

## مقاله‌ی بنیادگذار

### لذت بردن از شادی دیگران

برخوردار می‌شود، پس من چه؟»  
به تعبیری، ما ذره‌بینی را با خود حمل می‌کنیم که به طور ناآگاهانه عیب‌های مردم را پیدا می‌کند، حتی وقتی با شخصی روبرو می‌شویم که به وضوح یک سر و گردن بالاتر از ما است، به چشم ما آن‌ها را تنها در حدود خودمان تشخیص می‌دهیم. پس تعجبی ندارد که از بالا به کسانی که با ما برابرند نگاه کنیم و آن‌ها را بسیار پایین‌تر از خودمان بدانیم.  
آیا این درست نیست که حدی که تا آن می‌توانیم از شادی دیگران لذت ببریم مقیاس خوبی است که تا چه درجه‌ی بر خودمحور بودنمان غالب شده‌ایم؟

از کایسو زوایکان ۹ (شرکت نشر کوسی) ص ۱۸-۱۹

شخصی را می‌شناسم که یک بار به من گفت که این قاعده را گذاشته است که هرگز جلوی زنش از خانم‌های دیگر تعریف نکند. دلیلش این بود که وقتی او از دست‌پخت مادرش تعریف می‌کرد، همسرش آن تعریف را به عنوان کنایه‌ی بی‌دستی خودش می‌دید و این باعث حسادتش می‌شد.

اگرچه شاید این کمی با حسادت میان اعضای یک جنس متفاوت باشد، ولی آیا سخت نیست که شادی دیگران را مثل شادی خودمان احساس کنیم یا رنج‌ها و اندوه آن‌ها را از آن خودمان بدانیم؟ حتی اگر بتوانیم با رنج شخص دیگری همدردی کنیم، تقریباً غیرممکن است که واقعاً برای همکارمان هیجان‌زده شویم که مثلاً از او تعریف شده و برای ترفیع به مقامی بالاتر از ما انتخاب شده است. در حالی که کلمه‌ی «تبریک» را به زبان می‌آوریم، در درون این فکر به ذهنمان می‌آید: «اگر آن شخص از امتیاز

### زیستن همچون نیلوفر شماره ۱۴۴ (سپتامبر ۲۰۱۷)

Senior Editor: Shoko Mizutani  
Editor: Eriko Kanao

Living the Lotus is published monthly  
by Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

ریشو کوسی - کای یک جنبش بودایی جهانی ست از مردمی که تلاش می‌کنند آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر سه گانه، یکی از مهمترین متون مقدس بودایی، را در زندگی‌های روزمره‌شان به کار بندند و به صلح جهانی کمک کنند. این سازمان را عالیجناب نیکو نیوانو (۱۹۰۶-۱۹۹۹) و بانو میوکو ناگانوما (۱۸۸۹-۱۹۵۷) در ۱۹۳۸ تأسیس کردند. اعضای ریشو کوسی - کای فعالانه تحت هدایت رئیس نیچی کو نیوانو به طور گسترده‌ی درمه را با دیگران سهیم می‌شوند و در فعالیتهای مربوط به صلح به طور محلی و بین‌المللی با همکاری مردمی از سطوح گوناگون شرکت می‌کنند.

عنوان این خبرنامه، زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره، آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره در جهانی ناقص منتقل می‌کند، تا زندگی‌هایمان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف این خبرنامه این است که به مردم سراسر جهان کمک کند تا آیین بودا را راحت‌تر در زندگی‌های روزمره‌شان به کار گیرند.



## سهیم شدن درمه با دیگران

عالیجناب نیچی کو نیوانو  
رئیس ریشو کوسی-کایی

### معنی سهیم شدن درمه

همچنان که به آموختن آموزه‌های بودا ادامه می‌دهیم و آن‌ها را در زندگی روزمره‌مان به عمل درمی‌آوریم، این فضیلت را از آن خود می‌کنیم، که این ما را قادر می‌سازد که رنجی را که ممکن است با آن رودررو باشیم بپذیریم و بر آن غلبه کنیم، سختی‌ها و اندوه‌هایی که ممکن است در طول زندگی‌مان تجربه کنیم هر چه که می‌خواهند باشند.

به علاوه، سهیم شدن آموزه‌های بودا که آموخته‌ایم با دیگران، عملی است که برای به دست آوردن فضیلت و غم‌خوارگی مهم است و به ما اجازه می‌دهد که زندگی‌های بهتری داشته باشیم.

پریستار فرقه‌ی رینزای، تاییدو ماتسوبارا (۱۹۰۷-۲۰۰۹) که در دوران حیاتش بیش از صد کتاب نوشت که آیین بودا را برای عموم مردم در دسترس‌تر کرد، یک آموزگار درمه‌ی واقعی بود. عالیجناب ماتسوبارا درباره‌ی معنای آموزه‌ی درمه می‌گوید: «آموزه‌ی درمه به خاطر دیگران نیست، بلکه برای خود شماست.» او چنین می‌گوید چون کسی که به عنوان معلم الگوی او بوده به او تذکر داده است که: «عمل مراقبه‌ی زانن ما و خواندن ذکر نمبوستو نمی‌تواند به خاطر دیگران باشد. این‌طور نیست؟ پس هر کاری که می‌کنیم باید به خاطر خودمان باشد. یا آیا فراموش کرده‌اید که شما درمه را به خاطر خودتان یاد می‌دهید؟»

سهیم شدن درمه با دیگران، یعنی انتشار ایمان، پیشکش درمه است برپایه‌ی این آرزویمان که تا جای ممکن مردمان بیش‌تری حقیقت را بشناسند و شادمان شوند. و در عین حال سهیم شدن درمه چیزی نیست مگر تلاش برای کاشتن دشت‌های دل و جانمان.

### فضیلتی به عمق دریا

ما نمی‌توانیم درباره‌ی چیزی که خودمان به خوبی نمی‌دانیم با دیگران صحبت کنیم. بنا بر این به منظور صحبت کردن درباره‌ی چیزی با دیگران، به درجه‌ی معینی از درک آن احتیاج داریم. اما جمع کل دانش و تجربه‌ی ما کاملاً کوچک است. بنا بر این مهم‌ترین چیز در سهیم شدن چیزی با دیگران این است که ما نگرش فروتنانه‌ی «من خودم چندان نمی‌دانم» را داشته باشیم.

پناه بردن به سه گنج که ما به عنوان بخشی از قرائت سوره می‌خوانیم شامل این بیت‌هاست: «ما به





درمه پناه می‌بریم، / باشد که ما همراه با تمام جانداران، / ثروت‌های سوره را دربر گیریم و / فضیلت‌مان را به پهنا و عمق دریا کنیم.» در واقع چون خود ما چندان نمی‌دانیم، همیشه امیدوارم و سوگند می‌خوریم که «فضیلت‌مان را به پهنا و عمق دریا کنیم.» این بیت‌ها همچنین به ما می‌آموزند که به منظور دست یافتن به فضیلت بودا که مناسب هر موقعیتی باشد، باید ارزش ارتباطی را که با دیگران داریم بدانیم و هرگز نگرش آموختن چیزی از همه را فراموش نکنیم. این عبارت درون شعر: «همراه با تمام جانداران، ثروت‌های سوره را دربر گیریم» این نکته را به ما منتقل می‌کند.

شنیده‌ام که می‌گویند هر چه بیشتر تلاش کنی که آموزش دهی، چشمه‌ی فضیلت بیشتر می‌خشکد، و هر چه بیشتر آرزومند یاد گرفتن باشی، فضیلت بیشتری از آن می‌جوشد. پس، بدون توجه به محتوای آنچه که می‌خواهید درباره‌اش حرف بزنید، باید نگرش گوش دادن با دقت به دیگران را داشته باشید و چیزی از آن‌ها بیاموزید، به جای این که فقط در فکر آموزش به آن‌ها باشید و درباره‌ی دانش‌تان با آن‌ها صحبت کنید. بعد، از درون شما کلمات مناسب و روش‌های بیان توجه به دیگران به بیرون فوران می‌کند که به سادگی قابل درک هستند – یعنی، بنیاد فضیلت که می‌گذارد شما و دیگران زندگی‌های بهتری را در پیش بگیرید.

اخیراً وقتی به دانش‌آموزی گوش می‌کردم که درباره‌ی تأیید دینی سخنرانی می‌کرد، از سخنرانی ساده و مفرح او در مورد آنچه که او را تحت تأثیر قرار داده بود، مجدداً نکاتی را درباره‌ی صحبت کردن با دیگران آموختم. ساده اگر بگویم، هیچ چیزی به اندازه‌ی سهم شدن صادقانه‌ی احساس‌های پاک سپاس، شادی و شمع با مردم دردل‌های آن‌ها طنین‌انداز نمی‌شود.

وقتی این اندیشه را در زندگی‌های روزمره‌مان به کار می‌گیریم، معنایش پیدا کردن چیزهای بسیاری است که می‌توانیم برایشان سپاسگزار باشیم و به سهم شدن آن‌ها با دیگران ادامه دهیم. این‌طور نیست؟ و در آن، نگرش هرگز از دست ندادن حس سپاس و نیز منبع شادی و شمع در زندگی روزمره قرار دارد. پس همیشه داشتن یک دیدگاه روشن و شاد یعنی این که کسی باشید که دیگران می‌خواهند از او تقلید کنند، چون به یک جاذبه‌ی شخصی دست می‌یابید که همیشه الهام‌بخش دیگران است. که آن به تنهایی و به خودی خود یک شکل از انتشار ایمان است.

وقتی فکر می‌کنیم، می‌بینیم که سپاسگزار بودن چیزی است که تنها انسان‌ها می‌توانند انجامش دهند. امیدوارم که براساس این دریافت، همه‌ی ما همچنان چیزهای بسیاری را که برای آن‌ها سپاسگزاریم با دیگران سهم شویم.

از کوسی، سپتامبر ۲۰۱۷.



## پیدا کردن راهی برای پیروی کردن

خانم جنل جردن  
مرکز درمانی اوکلاهوما

این اشتراک درمانه (سفر معنوی) در مراسم یکشنبه ارائه شد که در مرکز درمانی اوکلاهوما برگزار شد.

از سیزده سالگی به هیچ مراسم دینی‌ای نرفته بودم و حالا در چهل و هشت سالگی این‌جا بودم و احساس می‌کردم که گویی همیشه این آموزه‌ها را می‌دانستم. در بچگی به من آموخته بودند که دست‌هایم را بر هم بگذارم و دعا کنم تا مطمئن شوم که همه‌ی اعضای خانواده سالم خواهند بود. همیشه می‌ترسیدم که اگر اسم کسی را موقع دعا فراموش کنم، آن شخص ممکن است بمیرد. این برایم آسیب‌زا بود. وقتی اولین بار به مرکز درمانی آمدم نمی‌توانستم برای گاتشو کف دست‌هایم را بر هم بگذارم. بعد از سفرم در ۲۰۰۶ به توکیو برای شرکت در یک زیارت گروهی (دان‌سان) به ساختمان‌های اصلی ریشو کوبی - کایی بود که توانستم بدون ترس دست‌هایم را بر هم بگذارم.

از همان اولین باری که به مرکز درمانی آمدم، احساس کردم در خانم هستم. این احساس هیچ‌وقت از بین نرفت. برای اولین بار در زندگی‌ام راهی داشتم که دنبالش کنم. وقتی بزرگ می‌شدم اگر مشکلی در خانواده‌ام بود، هرگز راهی نداشتم که از میان آن‌ها بگذرم. اکنون مهارت‌های درمانی را آموخته‌ام که به من کمک می‌کنند.

من و پدرم هیچ‌گاه با هم رابطه‌ی خوبی برقرار نکردیم. او مرد بسیار نژادپرستی بود و به طور آشکار درباره‌ی آن صحبت می‌کرد، که همیشه بین ما مشکل ایجاد می‌کرد. او همچنین مادرم را مورد آزار زبانی قرار می‌داد. وقتی بیمار شد، می‌توانستم به آموزه‌های درمانی تکیه کنم تا یاریم کند که بتوانم کمکش کنم. وقتی داشت می‌مرد، دستش را در دست گرفتم و برایش دارانی‌ها را خواندم.

بعد از فوت او فراموشی مادرم به سرعت پیشرفت کرد. من پرستار اصلی او بودم. عمل به آموزه‌ها به من کمک کرد که بتوانم مرگ والدینم را تحمل کنم. پیش‌تر در زندگی‌م وقتی وضعیت‌های استرس‌زا رخ می‌داد، برای تحمل آن به الکل رو می‌آوردم. دیگر به الکل نیازی نداشتم چون عمل حامی‌ام بود.

زندگی‌ام حالا از همیشه بهتر است. به خاطر ریشو کوبی - کایی، فرصت‌هایی برای سفر و آموختن داشته‌ام که به هیچ طریق دیگری نمی‌داشتم. زندگی‌م سرشار از سپاسی است که مرا دربر

من در ۲۰۰۲ عضو مرکز درمانی اوکلاهوما شدم. اولین دیدارم از مرکز درمانی برای شرکت در کلاسی بود که یکی از دوستانم در آن چگونگی نواختن دیجری‌دو (ساز بادی ساخته‌ی بومیان استرالیا) را برای مراقبه آموزش می‌داد. در پایان روز، عالیجناب کریس لدوسو، کشیش مرکز درمانی اوکلاهوما، مرکز درمانی را به من نشان داد و نسخه‌ی از کتاب مژه‌های نادیدنی بنیادگذار نیگیو نیوانو را به من داد. به خانه رفتم و بدون این که آن را پایین بگذارم تا آخر خواندمش و دریافتم که واقعاً برای روشی که سعی کرده بودم براساس آن زندگی کنم نامی وجود دارد و آن آیین بودای ریشو کوبی - کایی است.



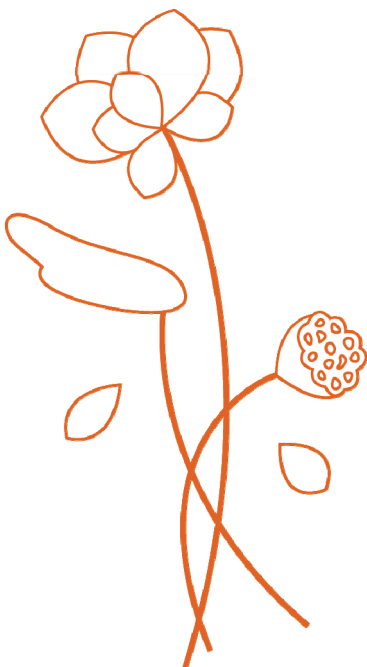
خانم جردن در مهمانی خداحافظی برای شرکت‌کنندگان در سمینار آموزش درمانی برای رهبران در توکیو، در ۲۲ ژوئیه ۲۰۱۷ شاکوهایچی (فلوت خیزران) می‌نوازد.

زندگی‌ام حالا از همیشه بهتر است. به خاطر ریشو کوسی - کایی، فرصت‌هایی برای سفر و آموختن داشته‌ام که به هیچ طریق دیگری نمی‌داشتم. زندگی‌م سرشار از سپاسی است که مرا دربر گرفته است.

گرفته است.

بسیار متشکرم که سَنگه-ام همیشه در تمام تغییرات زندگی‌م در کنارم بودند، خصوصاً در طی سال‌هایی که از والدینم مراقبت می‌کردم.

از همان آغاز پیوستن به مرکز دَرَمه، تصمیم گرفتیم که تا جایی که می‌توانم در مطالعات و آموزش پیش بروم. بسیار هیجان‌زده‌ام که در سمینار آموزش دَرَمه برای رهبران برای ۲۰۱۷ و ۲۰۱۸ شرکت خواهم کرد که در ساختمان‌های اصلی توکیو برگزار می‌شود. رفتن به ژاپن را بسیار دوست دارم. احساس می‌کنم خانه‌ی دومم است.



خانم جردن سفر معنوی‌اش را در مرکز دَرَمه‌ی اوکلاهوما توصیف می‌کند.



# Childcare lifeline

## من مادری هستم که پسری دانشجو دارم.



وقتی پسر من دانش آموز دبیرستان بود، با این که بعد از کلاس های دبیرستان به کلاس های تقویتی می رفت حداکثر تا ساعت یازده شب به خانه برمی گشت. اما، از وقتی که وارد دانشگاه شده، بعد از کلاس های دانشگاه کار پاروقتی را شروع کرده و گاهی حدود دو یا سه صبح به خانه برمی گردد. من نمی توانم با او شام بخورم و زمان زیادی ندارم که با او حرف بزنم؛ بنا بر این، نگران او هستم و فکر می کنم که آیا زندگی دانشجویی او یا رابطه اش با دوستانش خوب است و مشکلی ندارد؟

# س

هستم، واقعاً می گویم. « دانشجوهای زیادی در جایی دور از شهر زادگاهشان و والدینشان زندگی دانشجویی شان را می گذرانند. مانند بقیه، تنها کاری که می توانید بکنید این است که به پسران اعتماد کنید، مراقب او باشید و منتظرش شوید. انسان ها اگر بفهمند که دیگران به آن ها اعتماد کرده اند، نمی توانند نسبت به دیگران بی وفا باشند.

والدین درباره ی دخترها و پسرهایشان احساس نگرانی جدی دارند. مهم نیست که فرزندانشان چند سالشان باشد یا در حال چه تلاشی باشند. در مورد پسران، او را باید آکنده از عشق و علاقه بزرگ کرده باشید، و از این نظر، او از پیش این قدرت را دارد که سعی کند و چالش های گوناگونی را بپذیرد. اگرچه ممکن است نگرانش باشید، ولی چرا یک قدم به عقب بر نمی دارید و او را همان طور که هست، به عنوان کسی که حداکثر تلاشش را می کند، نمی پذیرید و در عین حال که در نظر می گیرید که او واقعاً چه کاری می خواهد بکند، به مراقبت از او ادامه نمی دهید؟ با این کار پسران قدرت بیشتری به دست می آورد که به او اجازه می دهد زندگی نیرومندی داشته باشد.

# ج

کاملاً طبیعی است که دانشجوی دانشگاه عقاید یا اندیشه های متفاوتی با والدینش داشته باشد، و ذهنش را از دیدگاه هایی که قبلاً داشت تغییر دهد. شناختن و تشخیص تفاوت های میان والدین و فرزندان به ارتباط و درک مشترکی می انجامد. به عنوان مادر، شاید گاهی برای لحظه ای احساس تنهایی کنید، اما از سوی دیگر نشان می دهید که پسران خودش تصمیم هایش را می گیرد. و با ثبات به تنهایی در راهش قدم برمی دارد. وقتی دیگران به انسان احترام بگذارند، در نتیجه آن ها مسئولانه رفتار می کنند.

در هر صورت، شما شدیداً نگران سلامتی پسران هستید که چنین زندگی سختی دارد و حدود ساعت دو یا سه صبح به خانه برمی گردد. به همین علت هر وقت این شانس را داشتید که او را ببینید، بسیار مهم است که آرزوی صمیمانه تان را به او بگویید که از خودش مراقبت کند، بگویید: «من شدیداً نگران سلامتی ات



(پاسخها در این سری از سوی مؤسسه تحقیقاتی برای آموزش خانواده ی توکیو فراهم شده است)

«طناب نجات مراقبت از فرزند» هر ماه با همکاری مؤسسه تحقیقاتی برای آموزش خانواده ی توکیو تولید می شود. این مؤسسه باور دارد که بهبود فکر و رفتار والدین در فرزندان آن ها نیز تغییر ایجاد می کند. این مؤسسه سخنرانی ها و سمینارهایی را برای والدین در نواحی گوناگون ژاپن و در کشورهای دیگر عرضه می کند، به علاوه راهنمایی های شخصی درباره ی مراقبت از فرزند در اختیار والدین می گذارد. از زمان بنیاد آن در ۱۹۷۵، برنامه های این مؤسسه به والدین و کودکان کمک کرده است که از نظر معنوی با هم رشد کنند تا خانه هایی هماهنگ و شاد بیافرینند.

## حفظ کردن امیدتان به عنوان والد

پسرتان شروع کرده که آماده شود که زندگی خودش را بکند، از طریق تجربه‌ی اجتماعی‌اش برای کسب درآمد با کار پارہوقت وارد دنیای کار شده است. از این نظر او پسری است واقعاً عالی، با روحیه‌ی بسیار مثبت استقلال.

دوره‌ی دانشجویی زمانی است که او در آمادگی برای آینده‌ی که به زودی می‌آید، باید کم‌کم روش زندگی خودش را شکل بدهد. در چنین زمانی کاری که شما به عنوان والد می‌توانید برای پسرتان انجام دهید این است که به پسرتان اعتماد کنید و بگذارید خودش به امور مربوط به خودش رسیدگی کند؛ او تلاش کرده است که روی پاهای خودش بایستد، و والدینش لازم است قاطعانه امیدشان را به او حفظ کنند. بنیادگذار به ما می‌آموزد والدین باید چه نوع امید یا دعایی را در دلشان برای فرزندشان داشته باشند: «امید/دعا از سوی والدین برای فرزندان‌شان باید در نور سرشت انسانی، حرفه‌ها و مواضع، مطابق با هدف جهانی باشد تا فرزندان بزرگ شوند و کسانی شوند که واقعاً کمک بزرگی برای دیگران و جامعه باشند» (یاکوئشین، اکتبر ۱۹۸۳).

انسان‌ها بنا است که به تنهایی راه بروند و مالک زندگی خودشان باشند. چرا اعتماد نمی‌کنید، به عقب نمی‌روید و پسرتان را به عنوان والد حمایت نمی‌کنید، امیدتان را به او حفظ نمی‌کنید که شخصی شود که برای دیگران و نیز جامعه بسیار مفید است؟

(نظارت ویرایشی از سوی دیارتمان آموزش درمه و توسعه‌ی منابع انسانی، ریشو کوسی - کای)



### لطفاً نظراتان را با ما در میان بگذارید.

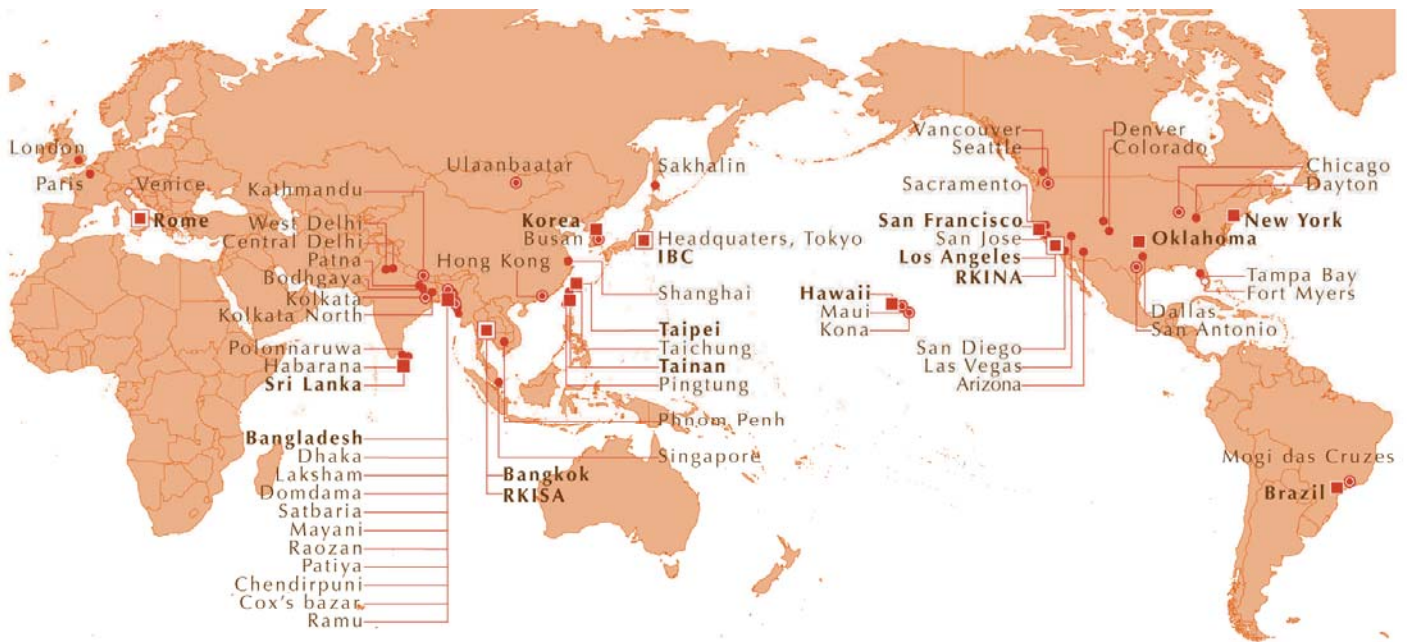
ما از نظرات شما در مورد خبرنامه‌مان زیستن همچون نیلوفر استقبال می‌کنیم.  
پست الکترونیک: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

## دفتر خاطرات سپاسگزاری من

هر روز بی‌صبرانه منتظرم تا صبح را ببینم. آنچه که منتظرش هستم باز کردن دفتر خاطراتم و نوشتن رویارویی‌های روز پیش است قبل از پیشکش قرائت سوره. بیش از بیست سال است که دفتر خاطرات دارم اما در ده سال اخیر بیش‌تر دفتر خاطرات سپاسگزاری شده است. سه یا چهار چیز و الهام‌هایی را که روز قبل تجربه کرده‌ام می‌نویسم. آسان است که تجربه‌های منفی و اتفاقات تأسف‌بار را به یاد داشته باشید، اما به تلاش نیاز است تا چیزهایی را به یاد بیاوریم که باید برایشان سپاسگزار باشیم یا ارزش بالایی را حتا در یک اتفاق معمولی پیدا کنیم. با این که ممکن است با احساس اندوه بیدار شوم، وقتی چیزهایی را می‌نویسم که الهام‌بخش احساس سپاس در من بوده است، دلم آرام می‌شود و از شادی و انرژی آکنده می‌شود. بعد می‌توانم سوره را با توجه قرائت کنم. یک روز عالی با دفتر خاطرات سپاسگزاری‌ام آغاز می‌شود. برای همین است که بی‌صبرانه منتظرم تا صبح را ببینم.

عمل بیان سپاس دلی را پرورش می‌دهد که قادرمان می‌سازد وقایع روزانه را با سپاس بپذیریم، وقایعی که تمایل داریم آن‌ها را عادی و مسلم فرض کنیم. من واقعاً خوشبختم که توانستم در زندگی با درمهی بودا روبه‌رو شوم و نیز می‌توانم این‌جا و اکنون از شادی آگاه شوم.

عالیجناب شوکو میزوتانی  
مدیر، ریئسو کوسی - کای بین‌المللی



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES



# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2017

## Rissho Kosei-kai International

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattlewashington@gmail.com

http://buddhistlearningcenter.org/

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

#### Rissho Kosei-kai of Sacramento

#### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

#### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

#### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

#### Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

#### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

#### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

#### Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

#### Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

### **Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

### **Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

*Tel:* 976-70006960

*e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

### **Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation

*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

### **Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

*Tel & Fax :* 39-06-48913949

*e-mail:* roma@rk-euro.org

### **Rissho Kosei-kai of the UK**

### **Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

### **Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

## International Buddhist Congregation (IBC)

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan

*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224

*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk.or.jp/>

## Rissho Kosei-kai of South Asia Division

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan

*Tel:* 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

### **Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand

*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

## Branches under the South Asia Division

### **Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

### **Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

### **Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

### **Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

### **Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

### **Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**  
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

### **Rissho Kosei-kai of Singapore**

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**  
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

## Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand

*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

### **Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

*Tel & Fax:* 880-31-626575

### **Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

*Tel:* 880-2-8413855

### **Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

### **Rissho Kosei-kai of Ramu**

## Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

*Tel:* 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

### **Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

### **Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

## Other Groups

### **Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**