

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

9
2017

VOL. 144

開祖隨感

為他人的喜悅而高興的人

有人曾說過：「在妻子面前，就算是搞錯了也盡量不讚美其他的女性」。就算是讚美丈夫的媽媽，對夫人來說就是婆婆的菜做得好，夫人也會認為是在嘲笑自己，而變得有些彘扭的。

也許與女性的彘扭稍有些不同，能把他人的喜悅視為自己的喜悅而高興，把別人的悲傷而視為自己的悲傷而難受，是一件很難的事情。同情對方是一件比較容易的事情，可當對方得到提拔升職機會的時候也能發自內心的為對方高興卻是極其艱難的。雖然嘴上說「祝賀」，但是心中卻會想「怎麼連那個人都能得到呀，我都比他強」。

人會下意識戴著捉蟲子的眼鏡看人。看到比自己更優秀的人，心裡就會想「嗯，也就和我差不多吧」。但看到和自己差不多的人，就會覺得遠遠不如自己。

一個人能為對方的喜悅而高興的程度就是克服多少程度的以自我為中心的標誌。

開祖隨感9 P. 18-19

Living the Lotus Vol. 144 (September 2017)

【發行】 立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537

東京都杉並區和田2-7-1 普門媒體中心3F

Tel: 03-5341-1124

Fax: 03-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

責任編輯：水谷庄宏

主編：金尾江利子

翻譯：邵贊

編輯：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙伎創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑛的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus — Buddhism in Everyday Life（活用法華經～生活中的佛教）在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。



向他人「傳達」

立正佼成會會長 庭野日鑪

弘法的意義

學習佛陀的教誨，在生活中實踐——那就是在會發生各種各樣事情的人生中，學會即使遇到煩惱或悲傷，也能接受並克服所面臨的苦惱的「智慧」。

並且，把學到的傳達給別人，是一種能夠體會到為了更好的生活而需要的「智慧」與「慈悲」的重要實踐。

一生出版了數百冊著作，用通俗易懂的方式向普通人宣揚佛教的臨濟宗松原泰道大師，可以說就是純粹的說法者。這位泰道大師曾說過，說法的意義就在於「法不是為別人去說，而是為了自己而說的」。我所敬仰的心靈導師的大德曾諭示「我們坐禪或念佛，難道不都是不為他人，而是為了自己做的嗎？不能忘了你是為自己說法的」。

宣揚佛法，也可以叫作佈教傳道，是為了祈願「希望更多的人瞭解真理，獲得幸福」這個法的佈施，同時宣揚佛法，來耕耘自己的心田的精進修行。

變得坦率

我們無法把自己不清楚的事情傳授給別人。而且，要向別人傳達事情，也是需要相應的理解的。但是，我們的知識與經驗的量是很微少的。於是在要告訴別人什麼的時候重要的難道不就是「自己什麼也不懂」那謙虛的態度嗎？

我們誦經供養時唱誦的「三皈依文」中有一句就是「自皈依法／當願眾生／深入經藏／智慧如海」。什麼都不知道的我們，才會總是誓願「智慧如海」。為了在各個場景中總能獲得佛陀的智慧，就要「當願眾生／深入經藏」——即，珍惜與對方的緣分，無論什麼時候，或是對什麼人，都不忘「學習」的姿態，這就是這一段告訴我們的道理。



我聽說過一種說法，「越是想要教，智慧之泉就會乾涸，而越是想要學的話，那麼智慧之泉就會源源湧出」。無論你想要傳達的內容是什麼，與其抱持著「我來教」或是「我來告訴你」的這種態度，用心傾聽對方的聲音，抱持虛心學習的態度，則更會湧出令對方容易理解的語言、體諒關懷的態度，也就是能更好發揮自他的智慧。

最近，有機會聽了一位高中生的體驗說法，從這位說法者以清新的口吻率直地訴說自己的感動，讓我學習了「傳達」的要點。一句話來概括，就是「沒有什麼比直接了當地傳達那些令人感到感謝、高興、快樂的純真的心情更能在人的心中產生迴響的東西了」。

把這對應到我們的日常生活的話，就可以是「發現好多令人感恩的事，並分享給別人」。在那裡，有著不忘感謝的精神姿態，有著每天的幸福和喜悅。還有，總是開朗的那個樣子，就會有一種令人禁不住產生「想成為這樣的人」的想法的感化周圍人的魅力。那就是所謂的佈教傳道。

若去思考一下，你就會發現，感謝這種動作，應該只有人類才做得到。基於這種自覺，希望我們能夠向更多的人傳達值得感恩的事情。

（摘自「佼成」9月號）



尋找修行之道

俄克拉荷馬教會
吉奈兒，約旦 女士

本文為俄克拉荷馬教會舉行的禮拜天大典中所作的體驗說法原稿。

我是2002年加入立正佼成會俄克拉荷馬教會的。當時我的朋友告訴我俄克拉荷馬教會有一場教授如何演奏一種用於瞑想的叫做迪吉里杜管的澳洲原住民管樂器的課程，問我是否想參加。因為這個因緣我第一次來到了俄克拉荷馬教會。那天傍晚，課程結束後，俄克拉荷馬教會的克莉斯教會長帶我參觀了教會，還贈送了我一本庭野開祖撰寫的《看不見的睫毛》一書。回到家中，我一口氣讀完了這本書。那個時候，我發現這本著作中寫有我一直尋找的生活方式，這就是立正佼成會的教義。

我從13歲的時候開始就從未參加過任何宗教教會，但是在48歲的時候我卻感覺自己對這個教義一點都不陌生。我小的時候家人就教我要把手合起來為全體家人的健康祈禱。還嚇唬我，如果在祈禱的時候漏了哪個人的名字，那麼那個人就會死。這個變成了我的心靈創傷。因為這個，當我第一次來到俄克拉荷馬教會的時候無法做到在佛陀面前合掌。可是2006年在我去東京本部參拜之後，我終於不再害怕在佛陀面前合掌了。

從我第一次來到教會，我就有種回家的感覺。這種感覺從來沒有消失過。在我的生命中我第一次感覺我找到了自己應該要走的路。在我的成長過程中，每當家裡發生摩擦的時候，我都不知道該怎麼辦。但是現在，我從佛學中學到的智慧就可以幫助我。

我和我的父親的關係一直都不好。我的父親是有著嚴重的種族歧視，而且從不對外人掩飾這點。這個成為了我們爭執的原因。不僅如此，我的父親還不斷地罵我的母親。但是當他生病的時候，我遵從所學到的佛法，在他的身邊陪伴他。父親臨終的時候，我握著父親的手誦唱陀羅尼。

父親死後，患有認知障礙症的母親的病情急劇惡化。照顧母親就成為了我的責任。可是，我所積累的修行幫助我能夠直面父母的相繼離世。年輕的時候，每當壓力很大的時候，我都會依賴酒精來幫助緩解。然而，現在支持我的是修行佛法，因此酒已經變得不是那麼重要了。

如今我活的比以往的任何時候都好。隨著我參加立正佼成會的活動，我獲得了很多在其它地方絕對無法體驗的旅行與學習的機會。我的人生充滿著難以計量的感謝。

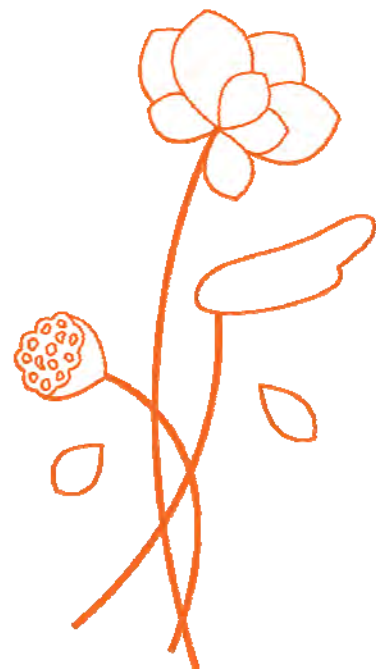
我很感謝每當我的人生遇到重大變化時我的僧伽們都陪伴在我的身邊，尤其是在我照看父母的時候。

剛入會的時候，我下定決心要盡一切可能參加教會的學習會和練成會。我的心裡非常激動能夠參加2017年和2018年在日本東京的本部開辦的「國際傳道部幹部培訓」。也很期待能夠去日本學習。我感覺日本就像我的第二故鄉。



於教會舉行的大典中說法的吉奈兒女士

Living the **LOTUS**



Childcare lifeline

兒子在念大學的母親

Q

念高中的時候就算晚上有補習班，最晚11點左右也能到家了。可是進入大學開始勤工儉學之後，每天都要深夜的2、3點左右才能到家。因為這樣，就沒有時間與兒子一起吃晚飯，聊聊他的近況了，所以有點擔心他在學校是否過的好，和同學的關係怎樣。



A

無論孩子多少歲、或是做任何事，做父母的永遠都會擔心的。得到了您充分的愛長大的孩子，一定是有能力挑戰各種各樣困難的。所以說，現在的話就在一旁默默地支持著他是不是會比較好呢？雖然還是可能會擔心，但請您尊重並從旁關注著正在努力著的兒子吧。您這樣做，您的兒子會學會更多活下去的強韌精神。

成為大學生後，與父母的意見或想法相左是很正常的。理解、懂得這種不同就能夠達到相互的理解。有的時候，作為父母也許會覺得有些孤單，但這個卻是您的兒子獨立思考、認真在走著自己的路的證據。一個人，如果得到了尊重，就會有負責任的行為。

不過，即便這樣，深夜2、3點回家，還是會擔心他的健康的。所以，在能夠見到您兒子的面時，及時地告訴他「作為爸媽很擔心你的身體……」是很重要的。如今有很多孩子離開父母在外地獨自過著學生生活。還有就是要相信、守護、等待。

一個人如果得到了信賴，就不會做背叛他人的事的。



（回答：東京家庭教育研究所）

合作方：東京家庭教育研究所

東京家庭教育研究所秉持「父母改變了，子女也會改變」這一教育理念，在各地開辦講演會，做相應的育子諮詢。各層人士通過「向孩子學習的家庭教育」，誕生了眾多的幸福家庭。

懷著期望

您的兒子開始勤工儉學，通過靠勞動獲得金錢的體驗，從而開始了出社會生存的準備了。這是一個自立精神旺盛的優秀孩子呢。

大學生時期是一個必須為將來自己的生存方式做具體打算的關鍵時刻。這個時期，做父母的能做些什麼呢？那就是對拼命自立的孩子抱有期望，懷有信心，大膽放手。

開祖恩師曾經就父母該對孩子懷有怎樣的期望做如下的教示。「就是從這個孩子的人品、職業、立場，希望他能夠成為一個對人類、對世界有貢獻的人這個，與宇宙意志相合的期望。」（摘自《躍進》昭和58年10月號）

自己的人生路，要自己去走、去抓住。希望做父母的能夠懷著「希望孩子做一個對人類、對世界有貢獻的人」這個期望，相信並應援您的兒子吧。

（習学部監修）



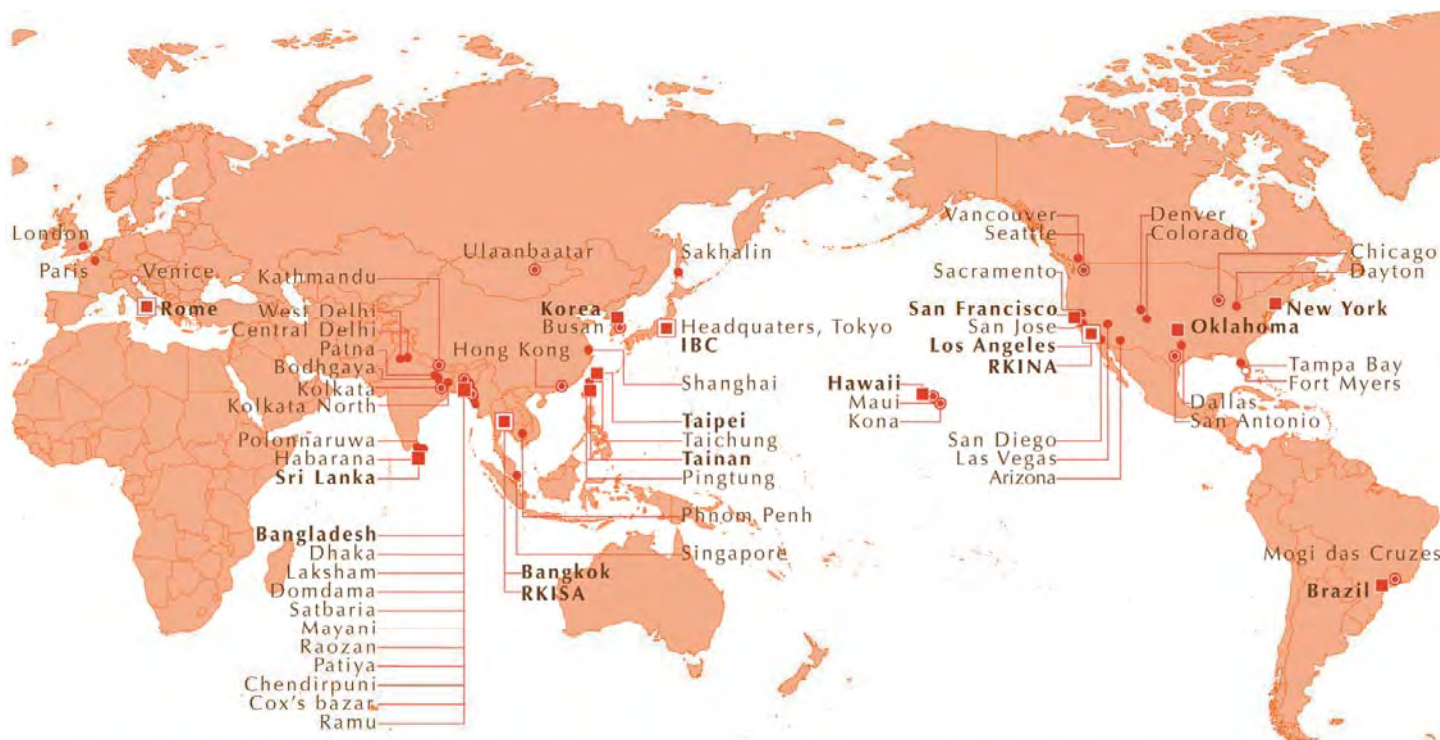
Living the LOTUS

如有意見，請寄投！

Living the Lotus 募集各位的意見及感想！

如有疑問之處，請投寄以下的網址。

網址: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960

e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax : 39-06-48913949

e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang

Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B, P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang

Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai