

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

2
2017

VOL. 137

開祖隨感

不平令自己痛苦

俗話說的好「禍從口出」。不經意說出的話會成為災難的源頭。

被稱為是『懺悔經』的『佛說觀普賢菩薩行法經』中有「舌根起五種 惡口不善業」還有八正道的「正語」也告誡我們妄語、謊話、兩舌（胡說八道）、惡口、綺語（花言巧語）都是自己引來的禍患。尤其妨礙到修行的不正是口中抱怨不平嗎？

不平的話一旦說出了口，隨著這句話自己的不平不滿會成倍或三倍的上漲。不僅如此，還會給周

圍人帶去不好的影響。這就是給自己找苦吃的「苦語」。

有一些朋友就剛好與此完全相反，他們無論何種情況都能夠滿足，而且一直都把滿足掛在嘴邊。就比如說每天都誇讚太太做的菜「好吃。好吃。」不可思議的是太太做的菜真的會越來越好吃的。

無論是人際關係也好周圍環境也罷，同樣一句話，會因為你是懷著感謝說的還是抱怨不平這個不同而帶來完全相反的結果。

開祖隨感 9 P.44-45

Living the Lotus
Vol. 137 (2017.2)

【發行】 立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537

東京都杉並區和田2-6-1 普門館5F

Tel: 03-5341-1124

Fax: 03-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

責任編輯：水谷庄宏

主編：金尾江利子

翻譯：邵寶

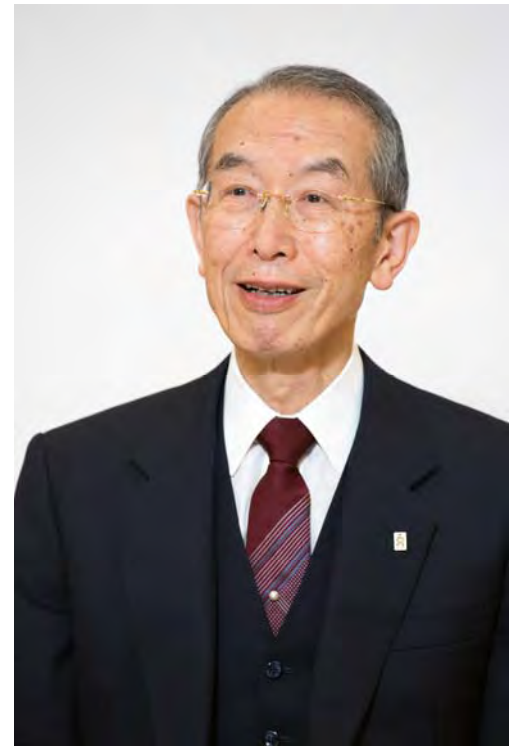
編輯：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑲的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus — Buddhism in Everyday Life（活用法華經～生活中的佛教）在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

做一個不在意的人

立正佼成會會長 庭野日鑛



所有一切都是佛陀的安排

我們平時在生活中總是會在意一些這樣那樣的事情。還有為了一些沒有必要在意的事情、在意一些無能為力的事情而煩惱的情況應該不少吧。平時對別人的評價呀或是一些流言蜚語所左右，還有就是對一些還沒有發生的事情而杞人憂天。

可是在這世界上，有和這些瑣事無緣分的人。比如說不為俗事而介意給人豁達印象的一休和尚和良寬和尚。在所知的軼事中，他們的生活方式是就算被他人惡言相向也不會在意，悶悶不樂或是煩惱，令人羨慕不已。

那麼讓我們思考一下這兩位與我們有什麼不一樣的地方吧。首先想到的應該就是他們不為名利等世俗的價值觀所束縛。而我們則會不自覺地比照所謂的權威、或世俗價值觀將他人與自己做比較，更容易用得失來判斷事物。

可是佛教中教導我們，我們遇到的人、身邊發生的事情、這所有一切都是引導我們，重要事情都是佛陀的安排。如果能這樣看待事物的話，就不存在優劣、序列、或得失了。從而，也沒必要為這些被束縛。

在一休和尚或良寬和尚的眼中，看到的所有一切事物應該都是令人感恩的存在吧。

沒必要在意的事情

此外，我們還會為了一些自己束手無策的事情而在意煩惱。就像前文所述的流言蜚語呀對將來的不安等等，這些就算自己再如何在意也無可奈何的事情。然而，即便明白這個道理，我們也還是會在意、煩惱，導致整天不安、不滿，為此苦惱不



曾經很受歡迎的動畫片「一休和尚」中主人公一休小和尚在周圍發生一些事情的時候總會說著「不用在意，不用在意」「別慌、別慌，休息、休息一會兒！」轉換心態。以前我曾給大家介紹過，當有讓人生氣的事情發生的時候，就對自己說一句借真言體做的一句話「喔～笑一笑、不生氣、放輕鬆」，能讓心情平復下來。當覺得不安、不滿的時候，就讓自己變成一休和尚那樣唱一句「真言」吧。這樣一來，悶在心中的不安與不滿就會像霧一樣被吹開。此外，走路也能轉換心情。就算只是優閒自在的散步，也會讓自己遠離那些不必要的煩惱的。

但是，如果只為了轉換心情而做的一時之舉而能讓我們從本質上變成像一休和尚、良寬和尚那樣「不在意」的人的話，就能總是很安心的生活了。很幸運的是，看到本雜誌的每一位有緣人，都是與這兩位所求之同樣的佛陀教義有緣之人。以諸行無常、諸法無我、一切皆苦這個佛教根本教義為本，希望通過反覆學習將所有一切事物都視為佛陀的安排，深刻自省，自動自覺地讓自己變成一個「不在意的人」。

可是我們為一些再擔心也束手無策的事情擔心的時候，往往會容易把重要之事拋到九霄雲外。其中一個就是「當下」。不要為過去或未來而煩惱，更為珍惜「當下」地生活。然後，希望大家在日常生活中能認真實踐關懷體諒他人。

這個月的十五號是釋尊的涅槃會。所謂涅槃即是「從一切束縛中解脫」之意，脫開束縛體諒關懷他人地生活，就能保證一個自由明朗的人生。

摘自『佼成』2017年2月號



無論遇到什麼事什麼人，全都視為佛陀的慈悲

札幌教會支部長
坪內 祥江

該稿件為2016年8月7日在薩哈林法座所舉行的御命日大典中所做的體驗說法原稿。

我加入佼成會的契機是為了能給自己難產而死的孩子做供養。在第一個孩子待產入院時，護士來檢查腹中胎兒的心音，突然間神色慌張，趕緊給我戴上了氧氣面罩。給醫生檢查後回到病房的我，只能一心祈禱腹中的孩子能夠平安。然後留在診室聽檢查結果的先生卻被醫生告知「非常遺憾，胎兒已經救不回來了。」原因是臍帶繞頸導致胎兒窒息而死。我是從回到病房的先生的臉上察覺到。那個夜晚，我們夫婦二人哭了一整夜。

接著我們把嬰兒小小的骨灰罈帶了回家。出院後胸部漲奶的厲害卻沒有小孩能喂，每到這個時候都會悲從中來不得不哭著把奶擠出來。我沈浸在悲傷中，每天都過得猶如遊魂。

體貼的先生一直守著無法從失去孩子的衝擊中恢復過來的我。在這樣失意的日子裡，昭和51年（1976年）我們夫婦迎來了長女的誕生。可是看著健康長大的女兒就愈發覺得失去的那個孩子可憐，開始尋求有

什麼方法可以讓作為父母的我為去世的孩子做些什麼呢。

這個時候將佼成會介紹給我的就是我的母親與兄長。昭和53年（1978年）的新年，為了替往生的孩子做供養我去了佼成會買經典，就此與教義結緣。之後每天早晚各一次為了往生的孩子能早日成佛而開始朝夕誦經供養。慢慢地心情漸漸平復，每天的生活變得充實起來。我先生也說「人生竟然可以隨著心態的變化變得幸福或不幸。這個教義太厲害了。」於是開始參加教會的青年部活動，我也逐漸地開始去教會參拜，被任命為組長。

長女三歲的時候患上了中耳炎。我在法座中把女兒的情況說了一下，法座主給我的總結是「這是因為妳不聽別人的建議！這是佛陀在保佑著妳！」可是我卻想不明白為什麼女兒生病反而是佛陀的保佑呢？心中無法釋然，但還是在法座結束後去了地區一位班長的家中手取。因為是臨時起意選擇去拜訪班長家的，面無血色的班長告訴了我一個非常驚人的消息。

「坪內組長，其實我剛去拿掉一個孩子。」班長接著說道「我先生說家裡拮据，孩子只要一個就好。」我也把以前曾胎死腹中的痛苦經歷告訴了她。接著鼓勵她「班長，下一次如果能在懷孕的話，請一定要生下來。」還每天去班長家裡看望她。還和班長分享了佛陀的教義。慢慢地，班長能夠一點一點地理解佛陀的慈悲心，開始參加了當班修行，還引導了幾位她的朋友入會。此外還通過嬰靈供養表達對被拿掉的孩子的懺悔，後來，這位班長生了一個男孩。班長感激地對我說「多虧了坪內組長，這個孩子才有機會能來到這個世界。」聽了這番話，我好高興「自己也能幫到別人啊！」接著，才發現女兒的中耳炎也完全



在韓國立正佼成會說法的池玉粉女士

好了，不再復發。通過這件事，讓我領悟到因為我不願聽別人的意見才令自己的孩子吃了那麼多苦。我是一個性格黑白分明的人，絕對不允許不講道理的事情，也會直接把自己意見說出來的直腸子。因為我的脾氣讓身邊的親友好幾次都為我捏把汗吧。終於能夠明白那個時候的法座主對我說的「全在於妳的想法呀。」的意思了。通過對班長的手取這個體驗，讓我再一次產生了學習、實踐的意欲。還有讓我強烈地想要成為一個能幫助別人的人。終於在平成11年我被任命為支部長。在支部長就任之日，教會長對我寄予了「希望您通過這個職務獲得更多的德性，為能成為會員們很自然地親近與尊敬的『支部長！』而加油精進！」

可是身為支部長每天都非常忙碌，沒有一天能鬆口氣的。對於來找我相談的會員，僅管我認為我是抱著為了對方的幸福作祈願來與他們進行談話的，但結果卻反而被說成是「被說教了！」的情況時常發生。明明自己那麼用心努力可是卻沒有人能夠理解我，心裡充滿了孤獨與委屈。

成為支部長的半年之後，教會長指導我「這是一份受生於佛陀，自願受命的任務。再放鬆點去做吧！」我醒悟到自己一直都用身為支部長「必須要這樣做，必須得這樣。」這一觀念把自己束縛住了。之後我都秉持謙虛坦承的態度抱持與會員們廣結善緣這個念頭進行修行。

3年前我負責的支部轉為白石第一支部。一天，與新支部的會員們一起做道場當值修行的時候接到了一位不認識的女性的電話。打來電話的那位女性不報姓名，一接通就開始投訴「一大清早70歲的母親就丟下我一個自己跑去教會，這樣真的好嗎？這佻成會太不正常了。」我誠心誠意地接聽了那位女性的電話。掛了電話後，在法座中我向我們整個支部的會員們描述了這通投訴電話，以及是否有人認識這位女性。直到那個時候為止我都還不認為這位女性是自己負責的支部的會員家屬。法座中，聽到有人指出「也許是A組長的女兒。」打電話來的女性患有精神疾病，總是要讓母親按照自己的意思行動。此外，她做了紋身需要

塗藥，A組長無法原諒接受女兒跑去紋身，因此都不願意替她塗藥，母女關係很不好，還曾在支部裡說過這些。聽了這些話，我感到了一位女兒的孤單，還有一位老母親的辛酸。還覺得這個投訴電話就是佛陀為了救度A組長家人所做的安排。於是在法座的時候，向支部全體幹部呼籲為了幫助A組長全支部要齊心合力採取對策。

於是我和主任立刻前往A組長家中做年回供養。自那天開始，在朝夕供養的時候，在御寶前的前面發誓「要成為一個讓女兒認同的母親。」A組長還決心要多積累功德，與主任懷著願望開始了修行。過了一陣子，A組長的神情變得開朗了許多。還聽說幾近崩潰的母女關係也慢慢地開始修復。最近還聽到主任報告，A組長會告訴大家「很感激能夠替女兒塗藥」。大家都為A組長心境的變化而感到高興。

自從我擔任支部長以來，對於與每一位會員的接觸，無論遇到怎樣的狀況，都把它看作是為開顯我的佛性而遇到的緣。我自覺到在自己的心底是一直盼著「能夠成為幫助別人的人」。因此支部長這個職務就是能令我完成使命的緣。

而且，我還對每天接觸的會員們說「希望你們都能夠把接觸到的所有人、事、物都視為佛陀的安排，成為一個認真接收佛陀慈悲信號的會員。」把開祖恩師的願望當作我自己的願望。

我衷心希望，支部的會員們都能像主任與A組長接觸的方式那樣，作為一個開朗、善良、溫暖的僧伽去結緣，耕耘自己的心田。今後我也將以身為支部長要成為每一位會員的導親為目標精進修行。



成為主任後認真擔任導師的樣子

為什麼孩子總是要和我唱反調

Q

我是一個3歲男孩和6個月大女孩的母親。最近我3歲的兒子總是不聽話，要和我唱反調，真的是傷腦筋。該拿他怎麼辦才好呢？

A

您是個會仔細觀察自己孩子、並和孩子互動的好媽媽！

小朋友到了3歲就會出現一種叫做「本能我」的現象，也就是開始認為這個世界是以自己為中心圍著自己轉的。是一個希望能按照自己的想法、意願變化的「自我」意識開始出現。這個可以說是「沒有惡意的自我中心性」。

不聽媽媽的話，總是唱反調對著幹，容易被認為很傷腦筋的，但我要勸您把它當作是「成長的證據」從旁關注著。還有當孩子唱反調的時候，也不要生氣，而是溫和地詢問「怎麼了？為什麼你覺得應該怎樣做好呢？告訴媽媽吧」。

平時對孩子說話的時候媽媽是不是以命令呀、指揮的口吻要孩子聽話的情景比較多呢？

我這裡有個例子。前些時候，A太太在吃飯的時候對她3歲的女兒說「快點把圍兜戴起來！」可是她的女兒卻回答說「不要！」旁邊看到這個情景的奶奶來到孫女旁邊詢問她「把圍兜戴起來給我看看吧？」結果小朋友很開心地回答「好！」把圍兜拿了過來戴好了。

同樣一個意思用「給我戴起來」與「戴起來給我看看」兩種語氣來說的話，小朋友更容易愉快的接受後者。此外，幼兒時期為了能養成好習慣要耐

心地不斷再不斷地重複才行。是一個非常需要費心費力的時期。

另外，您還有一個6個月大的妹妹需要照顧，所以做哥哥的也許會覺得所得到的愛不夠。會產生「媽媽只喜歡妹妹……」這種委屈不滿，也有可能因此會以「不聽媽媽的話」這種形式來表現希望得到關注。雖說還是個孩子，可是對父母的態度想法的變化是非常敏感的。

請您多關心孩子纖細的心理變化，只要不是會給周圍人造成困擾的舉動就盡可能的給予尊重及鼓勵。這終將成為自主性・積極性的萌芽的。



Point 孩子們自我的萌生是「成長的證據」

孩子們能夠成長到主張自己的想法是一件令人欣喜的事情。並不是只有聽媽媽話的孩子才是所謂的好孩子的。

（回答：東京家庭教育研究所）

合作方：東京家庭教育研究所

東京家庭教育研究所秉持「父母改變了，子女也會改變」這一教育理念，在各地開辦講演會，做相應的育子諮詢。各層人士通過「向孩子學習的家庭教育」，誕生了眾多的幸福家庭。

培養孩子的話語

同樣一句話，語氣不同了就能令孩子產生興趣促進成長。之前A太太的例子就告訴我們，與被命令去做相比較的話，當然是更喜歡受到期待去做的。您的孩子今年三歲，正是自己的想法開始清楚地萌生的時候。接下來就會進入媽媽所說的話對孩子而言產生更多影響的時期。

開祖恩師曾就說話方式做如下指導。「如果能堅持誇獎孩子『你真的是個好孩子呢！一定會成為一個了不起的人的。』那這個孩子一定會成為這樣的人。言語是有靈魂的。良寬和尚也曾說過『所有的話都要好好說』。能令對方真正感到高興的話，如果不是平時就養成觀察對方身上優點的習慣的話，是很難自然而然說出口的。」（摘自庭野日敬『用心人生』P.161 L3~8）

不要把總是重做一些反其道而行動作的兒子看作是「傷腦筋」的孩子，而是要認識到他正處於「成長中」，在日常生活中多對他說一些「真是個好孩子！厲害！」蘊含著媽媽對兒子期待的溫暖話語一定會在孩子心中產生影響促進他的成長的

（習學部監修）

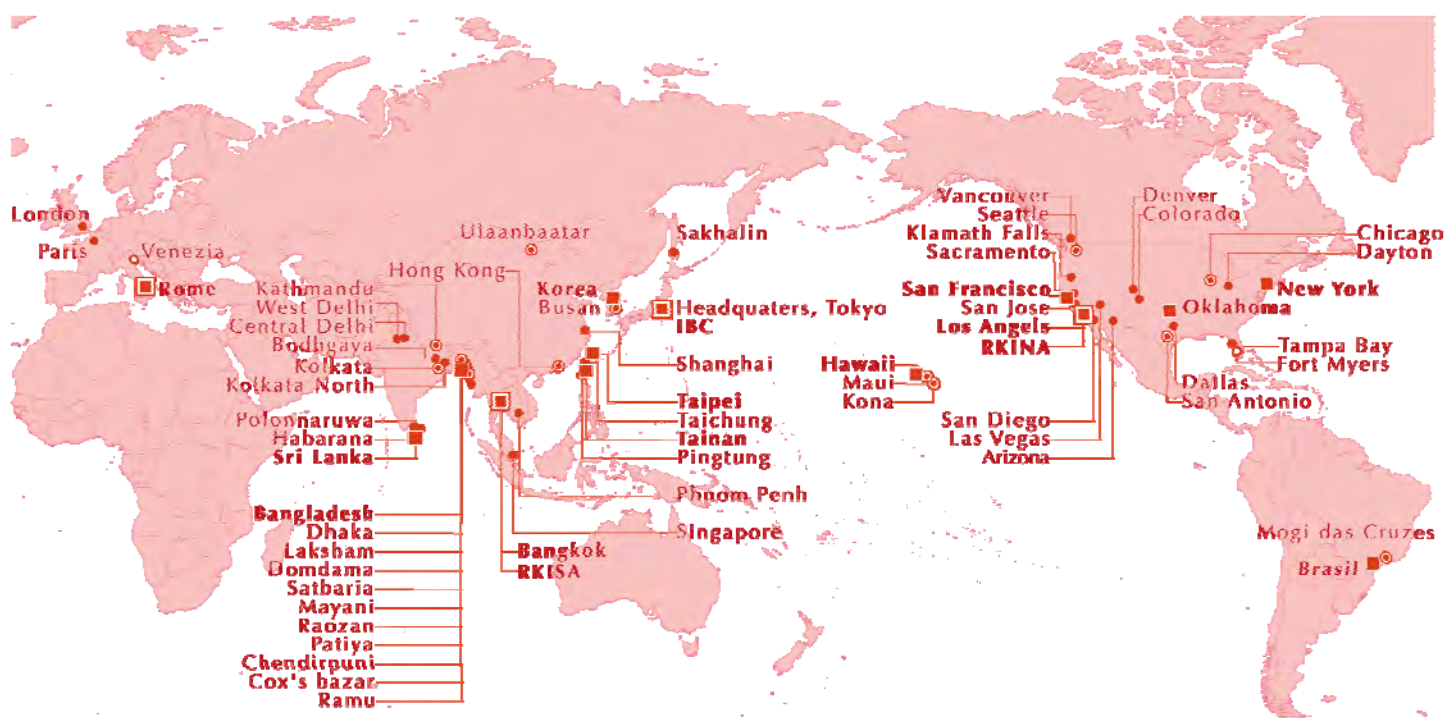
Living the LOTUS

如有意見，請寄投！

Living the Lotus 募集各位的意見及感想！

如有疑問之處，請投寄以下的網址。

網址: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmanasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai