

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

10
2017

VOL. 145

Founder's Essay

Култивираното срце

Академиите за продолжено приватно образование “Школи на културата” сега се полни со бес. “Култура” во овој смисол индицира оформување и рафинирање на себеси преку допир со литературата и уметноста. Оваа конотација на зборот потекнува од нејзиното оригинално значење “да се култивира” одредено парче земја. Некој чиј ум е култивирано активен и флексибилен е тој кој навистина може да се смета за културна личност.

Слично на добро култивирана земја која ќе прифати и ќе развие било кое растение насадено на таквата почва, преку опремување на себеси со широко знаење ние се ослободуваме себеси од пристрасност и стереотипи, така да ние стануваме способни да ги видиме нештата од многу точки на гледање. Но постојат такви кои, ако се безгрижни, наместо тоа завршуваат со насочување на сето тоа знаење преполно во нивните глави како оружје, користејќи го за да ги

омаловажи другите луѓе, и развиваат недостаток од ентузијазам да ги слушаат другите.

Постои фраза во Лотос Сутрата која кажува за “тие кои изведуваат доблесни дела, кои се нежни и со исправна природа.” Со цел да се стане вистински културна личност неопходно е да се практикува служење на другите паралелно со стремеж за интелектуално учење. Ова е тоа што е значењето на сутрата преку зборовите да се акумулираат “доблесни дела.”

Без никогаш да се направи барем едно нешто за среќа на другите, учењето со цел само да се изгледа образуван е, далеку од култивирање на срцето и умот, само претворање во самоисправна личност наоружана со обилно знаење. Тоа потсетува на изреката: “Промената е доказ дека лекцијата е научена.”

Од Каисо-зуикан 9 (Косеи Издавачка Куќа), стр. 42-43

Живеејќи го Лотосот Број 145 (Октомври 2017)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Сениор Едитор: Схоко Мизутани
Едитор: Ерико Канао
Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

The title of this newsletter, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like beautiful lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.



Движејќи се напред преку страдања и тешкотии

Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи Каи

Страдањето е драгоцено искуство

Никој не сака да трпи страдање или тешкотии. Сепак, без оглед колку среќни луѓето можат да изгледаат, иако може да постои одредена разлика во степенот, сигурно е дека тие имаат една или две грижи.

Јас имам често слушано за случаи во кои некој има поминато низ многу страдања и тешкотии кои покасно стануваат големи духовни вредности. Основачот Никјо Нивано, чија годишнина на влегување во нирвана ние ќе ја славиме на четврти овој месец, стана поврзан кон религијата преку неговата загриженост за болеста на детето, што го водеше кон Лотос Сутрата, која многу ќе го промени неговиот живот. Во овој начин на размислување, точно затоа што ние страдаме, ние бараме различни учења и сериозно размислуваме што е најважно во нашите животи. Искрено зборувајќи, колку повеќе страдаме, толку повеќе можеме да растеме, и, заради тоа, страдањето е драгоцено искуство за човечките битија.

И покрај тоа, сепак, нашата човечка природа е да сака да ги избегне страдањата. Згора на тоа, многу луѓе искрено чувствуваат дека е невозможно да се замисли да се речат такви нешта дека тие се благодарни за страдањата.

Се разбира, нема ништо лошо во тоа. Зен изразот реидан јицхи (Ладно или топло, вие знаете самите) значи дека вие ќе дознаете сами дали водата е ладна или топла кога всушност ќе се напиете од неа. Како што оваа фраза имплицира, само откако ќе доживееме различни искуства ние ќе почнеме да го прифаќаме страдањето и тешкотиите како драгоцени искуства за кои ние треба да бидеме благодарни и да видиме самите дека “Вистински, само затоа што постои страдање постои и радост.”

Некој кој го видел светот

Шакјамуни нè подучува нас дека “Сите појави се карактеризираат со страдање,” што значи дека ние го наоѓаме страдањето во се во овој свет. И основачот Нивано објавил дека “Најважно нешто е да гледаме директно кон



оваа вистина и да ја прифатиме со цврста решеност,” и “Кога ние ќе направиме така, ние доаѓаме до разбирањето дека страдањето не е повеќе нешто несекојдневно; тоа е целосно нормален дел од животот,” и дека “Баш затоа што ние мислиме за страдањето како нешто необично, ние само чувствуваме повеќе болка и преку негово наслутување, ние се чувствуваме уплашени и нелагодни.”

Сепак, иако ние разбираме дека не постои ништо што можеме да направиме за да го избегнеме страдањето на животот, ние сеуште сме загрижени и патиме многу околу тоа што да направиме и ги минуваме деновите во духовна агонија.

Јусаи Сакаи (1926-2013), голем учител (даи ајари) на Тендаи Будистичкиот правец, рекол за таквите времиња дека “наместо постојано да ја употребувате вашата глава за да размислувате за нештата, подобро е интензивно да го употребите вашето тело за да направите нешто.”

Во времето на страдање, кога ние постојано ги употребуваме нашите глави и се грижиме за нешто, нашите умови се разочарани и вознемирени и ние чувствуваме дека проблемот стагнира во нашите умови, движејќи се околу и околу во кругови. Од друга страна, кога ние ги употребуваме нашите тела за да направиме нешто, ние можеме да искусиме огромен замор од работењето, но тоа вклучува делување кое не движи еден чекор напред во решавањето на проблемот. Зар ова не е уште еден пример за драгоцено искуство, како “ладно или топло, вие знаете самите,” кое го спомнав претходно?

Јапанскиот збор куронин значи личност кој го има видено светот, што значи, некој кој има страдано многу промени, кој е запознаен со состојбите во општеството и е способен да ги преобрази тие искуства во хранливи состојки за духовен развој, и кој е препознаен како достигнувач на големина-та на просторот и длабочината на човечкото срце. Шакјамуни, кој бил решен да донесе ослободување на сите луѓе и кој направил големи чекори да ги рашири учењата, бил голем пример за човек кој го видел светот.

Во овој смисол исто така, кога вие се соочувате со одредени страдања или тешкотии, зошто да не го активирате вашето тело да “направи нешто?”

Тогаш, вашата духовна вознемиреност ќе биде трансформирана во пот која постигнува нешто. И таквите искуства ќе ве направат да размислувате подлабоко, да го проширите својот видик, да го направите вашиот ум пофлексибилен, и да ја продлабочите вашата обзирност за другите, и сето тоа ќе ви даде поголема човечка појава.

Во Ришо Косеи-каи, ние често велиме дека кога вие сте загрижени за нешто, вие треба да слушнете некој кој ја има истиот вид на грижа. Тоа е затоа што да се биде активен и да се работи во корист на другите е клучот да се преобрази “стагнацијата” во “акција.” Понатаму, ова води кон благодарност.

Од Косеи, Октомври 2017.



Јас сум загрижена за мојот син, кој има тешкотија да си најде невеста

Q

Моето срце страда за мојот најстар син, кој сеуште се нема оженето, иако има повеќе од четириесет години. Мојот син и јас живееме заедно на село. Затоа што многу од младите луѓе работат или имаат работни места во урбаните подрачја, постојат многу малку шанси за мојот син да се запознае со млади жени кои бараат сопруг. Мојот син е непроменлив во неговата желба да се жени за таков вид на жена која може да живее заедно со мене (неговата мајка) во истиот дом. Неодамна, бројот на можности за омиаи (наместена средба со жена која води кон брак) за него се намалува, и така, јас станувам озбилено вознемирена за иднината на мојот син.



A

Јас ја разбираам многу добро вашата искрена желба за вашиот син да најде жена и да стекне вистинска среќа најбргу што може. Во истото време, јас сум убеден за топлото срце на вашиот син како најстар син кој секогаш мисли на вас. Во тој смисол, овој вид на проблем можеби е создаден заради обзирноста што двајцата ја имате еден за друг. Заради тоа, зошто да не разговарате за оваа работа со вашиот син, од срце до срце, на поискрен начин?

Многу е битно да и вие и вашиот син се разберете и препознаете еден со друг; да вие знаете што тој мисли, и кои желби вие ги имате во вашиот ум. На таа основа, вие треба да верувате во вашиот син, и да му дадете наклонет поттик, велејќи “Јас сум сосема добра, и затоа те молам да мислиш повеќе на себе.” Кога и двајцата ќе создадете основа за взамена доверба, вашиот син ќе биде способен да почне да го прави првиот чекор како возрасен човек со самоверба.

Вашиот син исто така ќе треба позитивно да се залага да учествува во активностите додека бара жена, како што е одењето на годишнини од матурски или забави за потрага по брак. Иако тој може понекогаш да чувствува дека нештата не се случуваат како што сака, тој сигурно ќе биде способен да го достигне неговиот духовен и личен напредок преку сретнување на разни видови на нови искуства.

Во сегашно време, постојат се повеќе и повеќе жени кои би сакале да бидат вклучени во агрикултура, или да се мажат во земјоделска фамилија. Во меѓувреме, ве молиме да разберете дека спротивно на тоа што луѓето често веруваат, бракот може да не биде најсреќниот начин на живот за секого.

Тоа што сигурно води кон среќата на родителите е кога ќе ги видат нивните деца како живеат ведри, свежи, и радосни животи, без оглед кој вид на околности или состојби им се случуваат; и тоа ќе води кон среќата на децата исто така.



(Одговор: Токискиот Институт за Истражување на Фамилијарното Образование)

На основа на принципот, “Ако родителите се променат, тоа ќе го направат и нивните деца,” Истражувачкиот Институт за Образование на Фамилиите одржува средби со предавања во различни делови на Јапонија и во други земји, каде е обезбедена консултација за воспитување на деца. Многу среќни фамилии биле родени преку “образование на фамилиите да учат од децата.”



Врските помеѓу родителите И децата

Синот кој дури ја поминал возраста од четириесет инсистира дека тој нема да се ожени со некоја која не е спремна да живее заедно во истото домаќинство со неговата мајка е со топло срце и посветен син со цврста внатрешна сила.

Не е секогаш вистина дека браковите на луѓето ќе бидат посреќни ако тие влезат во брак млади. Постојат многу луѓе кои влегуваат во брак покасно во животот и сепак имаат среќни бракови, затоа што нивниот начин на гледање на нештата созрева со времето.

Претседателот Ничико Нивано ни ги дава неговите совети во врска со вистинската среќа во неговата книга Кокоро но Манако о Хираку (Отварајќи го окото на умот) како што следи:

“Опкружен со твоите родители и деца; и бивајќи способен да работиш секој ден во добро здравје, да уживаш во добра храна, да си корисен за другите дури и малку, и да ти е даден поклонот на животот преку поддршката на неизбројни луѓе: кога ќе ги препознаеш тие нешта, една по една, кога ќе ги разгледаш, и бидеш благодарен за нив, твоето задоволство за твојот пат во животот се зголемува, твојата насмевка се зголемува, и твојата среќа исто така се зголемува.

“Осознавањето дека нештата за кои ти си најблагодарен се нештата кои веќе е ги имаш е откритие на вистинската среќа” (Косеи Издавачка куќа, 2013, стр 289).

Важно е да зборувате за тоа што вашиот син навистина сака да прави во иднината додека и двајцата повторно ја разгледате среќата што веќе ја имате.

(Надгледувано едитирање од Отсекот на Дарма Едукација и Развој на Човечки Потенцијали, Ришо Косеи Каи)



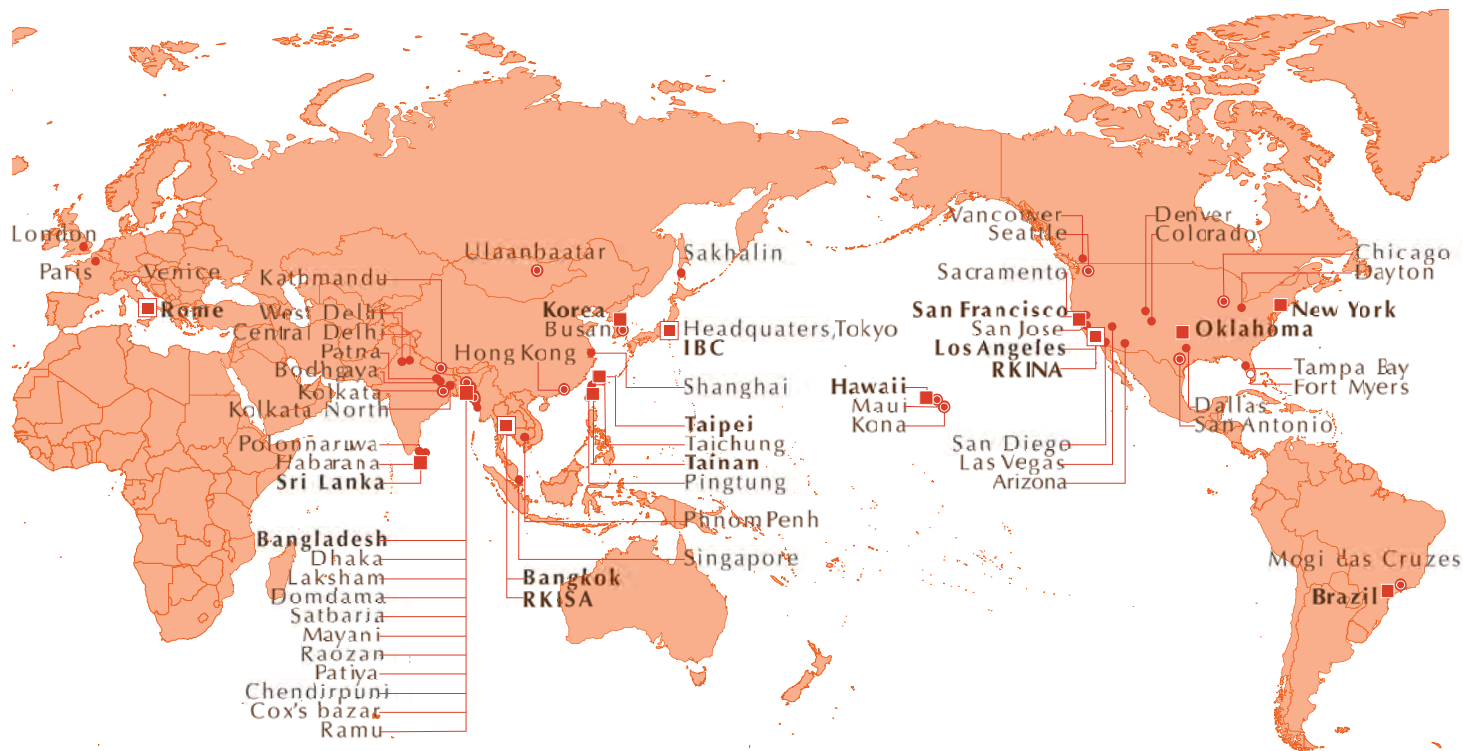
Please give us your comments!



Коментарите на нашиот е-весник Шан Заи се добродојдени

Ве молиме да ги пракате Вашите коментари на следната

Интернет адреса: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B, P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mithapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai