

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

1
2018

VOL. 148



Buddha's Wisdom Changes Your Life



Living the Lotus
Vol. 148 (January 2018)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Eriko Kanao
Copy Editor: Penn Setharin

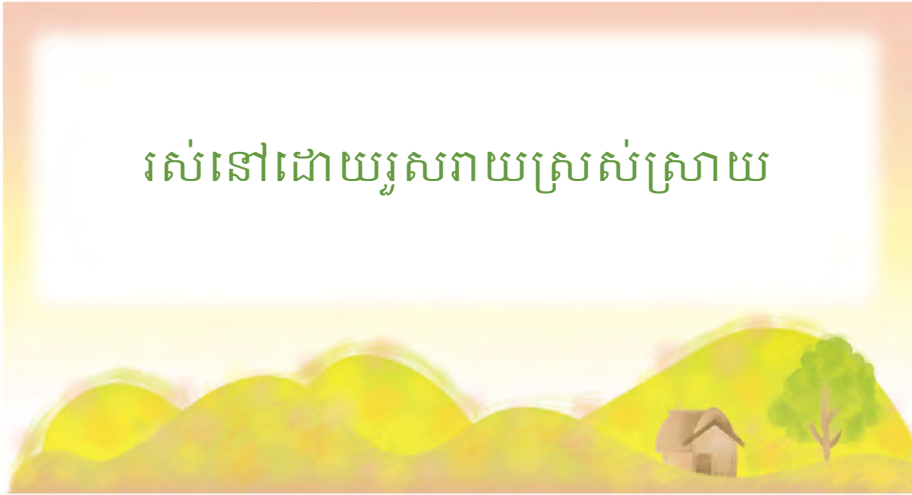
Living the Lotus is published monthly by Risho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

វិហ្សក្ខសេកៃគឺជាអង្គការចលនាពុទ្ធសាសនាសកលមួយដែលមានពុទ្ធបរិស័ទ ជាច្រើនមានជំនឿលើគម្ពីព្រះសូត្រផ្កាល្បកសដែលជាព្រះសូត្ររបស់ពុទ្ធសាសនាមួយដ៏សំខាន់។ ពុទ្ធបរិស័ទទាំងនោះ បានខិតខំអនុវត្តការបង្រៀន របស់ព្រះបរមគ្រូនៃយើងទៅក្នុងជីវភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃដូចជា នៅកន្លែងការងារ ឯរូបនៅក្នុងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគាត់ជាដើម។ ពិសេសគឺខំប្រឹងអនុវត្តធ្វើយ៉ាងណាអោយពិភពលោកទទួលបានសុខសន្តិភាព។

អង្គការវិហ្សក្ខសេកៃ ត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅឆ្នាំ 1983 ដោយ ស្ថាបនិក Nikkyo Niwano (1906-1999) និង, សហស្ថាបនាយិកា Myoko Naganuma (1889-1957) បច្ចុប្បន្នក្រោមការណែនាំពីលោកប្រធាន Nichiko Niwano សមាជិក វិហ្សក្ខ សេកៃទាំងអស់ក្នុងនាមជាពុទ្ធបរិស័ទបានកំពុងប្រឹងប្រែងយ៉ាងសកម្មក្នុងការចែករំលែកព្រះធម៌និងចូលរួមសកម្មភាពសន្តិភាពទាំងក្នុងនិងក្រៅប្រទេសក្នុងកិច្ចសហការជាមួយមនុស្សគ្រប់មជ្ឈដ្ឋាន។

The title of this newsletter, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like beautiful lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.

រស់នៅដោយរូសរាយស្រស់ស្រាយ



ដោយ ព្រះសង្ឃនីវ៉ាណុ នីជីកុ
ព្រះប្រធាននៃវិហារកូសេកៃ



ត្រូវធ្វើខ្លួនឯងឱ្យទៅជាប្រទីបំភ្លឺ

នៅក្នុងភាសាជប៉ុន,ពេលព្រឹកនៃថ្ងៃចូលឆ្នាំ

គេហៅថា“Gantan” រូបរាងនៃអក្សរTan且ជាអក្សរចិនបង្ហាញនូវព្រះអាទិត្យដែលរះលេចចេញពីជើងមេឃ។ រាងកាយនិងចិត្តយើងដែលទទួលបាននូវចិត្តច្នៃចេញនៃពេលព្រឹកនៃថ្ងៃចូលឆ្នាំ,ចាប់ផ្តើមធ្វើសកម្មភាពយ៉ាងរស់រវើកទទួលឆ្នាំថ្មី។

ការចាប់ផ្តើមនៃរយៈពេលមួយឆ្នាំប្រព្រឹត្តទៅយ៉ាងដូច្នោះ។តើអ្នកទាំងអស់គ្នាមានបំណងចង់ឱ្យជីវិតអ្នកធ្វើដំណើរទៅមុខយ៉ាងដូចម្តេចដែរ?

ខ្ញុំយល់ថាមនុស្សម្នាក់ៗមានការយល់ឃើញនិងសេចក្តីសង្ឃឹមខុសៗគ្នាក៏ប៉ុន្តែមនុស្សគ្រប់ៗរូបតែងតែប្រាថ្នាចង់ឱ្យជីវិតភាពក្នុងមួយឆ្នាំរបស់ខ្លួនមានភាពរូសរាយស្រស់ស្រាយមិនលែងឡើយ។

ដូច្នោះខ្ញុំចង់រំលឹកអ្នកទាំងអស់គ្នាឱ្យចងចាំជានិច្ចថាយើងត្រូវតែធ្វើយ៉ាងណាឱ្យខ្លួនយើងម្នាក់ៗរូសរាយស្រស់ស្រាយដូចព្រះអាទិត្យដែលផ្តល់នូវរោមពលមកឱ្យយើង ធ្វើឱ្យអ្នកដែលនៅជុំវិញយើងមានភាពកក់ក្តៅ និងមានភាពសប្បាយរីករាយ។រូបយើងម្នាក់ៗជូនកាលទទួលបានការលើកទឹកចិត្តហើយមានអារម្មណ៍ធូរស្បើយដោយសារតែភាពរូសរាយរបស់អ្នកដទៃក៏មានដែរ ដូច្នោះទាល់តែធ្វើឱ្យខ្លួនរូសរាយស្រស់ស្រាយទើបជាការប្រសើរ។

ក៏ប៉ុន្តែមានអ្នកខ្លះយល់ថាចំពោះអ្នកដែលកើតមករូសរាយស្រស់ស្រាយពីកំណើតនោះ វាងាយទេតែចំពោះអ្នកដែលមិនដូច្នោះវាជាការលំបាកខ្លាំង។ក៏ប៉ុន្តែសូមកុំគិតដូច្នោះឱ្យសោះ។

ព្រះពុទ្ធជាម្ចាស់លោកបានទូន្មានប្រៀនប្រដៅថា ធ្វើឱ្យខ្លួនទៅជាប្រទីបំភ្លឺខ្លួនឯងជាទីរំពឹងនៃខ្លួន,ព្រះធម៌ជាប្រទីបំភ្លឺជាទីរំពឹង។

ពោលគឺថាមនុស្សទាល់តែរស់ដោយយកខ្លួនឯងធ្វើជាប្រទីបំភ្លឺមានន័យថាមានឧត្តមគតិច្បាស់លាស់មិនយោលមិនរេតាមខ្យល់។ឧត្តមគតិនោះកើតចេញពីជំនឿខ្ជាប់ខ្ជួនមិនរេរាគិតថាខ្លួនឯងព្រមទាំងមនុស្សដទៃទៀតទាំងអស់ដែលជាជីវិតមានតម្លៃឥឡូវនេះកំពុងរស់នៅៗទីនេះដោយកម្លាំងខ្លួនឯងហើយកំពុងតែថ្លែងអំណរគុណដោយអាចរស់រានមានជីវិតបាន។អំណរគុណនេះគឺជាប្រេងកាតសម្រាប់ធ្វើឱ្យបញ្ចុះចង្កៀងអាចឆេះបំភ្លឺបន្តបន្ទាប់ទៀតបាន។



យកព្រះធម៌មកធ្វើជាទីរំពឹង

មានព្រះសង្ឃសំណាក់ធម៌ហ្សិន មួយព្រះអង្គព្រះនាម <លោកតាហ្សិនអត់ជើង> ។ នៅឆ្នាំ១៩៤៥ នៅពេលដែលសង្គ្រាមលោកលើកទី២ចប់ ព្រះសង្ឃអង្គនោះលោកគង់នៅទាបកោះកូរ៉េ ហើយត្រូវគេ ចាប់បានជាឈ្លីយឃុំទុកនៅមន្ទីរឃុំយ៉ាងឯស៊ីបេរី។ នៅទីនោះព្រះបាទទាំងទ្វេរបស់ព្រះអង្គត្រូវបូស ហើយកករួចហើយលោកក៏ត្រូវបានគេកាត់ជើងដល់ត្រឹមជង្គង់នៅព្រះជន្ម២៥ព្រះវស្សា។ ទ្រង់បានគេ ពន្លែងឱ្យវិលមកជប៉ុនវិញ។ ដោយសារតែទ្រង់ពិការជើងបែបនេះ យើងមិនអាចស្មានបានពីសេចក្តី លំបាកវេទនាដ៏ធំលើសលប់របស់ព្រះអង្គពេលធ្វើដំណើរនិងក្រោយពេលមករស់នៅប្រទេសជប៉ុនវិញ នៅព្រះជន្ម២៦ព្រះវស្សាបានឡើយ។ ក៏ប៉ុន្តែនៅពេលដែលព្រះអង្គបានព្រះជន្ម២៧ព្រះវស្សាព្រះសង្ឃអូ សារ៉ាមីដ៏អ្នកទ្រង់បានទទួលនូវស្និទ្ធិមួយដូចជាការត្រាស់ដឹង ថាមកពីប្រៀបធៀបទៅនឹងអ្នកដទៃហើយ បានជាយល់ថាអ្វីៗជាទុក្ខ ។

ការប្រៀបធៀបទីនេះគឺការគិតថាខ្លួនកើតពី២៧ឆ្នាំមុន។ ដូច្នេះមិនត្រូវគិតថាកើត២៧ឆ្នាំមុនបែបនេះ ទៀតឡើយ ត្រូវគិតថាខ្លួនគ្មានជើងគឺថ្ងៃនេះថ្ងៃនេះជាថ្ងៃដែលខ្ញុំកើត។ មនុស្សដែលកើតនៅថ្ងៃនេះគឺ ននលគកគ្មានអ្វីជាប់នឹងខ្លួនទាំងអស់។ ត្រូវហើយខ្លួនខ្ញុំទើបនឹងកើតនៅថ្ងៃនេះ។

ចាប់ពីថ្ងៃនោះមក ព្រះអង្គតែងតែយកពាក្យថា៖ <យើងខ្ញុំទើបនឹងចាប់កំណើតនៅថ្ងៃនេះ > <ត្រូវតែ មានទឹកមុខញញឹមជានិច្ចជាកាល > <ត្រូវតែថ្លែងអំណរគុណ និងយាយថាសូមអរគុណ ជានិច្ចជាកាល > មករំលឹកហើយទ្រង់ក៏មានទឹកមុខញញឹមនិមន្តតាមគន្លងព្រះពុទ្ធសាសនាតរៀងមក។

ព្រះសង្ឃអូសារ៉ាបានបង្ហាញយ៉ាងជាក់ច្បាស់ដល់យើងរាល់គ្នាហើយថាទោះជាយើងកើតក្នុងបរិស្ថាន សប្បាយក្តីមិនសប្បាយក្តី ឬមួយមានអត្តចារិត្យសរាយក្តីមិនសរាយក្តីវាមិនមែនជាបញ្ហាឡើយ សំខាន់គឺថាតើយើងយកឧត្តមគតិអ្វីមកតំកល់ទុកក្នុងបេះដូងយើងនោះ។ ហើយនោះគឺព្រះធម៌នោះឯ ង។ ហើយព្រះធម៌នោះជាទីរំពឹងពំនាក់របស់យើង។

និយាយទៅតាមទស្សនៈផ្សេងវិញគឺថាភាពរូសរាយ ស្រស់ស្រាយពិតប្រាកដវាកើតឡើងនៅក្រោយ ពេលដែលយើងបានបុកទំលាយនូវទុក្ខបានរួចហើយ។ ហើយដើម្បីនឹងឱ្យអាចបុកទំលាយទុក្ខឱ្យខ្ចីខ្ចី បានគឺឲ្យមានឧត្តមគតិ, មិនឱ្យគំនិតអាស្រូវនានាមកជិះជាន់ញាំញីបាន

ផ្លូវផ្សំជាមួយនឹង <ទស្សនៈរស់នៅ > ដែលយើងបាននិយាយមករួចហើយ។

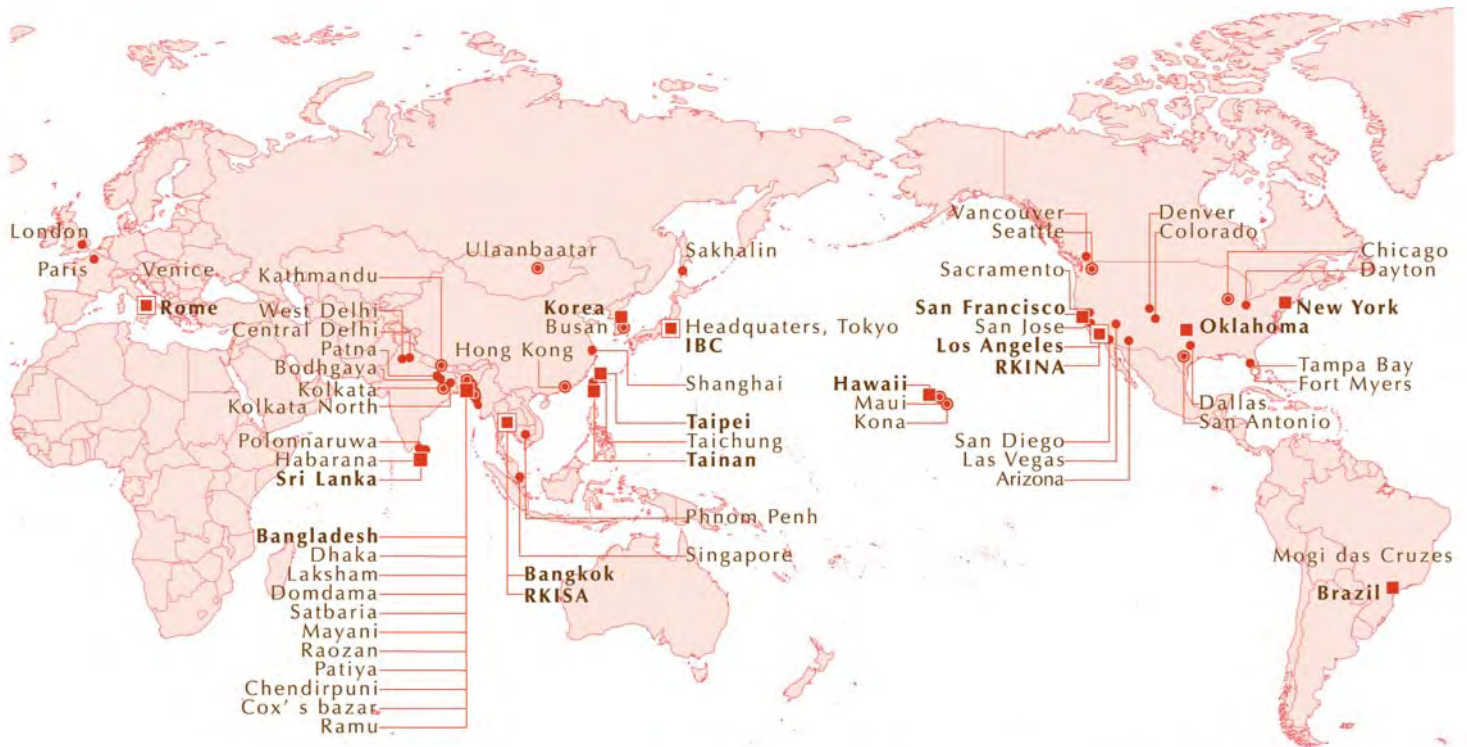
កវីតាកាហាម៉ា គ្យេស៊ី បានបន្សល់ទុកនូវកំណាព្យមួយឃ្លាដ៏ប្រកបទៅដោយមោទនភាពថា៖ ចូលឆ្នាំថ្មី គឺប្តូរឆ្នាំ ប្តូរអត្តចារិត ដើម្បីសេចក្តីសង្ឃឹម។ ខ្ញុំយល់ថាកំណាព្យមួយឃ្លានេះចង់ប្រាប់យើងថា <មនុស្ស ម្នាក់ៗតែងតែធ្វើឱ្យខ្លួនឡើងថ្មី > រៀបចំបេះដូងដ៏ខ្សែវខ្ចីស្រឡាងមួយ ធ្វើឱ្យដំណើរជីវិតក្នុងឆ្នាំថ្មីមួយ ឆ្នាំទៅមុខ មានភាពភ្លឺត្រចះត្រចង់ហើយរីករាយស្រស់ស្រាយ។

From Kosei, January 2018.



Living the LOTUS

We have an official Facebook page of Rissho Kosei-kai of Phnom Penh.
https://www.facebook.com/pg/Rissho-Kosei-kai-of-Phnom-Penh-2007867232771607/posts/?ref=page_internal



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

We welcome comments on our newsletter *Living the Lotus*: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai