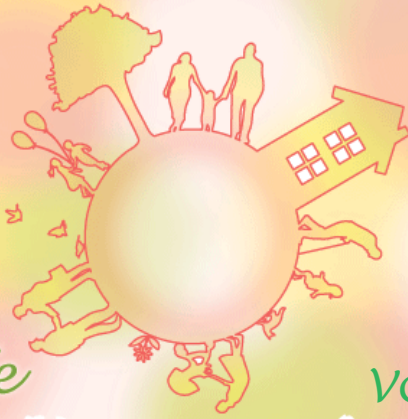


Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

12
2017

VOL. 147



Founder's Essay

ดุจยพินิจขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า

แม้ว่าในปีที่เราทุกคนได้เดินทางมาถึงช่วงสิ้นปีได้อย่าง รอดปลอดภัย แต่ก็อาจจะมีผู้ที่ไม่สามารถพูดออกมาได้ อย่างเต็มปากเต็มคำว่า “ตนได้ใช้ชีวิตตลอดหนึ่งปีนี้มา อย่างราบรื่น” ซึ่งก็เนื่องมาจากเรื่องของโรคภัยไข้เจ็บ ภัยธรรมชาติ หรือสภาพเศรษฐกิจที่ชะงักดาวน์ลง เป็น ต้น อย่างไรก็ตาม ข้าพเจ้าคิดว่า สิ่งที่สำคัญคือ พวกเราได้ใช้ชีวิตบ้างในการจัดการกับหนึ่งปีนี้อาจเต็ม ไปด้วยความยากลำบาก พระพุทธเจ้าทรงให้คำมั่นกับ เราทุกคนในฐานะที่เราเป็นเหมือนบุตรของพระองค์ว่า “เราจะเฝ้าปกป้องรักษาเจ้าอย่างแนบเนียน” ขอเราจง เชื่อมั่นในคำพูดของพระองค์เถิด

พระพุทธองค์จะคอยเฝ้ามองความพยายามอย่างเต็ม กำลังของพวกเราที่ได้พยายามยืนหยัดขึ้นมาตลอดหนึ่ง ปีนี้ ว่าเราต้องประสบพบเจอกับความทุกข์เช่นไรมา

บ้าง แล้วเราได้พยายามจัดการมันอย่างไร พระพุทธ องค์ทรงเชื่อมั่นอย่างเต็มเปี่ยมว่าบุตรของท่านได้ เตรียมกำลังไว้เพื่อรับมือกับความทุกข์ยากอยู่เสมอ ทรงถ่ายทอดสิ่งสำคัญที่สุดแก่พวกเราในปัจจุบัน เปรียบกับการที่พ่อแม่เลี้ยงดูลูกให้เติบโตใหญ่อย่าง เข้มแข็ง ก็ต้องปฏิบัติตรงข้ามกับสิ่งที่ลูกต้องการ สำหรับคำว่า สงบและปลอดภัย คือการเตรียม พลังให้พร้อมอยู่เสมอเพื่อก้าวผ่านความยากลำบาก ไม่ ว่าจะเกิดเรื่องแบบไหน หรือแม้จะไม่เกิดอะไรขึ้นเลยก็ ตาม เมื่อเรามองเห็นถึงอุปสรรคขวากหนามแล้ว ช่วงเวลาที่เราจะารู้แจ้งว่าสิ่งที่เกิดขึ้นกับเราทั้งหมดนี้ เป็นการใช้ดุจยพินิจของพระผู้มีพระภาคเจ้าที่ทรงมอบ พลังให้แก่พวกเราที่จะมาถึงอย่าง แนบเนียน

จากหนังสือ “โคโตะ-ซุยกัน เล่มที่ 9” หน้า 300-301

Living the Lotus

Vol. 147 (December 2017)

Published by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-International@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Koichi Saito

Editor: Eriko Kanao

Copy Editor: Ketsarin Somrit

Editorial Staff: Staff of RK International

ริชโชโคเซไกเป็นองค์กรพุทธชราวาส ที่มีสัทธรรมปณทริกสูตรเป็น พระสูตรหลัก ก่อตั้งองค์กรขึ้นโดยท่านประธานใหญ่คนเดียว นินา โนะ และท่านรองเมียวโกะ นางานูมะ ในปี ค.ศ.1938 ริชโชโคเซ ไกประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างสังคมแห่งสันติภาพโดยการนำ หลักคำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น ในสังคมที่อยู่อาศัย ที่ทำงาน และในครอบครัว ปัจจุบัน สมาชิกริช โชโคเซไกได้ร่วมกับท่านประธานนชิโกะ นินาโนะ (ประธานปัจจุบัน) ในการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อสันติภาพ ทั้งภายในและนอกประเทศ ญี่ปุ่น อีกทั้งประสานความร่วมมือกับศาสนาต่าง ๆ ไปพร้อมกับการ กระตุ้นสมาชิกองค์กรให้มีการเผยแผ่พระพุทธศาสนาในฐานะ พุทธศาสนิกชนอีกด้วย

หัวข้อ Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life เป็นการนำคำสอนในสัทธรรมปณทริกสูตรมาใช้ในชีวิตประจำวัน ดังเช่นดอกบัวที่บานในโคลนตมแต่มี ความงดงาม ในวารสารนี้ได้รวมเอาความปรารถนาที่จะทำสิ่งมีคุณค่าเพื่อชีวิตที่มั่นคง โดยจะส่งต่อข้อคิดธรรมะอันจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตผ่าน ทางอินเทอร์เน็ตถึงคนทั่วโลก โดยริชโชโคเซไกได้รับความร่วมมือจากสำนักงานสาขาในต่างประเทศในการแปลเป็น 14 ภาษา แต่ทว่า บางภาษาจะ ไม่ได้ลงเผยแพร่ตามกำหนดเวลาที่แน่นอนและบางภาษาจะมีเพียงแค่อวาทของท่านประธานเท่านั้น และเพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพที่ดีของวารสาร เราจะ พัฒนาให้ดียิ่งขึ้นไป ทั้งนี้ หากได้รับความเห็นและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์จากท่าน จักขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

สร้าง“แบบแผน”ให้ตนเอง

by Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai



“แบบแผน”เป็นกุศโลบาย

มนุษย์เราจะเรียกอกำปกริยาหรือท่วงท่าที่เป็นต้นแบบในวงการบันเทิง วงการศิลปะการแสดง และการกีฬาว่า “แบบแผน” อาทิเช่น ยูโดหรือเคนโด้ เป็นต้น ข้าพเจ้าเข้าใจว่า สิ่งที่เรียกว่า “แบบแผน” นั้น มิได้จำกัดเฉพาะในแวดวงของวงการที่กล่าวมาข้างต้นเท่านั้น แต่ยังรวมไปถึงความประพฤติต่าง ๆ รอบตัวเราในการดำเนินชีวิตประจำวันของเราด้วย ยกตัวอย่างเช่น การตรงต่อเวลานัดหมาย การกล่าวทักทายกับครอบครัวในตอนเช้าว่า “อรุณสวัสดิ์” การจัดเรียงรองเท้าให้เรียบร้อย หรือการขานรับว่า “ครับ/ค่ะ” ตอนถูกเรียก ทั้งหมดนี้ข้าพเจ้าคิดว่าเป็นการสร้างแบบแผนให้กับตนเองจากการนำความประพฤติในชีวิตประจำวันมาเป็นต้นแบบนั่นเอง ซึ่งการลงมือปฏิบัติจริง ๆ ในแต่ละวันนั้นถือเป็นสิ่งที่สำคัญมาก คำว่า “ความประพฤติ” ในทางพระพุทธศาสนาจะชี้ให้เห็นถึง “การทำงานของสามสิ่ง ได้แก่ “กาย วาจาและใจ” หรือกล่าวอีกนัยหนึ่งว่า เป็นการแสดงออกของจิตใจผ่านคำพูดและพฤติกรรม

ถ้าเช่นนั้น จิตใจคืออะไรกันเล่า แล้วการมีสภาพจิตใจแบบใดที่จะสามารถนำมาเป็น “แบบแผน” ที่สำคัญให้แก่ตัวเราได้ ถ้าให้ข้าพเจ้ากล่าวอย่างสังเขปเลย คงบอกได้ว่ามันคงเป็นจิตใจที่เต็มเปี่ยมไปด้วยความเมตตาและความเห็นอกเห็นใจผู้อื่นอย่างแนบแน่น เมื่อเราแสดงออกถึงความเห็นอกเห็นใจและความเมตตาในเชิงปฏิบัติ เราจะเริ่มจารึกจิตแห่งความเมตตากรุณาให้ฝังลึกลงไป ในใจของเรา ซึ่งเกิดจากการลงมือปฏิบัติจริงในทุก ๆ วันโดยยึดความเมตตาและน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่มาเป็น “แบบแผน” ของเรานั้นเอง

จึงหะหรือรูปแบบการใช้ชีวิตสำหรับเราทั้งหลายที่ดำรงอยู่ในวิถีแห่งพระพุทธศาสนา นั้น จะประกอบไปด้วยการประนมมือไหว้ การสวดมนต์ภาวนา หรือการสวดอุทิศส่วนกุศลให้ผู้ล่วงลับเข้าเย็น ซึ่งถือเป็นหนึ่งใน “แบบแผน” ที่สำคัญ การลงมือปฏิบัติเช่นนี้พร้อมกับแสดงถึงความรู้สึกขอบคุณและการมีน้ำใจจากตัวเราถือได้ว่าเป็นการปฏิบัติธรรมที่สำคัญในทุก ๆ วันที่จะช่วยกล่อมเกล้าให้เรากลายเป็น “ผู้ที่ดำเนินชีวิตอยู่ด้วยจิตที่สำนึกขอบคุณและเห็นอกเห็นใจผู้อื่นอยู่เป็นนิจ”

เมื่อเรามี “แบบแผน” เป็นของตนเองแล้ว ไม่ว่าจิตเราจะวุ่นวายเพียงใด เราก็จะสามารถถอยกลับไปหาจิตที่เต็มเปี่ยมไปด้วยความเมตตาและการเห็นอกเห็นใจผู้อื่นได้

อย่างทันท่วงที ซึ่งมีความหมายแฝงว่าแม้เราจะอนุมานได้ว่า “แบบแผน” คือกุศโลบายอย่างหนึ่ง แต่แบบแผนก็มีความสัมพันธ์โดยตรงกับ “ข้อเท็จจริง” ของการมีเมตตาและการเห็นอกเห็นใจผู้อื่นด้วย

“แบบแผน” คือการปฏิบัติโดยไม่มีอึดตา

เมื่อเราตั้งใจที่จะนำจิตใจที่เปี่ยมด้วยเมตตาและความเอื้อเฟื้อมาเป็นรากฐานของ “แบบแผน” ในการใช้ชีวิตประจำวันของเราแล้ว บางทีเราอาจจะไม่สามารถตัดสินใจได้ว่า “เราจะต้องปฏิบัติอย่างไร” เพื่อให้เข้ากับแบบแผนนั้น เพราะในโลกนี้ไม่มีใครที่เหมือนกันเลยสักคนเดียว ก็คงเป็นธรรมดาที่จะพูดว่า “แบบแผน” ที่ได้สะท้อนถึงจิตใจที่เต็มเปี่ยมไปด้วยเมตตาและน้ำใจนั้น จะมีรูปแบบที่หลากหลายแตกต่างกันไปตามแต่ละลักษณะบุคคลซึ่งถือเป็นเรื่องธรรมชาติ สำหรับการสวดมนต์ที่เราปฏิบัติกันอยู่นั้น จะต้องนั่งทับสันเท้าเป็นท่านั่งพื้นฐาน แต่ก็มีบางท่านที่เจ็บเข่าจนไม่สามารถนั่งลักษณะนั้นได้ ถ้าสงสัยว่าความประพฤติดังกล่าวผิดเพี้ยนไปจาก “แบบแผน” ด้วยหรือไม่ ข้าพเจ้าคิดว่าไม่ผิดอย่างแน่นอน ในทางพระพุทธศาสนามีวลีสือบทหนึ่งว่า “Ichi-soku-ta -Ta-soku-ichi (หมายถึง หนึ่งเชื่อมต่อกัน มากเชื่อมต่อกัน)” นั้นหมายถึงว่าหัวใจสำคัญของการสวดมนต์อยู่ที่ความตั้งใจและการไม่ลืมที่จะอธิษฐานภาวนานั่นเอง

อย่างไรก็ตาม แม้แบบแผนจะมีมากมายตามแต่ละลักษณะบุคคล แต่แบบแผนที่ทำตามอำเภอใจก็ไม่สามารถเรียกว่าแบบแผนได้ ในทางกลับกัน อาจจะต้องมีแบบแผนเพื่อยับยั้งจิตใจที่เห็นแก่ตัวของพวกเราเมื่ออยากจะทำตามใจของตัวเองขึ้นมา

ข้าพเจ้าคิดว่า ไม่ว่าจะกับครอบครัวหรือคนรู้จัก ก็คงจะมีบางช่วงบางตอนที่พวกเราไม่อยากจะเห็นหน้าหรือได้ยินเสียงด้วยเหตุผลบางประการ ซึ่งถ้าลองได้มาเจอกับใครสักคนในตอนเช้าทั้ง ๆ ที่รู้สึกแบบนั้น ก็คงจะหงุดหงิดใส่ผู้นั้น แล้วพาลทำให้อึดอัดด้วยกันทั้งสองฝ่าย แต่ทว่า ถ้าเรายึดการทักทายในตอนเช้าหรือการประนมมือไหว้มาเป็นแบบแผนประจำตัวไว้แล้ว แม้พวกเราจะไม่อยากเห็นหน้าผู้นั้น แต่ก็จะปฏิบัติตามแบบแผนได้ ซึ่งจะทำให้เราอยู่ในสภาวะของการไม่มีอึดตาได้

อย่างเป็นธรรมชาติ จึงถือได้ว่าการทักทายเป็นอีกหนึ่งก้าวของการกลับไปมีสัมพันธ์ที่ดีต่อกันนั่นเอง ยิ่งไปกว่านั้น จิตใจของผู้ที่กล่าวทักทายจะเข้าสู่สภาวะสงบอย่างละมุนละม่อม ซึ่งดียิ่งเสียกว่าการไม่ปฏิบัติสิ่งใดเลยเป็นแน่

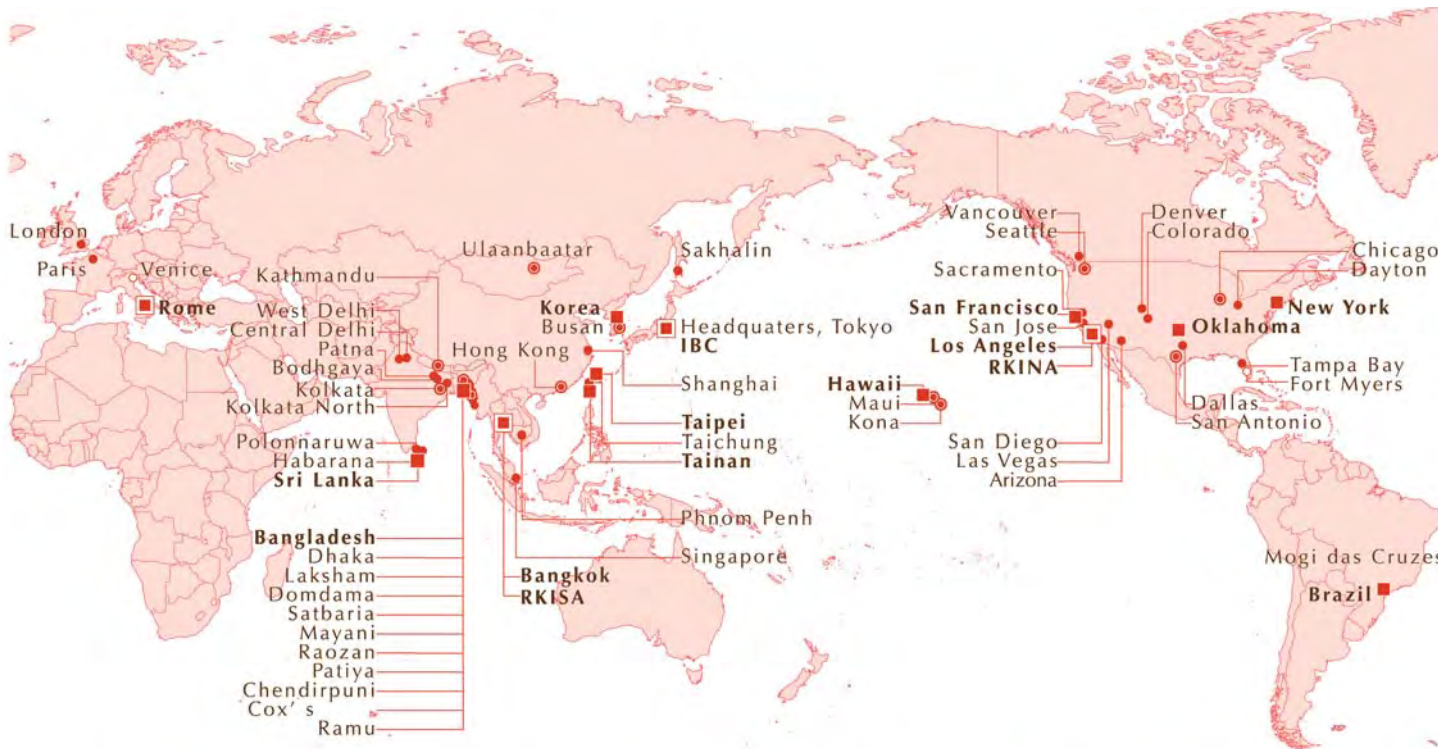
เมื่อเราได้ยินคำว่า “ตามแบบแผน” แล้วก็มักจะคิดถึงการไม่เปลี่ยนแปลงหรือไม่ปรับปรุงสิ่งใด แต่ว่าการปฏิบัติตามแบบแผนโดยไม่ต้องมีข้อกังขาเหมือนคำสั่งที่ว่า “จงปฏิบัติตาม” นั้น ก็อาจจะเป็นโอกาสเสี้ยววินาทีของพวกเราที่มักให้ความสำคัญกับความสะอาดของตนเอง ได้สามารถเข้าสู่สภาวะไร้อึดตาอย่างไม่มีเงื่อนไขได้ ข้าพเจ้าคิดว่า ถ้าเรายึดปฏิบัติต่อไปเรื่อย ๆ แล้ว ไม่ว่าจะอยู่ในวงสนทนาธรรมการสวดมนต์ หรือการปฏิบัติเพื่อช่วยเหลือผู้คน ทั้งหมดนี้ก็จะกลายเป็น “แบบแผน” อันสำคัญยิ่งที่คอยช่วยค้ำจุนองค์กรของเราไว้ ในฐานะที่เป็น “สมการแห่งความสุข” ที่ช่วยให้ผู้คนมีความเมตตาคล้ายเหมือนดังพระสัมมาสัมพุทธเจ้านั่นเอง

จาก “วารสารโคเช” ฉบับเดือนธันวาคม 2017



Living the

LOTUS



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai