Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

4
2017

VOL. 139

Living the Lotus
Vol. 139 (April 2017)

Published by Rissho Kosei-kai International, Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Eriko Kanao
Editorial Staff: Bangladesh staffs

রিস্‌সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো, সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া গৃহীবৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনেরত শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান এই রিস্‌সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিছিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, আমরা অনুসারী সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মালম্বী হিসেবে, ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের হাতে হাত রেখে, দেশে-বিদেশে নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছি।

লিভিং লোটাস'র অর্থ (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শে বাচাঁ ～প্রাত্যহিক জীবনের বৌদ্ধ ধর্ম) শিরোনামের অর্থের মধ্যে, দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুটিত সুদর্শন পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে ছড়িয়ে দেয়ার আশা রাখি।

PRESIDENT'S GUIDANCE

সময়ের অপব্যয়

নিওয়ানো নিচিকো,
প্রেসিডেন্ট, রিস্সো কোসেই-কাই

অসীম সাম্যের মাঝে

সাধারণত, আমরা সারাদিন অলসভাবে ঘুমিয়ে কিংবা বসে থেকে সময় অতিবাহিত করাকে সময়ের অপব্যয় বলে থাকি। আবার কিছুটা সময় কাজে মনোনিবেশ করি, গুরুত্বসহকারে কাজে লাগাই, এটা বেশ অর্থপূর্ণ সময়ের সদ্ব্যবহার। আর সময়ের অপব্যয় জীবনের ব্যর্থতা ছাড়া অন্য কিছু নয়।

রোমেন প্রাচিন চিন্তাবিদ দার্শনিক সেনেকা তাঁর বাণীতে লিখেছেন, "প্রতিটা দিনকে, আজই জীবনের শেষ দিন এই মানসিকতা নিয়ে বাচাঁর চেষ্টা কর।" সময়ের অপচয় রোধ কল্পে, এরূপ মনস্থির করে জীবন যাপন করা যে অতি গুরুত্বপূর্ণ তা অতীত অতীত কাল আগে থেকেই শুনে আসছি। তবে, সময় অপব্যয়ের এই বিষয়টিকে যদি আমরা স্বর্গ-মর্ত্য আর প্রকৃতির অনবদ্য নিয়মের আলোকে চিন্তা করি তবে, দেখতে পাই যে, সময়ের মাঝে নিজেকে আবদ্ধ করা নয়, এখানে আরও বড় প্রসন্ন দৃষ্টিভঙ্গির বিষয় অন্তর্নিহিত আছে।

বৌদ্ধ ধর্মের আদর্শ সম্পর্কে একটি বই পড়েছিলাম, যেখানে লেখা ছিল "প্রাত্যহিক জীবনে সংঘঠিত ভাল-মন্দ সকলই তথাগত কর্তৃক প্রদত্ত ঐশ্বিক বার্তা স্বরূপ গ্রহন করো।" তাছাড়া, প্রতিদিনের প্রাত্যহিক জীবন-যাপন সর্বদা যেন নানা কর্মের এক আশ্চর্যজনক ধারাবাহিক পালাবর্তন, অতি আশ্চর্যজনকভাবে সংঘঠিত এরূপ অবাধ কর্মের সমন্বয়ে সৃষ্ট মহান সম্প্রীতির এই বিশ্ব-ব্রহ্মাণ্ডে, আমরা যে এত সুন্দর জীবন নিয়ে বেচেঁ আছি, এটাই মূল বিষয়।

মহাবিশ্ব সৃষ্টির বিষয়টিও সত্যিই বিস্ময়কর। সেই মহাবিশ্বে প্রাণের অস্তিত্বকে টিকিয়ে রাখার জন্য নানা উপাদানে গঠিত নক্ষত্রমন্ডলী, তৎমধ্যে পৃথিবী নামক গ্রহে মানুষ রূপে জীবন লাভ করা অতি দূলর্ভ ব্যাপার। তাই স্বর্গ-মর্ত্য আর প্রকৃতির এই বিশাল সম্প্রীতির মাঝে জীবন ধারন করে বেচেঁ থাকার এই বিস্ময় সত্যিই অবাক হওয়ার মত! এরূপ মহান দৃষ্টিভঙ্গি নিয়ে সময়ের ব্যবহার বিধি সম্পর্কে চিন্তা করলে দেখা যায়, নিজের সংকীর্ণ চিন্তা-ধারা দিয়ে আমরা কখনো বলতে পারি না যে, "এটা সময়ের অপচয়" কিংবা "ওটা সময়ের অপব্যবহার"।

কোন কিছু না করে, অলসভাবে শুয়ে-বসে হেলা-ফেলা করে সময় কাটানোকে আপাত দৃষ্টিতে অলসতা ছাড়া আর কিছু বলা যায় না। কিন্তু, বৌদ্ধ ধর্মের মূল আদর্শের দৃষ্টিকোন থেকে চিন্তা করলে এরুপ দৃষ্টিভঙ্গি সৃষ্টি হবে যে, মানুষ, বস্তুগত বিষয় কিংবা ঘটনা সকল যাই হোক, জগতের এমন কোন একটা বিষয় নেই যা নিরর্থক। কথায় আছে "ধর্ম স্বভাব হলো, বিভ্রান্তি কিংবা জাগরণ নয়, সিদ্ধপূরুষ বা সাধারণ মানুষ বলতে এখানে কিছু নাই।" ধর্ম ধারণ করলে, সিদ্ধজন আর সাধারণকে পৃথক করে দেখার স্বার্থপর দৃষ্টিভঙ্গি থাকে না, বরং তথাগত বুদ্ধের সুমহান কার্যকারীতা অন্তরে অনুভব করা সম্ভব হবে।

বিস্ময়কর অনুভব

তাহলে, শান্তিময় সম্প্রতির বিশ্বে বসবাসরত মানুষের চতুর্পাশে সংঘঠিত কোন্ বিষয়টাকে "সময়ের অপব্যয়" বলবো?

সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রে বর্ণিত আছে, 'অসংখ্য মানুষকে সুখী করার মহৎ উদ্দেশ্য নিয়ে, আমরা স্বেচ্ছায় এই পৃথিবীতে জন্মগ্রহন করেছি'। অর্থাৎ আমরা শান্তিপূর্ণ বিশ্ব প্রতিষ্ঠার একজন অংশিদার হিসেবে, সব মানুষ যাতে করে সুখে-শান্তিতে বসবাস করতে পারে, এবং সেই শান্তিময় সম্প্রীতিকে স্থায়ীভাবে টিকিয়ে রাখার জন্য কাজ করে যাব এরূপ মহান লক্ষ্য নিয়ে, ইচ্ছাপোষন করে এ পৃথিবীতে মানুষ হিসেবে জন্ম গ্রহন করেছি। তাই যদি হয়, তবে মানুষকে আহত করার মত ভাষার ব্যবহার করা বা সেইরূপ মনোভাব পোষন করা, আত্মসুখে নিমগ্ন থাকা কিংবা স্বার্থপর মানসিকতা নিয়ে কার্য সম্পাদন করার জন্য কাল ক্ষেপন করা, সময়ের সবচেয়ে বড় অপব্যবহার নয় কী? একদা এক ক্রীড়াবিদ বলেছিলেন "সময় জীবনের একটি অংশ" আর এমন মূল্যবান সময়ের অপচয়কে বলা যায় "জীবনের অপব্যয়"।

কিন্তু এটা নিতান্তই সত্য যে, আমরা নিজের অজান্তে এমনভাবে জীবনের অপব্যয় যেন করেই চলেছি। মানব জীবনের অনিত্যতাকে গভীরভাবে অনুভব করতে পারলে, বর্তমানে জীবন নিয়ে বেচেঁ থাকা যে কতবড় ধন্যবাদযোগ্য তা স্পষ্টতই বোধে আসে, আর এমন বোধের উদয় আমাদের প্রচেষ্টার অন্তরকে উজ্জীবিত করে, এভাবে শিক্ষা নিয়েছিলাম। বর্তমানে নিজে প্রাণে বেচেঁ থাকার বিস্ময় আর, সেই কৃতজ্ঞতাবোধ না রেখে যেন-তেনভাবে দিনাতিপাত করার কারণে, আমরা নিজের ও অপরের শান্তি হরণ করার মত কর্মে লিপ্ত হয়ে যাই, তা নয় কী?

দোওগেন জেনজি লিখেছেন, "জন্ম-মৃত্যুর এই পালাবর্তনের কথা ভাবুন, নিজের অন্তর-মনের দিকে একবার ফিরে তাকান। এবং নিজের চাইতে আগে অন্যজনের সুখ কামনা করতে পারার মতো বোধিসত্ত্বের চেতনাকে শাণিত করুন।" সদা-সর্বদা অসংখ্য পরিবর্তনশীলতার মাঝেও, নিখুঁতভাবে চমৎকারিত্বপূর্ণ নানা বিষয়ের সাথে ভারসাম্যের উপর প্রতিষ্ঠিত এ জগতে, স্বর্গ-মর্ত্য আর প্রকৃতির বিস্ময়ানুভূতি অন্তরে অনুভূত হলে, তবেই বিশ্ব-শান্তি প্রতিষ্ঠায় অগ্রণী ভুমিকা রাখার পাশা-পাশি পারস্পরিক শ্রদ্ধা জ্ঞাপন ও বন্ধুত্বপূর্ণ সহাবস্থান সম্ভব হবে।

বর্তমান সময়ে পত্র-পল্লবে, পুষ্প কুঁড়িতে যেন বসন্তের আমেজ। সবুজ সমারোহ আর ঘাসফুলকে ভালবেসে আনন্দ উপভোগ করার অর্থ, বিস্ময়ময়তা আর অনিত্যতার সংবেদনশীল অনুভুতি অন্তরে অনুভব করা। তাছাড়া এটা হলো, বর্তমানকে পরিপূর্ণভাবে কাজে লাগিয়ে বাচাঁর গুরুত্বকে জানার সুবর্ণ সুযোগ।

কোসেই এপ্রিল ২০১৭

Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our newsletter Living the Lotus.

living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai

Overseas Dharma Centers 2017

Rissho Kosei-kai International
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/˜rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi
66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai