

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

5
2018

VOL. 152



Buddha's Wisdom Changes Your Life

Living the Lotus Vol. 152 (2018年5月)

【発行】立正佼成会 国際伝道部

〒166-8537 東京都杉並区和田2-7-1

普門メディアセンター3F

Tel: 03-5341-1124 Fax: 03-5341-1224

E-mail: [living.the.lotus.rk-international](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

@kosei-kai.or.jp

編集責任者: 齋藤 高市

編集チーフ: 金尾 江利子

翻訳者: 金 恩美

校閲者: 成 淑姫

編集スタッフ: 国際伝道部スタッフ

입정교성회는 1938년 개조 니와노 닛교, 협조 나가스마 묘코에 의해창립된 법화삼부경을 소의 경전으로 하는 재가 불교 교단입니다.

가정, 직장, 그리고 지역사회에서 석존의 가르침을 살려서 평화로운 세계를 구축하고 싶다고 바라는 사람들의 모임입니다. 현재는 니와노 닛찌코 회장과 함께 우리들 회원은 불교도로서 포교전도에 힘쓰면서 종교계는 물론, 각 계 사람들과 손을 잡고 국내외의 여러 가지 평화활동에 노력하고 있습니다.

Living the Lotus -Buddhism in Everyday Life- (법화경에 살다- 생활속의 불교)라고 하는 타이틀에는 법화경의 가르침을 매일 생활 속에 살려서 흙탕물에 피는 연꽃처럼 인생을 풍요롭게 그리고 보다 가치 있는 것으로 만들기 위해라는 바람도 담겨 있습니다. 온 세계 사람들에게 매일 생활 속에서 활용할 수 있는 불교의 가르침을 인터넷을 통해 발신하고 있습니다.



會長法話

즐겁게 살아간다

입정교성회 회장
니와노 니치코 (庭野日鑽)

어느 쪽이 즐거운가

올해는 1월부터 2월에 걸쳐 전국적으로 근래에 보기 드문 폭설이 내렸습니다. 본회의 연중행사인 「한중독송수행」 기간 중에도 눈이 많이 와서 도량에 오지 못한 분들도 많이 계셨다고 합니다. 동경에도 대중교통이 정체될 정도로 많은 눈이 내리자 대성당에 모인 사람들 사이에서 이런 말이 들려왔습니다.

「모처럼 한중수행을 하고 있는데 왜 이렇게 눈이 많이 오는 거야!」

새벽부터 집을 나와 자동차나 버스, 전철을 이용하여 참배오시는 분들에게 눈은 매우 성가신 것으로, 불만이 나오는 것도 당연할지 모릅니다.

「눈 덕분에 제대로 한중수행 다운 한중수행을 할 수 있으니 감사하다!」

자, 여러분은 어떻게 받아들이는 사람이 즐겁게 살아갈 수 있다고 생각하십니까. 저는 후자에 손을 들겠습니다. 절대로 어려운 것을 말하고 있는 것이 아닙니다. 단지 천지자연의 변화를 있는 그대로 보고, 그것을 있는 그대로 받아들이는 것이 훌륭합니다. 있는 그대로 받아들이기만 한 것뿐인데 그것이 자신과 주위 사람들의 추위와 졸음을 날려버린 것처럼 느껴지는 것은 왜일까요.

그것은 사물을 「정견(正見)」으로 보는지 아닌지 그 차이라고 생각합니다.

「중도(中道) (치우치지 않는다)」가 중요

불교에서 설하는 「팔정도(八正道)」의 「정견(正見)」은 「올바르다」라는 말의 어감 때문인

지 일반적으로 좀처럼 쉽게 할 수 없는 것, 깨달은 자만이 터득할 수 있는 것이라 생각하기 쉽습니다. 「정견으로 사물을 본다」고 하면 곧바로 「그것은 무리야」하는 반응을 보이는 분들도 계실 것 같습니다만, 위에서 예로 든 눈 오는 날의 이야기처럼 천지자연의 작용을 있는 그대로 본다 - 이것이 「정견(正見)」이 아닐까요.

또한 비뚤어진 관점이나 한 쪽으로 치우친 관점, 즉 자기중심적인 생각으로



보면 불평불만이 나오고, 화가 날 수 있는 일이라도 그것을 너그럽게 받아들임으로써 그 결과 마음이 편안해지는 관점을 「정견(正見)」이라고 할 수 있습니다. 불지견, 제법실상을 궁구한다는 것은 참으로 어려운 일입니다만, 예로 들었던 눈 오는 날의 이야기처럼 사물을 보는 시각(지혜)은 여러분들의 일상에서도 자연스럽게 활용되고 있을 것입니다.

또 얼마 전, 심장 수술을 받고 퇴원한 어떤 분이 「지금까지는 심장이 뛰고 있는 것에 감사한 적이 없었습니다. 그런데 그것이 당연한 일이 아니었네요.」라고, 진지하게 말해주었습니다. 「아, 이것이 정견이구나」라고, 그 때 저도 배운 것 같은 생각이 들었습니다.

자신의 의사와는 상관없이 심장은 쉬지 않고 뛰고 있다. 그 자연의 섭리를 직시한 상쾌한 감동에 병에 대한 불안이 감쪽같이 사라지고, 얼마나 마음이 편안해졌는지 그 표정을 보고 알 수 있었기 때문입니다. 그리고, 지금·여기에 살아 있다고 하는 사실을 「정견(正見)」으로 보면, 병도 또한 고마운 것이라고 깨닫게 되는 감사의 대상임을 다시 한 번 배우게 됩니다.

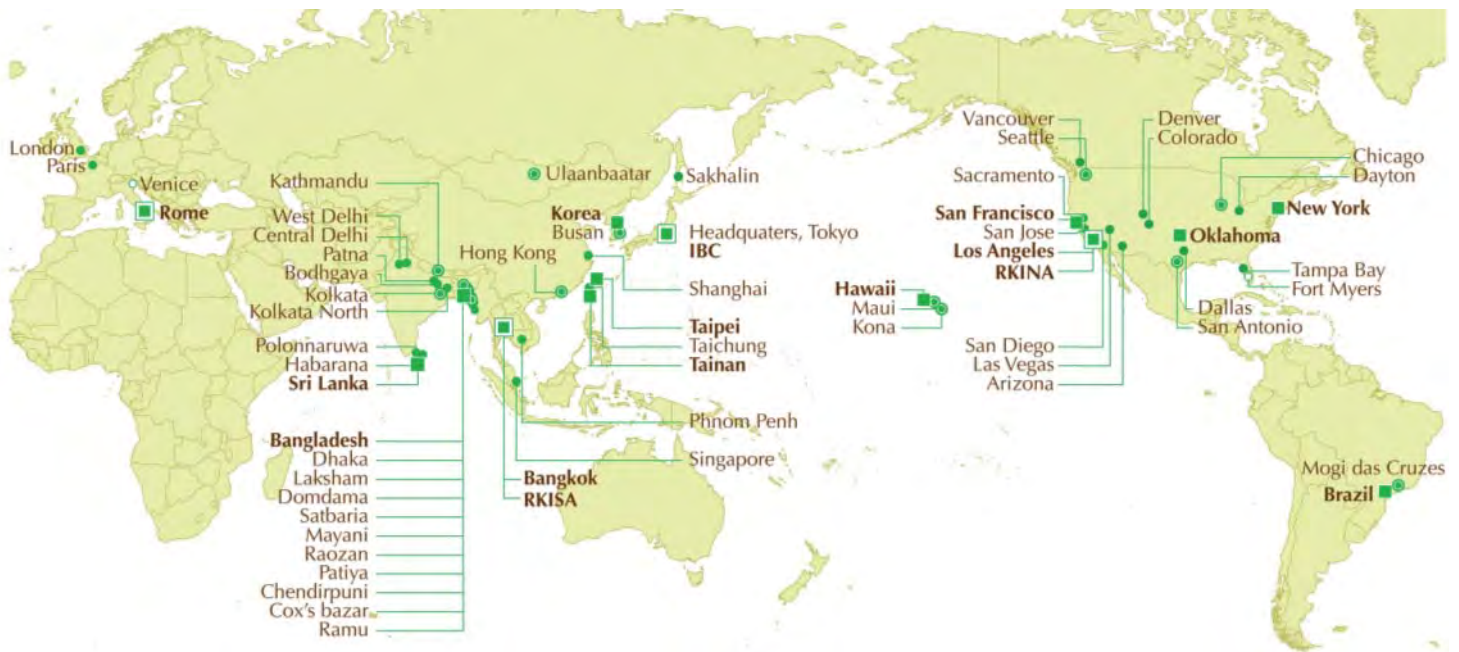
「제행무상(諸行無常)· 제법무아(諸法無我)· 일체개고(一切皆苦)」라고 하는 이 세상의 진리에 맞춰서 사물을 본다. 이것이 「고를 멸하는 올바른 길」을 가르쳐주는 「팔정도(八正道)」의 가장 처음에 설해지는 「정견(正見)」입니다. 이것은 부처님 가르침에 맞추어 살아가는 기본이며 또한 전부라고 말할 수 있을지도 모릅니다.

쾌락에 빠져 고생하지도 않고 고행이나 금욕에 얽매이지도 않고, 「중도(中道)」로 살아가는 방식을 가르쳐주는 것이 불교이므로 실천이 어렵다면 의미가 없습니다. 여기서 「올바르다」는 말의 의미와 아울러 「팔정도(八正道)」에 대해 조금이라도 여러분들과 함께 배우고자 합니다.

(『佼成』 2018年4月号)



Living the LOTUS



🌿 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌿

✉ We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus. Please send us your comments to the following e-mail address.
 E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail:* rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi
110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai