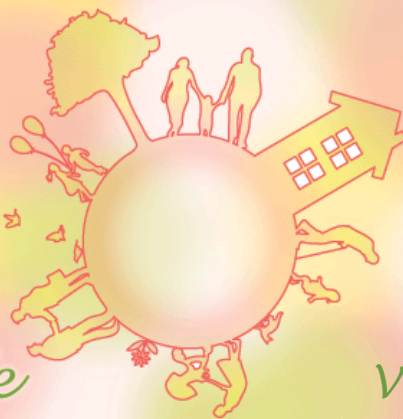


Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

12
2017

VOL. 147



Founder's Essay

Делувањата на Будата

Јас се приближувам до крајот на уште една година здрав и жив, но некои од вас кои страдале од економски неуспех, катастрофи, или болести можеби не се способни искрено да кажат дека тие ја имаат поминато оваа година без проблеми. Сепак, јас мислам дека тоа што е важно е како ние ја прифаќаме годината исполнета со тешкотии. Будата ни ветува нас дека како негови деца, тој сигурно ќе нè заштити. Имајте целосна верба во Будините зборови.

Будата секогаш го знае видот на страдање што ние го сретнуваме, гледа како ние истрајуваме, и нè надгледува додека ние се соземаме и стануваме на нашите нозе. Будата има целосна верба дека ние, неговите деца, имаме повеќе од доволно сила да го

направиме тоа.

Исто како родител кој, со цел да ги воспита неговите деца да бидат здрави и јаки, им дава ним нешто што изгледа како спротивно со таа желба, Будата ни дава нас точно тоа што ни е најпотребно во моментот.

Јапанскиот збор, аннон-буџи значи дека апсолутно ништо лошо не се случува; од Будистичка перспектива, сепак, тоа значи дека вие ја имате силата да го надминете се што ќе се појави. Времето сигурно ќе дојде кога вие ќе осознаете дека тешките искушенија кои ви ја даваат таквата сила се делувања на Будата.

Од *Каисо-зуикан* 9 (Косеи Издавачка Куќа), стр. 300-301

Живеејќи го Лотосот Број 147 (Декември 2017)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Сениор Едитор: Коиџи Саитоу

Едитор: Ерико Канао

Цопс Едитор: Александар Димовски

Уредувачкиот тим на Меѓународното

Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никџо Нивано и Ко-основачот Мџоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

The title of this newsletter, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like beautiful lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.

Усовршувајќи ја формата

Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи Каи



Формата е вид на Тактични Начини

Во спортовите, како јудо и кендо, и во визуелната и изведувачка уметност исто така, моделот за физички положби на телото или покрети е наречен “форма.”

Според моето разбирање, сепак, формата не е ограничена на тие области, туку е евидентна исто така во тоа како ние се однесуваме во нашите секојдневни животи.

На пример, јас мислам дека усовршувањето на формата е важно и дека вие треба да увежбате да бидете точни, да ги поздравите вашите членови на фамилијата кога ќе станете со кажување “добро утро,” прибирање на вашите чевли откако ќе ги соблечете, и јасно да одговорите со “да” кога ви се обраќаат, практикувајќи ги тие дела повторувачки во вашите секојдневни животи.

Патем, Јапанскиот збор схоса (Санскрит, крија), кој вообичаено се преведува на Англиски како владеење или однесување, е дефиниран во Будизмот како “надворешни појави на делувањата на трите нешта: тело, говор, и ум.” Едноставно кажано, нашите дела и зборови се одреден вид на изрази на состојбата на умот.

Што, тогаш, е таа состојба на умот? Кој вид на состојба на умот е важен за усовршување како форма во секојдневното однесување? Да почнеме со одговорот на тоа прашање, тоа не е ништо друго освен умот на обзирност и сочувство за другите. Преку отелотворување на обзирноста и сочувството и ставајќи ги во секојдневна употреба како наша форма, умот на сочувство ќе продолжи да биде уште подлабоко врежан во нашите срца.

Во термини на стилот на ритамот на живот, за тие кои чекорат на Буда патот, склопувањето на нашите дланки заедно во почит, молењето, и понудувањето на утринско и вечерно рецитирање на сутрата се важни примери на формата. Тие практикувања се исто важни аспекти на ревност преку кои вие самите ги исказувате вашите чувства на обзирност и благодарност и на таков начин вие станувате личност која секогаш го живее животот со ума на обзирност и благодарност.

Кога вие ја имате усовршено формата, тогаш дури и вашиот ум да е збунет во моментот, вие можете брзо да се повратите преку негово враќање кон умот на обзирност и сочувство. Во овој смисол, формата може да се смета како еден вид на тактични значења, но фактички тоа е директно поврзано со вистината која е обзирност и сочувство.



Формата е практикување на неогоистичност

Кога умот на обзирност и сочувство станува основата на формата во нашите секојдневни животи, неговото изразување преку нашето делување и однесување не се чини дека зависи од упатството кое треба да се следи. Во овој свет, нема двајца кои се сосема исти, и затоа е природно дека нашата обзирност и сочувство кон другите ќе биде изразено на многу различни начини во согласност со секоја индивидуа. Иако нас ни е речено дека седејќи исправено со нашите колена свиткани под нашите торза е исправната положба за рецитирање на сутрата, некои луѓе не можат да седат во таа позиција без да ги болат нивните колена. Се разбира, таквите луѓе кои не ја завземаат соодветната положба не изразуваат непочитување кон формата. Како што Будистичката фраза “еден е сите, сите се еден” пренесува, запомнување на идејата или желбата како основа на нашите дела и однесување е суштинска.

Во тој смисол, иако можат да постојат толку многу форми колку што има различни личности, секоја форма која е себична не може вистински да се нарече форма. После се, формата постои со цел да го управува себичниот ум кој сака да прави се што сака.

Понекогаш, без некоја посебна причина, ситуацијата со член на фамилијата или со познаник ескалира до точката кога вие не сакате да го видите лицето на таа личност или да зборувате со него или неа. Со таквите чувства, ако се случи да ја видите таа личност и вашиот став е груб, тоа ќе биде непријатно за двајцата. Но ако, со вашата усвоена форма, вие ја поздравите таа личност со вашите дланки собрани заедно со почит и речете “добро утро,” тогаш егото кое направило да чувствувате дека дури не сакате да го видите лицето на таа личност ќе биде избришено, и вие ќе достигнете состојба на неогоистичност. Таквиот поздрав е чекор кон враќање на хармонијата и повеќе од тоа, умот на таа личност која сте ја поздравиле ќе биде понежна отколку ако не ја поздравивте.

Кога вие го слушате изразот, “формално,” вие можете да помислите дека тоа значи нешто непроменливо или направено рутински, но преку зачувување на формата и правење на исправни нешта без да се сомневате во тоа, ние човечките битија, кои сме склони да дадеме важност на нашите сопствени околности, можеме без напор, во тој момент, да станеме неогоистични.

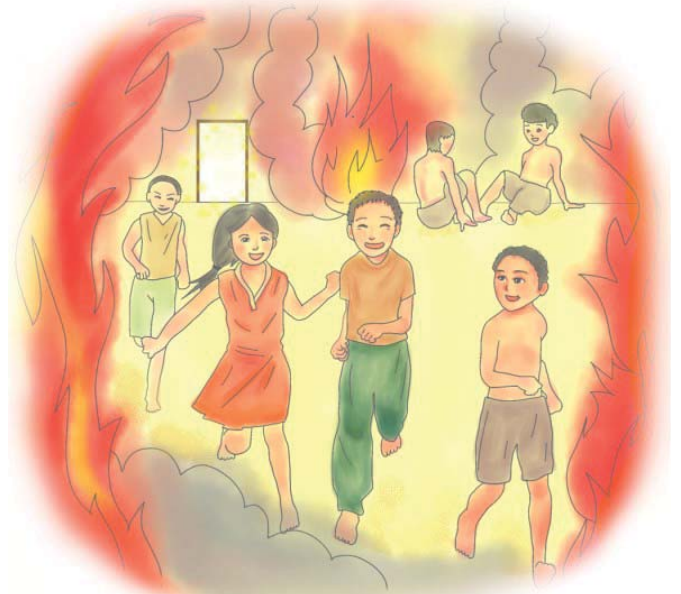
Во Ришо Косеи-каи, ние учествуваме во хоза сесии, изведуваме сутра рецитации, и практикуваме ставање на другите на прво место. Јас мислам дека сите тие практикувања се важни примери на форма, продолжено практикување кое ќе ни овозможи на нас да станеме луѓе на длабоко сочувство како Будата, и таа форма ја развила Ришо Косеи-каи низ нејзината историја како “равенка на среќата.”

Од Косеи, Декември 2017.



Параболата за Горечката Куќа

Во одредено место еднаш си била голема куќа на богат старешина. Тој живеел во куќата со неговите деца и многу слуги, но куќата била во состојба на страшна расипаност. Еден ден, оганот однадеж се разгорел во куќата. Децата на старешината играле внатре без да го забележат оганот. Старешината кој бил надвор од куќата со брзање се вратил и ги опоменал неговите деца со висок глас дека оганот се разгорел, но децата биле целосно занесени во нивната игра и не го приметиле гласниот говор на нивниот татко.



На почетокот старешината мислел да ги стави неговите деца на маса и да ги изнесе. Но кога добро размислил, тој осознал дека некои од неговите деца би можеле да паднат на патот за надвор. Затоа тој им ги објаснил на неговите деца ужасот на пожарот и се обидел да ги убеди нив да ја видат опасноста, но тие не обрнувале внимание на предупредувањата на старешината. Тогаш тој конечно ја оформил следната идеја: “Јас ќе треба да употребам некој вид на тактични значења за да ги спасам нив.” Тој ги повикал надвор неговите деца кажувајќи им дека козјите коли, еленовите коли, и воловските коли, сите пожелни за неговите деца, чекаат надвор за нив.



Сите деца конечно излегле од горечката куќа самостално, низ единствената тесна порта. Старешината бил многу среќен да види дека неговите деца се на сигурно. Децата му досаѓале: “Татко, те молиме дај ни ги козјите, еленовите, и воловските коли кои ни ги вети!” Старешината одговорил на нивните барања со давање на сите негови деца подеднакво голема, кола на бел вол, која била многу поубава отколку било која од трите коли кои тој ги вети на почетокот.



Старешината во оваа приказна одговара на Будата, и неговите деца на нас. Трошната куќа ја индицира несигурната состојба на светот во кој живееме. Оганот кој почнува да се шири ги симболизира сите човечки страдања. Тие страдања ќе не нападнаат сите нас порано или подоцна, но ние сме несвесни за нив и занесени во нашите сопствени желби.

Будата сака да не ослободи од горечката куќа со целиот негов ум. Куќата има само една порта, и таа е многу тесна. Со цел да излеземе од куќата, ние самите треба да ја осознаеме желбата на Будата и да поминеме низ тесната порта со сопствени напори. Ако Будата нè извлече нас на маса надвор од горечката куќа, освен ако ние сме свесни за нашите сопствени страдања, таму секогаш постои опасност дека ние можеме да го изгубиме фатот на сочувствителната рака на Будата, кој ни ја пружа. Будата се обидува да нè убеди да ги осознаеме нашите страдања, но ние сме несвесни за тоа. Повремено ние погледнуваме кон Будиниот лик, но ние не се обидуваме да ги слушаме Будините учења озбилно.

Конечно, како последно средство, Будата ни ги покажува козјите коли, еленовите коли, и воловските коли. Слушајќи го Будата како ни кажува дека ние можеме да избереме било кое од учењата симболизирани преку трите коли, кои им одговараат на нашите карактери, ние конечно почнуваме да се интересираме за Будините учења.

Имајќи истрчано од горечката куќа со нашата сопствена волја значи дека ние доброволно ги практикуваме Будините учења. Сепак, ние сеуште не го осознаваме нашето ослободување од горечката куќа. Нашите умови се целосно окупирани со земските грижи да стекнеме едно од колите кои сме ги барале. Сепак кога ние ја изразуваме нашата искрена желба за Будата, неочекувано на сите нас ни е дадена голема кола на белиот вол-врвното разбудување-подеднакво. Тоа значи дека секој може да го достигне Будиното разбудување преку акумулирање на практикување кое одговара на секој поединец.

Будата е секогаш загрижен за нас како негови сакани деца И се обидува да нè ослободи нас од страдањата. Всушност, нашиот свет е исполнет со страдања исто како горечката куќа. Будата рипнал во горечката куќа и ни го покажува начинот како сите ние да стекнеме будаство заедно.

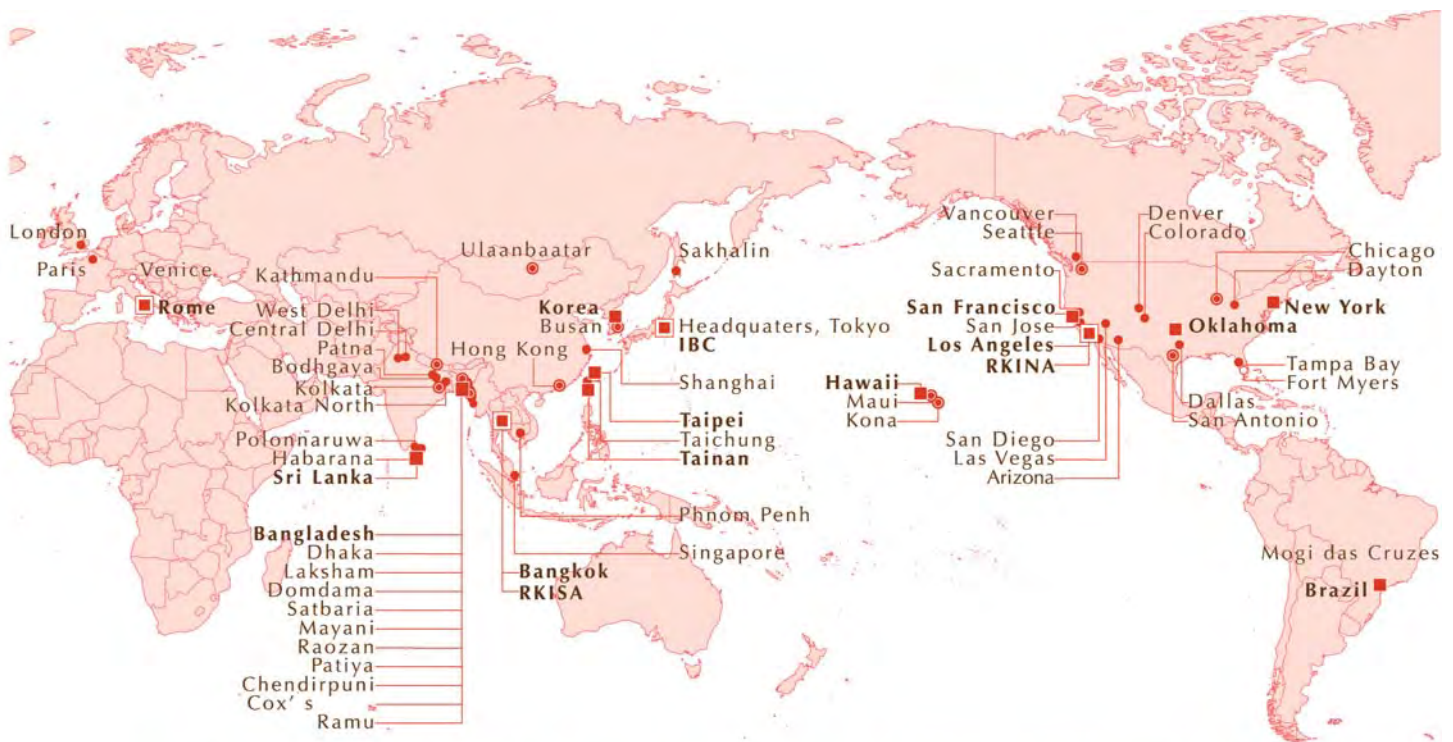
Editorial Supervision by Chuo Academic Research Institute



Living the LOTUS

Please give us your comments!

Коментарите на нашиот е-весник Шан Заи се добродојдени
 Ве молиме да ги пракате Вашите коментари на следната
 Интернет адреса: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai