

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

7
2017

VOL. 141



RIFLESSIONI DEL FONDATORE

Appassionatevi!

Nel capitolo 10 del Sutra del Loto, intitolato “Maestri del Dharma”, il Buddha Shakyamuni fa la seguente promessa: “Se ci sarà qualcuno che ascolterà anche un solo verso o una sola frase del Sutra del Fiore del Dharma Meraviglioso, e che per questo risponderà con gioia anche se per un solo istante, io predico a queste persone il Supremo, Perfetto Risveglio.”

La fede è qualcosa di sorprendente. Una persona che apprenda anche solo una piccolissima parte dell’insegnamento del Buddha ma che risponda con parole di gratitudine, riceverà lodevoli benefici, uno dietro l’altro.

Per contro, una persona che si metta a cavillare su questo o su quello, non riceverà alcun merito dall’insegnamento, anche se dovesse conoscere ogni dettaglio del Buddhismo. Se volete sapere per quale

ragione questo accada, sappiate che è perché chi si interessa all’insegnamento del Buddha solo dal punto di vista teorico non ne resta profondamente colpito, e questo cambia il modo in cui si immerge in esso.

Le persone che sono ispirate anche da un solo brano dell’insegnamento si dedicheranno a praticarlo con passione, e questo potrebbe appassionare le persone che gli stanno intorno. Chiunque si trovi nelle vicinanze verrà riempito di meriti e travolto dalla gratitudine.

La differenza che c’è fra coloro che studiano il Dharma è tutta qui: c’è chi sta vivendo un momento d’ispirazione perché ha sinceramente aperto il proprio cuore, e c’è chi sta svolgendo un esercizio intellettuale, trascurando la pratica dell’insegnamento.

From *Kaisozuikan* 9 , pp. 56-57

Living the Lotus Vol. 141 (Luglio 2017)

Edizioni: Rissho Kosei-kai International
Fumonkan Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku,
Tokyo, 166-8537 Giappone

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Capo redattore: Shoko Mizutani

Redattore: Eriko Kanao

Traduttori: Nicola Tini, Sara Saladino,
Koichi Kawamoto

La Rissho Kosei-kai è un’organizzazione buddhista laica la cui scrittura principale è il Triplice Sutra del Loto. È stata fondata nel 1938 da Nikkyo Niwano e Myoko Naganuma, che sono rispettivamente rispettati come Fondatore e Cofondatrice. L’organizzazione è composta da persone ordinarie, uomini e donne, che hanno fede nel Buddha e che si adoperano per arricchire la loro spiritualità applicandone gli insegnamenti nella vita quotidiana. Sia come comunità locali che a livello internazionale, sotto la guida del Presidente Nichiko Niwano, siamo molto attivi nella promozione della pace e del benessere attraverso attività umanitarie e cooperazione con altre organizzazioni.

Il titolo, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, vuole esprimere la nostra fiducia nello sforzo di praticare gli insegnamenti del Sutra del Loto nella vita quotidiana, per arricchire e rendere le nostre vite più meritevoli, come i fiori del loto che sbocciano nello stagno fangoso. L’edizione online vuole rendere il Buddhismo più praticabile nella vita delle persone di tutto il mondo.

Esprimere riconoscenza e apprezzamento per gli altri

di Nichiko Niwano
Presidente della Rissho Kosei-kai



Apprezzare la Vita

Di solito esprimiamo apprezzamento per gli altri per via delle loro migliori qualità. Ma come facciamo a valutare queste “migliori” qualità?

In genere, quando riconosciamo l’abilità di qualcuno e la apprezziamo, ci stiamo riferendo ai suoi punti di forza. Ad esempio il modo in cui ha superato un esame difficile, il fatto che svolga il lavoro assegnato in modo veloce, che abbia delle buone caratteristiche personali o che sia bravo o brava in qualche sport.

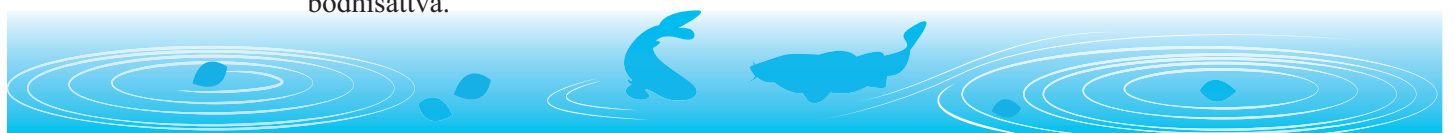
Tuttavia, Shakyamuni espresse il suo apprezzamento per Devadatta, l’uomo che aveva attentato alla sua vita, arrivando a chiamarlo “il mio buon amico Devadatta”. Non solo: Shakyamuni accettò come proprio discepolo un sanguinario assassino, un uomo temuto da tutti chiamato Angulimala. Infatti il Buddha credeva fermamente che Angulimala si sarebbe potuto trasformare attraverso la pratica spirituale.

Anche se il modo di vedere le cose di Shakyamuni possa essere considerato come diverso dalle norme sociali di oggi, questi racconti ci forniscono importanti spunti di riflessione sull’esprimere la propria stima e il proprio apprezzamento per gli altri.

In genere, manifestare apprezzamento significa essere positivamente impressionati ed esprimerlo a parole. Da questo punto di vista, non sembra possibile esprimere apprezzamento o riconoscenza verso qualcuno che ha cercato di ucciderci. D’altro canto, nell’insegnamento buddista, la parola “lodare” indica “esprimere apprezzamento e riconoscenza verso i buddha e i bodhisattva.” Alla luce di ciò, il fatto che Shakyamuni non esitasse ad avere fiducia in un uomo che aveva commesso azioni malvagie di quella portata, può solo significare che egli aveva visto in quella persona le splendenti qualità dei buddha e dei bodhisattva.

Quando valutiamo e giudichiamo le persone non possiamo non tenere a mente le loro azioni, le loro parole e il loro carattere. Se però ci faremo ossessionare da questo modo di pensare, tenderemo a dimenticare la fondamentale prospettiva della natura-di-buddha, la sola cosa che è davvero degna della nostra lode incondizionata. Per noi, studenti del Buddha Dharma, esprimere apprezzamento e stima è in realtà lodare la vita che vediamo negli altri. Non è forse così?

Tuttavia, in realtà, riusciamo solo raramente ad afferrare questo profondo principio. Ad esempio, quando i genitori guardano ai loro figli, o quando un supervisore valuta i membri del suo staff, o anche quando degli amici stanno facendo qualcosa insieme, mentre si mantiene sempre l’atteggiamento di guardare i lati positivi degli altri, non si dovrebbe mai dimenticare che condividiamo tutti la stessa vita, la quale è intrinsecamente dotata delle virtù dei buddha e dei bodhisattva.



Il know-how e il parlare bene non sono richiesti

Per quanto riguarda la lode (o ammirazione) come tecnica, di recente sono stati fatti molti passi avanti. Infatti, i manuali sulla gestione delle risorse umane e sulla crescita dei figli parlano tutti degli effetti positivi dell'apprezzamento. In Giappone, molti di questi libri citano una frase di un monaco dell'era Edo chiamato Jiun (1718-1805) definendolo come un motto di saggezza a supporto degli effetti positivi dell'apprezzamento: "Se non farete veder loro cosa fare, se non lascerete che ascoltino come farlo, se non li lascerete provare e se non esprimerete il vostro apprezzamento per il loro impegno, le persone non potranno mai crescere." Un'attenta lettura delle parole di Jiun rivelerà che la cosa essenziale è che chi sta imparando e chi insegna continuino a crescere insieme.

Esprimere apprezzamento per gli altri significa aprire il proprio cuore per loro. Ci viene detto che è importante apprezzare gli altri ma una persona ostinata non riesce a gestire nemmeno poche parole di encomio. Il sentimento di esprimere apprezzamento sincero per gli altri ci porta ad aprirci l'un l'altro e a costruire relazioni armoniose. In tal senso, esprimere lode e riconoscenza non è qualcosa che si fa solo per gli altri: è qualcosa che possiamo definire una pratica per migliorare noi stessi.

Credo che sia successo nel 1965. A quel tempo stavo affrontando dei momenti difficili e praticai il digiuno per la prima volta. Avevo appena terminato gli otto giorni di digiuno e così stavo gradualmente aumentando le dosi di cibo nella sala della pratica del digiuno. Tornai a casa, mi preparai un bagno caldo ed entrai nella vasca. Mio padre, il Fondatore Nikkyo, entrò in bagno anche lui. Mi vide e disse: "Lascia che ti lavi la schiena". Vedendo quanto peso avevo perso, disse: "la pelle della tua schiena è diventata molto liscia."

In Giappone non è insolito che padre e figlio passino del tempo insieme in bagno, ma per noi era un evento raro. Anche se le parole di mio padre non sembravano avere un particolare senso di apprezzamento, credo che quell'esperienza mi fece capire che è importante esprimere il proprio apprezzamento per gli altri. Il punto non è il know-how e nemmeno lo sono le parole dette bene: il punto è rispettare la sacralità della nostra vita e di quella degli altri, sperando dal profondo del cuore che l'altro continui a crescere e a migliorarsi.

Extrait de « Kôsei », numéro de Luglio.



“Come dovrei fare con mia figlia di quattordici anni che mi disobbedisce e si ribella?”

D Mia figlia di quattordici anni, che è al secondo anno del liceo, recentemente ha iniziato a disobbedirmi. Ha il suo cellulare, e manda sempre e-mail a qualcuno. Non rispetta gli orari di casa, e sembra comprare cose che non potrebbe permettersi con la sua paghetta. La sua stanza è in disordine, ma quando mi lamento e le chiedo di mettere in ordine, lei risponde “Sei troppo pignola!” Quando sono severa con lei, si ribella e se ne va. Come dovrei comportarmi per andare d’accordo con lei, in armonia ?



R In genere i bambini diventano mentalmente indipendenti da un genitore quando sono ai primi anni del liceo, e iniziano a non voler essere trattati come bambini piccoli. Vogliono vedere le cose dalla loro prospettiva, e pensare per conto proprio. A quest’età sentono una forte repulsione verso gli ordini o l’interferenza dei genitori, così come per la loro influenza. Più i genitori rimproverano i figli, più le loro menti si staccano da loro, e in qualche modo vanno nella direzione opposta.

L’espressione di tua figlia della volontà di stare da sola segnala il primo passo nel suo diventare adulta. Impara a valutare la sua mente che cresce, e controlla il suo cambiamento spirituale, ricordando sempre di rimanere calma. In particolare, perché non ti guardi indietro e rifletti su te stessa, chiedendoti se hai provato unilateralmente a forzare tua figlia con i tuoi valori verso ogni aspetto della sua vita quotidiana, come l’uso del cellulare, l’ora di rientrare, comprare delle cose con la sua paghetta, come usa la sua stanza, eccetera? Allo stesso tempo, è veramente importante che tu in quanto genitore osservi attentamente le sue vere intenzioni e cosa sta pensando, dicendo con compassione “Che succede? Questa non sei tu, vero? C’è qualcosa che non va?” e dovrei anche entrare in empatia con i suoi sentimenti, rispettando e accettando i suoi modi di fare programmi o di pensare.

Certo, non devi seguire i capricci di tua figlia senza aiutarla, ma dovrei comunicare le tue opinioni e le tue idee sugli orari di rientro o sull’utilità delle sue spese per capire a vicenda le proprie idee, accettando e abbracciando fermamente il suo vero cuore e mente. Il termine comprensione non significa solo fare passi nella stessa direzione e con lo stesso atteggiamento mentale, ma anche ammettere e rispettare le rispettive differenze.

Quando i bambini frequentano il liceo, i genitori hanno bisogno di prendere una posizione che riconosca le differenze reciproche, provando a controllare i loro figli con attenzione e sostenendoli. Quando la loro comprensione è più profonda, genitori e figli possono interagire tra loro con un cuore rispettoso, mettendosi al posto dell’altro.

Quello che tua figlia ti ha detto “sei troppo pignola” può significare che ti sei lamentata e l’hai assillata troppo spesso. Quindi, dovrei sforzarti di moderare le parole e restarle vicino con compassione. Questi comportamenti senza dubbio arriveranno a tua figlia. Quando capirà di essere accettata e degna della fiducia di sua madre come individuo, crescerà come un adulto che ama la gente, così come ama se stessa.

Il punto

La fase dei primi anni di liceo è l’età nella quale gli studenti diventano consapevoli del loro Se Ideale e provano ad aumentare il loro orgoglio, mantenendo il forte desiderio di ricevere l’approvazione degli altri. I bambini vorrebbero fare un appello agli adulti mostrando i loro sentimenti in vari modi, solo perché vogliono che gli altri li considerino come individui. Di conseguenza, questi comportamenti/azioni espressi diventano cosiddetti “problemi comportamentali o di ribellione” negli studenti liceali. E’ un punto incredibilmente prezioso che i genitori dovrebbero abbracciare quei comportamenti ribelli che i bambini manifestano come dimostrazione della loro crescita mentale, e interagire con i bambini con affetto e un comportamento rispettoso.

(Risposte: Istituto di Ricerca per l’Educazione familiare di Tokyo)

In base al principio “Se cambiano i genitori, cambieranno anche i figli”, l’Istituto di ricerca per l’Educazione della Famiglia di Tokyo organizza incontri in diverse parti del Giappone e all’estero, dove si fornisce un aiuto per la crescita dei figli. Molte famiglie felici si sono formate attraverso “l’educazione familiare a imparare dai bambini”.

Ricordarsi sempre il gesto di unire i palmi

Tua figlia sembra essere diventata instabile sia mentalmente che fisicamente entrando nell'adolescenza. Questo, tuttavia, fornisce a tua figlia un'opportunità per crescere in modo significativo, e diventare mentalmente forte.

In una tale situazione, come i genitori dovrebbero controllare i loro figli? Il Maestro Nichiko Niwano ci insegna quanto segue:

“Se i genitori si svegliano al Dharma del Buddha, e si sentono sempre grati, anche se i loro figli parlano o si comportano in un modo sorprendentemente rude, possono accettarlo in maniera calma e pacifica. Questi genitori non dimenticano mai lo spirito di gassho (unire i palmi con rispetto). Allora, i figli arriveranno ad abbracciare il loro senso di affidamento verso i propri genitori vedendo il loro comportamento, e saranno in grado di aprirsi, e provare ad esprimere sinceramente le proprie sofferenze con loro.” (Ichijo bukkureto: Tootoi inochi o hagukumu niwa [libricino sull'Unico Veicolo: Nutrire una vita preziosa], p. 43, 5–9.)

Dovresti crescere come una madre, insieme a tua figlia che cresce. Quando ha quattordici anni, tu sei al quattordicesimo anno come madre. Quindi, perché non resti vicina con affetto a tua figlia, che sta affrontando uno stato mentale instabile, mentre rispetti la sua preziosa vita ricevuta dal Buddha, e impari dall'interazione con tua figlia?

(Supervisione editoriale del Dipartimento dell'Educazione al Dharma & Sviluppo Risorse Umane, Rissho Kosei-kai)



Mandaci i tuoi commenti!

Riceviamo con piacere considerazioni sulla nostra newsletter
Living the Lotus.

Mandaci per favore i tuoi commenti a questo indirizzo e-mail.

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Onorare il Buddha in se stessi e negli altri

Il 4 Giugno, si è tenuta la cerimonia di inaugurazione del nuovo Centro del Dharma di Rissho Kosei-kai in Sri Lanka, in un sobborgo di Colombo, la città più grande del paese. E' unicamente grazie alla diligente pratica del Rev. Yoshiaki Yamamoto, responsabile di Rissho Kosei-kai in Sri Lanka, e a tutti i membri dello Sri Lanka, che il nuovo centro, nel quale è consacrata una statua del Buddha Eterno, è stato aperto nel paese del Buddhismo Theravada dello Sri Lanka.

Quello che il Rev. Yamamoto ha costantemente condiviso con i membri dello Sri Lanka, fin dall'inizio del suo lavoro come reverendo nel 2010, è la pratica di onorare il Buddha in se stessi e negli altri. Per i membri dello Sri Lanka che avevano in origine grande rispetto per il Buddha, la frase "il Buddha" indicava il più rispettabile e signore supremo Shakyamuni. Così è stato molto difficile all'inizio credere che un così altamente onorevole santo sia presente dentro di loro. Tuttavia, come risultato degli sforzi del Rev. Yamamoto nella condivisione degli insegnamenti e nella loro pratica negli ultimi otto anni, i membri sono ora in grado di vedere il Buddha dentro se stessi, e onorare il Buddha negli altri, in modo naturale.

Attraverso la cerimonia di inaugurazione del nuovo Centro del Dharma, sono stato profondamente colpito dalla pratica sincera dei membri dello Sri Lanka di onorare la Natura-di-Buddha in se stessi e negli altri, e la loro gioia straripante ricevuta dalla pratica della fede.

Rev. SHOKO MIZUTANI
Direttore della Rissho Kosei-kai International



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattlewashington@gmail.com

http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**