

FOUNDER'S ESSAY

ยินดีกับความนำยินดีของผู้อื่น

มีคนกล่าวไว้ว่า “แม้จะเป็นเรื่องที่ควรชมเชย แต่ก็จะไม่พูดชื่นชมผู้หญิงคนอื่นต่อหน้าภรรยา” ซึ่งสำหรับภรรยาแล้ว ถ้าสามีเดินไปชื่นชมฝีมือการปรุงอาหารของผู้อื่น อย่างเช่นคุณย่าหรือแม่ของสามี ภรรยาก็จะน้อยใจและประชดประชันสามีได้ แม้ว่าความใจน้อยของผู้หญิงนั้น อาจจะมีผลเล็กน้อยต่างออกไปบ้าง แต่สำหรับการที่มนุษย์จะยินดีกับผู้อื่น เหมือนเป็นความยินดีของตนเอง รวมถึงการรับรู้ความเศร้าเสียใจของผู้อื่นเหมือนเป็นความเศร้าโศกของตัวเองนั้น ถือว่าเป็นเรื่องยาก แม้ว่าเราจะรู้สึกเห็นอกเห็นใจความทุกข์ของคนอื่นได้ แต่ถ้าเป็นกรณีที่ผู้อื่นได้รับการชื่นชม หรือผู้อื่นได้รับคัดเลือกให้เลื่อนตำแหน่งนั้น จะเป็นเรื่องที่ยากที่สุดที่

จะร่วมแสดงความยินดีจากใจจริง แม้ปากจะกล่าวไปว่า “ยินดีด้วยนะ” แต่ในใจกลับคิดอย่างเด็ดดาลว่า “ถ้าระดับคน ๆ นี้ได้รับการชื่นชม ฉันเองก็...”

ว่ากันว่า มนุษย์นั้นมักจะเดินไปพร้อมกับถือแว่นขยายคอยสอดส่องหาข้อเสียของผู้อื่นโดยไม่รู้ตัว แม้จะพบเจอคนที่ดีงามกว่าตนเอง ก็จะมีมองเห็นและคิดได้ว่า “คนนี้ก็ระดับพอ ๆ กับฉัน” จึงเป็นเหตุให้เมื่อเจอคนระดับเดียวกับตัวเองก็จะคิดไปอีกว่า คนนั้นอยู่ต่ำกว่าตนมากโข

เรื่องนี้คงเป็นสัญญาณแจ้งให้เราทบทวนว่า เราควรยินดีกับผู้อื่นแค่ไหน และควรกำราบจิตใจที่ยกตนเป็นศูนย์ กลาง ให้อยู่ในระดับใดนั่นเอง

จากหนังสือ “โคโตะ-ซุกกัน เล่มที่ 9” หน้า 18-19

Living the Lotus Vol. 144 (September 2017)

Published by Risho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-International@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Eriko Kanao

Copy Editor: Ketsarin Somrit

Editorial Staff: Staff of RK International

ริชโซโคเซไกเป็นองค์กรพุทธฆราวาส ที่มีสัทธรรมปฎิเทศสูตรเป็นพระสูตรหลัก ก่อตั้งองค์กรขึ้นโดยท่านประธานใหญ่คนเดียว นีวาโนะและท่านรองประธาน เมียวโกะ นางามุมะ ในปี ค.ศ.1938 ริชโซโคเซไกประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างโลกแห่งสันติภาพโดยใช้หลักคำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าในชีวิตประจำวัน เช่น ในสังคมที่อยู่อาศัย สถานที่ประกอบอาชีพ และในครอบครัว ซึ่งปัจจุบัน สมาชิกริชโซโคเซไกได้ร่วมกับท่านประธานนิชิโกะ นีวาโนะ (ประธานปัจจุบัน) ในการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อสันติภาพ ทั้งภายในและนอกประเทศญี่ปุ่น อีกทั้งประสานความร่วมมือกับศาสนาต่าง ๆ ไปพร้อมกับการกระตุ้นสมาชิกองค์กรให้มีการเผยแผ่พระพุทธศาสนาในฐานะพุทธศาสนิกชนอีกด้วย



การถ่ายทอดคำสอนแก่ผู้คน

ประธานองค์กรวิชโชโคเซไก
ท่านนิชิโกะ นิวานะ

ความหมายของการถ่ายทอดคำสอน

เมื่อเราได้ศึกษาคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และได้นำไปปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวันแล้ว แม้ในชีวิตเราจะมีเรื่องราวเกิดขึ้นมากมาย ทั้งทุกข์ใจบ้าง ทั้งโศกเศร้าบ้าง แต่เราก็จะมี “ปัญญา” อยู่ประจำใจและกายอยู่เสมอ เพื่อที่จะสามารถยอมรับความทุกข์ทรมานที่เผชิญ และก้าวผ่านไปได้

นอกจากนี้ การที่เราได้ถ่ายทอดคำสอนที่ได้ศึกษามาให้แก่ผู้คนนั้น ยังถือเป็นการปฏิบัติที่สำคัญที่จะช่วยฝึกฝน “ปัญญา” และ “ความเมตตากรุณา” ของตนยิ่งขึ้น ซึ่งเป็นการดำเนินชีวิตที่เหนือกว่าการนำไปปฏิบัติในชีวิตตนเพียงอย่างเดียวโดยไม่ถ่ายทอดให้แก่ผู้อื่น

พระอาจารย์มะสีบะระ ไทโด แห่งสำนักรินไซ-ซุนั้น ได้ถ่ายทอดพระพุทธศาสนาแก่ผู้คนทั่วไปให้เข้าใจได้อย่างง่าย ๆ โดยการพิมพ์งานเขียนกว่าร้อยเล่มตลอดชีวิตของท่าน ซึ่งอาจนับได้ว่าท่านเป็นนักเทศน์ตัวจริงนั่นเอง พระอาจารย์ไทโดท่านนี้ ได้กล่าวถึงความหมายของการเทศนาว่า “เรามีได้เทศนาคำสอนเพื่อผู้อื่น แต่เราเทศนาเพื่อตัวเรา” ซึ่งในหมูของผู้ที่เคารพพระอาจารย์แห่งจิตท่านนี้ จะได้รับคำสั่งสอนกันมาว่า “การที่เรานั่งสมาธิหรือสวดระลึกถึงพุทธคุณนั้น มิใช่เป็นการทำเพื่อผู้คน แต่ทุกคนล้วนทำเพื่อตนเองมิใช่หรือ พวกเจ้านั้นได้หลงลืมไปแล้วหรือไรว่าการเทศนานั้นเจ้าทำเพื่อตนเองเท่านั้น”

การถ่ายทอดคำสอน หรือเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า การเผยแผ่ศาสนานั้น คงเป็นอย่างอื่นไปมิได้นอกจากการยึดปฏิบัติธรรมโดยละกิเลสทั้งปวงเพื่อขัดเกลาจิตใจของตนพร้อมทั้งเผยแผ่คำสอน รวมไปถึงการให้ทานและเจริญภาวนาจิตว่า “เราอยากให้ผู้คนมากมาย แม้จะเป็นคนเดียวกก็ตาม รู้แจ้งถึงสัจธรรม และอยากให้พวกเขาพบความสุข”



“ขอให้ปัญญาของเรากว้างขวางดังสมุทร”

คนเราจะไม่สามารถถ่ายทอดเรื่องที่เราไม่เข้าใจอย่างถ่องแท้ให้แก่ผู้อื่นได้ การที่เราจะสอนสิ่งใดแก่ผู้คนนั้น จำเป็นจะต้องเข้าใจเรื่องราวให้ดีเสียก่อน แต่ทว่า ทั้งประสบการณ์และความรู้ของพวกเรานั้นมักมีอยู่เพียงน้อยนิด ในกรณีเช่นนี้ คงจะดีไม่น้อยหากเรายึดลักษณะที่อ่อนน้อมถ่อมตนว่า “ตัวเรานี้ไม่รู้” เป็นสิ่งสำคัญในการถ่ายทอดเรื่องราวแก่ผู้คน

มีวรรคหนึ่งในบทสวด “ขอพรพระรัตนตรัย” กล่าวว่า “ข้าพเจ้าขอถือพระธรรมเป็นที่พึ่ง ขอให้ข้าพเจ้าทั้งหลาย พร้อมด้วยสรรพสัตว์ได้สัมผัสซึ่ง ซึ่งความมั่งคั่งแห่งพระสูตรทั้งหลาย ขยายปัญญาให้ลึกกว้างดังมหาสมุทรเถิด” ซึ่งความในวรรคนี้ได้สอนว่า การนำปัญญาของพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาดำรงไว้ในที่ที่เหมาะสมอยู่เสมอ นั้น จะต้องให้ความสำคัญกับ “การเข้าใจพระสูตรและสรรพชีวิตอย่างถ่องแท้” พร้อมทั้งตั้งปณิธานและเพียรภาวนาว่า “ขอให้ปัญญาของเรากว้างใหญ่ดังสมุทร” หรืออธิบายความหมายอย่างง่าย ๆ ว่า เราจะต้องให้ความสำคัญกับความสัมพันธ์ระหว่างผู้อื่นไม่ว่าฝ่ายตรงข้ามจะเป็นใครก็ตาม และต้องไม่ลืมที่จะศึกษาพระธรรมอยู่เสมอด้วย

ข้าพเจ้าเคยได้ยินมาว่า “ยิ่งสอนยิ่งบอกเท่าไร บ่อน้ำพุแห่งปัญญาก็จะยิ่งเหือดแห้งเท่านั้น ยิ่งศึกษายิ่งเรียนรู้เท่าไร บ่อน้ำพุแห่งปัญญาก็จะยิ่งเอ่อล้นออกมามากเท่านั้น” ข้าพเจ้าคิดว่า “ไม่ว่าเนื้อหาที่จะสอนจะเป็นอะไร เราก็ควรใส่ใจรับฟังความต้องการของฝ่ายตรงข้ามให้มากกว่าการยึดความรู้สึกของตนที่อยากจะสอนอยู่ฝ่ายเดียว เพราะผู้คนจะสามารถเข้าใจและตระหนักได้ดีกว่าเมื่อผู้นั้นมีท่าทีที่อยากจะเรียนรู้ด้วยนั่นเอง หรือกล่าวอีกอย่างหนึ่งว่า บ่อน้ำพุแห่งปัญญาจะเอ่อล้นออกมามากยิ่งขึ้นทั้งจากตนและจากผู้อื่นด้วย

อย่างไรก็ตาม พักหลังนี้ข้าพเจ้าได้มีโอกาสไปเทศนาแก่นักเรียนมัธยมปลายอยู่บ้าง ซึ่งการเล่าเรื่องราวโดยเปิดเผยถึงความซาบซึ้งของเรื่องที่เราสนใจนั้น ก็ช่วยทำให้ผู้อื่นจับประเด็นสำคัญของการถ่ายทอดได้ดีด้วย ถ้าให้พูดยกตัวอย่างก็คงเป็นการเผยความรู้สึกอย่างซื่อ ๆ ออกไปตอนที่ตนรู้สึกชอบคุณ ดีใจหรือสนุกสนาน ซึ่งล้วนเป็นสิ่งที่สะท้อนก้องดังอยู่ในใจของผู้ฟังนั่นเอง

เมื่อพวกเราลองนำเรื่องนี้มาปรับใช้อย่างสม่ำเสมอ ก็คงจะค้นพบว่า เราเองมีเรื่องที่เราอยากจะชอบคุณ และเรื่องที่เราอยากถ่ายทอดให้แก่ผู้คนอื่นอีกมากมาย ซึ่งก็มีส่วนช่วยทำให้เรามีจิตใจที่รู้คุณ ปลื้มปีติยินดี และเกิดความสุขในทุก ๆ วันนั่นเอง นอกจากนี้ ลักษณะที่ผ่องใสอยู่เสมอของเรานั้น ก็จะดึงดูดและส่งผลต่อผู้รอบข้างให้เกิดความรู้สึกอยากเปลี่ยนแปลง อย่างเช่น “รู้สึกอยากจะเป็นคนจิตใจผ่องใสเหมือนคนนี้บ้างจัง” เรื่องนี้ก็นับได้ว่าเป็นการเผยแผ่ศาสนาในทางอ้อมด้วย

เมื่อลองคิดดูแล้ว การระลึกคุณนั้น คงเป็นเรื่องที่มนุษย์เท่านั้นที่สามารถปฏิบัติได้ ข้าพเจ้าจึงคิดว่า เราควรจะยึดมั่นและสำนึกในความพิเศษของมนุษย์นี้ และคอยถ่ายทอดความรู้สึกสำนึกคุณแก่ผู้อื่นให้มากยิ่งขึ้นด้วย

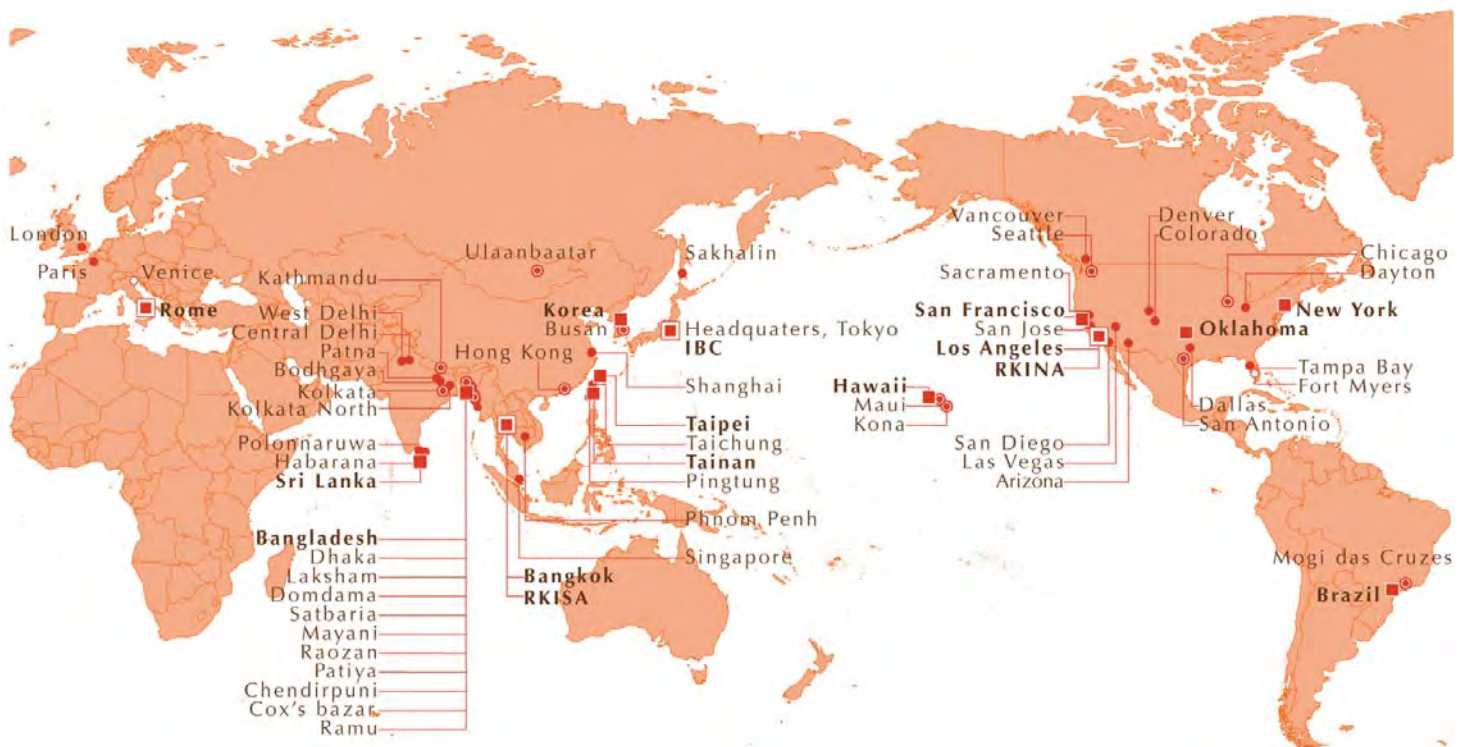
จาก “โคเซ” ฉบับเดือนกันยายน 2017

Living the

LOTUS

We welcome comments on our newsletter Living the Lotus.

living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960

e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax : 39-06-48913949

e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk.or.jp/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai