

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

10 2017

VOL. 145

संस्थापकको निबन्ध

खेतियोग्य मन

अहिले “कल्चर सेन्टर” धेरै चलेको छ । कल्चर भनेको खास अर्थमा “खेतियोग्य बनाउने” भन्ने अर्थ जनाउछ रे । लचिलो अनि खेतियोग्य मन भनेकोलाई नै जाने बुझेको भनिन्छ होला ।

खेतियोग्य जमिनले सबैथोक लिएर तेस्मा बिउ उम्राए जस्तै हामीले प्रचुर बुद्धी पाउनु भनेको बिभेद र एकतर्फी सोचाइ छोडेर सबै चिजलाई बहुकोणबाट हेर्न सिकु पर्छ । तर खाली सबै कुरा थाहा पाए जस्तो गरी अरुलाई हेप्रे अरुको कुरा नसुन्ने मान्छेहरु पनि होलान । सद्धर्म पुन्डरिक”

मा “सबै नैतिक कुरा बुझ्ने लचिलो मान्छे” भन्ने शब्द छ । सच्चिनै खेतियोग्य मान्छे भनेको कुरा बुझेर अरुको निम्ती समर्पित हुन जरुरी छ । त्यो नै नैतिकता प्राप्ती गर्नु हो ।

अरुको खुशीको निम्ती केहि नगरि आफु ठुलो हु मात्र भन्ने बिद्याले खेतियोग्य मन बनाउने होईनकी ढोगी मान्छे बनाउछ । “पढ्नु भनेको परिवर्तन हुनु हो” भन्नेर पनि भन्ने गरिन्छ ।

संस्थापकको निबन्ध ९ पेज ४२-४३ बाट

Living the Lotus Vol. 145 (October 2017)

प्रकाशक: रिशो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रिय विभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी
कु टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: शोको मिजुतानी
सम्पादक: एरिको कानाओ
नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रिय विभाग कर्मचारी

रिशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो ।हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरी हिलोमा पनि कमल फक्यको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेध्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो ।यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।



PRESIDENT'S GUIDANCE

चिन्ता र दुख

by Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

चिन्ता लिन पनि जरुरि

चिन्ता लिन पनि जरुरि

सकेसम्म दुख र नहोस भनेर जो पनि चाहन्छ । तर जस्तो सुखी देखिने मानिसले पनि एकदुइवोटा चिन्ता त लिएकै हुन्छ ।

धेरै चिन्ता गरेर दुख थपिदा मनको भन्डार भरिदै गएको पनि पाहिन्छ । यो महिनाको ४गते जन्मज्यन्ती हुने संस्थापकको पनि छोराछोरीको रोगको चिन्ताले धर्मसँग भेट भएको हो र तेसपछी सद्धर्म पुन्डरिकसँग भेट भएको हो । त्यसरी सोच्दा “चिन्ता लिनले नै अनेक कुरा खोजी कसरी बाच्ने भन्ने कुरा जान्नु नै महत्वपूर्ण” भनेर जानिन्छ । डर नमानी भन्दा चिन्ता लिएर नै बिकास हुने हो र जिवनको सबैभन्दा ठुलो अनुभव हो जस्तो लाग्छ ।

तर सकेसम्म चिन्ता लिन नपरे हुन्थ्यो भन्ने सबै मानिसको सोचाइ हुन्छ । तेसमाथि पनि “चिन्तामा आभारी छु” भन्ने मानिस त कोही पनि छैन होलान ।

तेस्तो सोच्नु ठिकै हो । पानी चिसो छ कि तातो त खाए पछी थाहा हुन्छ भन्ने जेन धर्मले भने झै चिन्ता लिएर त्यो अनुभुतिलाई “आभारी छु” भन्नु पनि धेरै कुरा गरी सके पछी “त्यो त ठिकै हो नि” “चिन्ता भएर नै पछी सुख हुने हो” भन्ने कुरा बुझिन्छ ।

“दुख खप्ने माहान कर्मठ व्यक्ति”

बुद्धले “संसारिक दुख” म यो संसारमा दुखैदुख छन भएर सिकाएका छन । अनि संस्थापकले “यो सत्यलाई गहिरो गरी हेरी भित्रबाट लिन जरुरी छ” र “तेसो गरेमा दुख भनेको कुनै विशेष कुरा नभएर सधै हुने कुरा हो भन्ने बुझिन्छ “ “दुख भनेको विशेष हो भन्ने सोचाइले नै दुख हुने अनि अघी के हुन्छ भन्ने नजानी डर लाग्ने हुन्छ” भनेर भन्नु भएको छ ।



तै पनि हामीहरुको केहि लाग्दैन भन्ने थाहा पाइपाइ दुख र चिन्ता लिएर दिन बिताउने गर्दछौ ।

तेन्दाइ धर्मका साकाइ युसाइ दाई आजारी ले तेस्तो बेलामा “दिमाग खियाउनु भन्दा पनि आफ्नो सारीरले केहि गर्दा हुन्छ” भनेर भनेका छन ।

जापानी भाषामा चिन्ता दुख भन्ने शब्दमा आफ्नो दिमागमा कुनै समस्या अल्झेकोअल्झै गर्ने र त्यो समस्यालाई केहि गर्छु भनेर कोशीश गर्ने दुइ अर्थ लाग्ने गर्दछ । यो भनेको अधिन पानी चिसो छ कि तातो खाएर हेर्न पर्छ भनेको जस्तै हो ।

पहिलादेखी नै धेरै दुख गर्नेलाई “कर्मठ” जो जस्तो सुकै स्थितिको सामना गरी संसारको कुरा बुझी दिलदार हुने मान्छेलाई भनिने गरिन्छ ।

यो अर्थमा दुख चिन्ता आउँदा आफ्नो सरिर प्रयोग गरी “म केहि गर्छु” भन्ने होला । तेसो गरेमा दुख चिन्ता कर्मठमा परिवर्तन हुन्छ । एस्तो अनुभवले आफ्नो संसार र बिचार फराकिलो हुन्छ अनि लचिलो स्वभाव हुन्छ जसले मानिसमा हुन पर्ने मिठासलाई निम्त्याउछ ।

हाम्रो संस्थामा “केहि समस्या परेमा उस्तै समस्या हुने मान्छेसँग कुरा गरौ” भनिन्छ र यो पनि अरुको निम्ती खट्ने कुराले दुख चिन्तालाई कर्मठ काममा परिवर्तन गर्ने मन्त्र हो । अनि आभारिपन पनि एसै बाट जन्मिन्छ ।

बुद्धले सबैलाई दुखबाट मुक्ती गराउछु भनेर आफ्नो ज्ञान फैलाएका थिए तेसैले उनि नै “महान कर्मठ” व्यक्ती हुन भन्न सकिन्छ ।

From *Kosei*, October 2017.



अनुसरण के हेतु मार्ग ढूँढना

जेनेल जोर्डन

ओक्लाहोमा धर्मा सेन्टर

यो प्रवचन ओक्लाहोमा चर्चको आइतबार पुजामा गरिएको हो।

सबैजना नमस्कार । पहिला म अधक्ष्य निवानो र संघका साथिलाई गत बर्षको कुमामोतो भूकम्पको बेलामा गर्नुभएको हार्दिक सहयोगकोलाई धेरै धन्यवाद दिन चाहन्छु ।

मा माशिकी कुमामोतोमा निशियामा परिवारमा जेठो छोरी भएर १९७२मा जन्मिएको हु । मभन्दा तीन बर्ष ठुलो दाई बुआआमा अनि हजुरबाआमासँग सुखसाथ हुर्किए । म पेटमा हुँदा मेरो बुवाको अर्कै महिलसँगको संबन्धले आमालाई ठुलो पिर परेको थियो रे । मलाई जन्म दिएपछी आमा आफ्नो माइती जान चाहनुहुन्थ्यो रे । मेरो एकजना नातेदारले गर्दा म ५ महिनको हुँदा आमा कोसेइ काइमा जानु भएको हो । म कोसेइ काइको दोश्रो पुस्ता हु ।

म सानो छदा मेरो आमा काम र घरको काम सकेर अरु सदस्यको घरमा कोसेइ पत्रीका बाड्न जानु हुन्थ्यो । म पनि संगै जान्थे तर धेरै जसो निदाउथे अनि आमाले बोकेर मलाई घर लिएर आउनुहुन्थ्यो । म र मेरो दाई कुमामोतो धर्म सेन्टरको आइतबार कक्षामा जाने गर्थ्यौं ।

मेरो विवाह भएपछी मैले आफै कोसेइ काइको ज्ञान सिक्न थालेकी हु । म कलेज पढ्दा एक ठाउमा काम गर्थे अनि त्यहाँको म्यानेजर जो १७ बर्ष जेठो थियो उसलाई भेटे । हामी एकैकलाई मन पराउन थाल्यौ । उसको श्रीमती रोग लागेर बितेकी थिइन र उसँग ११ बर्ष र श्रीमतीको मृत्युभन्दा केहि दिनअघी जन्मेकी ३ बर्षकी छोरी थिइन । छोरी मामा घर बस्थिन

उ काम गर्ने र छोराछोरीलाई माया गर्ने मान्छे भएकोले मैले विवाह गर्ने बिचार गरे । दुइकी आमा हुनु थियो र एस्ले

मलाई चिन्ता थियो र मैले आमबुवासँग कुरा गर्ने बिचार गरे । उहाहरुले“तिमी राम्री आमा बन्नेछौ” मात्र भन्नुभयो । हामी सधै सहयोग गर्नेछौ पनि भन्नुभयो । उहाहरुले मलाई बिश्वास गरेर स्विकृती दिनुभयो । तर म आफै आमा भएपछी थाहा पाए कि मेरो आमाबुवालाई यो दुइ बच्चाको बिदुरसँगको विवाह मन्जुर थिएन तर मेरो मायाले नकार्न सक्नु भएन भनेर । उहाहरुको सहानभुती भित्र आसु थियो जस्ले मलाई राम्रो होस भनेर हुर्काउनु भएको थियो । उहाहरुका यि शब्द मेरो जिवनभरी रह्यो । उहाहरुले ठुलो माया गरेर पाल्नु भएको थियो । दुबैजना धन्यवाद ।

१९९५ मा बि ए पास भए अनि तुरुन्तै बिहे गर्थौं । म श्रीमान, १३ बर्षको छोरा र ५ बर्षकी छोरीसँग बस्न थाले ।

छोरा बिहे अघी पनि भेट्थे तेही भएर होला उ यो विवाहसँग खुशी थियो । श्रीमानको पहिली श्रीमतीलाई रोगले गर्दा सुत्केरी हुँदा धेरै रक्तपात भएर बितेकी थिइन । छोरीलाई आमा भनेको के हो थाहा थिएन । उनि



दाइसेइदोमा प्रवचन गर्दै कातोजि

मामाघरका हजुरबाआमासँग हुकीं तेस्ले अलि फुर्केकी थिन । मेरो विवाह भएपछी हामीसँग बस्न थालिन र भनिन “मेरो पनि आमा भयो अब” । कती राम्री छोरी भनेए ठाने मैले । तर मामाघरबाट टाढा बस्न उसलाई गाह्रो भएको थियो होला । उ राती धेरै रुन्थिन । म उसलाई बोकेर नरुनु केहि हुँदैन भन्थे । तर उ रोएको रोयै गर्थिन । मलाई उ मामाघर गए खुशी हुन्थिन भन्ने लाग्थ्यो र आखामा आसु आउथ्यो ।

मेरो पनि दुइटा आफ्नै छोराछोरी भए । मेरो छोराछोरी भएपछी जेठि छोरी उनिहरुप्रती डाढ गर्न थालिन । यो कुराको बारेमा मैले हाम्रा समुहको लिडरसँग सल्लाह गरे । सेन्टरको परिवार सेमिनारमा बोलाईयो । तर मैले कोसेइ काइको बारेमा श्रीमानसँग केहि भन्न सकिन । उहालाई धर्मको बारेमा तेती थाहा थिएन । जब मलाई टोक्योको मुख्य मन्दिरबाट ओमे रिट्टट सेन्टरमा महिला धर्मालु सम्मेलनमा बोलाईयो मैले श्रीमानलाई भन्ने बिचार गरे । श्रीमानको मन पर्ने खाना दिदै कोसेइ काइको तीन अभ्यास: अभिवादन गर्ने, राम्रोसँग बोल्ने, र जुत्ता मिलएर राख्ने बारेमा भने । बिस्तारै मैले आफ्नो आस्था बारेमा भनेर उहाले बुझ्नुभयो ।

जब जेठि छोरी ठुली हुँदै गइन उनको बेबहारले मलाई तनाव दिन थाल्यो । र म चाही सेन्टर बालबालिका विभाग प्रमुख र तेसपछी महिला प्रमुख भए । कोसेइ काइमा मैले १ देखी ३ तह सम्मको अध्ययन गर्न पाए अनि मैले मेरो दुखसुख त्यहाँ पोखे र मैले थाहा पाए कि अहिलेको यो दुखबाट पनि बुद्धले मलाई केहि सिकाइरहनु भएको छ । मलाई मेरो छोरीको बारेमा जब तनाव हुन्थ्यो त्यो बेलामा साथी र अरु लिडरहरुको मद्दतले आफुलाई सम्हाल्थे । मेरो दुख

सकिएको थिएन तर मैले आफ्नो छोराछोरी र श्रीमान पाएकोमा सुखी थिए र हरेक पल म खुशी हुन्छु भन्थान्थे । म मेरो श्रीमानको पहिलो श्रीमतीका आमाबुवा प्रती आभरी हुन पर्छ किनकी उनिहरुले आफ्ना प्यारि नातिनी हेर्न मलाई बिश्वास गरेका थिए । म मेरो सौतिनी छोरीको लागि जे पनि गर्छु भन्ने लाग्यो ।

म सधै स्वस्थ थिए तर मार्च २०१२मा मेरो धेरै रक्तश्राव भयो । मेरो पाठेघरमा क्यान्सर भएको रहेछ र पाठेघर झिक्न पर्ने भयो । मलाई मृत्युको अनुभुती भयो र डरले केहि सोच्न सकिन । म मरेमा श्रीमान र छोराछोरीको के हुन्छ भन्ने सोच आयो । अपरेसनको दिनसम्म तेस्तै सोचाइ आयो । म र मेरो परिवारलाई के हुन्छ भन्ने मेरो हातमा थिएन र म बुद्धको शरणमा परे । तेसो गर्दा मलाई आनन्द भयो । अपरेसनको दिनसम्म परिवारको मायामात्र सम्झे र अब केहि सोचिदन भन्ने लाग्यो । मेरो आमाबुवाले मलाई केहि भएमा छोराछोरी हेर्छीं भन्नुभयो । मेरो श्रीमान र छोराछोरीलाई मेरो रोगको पिर थियो । उनिहरुलाई दुक्क बनाउन म सधै खुशी भएको हुन्थे । अपरेसन पछी मेरो क्यान्सर दोहोरिएको छैन ।

जब अस्पतालबाट निस्के पछी मैले धर्म सेन्टरको बुद्धको प्रतिमा देखे मलाई नयाँ जिन्दगी दिएकोमा बुद्ध, पित्री अनि वोरिपरिका मान्छेप्रती धेरै आभारी भए र आखामा आसु आयो । मैले रोगबाट मेरो सुखको बारेमा धेरै सिकेको रहेछु जस्तो लाग्यो । अनि म बुद्धप्रती मेरो मनलाई उब्जनियोग्य बनाएकोमा धेरै आभारी भए र अबदेखी अरुलाई सहयोग गर्छु भनेर प्रण गरे ।

२०१४मा जेठि छोरीको दोस्रो बच्चा भयो । तर उनको श्रीमानले जागिर छोडेकोले उनले परिवार पाल्न काम गर्नु पर्ने भयो । तेसले उनलाई धेरै तनाव भयो । म त्यो बेलामा धर्म सेन्टरमा धर्म सिकाउथे र र मैले नातिनी हेर्ने पनि गरे । छोरीलाई तनावले गर्दा पागल सरह भइन एक दिन म माथि

Spiritual Journey

रिस पोखिन । मसँग झगडा गर्न थालिन । मसँग नातिनी थिइन तैपनी छोरीले मलाई पिट्न थालिन । उनको श्रीमानले पनि केहि गर्न नसकेर छिमेकिले पुलिस बोलाएर उनलाई रोकियो ।

जब छोरीले “तलाई मैले कहिले पनि आमा मानेको छैन आमा जस्तो बन्न नखोज” भनिन मलाई अचम्म लाग्यो । मलाई लाग्यो “मैले २० वर्षसम्म छोरी भनेर के के गरिन ? र अहिले एस्तो अनि के सुरुदेखी नै आमा बन्न नसकेको हो ?” जस्तो लाग्यो र मलाई साह्रै चित्त दुख्यो । आखाभरी आसु आयो र यो कुरा सम्झी कती दिन सुत्न सकिन । मैले तनावबाट मुक्त हुन केहि दिन बिदा लिए त्यो बेलामा धर्मा सेन्टरका मानिसहरु मलाई भेट्न घर आउनुभयो । उहाहरुको सल्लाह अनुसार जसरि भए पनि यो कुराबाट म अघी बढ्नु पर्छ भन्ने लाग्यो । “तिमीले आफु ले गर्दा एस्तो भएको होईन कि बुद्धले गर्दा तिमिले जे भए पनि तिमि सहन सक्ने भयो” भनेर धर्मगुरुले भन्नु भयो । मेरो दुखमा उहालाई पनि दुख भएको रहेह । यो कुरा अब छोरी र ज्वाइलाई छोडिदिनु र आफु ठीक हुनु भनेर भन्नु भयो । मलाई छोरीको बेबहार मैले गर्दा जस्तो लगेको थियो तर यो सुनेर मन शान्त भयो । मलाई एति डर लाग्थ्यो कि जब मैले छोरीको जस्तै कार देखे पनि मुटु हुकहुक गथ्यो । मले १८ वर्षको छोरा र १६ वर्षकी छोरीसँग पनि यो बारेमा कुरा गरे । उनिहरुले दिदिसँग कुरा गर्ने भए ।

एकदिन कान्छी छोरीले एदि मेरी सौतिनी दिदी नजन्मेकी भए म पनि यहाँ हुन्थे । मलाई त्यो कुराले छोयो । आमाको मृत्यु भएपछी जेठि छोरीको यो संसारमा दुखले छाएको थियो । मेरो सौताले आफ्नो जिवन दिएर छोरीलाई जन्म दिएकी थिइन । उनिहरुले गर्दा श्रीमान र चार छोराछोरी पाएकी थिए । बिहेको

बिस वर्षपछी थाहा पाएकी ठुली छोरीको खुशी नै मेरो खुशी थियो ।

ठुली छोरी आफ्नो बच्चा हुकाउन ब्यस्त छिन र कहिलेकाही हामीकहाँ आउछिन । श्रीमान र म हाम्रा ४ छोराछोरी जो एकपसलाई मद्दत गर्छन यो देखेर खुशी हुन्छु ।

गत नोवेम्बरमा मलाई धर्म सेन्टर महिला विभागको प्रमुख बन्न आग्रह गरियो । मेरो घरको आर्थिक अवस्थाले गर्दा मैले काम छाडेर यो काम गर्न सक्छु कि सकिदैन भन्ने चिन्ता लाग्यो । तर अहिलेको क्षणको सुख मैले भित्रदेखी अनुभव गर्नु छ अनि भविश्यको चिन्ता गरेर यो खुशीलाई खेर फालेको छु भन्ने लाग्यो । मैले त्यो काम गर्ने बिचार गरे र केहि समस्या आएमा साखा प्रमुखको सल्लाह लिने बिचार गरे ।

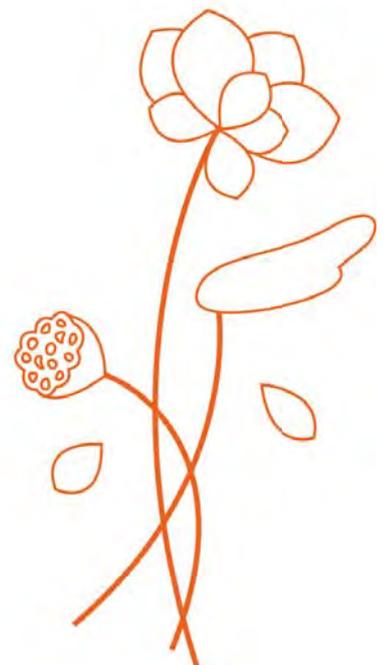
यो वर्ष कुमामोतो धर्म सेन्टर स्थापनाको ६०औं वर्ष हो । एस्तो बेलामा मलाई यो काम दिइएकोमा र अर्को पुस्ताको लिडर बानाउने काम पाएको म बुद्धप्रती धेरै आभारी छु ।

म मेरो महिला साथिहरूसँग हरेक क्षणलाई खुशीसाथ लिने छु र संघकोसाथ आभारी आदानप्रदान गर्नेछु भन्ने प्रण गर्दछु । धन्यवाद ।



महिला सदस्यहरूसँग कागजको दियो बनाउदै कातोजी (देब्रेबाट दोस्रो)

Living the **LOTUS**



Childcare lifeline

छोराले बुहारी नपाउने हो कि भनेर पिर लाग्छ

Q

४० वर्षको छोराले बिहे गरेको छैन तेसले गर्दा चिन्ता लाग्छ । हामी छोरसँग गाउमा बस्छौ र अहिलेका जवान केटीहरु सबै जसो शहर पसेका छन । छोराले हामीसँग बस्ने बुहारी खोजेको छ तर तेस्ता केटी भेटिएका छैनन र पिर लाग्छ ।



A

छोराले छिटो बिहे गरे हुन्थ्यो भन्ने कुरा बुझ्न सकिन्छ । र छोराले पनि तपाईंहरुको बिचार गर्ने रहेछन । दुबैको एकअर्काप्रतिको मायाले गर्दा यो चिन्ता आएको त होईन ? खास के हो दुबै मिली कुरा गर्नु बेस होला ।

छोरा र तपाईंले सोचेको कुरा के हो त्यो बुझ्नु जरुरी छ । तपाईंले “मलाई ठीक छ तिमी आफ्नो बाटो लागु” भनेर छोरालाई बिश्वास गरी उसको सफलताको कामना गर्नुहोस । दुबैको एकअर्काप्रती बिश्वास भएपछी छोरा अघी बढ्न सक्दछ ।

छोराले पनि बिहे गर्ने बिचार राखी साथिहरुसँग भेट्ने काम गर्न जरुरी छ । आफुले भने जस्तो नहोला तर धेरै अनुभव गरेमा छोराको बिकास हुन्छ ।

अहिले खेतिपाती गर्ने अनि गाउमा बस्न मन पराउने युवतिहरु पनि बढेका छन । अनि बिहे गर्दैमा सुखी होइन्छ भनेर पनि भन्न सकिन्न ।

जस्तो सुकै बेलामा पनि रमाएर बस्न सक्नु नै आमाको अनि छोराको खुशी हो जस्तो लाग्छ ।

(समाधान : टोक्यो परिवार शिक्षा अनुसन्धान केन्द्र)



सहयोग : टोक्यो परिवार शिक्षा अनुसन्धान केन्द्र

टोक्यो परिवार शिक्षा अनुसन्धान केन्द्रले “आमाबुवा परिवर्तन भए छोरछोरी परिवर्तन हुन्छन” भन्ने शैक्षिक आधारमा विभिन्न ठाउँमा छलफल र तालिम दिने गर्दछ । धेरै जानाले “छोराछोरी बाट सिक्ने शिक्षा” सिकी सुखी परिवार बनेका छन ।

आमाछोराको संबन्ध

४० वर्ष पुगे पनि बाउआमासँग बस्ने केटी नभेटे बिहे गर्दिन भन्ने धेरै राम्रो मन भएको छोरा रहेछन ।

छिटो बिहे गर्दैमा सुखी हुने होईन । बिस्तारै आफ्नो बिचार प्रष्ट भएपछी बिहे गर्दा अझै सुखी हुन सकिन्छ होला ।

संस्थापकले साचिको सुख भनेको के हो भन्दा “आमाछोरा संगै हुनु सधै राम्रोसँग काम गर्ने अनि मिठो खाने अनि अरुकोनिम्ती काम लाग्ने अरुको साहायताले बाच्ने अनि आभारी के मा हो त्यो भेट्ने र गन्ने तेस्तो गर्दा नै बाचेको खुशी बढ्छ र हास्य मन लाग्छ । त्यसरी नै सुख वृद्धि हुन्छ” भनेर भन्नु भएको छ ।

अहिले आफुसँग भएको चिज नै सबै भन्दा ठुलो कुरा हो भन्ने बुझेमा साचो सुख प्राप्ती हुन्छ (मन को ढोका खोल पेज २८९, ३-९ लाईनबाट) ।

अहिले तपाईं र छोरा संगै भएको कुरालाई खुशी मान्दै एसपछी के गर्ने हो दुबै मिली सल्लाह गर्न जरुरी छ ।

(धर्म शिक्षा तथा जनशक्ति विभागद्वारा सम्पादन र सल्लाह)



Please give us your comments!



We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.

Please send us your comments to the following e-mail address.

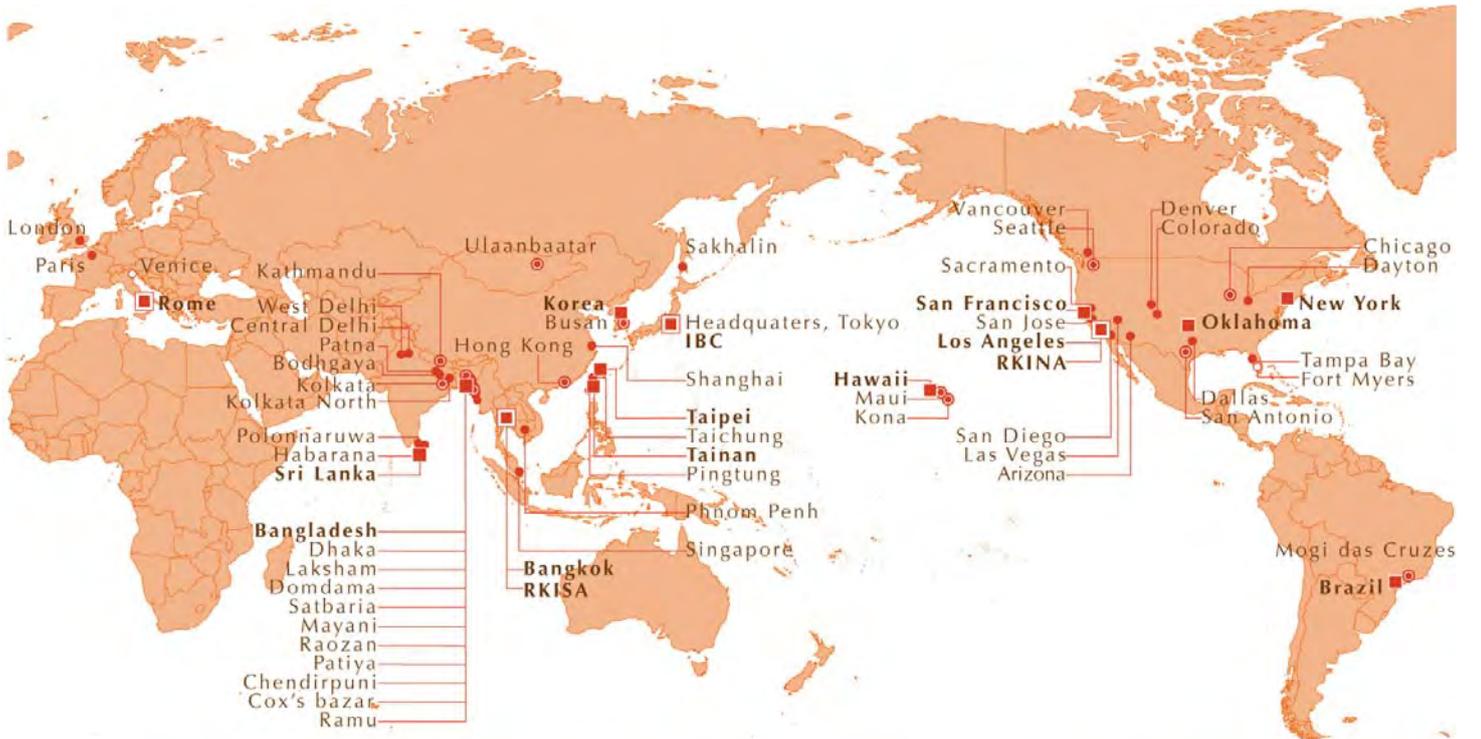
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

दुखलाई पनि सहर्ष स्विकार्ने

यो एउटा अमेरिकाको साथीबाट सुनेको सानो कथा । एक हफ्ता लामो बुद्धिस्ट रिट्टमा एकजना गनगन गर्ने मान्छे थियो रे अनि कसैलाई त्यो मन पर्देनथ्यो रे । एकदिन उसलाई त्यहाँ नरमाइलो लागेर भागेर गएछ । सबैजना दंग परेछन । तर गुरुले तेसलाई लिन गएछन र सबै जना फेरी दिक्क भएछन । एकजनाले गुरुलाई सानो स्वरमा “तेस्तो मान्छेलाई किन लिन गएको ?” भनेर सोधेछ । गुरुले “किनकी मैले नै उसलाई काम दिएको हो” भनेछन ।

एस्तै हो संसारमा दुख चिन्ता भैराख्छन । मैले यो महिनाको अध्यक्षको प्रवचनबाट हामीलाई हुने कुराले दुख हुने कि नहुने भनेको आफैमा भर पर्ने कुरा हो भनेर बुझे । कुनै पनि कुराको जड केहो भनेर सोचेर दुखलाई हेर्नु नै बुद्धधर्मले गर्ने कुरा हो । संस्थापक निवानोले पनि दुखलाई “ल अब चै मज्जा आउने भयो” भनेर सहर्षरुपमा लिनुहुन्थ्यो । म पनि एस्तै गर्न सकु जस्तो लाग्छ ।

रिश्शो कोसेइ काइ अन्तराष्ट्रिय विभाग निर्देशक
शोको मिजुतानी



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattlewashington@gmail.com

http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamelahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218 e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**