

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

2 2017

VOL. 137

FOUNDER'S ESSAY

Ние само се правиме мизерни преку жалење

Како што изреката вели, 'Јазикот ранува повеќе од буздован'; невнимателно лизнување на јазикот може да биде причина за несреќа. Сутрата на Медитација на Бодисатвата Универзална Доблест, исто наречена Сутрата на Покаяние, објаснува дека 'јазикот создава гадна карма од петте видови на несоодветен говор,' и забраната на Осмоструиот Пат на исправен говор не предупредува дека лажењето, двојниот јазик, или дволичноста, клеветењето на другите, и дрското зборување можат сите да станат причини на самонанесени тешкотии. Но зар не е навиката на жалење таа која го нарушува нашето практикување најмногу од се?

Битно факт за жалбите е дека кога еднаш ние ќе почнеме да негодуваме, интензитетот на нашето незадоволство може да се дуплира или дури да се зголеми

три пати. Уште повеќе, нашите замерки за нештата исто имаат негативна последица за луѓето околу нас. Ние расипуваме се само со нашите сопствени усти. Тоа е 'горчливиот говор' преку кој ние самите создаваме страдање.

Јас знам личност која е сосема различна од ова, кој наоѓа задоволство во се, и секогаш ја изразува оваа среќа во зборови. Оваа личност вели дека кога вие фалите нешто незабележително, како што е секојдневното кување на вашиот партнер, со напомена, 'Ммм! Ова е вкусно,' неверојатно но тоа навистина станува вкусно!

Дали зборовите на незадоволство или зборовите на благодарност излегуваат од истите усни е разликата која сосема ги преобразува човечките односи исто како и околината.

Од *Каисоцуикан* 9 (Косеи Издавачка Куќа.) стр. 44-45

Живеејќи го Лотосот Број 137 (Февруари 2017)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Интернационал, Фумонкан, 2-6-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124

Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Сениор Едитор: Схоко Мизутани
Едитор: Ерико Канао

Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

The title, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, is meant to convey our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life, to enrich and make our lives more worthwhile, like lotus flowers blooming in a muddy pond. The online edition aims to make Buddhism more practicable in the daily lives of people around the world.

GUIDANCE BY PRESIDENT NIWANO

Станувајќи слободен од грижа

Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи Каи



Се е работењето на Будата

Многу од нас се грижат за мноштво на нешта додека ги водиме нашите животи. Се чини дека ние сме често занишани од нешта за кои не треба да се грижиме или од нешта за кои нема корист од грижа, дозволувајќи си самите да искусиме вознемиреност и страдање. Во нашите секојдневни животи, дали вие некогаш се чувствувате притирани да бидете заведени од мислењата на другите луѓе за вас или од нивното оговарање, или дали е вашиот ум прекриен со грижа во врска со нешта кои сеуште не се случиле?

Во секој случај, постојат одредени луѓе кои изгледа дека се целосно индиферентни кон таквите грижи. На пример, тука се безгрижните, дарежливи ликови на Иккју Сојун (1394-1481) и Рјокан (1758-1831), кои биле Јапански Зен проповедници добро познати по нивната античка и длабока поезија. Колку што знаеме од анегдотите за нив, тие никогаш не се грижеле или биле оптеретени во врска со луѓето кои зборувале лоши работи за нив, и за нив се мислело дека воделе завиден стил на живот, слободен од грижа.

Ајде ние да се осврнеме каде лежи разликата помеѓу нас и овие двајца. Тоа што прво ми доаѓа на ум е дека тие не биле преокупирани со световни вредности, како слава и богатство. Ние, од друга страна, завршуваме со споредување на нашата репутација со таа на другите луѓе во термини на статус и световни вредности, и сме дури наклонети да донесуваме одлуки базирани на нашите претпоставки за загуба и добивка во однос на тие нешта.

Будизмот, меѓутоа, нè подучува нас дека секој кој ќе го сретнеме и се што се случува околу нас е донесено од Будата со цел да нè научи нешто важно. Кога ние ги прифаќаме обичните случки какви што се, нема повеќе прашање за супериорност или инфериорност, нема мисли за рангирање, и нема понатамошна грижа за загуба или добивка. Заради тоа, ние не треба да бидеме премногу загрижени за таквите нешта.

После се, во очите на Иккјо и Рјокан, се е нешто за кое треба да имаме благодарност, зар не е така?



Нема потреба од грижи

Понатаму, ние страдаме од грижа за нешта кои ние самите неможеме да ги промениме. На пример, јас погоре спомнав за оговарање на другите и чувства на несигурност за иднината, но без оглед колку многу вие се грижите за таквите нешта, не постои ништо што можете да го направите во врска со тоа. Со други зборови, нема корист од вклучување во такви грижи. Дури и кога ние можеме да го разбереме тоа, сепак, ние сеуште страдаме од грижење за многу нешта, и како резултат, ние ја продлабочуваме нашата вознемиреност и незадоволство и страдаме уште повеќе.

Во старата Јапонска телевизиска анимирана серија Иккју-сан, главниот лик Иккју (инспириран од Иккју Сојун како момче почетник во Зен храм), секогаш би кажал, кога некој проблем се појавувал во негова близина, 'Не се грижи за тоа, не се грижи за тоа,' или 'Не паничи, не паничи; смири се, смири се.' Правејќи вака, тој тактично ја променува неговата рамка на умот. Јас веќе ве имам запознаено, во една од претходните епизоди во овие серии, со еден метод на смирување на растечката лутина преку рецитирање на фраза која е слична на Шингон-стил царани, Ом никонико харататсумаизоја сваха, која значи 'Насмевни се и не ги губи нервите. Нека биде така.' Затоа кога чувствувате растечко чувство на вознемиреност или незадоволство, зошто да не примените ваша сопствена мантра, како што анимираниот лик Иккју го направил тоа? Тоа ќе ви помогне да ги отстраните облаците на вознемиреност и незадоволство кои се издигаат во вашиот ум. Друг начин да го промените своето расположение е да направите прошетка. Преку едноставно одење на безбрижно шетање, вие можете да се оддалечите себеси од непотребна грижа.

Додека привремено ја променувате вашата рамка на ум на ваков начин, ако вие можете да се промените од корен и да станете некој кој не се грижи непотребно за нештата, исто како Иккју И Рјокан, тогаш вие ќе бидете способни да го водите вашиот живот со мир на умот. За среќа, сите вие кои го читате овој текст имате поврзаност кон истото учење на Будата кое овие двајца го следеле. Вие природно ќе станете личност кој никогаш не се грижи непотребно за нешта преку повторувачко проучување на основите на Будизмот-'сите нешта се непостојани,' 'сите нешта се лишени од одделно сопство,' 'сите појави се карактеризираат со страдање'-додека исто така учејќи повторувачки да се гледаат нештата од перспектива дека се е дело на Будата и да правите искрено само-набљудување.

Понекогаш, иако ние се грижиме за нешта за кои нема корист од грижа, ние имаме тенденција да забораваме за нештата кои секогаш треба да ги имаме на ум. Едно од тие нешта е сегашниот момент. Наместо да бидеме замислени за минатото или иднината, ние треба да живееме со вреднување на сегашниот момент. Тогаш, јас се надевам, ние ќе продолжиме со нашето практикување, секој ден, да бидеме внимателни кон другите луѓе.

На петнаесетти овој месец ние ја славиме годишнината на влегувањето на Шакјамуни во нирвана. 'Нирвана' значи ослободување од сите врски. Кога ние сме слободни од врски и водиме животи кои покажуваат внимание кон другите, ние ветуваме дека нашите животи ќе бидат слободни и светли.

Од Косеи, Февруари 2017.



Child Care lifeline

Зошто мојот син секогаш го прави спротивното од тоа што јас го велам?

Q

Јас имам тригодишен син и шестмесечна ќерка. Неодамна, јас имав проблем со мојот тригодишен син затоа што тој го прави спротивното од тоа што јас го велам. Како јас можам да се справам со ова?



A

Јас Вие сте прекрасна мајка, затоа штосте внимателна и правите напори да комуницирате со вашиот син. Кога децата ја достигнуваат возраста од околу три години, тие почнуваат да мислат дека се во светот се врти околу нив, што е наречено 'инстинктивно сопство.' Тоа е времето кога децата развиваат вид на сопствена слика која ќе направи да сакаат да мислат и прават се што сакаат. Тоа е наречено 'невина егоцентричност.' Вие можете да го сметате вашето дете како проблематично, кое го прави спротивното од тоа што го барате од него. Но ве молиме да ги разберете неговите дела како знак на растење на вашето дете, и гледајте го како спонтано се развива. И кога вашето дете го прави спротивното од тоа што велите, ве молиме да ја контролирате вашата лутина и да го прашате него нежно, 'Што се случи? Зошто ти се однесуваш на ваков начин? Те молам кажи ми.'

Кога вие обично зборувате со вашите деца, дали завземате едностран став, наредувајќи им на нив да направат нешто на начин кој ви одговарал само на вас?

Јас слушнав приказна која е поврзана со овој вид на ситуација. Госпоѓа А ми кажа еден ден за време на оброкот, таа Ы кажала на нејзината ќерка, 'Стави ја твојата престилка.' Тогаш, нејзината ќерка рекла 'не,' и не ја слушала понатаму. Во тоа време, нејзината баба, која ги набљудувала, веднаш Ы рекла на нејзината внука, 'Можам ли да те видам како носиш престилка?' Тогаш таа рекла 'да' и ја донела престилката која ја ставила на себе. Таа била среќна затоа што таа била прашана да ја покаже престилката, попрво отколку да добила наредба да ја стави на себе. Во детството, делото ќе се повторува повторно и повторно се додека не стане навика. Така, сега е времето кога вие треба да потрошите повеќе време и да направите посебен напор.

Исто така, вие се грижите за вашата шестмесечна ќерка така добро да можеби вашиот син чувствува мал недостиг на љубов. Фрустрациите на вашето дете кои произлегуваат од чувството дека 'наклонетоста на мојата мајка кон мене е превземена од мојата мала сестра' понекогаш се појавува во форма на 'Јас не сакам да ја слушам мојата мајка.' Дури и малите деца се доволно осетливи да откријат што родителите размислуваат во срцата. Ве молиме останете блиски со срцето на вашето дете и одржувајте блиски контакти со него. Исто, ако неговата самопотврда не им причинува никаков проблем на другите луѓе, ве молиме научите да ја вреднувате и помогнете му да ја развива истата. Тоа ќе го создаде семето на независност и активност која ќе процвета еден ден.



Point Razbuduvaweto na negovoto sopstvo e 'znak na rastewe na deteto.'

Треба да биде задоволство да се види дека детето има доволно пораснато да биде способно да инсистира на неговите сопствени мисли. Тие деца кои секогаш не делуваат како што нивните мајки велат не мора да бидат лоши деца.

(Одговор: Токискиот Институт за Истражување на Фамилијарното Образование)

На основа на принципот, 'Ако родителите се променат, тоа ќе го направат и нивните деца,' Истражувачкиот Институт за Образование на Фамилиите одржува средби со предавања во различни делови на Јапонија и во други земји, каде е обезбедена консултација за воспитување на деца. Многу среќни фамилии биле родени преку 'образование на фамилиите да учат од децата.'

Зборови кои им годат на децата

Како што изреката вели, 'Тоа се зависи од начинот на кој го велите тоа'; начинот на кој родителите зборуваат со нивните деца може да ги мотивира и да им помогне на нив духовно да растат. Како што претходниот пример на госпоѓа А јасно ни покажува, децата се чувствуваат посреќни кога од нив се очекуваат позитивни нешта отколку кога на нив им е наредено да направат нешто. Вашиот син направил три години, и сега е времето кога неговиот сопствен начин на мислење почнува да се развива. Од сега натаму, зборовите кои ќе му ги кажете на вашиот син ќе имаат влијание на неговото срце и ум повеќе отколку претходно.

За тоа кој вид на зборови ние треба да им кажеме на децата, Основачот Никјо Нивано го дава следното водство: 'Детето кое е редовно фалено и преубедувано дека тој/таа сигурно ќе пораснат во фина личност, со изрази како 'Колку fino момче/девојка си ти! Ти ќе бидеш способен да станеш голем возрасен човек со сигурност,' малку по малку ќе ги направи тие зборови вистинити. Зборовите имаат нивен сопствен дух. Рјокан (1758-1831), Зен проповедник, поет, и краснописец, рекол дека сите зборови треба да бидат кажани со чувство. Исправните зборови кои ја прават другата личност среќна нема да дојдат до нашите усни освен ако ние не вложиме редовни напори да го видиме само доброто во другите.' (Никјо Нивано, Јинсеи Кокоро Гаке (Будизам за секојдневен живот), стр. 113).

Во врска со вашето дете кое го зазема спротивниот правец од тоа што вие велите, ве молиме да не го сметате него како проблематично дете. Наместо тоа, гледајте го него како син во процес на растење, велејќи такви нежни зборови како 'Ти си навистина добро момче. Колку прекрасно!' во секојдневниот живот. Имајќи ги тие очекувања од него, вашите топли зборови длабоко ќе го допрат него и ќе му помогнат духовно да расте.

(Надгледувано од Отсекот на Дарма Образование И Развој на Човечки Ресурси)



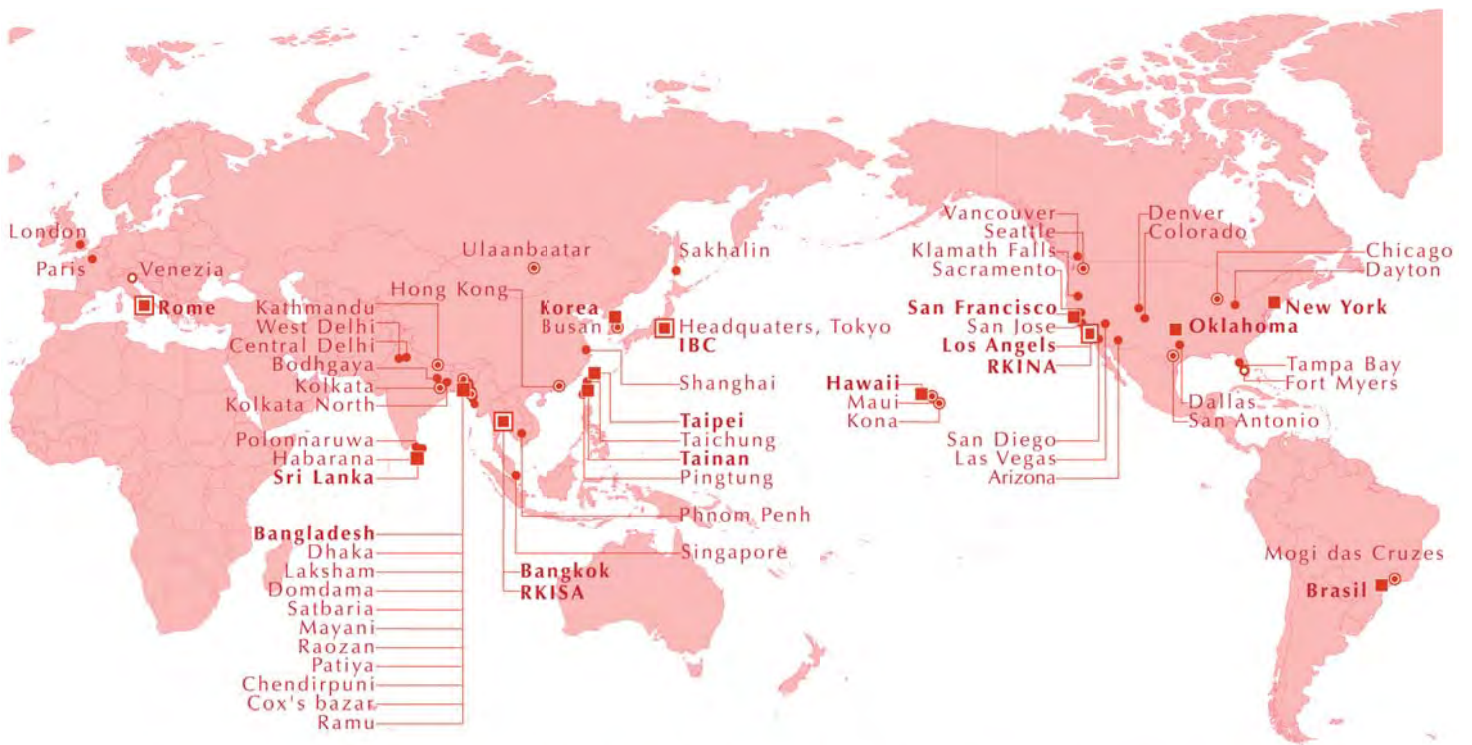
Please give us your comments!



Коментарите на нашиот е-весник Шан Заи се добродојдени

Ве молиме да ги пракате Вашите коментари на следната

Интернет адреса: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattle@juno.com

http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.

Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai