

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

10 2017

VOL. 145

開祖隨感

得到耕耘的內心

Culture School（文化教室）最近十分流行。所謂Culture是指教養、文化，據說這是源於「耕耘」這個詞。所以說只有心靈得到了「鬆軟」地耕耘，才能說是個有教養的人吧。

正如得到很好耕耘的土地能夠吸收所有的養分培育更好的作物一樣，一個人學習、充實豐富的知識，就是為了能遠離偏見或是固定觀念，從不同角度來看待分析事物。然而，一不留神就反而會大肆宣揚、賣弄博聞強記的知識，也會有人表現出看不起別人，或完全不認同別人意見的態度。

『法華經』中有一句經文「諸有修功德，柔和質直者」。若要成為真正得到很好耕耘的人，學習知識的同時，也必須要有為他人奉獻的實踐。這就是積累功德。

如果不是為了讓他人幸福而做些什麼，只是為了讓自己看上去很厲害而去學習，不用說是耕耘內心了，根本就是會變成用博聞來武裝自己的獨善其身的人了。有句話叫做「有多大的轉變就是學到多少的證據」。

開祖隨感 9 P. 42-43

Living the Lotus Vol. 145 (October 2017)

【發行】 立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537

東京都杉並區和田2-7-1

普門傳播媒體中心 3F

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

責任編輯：水谷庄宏

主編：金尾江利子

翻譯：邵贊

編輯：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life（活用法華經～生活中的佛教）在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

「苦惱」與「勞苦」



在無限的聯繫中

無論是誰，都希望儘可能不要有煩惱或痛苦。但是，看起來再怎麼幸福的人，儘管程度不同，也會擁有一、兩種的煩惱吧。

時常聽到許多在經歷許多煩惱而辛勞後，累積了大量精神財富的案例。這個月四號將舉辦入寂會的開祖恩師，也是因為有孩子生病的苦惱才與宗教結緣，此後，遇到了令人生發生巨大改變的法華經的。這樣來看的話，可以說「正因為有煩惱，才會渴求各種各樣的教義，認真思考如何生存才是重要的。」說句不怕被他人誤會的話，煩惱的越多，才越會提升。煩惱對人類來說是非常重要的經驗。

但是，即便如此，若是能不煩惱就不願意煩惱也是人之常情。更何況，無法將「煩惱」視為「值得感謝的」，這也是很多人最直觀的反應吧。

當然，這也沒錯。正如描述了只有自己才能感受到水是冰冷的還是溫熱的這一現象的禪語「冷暖自知」所諭示的那樣，痛苦和煩惱作為一種寶貴的經驗是很「可貴的」這個道理，也是需要通過各種各樣的經歷才會開始明白，「啊，真的是這個道理啊！」「有苦才有輕鬆啊」。

做一個「偉大的勞苦人」

釋尊教示我們，「一切皆苦」——這世上的一切事物都是苦的。並且開祖恩師也一語道破，「認真地重新審視這個真實，放在心底，



這比什麼都重要」，「如此一來，就會明白，困境不再是那麼特別的事，對於人生來說是極為自然的事情。」「正因為把困境看做是特別的事情，所以才感到痛苦，才會因為想要做預測而不安害怕。」

但是，明知道是無可奈何的事，卻為了能想方設法地解決而煩惱、痛苦，常常過的很苦悶的日子也是我們自己。

天台宗的酒井雄哉大阿闍梨曾說過，那種時候「與其讓腦子一直不停地思考，倒不如專心致志地做一些使用「身體」做勞動會比較好」。

就算是同樣苦的狀態，漢字「苦惱」的「惱」有「擾亂心神，思緒混亂」的意思，這是腦海中的問題呈現一種「停滯」的狀態，不停的兜著圈子。另外「勞苦」的「勞」字，則是指「工作或勞動的疲勞或辛苦」，這裡有把問題向前推進一步的「動向」的意思。這也不就是與先前所說「冷暖自知」相通值得感謝的經驗了嗎？

自古以來，所謂的「勞苦人」指得就是那些遭遇了各種逆境，並將逆境化為自身的經驗，通曉世情，能讓人感受到身為人類的心胸的開闊和肚量的大小的那些人。

在這樣的意義上，在面對煩惱和痛苦的時候，用身體「最好去做些什麼」是不是會比較好呢？如此一來「苦惱」就會變成「勞苦」了。這種經驗，應該會開拓我們思慮的深度與視野，加深我們柔軟度與關懷心等等各式各樣人性的魅力。

本會中，教導我們「煩惱的時候，去傾聽有同樣煩惱的人們的聲音」，這也是告訴我們為了他人不辭辛勞的做出行動，就是把「苦惱」變為「勞苦」的秘訣。感謝，也會從中誕生。

釋尊，決心要拯救所有一切眾生，可以說就是一位在佈教傳道中邁進的「偉大的勞苦人」了。

（摘自「佼成」10月號）



懷著感恩，活在當下

熊本教會
加藤悅子 女士

本文為2017年4月1日於大聖堂舉行的朔日（布薩日）參拜御命日大典中所做的體驗說法原稿。

大家好！首先我要對去年熊本地震的時候得到了來自會長先生以及全國各地僧伽們的溫暖的支援表示由衷的感謝。

1972年我出生在熊本縣益城町的西山家，我是家中的長女。父母和祖父母給予了我毫無保留的愛，讓我和年長三歲的哥哥能無憂無慮的長大。當我還在母親的肚子裡時，母親因為父親異性關係複雜而煩惱不已，即使在我出生後也每天在醫院以淚洗面，甚至還考慮過帶著剛出生不久的我回娘家生活。

我出生後五個月的時候，母親在我父親的伯母的引導下加入了立正佼成會。作為家族信仰的第二代，從小在媽媽後處理好家務事後就跟媽媽到附近的會員家裡送『佼成』雜誌。常常是在對方家裡睡著，再由媽媽背著我回家。上學後，也經常跟著哥哥參加熊本教會舉辦的週日學校、或是練成會。

而我開始主動的想要認真修行，則是在與我先生結婚的時候。那時候我還在念大三，當時我遇到了我打工地方的比我大17歲的雇主，與他相識後就開始交往。那個時候我先生的太太病逝了，留下了一個上小學五年級的兒子與一個三歲的女兒。男孩與我先生同住，女兒則在她太太往生前出生，一直寄養在外祖父母家，沒有與我先生和兒子同住。我被我先生認真工作同時還要照顧小孩的可靠與溫柔所打動，開始考慮要不要嫁給他。那個時候，我還在擔心自己是否能做好一個有兩個孩子的母親，可當我對家裡人說出我的打算後，沒想到父母都沒

有反對，反而鼓勵我「相信妳能做到的。我們會支持妳的。」這番話是父母強忍著期望女兒能有一個美好的未來而如珍如寶般養育長大的心痛，吞下了反對，懷著泣血般的心情才說出來的，這個直到現在我自己做了母親才開始明白。父母的這番話一直支撐著我。他們是一對永遠都懷著慈悲心引導著我的父母。爸爸、媽媽，謝謝你們！

1995年我大學畢業後立即就與我先生結了婚，開始了與我先生還有一對兒女的生活。婚前與先生同住的男孩對我和先生的婚姻感到很高興。我先生長期患病的前妻在小女兒快臨盆的時候因蜘蛛膜下出血而不得不剖腹產。在生產兩週後不幸去世，因此女孩從沒被媽媽抱過。出生後在外祖家得到了關愛慢慢成長為一個性情豐富的孩子。因為我和先生的結婚，她說著「我有媽媽了」，於是回到了我先生這裡。她是一個非常黏人的孩子，很快與我親近了起來。也許這麼小就與外祖父母分開對她幼小的心靈



於大聖堂舉行的大典中說法的加藤女士

來說還是很受傷，晚上睡覺的時候時常會哭。就算抱著安慰她「沒事，沒事」也止不住眼淚。一想到也許還是讓孩子回到外祖父母身邊比較好，就覺得很無力，我自己也為此哭了好幾次。不久之後，我也生了兩個孩子。很黏人的大女兒因為弟弟妹妹的出生導致她想撒嬌的時候都沒人理，於是就把氣出在弟弟妹妹身上。我把這個煩惱告訴了支部長和支部的婦人部員，她們都建議我去上家庭教育的課。可是因為我先生討厭宗教，所以我一直對他隱瞞了自己的信仰。在參加婦人部團參或婦人部青梅練成會的時候，我都會為我先生做他喜歡吃的菜，在家裡認真做好佼成會的三個實踐，讓我的先生慢慢地開始理解了教會的事情。

大女兒慢慢長大，在成年的時候我開始為她的行為大傷腦筋。但儘管如此，我還是擔任了支部少年部長、支部婦人部長，參加了婦人部第一課程、第二、第三課程的學習，與婦人部員們分享喜悅與煩惱，開始懂得突破不順遂自己心意的現象，思考佛陀希望通過這個現象告訴我什麼道理。當我為大女兒的事情煩惱不已的時候，我就請支部長、主任為我解開心結，端正我的想法。告訴了我雖然有煩惱，但是能有我的先生、孩子們的事情讓我忙，這樣的當下是多麼令人感激，開始認識到要好好珍惜家裡的每一個人。同時也想要報答把像對待自己女兒轉世般疼惜的外孫女交給了我，並為兩個外孫、外孫女的幸福而祈福的我先生前妻的父母，還希望與那兩個孩子相處的如同親生的母子、母女一般。

2012年3月一直以來都很健康的我突然在泡澡的時候出現了染紅了整個浴室地板的大出血。去了婦科做檢查，說是得了子宮頸癌，需要早日做手術切除，不然有可能會轉移至子宮、卵巢、甚至進到淋巴組織。「死」這個念

頭在我腦海中閃過，受到了很大的打擊，頭腦中一片空白。如果我死了的話，家人該怎麼辦呢？一想到這個，就讓我禁不住地想著留下了兩個年幼的孩子撒手人寰先生的前妻。作為一個妻子、一個母親，再也無法照顧自己的先生與小孩的那種絕望與無奈。直到定下手術日為止的每一天，心中充滿著不安幾近崩潰。但是當我對支部長傾訴了心中的苦悶與不安，開始明白，既然無論是我的病也好，或是將來的生活也好，都不是依靠自己的力量能解決的，那就完全地信任佛陀、把一切交給佛陀的時候，不可思議的是心情變得輕鬆了。辭掉工作，用心修行積累功德，在等待手術到來的日子裡，讓自己沒有遺憾的好好珍惜家人，以平穩的心態度過。為了讓恨不能代替我生病、無條件的愛我、支持我的父母，還有心裡充滿著不安的我的先生和孩子們能夠放心，我能做的就是積極樂觀的對待病情。在大家的關愛與幫助下，手術後再也沒有轉移，安然地生活到現在。出院後第一次去教會看到教會道場的御本佛的那一瞬間，我的內心為自己受生於佛陀、祖先，還有很多人的幫助的難得而感到震撼，淚流不止。意識到藉由這次生病，得到了很多幸福。還有，感受到了賜予我關心因疾病而痛苦著的人們體諒心的佛陀的甚深慈悲，認識用我的生命為幫助他人而奉獻這就是我的使命。

2014年6月，大女兒生下了第二個孩子。但是女婿的工作總是無法持久，因此她不得不一邊照顧兩個孩子一邊工作，於是精神處於是精神處於非常不穩定的狀態。當時我在教會任教務員，同時也在幫忙照顧孫子們。大女兒長期累積的壓力，有一天終於爆發，她的憤怒指向了我。大女兒對我口出狂言，我們甚至大打了起來。女婿也無法阻止毫不留情地對抱著孫

Spiritual Journey

子的我毫不留情打紅了眼的大女兒，最後鄰居報了案，趕來的警察終於讓她住了手。

在大女兒怒罵中吐露的「從沒把妳當過母親」「明明沒有血緣關係還裝什麼聖母」這些話讓我錯愕不已。心想「一直以來都不知道女兒是這麼看自己的，這二十年來的我到底做了什麼呀！要變成她的母親終究還是不可能的」喪失了自信，內心受到了比身體更深的傷害。每天一想到大女兒的事就淚流不止，夜不成寐。因為身上的傷口所以到教會告了假。在此期間，父母和支部長，教務部長都很擔心，特地來看望我。但我知道若是持續下去不會有改善，於是我就向教會長請求指導。教會長對我說「並不是因為妳之前的付出不夠多，正因為努力付出了那麼多佛陀才相信妳一定能夠接受，因此才讓妳看到了這個現象的。」非常擔心我內心受到的打擊。並告訴我，在我完全走出精神上的芥蒂之前，無論多麼擔心大女兒，都讓她們夫婦二人來解決。教會長的這番話減輕了我對處理與大女兒之間關係感到自責的心理負擔，覺得輕鬆了不少。其實那個時候我的症狀已經嚴重到在路上看到與大女兒相同車型的車子都會心悸的程度。與大女兒和孫子們再次相見之前花了近一年的時間。其間，當時高中三年級的小兒子和高中一年級的小女兒，兩個人商量著去和大女兒談心，保持著和大女兒的聯絡來往，並把每次聊天的情景說給我聽。

有一天，在小女兒和大女兒聊天時，二女兒說「如果沒有姐姐出生時那麼痛苦的經歷，就不會有我們的出生」。那句話讓我豁然開朗。正因為大女兒的母親即使承受著與骨肉生離死別的痛苦與寂寞也不惜犧牲生命讓大女兒來到這個世上，才会有我與我先生的相遇，有了兩個孩子，過著如今難得的幸福人生。大女兒的幸福才是我的幸福，歷經

二十年，那個時候才終於讓我明白了這一點。現在，大女兒有了三個孩子，每天都用心的生活，也回歸了我們這個家。看著四個孩子在艱難的時候能夠相互扶持，一起成長，是我先生與我最大的歡喜。

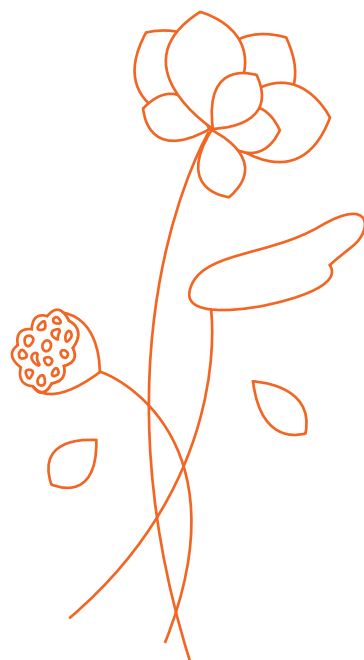
去年11月，教會長對我說，有意讓我接任這個年度的婦人部長一職。但是，我很擔心是否能在經濟不安穩的現狀下辭去工作專心教會職務，同時也擔心自己是否能勝任，因而每晚煩惱失眠。但是在煩惱的過程中，讓我看到了被未知的煩惱所束縛，卻無法真心的為瞬間的幸福而高興的自己。還有，擔心著還沒有發生的未來，就無法珍惜當下了。於是就決定要是遇到了自己束手無策的情況，那個時候再向教會長請求指導，考慮該怎麼做就可以了。

在熊本教會成立60週年這麼重要的一年讓我能夠擔任肩負未來的婦人部長這個重要職務，這是佛陀的甚深慈悲。我自己要在與出現在我眼前的婦人部員的接觸中發現更多的「感謝」，以主動關心為目標，誓與婦人部員們一起珍惜當下這個瞬間共同精進。謝謝大家！



加藤小姐與婦人部會員們折萬燈的紙花(左後方第二位)

Living the **LOTUS**



擔心兒子找不到結婚對象

Q

我家年過40的大兒子到現在還沒結婚，很傷腦筋。我們母子兩個住在農村，現在好多年輕人都去大城市找工作，就更沒有機會接觸年齡相仿的女生。兒子頑固地堅持「要找一個願意和母親同住的人」。於是相親的機會也減少了，很擔心他將來該怎麼辦。



A

在養育孩子的過程中有各種需要擔心的事情，但您卻注意到了要告訴孩子生命的尊貴，您是一個很偉大的母親。

人類的思維方式、價值觀會根據接觸的條件而進行著培育。因此，就要把人死不能復生，現實與空想是完全兩碼事等這些觀念在日常生活中告訴孩子。為此，就需要培養孩子豐富情感。還有要告訴孩子不僅僅是生物是有生命的，就算是像鉛筆、鞋子、椅子、玩具這樣的物品也是有「生命」的，所以要培養他們好好愛惜的態度。另外，通過與在自然中生長的花草呀小動物，還有形形色色的人的接觸中感受到的「悲傷、辛苦、痛苦、討厭」的經驗能夠培養一個人的心性。還可以養一些小動物。當自己喜歡的小動物死了的話，就再也不能在一起玩了。陪在孩子身邊，分擔悲傷，一起把小動物埋了並獻上鮮花也是很重要的。在這樣的教育中，讓孩子學習生命的結束是很傷心的，但是人類必須克服這樣的悲傷。

另外，如果遇到慈祥的爺爺、奶奶的離世，就必須面對再也無法和他們說話的現實。通過這些經驗孩子應該會用自己的方式理解死的意義。

在教導孩子生命寶貴的同時，還有一個很重要的就是父母自己要全心全意的灌注愛

給自己的孩子。請自問在與孩子的肌膚接觸中是否有好好地告訴孩子“你是爸爸媽媽的寶貝”呢？人類是通過自己被珍惜過的經驗才懂得要珍惜對方生命的。還有，當看到孩子關心、珍惜朋友的時候，要在那個情境下立刻對他說「真是個善良的好孩子。小朋友肯定很高興呢！希望你以後也能保持這樣做」把您的喜悅告訴孩子。這樣一來，孩子就會把「珍惜人們」這句話與自己的行動、還有會得到表揚的喜悅心情連結在一起，懂得什麼是珍惜對方生命的重要性。孩子會按照被教育的樣子而成長的。

希望您能透過每一天的接觸，去影響教導孩子。

（回答：東京家庭教育研究所）



合作方：東京家庭教育研究所

東京家庭教育研究所秉持「父母改變了，子女也會改變」這一教育理念，在各地開辦講演會，做相應的育子諮詢。各層人士通過「向孩子學習的家庭教育」，誕生了眾多的幸福家庭。

親子間的緣分

年過四十都依然能夠毫不猶豫地堅持要找一個願意與母親同住的女性結婚，這樣的兒子是多麼的孝順，多麼的有主見呀。

並不是越早結婚就越是幸福的。隨著年齡的增長，見多識廣，思想越來越成熟，然後尋覓到幸福婚姻的也大有人在。

會長先生曾經就什麼才是真正的幸福做過如下指導。

「上有父母，下有子女，每天能精神滿滿的上班，吃什麼都覺得香，有能夠多多少少為他人做些事幫助別人，得到許許多多人們的幫助好好活著……。像這樣一個個去尋找去發現令人感恩的事，慢慢積累，在這樣的人生道路上快樂就會增加，笑聲也會增多，幸福也會越來越多的。

意識到現在手中掌握著的，就是最好最難得的東西了，這就能連結到發現本質上的幸福。」（摘自『睜開心靈的雙眼』P.289，3～9）

請您與您的兒子在重新認識已經握住的幸福的基礎上，就今後的打算好好做一次暢談這是很重要的。

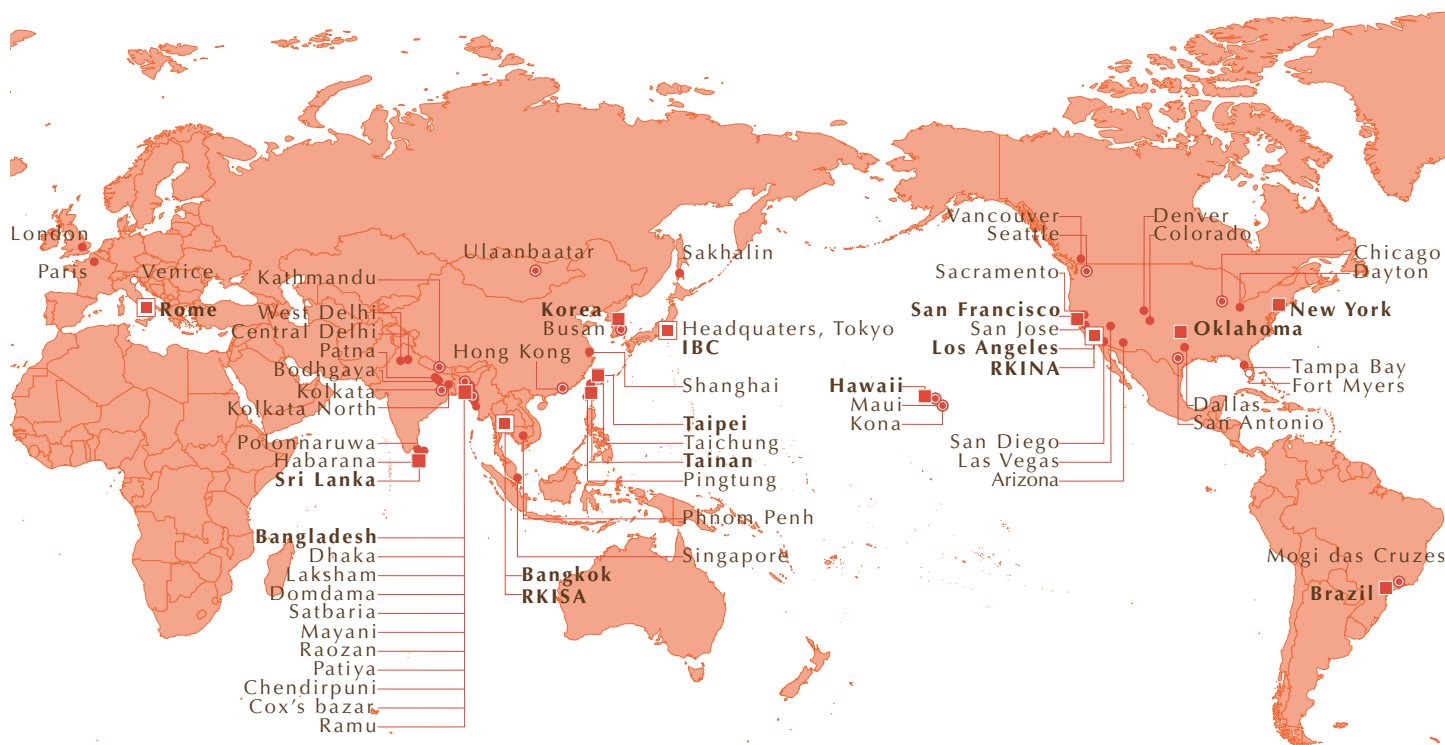
（習学部監修）



如有意見，請寄投！

Living the Lotus 募集各位的意見及感想！如有疑問之處，請投寄以下的網址。

網址：living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960

e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B, P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai