Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

1 2017

VOL. 136

संस्थापकको निबन्ध

अर्चना गरिरहनेहरु

धर्म गर्ने मान्छे पनि समय बित्दै जादा खाली आकृतिमा धर्म गर्ने बन्दछन ।

हात जोडेर अरुको अर्चना गरे पनि मन भित्र चाही "यो मान्छे खाली कचकच गर्ने त हो नि" जस्तो सोचियो भने अर्चनाको अर्थ हुँदैन ।

सद्धर्म पुन्डरिकमा जस्तो मान्छेमा पनि "बुद्धत्व हुन्छ र पक्कै बुद्ध बन्न सक्छ" भनेर अर्चना गरिन्छ ।

तेही भएर आफुलाई अरुले ढुङ्गा हाने पनि लात्ती हाने पनि "तिमीले जे गरे पनि म तिम्रो अर्चना गर्छु" अनि तिम्रो बिश्वास गर्छु र तिमी बुद्ध बन्न सक्छौ" भनेर अर्चना गर्ने ।

अरुले जे भने पनि फरक पर्दैन र अर्चना गरिन्छ ।

तेस्ता मान्छे भेटियो भने ज्यादै आदर गरिन्छ र भित्री मनमा सुतिरहेको निस्चल मन फुटेर बाहिर आउछ ।

संस्थापकको निबन्ध ९ पेज ९२-९३ बाट

Living the Lotus
Vol. 136 (January 2017)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रय बिभाग
फुमोनकान सुगिनामी कु वादा २-६-१ १६६-८५३७ टोकियो

फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स्: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल्: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

प्रमुख सम्पादक: मिजुतानी शोको
सम्पादक: सिजुयो मिउरा
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी:अंतराष्ट्रय बिभाग कर्मचारी

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो ।हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्य अन्तराष्ट्य स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो ।यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

कमिक

आधारभुत बुद्ध धर्म

मिचुतोशी फुरुया

1

निजी प्रयोजन बाहेक स्विकृतिबिना प्रतिलिपी या अरु ठाउँमा प्रकाशित गर्न मनाही छ ।

बाकी पेज ८ मा

GUIDANCE BY PRESIDENT NIWANO

नियमित र स्थिर रुपमा

निवानो निचिनो
रिश्शो कोसेइ काइ अध्यक्ष

प्रकृतिबाट सिकौ

"एक बर्षमा के हुन्छ नयाँ बर्षको दिन थाहा हुन्छ" भनेर भनिन्छ। नयाँ बर्षको दिन "यो बर्ष राम्रोसँग बिताउने छु" भन्यो भने बर्षको सुरुवात राम्रो हुनेछ।

तर तीन दिन नबित्दै हाम्रो ब्यस्तताले हामीले भनेको कुरा बिर्षन्छौ। दिनदिनको मेहेनत भन्दा पनि त्यो फल पाउने इक्षा या नयाँ आकांक्षाले गर्दा तेस्तो भएको होला।

"नयाँ बर्षमा बादल छाए पनि तेस्लाई हटाउनु पर्छ " भन्ने हिरोनाकाको कबिता जस्तै हामीले सधै स्थिर भएर मन सम्हाल्ने गर्नु पर्छ जस्तो लाग्छ। समय, दक्षता या नतिजामा नभुली नियमित र स्थिर भएर काम गर्नु पर्दछ। यसरी नै मान्छे भएर बाच्दाको सुखिपन पाईन्छ। कुनै पनि कुरा नहतारी नियमित गरेमा त्यहाँ मान्छेको बिकाश देखिन्छ।

इवासाकी ज्युनको "बिस्तारै बिस्तारै हलुवाबेद सुक्दै जानेछ र ड्राइ फ्रुट बन्छ" मा प्रकृतिक रुपमा हाम्रो जिउने तरिका फरक हुन्छ भने जस्तो लाग्छ। सक्चिकै पाको मान्छेको जिउने तरिका भनेको जस्तो सुकै सानो चिजलाई पनि ध्यान दिएर सधै स्थिर बन्ने हो।

नयाँ बर्षमा हामीहरु घर झिलिमिली गर्छौं। जापानमा यो बेलामा "फुकुजुशो" सजाइन्छ। फुकुजुशोको पनि निनोमिया सोन्तोकुको एउटा कबिता छ जस्मा आकाश र धर्तिको मिलन गराउने गर्छ भनिएको छ। यो कबितमा धर्ती आकाश र प्रकृतिले स्थिर भएर समय बनाइ धर्मको काम गर्ने र फुल आफै फुल्छ भन्ने भावना छ। यसमा पनी स्थिर भएर नियमित रुपमा चल्नु पर्छ भनेर सिकाइएको छ।

संकल्प गर्ने

आफ्नो नाफा नोक्सान नहेरी स्थिर भएर काम गर्नु पर्दछ । यसरि बाच्न सके मनमा शान्ति आउछ र मान्छे जस्तो भएर बाच्न पनि सकिन्छ । तर मनमा यो गर्छु भने पनि तेस्लाई गरी रहन एकदम गाह्रो पनि हुन्छ । स्थिर भएर काम गर्ने एक उदाहरण बुद्ध हुन तर त्यो भन्यो भने त साधारण मान्छेले गर्न सक्दैन होला जस्तो लाग्न सक्छ ।

बुद्धमार्गमा के महत्वपुर्ण हुन्छ भनेर सोध्दा दोगेन जेन गुरुले "बुद्धधर्म बुझ्न केहि प्रतिभा चाहिदैन । खाली संकल्प गरी आफ्नो मार्गमा सिक्दै जाने हो भने यो धर्म पाउन सकिन्छ" भनेर भनेका छन । तर "केहि चाही संकल्प गर्नु पर्छ" । यो गर्ने त्यो गर्ने भन्ने सोचाइ भन्दा पनि तेस्को आधार हुने "सशक्त संकल्प" भएन भने केहि पनि लामो समयसम्म गर्न सकिन्न ।

अर्को अर्थमा भन्ने हो भने संकल्को आधारमा एकएक गरी अघी बढेमा जस्तो सुकै कठिन भए पनि फल जरुर पाइनेछ । अनि संकल्प भएमा खुशी दुखी केहि मतलब नगरि स्थिर भएर बाच्ने तरिका पनि सिकिन्छ ।

आफ्नो संकल्पको आधारमा अभ्यास आफ्नोआफ्नो तरिकाबाट गर्न सकिन्छ । जस्तो कि सडकको फोहोर उठाउँने जस्ता "खुशी हुन सिक्ने" तीन तरिका म सधै भन्छु । त्यो हो बिहान उठेर सबैलाई नमस्ते भन्ने, बोलाउदा हजुर भन्ने, अनि जुत्ता मिलाएर राख्ने । आफुले गर्न सक्ने कुरा राम्रोसँग अरुको नजरमा पर्ने नगरि गर्नु जरुरी छ ।

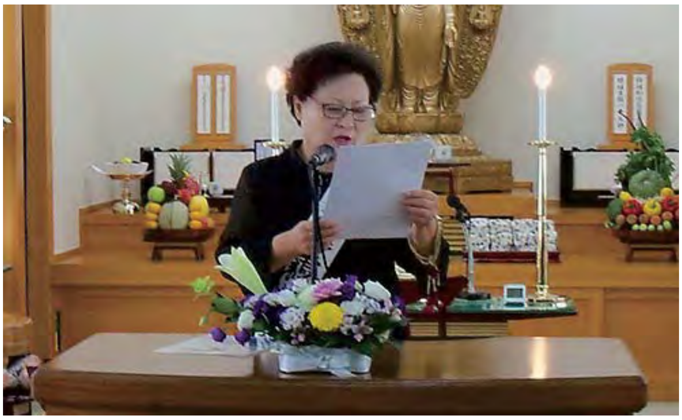
हामी सबैदिन लाई महत्वपुर्ण सँग बिताइ बर्षको अन्त्यमा रमाइलो र खुशी मनाऔ ।

From *Kosei*, January 2017.

मन नपर्ने सासुले मलाई बोधिसत्व बनाउनुभो

रिश्शो कोसेइ काइ कोरिय
जी ओक बुन

यो प्रवचन रिश्शो कोसेइ काइ कोरियामा २०१६ अगस्त २३मा गरिएको हो

म अहिले रिश्शो कोसेइ काइ कोरियामा अगुवाको काम गरिरहेको छु । म १९४९ मा ७ जानामा तेस्रो सन्तानको रुपमा जन्मेको हु । बिहे गरी मेरा दुइ छोरा भए । माइलोले बिहे गरेर अन्तै छ अहिले जेठो छोरा र हामी तीन बस्छौ । ७६ बर्षको श्रीमान अपार्ट्मेन्टको म्यानेजरको काम गरी सामुदाइक भवनमा गाउको प्रमुखको रुपमा काम गर्नु हुन्छ । श्रीमानको स्वास्थ पनि राम्रो छ तर मलाई चाही सधै टाउको दुख्ने रोग छ । यो टाउको दुख्ने रोगले नै म कोसेइ काइमा आउन पुगेको हु । एक दिन नराम्रो गारि टाउको दुख्यो र दुखाइ दिन प्रतिदिन बढ्दै गयो । केही गर्न नसक्ने गरी दुखेको टाउको डक्टरका गए पनि निको भएन । मा धेरै थरिका अस्पताल गए । आयुर्बेदिक र डक्टरको औषधी खाएकोले हो कि जन्डिस भएर झन्डै ज्यान गएको थियो । एक जनाले यो घर फापेन भनेर अर्को घरमा सरे । यस्तो हुँदा १९९३मा नजिकै बस्ने कोसेइ काइको अगुवाले बोलाएर म त्यहाँ गए । तर त्यो बेलामा मलाई कोसेइ काइ तेती मन परेको थिएन । कोरियाको मन्दिरभन्दा बिल्कुल फरक भएकोले यो ठाउँ भक्ती गर्ने ठाउँ जस्तो लागेन र मलाई दिइएको माला पनि फालिदिएको थिए ।
तर कोसेइ काइको प्रमुख मेरो घर धेरै चोटी आउनुभयो । उहाले "आस्था राखेमा फल पक्कै पाइनेछ" भन्नुहुन्थ्यो र मैले १०० दिनको पुजा र होजाको अभ्यास गरे । टाउको दुखेको निको पार्न यहाँ आएको म अरुका समस्या सुन्ने होजा गर्दा मन पर्दैनथ्यो । तर म एक दिन पनि गयल नभएर १०० दिन पुरा गरे । दिनकादिन दर्शन र पित्री पुजा गर्थे । मेरो टाउको दुखेको त ठीक भएन तर म अहिनले यहाँ बाची रहेको छु भन्ने भान हुने कुरामा आभारी हुन थाले । एक होजाको दिन पहिलाको प्रमुखका कुरा मेरो मनमा बिस्तारै बस्दै गएको जस्तो लाग्न थाल्यो । यसरी टाउको दुखेर गएको कोसेइ काइको होजा मेरो लागि रत्न सबित भयो । पहिलाको प्रमुखले "हामी सबै आसथाइत्वमा जन्मने हो र अहिले बाचेकोमा आभरी हुनुपर्छ" "सबै थोक आफैमा हुन्छ" "आफु परिवर्तन भए अरु पनि परिवर्तन हुन्छन" भन्ने कुराहरु सिकाउनुभयो । हामीले पढेको कुरा दैनिकिमा अभ्यास गर्नु भनेर कहिले नरम र कहिले कडा रुपमा सिकाउनुभयो ।
कोसेइ काइको उपदेश बुझ्नु अघी ममा अहम थियो "म नै सहि" जस्तो लग्थ्यो । आफुले भने जस्तो नभए रिसाउने गर्थे । टाउको दुख्ने भनेर पनि होला श्रीमान र छोराछोरीले मेरो अनुसार नै सबै थोक गर्थे । तेस्तो कुरा पनि मैले बुझेको थिइन । यदी यहाँ नआएको भए म परिवरप्रती कहिले पनि आभारी हुने थिइन होला जस्तो लाग्छ ।

रिश्शो कोसेइ काइमा प्रवच गर्दै बुनजि

२३ बर्षमा मैले आफुभन्दा ८ बर्ष ठुलो श्रीमानसँग बिहे गरेको थिए । सासु बुहारीको कचकच सुरु देखी नै भयो । सासु एकदम हठी मान्छे अरुसँग हार्नु उहालाई मन लाग्दैनथियो । आफुलाई मन नपरे झगडा गर्ने अनि जता झगडा तेतै सासु देखिनुहुन्थ्यो । घरमा केहि भएर झगडा भयो भने हामी श्रीमान श्रीमतीले माफ नमागेसम्म उहाको रिस मर्दैन थियो ।
सासुले मैले बनाएको अचार पनि नसोधी अरुलाई दिने अनि म घर नभएको बेलामा गाउलेलाई बोलाई भोज खुवाउने गर्नुहुन्थ्यो । अहिलेको म भएको भए "गाउले सबैलाई खुवाएकोमा धन्यवाद!" भन्थे

होला तर त्यो बेलामा त रिस मात्रै उठ्थ्यो।
सासुको उधारोमा सामान किन्ने बानी थियो त्यो मैले गएर तिर्नु पर्थ्यो। तेस्तो सासुलाई पनि श्रीमानले धेरै माया गर्नुहुन्थ्यो। सधै केहिनकेहि किन्नी दिने अनि माछा खादा काडा झिकेर दिने गर्नुहुन्थ्यो।
मैले "सासुसँग बस्न सक्दिन" भनेर भन्यो भने "तेस्तो गाह्रो भए मसँग छुट्टिएर नयाँ जिवन बिताउनु नि" भनेर भन्नुहुन्थ्यो। माइतिमा आमासँग कुरा गऱ्यो भने "सहनु पर्छ" भन्नुहुन्थ्यो तर उहलाई मेरो पिर लाग्थ्यो र "माइती फर्के नि हुन्छ" भन्ने थियो रे। पहिलो चोटी गर्बबती हुँदा तनावले गर्दा बिरामी भएर अस्पातल भर्ना भए। त्यो बेला "आमा या छोरा एक जना मात्र बाच्ने जस्तो छ के गर्ने ?" भनेका थिए रे। त्यो बेलामा सासुले "बुहारी चाहिदैन" भनेर मेरो आमसँग झगडा गरेको भनेर पछी सुने। अब गर्बबती हुदिनन भनेर डक्टरले भनेका थिएर तर माइलो छोरो पनि जन्मियो।
ठुलो छोरा ५ र सनो ३ बर्षको बेलामा श्रीमानको काम तेती राम्रो नचलेर मैले पनि काम गर्न थाले। काम गरे पनि घरको काम पनि भ्याएकोले मनभित्र "सासुको भर परेको छैन" भन्ने लाग्थ्यो।
सासु ८३ बर्षमा बृधकालले गर्दा उठ्न नसक्ने हुनुभयो। श्रीमानले हेरचार गर्नुहुन्थ्यो तर मैले पनि गरे। त्यो त "बुहारीको कर्तब्य" भनेर गरे। जब उहाको मृत्यु भयो "मैले सेवा गरिसके अब मैले मुक्ती पाउछु" भन्ने लाग्यो। तर अहिले बुद्धधर्म सिके पछी मैले कहिले पनि सासुको मनको कुरा बुझिनछु जस्तो लाग्छ।
सासु ३९ बर्षमा श्रीमान बितेपछी ३ जना छोराछोरी लिएर उत्तर कोरियाबाट बिस्थापित भएर आउनुभएको थियो। लडाईंपछीको भयानक बेलामा तीनजना केटाकेटीलाई पाल्नु कत्ती गाह्रो भएको होला उहाको मन अलिअली अहिले बुझ्न थालेको छु। मेरो श्रीमान सासुले बुद्धलाई पुजा गरी पाउनु भएको रे। श्रीमानको बुवा उहा ७ बर्ष हुँदा बितु भएको रे। आमाले आफुहरुलाई कस्तो दुख गरी पाल्नु भएको त्यो देखेकोले उहाले धेरै माया गर्नु हुदो रहेछ। उहाले आमलाई धेरै माया गर्ने कुरा गाउमा धेरै चर्चित थियो। श्रीमानले पहिला आमालाई माया गरे जस्तै अहिले मलाई पनि तेस्तै गर्नुहुन्छ। रिस मात्र भएको मेरो मनले त्यो कुरा नबुझी खाली सासुसँग जलेको मात्र पनि हुनसक्छ। म यहाँ त्यो कुराको प्राय्स्चित गर्न चाहन्छु। र मलाई सधै सहयोग गर्ने मेरो माइतिको आमा प्रती आभारी छु र खासै केहि गर्न नसकेकोमा क्षमा चाहन्छु।
२०१६ अप्रिलमा अधय्क्ष यहाँ आउनुभएको थियो। उहाले गर्दा १० प्रवचन हुन सक्यो। अहिले आएका सदस्यहरुको धर्म फरकफरक छ तर उहाहरु छोराछोरीको समस्या लिएर आउनुहुन्छ।
यहाँ आउने बित्तिकै बुद्धले धेरैलाई बर्दान दिनुभएको छ। एकजनाको छोराले राम्रो काम, अर्कोको छोराको प्रमोसन आदी। अनि सापट दिएको पैसा फिर्ता जस्ता दिनकादिन यस्ता कुरा सदस्यबाट सुनिन्छ। र हाम्रो संघ "परिवार जस्तै न्यानो मायाका साथ हुन्छन" भनेर खुशी हुने पनि छन। बुद्धको उपदेशलाई अभ्यासले म आफु बिनम्र नभएको जस्तो लाग्यो। सिकेका बच्चाहरुले उपदेशप्रती हुन पर्ने आभारी मलाई सिकाएका छन। मलाई सबै अहिले आदरणिय लाग्छ। एकै ठाउँमा बस्ने हुनाले सबैले उपदेशलाई दैनिकिमा प्रयोग गरेको देखाउने छु भनेर यहाँ संकल्प गर्दछु।
२०१६ मेमा टोक्योमा भएको चौथो बिश्व संघ सम्मेलनमा भाग लिएको थिए। मलाई त्यहाँ साचो रुपमा स्वागत गर्नुभयो र धेरै देशको फरकपनबाट अघी बढी एउटै उपदेशलाई लिएर हिंड्ने संघको न्यानो छलफल भयो। धेरै नै राम्रो अनुभव भएको भएको छ।
मा अब पनि धेरैलाई यो सुन्दर उपदेश फैलाउने छु र सँगै सुखी हुनको लागि मेहेनत र भक्ती गरिरहने छु।
धन्यवाद

बुनजी अगुवा र गुरुको काम पनि गर्नुहुन्छ

निजी प्रयोजन बाहेक स्विकृतिबिना प्रतिलिपी या अरु ठाउँमा प्रकाशित गर्न मनाही छ ।

कमिक

आधारभुत बुद्ध धर्म

निजी प्रयोजन बाहेक स्विकृतिबिना प्रतिलिपी या अरु ठाउँमा प्रकाशित गर्न मनाही छ ।

4

निजी प्रयोजन बाहेक स्विकृतिबिना प्रतिलिपी या अरु ठाउँमा प्रकाशित गर्न मनाही छ ।

5

निजी प्रयोजन बाहेक स्विकृतिबिना प्रतिलिपी या अरु ठाउँमा प्रकाशित गर्न मनाही छ ।

6

निजी प्रयोजन बाहेक स्विकृतिबिना प्रतिलिपी या
अरु ठाउँमा प्रकाशित गर्न मनाही छ ।

निजी प्रयोजन बाहेक स्विकृतिबिना प्रतिलिपी या अरु ठाउँमा प्रकाशित गर्न मनाही छ ।

8

© Mitsutoshi Furuya, 1998

क्रमस:

Child Care lifeline

मृत्युको बारेमा सोध्ने छोरीलाई कसरी बुझाउने

Q अचेल मारकाटको समाचार धेरै सुनिन्छ र तेसैले होला १० बर्षको छोरीले अचेल "मरे पछी के हुन्छ ?" "किन मान्छे मार्ने ? जस्ता प्रश्न गर्छिन । म चाही "बच्चाले तेस्तो सोच्नु पर्दैन" भन्ने गरेको छु । कसरी जवाफ दिने होला ?

A मान्छे मार्ने ? जस्ता प्रश्न गर्छिन । म चाही "बच्चाले तेस्तो सोच्नु पर्दैन" भन्ने गरेको छु । कसरी जवाफ दिने होला ?

आमाछोरी बिच "प्राण" "मृत्यु" को बारेमा कुरा गर्न मौका मिलेछ । यो मौकालाई खेर जान नदिएर "तिमीले धेरै राम्रो प्रश्न गऱ्योउ । ल मरे पछी के हुन्छ किन मानिसले मानिस मार्ने हो हामी दुइ सँगै बिचार गरौ है" भनेर भन्नुहोस ।

यो प्रश्नको साच्चिकै जवाफ दिन त गाह्रो हुन्छ होला तर प्रश्न भन्दा पनि छोरी जन्मेको बेलाको खुशी सँगै बस्दाको खुशी अनि आफन्तको मृत्युमा भएको दुख अनि हाम्रा पितृले हामीलाई सधै संरक्षण गरेका हुन्छन भन्ने कुरा गर्नुहोस ।

महत्वपुर्ण कुरा के हो भने यो प्रश्नबाट "प्राणको अमुल्यता" "बाच्नुको आभारिपन" "आमाले छोरीलाई गरेको माया" बताउनुहोला । तेतिले मात्र पनि "प्राण भनेको अमुल्य हो" भन्नेकुरा छोरीले सिक्छिन होलिन । "अमुल्य भएर नै सधै साथिसँग मिल्नी है" अनि "अरुको लागि समाजकोलागि काम लाग्ने मान्छे बन्नु" भन्ने जस्ता मिलनसार बन्ने अनि सामाजिक काम गर्ने कुरा गर्दा राम्रो हुन्छ ।

सकिन्छ भने श्राधको बेलामा "अहिले यहाँ आखाले त देखिन्न तर हामीलाई पित्री र बुद्धले संरक्षण गर्नु हुन्छ" भनेर भन्नु होला । केटाकेटीले आखाले नदेख्ने चिजलाई पनि आदर गर्ने मन बनाउनु धेरै महत्वपुर्ण हुन्छ । यस्तो कुरा बुझाउनु पनि आमबुवाको महत्वपुर्ण काम हो ।

Point आखाले नदेख्ने चिजलाई पनि आदर गर्ने

केटाकेटीले आखाले नदेख्ने चिजलाई पनि आदर गर्ने मन बनाउनु धेरै महत्वपुर्ण हुन्छ । यस्तो कुरा बुझाउनु पनि आमबुवाको महत्वपुर्ण काम हो ।

(समाधान : टोक्यो परिवार शिक्षा अनुसन्धान केन्द्र)

सहयोग : टोक्यो परिवार शिक्षा अनुसन्धान केन्द्र

टोक्यो परिवार शिक्षा अनुसन्धान केन्द्रले "आमाबुवा परिवर्तन भए छोराछोरी परिवर्तन हुन्छन" भन्ने शैक्षिक आधारमा बिभिन्न ठाउँमा छलफल र तालिम दिने गर्दछ । धेरै जानाले "छोराछोरी बाट सिक्ने शिक्षा" सिकी सुखी परिवार बनेका छन ।

जिवन कस्तो अचम्मको चिज

यस्तो प्रश्न गर्ने छोरी कती असल रहिछन । प्रश्नले गर्दानै छोरीले बुझ्ने र उनको बिकास हुने हो । अनि आफुले पनि जिवनको अमुल्यताको बारेमा सिक्ने मौका पनि हो ।

संस्थापकज्युले “मनको आखा खोल्ने” मा एस्तो भन्नु भएको छ ।

“चित्रकार सातो कात्सुहिको ले यस्तो कबिता लेख्नु भएको छ । यहाँ बाचेर सास फेर्ने हात हल्लिने सोचेर रुने हास्ने कस्तो अचम्मको कुरा पाएको होला ?” ।

सोच्ने हो भने जिवन भनेको अचम्मको चिज हो । हामी बुवाआमा द्वारा यो संसारमा आउछौ । तर त्यो खाली उहाहरुले मात्र होईन कि आखाले नदेखिने “ठुलो शक्ति”ले गर्दा यो संसारमा जन्मिन्छौ । यो कुरा अचम्म बाहेक केहि होईन ।

यो कबितामा भनेको जस्तै जिउदाको अचम्म अनि आभारिपन खोजी तेस्को लेखजोख गर्नु महत्वपुर्ण हुन्छ । जिउनु, केहि नसोची सास फेर्नु, अरुको चिंता गर्नु, रुनु, हास्नु यो सबै अचम्मको कुराहरु हुन ।

पहिला आमा छोरी दुबैले जिवनको अचम्म बारेमा कुरा गर्नुहोस । छोरीको मन छुने केहि कुरा प्राप्त गर्न सकिन्छ होला ।

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.

Please send us your comments to the following e-mail address.

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Director's Column

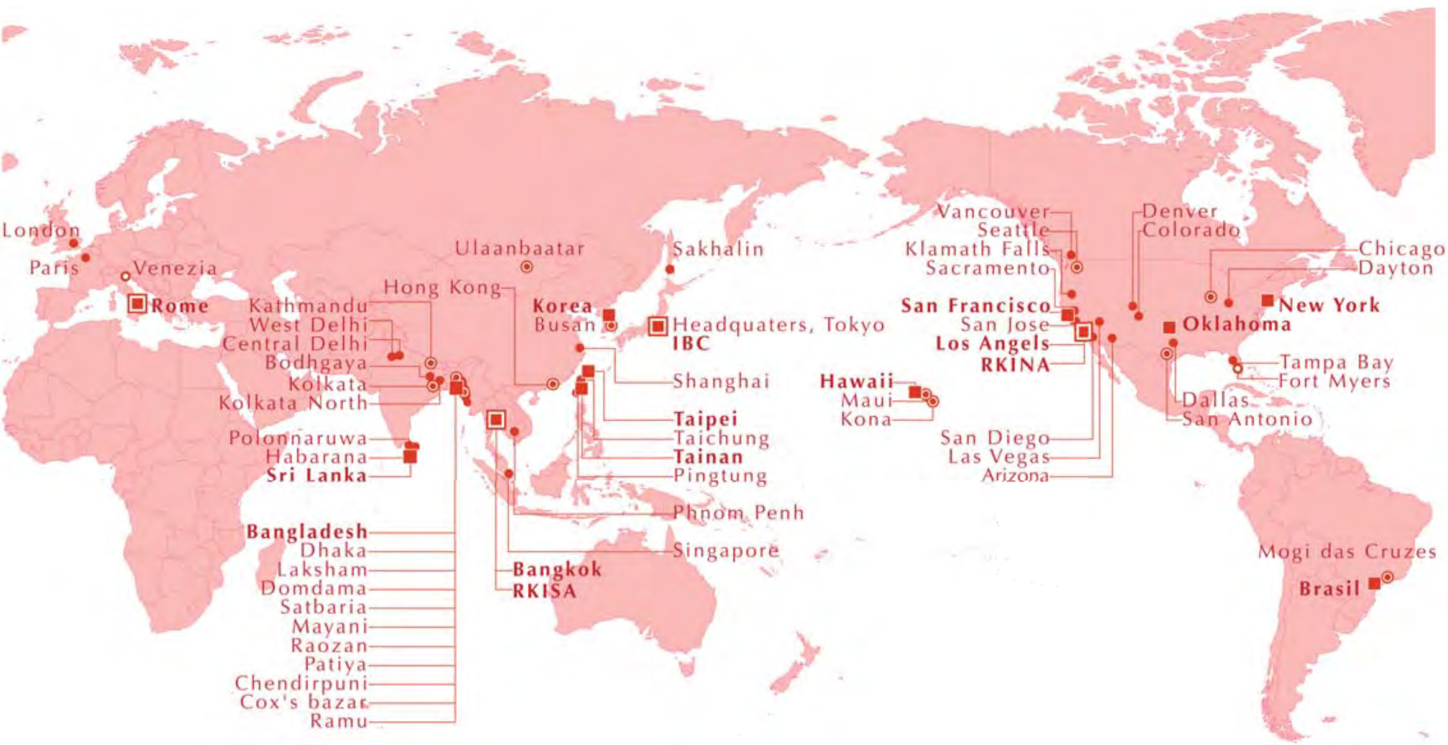
नयाँबर्षको संकल्प

सबैलाई नयाँबर्ष शुभकामना । नयाँबर्ष फेरी आयो । नयाँ बर्षमा पात्रो पनि नयाँ हुन्छ र मन पनि नयाँ हुन्छ जस्तो लाग्छ । “आफु कस्तो जिवन बिताउने” “तेस्को निम्ती यो बर्ष के गर्ने ?” “अनी के गरेर देखाउने ?” नयाँबर्ष भनेको यस्ता महत्व्पुर्ण कुरालाई फेरी सोच्ने अमुल्य मौका हो । जस्तो लाग्छ ।

यो सबै मलाई बुद्धले दिएको अमुल्य उपदेश हुन । यो नै सद्धर्मा पुन्डरिकको आधार हो। यो सुन्दर धर्तिमा अहिले पनि आसु र रगत बगिरहेका छन र यस्ले मेरो सुतेको मनलाई जागाउछ । आफ्नो देशनै सबैभन्दा ठुलो भन्ने राजनीतिज्ञमा आस्था राख्नेहरुलाई सबै कुरा सबैसँग संबन्धित हुन्छ भन्ने कुरा कहिले बुझ्लान भन्ने मलाई लाग्छ ।

यो नयाँबर्षमा म तीन कुरा लाई फेरी नबिकरण गर्ने संकल्प गर्छु । त्यो हो “संसारभरी बुद्धको उपदेश फैलाउने” “मेरो देश जापानलाई बुद्धधर्मको देश बनाउने” र “आफु बुद्धको भक्ती गरिरहने” । अनि यो संसारको सुख र शान्तिको कामना गर्ने । यो बर्ष पनि तपाईंहरु सँगै भक्ती गर्ने छु ।

रिश्शो कोसेइ काइ अन्तराष्ट्रय बिभाग निर्देशक
शोको मिजुतानी



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai

Overseas Dharma Centers 2017

Rissho Kosei-kai International
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http:// www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd.Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/˜rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi
66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai