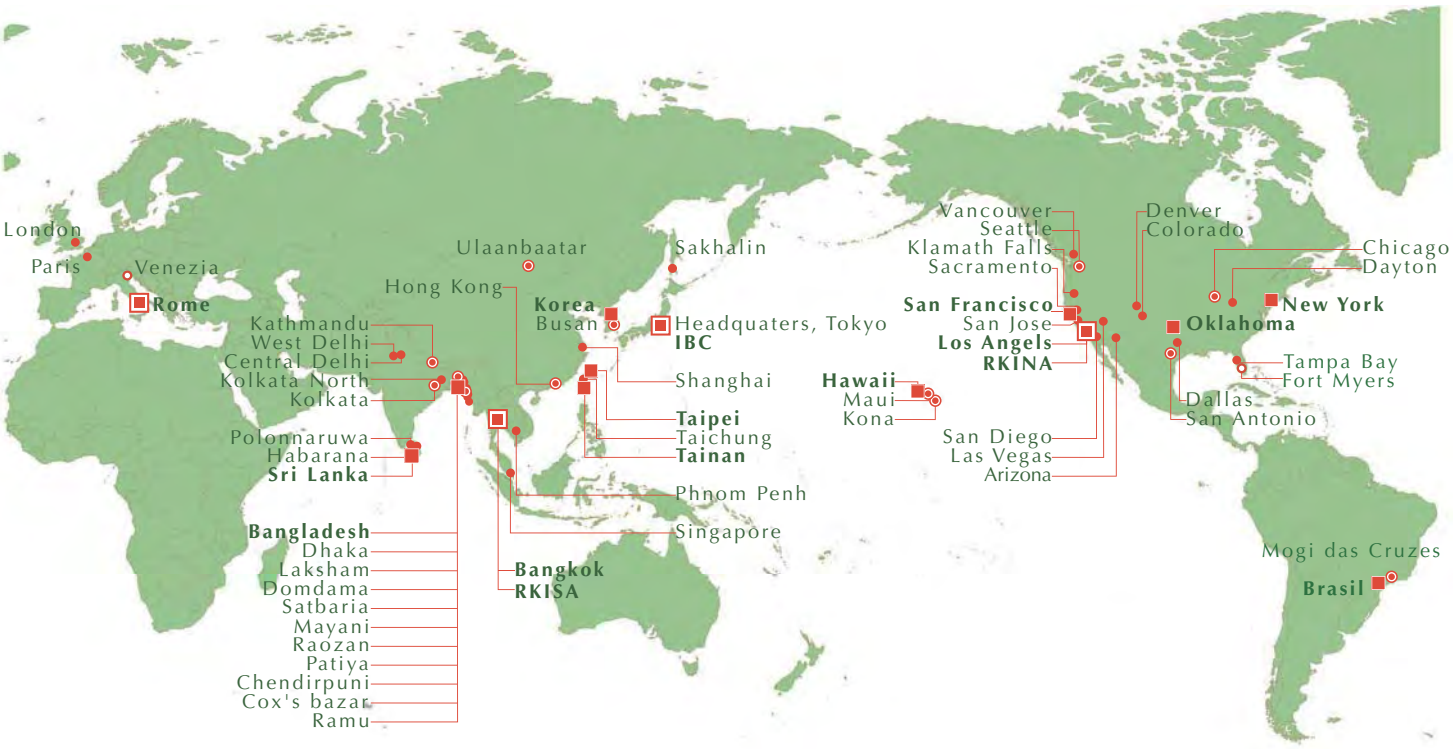
Vivir compartiendo la felicidad, con un mismo corazón

En conmemoración por el 110º aniversario del nacimiento del Fundador, el día 29 de este mes celebraremos la Asamblea de la Comunidad Internacional Samgha de Rissho Kosei-kai en el gran templo central de Tokio. 700 miembros venidos del extranjero y 700 miembros japoneses nos reuniremos bajo el lema: "Vivir compartiendo la felicidad, con un mismo corazón". Venimos de culturas y tradiciones diferentes, hasta nuestro idioma y color de piel son diferentes, pero algo nos une a todos, formamos parte de la comunidad global de la samgha (lit. comunidad, en sáncrito). En esta comunidad, como miembros de Rissho Kosei-kai nos hemos percatado del sentido de vivir siguiendo el ejemplo vital de los bodistavas, por eso estudiamos y ponemos en práctica a diario esta enseñanza.

Todas las personas buscan la verdad, o el Dharma. Todas las personas pueden lograr la liberación gracias al Dharma. La enseñanza de Rissho Kosei-kai se inspira en ese Dharma viviente por eso, como samgha, como comunidad budista de creyentes abrigamos la esperanza de que todas las personas puedan llegar a vivir en concordia conectados y unidos por esa Verdad.

El lema "Vivir compartiendo la felicidad, con un mismo corazón" resume la aspiración de Buda y de nuestro Fundador, el deseo con el que todos hemos nacido. Con ocasión de la Asamblea de la Comunidad Internacional Samgha, queremos expresar nuestro sincero deseo por compartir con todas las personas la enseñanza del Dharma, a la vez que desarrollamos nuestras respectivas tradiciones y capacidades.

REV. SHOKO MIZUTANI
Director of Rissho Kosei-kai International



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers 2016

Rissho Kosei-kai International
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd.Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http:// www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi
66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai