

# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

3  
2018

VOL. 150



Founder's Essay

## अभ्यास गर्न सकिने उपदेश

बुद्धधर्मको उपदेश भनेको बुझ्न नसके पाठ होईन कि सबैले बुझ्न सके गरी बुझाउनु नै हो । बुझ्न सके भनेको हाम्रो दैनिकिमा सबैले अभ्यास गर्न सके गरी बुझाइदिनु पर्दछ । त्यो सुनेर भनेको जस्तो गरी अभ्यास गर्दा राम्रो अनुभव आफुले अनुभव गरेपछी त तेस्लाई बिश्वास गर्ने प्यो । र मनभित्रबाट बिश्वास गन्यो भने तेस्को परिणाम आउने नै छ । र सुन्ने मानिस सबैको परिणाम आउने छ ।

सबैले चाहेको चिज , सुन्न मन लागेको चिज भनिदियो भने जो कसैले पनि मन लगाएर सुन्ने छन । बुद्धको

उपदेशबाट पाइने लाभ धर्मलाई मनभित्रबाट भन्यो भने मानिसहरु जम्मा हुनेछन ।

आफुलाई भन्न मन लागेको कुरा मात्र भनेमा या अरुलाई सुन्न मन नलाग्ने कुरा जती सुकै बल लाएर भने पनि एस्ता उपदेशले कसैको मन छुने छैन ।

संस्थापकको निबन्ध ९/ १३०-१३१ पेज बाट

Living the Lotus  
Vol. 150 (March 2018)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रिय विभाग  
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगिनामी कु  
टोक्यो १६६-८५३७ जापान  
फोन: ८१-३-५३४१-११२४  
फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४  
इ-मेल: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)  
प्रमुख सम्पादक: कोइचि साइतो  
सम्पादक: एरिको कानाओ  
नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल  
सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रिय विभाग कर्मचारी

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो ।हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरी हिलोमा पनि कमल फक्यको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्मूलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो ।यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

संस्थापन ८० वर्षमा पुग्दा:  
समाजका सदस्यहरूसँग खुशी हुँदै

by Rev. Nichiko Niwano  
President of Rissho Kosei-kai



धेरैजना बुद्ध बस्ने समाज

धेरैजनाको कृपाले गर्दा हाम्रो संस्था यो वर्ष ८० वर्षको भएको छ । इतिहास अझै धेरै लामो नभए पनि यो भन्दा ३० वर्ष अघी संस्थापकले एसो भन्नुभएको थियो

“मुख्य लक्ष्य संसारका सबैलाई मुक्ती दिलाउने भए पनि आफ्ना नजिकका मान्छेहरुको कुरा नबिर्सि पहिला आफु अधिको मान्छेलाई मुक्ती दिलाई आफ्नो घर हेरी आफ्नो समाज सुद्धिकरण गर्ने जस्ता नियमित कामलाई बिर्सनुहुन्न (१९८८ मार्च)

यो कुरा संस्थापन ६० वर्षमा संस्थापकद्वारा गरिएको थियो र अब यो कोसे दुइगा वर्षमा एसलाई फेरी यो कुरालाई दृढतासाथ दोहोराउछु ।

यो भन्दा पहिला मैले (समाज) सबैजना खुशी हुनु नै हाम्रो खुशी हो भनेर भनेको थिए । “समाजको सुद्धिकरण” भनेको त्यहाँ बस्ने एकएकले आफ्नो सुख मात्र होईन कि शान्तिपूर्ण समाज र सबैको सुख भन्ने साझापन बिचार गरी दैनिकिमा आलस्य नगरि राम्रो घरपरिवार बनाउदै जानु हो । यथार्थको समाज भनेको पनि एस्तो सधै शान्त हुने रोशनी हुने समाज हो ।

संस्थापकले सधै “सामाजिक काम खुशी भएर गर्नु” भन्नुहुन्थ्यो । आफु बस्ने समाजकोनिम्ती सबै बल लगाउने र छिमेकिलाई केहि मद्दत चाहिए दिने अनि समस्या सुन्ने । एस्ता बुद्ध जस्ता धेरै मानिस बस्ने समाज नै सबै सुखी हुन भन्ने नै आदर्श समाज हो जस्तो लाग्छ । तेसैले कोही अनुहार कालो पारेर बसेको छ भने पनि उसको मनमा प्रकाश छारेर उसको अनुहार उज्यालो बनाउदै सबै समाज नै उज्यालो बनाउनु नै हाम्रो भक्ती र पुजा हो जस्तो लाग्छ ।

## माया घरबाट समाजतिर

बेलुका अग्लो ठाउँबाट केहि घण्टा शहरलाई खिचेको भिडियो हेरेको छु । घाम अस्ताएपछी एक घर अनि अर्को घर गर्दै सबै घरको बत्ती बलेर शहर अध्यरोबाट झिलिमिली भए जस्तो समाजमा सुख फैलाउनी भनेको पनि एस्तै हो जस्तो लाग्छ । झ्यालबाट बत्तिको प्रकाश देखिएर चिसो राती पनि घर भित्र माया र खुशी भएको जो कसैलाई छिटो घर फर्किन मन लाग्ने घर भन्ने चित्रण हो ।

यो पहिलो घर तपाईं आफ्नैको हो । घरमा सबैको मिलन भएको सबैले सबैलाई मान्ने र मायाले जोडिएको मन शान्त हुने “मेरो घर” बनाउनु नै समाजका सबैलाई सुखी बनाउने पहिलो कुरा हो ।

किन भने छिमेकिको भलो सम्झने तपाईंले एसो बाटो सफा गर्दै जादा प्रकृतिक रुपमा छिमेको बाटो पनि सफा गरिदिनुहुन्छ । एसो डुल्दै जादा नचिनेको मान्छे भेटे पनि राम्रोसँग “नमस्ते” भन्नुहुन्छ ।

तेस्तो गर्दै जादा आफ्नो र अरुको मन उबजनियोग्य हुन्छ र समाजलाई प्रकाश दिने बुद्धहरुको जन्म हुँदै जान्छ ।

हाम्रो संस्थामा सबै ठाउँमा शिक्षा दोजो छ । सदस्यहरुकोनिम्ती एक अमूल्य ठाउँ मात्र होईन कि सबैकोनिम्ती विश्राम गर्ने ठाउँ बनोस भन्ने लाग्छ । तेस्तो गर्न हामीले त्यो समाजमा अगुवा भएर देखाउनु जरुरी छ । “द्वार” भन्ने शब्दमा जस्तै पहिला यहाँबाट एक कदम अघी बढी समाजका मानिस एक भएर आफ्नो शहर स्वर्ग जस्तो बनाउने कोसिस गरौ । परिवारको सुखबाट सुरु गरेर समाजका सबैजना मिलिजुली बस्नु नै बृहत शान्तिको पहिलो पाहिला हुन जान्छ ।

From Kosei, March 2018





## सबै बुद्धको कृपा हो भनि आभारी मनले जिउने

चुङ होउ चैन

रिशो कोसेइ काइ ताइपेइ

यो प्रवचन २०१७ डिसेम्बर २५मा वर्षको अन्तिम दिप प्रज्वलनमा गरिएको हो

सबैजना आज्ञा दिनुहोस

यो दिप प्रज्वलनको दिन मलाई यहाँ यसरी प्रवचन गर्न दिनु भएकोमा धेरै धन्यवाद छ ।

म नोवेम्बर ५ १९५०मा ताईवानको दक्षिणको पिङ्तुङ भन्ने सानो शहरमा ५ दाजु भाइको जेठो भएर जन्मिएको हु । हामी गरीब थियौ र कृषक बुवाआमा बिहानदेखी बेलुकसम्म दुख नमानी काम गर्नुहुन्थ्यो । जेठो छोरा म ८ वर्षदेखी बुवाआमालाई सघाउछु भनेर दाउरा बालेर भात पकाउथे ९ वर्षपछी तरकारी पनि पकाउन थाले । र बुवाआमा घर फर्किनुअघी खाना पकाउने तयारी गर्थे । तेस्पछी काम गर्दै कलेज जान थाले ।



ताइपेइ मन्दिरमा प्रवचन गर्दै चैनजि

कलेज पास गरेपछी ट्राबेल एजेन्स्यमा काम गर्न थाले । १९७६मा मेरो साथीले चिनाइदिएको केटीसँग प्रेम भयो र १९७८मा बिहे गरे । हाम्रा २ छोरा भए । कामले गर्दा बिदेश धेरै जानु पर्थ्यो तेसैले छोरा हुर्काउने काम श्रीमतीको थियो । मैले ताइपेइ मन्दिरको रु लिअन चिएन जिलाई भेटेको पनि एही बेला तिर हो । त्यो बेलामा ताइपेको होजा पनि टोक्योको तोयोदा मन्दिरमा हुन्थ्यो र सदस्यहरु टोक्यो जादा मेरो अफिसले सबै सेवो गर्थ्यो ।

सदस्यहरुको अभ्यास हेर्दा उनिहरु सधै अरुहरुको सोच्ने संस्थाको भक्तिलाई अभ्यास गरेको देखेर प्रभावित हुन्थे र मभित्र पनि बुद्धलाई मान्ने तत्व छ भनेर बुझे । १९८४मा रुजिले गर्दा म सदस्य भए । रुजिले घरमा मुर्ती प्रतिस्थापान गरी पित्री नामको तोरण झुण्डाउने कुरा गर्नु भयो र यो कुरा मैले घरमा गरे । घरमा कुरा गर्दा श्रीमतीले ताईवानमा आमाको नामको तोरणलाई झुण्डाउने चलन छैन भनेर मैले तेस्तो गर्न सक्दिन भने र म मन्दिर पनि जान छोडे ।

तेस्ले गर्दा हो कि के हो काममा धेरै मन लाग्न छोड्यो र सबै कुरा के हो बुझ्न गाह्रो हुन थाल्यो ठुलो कामहरु पनि हातबाट बाहिर जान थाल्यो । अफिसको हालत पनि राम्रो थिएन र मेरो तलब पनि कहिले कम कहिले बढी हुन्थ्यो । १० वर्ष काम गरे पनि अफिसको हालत राम्रो भएन । छोराहरु ठुलो हुँदै गए र पैसा अझै लाग्ने भयो यो कुराले श्रीमतीलाई पनि दिक्क लाग्न थाल्यो ।

श्रीमतीले “बिहे गरेको मान्छे गलत परेछ” भनेको सुन्दा धेरै दुख लाग्यो । प्रास्चिचत गरे पनि मैले पनि धेरै काम गरेको छु भन्ने लागेर मन शान्त थिएन । मन शान्त पर्न फेरी

ताइपेइ मन्दिरमा जान थाले र अरुसँग मिली भक्ती गर्न थाले । मेरो मनमा भएको दाइसेइदोको बुद्ध र संस्थापकले गर्दा भक्तिलाई सजिलो पऱ्यो । तेस्पछी रेबरेन्डहरुले “यो संसारमा परिवर्तन नहुने चिज केहि छैन र सर्वश्रेष्ठ बुद्ध, धर्म र संघमा सरण लिएमा जिवन परिवर्तन हुन्छ” भनेर सिकाउनुभयो । ज्ञानलाई अभ्यास गर्छु भनेर घरमा हसिलो अनुहार र मिठो बोली गरी मनमा अरुको माया राक्छु भनेर आफुलाई भन्न थले । तेसो गरेपछी श्रीमतीको बोली पनि राम्रो हुँदै गयो र मेरो मन पनि शान्त हुँदै गयो ।

एक दिन रेबरेन्डले “यहाँको प्रमुख भएर काम गर्ने ?” भनेर सोध्नुभयो । मलाई के गरु के गरु भयो । अफिसमा काम गर्ने ममा यहाँको प्रमुख हुने चरित्र छ र भन्ने सोच र बुद्धको काम गर्ने खुशी र यो कुराले बुद्धले मलाई केहि सिकाउनु खोजेको होला भनेर मैले यो काम गर्ने निर्णय गरे ।

यो काम सुरे गरेपछी हरेकदिन बिहान मन्दिर गएर अरुहरूसँग भक्ती पुजा गर्न थाले । तेस्पछी अफिसको काम पनि राम्रो हुन थाल्यो र म बिजी हुन थाले । श्रीमतीले मद्दत गर्थिन तर काम धेरै बिजी भएर भ्याउन नसक्ने भयो । तैपनी म सधै बिहान मन्दिर गएर दिउसो आफ्नो काम गर्न थाले । यो गरेमा बुद्धले हामीलाई दया गर्नेछन र कुनै कुराको पिर गर्नु पर्दैन भनेर श्रीमतीलाई भने । यो बेलामा मैले बुद्ध मुर्ती प्रतिस्थापन पनि गरे र पित्री पुजा गर्द कोसेइ काइको ज्ञानको अर्थ गहिरेर बुझ्न थाले र पित्री नामको तोरण झुण्डाउने पनि गाह्रो लागेन ।

अफिस ठुलो हुँदै गएपछी कस्टमर पनि बढ्दै गए । धेरै जसो नयाँ कस्टमरहरु नचिनेका थिए र उनिहरु आफै यो अफिस खोजेर आउदथे । बिजी भएको बेलामा धेरै समस्याहरु पनि भोग्न पर्दथ्यो । एक चोटी २५६ जनाको टोलिलाई एकै फ्लाईटबाट होक्काइदो लग्ने काम थियो । तर २४ जनाको सिट मिलेन । तर जानु ३ हफ्ताअघी अचम्मको कुरा भयो “२४ जनाको क्यान्सेल भयो” भन्ने फोन आयो र हामी सबैजनाको एकै फ्लाईट मिल्यो । सबैथोक राम्रो भयो ।

म र श्रीमतीले हामीले आखाले देख्न नसक्ने शक्ती महसुस गर्यौं । पिर लागेको घरको आर्थिक अवस्था पनि राम्रो भयो र श्रीमतीको आस्था प्रतिको धारणा पनि परिवर्तन भयो र मेरो मन खुशी भयो ।

कस्टमरहरु भेटी राम्रो कर्म र राम्रो फल पाउन सफल भए । हरेक शनिबार श्रीमती पनि मन्दिर जान थालिन र मुर्तिअघी फलफुल चडाएर अरुसँग सुत्रपाठ र होजा गरेर सबैसँग दुखसुख बाड्न थालिन ।

प्रमुखको काम पाएको बेलामा धेरै भारी पद पाए जस्तो लाग्थ्यो । तेसैले सधै बिहान ३ बजे आखा खुल्थ्यो र निद्रा लाग्दैनथ्यो । “सद्धर्म नयाँ बुझाइ तृभाग” पढ्थे । अलिअली पढ्दा पढ्दै २ महिना लाग्यो । तनमन दुबै थाकेको बेलामा किन बिहान पुजा भक्ती गर्न पर्ने यो काम छोडिदिन्छु भन्ने बिचार पनि आयो । तर आफु “कस्तो प्रमुख बन्न मन छ ?” भनेर सोच्दा सद्धर्मा पुन्डरिकको गहनलाई बुझ्दा अब योभन्दा बढी भक्ती गर्छु भन्ने लाग्यो । २०१६मा रेबरेन्डको सल्लाहले घरमा मुर्ती प्रतिस्थापन गरे । श्रीमान श्रीमती दुबैले सुत्र घोकेर बिहान बेलुका पुजा गर्दै आधारभुत अभ्यास गर्न थाल्योउ ।

यो वर्षको डिसेम्बेर २१मा रेबरेन्डले मुख्य अफिसको प्रशिक्षकको रुपमा मलाई सिफारिश गर्नु भयो । तर म मुख्य अफिसमा प्रमाणपत्र लिन जानु अघी अफिसमा करको बारेमा ठुलो समस्या पऱ्यो । एस्तो बेलामा प्रमाणपत्र लिने कि नलिने दुबिधा भयो । रेबरेन्डको उपदेश “बिनम्र मन राखी भक्ती नबिसी बुद्धको कृपमा छोड्नु” भन्ने सम्झिए । मैले पनि सुत्रमा “हरेक कुरालाई बस्तविक रुपमा विश्वास गर र अनि ति फेरी बुद्धको अघी पुन्डरिकबाट पैदा भए ” भने झै जस्तोसुकै स्थितिमा पनि बुद्धको उपदेशबाट जिउने छु भनेर मैले मुख्य अफिस गएर प्रमाणपत्र लिने निर्णय गरे । यो कुराबाट सबै कुरा बुद्धको दया हो र एक कुरमा केन्दृत नहुने भन्ने कुरा बुझे । तेसैले गर्दा होला ताईवान फर्किए पछी करको समस्या पनि समाधान भयो ।

# Spiritual Journey

एस्ता भक्तिहरुले जिवन राम्रोसँग जादाको खुशी र दुख हुँदाको पिडा सबैले मेरो बिकास गराउन बुद्धको कृपा हो भन्ने जानी मेरोनिम्ती अमूल्य अनुभव हुन गयो । ज्ञानबाट मेरो बिकास भयो र “मन दुखेर या भने जस्तो नभए पनि रिसाउने होईन कचकच गर्ने होईन । यो सबै बुद्धको कृपा हो भनेर आभारी हुने” भन्ने सोचन सक्ने म एकदम सुखी ब्यक्ती हु । धनी त भन्न मिल्दैन तर म हरेक दिन खुशी भएकोमा आभारी छु ।

सद्धर्म पुन्डरिकमा “बुद्धलाई आलंकरण गरेमा आफुलाई पनि आलंकरण हुन्छ” भन्ने छ । म पनि आफ्नो बोली र कामलाई परिमार्जन गरी कमलो मनले अरुले बिश्वास गर्न सक्ने

मनिस र मैले सिकाउने मानिससँग यो सुत्र पढ्दै जाने छु । र अध्यक्षको उपदेश र र प्रशिक्षकको रुपमा प्रणाम र आदरको मनले बुद्धलाई पुजी धेरै राम्रो कार्य राम्रो फलको लागि आधारभुत अभ्यास गरेर अरु भक्तहरुसँग अझै आफ्नो बिकास गर्दै जाने छु ।

सुन्नु भएकोमा धेरै धन्यवाद ।



होजामा भाग लिदै चैनजी (बिचको)

**Living the**  
 **LOTUS**

# The 7 Parables of the Lotus Sutra

The Sutra of the Lotus Flower  
of the Wonderful Dharma  
Chapter 7

The Parable of the Conjured City

## The Parable of the Conjured City

एक सुनसान ठाउँमा लामो र गाह्रो बाटो थियो । धेरै मान्छेहरु खजाना खोज्न यो बाटो हिडिरहेका थिए । तेस्तो एक जमातमा एक नाइके पनि थियो । त्यो नाइके धेरै बुद्धिमान थियो र उसलाई यो बाटो अघी के छ भन्ने थाहा थियो



कथाको पाठ

“लामो गाह्रो बाटो”भनेको हाम्रो दुखी जिवन । हामी सबै प्राणी सुख “खजाना (बुद्धको उपदेश)” खोज्दै हिड्छौ । हामीलाई बाटो देखाउने नाइके भनेको बुद्ध आफुले भने जस्तो नहुने जिवनिमा सुख खोज्दै भक्ती सिक्दै अघी बड्छौ तर थकाइ लाग्छ । जिवनमा दुख भनेको एक पछी अर्को सधै आउने गर्दछ । भक्ती गर्न मन नलाग्ने नसक्ने हुँदा फेरी पहिलाको आफुमा फर्कौ जस्तो लाग्दछ ।

यो लामो बाटो हिडदा थकाइ लागेर एक जनाले नाइकेलाई “थकाइ लागेर हामी अब यो भन्दा बढी हिँड्न सक्दैनौ र अब हामी फर्किन्छौ” भनेर भने । यिनिहरुलाई दुख भएको रहेछ भनेर नाइकेले दुर्बिन जादु गरेर ठुलो दरबार आउछ भनेर देखाएछन । दरबार देखेपछी उनिहरु साहास गरेर त्यहाँ पुगेर आराम गरे । एक छिनपछी सबैको थकाइ मेटिएपछी नाइकेले “ल अब फेरी हिडौ यो त खाली बिस्त्राम गर्ने ठाउँ हो साच्चिको खजाना त अन्तै छ” भने । थकाइ मेटिएको त्यो टोली दड पदै फेरी खजाना खोज्न हिँड्न थाले ।





तेस्तो बेलामा बुद्धले हामीलाई दरबार छ भनेर कल्पित ठाउँ देखाउनु हुन्छ । कल्पित दरबार भनेको श्रव्य दृश्य द्वारा हाम्रो वास्तविक दुखलाई हटाउने तरिका हो । हामीले खोजेको वास्तविक सुख (खजाना) भनेको खासमा बुद्धको उपदेश हो तर यो धेरैलाई थाहा हुँदैन । खाली दुखबाट टाढा हुन्छु भनेर “सुखी पाओ” भनेर कामना गरिरहेका हुन्छौ । त्यहाँ बुद्धले अन्तर-संबन्धको ज्ञान दिनुहुन्छ । “अहिले हामीले देखेको कुरा स्थाइ होईन अस्थाइ हो । संबन्धले गर्दा यि हुनेहुन (मतलब भौतिक चिजहरुमा केन्द्रित मनलाई हटाउन सकेमा आनन्द प्राप्त हुन्छ) भन्ने ज्ञान हो । त्यो कुरा अभ्यास गरेका मान्छेहरु कल्पनिक दरबारमा बिस्राम गरे जस्तै मन आजाद र सुखी हुन्छन ।

तर त्यो कुरामा मात्र खुशी भएमा नाइकेले त्यो कल्पनिक दरबार बन्द गरिदिन्छन । “साच्चिको खजाना त अलि टाढा छ है” भनेर भन्नेछन । हामी मानवको साच्चिको सुख भनेको आफु मात्र आनन्दले बस्ने होईन कि अरुको सुखकोनिम्ती बाच्नु हो । आफ्नो सुखलाई छोडेर संसारका सबैको सुखकोलागि आफ्नो शक्ति लगाउने बोधिसत्वलाई अभ्यास गरेर बुद्धको ज्ञान “एक यान सत्य” पाउनु नै साचो सुखको बाटो हो र यो नै बाच्च योग्य जिवन हुनेछ ।

दरबार भेटेपछी फेरी अर्को दुख सुरु हुन्छ । तर अहिलेसम्म भोगेको दुख होईन । अघी बढेर अरुकोनिम्ती गरिने कामले खुशी दिन्छ । यो कथा जस्तै हामीहरु सबैसँग मिली सुख खोज्दै हिडी रहेका छौ । र बुद्ध हामीहरूसँग सधैँ हिडिरहनुभएको हुन्छ ।

सम्पादन: केन्द्रिय विधा अनुसंधान केन्द्र



यो विश्लेषण “निकक्यो निवानोको पुण्डरिक सुत्रको नयाँ बुझाइ र नयाँ पुण्डरिक सुत्र तृपाठ” मा आधारित छ ।



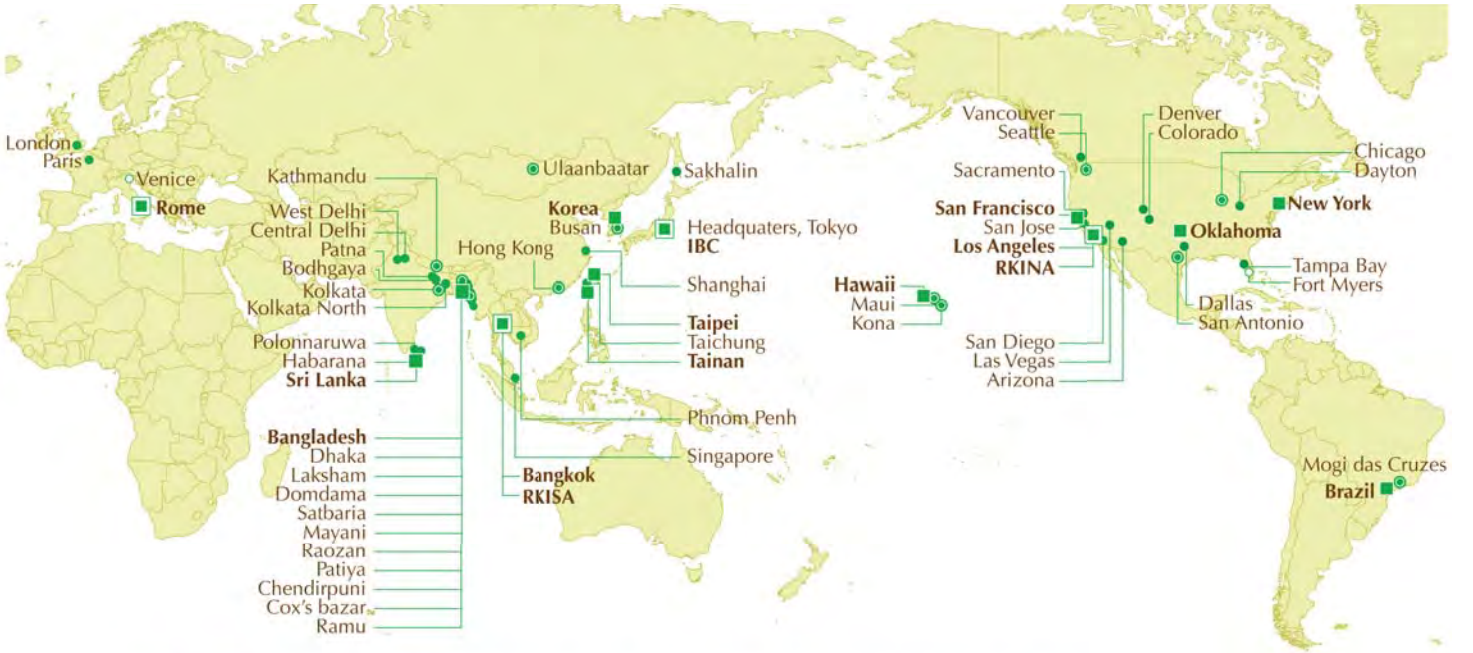
## भक्ति नै ठुलो पितृ पुजा

हाम्रो संस्था ८० वर्ष भयो । र हाम्रो अध्यक्ष पनि ८० वर्ष हुनुभयो । हामीलाई झनझन ज्ञान दिनुहोस भनेर प्रार्थना गरौं ।

वार्षिक निती र सुत्रमा उहाले “सरल” भन्ने कुरा भन्नुभएको थियो । कुनै पनि कुरा जटिल नबनाइ सरल र प्राकृतिक रुपमा जिउने । र बतावरण र प्रकृतिको कृपा र संबन्धले हामीलाई बचाइ राखेको हो भन्ने कुरा नबिर्सिं जितुनु जरुरी छ र यो कुरा पनि “सरल” भित्र पर्दछ ।

८०औं वर्षमा संस्थापक र सह-संस्थापक र अरु अग्रजको कृपमा आभारी हुन पर्छ भनेर पनि भनिएको छ । धर्म फैलाउनु नै सबैभन्दा ठुलो पित्री सेवा हो । ल सबै जना यो ज्ञानलाई भक्ती गरौं!

रिश्शो कोसेइ काइ अन्तराष्ट्रिय विभाग निर्देशक  
कोइचि साइतो



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus. Please send us your comments to the following e-mail address.  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2018

## **Rissho Kosei-kai International**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## **Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)**

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

## **Branch under RKINA**

### **Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**

28621 Pacific Highway South, Federal Way,  
WA 98003 U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com  
http://buddhistlearningcenter.org/

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

### **Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

### **Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## **Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii**

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

### **Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

### **Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,  
HI 96740 U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles**

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## **Rissho Kosei-kai of San Francisco**

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**  
**Rissho Kosei-kai of San Jose**

## **Rissho Kosei-kai of New York**

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

## **Rissho Kosei-kai of Chicago**

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com  
http://home.earthlink.net/~rkchi/

## **Rissho Kosei-kai of Fort Myers**

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma**

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

## **Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver**

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.  
Tel: 1-303-446-0792

## **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton**

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## **Rissho Kosei-kai do Brasil**

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

## **Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

## **Rissho Kosei-kai of Taipei**

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,  
Taipei City 100 Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

## **Rissho Kosei-kai of Taichung**

## **Rissho Kosei-kai of Tainan**

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City 701 Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## **Rissho Kosei-kai of Pingtung**

## **Korean Rissho Kosei-kai**

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## **Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

#### Branches under the Headquarters

##### **Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

##### **Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
*Tel:* 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

##### **Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

##### **Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

##### **Rissho Kosei-kai of the UK**

##### **Rissho Kosei-kai of Venezia**

##### **Rissho Kosei-kai of Paris**

#### **International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibe-rk.org/>

#### **Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

#### **Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

#### Branches under the South Asia Division

##### **Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

##### **Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

##### **Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

##### **Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

##### **Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

##### **Rissho Kosei-kai of Singapore**

#### **Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

#### **Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

##### **Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

##### **Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Ramu**

#### **Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
*Tel:* 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

##### **Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

##### **Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

#### **Other Groups**

##### **Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**