

# Living the

# LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

3  
2017



VOL. 138

FOUNDER'S ESSAY

### Коментар од личноста која ја обожаваме

Луѓето велат дека најголемата среќа во животот е да се има личност која можеме вистински да ја обожаваме, на кого можеш да се осврнеш и кажеш, “оваа личност најмногу од се.” јас целосно се согласувам.

“Ова е точно!” ние реагираме на секој збор кој таквата личност го изговара, климувајќи со нашите глави во согласност. Само гледајќи го неговото лице и слушајќи го неговиот глас нè одушевува, и одненадеш ние имаме волја за живот. “јас сакам да бидам сосема ист како таа личност,” ние чувствуваате, и пред да го дознаеме тоа, нашиот начин на зборување и размислување стануваат слични како тие на таквата личност.

Нашата религиозна верба е истата. Кога доктрините на Будизмот се разбира ни се допаднаа, многу од нас беа привлечени од појавата и однесувањето на нашите “родители во вербата,” или можеби водач на огранок или директор на Дарма центар, и тоа е она што нè водело кон

Дармата, зар не? Ние сме способни да слушаме со отворени срца точно затоа што таквата личност ни го објаснувала тоа, и малку по малку ние бевме водени кон длабоките учења на Будизмот.

Во фирмите исто така, тие велат дека првиот предуслов да се биде надгледувач е да се биде сакан од вашите работници. Кога ние сме вистински поттикнати од нашиот надзорник, таа личност може да нè направи среќни само со кажување на неколку зборови кон нас. Кога ние правиме грешка и тие го посочуваат тоа на нас, тоа нè инспирира да си речеме, “Јас не смеам да ги разочарам!” Ние спонтано почнуваме да работиме доброволно без да треба да чекаме на инструкции за секое мало нешто.

Кога вие станувате некој кој е способен да им стане мил на другите, вие можете да им помогнете на луѓето дури и кога не зборувате.

Од Каисозукан 9 (Косеи Издавачка Куќа.) стр. 166-67

### Живеејќи го Лотосот Број 138 (Мартовско 2017)

Објавено од Риши Који Косеи Каи  
Интернационал, Фумонкан, 2-6-1 Вада,  
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија  
Тел: +81-3-5341-1124  
Факс: +81-3-5341-1124  
Имејл: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Сениор Едитор: Схоко Мизутани  
Едитор: Ерико Канао  
Цопи Едитор: Александар Димовски  
Уредувачкиот тим на Меѓународното Ри  
шио Који Косеи Каи

Риши Који Каи е световна Будистичка организација чија света спisa е Тројната Логос Сутра. Таа била создадена од Основачот Нијко Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја з bogатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Нијчико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка с други организации.

The title, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, is meant to convey our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life, to enrich and make our lives more worthwhile, like lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to make Buddhism more practicable in the daily lives of people around the world.



## GUIDANCE BY PRESIDENT NIWANO

# Дали вие размислувате позитивно или негативно?

Ничико Нивано

Претседател на Ришо Косеи Каи

### Моќта да се движиме напред

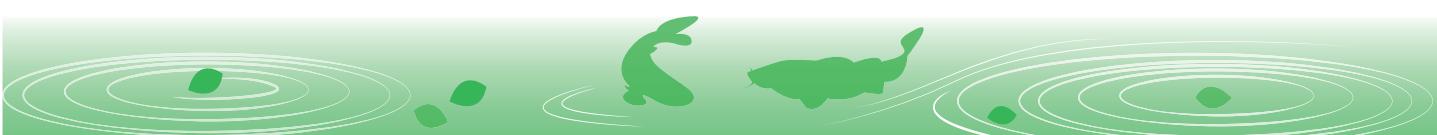
Како што лубето стареат, нивните тела развиваат проблеми на едно или на друго место. Јас, исто така, имам искусено физичка болка и блага неудобност која доаѓа со тоа. Без оглед колку многу ние сакаме да избегаме од таквата реалност, тоа е неизбежно. При таквите времиња, тоа што доаѓа на ум се поплаки во врска со болка, страдање, непријатност, и желба да се биде излекуван и да се вратиме во нормала. Со други зборови, ние имаме негативни мисли кон нашата моментална состојба.

Во прилог на таквите физички проблеми, ние имаме тенденција да се чувствуваате разочарани кога нештата не се случуваат како што ние сакаме, и ги гледаме таквите ситуации негативно. На пример, дождот е добродојден како благослов за земјоделците кои обработуваат зеленчук, но истиот дожд е причина за незадоволство од лубето кои сакаат да ги сушат алиштата надвор или кои сакаат да уживаат во активности надвор од дома. Со други зборови, функционирањето на нашите умови често ги изразува нашите лични околности.

Сепак, таквите мисли на незадоволство како “Јас не го сакам тоа нешто” или “Зошто тоа ми се случи мене?” немаат основа во реалноста. Зошто вие да не се дистанцирате за момент од емоционалната реакција на несакање на нешто и да се обидете да гледате на тоа објективно, и тогаш да го набљудувате тоа позитивно? Преку проширување на вашето размислување, вие го збогатувате вашиот ум.

Јас одлучив да ја прифатам мојата физичка болка како добро искуство кое ми помага да бидам пообзирен кон лубето кои имаат слично страдање. И ако успеам да бидам излекуван, јас ќе бидам способен да се чувствуваам поблагодарен од било кога за тоа што можам да живеам нормален живот без таква болка. Тоа јас го претчувствуваам.

Болеста и повредите можат да бидат болни, и на моменти ние можеме да мислим дека тие се неправедни искуства. Преку прифаќање на нив позитивно, сепак, од моментот кога ќе го направиме тоа ние не само што ги смалуваме страдањата и болката во сегашниот момент, туку почнуваме да градиме енергија да ги живееме остатокот од нашите животи целосно.



## Живеејќи со проширен ум

Јас спомнав погоре дека дождот може да биде виден како благослов или може да биде причина за нездадоволство. Ова е пример за тоа како можеме да го гледаме дождот, кој е природен феномен, и тој нè подучува нас дека кога гледаме на нешто од различни перспективи, ние сигурно можеме да најдеме елемент кој прави да се чувствуваат благодарно, без оглед колку искушувачка или болна ситуацијата може да биде. Причината заради која ние можеме да правиме така е дека ништо во светот не е без цел.

На основа на учењето за реалноста на цела егзистенција, што е, дека сите појави и сите нешта се манифестираат на вистината, Будистичкиот научник Казујоши Кино (1922-2013) рекол, “Ние мораме позитивно да прифатиме дека секое нешто само по себе ја отелотворува врвната вистина, без оглед дали тоа е фактот дека луѓето се рафаат и умираат, или било кое друго нешто кое се случува во овој свет.”

Со други зборови, не постои ништо друго што можеме да направиме туку да прифатиме се што гледаме, што слушаме и што доживувааме како, да се повикаме на изразот на Г-дин Кино, “позитивно, позитивно, абсолютно позитивно.”

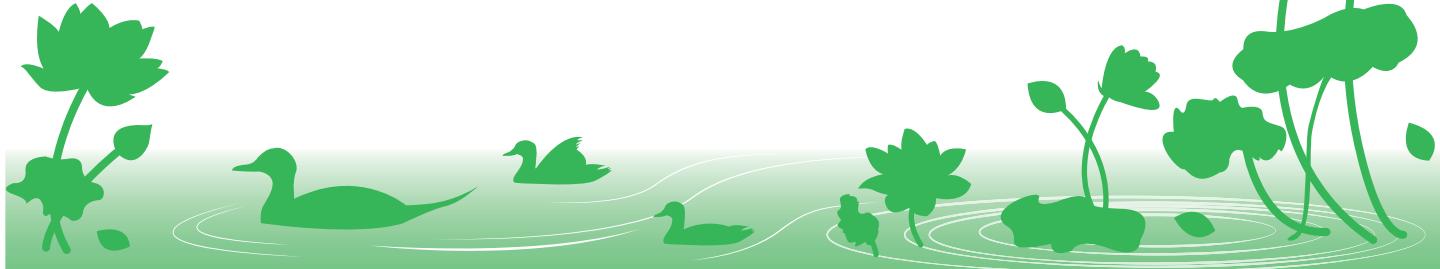
Јас реков погоре дека ние сосема извесно можеме да најдеме елемент кој нè прави благодарни, без оглед колку искушувачка или болна ситуацијата може да биде. И во овој смисол, не само што сме способни да го најдеме тој елемент, но фактички, се што доживувааме е поклон кој, без оглед колку тешко може да се прифати тоа, ги збогатува нашите животи и заради тоа е ништо друго освен нешто за кое треба да се чувствуваат благодарни и да го примиме позитивно. Сосема е природно, се разбира, дека во зависност од поединецот и ситуацијата, личноста може да не биде способен веднаш да го прифати тоа што се случило со благодарност.

Ова е слично на тоа што некој луѓе се способни да изразат благодарност кон нивните родители уште како деца, додека другите стануваат свесни за чувствата на нивните родители само кога тие самите ќе станат родители. Така во зависност од личноста, времето на стекнување на свесност и ниво на разбирање може да се разликува.

Кога ние неможеме да прифатиме нешто позитивно, ајде да се обидеме да се концентрираме на точката на само-осврнување. Кога ние неможеме да го потиснеме чувството на барање на грешка кај некој друг, ние треба да се прашаме себеси, “Зар не забораваме на љубезноста?” Кога ние неможеме да ја прифатиме реалноста позитивно, тогаш ние треба да се прашаме себеси, “Зар ние не забораваме на искреноста?” Тие се две важни точки, затоа што кога луѓето гледаат на нештата од гледна точка на нивните сопствени желби, што всушност е нивното его, тие се наклонети да ги изгубат од вид љубезноста и искреноста.

Преку гледање на нештата позитивно, ние можеме да живееме со проширен ум и без непотребни грижи. И од тој факт, јасно е кој поглед, позитивен или негативен, ќе ни донесе среќа.

Од Косеи, Мартовско 2017.



## Мојата прва ќерка почна да бара многу наклонетост од мене откако се роди втората ќерка

Q

Веднаш откако се роди мојата втора ќерка, првата ќерка, која е четири години стара, само сака да води грижа за нејзината мала ќерка. Но од неодамна таа ненадејно почна да бара многу наклонетост од мене.



A

Вие сте прекрасна мајка која секогаш мисли за здраво растење на вашите две деца.

Кога е родена помлада ќерка или брат, повеќето од постарите деца можат да влезат во “инфантилно назадување.” Постарите деца се загрижени дали наклонетоста на нивната мајка за нив може да се усмири кон нивните помлади сестри или браќа.

Заради оваа причина, постарите деца понекогаш сакаат да цицаат како бебиња, како да сакаат да кажат, “Гледајте ме!” Или тие понекогаш неможат да мочаат се додека не се вратат кон повторно носење на пелени.

Ова е знак дека тие чувствуваат недостаток на наклонетост од нивната мајка. Ве молиме обидете се да направите физички контакт со вашата постара ќерка и да ја наполните со вашата наклонетост. Исто така, во вашите секојдневни разговори, не велете нешта како, “Те молам чекај зошто ти си постара” или “Биди трпелива зошто си постара”? Затоа што вие треба да бидете зафатени грижејќи се за двете деца, вие би можеле ненамерно да сакате да кажете, “Затоа што ти си постара”. Наместо тоа, ве молиме обидете се да й кажете на вашата прва ќерка, “Тоа е баш тоа што го прават постарите!” кога таа ви помага или прави нешто добро.

Би било исто така корисно да ја ангажирате неа да се грижи за бебето заедно со вас. На пример, сосема е доволно да ја ангажирате да ви помогне да ги смените пелените барем малку, или да ве гледа како го доите бебето. И кога вие го правите тоа, ве молиме обидете се да кажете, на пример, “Вашата мала сестра ти благодари! Кога ти беше бебе, ти исто

така цицаше. Јас многу те сакам!” и нежно да ја гушнете.

Децата само сакаат да ја чувствуваат наклонетоста на нивните мајки. Затоа кога тие се задоволни, тие спонтантно ќе направат напор да бидат такви постари сестри или браќа како што мајките посакуваат.

Децата го прават најдоброто од себе на нивен сопствен начин. Понекогаш би било корисно за вас да играте со вашата постара ќерка со став на “Сега е времето само за тебе.” Само краток период на време би бил доволен. Кога вие играте со неа со цело срце, нејзиниот ум и срце ќе бидат исполнети, затоа што децата најдобро ги сакаат нивните мајки.



### Point 1

Обидете се да направите физички контакт со вашето постаро дете

Кога помладо дете е родено, мајката има тенденција да го третира нејзиното постаро дете како да е доволно старо да има малку емоционална независност. Сепак, постарото дете сеуште сака да биде близко со мајката. Обидете се да најдете време само за вашето постаро дете.

(Одговор: Токискиот Институт за Истражување на Фамилијарното Образование)

На основа на принципот, ‘Ако родителите се променат, тоа ќе го направат и нивните деца,’ Истражувачкиот Институт за Образование на Фамилиите одржува средби со предавања во различни делови на Јапонија и во други земји, каде е обезбедена консултација за воспитување на деца. Многу среќни фамилии биле родени преку ‘образование на фамилиите да учат од децата.’

## Мајчина наклонетост

Претседателот Нивано нè подучуваше нас во неговата книга како што следи: “Да се биде полн со сочувство цело време е највисоката состојба на човековиот ум” (Ничико Нивано, Кокорона Манако о Хираку [Отварање на Окото на Умот], стр. 176). Јас верувам дека во вашиот секојдневен живот, одгледувајќи две деца, вие мора да сте исполнети со таков обзирен и сочувствителен ум.

Вашата постара ќерка многу би сакала да биде сигурна во наклонетоста на нејзината мајка. Сега е правото време за вас обилно да ја изразите вашата наклонетост кон неа.

Во Будизмот, постои термин “ваген аиго” (нежен лик и топли зборови), што значи да имате насмевка на сопствениот лик, и да зборувате срдечни и нежни зборови кон другите луѓе.

Ве молиме зборувајте со вашата постара ќерка на љубезен начин, употребувајќи многу срдечни зборови, и повеќе од било кога, дадете Џ ја својата голема насмевка. Вашата насмевка и моќта на вашите зборови ќе и овозможи на неа вистински да чувствува дека таа е сакана од нејзината мајка, и тоа сигурно ќе Џ даде нејзе сила. Таа исто така ќе го покаже нејзиниот прекрасен карактер како постара ќерка.

(Надгледувано од Отсекот на Дарма Образование И Развој на Човечки Ресурси)



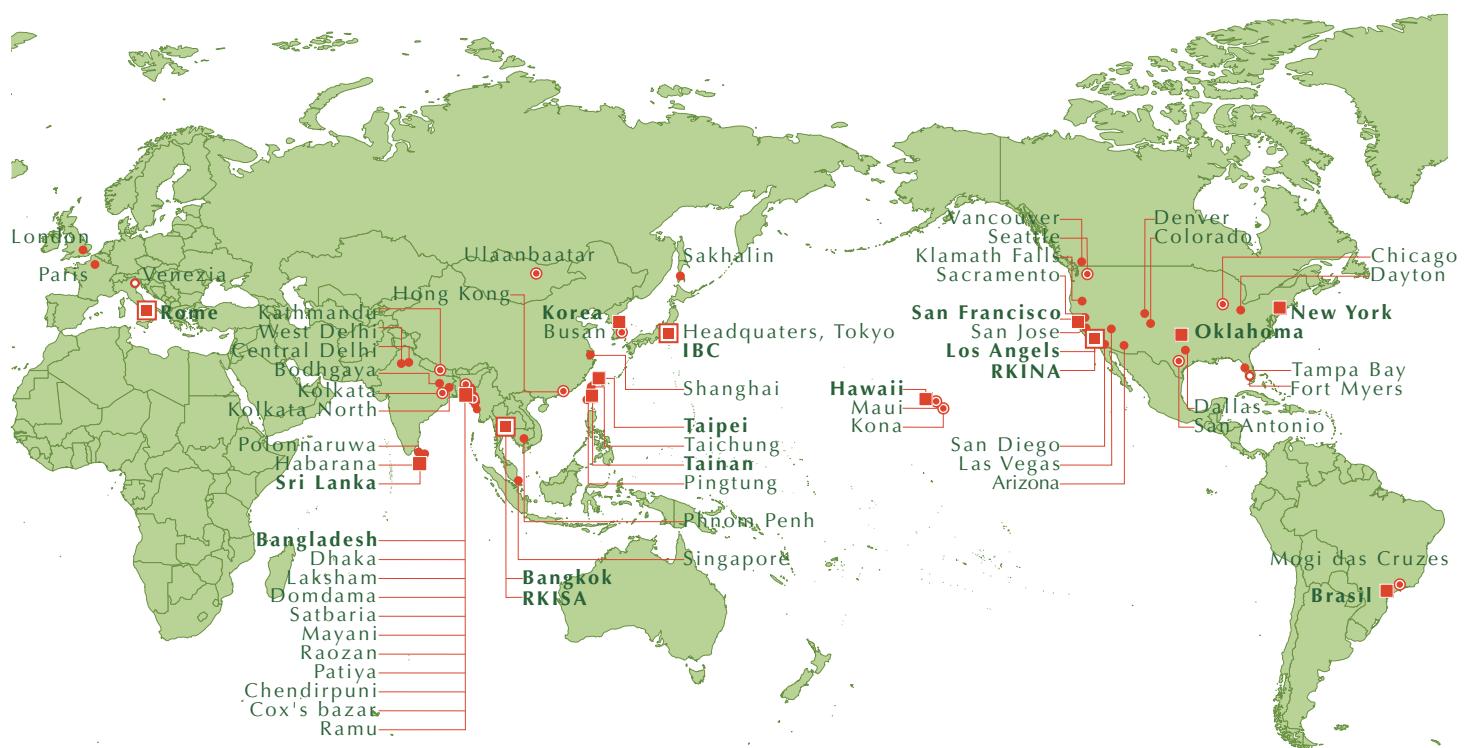
Please give us your comments!



**Коментарите на нашиот е весник Шан Заи се добродојдени**

**Ве молиме да ги практиcate Вашите коментари на следната**

**Интернет адреса: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)**



 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2017

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

## Branch under RKINA

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**  
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
http://www.buddhistLearningCenter.com

### Rissho Kosei-kai of Vancouver

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**  
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhi Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**  
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

### Rissho Kosei-kai of Sacramento

### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel : 1-773-842-5654  
e-mail: murakami4838@aol.com  
http://home.earthlink.net/~rkchi/

### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

**Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver**  
1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.  
Tel: 1-303-446-0792

### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## Risho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefano 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

### Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

### Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

### Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960

e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949

e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan

Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang

Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**  
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendipuni**

Chendipuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka

Tel & Fax: 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**