Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

4

2018

VOL. 151

Founder's Essay

जो सुकैले मन पराउने मान्छे

अप्रिल भनेको नयाँ मान्छे भेट्ने र नयाँ कुरा हुने बेला हो । जवान मान्छेहरु यो बेलामा नयाँ काममा भेट्ने नयाँ मान्छेसँग कस्तो संबन्ध राख्ने भनेर "मान्छेसँग मिल्ने तरिका के होला" भनेर चिन्ता गर्छन होला । तर मिल्नको लागी पहिला आफुले अरुलाई धेरै मन पराउनुपर्ने हुन्छ ।

धेरैले "बिपरित लिङको मान्छेले कसरी मन पराउछन होलन" भनेर चिन्ता गर्छन र आफ्नो राम्रो कुरा मात्र देखाउन खोज्छन । खाली आफुलाई ठुलो देखाउने र अरुको कुरा नहेर्ने गर्छन । तेसो गर्नुभन्दा पहिला अरुलाई आफुले मन पराउनु पर्छ । आफुलाई कसैले मन पराउछन भने प्राकृतिकरुपमा उनिहरुले पनि मन पराउनेछन ।

सद्धर्म पुन्डरिकमा जसरि भए पनि अरुलाई मुक्ती दिने अबलोकितेश्वर छन र अबलोकितेश्वर भनेको अरुको मन र चाहनालाई बुझ्ने भन्ने अर्थ हो । "मलाई राम्रोसँग बोल्न आउँदैन" भन्ने होलान तर "मिठो शब्द" भने झै धेरै बोल्नु भन्दा अरुलाई सुन्न मन लाग्ने कुरा गर्दा होला । जोसुकैले पनि एस्तो कुरामा ध्यान दिन थालेमा अरुलाई मन पर्ने मानिस बन्न सकिन्छ

संस्थापकको निबन्ध ९/ ३४-३५ पेज बाट

Living the Lotus
Vol. 151 (April 2018)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्य बिभाग

फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु टोक्यो १६६-८५३७ जापान

फोन: ८१-३-५३४१-११२४

फ्याक्स्: ८१-३-५३४१-१२२४

इ-मेल्: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

प्रमुख सम्पादक: कोइचि साइतो

सम्पादक: एरिको कानाओ

नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल

सम्पादन कर्मचारी:अंतराष्ट्य बिभाग कर्मचारी

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो ।हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्य अन्तराष्ट्य स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो ।यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

President's Message

मैतृपुर्ण मान्छे बन्ने

by Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

एक अभिबादनले

एउटा अफिसमा एकदम मन लगाएर बिहानको अभिबादन गर्ने कर्मचारी थिए रे । राम्रोसँग "शुभ प्रभात" भन्ने । बिहानको अफिसको बेफुर्सदी बेलाको तेस्तो अभिबादन देखेरे रिसाउने पनि थिए रे ।

तर बिस्तारै त्यहाँको बातावरण परिवर्तन हुँदै गएछ । अहिलेसम्म मुखै नहेरी "नमस्ते" भन्ने मान्छेहरु पनि राम्रोसँग अभिबादन गर्न थालेछन र अफिसको बातावरण राम्रो हुँदै गएछ ।

मैतृपुर्ण भनेको "स्वभाव राम्रो र कमी नभएको" कुरा हो । तेही भएर "मैतृपुर्ण बन्ने" भनेको आदर्श मानवको रुप हो र बुद्ध धर्मको निम्ती बुद्ध जस्तो बन्ने अर्थ हो । तर तेस्तो भन्दैमा यो धेरै टाढाको लक्ष्य पनि होईन जस्तो लाग्छ ।

मानिसलाई राहत र सन्तुष्टी दिने, अरुलाई "मनिससँग राम्रो संबन्ध राखु" भन्ने मन जगाउने बातावरण बनाउने मात्र पनि बोधिस्त्वको तत्व हो भनेमा बिहानको एक अभिबादनले अफिसको बातवरण राम्रो बनाउने मान्छे पनि मैतृपुर्ण मान्छे भन्न सकिनेछ । हामीमा कमजोरी हुन्छ तर हामी सबैमा बुद्धत्व हुन्छ भन्ने कुरा एसले प्रमाणित गर्छ । अनि यो समयमा नयाँ भेट र मैतृपुर्ण मान्छे बन्ने आधार भनेको अभिबादन गरेर बुद्धत्व पुज्नु हो जस्तो लाग्छ ।

दुख बुझ्ने मान्छे बन्ने

मानिसको सार भनेको बुद्धत्व हो र मैतृपुर्णको बारेमा बुझिने अरु पनि कुराहरु छन ।

जापानको एदो बेलामा अहिले नाराको योशिनोको भद्र भलाद्मी (जोदो धर्मि) भनेर चिनिने सेइकुरोको घरबाट पैसा चोरिएको बेलामा एस्तो भनेका थिए रे “म जस्तो मान्छेको घरबाट चोर्नु भनेको चोरलाई धेरै नै खाचो भएर त होला नि । मेरो घरबाट चोरेको सामान उसलाई काम लागेको भए मलाई खुशी लाग्ने छ” । अनि “अहिले यहाँ बुद्धको दयाले गर्दा “घर चोरिएको मान्छे” हुन पाएको हु र योभन्दा खुशीको कुरा केहि हुनसक्दैन” पनि भनेका थिए रे ।

तेस्तै अर्को ओसाकाको जोदो धार्मिक मोनोदानेकिचिबेले “रमाइलो बेलामा खुशी त जो पनि हुन्छ तर जस्तो सुकै दुखलाई पनि सामना गर्नु पो बुद्ध धर्म” भनेर दुखले सिकाउने “आभरी हुने बिउ” लाई बुझ्नु नै भक्तिको मुल कुरा र रुप हो भनेर भनिएको हो भनेर भनेका छन ।

एस्ता मानिसहरुको मनमा बुद्ध भएको आभारिपन र अरुप्रतिको दया माया भरिएको थियो । मैतृपुर्ण “स्वभाव राम्रो र कमी नभएको” कुरा हो र यो फेरी जे कुरामा पनि “आभारी हुन सक्ने सन्तुष्टिलाई नै भन्न सकिन्छ ।

तर सेइकुरोको बुवा पनि छिट्टै बितेर गरिबिमा आमासँग हुर्किएर र उनकी श्रीमती पनि ३३ बर्ष हुँदा बितिछिन ।

दुख पिडालाई धेरै अनुभव गरेपछी नै मान्छेको मनको दुख बुझिन्छ । तेसबाट बुझिने दया आफै मानिसलाई मुक्ती दिलाउने बुद्धी आउनेछ ।

समालोचक भनेर चिनिने कामेइ कात्चुइचिरोले नाराको चुगुजी मन्दिरको बुद्ध मुर्तिको मुखमा देखिने मुस्कान दुख र पिडामा उर्लने “आसु जस्तै होला” भनेर भनेका छन । बोधिस्त्वको मनमा एकपछी अर्को जुन शब्दमा भन्न नसकिने दुख हुन्छ ।“दया बुद्धी पूर्ण” भन्ने शब्द छ । बुद्ध पनि हामी पनि दया र बुद्धी दुबै प्रयोग गर्न यो संसारमा जन्मिएको हौ भनिएको छ ।

From *Kosei*, April 2018

अधिक चाहना पिडाको जड थियो

रेबरेन्ड शिमामुरा माशातोशि
रिश्शो कोसेइ काइ अन्तराष्ट्रय बिभाग दक्षिण एसिया निर्देशक

यो प्रवचन मार्च ४ २०१८ मा संस्थापक स्मृती समारोहमा दाइसेइदोमा गरिएको हो

सबैजना शुभ प्रभात

म शिमामुरा माशातोशी रिश्शो कोसेइ काइ अन्तराष्ट्रय बिभाग दक्षिण एसिया निर्देशक । दक्षिण एसियामा कोसेइ काइको तीन थाइलान्ड बाङ्लादेश र शृलन्कामा धर्म सेन्टरहरु छन । र यो बाहेक ईन्डिया, नेपाल, सिङ्गापुर र काम्बोडियामा होजा सेन्टर छन र म त्यहाँ उपदेश फैलाउने काम गर्दछु ।

मैले १९६३मा टोक्योको एदोगावाको फर्निचर बेच्ने घरको जेठो छोराको रुपमा जन्म लिए ।भक्तिमा धेरै लाग्ने मेरो आमाले गरेर धर्मको बारेमा मलाई खासै केहि समस्या लाग्दैनथ्यो तर कलेजको कार्यक्रमले गर्दा म कोसेइ काइको विद्यार्थी बिभागको कार्यक्रममा धेरै जान सक्दिनथे । हाईस्कुलको जाच आउनु अघी तनाब भएको बेलामा विद्यार्थी बिभागको अग्रज आएर मेरो साहयता गर्नु भयो । त्यो दयाले प्रभाबित भएर म विद्यार्थी बिभागको कार्यक्रममा जान थाले ।

त्यो बेलामा एदोगावाको विद्यार्थी बिभागको कार्यक्रम अन्तर्गत बिदामा ओमे जाने गरिन्थ्यो र म पनि जान थाले । म त्यहाँको युवा बिभागको प्रक्षिक्षण देखी धेरै प्रभाबित भए र होजामा दुखसुख बाड्दै भक्तिको खुशी बुझ्दै जान थाले ।

दाइसेइदोमा प्रवचन गर्दै सेन्टर प्रमुख शिमामुराजि

११ क्लासमा हुँदा बिश्वशान्तिकोनिम्ती बिभिन्न देशमा जानुभएको संस्थापकदेखी धेरै प्रभाबित भए । म पनि “अंग्रेजी प्रयोग गरेर केहि मद्दत गर्न चाहन्छु” भन्ने लागेर टेम्पल बिश्वबिद्यालय जापान कलेजमा भर्ना भए । अङ्रेजी भाषाबाट “आफ्नो बिचार सोचाइ भन्न सक्ने” अमेरिकन तरिकाले पढ्न पाए ।

सपना पुरा गर्न पढ्न थालेकै बेलामा घरमा ऋणको समस्या आयो । आर्थिक मन्दिले गर्दा फर्निचर बिजिनेस नराम्रो भएर बैंकबाट लिएको ऋण तिर्न सकिएन । ३० लाख जतिको ऋण थियो तर त्यो फर्निचर बेचेर मात्र तिर्न सक्ने अवस्था थिएन । जेठो छोराको कर्त्यब्य ठानेर म अब कलेज छोडेर काम गर्छु भनेर विद्यार्थी बिभाग प्रमुखसँग सल्लाह मागे ।मेरो कुरा राम्रोसँग सुनेर मलाई यसरी प्रोत्शान गर्नुभयो“तिमी संस्थापकको साहयता गर्न कलेजमा भर्ना भएक हौ । कुनै पनि हालतमा कलेज छोड्न हुँदैन । तर ऋण तिर्न केहि काम चाही गर । अनि एस्तो बेलामा संरक्षक चाहिन्छ र विद्यार्थी बिभागको काम पनि गर्नु । गाह्रो त होला तर दुखको बेलामा गरेको काम जिवनको खजाना हुन्छ ।

बिधार्थी बिभाग प्रमुख पनि पत्रीका बाड्धै पढ्दै कलेज गएर गुरु हुनुभएको हो । “आफुले दुख गरेर पढ्नु भएको मान्छेको सल्लाह त लिनु पर्‍यो” भन्ने लाग्यो । र कलेज जादै ऋण तिर्न सानो काम पनि खोजे । हप्ताको ४ दिन राती ११ देखी बिहान ८ बजे सम्म खाना बेच्ने रेस्टुराँमा काम गर्न थाले ।

कामले गर्दा पैसा आउन थाल्यो र कलेज फि र ऋण तिर्न सकिनी भैयो । तर अनिद्राले गर्दा ज्यादै अल्छि लाग्ने अनि क्लासमा बस्न गाह्रो हुन थाल्यो र मानसिक तनाब हुन थल्यो । एस्तो गर्दागर्दै मेरो मनमा धेरै अशन्तुष्टी हुन थाल्यो ।

बुवाआमाले खाना खाएको देख्दा पनि तेत्तिकै रिस उठ्ने अनि म काम गर्न जादा बुवाले रक्सी पिएको देख्दा पनि रिस उठेर पिटु जस्तो लाग्न थाल्यो । प्रचुर साररिक र मानसिक तनाबले गर्दा मेरो मन दिमाग दुबै बिगृएको जस्तो थियो ।

तेस्तो मलाई शान्त गराउने एकजना मन्दिरका अग्रज थिए। मेरो अशन्तुष्टिलाई सुन्ने । “गर्न हुन्न भन्ने थाहा हुँदा पनि बुवाआमालाई मारपिट गर्ने सोच आउछ” भनेर मैले उहालाई रुदै भने। अनि उहाले “त्यो तेस्तै हो पिट्नु पिट्नु तर बुवालाई होईन कि बुवा ठानेर मलाई पिट्नु”भनेर भन्नुहुन्थ्यो। त्यो सुनेर मेरो आखामा आसुको धारा बग्यो ।

उहाको कुरा सुनेर मेरो होस आयो। मैले यो काम गरेको अलिकती भए पनि बुवाको ऋण तिर्न सकियोस भनेर हो। तर मेरो आफ्नो दुख मात्र हेरी भएको कुरा बिर्सी बुवाआमालाई दोष दिएको रहेछु। त्यो कुरा बुझेर मलाई धेरै दुख लाग्यो।

अग्रजको कुराले केहिदिनसम्म मेरो मन शान्त भयो। तर फेरी थकाइ लाग्न थालेपछी मन अशान्त हुने अनि उहासँग कुरा गरेपछी होस आउने हुन थाल्यो। मेरो एस्तो अशान्त मनबाट आफुलाई मुक्त गर्न सकेको थिइन तर एकदिन मैले बाङ्लादेशको बाल श्रमको बारेमा बनाइएको डक्युमेन्टरी हेर्ने मौका पाए।

त्यो डक्युमेन्टरिमा १० बर्ष जतिकी बालिकाले बुवाआमसँग इटाको चाङ बोक्दै थिन। स्कुल पनि नजाने खेल्न पनि नपाउने दिनकादिन इटा बोक्ने। तर पनि बालिकाको अनुहार सधै उज्यलो हुन्थ्यो । “किन होला ? किन तेस्तो कठिन अवस्थामा पनि अनुहारमा हासो थियो ?” भन्ने कुरालाई मैले गम्भिररुपमा बिचार गर्न थाले । “साएद स्कुल या खेल्न जानुभन्दा पनि बुवाआमालाई सघाउनुमा उनले खुशी पाएकी होला र तेस्तै अरु परिवरहरुसँग मिली काम गर्दा सन्तुष्टी मिलेको होला । त्यो बालिका देखेर मैले त्यो कुरा बुझे।

“मेरो पिडा भनेको मैले आफ्नो पिडाको बारेमा मात्र सोचेर भएको हो । बुवाआमालाई सघाउने कुराको खुशी नबुझी अनि अग्रजहरुको सहयोगमा पनि आभारी नभएर खाली आफ्नो पिडा मात्र सोचेको रहेछु। यो नै मेरो पिडाको जड हो। यो पिडा खाली कलेज हुँदा खेरिको मात्र होईन कि यो जिन्दगी भरको हो भन्ने भ्रममा परी खाली आफ्नो पिडाको मात्र बिचार गरेको रहेछु।”

यो कुरा बुझेपछी “म यो पिडालाई पार गर्न सक्छु” भन्ने बिश्वास आयो। “अरुलाई मद्दत गर्ने अनि आफुले सहयोग पाउने कुरामा आभारी छु। कठिन समयमा पनि आभारी हुन सक्ने कुराले मनलाई बलियो बनाउछ र जिन्दगी भरको खजाना हुन्छ। पिडा त हुन्छ नै तर यो कलेज सक्किएपछी समाप्त हुन्छ। होस हराउन पर्ने समस्या होईन” भन्ने कुरा बुझे।

मनको अशान्तिबाट मुक्ती भएपछी मेरो भित्र भएको उर्जा एकै चोटी पोखिए जस्तो अबुभव भयो। तेस्तो गर्दा के महत्वपुर्ण हो त्यो बुझ्न थले। “मैले आफ्नो पिडाबाट बुवाआमालाई दोष दिएको थिए तर उहाहरुले मेरो बारे कस्तो सोच्न हुन्छ” भनेर सोच्न थाले । उहाहरुको कुरा सम्झिदै जादा आमाले मलाई पोषिलो खाने खुवाएको कुरा याद आयो। बुवासँग पिउदा उहा खुशी हुनुभएको कुरा याद आयो। छोरालाई दुख हुँदा केहि नसोच्ने आमबुवा कही हुँदैनन। म पित्री सेवाको भावना नभएको मुर्ख छोरा रहेछु। मुर्ख छोराले मैले सेवा गरेको छु भन्ने भ्रम राखी आफुभन्दा पनि पिडा भएको बुवाआमाको कुरा नसोचेको रहेछु। खाली मैले आफ्नो मात्र सोच्ने रहेछु।म कत्तिको घमन्डी रहेछु। अहिले यहाँ म स्वर्गिय बुवाआमाप्रती माफी माग्न चाहन्छु। र मलाई हुर्काएर यहाँसम्म लिएर आउनुभएकोमा हार्दिक कृतज्ञता ब्यक्त गर्दछु।

तेस्पछी म आशा राखी गाकुरेन जान थाले र थाइलान्डमा पढ्न गए। तेस्पछी एसियासँगको कार्मिक संबन्ध बनाउदै काम गर्न थालेको हु।

एक बर्षअघी बुद्धले बुधत्व प्राप्त गरेको बोधगयाको होजा प्रमुख घरमा बाडी पसेकोले एकजना सदस्यको घरमा बस्न थाल्नुभयो। त्यो घरको एकजना छोरीले उहासँग ज्यादै ठट्टा गर्थिन रे। तर उहालाई रिस उठ्थ्यो रे “आफु एस्तो समस्यामा पर्दा नि त्यो केटीले किन ठट्टा गरेको भनेर” भन्नु भएछ। तर त्यो केटीले “दुख भएको बेलामा त ठट्टा गरेर तपाईंलाई हसाउन खोजेको नि” भनिछन।

अनी प्रमुखले “मैले आफ्नो दुखकोबारेमा मात्र सोचेर अरुको कुरा बुझ्न नसकेको रहेछु मलाई माफ गर्नु” भनेर प्रायष्चित गर्नु भएछ।

म पहिला त्यो बुद्धगयाको होजा प्रमुख जस्तै थिए। आफुलाई बिपत भएर आफुलाई मात्र दुख भएको भ्रम भएको थियो। तर वस्तबिकतमा घर पनि ठीक थियो अनि बस्ने दिने घर र मानिस पनि थिए घर बिग्रेको भनेपनी आफुले बनाएको घर जगबाट नै बिग्रेको पनि होईन। र यो बिपतबाट उहाले संघको दया बुझी आफु मुक्त भएको कुरा बुझ्नुभएछ। उहाको प्रायस्चितको कुराले मेरो पहिलाको उकुसुमुकुस सम्झे र मैले के गर्न पर्ने रहेछ अझ

बुझे । एस्कोलागि प्रमुखजी धन्यवाद ।

यहाँ आज बुद्धगयाको होजाको निर्देशक पनि आउनुभएको छ । होजाको प्रमुख या निर्देशकको भक्तिले गर्दा यो बर्ष एक सदस्यले दान गरेको जमिनमा होजा गर्ने ठाउँ बनाउन सुरु भएको छ ।

यो बर्ष हाम्रो संस्था स्थापित भएको ८० बर्ष भएको छ । अध्यक्ष्यले नयाँ बर्षको होजामा भन्नुभएको जस्तै यो संस्थाको जग बसाल्ने संस्थापक र सह-संस्थापक र अग्रजले सबै शक्ती लगाएकोमा आभारी भएर र निर्माणिकरुपमा भक्ती फैलाउदै, जापानका सबै जस्तै हाम्रे खुशी हुने दयालु संघ दक्षिण एसियामा फैलाउदै जानेछौ ।

२०१६मा बुद्धगया होजा सुभारम्भ समारोह

Living the LOTUS

The 7 Parables of the Lotus Sutra

The Sutra of the Lotus Flower of the Wonderful Dharma
Chapter 8
The Assurance of Buddhahood Given to the Five Hundred Disciples

The Parable of the Gem in the Robe

एकादेशमा एकजना एकदम गरीब मान्छे थियो । एकदिन उ उसको मिल्ने साथी भेट्न गयो । उसको साथी एकदम धनी थियो । उसले त्यहाँ टन्न खानपिन गऱ्यो र मस्त सुत्यो ।तर उस्को साथी काम परेर बाहिरा गयो । धनी साथीले आफ्नो गरीब साथिलाई भनेर अमुल्य खजाना साथीको पोशकभित्र राखिदियो । तर निदाअएको साथिले त्यो कुरा थाहा पाएको थिएन ।

हामी सबै फरक छौ र हामी फरकफरक बाटो हिडिरहेका हुन्छउ जस्तो लाग्छ तर हामी सबैमा बुद्धको प्राण हुन्छ र हामी ठुलो प्राणको एक रुप हौ । त्यो नै एक यान धर्म हो ।

खजाना भएर पनि थाहा नपाएको भनेको हामीलाई थाहा हुँदैन तर हामी बुद्धत्वको बाटो हिडिरहेका हुन्चौ ।

हामी सधै एकनास हुँदैनौ र हाम्रो कर्मले गर्दा हामी परिवर्तन हुन्छौ तर आफुले देखेको रुप मात्र आफ्नो रुप हो भन्ने भ्रममा परी लोभमा फसी दुख पाइ रहेक हुन्छौ ।

निद्राबाट बिउझिएको साथिले अरु ठाउ गएर दुख गरी काम गरेर अलिकती पैसा कमाएर पनि चित्त बुझाएर बस्न थाल्यो । एकदिन फेरी उस्ले धनी साथी भेट्यो । साथिले उ अझै गरीब देखेर अचम्मा पऱ्यो र उस्ले त्यो खजानाको बारेमा भन्यो । तेसपछी गरीब साथी खुशी भयो र खजानाले गर्दा कुनै दुखबिना बस्न थाल्यो ।

Commentary

कथाको पाठ “गरीब मान्छे” हामी “मिल्ने साथि” भनेको बुद्ध । अनि “अमुल्य खजाना” एक याअनको ज्ञान । बुद्धले यथार्थमा दुखी हुने हामीलाई मुक्ती दिलाउ भनेर धेरै ज्ञान दिना हुन्छ जसले बुद्धतव प्राप्त गर्न मद्दत हुनेछ ।

यो कथाको गरीब मान्छे जस्तै कुनै दिन खुब खानपिन गर्न पाए पनि फेरी आफ्नो पहिलाको स्थितिमा पुग्छौ र कहिले सन्तोष हुँदैनौ ।

त्यहाँ बुद्धले कर्मको फल बारेमा बुझाउनुहुन्छ र हामी लोभमा नफसी सन्तोष हुन सिकाउनुहुन्छ । यो कुरा (माहायान निर्वाण स्थिति) भनेको गास र बासको लागि अलिकती पैसा कमाएर सन्तोष भएको अवस्था हो ।

एकदिन अचानक साथिसँग भेटेर त्यो खजानाको कुरा गरेको भनेको “तिमी बुद्ध बन्न सक्चौ” भनेर भबिष्यबाणी गरिएको हो भन्न खोजिएको हो ।

बुद्धबाट प्राप्त खजाना भनेको आफ्नो सन्तुष्टी मात्र होईन । त्यो अमुल्य खजान भनेको एक यानको ज्ञान हो । त्यो ज्ञान भनेको आफ्नो बाटो र बुद्धको बाटो एकै हो भनेर बुझ्नु हो । बुद्ध बन्ने बाटो भनेको अरुको खुशी चाहेर तेसकोनिम्ती काम गर्ने (बुद्धत्व पथ) हो । त्यो बाच्ने तरिका भनेको बुद्धको प्राण लिएर बचाइराखिएको वास्त्विक रुप हो । खजाना आफुसँग छ भन्ने कुरा थाहा पाएमा अहिले यो ठाउँमा उज्यालो प्रकाश दिन्छौ होला ।

झलमल्ल चम्किने त्यो खजाना पहिलेदेखी नै हामिभित्र हुन्छ ।

सम्पादन: केन्द्रिय विधा अनुसंधान केन्द्र

यो बिश्लेशण “निक्क्यो निवानोको पुन्डरिक सुत्रको नयाँ बुझाइ र नयाँ पुन्डरिक सुत्र तृपाठ” मा आधारित छ ।

अभिबादन भनेको बोधिसत्व पुज्ने

केही दिनअघी आओयामा बिश्वबिद्यालय जसले लगातार ४ पटक माराथोन जित्यो त्यहाँको खेलकुद बिभागका प्रमुख उचियामाजिको कुरा सुन्ने मौका पाएको थिए ।

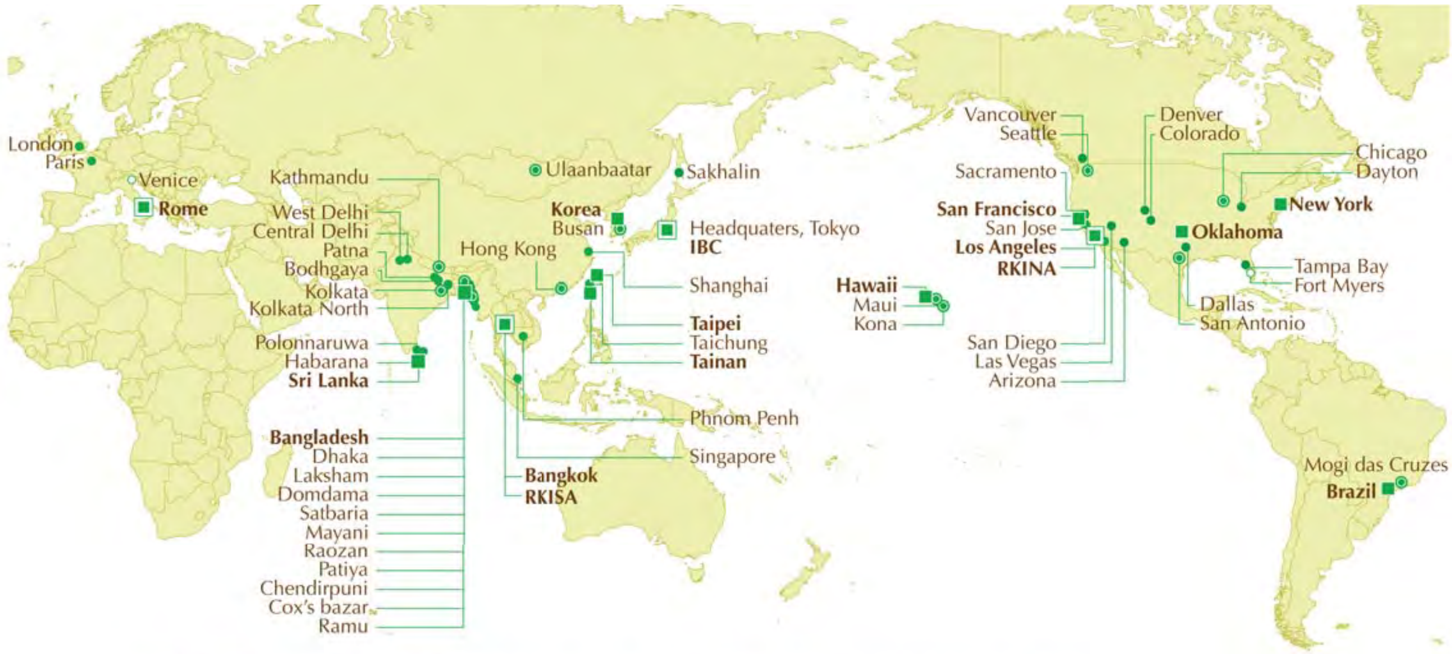
उहाको अनुसार राम्रो खेलाडी बनाउन उनिहरुको रेकर्ड राम्रो बनाउन त पऱ्यो नै तर त्योभन्दा पनि उनिहरुलाई राम्रो मानिस र चरित्र निर्माण गर्न सहयोग गर्नु पर्दछ ।

उहाले आफ्नो बिभागका खेलाडिहरुले अभिबादन गर्ने, जुत्ता मिलाउने र छात्रबास नजिकको सडक सफा गर्ने जस्ता नियम पनि बनाएका थिए भनेर भन्नुभयो । यो नियम पालन गर्नाले अरुलाई देखभाल गर्ने र टिमवोर्क गर्ने मन बन्दछ ।

कोसेइ काइका सदस्यहरुले अभिबादन गर्ने भनेको दैनिक “३ अभ्यास” भित्र पर्दछ । मैले यो सुनेर यो कुराको महत्वलाई फेरी बुझे ।

अप्रिलमा एक कक्षाको विद्यार्थीहरुले एकअर्कामा हासेर अभिबादन गरेको सुनिन्छ । एस्ता कुराहरु जो दैनिकिमा तेत्तिकै गरिन्छ तेसलाई नै मनबाट गरी अरुको देखभाल गर्नु पर्दछ ।

रिश्शो कोसेइ काइ अन्तराष्ट्रय बिभाग निर्देशक
कोइचि साइतो



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus. Please send us your comments to the following e-mail address.
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers 2018

Rissho Kosei-kai International
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail*: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/˜rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Venezia
Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi
66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax*: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups
Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai