

# Living the

# LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*

9  
2017



VOL. 144

Founder's Essay

## Имајќи задоволство во радоста на другите

Јас познавав личност кој еднаш ми рече дека тој направил правило никогаш да не дава комплимент на други жени пред неговата жена. Ова било заради тоа што кога го фалел кувањето на неговата мајка, неговата жена го сфатила тоа како критика на нејзиното сопствено кување, и тоа ја направило љубоморна.

Иако ова може да биде малку различно од љубомората помеѓу членовите на истиот пол, зар е толку тешко да се чувствува радоста на другите како наша сопствена радост, или да се доживеат нивните страдања и тага како наши сопствени? Дури и кога можеме да сочувствуваме со страдањата на другите, скоро е невозможно да се биде вистински возбуден за колегата, на пример, кој е пофален и избран за унапредување пред нас.

Додека зборовите “честито” излегуваат од нашите усни, внатре во нас доаѓа мисла: “Ако таа личност е избрана да добие пофалби, што станува со мене?”

Ние носиме наоколу лупа, така да се каже, преку која ние несвесно ги бараме маните на другите луѓе. Дури и кога ние сретнуваме личност кој е очигледно поуспешен од нас, во нашите очи ние ги гледаме како еднакви со нас. Затоа не е чудо дека ние ги гледаме тие што се еднакви на нас како да се далеку пониску од нас.

Зар не е вистина дека степенот до кој ние можеме да се радуваме во среќата на другите е добар показател за степенот до кој ние ја имаме надминато нашата себичност?

Од *Каисозуикан* 9 (Косеи Издавачка Куќа), стр. 18-19

### Живеејќи го Лотосот Број 144 (Септември 2017)

Објавено од Ришо Косеи Каи  
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,  
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија  
Тел: +81-3-5341-1124  
Факс: +81-3-5341-1124  
Имејл: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

**Сениор Едитор:** Схоко Мизутани  
**Едитор:** Ерико Канао  
**Цопс Едитор:** Александар Димовски  
**Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи**

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

The title of this newsletter, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like beautiful lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.



## PRESIDENT'S GUIDANCE

### Споделувајќи ја дармата со другите

Ничико Нивано  
Претседател на Ришо Косеи Каи

#### Значењето на споделувањето на дармата

Додека ние продолжуваме да ги учиме Будините учења и да ги практикуваме нив во нашите секојдневни животи, ние ја присвојуваме таквата мудрост која ни овозможува да ги прифатиме и надминеме страдањата кои можат да ни се случат, без оглед какви тешкотии или таги ние можеме да искусиме во текот на нашите животи.

И повеќе од тоа, споделувањето со другите луѓе на Будините учења кои ги имаме научено е важно практикување за да се стекне мудрост и сочувство кое ни овозможува да водиме подобри животи.

Проповедникот на Ринзаи сектата Таидо Матсубара (1907-2009), кој за време на неговиот живот бил автор на повеќе од стотина книги кои го направиле Будизмот попристапен кон општата јавност, бил вистински Дарма-учител. Почитуваниот Матсубара рекол, во врска со значењето на подучувањето на Дармата, “Подучувањето на Дармата не е во корист на другите, туку во ваша сопствена корист.” Тој рекол така затоа што некој во кого тој гледал духовен учител го опоменал него, “Нашето практикување на зазен медитација и рецитирање на ненбутсу интонирање не може да биде во корист на другите, зар не? Затоа се што правиме мора да биде заради самите нас. Зарем забравивте дека вие ја подучувате Дармата во ваша сопствена корист?”

Споделувањето на Дармата, што е, ширење на вербата, е Дарма понуда базирана на нашата желба дека што е можно повеќе луѓе ќе ја дознаат вистината и ќе станат среќни, и во истото време споделувањето на Дармата не е ништо друго освен ревност во култивирање на полињата на нашите сопствени срца и умови.

#### Прифаќајќи ги нештата искрено

Ние не можеме да разменуваме со другите нешто што не го знаеме добро. Затоа со цел да пренесеме нешто на другите луѓе, ние треба да имаме одреден степен на познавање на тоа. Сепак, вкупната сума на нашето знаење и



искуство е сосема мала. Најважно е, заради тоа, при споделување на нешто со другите да имаме скромен став дека “Јас самиот не знам толку многу.”

Земајќи Засолниште во Трите Богатства кои ние ги рецитираме како дел на нашата молитва ги содржи стиховите, “Ние земаме засолниште во Дармата. / Нека ние, заедно со сите живи битија, / Ги прегрниме богатствата на сутрата и / Да ја направиме нашата мудрост така широка и длабока како морето.” Навистина, затоа што ние самите не знаеме многу, ние секогаш се надеваме и ветуваме да “ја направиме нашата мудрост така широка и длабока како морето.” Тие стихови исто нè подучуваат нас дека, со цел да ја стекнеме Будината мудрост како соодветна на секоја дадена ситуација, ние треба да ја цениме врската што ја имаме со другите и никогаш да не го забораваме ставот на учење на нешто од другите. Фразата во стиховите “со сите живи битија, прегрнете ги богатствата на сутрата” ја пренесува оваа точка на нас.

Јас имам слушнато дека колку повеќе да сакате да подучувате, толку повеќе фонтаната на мудроста пресушува, и што повеќе сакате да учите, толку повеќе мудрост тече од неа. Затоа, без оглед на содржината на тоа што сакате да го споделите, вие треба да имате став на внимателно слушање на другите и учење на нешто од нив, наместо на умот кој само споделува знаење на нив. Тогаш, внатре од вас, соодветните зборови и начини на изразување на обзирност кон другите кои можат да бидат соодветно разбраништо е, фонтаната на мудроста која ви овозможува на вас и на другите да водите подобри животи-ќе извира нагоре.

Неодамна, кога јас слушав како средношколец одржува говор на религиозно афирмирање, јас повторно научив за важните точки во комуникацијата со другите од неговиот искрен и освежувачки говор за тоа што го импресионираше него. Едноставно изразено, ништо не одзвонува во срцата на луѓето толку многу како искреното споделување за вашите искрени чувства на благодарност, среќа и радост.

Кога ние ја применуваме оваа идеја во термини на нашите секојдневни животи, тоа значи наоѓање на многу нешта за кои сме благодарни и продолжување на споделување на нив со другите луѓе, зар не? И во тоа лежи ставот никогаш да не се изгуби чувството на благодарност, исто како и изворот на среќа и радост во секојдневниот живот. Тогаш, секогаш имајќи светол, весел изглед значи да се биде некој кој другите сакаат да го имитираат како што вие го достигнувате личниот магнетизам кој не пропушта да ги инспирира другите. Тоа е, само по себе, една форма на ширење на вербата.

Кога ние мислиме за тоа, да се биде благодарен е нешто кое само човечките битија можат да го направат. Јас се надевам дека, базирано на ова сознание, ние сите ќе продолжиме да ги споделуваме со другите многуте нешта за кои ние сме благодарни.

Од *Косеи*, Септември 2017.





## Јас сум мајка која има син кој е студент



Кога мојот син беше ученик во средно школо, иако тој присуствуваше на дополнителни часови после редовните часови, тој си доаѓаше дома најкасно до 11:00 попладне. Меѓутоа, откако се запиша на универзитет, тој почна да работи работа со скратено време после факултетските часови, и понекогаш се враќа дома околу два или три часа појутро. Јас неможам да вечерам со него, ниту повеќе време да зборувам со него; заради тоа, јас сум загрижена и насекирана за него, и се прашувам дали студентскиот живот или неговите односи со неговите пријатели се добро, без никакви проблеми.



Родителите чувствуваат озбилна вознемиреност за нивните синови и ќерки, без оглед колку се тие стари, или каков и да е потфат што тие го превземаат. Во случајот со вашиот син, тој мора да бил воспитуван полн со вашата љубов и наклонетост, и во тој смисол, тој веќе ја стекнал силата да се обиде да превземе мноштво на предизвици. Иако вие би можеле да бидете загрижени за него, зошто да не се повлечете чекор назад и да го прифатите него таков каков што е, некој кој се стремел со неговите најдобри напори, и да продолжите да го надгледувате, додека размислувате што тој навистина сака да прави? Преку правење на тоа, вашиот син ќе биде способен да стекне повеќе моќ, која ќе му овозможи да живее силен живот.

Сосема е природно за студент да прифати различни мислења или идеи од тие на неговите родители, променувајќи го неговиот ум од перспективите кои тој ги имал. Да се примети и прифати различноста помеѓу родителите и децата води кон взаемни поврзаности и разбирање. Како родител, вие можете понекогаш да се чувствувате осамени за момент, но од друга страна, вие ќе демонстрирате дека вашиот син прави негови сопствени одлуки, и спремно самиот го чекори неговиот пат. Кога еднаш човечките битија се почитувани од другите, од нив се очекува да се однесуваат одговорно како резултат на тоа.

Во секој момент, вие имате огромна загриженост за здравјето на вашиот син, кој живее таков тежок живот, кој си доаѓа дома околу два или три часа наутро. Тоа е причината да, кога и да имате шанса да се видите со него, треба да биде уште повеќе важно за вас да му ја соопштите вашата искрена желба тој добро да се грижи за себеси, велејќи, “Јас сум само многу вознемирена за твоето здравје, навистина.” Има многу студенти кои ги водат нивните студентски животи на места многу далеку од нивните родители и родни градови. Што се однесува до останатите, се што треба да направите е да имате доверба во, да го надгледувате, и да го чекате вашиот син. Луѓето не би биле способни да ги изневерат другите луѓе ако тие видат дека другите веруваат во нив.



(Одговор: Токискиот Институт за Истражување на Фамилијарното Образование)

На основа на принципот, “Ако родителите се променат, тоа ќе го направат и нивните деца,” Истражувачкиот Институт за Образование на Фамилиите одржува средби со предавања во различни делови на Јапонија и во други земји, каде е обезбедена консултација за воспитување на деца. Многу среќни фамилии биле родени преку “образование на фамилиите да учат од децата.”

## Прегрнувајќи ја вашата желба како родител

Вашиот син почнал да се припрема да го води неговиот сопствен живот, навлегувајќи во светот на работата преку неговото социјално искуство да заработи одредени пари преку работење на работа со скратено време. Во тој смисол, тој е навистина прекрасен син со многу позитивен дух на независност.

Периодот на студирање е времето кога тој треба да го оформи неговиот сопствен начин на живеење, во припрема за иднината, која доаѓа наскоро. Во таквото време, тоа што вие можете да го направите за вашиот син како родители е да му верувате на вашиот син да му дозволите да се грижи самиот за неговите работи; тој се стремел да застане на неговите сопствени нозеи, и неговите родители имаат потреба решително да ја прегрнат нивната желба за него.

Нашиот основач нè подучува нас за тоа каков вид на желби или молитви родителите треба да имаат во нивните умови кон нивните деца и тоа е следново: “Желбата/молитвата од родителите кон нивните деца треба да биде таа што е во согласност со Универзалната Намера со цел децата да растат и да бидат такви луѓе кои можат да бидат од вистински голема помош за другите и за општеството во светлото на човечката природа, работата, и ставовите на секое дете” (Јакушин, Октомври 1983).

Луѓето треба да бидат самостојни, и да владеат со нивните сопствени животи. Зошто да не му верувате, да му бидете потпора и да го поддржувате вашиот син како родител, прегрнувајќи ја јаката желба за него да биде таков вид на личност кој ќе биде многу корисен за другите луѓе и за општеството исто така?

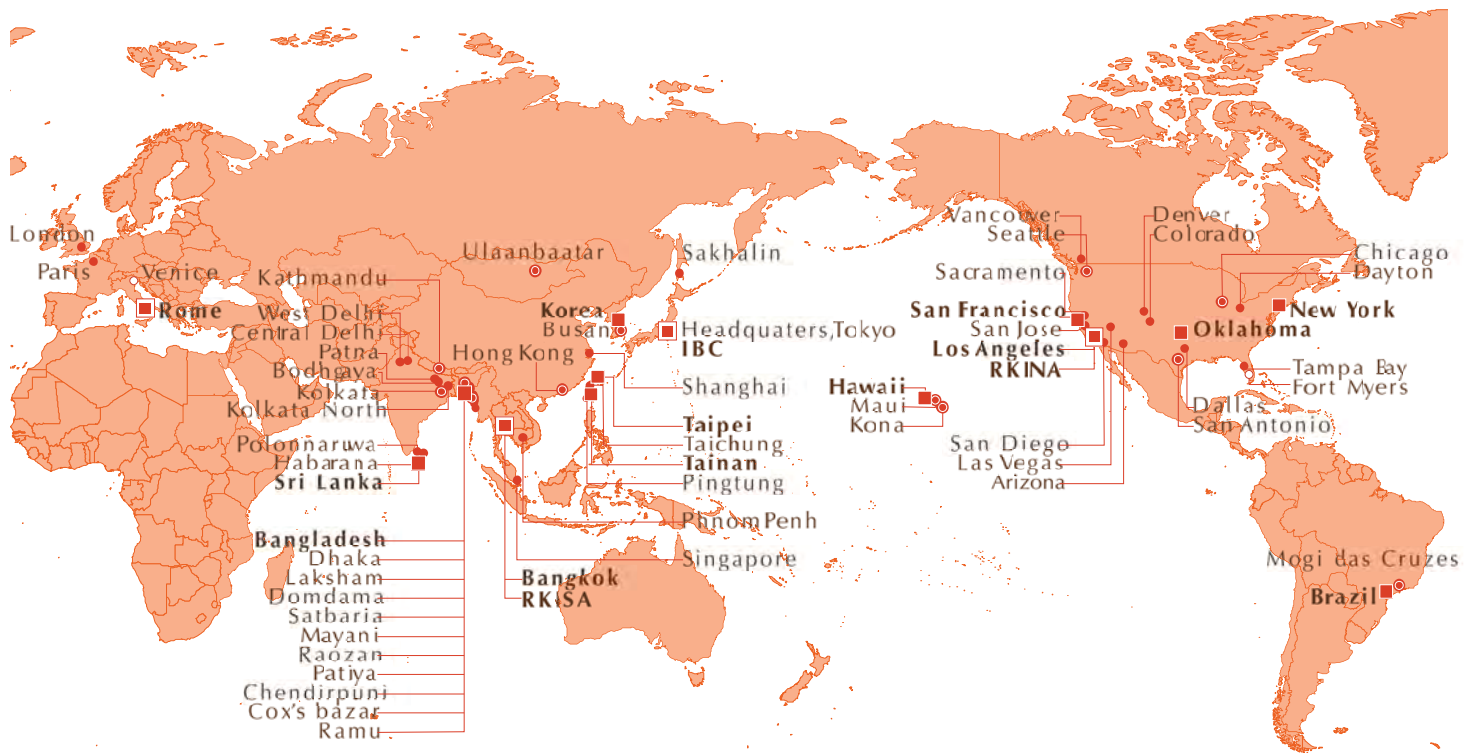
(Надгледувано едитирање од Отсекот на Дарма Едукација и Развој на Човечки Потенцијали, Ришо Косеи Каи)



Please give us your comments!



**Коментарите на нашиот е-весник Шан Заи се добродојдени**  
**Ве молиме да ги пракате Вашите коментари на следната**  
**Интернет адреса: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)**



🌸 **RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES** 🌸

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2017

## Rissho Kosei-kai International

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com  
http://buddhistlearningcenter.org/

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

#### Rissho Kosei-kai of Sacramento

#### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

#### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654  
e-mail: murakami4838@aol.com  
http://home.earthlink.net/~rkchi/

#### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

#### Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.  
Tel: 1-303-446-0792

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

#### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

#### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

#### Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

#### Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

### **Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

### **Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

*Tel:* 976-70006960

*e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

### **Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation

*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

### **Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

*Tel & Fax :* 39-06-48913949

*e-mail:* roma@rk-euro.org

### **Rissho Kosei-kai of the UK**

### **Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

### **Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

## International Buddhist Congregation (IBC)

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan

*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224

*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk.or.jp/>

## Rissho Kosei-kai of South Asia Division

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan

*Tel:* 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

### **Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand

*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

## Branches under the South Asia Division

### **Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

### **Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

### **Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

### **Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

### **Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

### **Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**  
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

### **Rissho Kosei-kai of Singapore**

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**  
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

## Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand

*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

### **Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

*Tel & Fax:* 880-31-626575

### **Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

*Tel:* 880-2-8413855

### **Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai of Ramu**

## Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

*Tel:* 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

### **Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

### **Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

## Other Groups

### **Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**