

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

10
2017

VOL. 145



Buddha's Wisdom Changes Your Life

Living the Lotus
Vol. 145 (October 2017)

Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Eriko Kanao
Copy Editor: Staff members of Bangladesh
Dharma Center

Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানান্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং লোটার (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাচাঁ~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুটিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকির মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।



PRESIDENT'S GUIDANCE

“দুঃখ-কষ্ট” আর “কঠোর পরিশ্রম”

নিচিকো নিওয়ানো
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই

কষ্টভোগ করা গুরুত্বপূর্ণ

মানুষ যে কেউ, যতদূর সম্ভব দুঃখ-যাতনা, কষ্টভোগ করতে চায় না। কিন্তু, বাহ্যিক দিক থেকে দেখতে যেমনই সুখী মনে হোক না কেন সেই মানুষেরও, অবস্থা ভেদে কিছুটা পার্থক্য থাকতে পারে হয়তো, দুঃখ-কষ্টের বিষয় দুই একটা সাথে বহন করে চলেছি নয় কী?

যে জীবনে অনেক কষ্ট, দুঃখ-যাতনা পেয়েছে তার অর্থ, অচিরেই তা তার সমৃদ্ধ অন্তর লাভের সম্পদে পরিণত হয়েছে এমন ঘটনা প্রায়শই পরিলক্ষিত হয়। এই মাসের চার তারিখ পরলোক গমন দিবস সমাগত সম্মানিত প্রতিষ্ঠাতা, সন্তানের অসুস্থতা জনিত দুঃখ হতে ধর্মের বন্ধনে আবদ্ধ হয়ে, পরবর্তীতে জীবনকে আমূল পরিবর্তনে সক্ষম পুণ্ডরীক সূত্রের সাক্ষাৎ লাভ করেন। বিষয়টি চিন্তা করলে, “কষ্ট আছে বিধায়, নানা ধর্মীয় বিষয়াদি শিক্ষা গ্রহন করে, কিভাবে বাঁচা উচিত এমন গুরুত্বপূর্ণ বিষয়ে গুরুত্ব সহকারে চিন্তা করি। ভুল বোঝাবুঝির ভয় না থাকলে বলতে পারি, যেখানে দুশ্চিন্তা সেখানে উন্নতি, দুশ্চিন্তা থেকে মানুষ জীবনে অনেক দুর্লভ অভিজ্ঞতা লাভ করতে পারেন।

কিন্তু, আমরা যে কেউ, যত সম্ভব কষ্ট পেতে চাই না এটাই সকল মানুষের প্রত্যাশা। কষ্টকে আনন্দের সাথে গ্রহন করার কথা আমরা কখনো কল্পনাও করতে পারি না, এটাই অধিকাংশ মানুষের সত্যিকার অনুভূতি।

অবশ্য, এটাই স্বাভাবিক বিষয়। জল শীতল হবে কি উষ্ণ হবে, তা নিজে সাধ গ্রহণ করে দেখলে বোঝা যায়। জেন ধর্মে একটা প্রবাদ আছে, “গরম কী ঠান্ডা নিজে জান”। দুঃখ-কষ্টের যন্ত্রণাগুলো হতে লব্ধ মূল্যবান অভিজ্ঞতা কৃতজ্ঞতার সাথে গ্রহন করতে পারার বিষয়টি চিন্তা করলে দেখা যায়, নানা অভিজ্ঞতা অর্জন করার পর এই প্রথম উপলব্ধিতে আসে যে, “সত্যি, তাই তো”, “দুঃখ আছে বলেই তো আনন্দকে উপভোগ করা যায়”।

কঠোর প্রশ্রমী মহৎ ব্যক্তিত্ব

শাক্যমুণি বুদ্ধ, “সকলই দুঃখময়”, এই জগতের সবাধ্যপ্রপঞ্চ সকলই দুঃখময় বলে শিক্ষা দান করেছেন। এবং সম্মানিত প্রতিষ্ঠাতা, এই চিরন্তন সত্যকে যথাযথভাবে পুনর্বার উপলব্ধি করে, তা অন্তরের অন্তস্থলে গভীরভাবে ধারণ করার গুরুত্ব সম্পর্কে তুলে ধরেন। এরূপ মানসিকতা পোষন করলে দুঃখময় বিষয়টি, আর তেমন কোন ভিন্ন কিছু নয়, দৈনন্দিন জীবনের যে এটা একটা খুব স্বাভাবিক প্রক্রিয়া তা আমাদের অন্তরে অনুভূত করতে পারি। দুঃখময় অবস্থাকে



বিশেষভাবে চিন্তা করি বলেই তো আমরা বেশী দুঃখ অনুভব করি, আর ভবিষ্যৎ নিয়ে কল্পনা করে ভীত সন্ত্রস্ত হয়ে হাহুতাশ করতে শুরু করি।

কিন্তু, যখন কোন বিষয় নিয়ে আর কিছুই করার থাকে না, তা বোঝার পরও, তা নিয়ে যেকরে হোক কিছু একটা করতে চেয়ে দুঃখ-বেদনায় পর্যবসিত হয়ে দিনাতিপাত করছি এমন মানুষ আমাদের কম নেই।

তেনদাই ধর্মীয় গ্রন্থের প্রখ্যাত শিক্ষক ইউসাই সাকাই বলেন, এমতাবস্থায় “মাথার মধ্যে সারাক্ষণ এটা সেটা চিন্তা করার চেয়েও, শরীরকে ব্যবহার করে একত্র চিন্তে কিছু একটা করে দেখা উত্তম বলে মনে করি।

একই দুঃখময় অবস্থায়ও, জাপানিজ কাঞ্জি হরফে “কষ্ট” কথাটি লেখার সময় মনের একটা বিরক্তিকর অনুভূতি সৃষ্টি হয়, এমন একটা দৃষ্টিভঙ্গি কাজ করে যেন মাথার মধ্যে একটা বড় সমস্যা যেন স্থিরভাবে ঝাঁকে বসল, এরূপ মানসিকতা কাজ করে। অন্যদিকে, “পরিশ্রম” কথাটা একই কাঞ্জি দিয়ে লেখা হলেও এর অর্থ দাঁড়ায়, কাজ-কর্ম কঠোর প্রচেষ্টা কিংবা হাড়ভাঙ্গা খাটুনি, এখানে সমস্যা থেকে কিছুটা মুক্তির আশ্বাস মেলে। ইতিপূর্বে যে বললাম, “গরম কী ঠান্ডা নিজে জান” বিষয়টিকে অনুভব করার জন্য এটা একটা গুরুত্বপূর্ণ উদাহরণ হতে পারে।

কষ্ট থেকে সৃষ্ট পরিশ্রমী বা বিজ্ঞজন বলতে তাদেরকে বুঝায়, যারা নানা প্রতিকূলতার সম্মুখীন হয়ে, তা রক্ত-মাংস ও মজ্জায় পরিণত করতঃ সঠিক জ্ঞান অর্জন করে মানুষ হিসেবে মনের পরিধিকে বড় করতে সক্ষম হয়েছেন।

সেই অর্থে, কখনো কোন দৃঃখ-কষ্টের সম্মুখীন হলে তখন, শরীর ব্যবহার করে একত্র চিন্তে কিছু একটা করে দেখা উত্তম হবে নয় কী? তাহলে অতিকষ্টের বিষয়টি আর কষ্ট মনে হবে না, তা পরিশ্রমে পরিণত হবে। এমন অভিজ্ঞতা, চিন্তাধারা ও দৃষ্টিভঙ্গি প্রসারিত হয় এবং, মনের নমনীয় ভাব আর সহানুভূতি বৃদ্ধি প্রাপ্ত হয়ে, প্রত্যেক নিজ নিজ মনোবোচিত গুণাবলীকে সমৃদ্ধ হতে সহায়তা করে।

অত্র সংস্থায় যে, কারো কষ্টের সময় একই রকম কষ্টে আছে এমন অন্য কোন মানুষের অভিজ্ঞতার কথা শুন্য পরামর্শ দিয়ে থাকে তাও, মানুষের কল্যাণে কষ্ট করে কাজ করার মাধ্যমে, কষ্টকে পরিশ্রমে রূপান্তরিত করার একটা গোপনীয় কৌশল বলে মনে করি। কৃতজ্ঞতাপূর্ণ মানসিকতাও আবার সেখান থেকে সৃষ্টি হয়।

শাক্যমুনি বুদ্ধ, সব মানুষকে উদ্ধার করার কঠিন শপথ নিয়ে, ধর্মপ্রচারে আত্ম-উৎসর্গ করে অসংখ্য গুণে গুণান্বিত মহামানবে পরিণত হয়েছেন।

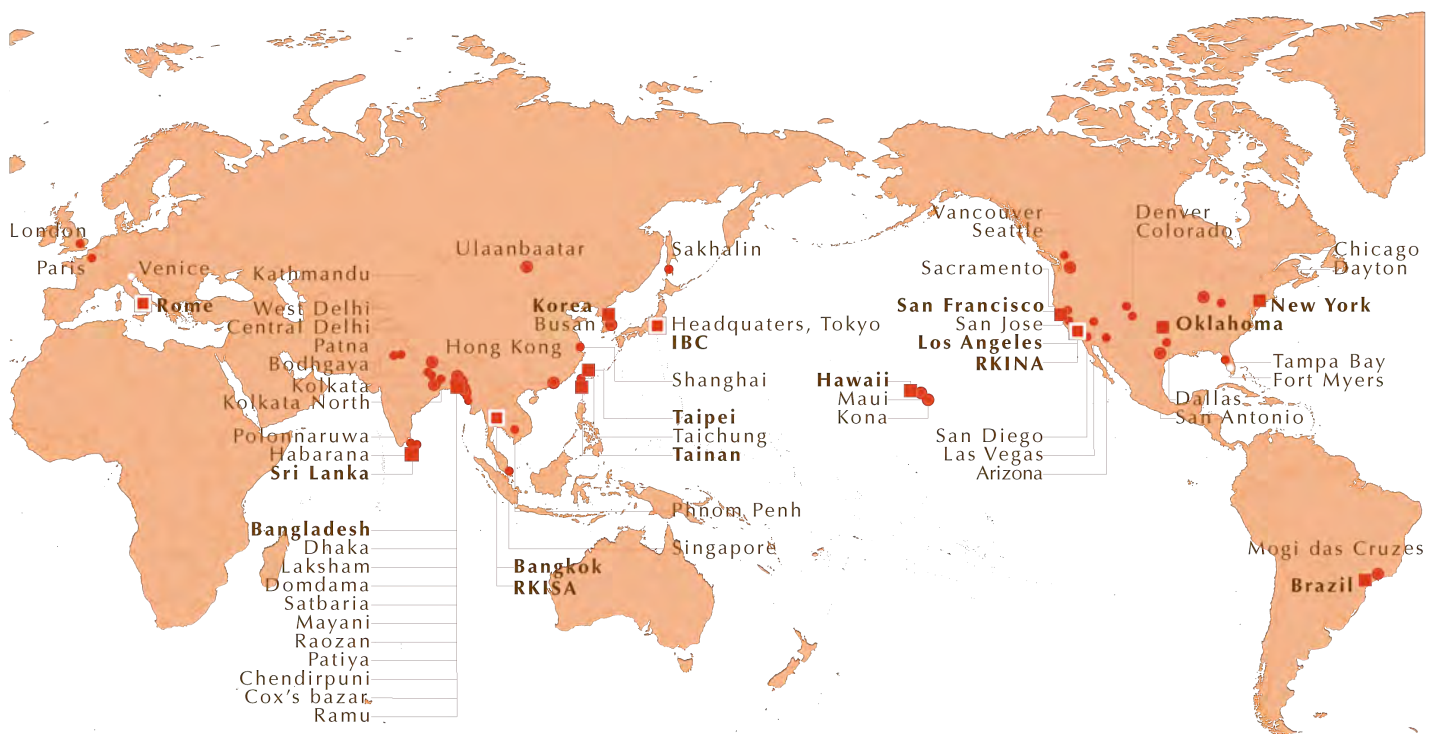
কোসই অক্টোবর ২০১৭।



Living the LOTUS

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail:* rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Taichung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai