Living the LOTUS
Buddhism in Everyday Life
1 2018
VOL. 148

संस्थापकको निबन्ध

देवीदेवतामा पुग्ने कार्य

सरद ऋतु अब सुरु भयो । एकदम जाडो बेलामा हरेक बिहान अध्यारोमा दोजोमा बसेर सुत्र पाठ गर्ने ।

त्यो सक्किएपछी आफ्नो सम्पूर्ण सरिर सुद्ध भए झै लाग्दछ । यो सुद्धताले नै देवताको मनमा पुग्ने कुरा जन्मिन्छ ।

यो २०सौ सताब्दिको अन्त्य हुन १० बर्ष बाकी हुँदामा हामीले कस्तो भक्ती गर्ने, कस्तो काम गर्ने भन्ने कुराले नै २१औ सताब्दि धेरै फरक पार्नेछ । अहिले संसारले जसोगरी पनि पार गर्न पर्ने समस्याहरु कठिन लाग्लान तर हरेकले आफुलाई बदल्ने भक्ती गरेमा पक्कै पनि तेस्को समाधान हुनेछ ।

तर लापर्वाही गर्दा लोभ अनि अहममा फस्दै आफुलाई बर्बाद गर्दा पनि भगवानहरुको उपदेशलाई मान्ने संघलाई बढाउदै जानुनै हाम्रो ठुलो कर्तब्य होला जस्तो लाग्छ । एस्तो भक्ती गरी आफ्नो मनलाई नयाँ बानाउने कोशीस गरौ ।

संस्थापकको निबन्ध ९/ १६-१७ पेज बाट

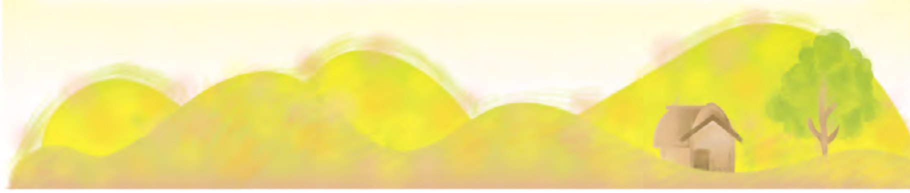
Living the Lotus
Vol. 148 (January 2018)
प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रय बिभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स्: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल्: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: कोइचि साइतो
सम्पादक: एरिको कानाओ
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी:अंतराष्ट्रय बिभाग कर्मचारी

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो ।हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रय अन्तराष्ट्रय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो ।यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

President's Message

हासी खुशी हुँदै



by Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

आफ्नै प्रकाश भएर

जापानिमा नयाँ बर्षलाई गानतान भनिन्छ र “तान” भन्ने अक्षरले क्षितिजमा सुर्य देखिएको कुरालाई जनाउछ । नयाँ बर्षको सुद्ध र चम्किलो प्रकाशले उमङ लिएर आउछ र नयाँ बर्षको सुरु हुन्छ ।

अनी यसरी सुरु हुने नयाँ बर्ष तपाईंक निम्ती कस्तो होस भनेर आस राख्नु भएको छ त ?

सबैको आफ्नो सोच होला तर यो बर्ष पनि हासिखुशी गर्न पाउ भन्ने त सबैमा होला ।

तेस्तो हो भने हामीले भुल्न नहुने कुरहारु छन । त्यो हो हामीलाई बाच्न उर्जा दिने सुर्य जस्तै चम्किलो र उज्यालो भएर अरुलाई खुशी पार्ने र अरुसँग मिल्ने बन्ने कुरा । कहिले अरुको प्रोत्शहान र उर्जाबाट हामी प्रभाबित हुन्छौ होला तर आफु नै उज्यालो र खुशी हुनु नै ठुलो कुरा हो ।

तर “म त हसिलो मान्छे होईन तेस्तो गर्न सकिन्न” भनेर हसिलो बन्न कोशीस नगर्ने पनि होलान । तर प्रयाश गर्न छोड्नु हुँदैन ।

बुद्धधर्ममा स्व्यमप्रकाश र धर्मप्रकाश भन्ने शब्दहरु छन ।

स्व्यमप्रकाश भनेको “आफुनै प्रकाश जस्तो भएर बाच्नु हो” त्यो भनेको “कुनै कुराले असर नगर्ने आफ्नो सिद्धान्तमा बाच्ने” भन्ने हो । र त्यो “सिद्धान्त” आफु र अरुको अमुल्य “प्राण” अहिले यहाँ बचाइएको छ भन्ने अटल “सत्य” कोनिम्ती “आभारि” हुने कुराले त्यो सिद्धान्तलाई उर्जा दिने हो जस्तो लाग्छ ।

धर्मलाई आधार बनाउने

"खुट्टा नभएको गुरु" भनेर चिनिने एक जेन गुरु थिए। उनि २५ बर्षको बेलामा कोरियामा थिए र लडाईं हारेका थिए उनिले साइबेरिआमा चिसोले गर्दा दुइ खुट्टा गुमाएका थिए। अपाङ भएर साइबेरिआमा अप्रबाश बस्दा र पछी जापान फर्केपछी भएको दुख हामीले सोच्न पनि सक्दैनौ होला। तर उनि, ओजावा दोयु गुरुले, २७ बर्ष हुँदा " मैले प्रेरणा जस्तो मनको प्रकाश" पाए भनेका छन। "मान्छेहरु आफुलाई अरुसँग दाजेर दुखी हुने रहेछन्" भनेर बुझेछन।

"मैले आफुलाई अरुसँग दाज्ने गरेको २७ बर्ष अघी जन्मेदेखी हो। अब त्यो छोडेर दुइ खुट्टा गुमाएपछी म फेरी जन्मिए। अहिलेसम्मको कुराहरु मतलब लागेन। म आज फेरी जन्मिए"।

तेसपछी "आज मेरो जन्म भएको हो" र " सधै खुशी" "धन्यवाद, सधै आभारि" भनेर हसिलो दयालु बुद्धपथमा हिडेका थिए रे।

हासी खुशी जिउने भनेको हसिलो स्वभाब र राम्रो बातावरण भए पनि या नभए पनि आफ्नो मनको सिद्धान्त के छ भन्ने कुरामा भर पर्छ र हामी बुद्धधर्मिको लागि त्यो सिद्धान्त भनेको धर्म र ओजावा गुरुले भनेका कुरा होलान। र धर्मलाई प्रकाश को रुपमा बाच्ने कुरा नै धर्मप्रकाश हो।

अर्को शब्दमा भन्दा साञ्चिको हसिलो खुशीलो भनेको दुखलाई जितेर अघी बढ्दा देखिन्छ पनि भनिन्छ र तेस्तो बेला अघिन भनेको "बाच्ने सिद्धान्त" लिएर जे जस्तो भए पनि आफ्नो मनले त्यो "सिद्धान्त" लिनु नै महत्वपुर्ण हुन्छ।

हाइकु कबी ताकाहाँमा क्योसिले नयाँ बर्षमा "नयाँ बर्षमा केबल नयाँ मान्छे बन्नु मात्र हो" भनेर लेखेकी छन। एसमा भने जस्तै यो बर्ष पनि "आफु नयाँ बन्ने" नबिन मन लिएर हसिलो खुशीलो हुन सक्ने बर्ष बन्न सकोस।

From *Kosei*, January 2018

बुद्धको ठुलो कृपाभित्र

रिश्शो कोसेइ काइ न्यू योर्क्
ताकाहासी शोको

यो प्रवचन २०१६ अक्टोबर ४ मा संस्थापकको जन्मजयन्तिमा गरिएको हो।

संस्थापकको जन्मजयन्ती जस्तो महत्वपुर्ण दिनमा मलाई बोल्न दिनु भएकोमा धेरै आभारी छु।

श्रीमानको सरुवाले गर्द म अमेरिकाको लेग्जिटनमा छु। यहाँ आउनु एक बर्ष अगिको कुरा हो। सरुवा भएको श्रीमान अमेरिकाबाट जापान आउनुभएको थियो र उहा गाडी चलाउदा अचानक आखा देखिन भन्दै एक ठाउँमा रोक्नु भयो। तेसपछी गाडी मैले चलाउदै थिए तर उहा मुर्छा पर्न थाल्नुभयो। "श्रीमान मर्न लाग्नुभयो भनेर" डर लागेर अरुको साहयता मागे। "मलाई एस बारे थाहा छ" भनेर एकजानाले श्रीमानको नारी छाम्नुभयो र मेरो सट्टामा एम्बुलेन्स बोलाईदिनुभयो।

त्यहाँ तेत्तिकै आएको एम्बुलेन्समा राखेर अस्पातल पुरायौ।

तेस्पछी हामीलाई अर्को अस्पतालमा रिफर गरियो र त्यहाँ जाच गरियो। उहाको दिमागको नसामा केहि गडबड

संस्थापकको जन्मजयन्तिमा प्रवचन गर्दै ताकाहासिजि

छ भन्ने भयो। र धेरै तनाब भएमा फेरी तेस्तो हुन सक्छ भनियो। ५१ बर्षसम्म श्रीमानलाई आफ्नो रोग बारे थाहा थिएन। उहालाई छिट्टै होस आयो र केहि भएन। श्रीमानले डाक्टरलाई म अमेरिकाबाट आएको अब फेरी फर्किनु पर्छ भन्नुभयो। प्लेन चढ्ने सर्टिफिकेट र MRIको रिपोर्ट लिएर बेहोस भएको ५ दिनपछी श्रीमान अमेरिका फर्किनुभयो।

तेस्को केहि दिनपछी म अमेरिका जानु थियो र म सधै "श्रीमानलाई केहि नहोस र अब राम्रोसँग जाच गर्नु पर्छ" भन्ने सोच्थे। गाडी चलाउद बेहोस भएमा अरुलाई पनि असर पर्न सक्छ। एस्ता एस्ता कुरा सोचेर डर लग्थ्यो। तेस्तो बेलामा मैले आफ्नो मन्दिरको रेबरेन्डलाई यो कुरा भने र उहाले "अहिले तिमी बुद्धको नजिक हुनु पर्दछ" भन्नुभयो। त्यो कुरा मनमा राखेर अप्रिलमा म अमेरिका गए र तेस्पछी न्यू योर्क रिश्शो कोसेइ काइमा जान थाले। श्रीमानलाई आफु ठीक छु तेही भएर रोगको कुरा गरेको मन पर्दैनथियो। राम्रोसँग जाच गरौ भन्दा उहाले पटक्कै सुन्नु भएन।

लेग्जिङ्टनमा फर्केको ८ महिना भयो र एकरात श्रीमान फेरी बेहोस हुनुभयो।

के गर्ने थाहा नपएर त्यहाँको प्रमुख नोर्टनजिलाई फोन गरे उहा राती भए पनि तुरुन्तै आउनुभयो। मेरो लागि ठुलो साहरा भयो। उहा घरमा आइ पुग्दा श्रीमानलाई ठीक भई सकेको थियो र केहि नभए जस्तो गरी बसिरहनु भएको थियो। मलाई चाही निकै डर लागेको थियो तर श्रीमान भने अस्पताल जाने कुरै गर्नु हुन्नथियो। नोर्टनजिले मलाई केहि भएमा ईमर्जेन्सीमा जाने ठाउँको ठेगाना र नम्बर दिनुभयो। एकदिन छोराको साथिको आमा जो अस्पतालमा काम गर्थिन

उहासँग सल्लाह गरे । उहाको श्रीमान बालरोग र दिमागका डाक्टर थिए र "केहि भएमा मलाई भन्नु" भनेकी थिइन । त्यो सुनेर धेरै खुशी लाग्यो र पक्कै बुद्धले हामीलाई रक्षा गर्न होला भन्ने ठाने । तेस्पछी दिनहरु सुखिसाथ बितेका थिए तर श्रीमानलाई केहि होला कि भन्ने डर सधै हुन्थ्यो ।

एकदिन मैले साचोको झुप्पा हराए । तेस्मा गाडीको, घरको अरु ठाउँको साचो थियो । के गर्ने भनेर सोच्न सकेकी थिइन । कता हरायो थाहा नै भएन ।

मैले न्यू योर्कको रेबरेन्ड फुजिताजिसँग सल्लाह गर्ने बिचार गरे । मैले मेरो साचो हरायो भन्दा अरुबेला मलाई माया गर्ने श्रीमानले "कस्तो सुद्धी त" भनेर गाली गरेको पनि सुनाए ।

श्रीमानले तेसो भन्दा अलिकती त दुख लाग्यो तर "मेरो आफ्नो गल्ती हो ठिकै छ भनेर सोचे" भनेर पनि भने । "ए हो र तिमी माहान छौ र मैले तिमी राम्रो गृहणी हौ भन्ने थाहा थियो" भनेर मेरो मनलाई उहाले बुझ्नुभयो जस्तो लाग्यो । तेस्पछी उहाले "तपाईंलाई श्रीमानले के गरोस भन्ने चाहनुहुन्छ ?" भनेर सोध्नुभयो । मैले "त्यो त उहाको रोगको बारेमा पिर लाग्छ छिटो आफ्नो जाच गरे हुन्थ्यो भन्ने लाग्छ अनि र श्रीमान सधै कामबाट टाढा भएर सुखी हुन चाहन्छु भन्नुहुन्छ तेही भएर छिटो रिटाएर्ड भए हुनेथ्यो भन्ने लाग्छ" भनेर भने । उहाले "तपाईं आफ्नो श्रीमानको खुब ख्याल राख्नु हुदो रहेछ तर तपाईंले श्रीमानलाई उहालाई कस्तो श्रीमती चाहिहेको हो सोध्नु भा छ ?" भनेर भन्नुभयो । त्यो सुन्दा मैले कहिले तेस्तो सोधेको छैन भन्ने कुरा बुझे । उहाले "अब एक्चोटी त्यो जरुर सोध्नु होला र त्यो हराएको साचो भनेको मनको साचो पनि हुन सक्छ है" भनेर सल्लाह दिनुभयो । यो कुरा सुनेर मैले आफ्नै कुराबाट मात्र अघी बढेको हो कि जस्तो लाग्यो । त्यो दिन मलाई रेबरेन्डले मेरो कुरा बुझ्नुभएकोले मलाई राम्रो लाग्यो र उहाले राम्रो गृहकार्य दिनु भयो जस्तो लाग्यो ।

एकदिन मैले श्रीमानलाई "म कस्तो श्रीमती बनौ ?" भनेर सोधे । श्रीमानले अहिले आएर के तेस्तो भनेको जस्तो गरी "ल ल मलाई करकर नगर्ने बन्नु" भनेर हासेर जवाब दिनुभयो । मैले सधै उहाको लागि तनमन ले सहयोग गर्ने श्रीमती बनेको जस्तो लाग्छ ।

५० बर्ष पार गर्द पहिलो पटक श्रीमानलाई रोग लाग्दा "उहाले रोगको जाच गराए हुने भनेर" कर गर्ने मेरो सोचाइ उहाकोलागि नै थियो । "मलाई करकर नगर्ने बन्नु" भन्ने जवाब सुन्दा मैले उहालाई भनेका कुराले ठुलो तनाब भएको रहेछ भनेर बुझे ।

मैले यदी श्रीमानले रोग जाचेको भए उहालाई मन पर्ने रक्सी पनि "सरिरकोलाई अलि थोरै खानुस्" अनि तेस्पछी "अबा त रक्सी बन्द गर्नुस्" भनेर तेस्ता कुरा भन्दै जान्थे होला । रेबरेन्डले भने जस्तै हाम्रो मनको साचो फरक थियो भन्ने बुझे । मैले आफुले जे भने पनि त्यो कुरालाई श्रीमानले ठुलो मनले लिनुभएको थियो । म चाही आफु अघी भएको दुख मात्र हटोस भन्ने चाहन्थे । आफ्ना वोरिपरी घट्ने घटना भनेको सबै चाइने कुरा हुन भन्ने सुनेको थिए तर श्रीमानको रोग चाही "नराम्रो" भनेर हेरी तेस्लाई छिटो त्याग्न चाहेको थिए । तर बुद्धले हाम्रो सधै सुख हेर्न चाहनुहुन्छ । श्रीमानको रोग साचो हराएको कुरा पनि मेरो लागि जरुरी थिओ भन्ने ठाने । तेस्तो ठुलो कुरा बुझेर धेरै मन हलुका भएको जस्तो लाग्यो ।

मे को कुरा हो श्रीमान कामबाट फर्किदा दुर्घटना भयो । त्यो देखेर पुलिसले श्रीमानलाई रोकेछ । तर श्रीमान डरले गर्दा केहि बोल्न नसक्ने आफ्नो नाम सम्म भन्न सक्नु भएनछ । पुलिसले श्रीमानलाई गाह्रो भएको थाहा पाएर एम्बुलेन्स बोलाएछ । भाग्यबस कसैलाई केहि भएन । म श्रीमानको

MRI रिपोर्ट बोकेर अस्पताल गए।

श्रीमानको टेस्ट हुने भयो । तर श्रीमानले “त्यो रिप्रोट देखाउनु पर्दैन” भन्नुभयो । उहाले हासेर “केहि नराम्रो छैन रोग पनि छैन घर जाऔ” भन्नुभयो। रक्सिको बारेमा सोध्दा पनि खाने भन्दा थोरै मात्र भन्नुभयो। मैले त्यो MRI रिपोर्ट नदेखाइकन त्यो दिनको टेस्ट सकियो।

एक हफ्तापछी रिपोर्ट आयो जुन जापानको जस्तै थियो। तेस्पछी श्रीमान बेलाबेलामा अस्पताल जानु पर्ने भयो। त्यो अस्पताल नोर्टनजिले सुझाब गर्नु भएको नै थियो । र त्यो अस्पताल छोराको साथिको आमाले “राम्रो अस्पातल हो तर भर्न हुन गाह्रो छ” भनेको अस्पताल नै थियो। तेस्तो बिश्वास गर्न सकिने ठाउँमा श्रीमानको उपचार हुने भयो । थाहा नपाउने गरी एस्तो भएको बुद्धको कृपाप्रती आभारी छु। यो दुर्घटनाले हामीहरु बुद्धको कृपाले बाचेका छौ भन्ने कुरा बुझे। हाम्रो स्थिती फरक परेको छैन तर मेरो मन चाही हलुका भएको छ।

अमेरिकमा बसी संस्थापकको उपदेशले सुखी भएकी छु। उहासँग म आफु दाज्न त सक्दिन तर उहाको जिवनसैली जस्तो गरेर भएर बाच्छु भनेर सधै भक्ती गरिरहेकी छु। सबैजना धन्यवाद।

होजामा ताकाहासिजी (पछाडी दाहिनेबाट दोस्रो)

Living the LOTUS

The Sutra of the Lotus Flower
of the Wonderful Dharma
Chapter 4: Faith and Understanding

धनी बाउछोराको कथाको पाठ

एक जना केटा धनी परिवारमा जन्मियो । तर सानै बेलामा घरबाट भागेर धेरै समय अर्कै देशमा गरीब भएर बाचेको थियो। धनी बौ आफ्नो छोरा हराएकोमा धेरै दुखी थियो र उसले सबैतिर खोज्यो तर छोरा भेट्टाएन। अनि उ ठुलो घरमा नोकर-चाकरसँग बस्न थाल्यो । छोरा ५० बर्ष हुँदा डुल्दाडुल्दै आफु जन्मिएको ठाउँमा आइपुग्यो। एकदिन आफ्नै बौको घर अघी पुग्यो तर चिनेनन।

नोकरले छोरालाई यो घरमा सफा गर्ने काम छ आउ भनेर बोलायो र छोरा ढुक्क भएर आफ्नै घरमा सफा गर्ने काम गर्न थाल्यो । बौ पनि छोरासँग सफा गर्ने काम गर्न थाल्यो । एक दिन काम गर्दा "मलाई तिमी आफ्नै छोरा जस्तो लाग्छ" भन्यो र नयाँ नाम दियो।

तेस्पछी २० बर्ष त्यो छोराले त्यहाँ सफा गर्ने काम गऱ्यो र घरमा ढुक्क हुन थाल्यो तर पनि हिनाताबोध थियो।

उसले घरभित्र चिहाएर हेर्यो "ओहो कस्तो राम्रो घर रहेछ ठुलो मान्छेको घर होला यहाँ यसरी चिहायो भने मलाई समात्ने पो हो कि ?" भन्ने डरले त्यो त्यहाँबाट भाग्यो।

बौले आफ्नो छोरालाई कहिले भुलेको थिएन । उसले छोरालाई देख्ने बित्तिकै आफ्नो छोरा भनेर चिनेको थियो। आफ्नो छोरा देखेपछी उसलाई यहाँ लेराउनु भनेर नोकरलाई भन्यो । छोरालाई नोकरले समात्यो तर छोरा धेरै डरायो । बौले डराएको छोरालाई तेत्तिकै यहाँ बोलाउन हुन्न भनेए ठान्यो । बौले अरु भेष बदलेको नोकरलाई छोरा भेट्न पठायो।

तेस्पछी धनी मान्छे बिरामी पर्‍यो र खजानको बाकस छोरालाई हेर्नु भनेर भन्यो । छोरा पनि तेस्पछी काम गर्दै जादा उस्लाई आफ्नै घर जस्तो लाग्न थाल्यो ।

छोराको मन बुझेको धनीले मर्ने बेलमा सबैलाई बोलाएर "यो मेरो साच्चिको छोरा हो यो धन सबै उसैको हो" भनेर भन्यो । छोराले "एत्रो सम्पतिको आसा मलाई थिएन र अहिले यो मेरो सबै भयो" भनेर ज्यादै खुशी भयो ।

कथाको पाठ:

धनी बौ भनेको बुद्ध, छोरा भनेको हामीहरु । हामी बुद्धबाट भागेर दुख पाउन हिड्छौ । तर "एक्लै डुल्दाडुल्दै" बुद्धको सरणमा पुग्छौ । हामीलाई थाहा हुँदैन तर हामी सबैमा बुधत्व हुन्छ । तेस्तो हामी देखी बुद्धले तत्काल चिन्नुहुन्छ । उहाले हाम्रो नै बिचार गर्नु भएको हुन्छ ।

बुद्धले हामीलाई तुरुन्तै ज्ञान दिन खोज्नुहुन्छ तर हामीहरु "बुद्धको सरणमा जान सक्दैनौ" भनेर भाग्छौ । त्यो बेलामा बुद्धले हाम्रो मनले मान्ने गरी नजिकमा बस्नुहुन्छ । फोहोर सफा गर्ने काम भनेको आफ्नो दुख कष्ट पार गर्ने काम हो ।

२० बर्ष काम गरे पनि हाम्रो मन शान्त हुँदैन । बुद्धले "आफ्नै छोरा जस्तो गरी हामीलाई नाम दिनुहुन्छ" तर पनि उहासँग हाम्रो दुरी हुन्छ । काम गर्दागर्दै हामीले बुद्धको उपदेशको खजाना पाउनछौ तर उपदेश आफ्नो नै हो जस्तो लाग्दैन । हामी आफुसँग खजाना (बुधत्व) छ भनेर बुझ्दैनौ ।

उपदेशले गर्दा हामी बिस्तारै यो कुरा बुझ्दै जन्छौ र बुद्धले "बुद्ध र हामी बौ छोरा हौ र सबैमा बुधत्व हुन्छ" भनेर सिकाउनुहुन्छ ।

तेस्पछी मात्र आफु र बुद्ध एक हौ भन्ने कुरा बुझ्छौ ।

हामीले पहिला नै "सद्धर्मा पुन्डरिक" बारेमा जानेका छौ । हामी सिधै बुद्धको सरणमा पुग्न सक्छौ । तेसो गर्न पहिला आफ्नो हिनाताबोध मनलाई फाल्नु पर्छ । ठुलो मन लिएर "म यो ब्रमान्डको एक भाग हु" भनेर आफुलाई भनौ । र सद्धर्म पुन्डरिकमा आस्था राखी भक्ती गर्नाले आफुमा आत्मबिश्वास जाग्छ । दुख भएको बेलामा आफ्नो छोरासँग मिली फोहोर सफा गरेका बुद्धलाई सम्झिनुहोस । उहा सधै हाम्रो नजिक नै हुनुहुन्छ ।

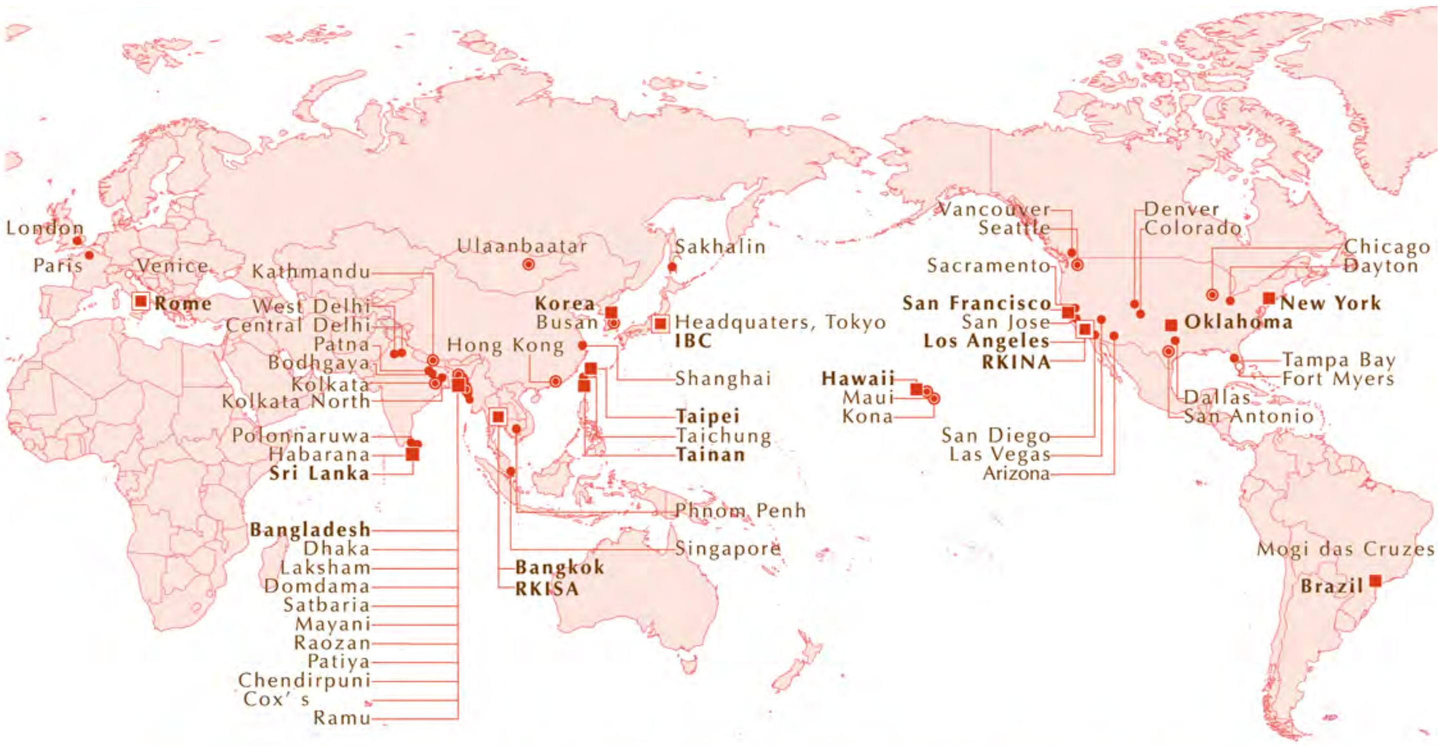
सम्पादन: केन्द्रिय विधा अनुसंधान केन्द्र

हरेक पललाई महत्व दिएर बाच्ने

नयाँबर्षको शुभकामना छ र यो बर्ष पनि संगै काम गर्ने मौका दिनुहुन्छ भन्ने ठानेको छु ।

नयाँबर्ष आउने बित्तिकै अचम्मको उत्साह र मन नयाँ हुने गर्दछ । अघिल्लो बर्ष भन्दा एक दिन मात्र फरक हुँदा पनि किन एस्तो ? कुनै कुरा नयाँ सुरु हुने भएको ले नै एस्तो ठुलो लाग्ने होला साएद ।

अधक्ष्यले “मनको जमिन उब्जा पार्ने ” भन्ने किताबमा “हरेक पल र हरेक दिन जिवनको सुरुवात हो र राम्रो दिन हो” भनेर लेख्नु भएको छ । आजको आफु अब कहिले भैदैन । आज आफु अघी भएको मान्छेसँग पनि पछी तेसो गरी भेट हुँदैन । नयाँ बर्षको सुरुवातमा सधै “अहिलेको पल”लाई महत्व दिएर भेटिने सबैमा आभारी हुनुपर्छ र त्यो पनि हासिखुशी भएर!



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

We welcome comments on our newsletter *Living the Lotus*: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai

Overseas Dharma Centers 2018

Rissho Kosei-kai International
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail*: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/˜rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Venezia
Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi
66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax*: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai