

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

2
2017

VOL. 137

FOUNDER'S ESSAY

Quejarse solo contribuye a aumentar nuestro sufrimiento

COMO dice el refrán “Por la boca muere el pez”, hablar despreocupadamente puede ser fuente de muchas desgracias. El Sutra del Loto sobre el Bodisatva Virtud Universal, a veces se le llama Sutra de Conversión y Arrepentimiento, explica que a veces “La lengua suscita cinco clases de actos malsanos, palabras perversas que causan efectos perniciosos del karma”, a su vez, en los preceptos sobre el correcto hablar del Óctuple Sendero se nos previene de que mentir o hablar con segundas intenciones dañando a las personas, o hablar frívolamente son acciones que nos hacen sufrir a nosotros mismos. Pero, ¿no es a menudo habitual quejarnos de todo cuanto estorba nuestro progreso en la práctica de nuestro progreso espiritual?

Cuando empezamos a quejarnos de algo eso suele provocar muy a menudo el aumento de nuestro descontento. No sólo eso, cuando nos quejamos eso también afecta negativamente a la gente a nuestro alrededor.

Somos capaces de echar a perder todo cuanto tenemos ante nosotros solo hablando mal. Esta forma de hablar con amargura no nos hace más que sufrir a nosotros mismos.

Conozco a una persona que se comporta exactamente de forma contraria a la que acabo de citar; esta persona encuentra motivos de satisfacción en todas las cosas y lo manifiesta acordemente con sus palabras. Según esta persona, cuando alabamos algo normal y corriente como la comida que a diario nos prepara nuestra pareja diciendo “¡Está delicioso!”, esa comida nos sabrá mucho mejor.

Las palabras de descontento y las de gratitud surgen por igual de nuestros labios, pero lo que las diferencia es algo que puede transformar por completo nuestra relación con los demás y nuestro entorno.

From *Kaisozuikan* 8 (Kosei Publishing Co.), pp. 44-45

Living the Lotus Vol. 137 (Febrero 2017)

Publicado por Rishso Kosei-kai Internacional,
Fumonkan.

2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokio, 166-8537
Japón

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Editor jefe: Shoko Mizutani

Editor: Eriko Kanao

Traductor: Emilio Masia

Corrector y revisor: Yoshie Nishi

Equipo editorial de RK Internacional

Rishso Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de los Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vecinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto con el Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de “*Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana*” refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana.

EXHORTACIÓN
PRESIDENTE DE RISSHO KOSEI-KAI

Vivir sin preocupaciones

Nichiko Niwano
Presidente de Rissho Kosei-kai



Vivir sin preocupaciones

Normalmente, todos vivimos preocupándonos por alguna cosa. A menudo nos preocupamos por cosas de las que no es necesario preocuparse o por cosas inevitables que no podemos cambiar, evidentemente todo esto nos provoca sufrimiento y ansiedad. ¿No es cierto solemos dejarnos afectar por los comentarios o habladurías de los demás, que nos preocupamos por cosas que ni siquiera han llegado a suceder todavía?

Sin embargo, hay algunas personas que parecen completamente indiferentes a esa clase de preocupaciones. De esto nos dan buen ejemplo los monjes zen Ikkyu Sojun (1394-1481) y Ryokan (1758-1831), conocidos por la calidad de sus obras poéticas. Por las anécdotas que se cuentan de ellos, tenían un estilo de vida envidiable por no sufrir, no lamentarse, y no molestarse aunque otros hablasen mal de ellos.

En primer lugar, consideremos qué es lo que les diferenciaba de nosotros: no estaban atados por valores mundanos como la fama y la propia ganancia. Nosotros comparamos el valor propio o de otras personas a la luz del criterio de lo que dice la gente o de lo que dice el que tiene autoridad. Y además tendemos a calcular los beneficios y pérdidas de las cosas.

Pero en el budismo se enseña que es providencia de Buda enseñarnos algo importante tanto en los encuentros con las personas como en los acontecimientos que tienen lugar durante nuestras vidas. Si nos tomamos todas las cosas de esa manera, no hay que preocuparse de si esto es mejor o peor, si es excelente o deficiente. Por consiguiente, no hay que estar preocupado por ninguna de esas diferencias.

¿No será porque a los ojos de Ikkyu y Ryokan todo cuanto sucede es algo digno de agradecerse de corazón?



Preocupaciones innecesarias

Sufrimos por preocuparnos de lo que no merece la pena preocuparse o de lo que no tiene remedio. Como mencioné antes, nos dejamos afectar por los comentarios de la gente o por la incertidumbre del futuro, pero estas son cosas que no vamos a solucionar por más que le demos vueltas a la cabeza. Sabemos de sobra que es así, pero seguimos sufriendo y preocupándonos y como resultado acabamos sobrecargándonos a nosotros mismos de ansiedad e insatisfacción.

En la antigua serie de animación japonesa para la televisión, Ikkyu-san, el protagonista principal, Ikkyu (inspirado en la figura de Ikkyu Sojun cuando estaba de novicio en un templo japonés) siempre que había algún problema decía “no te preocupes, no le des importancia” o, bien, “no te apures, no pasa nada, hagamos una pausa” y diciendo así lograba cambiar su estado de ánimo. Anteriormente ya les presenté a ustedes este método para tranquilizar el ánimo entonando aquellas palabras del mantra Shingon “Sonríe, no te enfades ni dejes que nada turbe tu tranquilidad” que tomé prestado. Cuando se acumulen las ansiedades e insatisfacciones, que tal si prueban a entonar su propio mantra al estilo de la serie de dibujos de Ikkyu-san. A su vez, el pasear sirve para cambiar el ánimo. Con solo pasear tranquilamente nos alejamos de las preocupaciones excesivas.

Si simplemente, haciendo en ese momento ese cambio de mente pudiéramos cambiar habitualmente y convertirnos en personas despreocupadas como Ikkyu y Ryokan, podríamos vivir en todo momento tranquilos. Afortunadamente, ustedes lectores y lectoras de esta revista son personas relacionadas con la misma enseñanza de Buda que aquellos dos aspiraban. A base de repetir el aprendizaje de hacer examen de sí mismo y de tomar todas las cosas como providencia de Buda junto con la enseñanza fundamental del budismo (todo es efímero, nada tiene un yo separado y todo es sufrimiento), cambiarán y se irán convirtiendo ustedes mismos en personas despreocupadas.

Nosotros nos preocupamos de cosas que no tienen remedio por más que nos preocupemos, pero en cambio tendemos a olvidar cosas importantes que quisiéramos conservar siempre en la mente sin olvidarlas. Una de esas cosas es el ahora. En vez de darle vueltas sufriendo por el pasado o el futuro, vivamos el presente dándole más importancia y, además, pongamos en práctica a diario la consideración hacia todas las personas.

El día quince de este mes celebramos el aniversario de la extinción del Buda y su entrada en el Nirvana. La extinción es la liberación de toda atadura. El vivir con consideración por los demás y liberados de ataduras nos promete una vida libre y alegre.

From *Kosei*, Febrero 2017.



¿Por qué mi hijo siempre hace exactamente lo contrario de lo que le digo?

P Tengo un hijo de 3 años y una hija de 6 meses. Últimamente estoy teniendo problemas con mi hijo porque siempre hace exactamente lo contrario de lo que le digo. ¿Qué podría hacer?



R Por lo que nos cuenta, es evidente que usted es una muy buena madre, atenta con su hijo y cuidadosa de su relación con él.

En los niños cuando alcanzan los tres años de edad suele producirse un cambio llamado “yo instintivo” que consiste en que se consideren el centro del mundo que les rodea. En esta etapa empiezan a desarrollar la conciencia de sí mismos, esto hace que tiendan a comportarse y pensar desde un punto de vista egocéntrico, el llamado “egocentrismo inocente”.

Puede que le resulte molesto que su hijo esté siempre llevándole la contraria. Pero, por favor, no deje de estar a su lado observando atentamente ese comportamiento que es señal de su crecimiento personal. Cuando su hijo le lleve la contraria será importante mantener la calma y pacientemente decirle: “¿Qué ha pasado?, ¿por qué hiciste eso?”.

Normalmente, cuando le habla a su hijo ¿suele hacerlo hablándole desde su propia perspectiva, pidiéndole que haga sólo lo que le es conveniente?

A continuación, le contaré algo que escuché en una ocasión. Una persona me dijo que durante una comida le dijo a su hija que se pusiese el delantal. La hija le dijo que no sin hacer caso de lo que le decía ella. En ese momento, al ver la situación, la abuela le dijo a la nieta: “Nena, ¿por qué no te pones el delantal? Me gustaría ver cómo te queda”. La niña enseguida dijo que sí y fue a por el delantal para ponérselo. La niña se puso contenta cuando su abuela le dijo que quería verla con el delantal, no así cuando la madre le ordenó que se lo pusiese. Además, durante la infancia las acciones tienen que repetirse a menudo para que lleguen a convertirse en hábitos. Por eso, este es un momento en el que conviene

esforzarse y pasar más tiempo con su hija. A su vez, como también cuida de su hija menor, esto puede que repercuta en que su hijo se sienta algo faltado de cariño. Es habitual que cuando hijo piense “mi madre está más atenta con mi hermana pequeña y ya no me quiere tanto”, eso se traduzca en querer llevar la contraria a todo cuanto le diga su madre. Los niños por muy pequeños que sean, son capaces de percibir lo que los padres realmente piensan.

Es muy conveniente que siga relacionándose mucho con su hijo y haciéndole compañía. Además, si las muestras de afirmación propia de su hijo no provocan ningún problema ni causan molestia particular a otras personas, será recomendable valorar su comportamiento y que le ayude a cultivar su propia interioridad; estará usted ayudando a plantar las semillas de la independencia y sana actividad que algún día madurarán cuando su hijo se haga mayor.



Punto El despertar del ego es señal del crecimiento de los niños.

.....
Debe ser motivo de alegría ver que un niño ha crecido tanto como para ser capaz de insistir en sus propios pensamientos. Los niños que no hacen caso de sus madres no son necesariamente y simplemente niños malos.

(Respuestas ofrecidas por el Instituto de Estudios de Educación Familiar de Tokio)

Con la idea de que “Si los padres cambian, los niños cambian”, el Instituto de Estudios de Educación Familiar de Tokio organiza conferencias por todo Japón, para aconsejar y dar información sobre la educación de los hijos a las familias. Muchas familias se sienten más felices después de haber asistido a los cursos de Educación familiar aprendiendo de los niños.

Palabras para educar a los niños

COMO suele decirse, todo depende de cómo se dicen las cosas; la manera de hablar a los hijos puede motivarles y ayudarles a crecer como personas. Como vimos en el anterior ejemplo citado de la madre con su hija, los niños se sienten más contentos cuando se espera de ellos algo positivo en lugar de cuando se les ordena directamente hacer algo. Su hijo ya tiene tres años y está en la etapa en que se desarrolla su propia forma de pensar. De ahora en adelante, las palabras que le dirija a su hijo le influirán mucho más a todos los niveles, tanto mental como sentimental.

En relación con la manera de comunicarnos con los niños, el fundador Nikkyo Niwano explica lo siguiente:

“El niño que habitualmente recibe palabras que expresan elogio y confianza en que logrará crecer y convertirse en una persona adulta digna de admiración, como por ejemplo al decirle: ‘Eres un niño/niña estupendo, de mayor serás una persona de bien’, seguro que será capaz de convertir en realidad dichas palabras. Las palabras tienen una fuerza propia. Ryokan (1758-1831), el monje zen, poeta y calígrafo decía que deberíamos hablar siempre poniendo todo el alma en cada palabra que decimos. A menos que nos esforcemos a diario en reconocer la bondad en las otras personas, no podremos dirigirles palabras que les ayuden a vivir con más felicidad. (Nikkyo Niwano, *Buddhism for Everyday Life*, P.113)

En relación con la actitud de su hijo llevándole la contraria a todo lo que le dice, por favor no se moleste demasiado con él al considerarlo un niño desobediente. Conviene tratar de entender que está creciendo y madurando en estos momentos. Convendrá a diario darle afecto diciéndole que es un niño estupendo y muy bueno. Esa expectación positiva por su parte y palabras de afecto seguro que calarán en su hijo, ayudándole y motivándole a seguir creciendo y desarrollándose como persona.

(Editorial Supervision by Department of Dharma Education & Human Resources Development, Rissho Kosei-kai)



Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter *Living the Lotus*.

Please send us your comments to the following e-mail address.

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

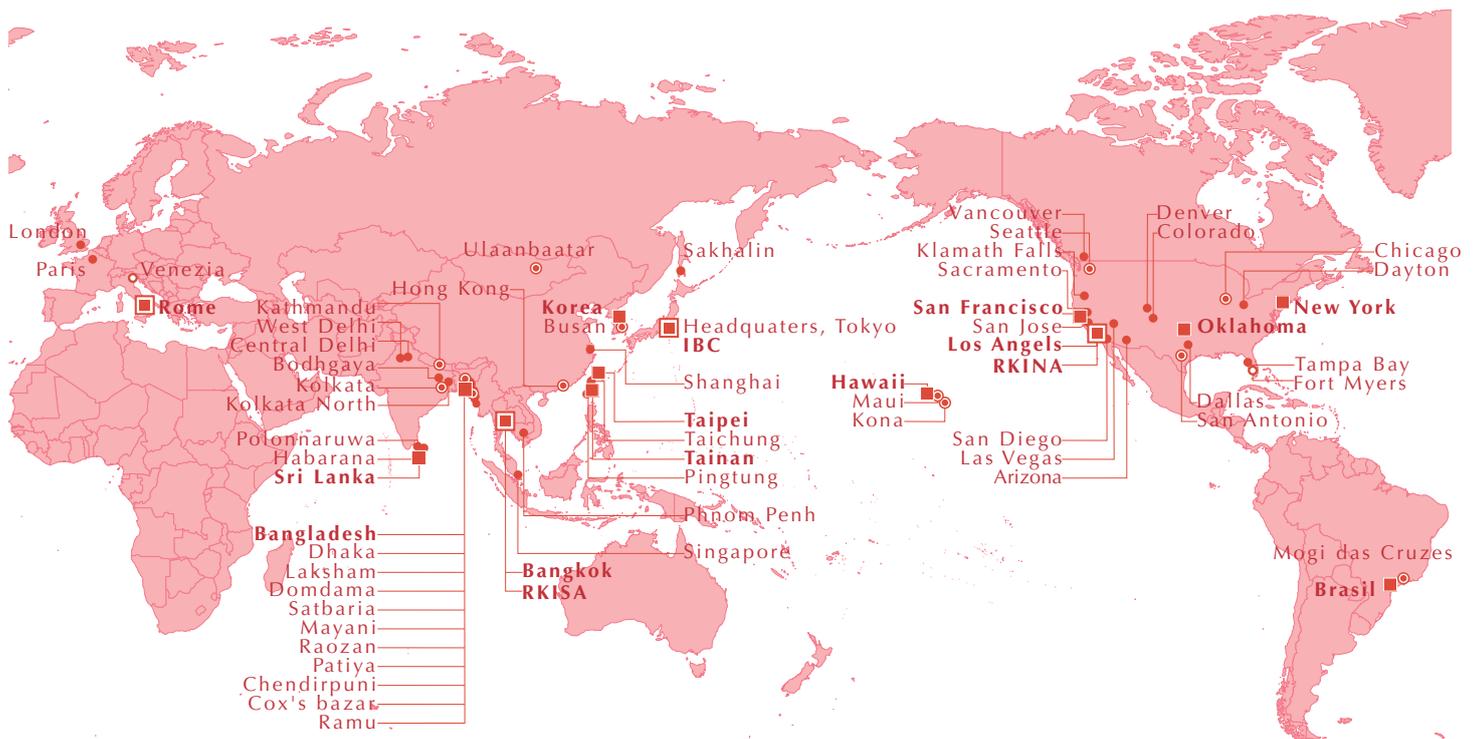
“Ser agradecidos” Lo que aprendí mientras ayudaba a un chico

¡Cuando leí la orientación de este Año Nuevo del Presidente, recordé una experiencia que tuve en torno a los cuarenta años. Al poco de entrar en RK, durante un seminario budista aprendí la importancia de vivir agradecidos por todo cuanto nos rodea puesto que vivimos precisamente gracias a ello. Sin embargo, no podía llegar a sentir dicha gratitud debido a que yo recibía el apoyo de otras personas en ese momento.

En aquel entonces, empecé a encargarme de atender a un joven estudiante con problemas de rebeldía. A menudo solía invitarle a la habitación donde me alojaba, allí le daba clases particulares y le preparaba algo de comer. Un día me dijeron que se había ido de casa. Me senté ante el pequeño altar budista que tenía en mi habitación, y recité reverentemente el Sutra del Loto rogando de corazón al Buda que se encontrase bien. Cuando empezaba a oscurecer, empecé a darme cuenta de que hasta ahora siempre había recibido el afecto y protección de mis padres, el sentimiento de mis padres hacía mí seguro que era mucho más intenso que el que yo albergaba en mí al orar por el bien de aquel chico. En ese instante, entendí que son muchas las personas que me están apoyando en todo momento. Al darme cuenta de esto, una lágrima de profunda gratitud se derramaron de mis mejillas. Por eso, nunca olvidaré lo enormemente agradecido que estoy a ese chico.

“Lo verdaderamente difícil es haber recibido esta vida humana”. Ahora, soy feliz de verdad porque pude llegar a redescubrir el valor incalculable y preciado que todo tiene en esta vida.

REV. SHOKO MIZUTANI
Director of Rissho Kosei-kai International



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**