

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

6
2018

VOL. 153



開祖隨感

마음의 깊이

사람을 단련시키는 데 가장 좋은 기회는 자신에게 반발하는 사람, 내가 하는 말을 들어 주지 않는 사람과 부딪쳤을 때입니다. 그런 사람과 만나게 되면 「사람이란 보통 수단으로는 다루기 힘든 존재」라고 통감하지 않을 수 없습니다.

무엇이든 「네」 「네」 하며, 말하는 것을 다 들어 주는 사람과는 다르게, 하나하나 트집을 잡고 이쪽의 결점만 찾으려고 하는 사람에게 「어떻게 해서든 이해시키고 싶다」고 하는 진지함으로 정면으로 부딪치다 보면, 버티고 있는 태도의 뒤에 숨겨진 그 사람의 외로움과 여린 부분이 점점 보이게 됩니다. 상대방의 마음이 보이면 이제 남의

일이 아니게 되는 것입니다.

실제로 여러 사람과 부딪치다 보면

「과연 사람의 마음이라는 것은 이런 것이었구나」하고 알게 되어 침착해 집니다. 어떠한 사람에 대해서도 주저하거나 찢찢매지 않게 됩니다. 그것이 마음의 깊이가 되는 것입니다.

인간의 진정한 마음속을 모른다면 진정한 배려심은 생기지 않습니다. 그래서 사람이 따라 오지 않습니다.

개조수감 9 P. 64-65

Living the Lotus Vol. 153 (2018年6月)

【発行】立正佼成会 国際伝道部
〒166-8537 東京都杉並区和田2-7-1
普門メディアセンター3F
Tel: 03-5341-1124 Fax: 03-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

編集責任者: 齋藤 高市
編集チーフ: 金尾 江利子
翻訳者: 金 恩美
校閲者: 成 淑姫
編集スタッフ: 国際伝道部スタッフ

입정교성회는 1938년 개조 니와노 닛교, 협조 나가노마 묘코에 의해창립된 법화삼부경을 소의 경전으로 하는 재가 불교 교단입니다.

가정, 직장, 그리고 지역사회에서 석존의 가르침을 살려서 평화로운 세계를 구축하고 싶다고 바라는 사람들의 모임입니다. 현재는 니와노 니찌코 회장과 함께 우리들 회원은 불교도로서 포교전도에 힘쓰면서 종교계는 물론, 각 계 사람들과 손을 잡고 국내외 여러 가지 평화활동에 노력하고 있습니다.

Living the Lotus -Buddhism in Everyday Life- (법화경에 살다- 생활속의 불교)라고 하는 타이틀에는 법화경의 가르침을 매일 생활 속에 살려서 흙탕물에 피는 연꽃처럼 인생을 풍요롭게 그리고 보다 가치 있는 것으로 만들기 위해라는 바람도 담겨 있습니다. 온 세계 사람들에게 매일 생활 속에서 활용할 수 있는 불교의 가르침을 인터넷을 통해 발신하고 있습니다.

멈추다

입정교성회 회장
니와노 니치코 (庭野日鑛)



숨을 한 번 크게 쉬고

현존하는 경전 중에서 가장 오래된 것 중의 하나인 법구경(法句經)에 「달리는 마차를 멈추는 것처럼 불끈불끈 일어나는 화를 억제하는 사람 — 그를 우리는 〈마부(御者)〉라 부른다」 (나카무라 하지메 번역) 는 구절이 있습니다.

여기서 석존께서는 화를 컨트롤하는 것의 중요성을 가르쳐 주셨습니다. 그런데 가르쳐주시긴 했지만 마음을 제어한다는 것은 결코 쉽지 않습니다. 그리고 그것은 비단 화에 대한 충동만이 아닙니다. 하지 않아도 될 말을 해버리거나 유혹에 져서 사지 않아도 될 물건을 사거나 잘못된 길을 가기도 합니다. 그리고 그것이 원인이 되어 다른 사람과 싸우기도 하는 우리들입니다.

그렇다면 우리가 분노와 욕심, 자기중심적인 생각에 휩쓸리려 할 때, 어떻게 하면 멈출 수 있을까요.

저는 우선 「숨을 한 번 크게 쉬고」를 추천합니다. 한번 심호흡을 하는 것만으로도 조금 마음이 진정됩니다. 가능하면 하루 밤 정도 시간을 두고 냉정하게 생각하는 것도 중요합니다.

또, 신앙을 가진 사람이라면 마음에 탐·진·치의 검은 구름이 피어오르려 할 때 「부처님께서 어떻게 생각하실까」 「어떻게 행동하실까」라며 이리저리 생각해 보면 냉정함을 되찾을 수 있다고 생각합니다. 그중에는 신불과 같은, 보이지 않는 존재가 아닌 「아버지라면 어떻게 하실까」 「어머니라면……」 하며 직접 인연이 있는 가까운 본보기를 떠올리며 분노와 욕심, 제멋대로인 마음을 진정시키는 사람도 있을 것입니다.

「팔정도」의 두 번째 「정사(正思)」는 「탐(貪)·진(瞋)·치(痴)」를 멀리하여 부처님과 같은 큰마음으로 생각한다」는 것입니다. 이것을 일상생활에 비추어 말한다면 감정이나 충동에 사로잡히려 할 때 우선 잠깐 멈춰서 숨을 한 번 크게 쉬어 보는 것입니다. 거기에 실천의 입구가 있지 않을까요.



배려하는 마음으로

탐욕(욕심), 진에(분노), 우치(자기중심적인 어리석음)라는 「마음의 삼악(三惡)」을 없애고 큰마음으로 생각한다. - 그 중요성에 대해서는 여러분도 이해하실 것이라 생각합니다. 다만 그렇기 때문에 더더욱 「그런 사람이 됩시다.」 「욕심에 사로잡힌 마음을 버립시다.」는 말을 들으면 들을수록 「나는 언제까지나 욕심과 분노, 자기중심적인 생각에서 벗어나지 못하는 구제불능이라고 느껴진다.」는 체념에 가까운 한탄을 들은 적도 있습니다. 여기서 보는 시각을 조금 바꾸어 「정사(正思)」의 내용을 음미하여 이해를 깊이 해 보면 어떨까요.

탐내는 마음, 분노하는 마음, 타인을 업신여기는 그러한 마음이 없는 것을 「정사(正思) = 올바르게 생각한다」라고 합니다만, 이것은 바꿔 말하면 「서로 나누는 마음」 「따뜻하게 대하는 마음」 「보살피는 마음」으로 생각한다고 할 수 있습니다. 그리고 그것을 한 마디로 하면 「배려」임에 틀림없습니다. 즉, 여기서 말하는 「올바르게」란 「배려하는 마음으로」라는 것이 됩니다.

완벽한 인간은 없습니다. 그러므로 때로는 욕심도 부리고 화를 내는 마음이 있더라도 「배려하는 마음으로 생각하는」 습관을 몸에 익히는 것이 중요합니다.

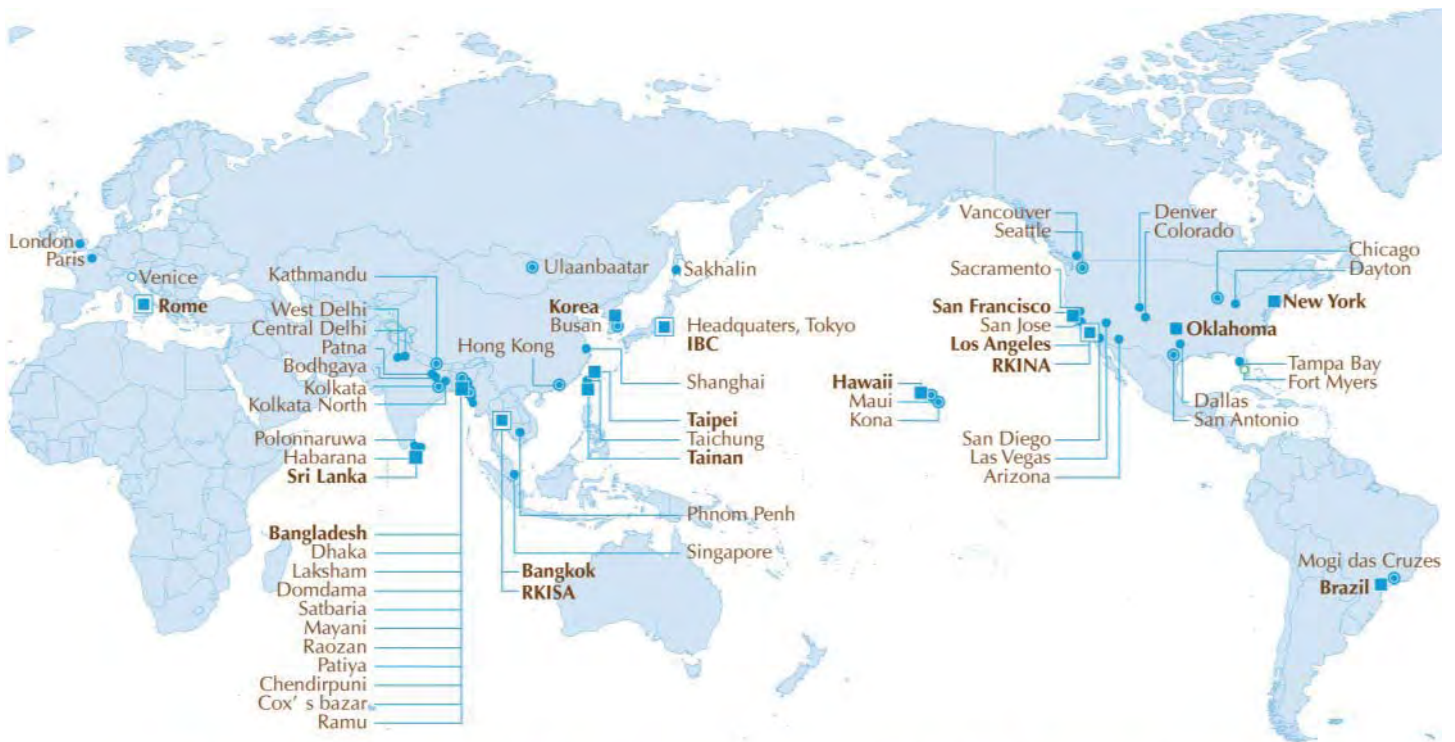
그렇게 하면 누구든지 부처님과 같은 큰마음으로 생각하고 행동할 수 있습니다. 그러나 인생에는 「잠깐 멈춰 서서」라든가 혹은 「배려하는 마음으로」라는 것을 정말로 하기 어려운 상황이 여러 차례 찾아오기 마련입니다.

이전에 「침묵하라. 태양처럼, 바람처럼, 기둥처럼, 돌처럼」이라는 말을 소개한 적이 있습니다. 사람들과의 트러블 등으로 격한 감정에 휘둘리려 할 때일수록, 이 말과 같이 조용히 대 자연의 모습을 생각하며 마음의 테두리를 넓혀 봅시다. 천지자연과 우리들이 하나인 것처럼 눈앞의 사람과도 하나다 - 이러한 깨달음에 의해 우리들은 자기 자신의 마음의 <마부>가 될 수 있습니다. 부처님과 같은 커다란 마음으로 감사의 인생을 걸을 수 있는 것입니다.

(『佼成』 2018년6호)



Living the LOTUS



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES



We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus. Please send us your comments to the following e-mail address.
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi
110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai