Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

9
2017

VOL. 144

Living the Lotus
Vol. 144 (September 2017)

Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Eriko Kanao
Copy Editor: Staff members of Bangladesh Dharma Center

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

রিস্‌সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনেরত শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিস্‌সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানাস্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং লোটাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাচাঁ～দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুঠিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকির মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

PRESIDENT'S GUIDANCE

মানুষকে ধর্ম শেয়ার করা

নিচিকো নিওয়ানো
প্রেসিডেন্ট, রিস্সো কোসেই-কাই

ধর্ম প্রচারের অর্থ

বুদ্ধের শিক্ষা গ্রহণ করে, প্রাত্যহিক জীবনে তা অনুশীলন করতে গেলে, বিশেষ করে নানা ঘটনা সম্বলিত মানুষের জীবনের ক্ষেত্রে, যেমন নানা দুঃখ-কষ্ট আর বেদনাহত মানষিকতায় পর্যবসিত হলেও, সেই দুঃখ-কষ্টকে সক্রিয়ভাবে গ্রহনপূর্বক তা থেকে উত্তরণ হওয়ার জ্ঞানকে অন্তরে উপলব্ধি করতে সহায়তা করে।

তদুপরি, নিজে যাকিছু ধর্মজ্ঞান লাভ করেছি তা অন্যকে শেয়ার করার অর্থ, আরো অধিকতর সুখী হয়ে বাচাঁর জন্য 'প্রজ্ঞা" আর "মৈত্রী-করুণা" কে হৃয়ঙ্গম করার জন্য গুরুত্বপূর্ণ ধর্মানুশীলন প্রক্রিয়া।

জীবদ্দশায় শতাধিক ধর্মগ্রন্থের রচয়িতা, যিনি বৌদ্ধ ধর্মকে সাধারণ মানুষের কাছে সহজ ভাষায় প্রচার করেন, রিনজাই ধর্মমিশনের প্রধান রেভারেন্ট থাইদো মাছুবারা একজন প্রকৃত ধর্মযাজক। ধর্ম প্রচার সম্পর্কে তিনি বলতেন, "ধর্ম প্রচার যে শুধুমাত্র অন্যের কল্যাণে করি তা নয়, আমি নিজের কল্যানে ধর্ম প্রচার করি।" অন্তর থেকে যাঁকে সম্মান করেন এমন শ্রদ্ধেয় ব্যক্তির যদি বলেন, "আমি ধ্যান-সমাধি, বুদ্ধের নামজপ যা কিছু করি তা, কেবল মানুষের জন্য নয়। সবই আত্ম কল্যানে করছি নয় কী। তুমি কী ভুলে গেলে, তুমি নিজের মঙ্গলার্থে ধর্ম প্রচার করছো ?" এমন উক্তি শ্রবন করে একজন ভক্ত তাঁর সম্ভ্রম ফিরে পেয়েছিল।

অন্যের কাছে ধর্ম প্রচার করা তথা ধর্ম মিশনের অর্থ হলো, "একজন হলেও অধিক মানুষকে সত্য সম্পর্কে জ্ঞাত করে, সুখী করতে চাই।" এরূপ কামনায় ধর্ম দান করার পাশাপাশি, নিজের মনোজগতকে উর্বর করার জন্য চেষ্ঠা ছাড়া আর কিছু নয়।

প্রজ্ঞার ব্যাপ্তি সমুদ্রসম

আমরা নিজে কোন বিষয়ে পারঙ্গম না হলে, তা কখনো অন্যদের কাছে সঠিকভাবে জানাতে পারিনা। আবার মানুষকে কিছু জানানোর জন্য তাতে মোটামুটি ধারনা থাকা আবশ্যক। বস্তুত আমাদের জ্ঞান আর অভিজ্ঞতার ভান্ডার নিতান্ত্যই ক্ষুদ্র। যদি তাই হয় তবে, কাউকে কোন বিষয়ে জানাতে চাইলে, তখন সবচেয়ে গুরুত্ব সহকারে বিবেচনায় রাখতে হবে যে, "নিজে তেমন বেশি কিছু জানি না" এরূপ বিনয়াবনত মনোভাব

পোষন করা।

সূত্রপাঠের সময় আমরা যে ত্রিরত্নের শরণ আবৃত্তি করি এখানে আছে, "আসুন আমরা ধর্মের শরণ নিই, কামনা করি, যেন সমগ্র প্রাণীজগৎসহ ধর্মশাস্ত্র সমূহের মহিমা অনুধাবন করতে পারি, ব্যাপ্তিতে ও গভীরতায় যা সমুদ্রের ন্যায়, সেই জ্ঞানের অধিকারী হতে পারি। ধর্ম সম্পর্কে আমরা নিতান্তই অজ্ঞ, তাই সর্বদা সমুদ্রসম জ্ঞানের অধিকারী হওয়ার কামনায়, প্রতিজ্ঞা গ্রহণ করছি, কিন্তু সর্বদা যর্থাথরূপে বুদ্ধেও ন্যায় প্রজ্ঞা লাভের জন্য, প্রাণীজগৎসহ সকলে ধর্মশাস্ত্র সমূহের সুগভীর মহিমা অনুধাবন অর্থাৎ, পরস্পরের বন্ধনকে গুরুত্বসহকারে নিয়ে, সদা-সর্বদা যে কারো থেকে শিক্ষা গ্রহন করার মনোভাবকে যাতে করে ভুলে না যাই, সেই শিক্ষাই দেয়া হয়েছে এখানে।

আমি এরূপ একটা প্রবাদ শুনেছিলাম, "আমরা যতবেশি শিখাতে চাই, জ্ঞানের ফোয়ারা তত দ্রুত শুকিয়ে যায়, আর আমাদের জানার বাসনা থেকে জ্ঞানের ফোয়ারা সবেগে উৎসারিত হয়"। প্রতিপাদ্য বিষয় সেই যাই হোক না কেন, শেখাবো, জানাবো এরূপ মানষিকতার চাইতে, অপরের কথা আন্তরিকতার সাথে কর্ণপাত করা, শিক্ষা গ্রহন করার মনোবৃত্তি থেকে, অপরকে সুচারুরূপে বোঝানো মতো বাক্য আর অন্তর বিনিময়ের মাঝে উভয়কে বাচিয়ে রাখার ন্যায় প্রজ্ঞাদীপ্ত মানষিকতা অন্তরে উৎসারিত হবে।

অতি সম্প্রতি, উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে অধ্যয়নরত একজন শিক্ষাত্রীর অভিজ্ঞতার কথা শোনার সুযোগ হয়েছিল, নিজের অনুভতিকে সরাসরি স্বতস্ফুর্তভাবে সকলের কাছে তুলে ধরতে দেখে, 'ব্যক্ত করা'র গুরুত্বপূর্ণ বিষয় সম্পর্কে পুণরায় শিক্ষা পেয়েছি। এক কথায় যদি বলি, "কৃতজ্ঞতা, খুশি আর আনন্দের বিশুদ্ধ অনুভতিকে, সহজ-সরলভাবে ব্যক্ত করার চাইতে আর কিছু মানুষের অন্তরকে ততবেশি আন্দোলিত করতে পারে না" এটা নিতান্তই সত্য।

তা যদি আমাদের দৈনন্দিন জীবনাচরণের সাথে মিলিয়ে দেখি তবে, "ধন্যবাদযোগ্য অনেক বিষয় খুঁজে নিয়ে, সেই কৃতজ্ঞতার অনুভতি মানুষের প্রকাশ করাই" আমাদের করণীয় হবে বৈকি?

সেখানে, কৃতজ্ঞতাবোধকে না ভুলার মনোভাব সৃষ্টি হয়, দৈনন্দিন জীবনে সুখ আর আনন্দ লাভ সম্ভবপর হয়। এবং, সবসময় উজ্জ্বল প্রদীপ্ত মনোভাব উৎপন্ন হবে, যা দেখে অন্যরা অনুকরণ করবে, আর, চারপাশের মানুষকে অনুপ্রেরণা দান না করে থাকতে পারবে না। এইটা সরাসরি ধর্ম প্রচারের অগ্রযাত্রাকে গতিশীল করবে।

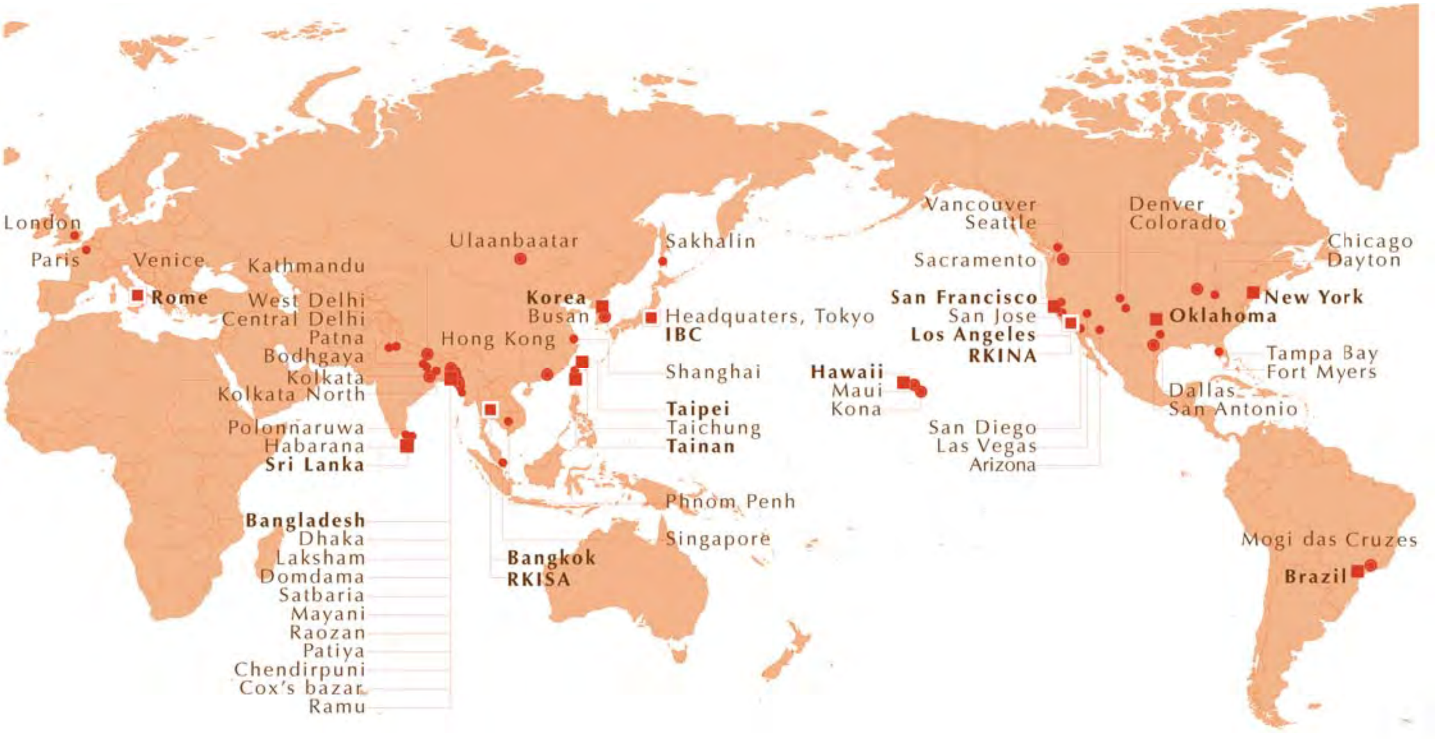
চিন্তা করলে দেখা যায়, কৃতজ্ঞতাবোধ কেবল মানুষই প্রকাশ করতে পারে। সেই উপলব্ধিকে অন্তরে জাগরিত করে, কৃতজ্ঞতাবোধকে অসংখ্য মানুষের কাছে ছড়িয়ে দেয়ার জন্য আমাদের সচেষ্ট হতে হবে।

কোসেই সেপ্টেম্বর ২০১৭।

Living the LOTUS

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai

Overseas Dharma Centers 2017

Rissho Kosei-kai International
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail*: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Taichung

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Venezia
Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi
66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax*: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai